



第9卷 农村常见病治疗与预防常识之②5

# 性病

刘利生 / 主编 余志雄 / 副主编

广大农村地区由于经济水平和医疗条件相对落后，农村医疗保健体系不够完善，农民朋友的疾病防治成为农村问题中的一个重要问题和关键所在。为了在农村地区普及医疗保健和疾病防治知识，提高农民朋友预防保健意识，达到农民朋友知病、防病、科学治病和科学保健的目的，特编写本书。主要内容包括：农村各种常见病的基础知识、治疗方法和用药知识、预防知识、饮食调养、养生保健知识等综合科学医疗保健知识。丛书是改善农村医疗卫生状况，提高农民朋友的保健知识和疾病防治知识不可多得的健康读物。



陕西科学技术出版社

“农家书屋”必备书系·第9卷·农村常见病治疗与预防常识

之二十五

性病

主 编 刘利生

副主编 余志雄

陕西科学技术出版社

# 目 录

|                        |        |
|------------------------|--------|
| 第一章 性病常识 .....         | ( 1 )  |
| 第一节 性病基本常识 .....       | ( 1 )  |
| 第二节 性病的预防 .....        | ( 16 ) |
| 第二章 各种常见性病防治综合知识 ..... | ( 22 ) |
| 第一节 淋病防治常识 .....       | ( 22 ) |
| 第二节 尖锐湿疣防治常识 .....     | ( 39 ) |
| 第三节 生殖器疱疹篇 .....       | ( 42 ) |
| 第四节 软下疳防治常识 .....      | ( 47 ) |
| 第五节 艾滋病的防治 .....       | ( 51 ) |
| 第六节 其他性病常识 .....       | ( 73 ) |
| 附录 儿童性传染病 .....        | ( 82 ) |

# 第一章 性病常识

## 第一节 性病基本常识

### 一、什么是性传播疾病

性传播疾病简称性病,是一种主要由非婚姻性行为引起流行的传染病。

引起性病的病原微生物有许多种,包括病毒、衣原体、支原体、螺旋体、细菌、真菌,等等。不同的病原微生物引起不同的性病,被世界卫生组织列为性病的疾病已经有 20 多种。我国卫生部门规定属于性病的主要有艾滋病、淋病、梅毒、尖锐湿疣、生殖器疱疹、非淋菌性尿道炎、软下疳、性病淋巴肉芽肿 8 种。

我国当前发病最多的性病主要有由淋球菌引起的淋病,由衣原体和支原体引起的非淋菌性尿道炎,以及由乳头状瘤病毒引起的尖锐湿疣和梅毒螺旋体引起的梅毒。由Ⅱ型疱疹病毒引起的生殖器疱疹和艾滋病病毒引起的艾滋病的发病人数也在逐年增多。

性病指哪些疾病?

目前,性病主要指:

(1)梅毒;

- (2)淋病;
- (3)非淋菌性尿道炎;
- (4)软下疳;
- (5)性病性淋巴肉芽肿;
- (6)腹股沟肉芽肿;
- (7)生殖器疱疹;
- (8)尖锐湿疣;
- (9)艾滋病;
- (10)滴虫病;
- (11)阴虱病;
- (12)生殖器念珠菌病;
- (13)病毒性肝炎等。但病毒性肝炎目前并不列入性病。

## 二、性病是怎样分类的

### 1. 性病按病原体分类

(1)细菌性性病:主要指梅毒、淋病、滴虫病、软下疳、腹股沟肉芽肿等。

(2)病毒性性病:主要指非淋菌性尿道炎、艾滋病、性病性淋巴肉芽肿、尖锐湿疣、生殖器疱疹等。

### 2. 性病按传染途径分类

(1)肛交—性交型性病,主要指艾滋病。

(2)性器—性交型性病,主要指后天梅毒、淋病、非淋菌性尿道炎、软下疳、腹股沟肉芽肿、性病性淋巴肉芽肿。

(3)皮肤黏膜—性交型性病,主要指尖锐湿疣、阴虱病。

(4) 粪口—性交型性病, 主要指乙型病毒性肝炎。

(5) 母—婴传播型性病, 如后天梅毒。

### 三、性病的传播途径有哪些

性关系混乱是传播性病最主要和最直接的原因。卖淫嫖娼、性乱、婚前和婚外性行为、同性恋等非婚姻的性行为越普遍, 性病的流行越严重。

除了通过性传播的途径外, 性病还可以通过其他的途径传播。这些途径包括血液, 如输血、注射血液制品、使用未消毒的注射器打针, 尤其是吸毒者之间合用一个不消毒的注射器注射毒品。此外, 还包括与性病患者的直接接触, 如接吻、拥抱、抚摸、同床、共浴; 或者使用性病病人用过而未消毒的日常生活用品, 如毛巾、浴巾、擦脚布、脸盆、浴缸、洗脚盆、坐式马桶、内衣裤、被褥、餐具、刮脸刀、牙刷等。健康人的手在接触性病患者的分泌物后, 如果没有用肥皂洗净即去触摸身体的其他部位, 尤其是眼睛和生殖器官, 也有可能造成传染。另外, 患有性病的孕妇和产妇可以把性病传染给婴儿。

### 四、性病传播的几率有多大

性伙伴中任何一方, 在性行为方面采取不负责任的态度, 一旦染上性病, 会造成双方痛苦。有资料表明, 患梅毒的第 1 年间, 传染给对方的几率是 92%, 第 2 年为 70%; 得淋病后, 与之有过 1 次性交的, 得淋病的几率是 20%, 2 次为 40%, 4 次为 80%。其他一些性病也有相当强的传染性。与患有生殖器疱疹的病人有过一次性接触的人, 约 80% 可感染上生殖器疱疹, 与

患生殖器疣的病人有性关系者,约 2/3 的人可传染上生殖器疣。

### 五、性病对于个人、家庭和社会有什么危害

大多数性病在急性期会给病人造成许多痛苦,而且有的还会产生后果严重的远期损害。如淋病和非淋菌性尿道炎,在男性,除可引起尿道炎症外,还可损害输精管,造成男性不育症;在女性除了引起尿道炎、子宫颈炎外,还会破坏输卵管和子宫内膜,造成不孕症或宫外孕。梅毒如果没有在早期治愈,就会损害心脏和神经系统并危及生命。引起尖锐湿疣和生殖器疱疹的病毒不可能从病人体内彻底消失,所以容易复发,还会造成男性阴茎癌和女性宫颈癌等生殖系统的癌症。

性病还会祸及下一代。患淋病的孕妇生产时可将淋球菌传染给婴儿,引起新生儿淋球菌性眼结膜角膜炎,造成失明;非淋菌性尿道炎的病原微生物衣原体可以引起新生儿肺炎,严重时造成死亡。患有梅毒的孕妇会发生流产、早产、死产,以及引起胎传梅毒,使下一代患先天性梅毒,造成发育不良、骨膜炎、耳聋,以及神经系统疾病。

患性病的人更容易染上艾滋病病毒。

多种性病能够在家庭内传播,殃及配偶和子女,破坏家庭幸福。

### 六、性病的主要症状有哪些

性病通常直接损害生殖器官。最常见的淋病和非淋菌性尿道炎表现为泌尿生殖系统的炎症,造成小便时尿道疼痛、烧灼感。尿道口有或稀或稠的脓性分泌物。淋病引起女性生殖系统

炎症时,有脓性白带、腰痛、下腹痛等症状。

尖锐湿疣可在外生殖器部位长出大小不等的菜花样肿物,容易出血,表面还有恶臭的脓性分泌物。在严重的病例中,女性外生殖器有时可有较多的菜花样肿物遮盖,甚至使大小便都发生困难,病人痛苦不堪。

生殖器疱疹在外生殖器部位发生小水疱,破溃后产生有少量分泌物的浅溃疡和很严重的疼痛。

梅毒、软下疳、性病淋巴肉芽肿等在生殖器部位也都有病变。

性病除了损害生殖器官外,还会引起内脏和全身的病变,例如淋病、梅毒都可能发生内脏损害。其中梅毒引起内脏损害多而严重,可以影响心脏、肝脏、肾脏、大脑和脊髓等,因此表现出的症状也很复杂。

发现可疑的性病症状时,应立即去医院就诊。性病中有一部分只要及时正规治疗是可以彻底治愈的,如淋病、梅毒、非淋菌性尿道炎等。但是如果患者不及时到医院去接受有规则的抗生素治疗,而是自己不规则用药,或者找没有行医资格的人去医治,就会因不能彻底治愈而耽误病情,使其转变成慢性过程,严重损害健康,甚至造成死亡。

### 七、怎样对待性病与性生活

患了性病就应停止性生活,否则既害人又害己。每一种性传播疾病的发病过程、病程长短、症状表现以及治疗方法都迥然不同,所以不能一概而论。比如淋菌性尿道炎,使用青霉素、丙

磺舒等药物治疗,短期间即可缓解症状,但此时不要认为症状消失了病已经治愈了,因为性病的治疗不能只看症状是否消失,而是要反复地做尿道脓液或分泌物涂片细菌学检查,直到连续3次以上细菌学检查均为阴性才算完全治愈。每一种性病的治愈标准是不相同的,所以何时才能恢复性生活,需得到医生的指导,决不能凭感觉行事。患了性传播疾病,尤其是淋病性尿道炎、梅毒、软下疳、腹股沟肉芽肿等,夫妻双方应同时治疗。没有症状的一方,也应采取相应的防治措施。性传播疾病不少是由婚外不洁性交引起的,治愈后切忌不正当的性关系。

### 八、患性病期间可以过性生活吗

男性成人淋病98%~99%是因性交时受对方传染引起的。性交后女方分泌物中的淋菌沾染在男性龟头尿道外口处,并逐步向尿道内口黏膜蔓延繁殖。再性交时,生存在这些地方的淋菌很容易再传染给女性,在女性子宫颈和尿道柱状上皮细胞生存蔓延而引起宫颈炎、尿道炎、前庭大腺炎、肛门炎、子宫内膜炎和输卵管炎等。在梅毒患者出现的软下疳糜烂疮面,表面常有很多分泌物,分泌物中含有大量梅毒螺旋体,此时如果性交,男性生殖器硬下疳病变上的梅毒螺旋体就会传染给女方,在女方的大小阴唇内面、阴唇系带、尿道内口,子宫颈等处生长繁殖,使女方易感梅毒。除乙型病毒性肝炎和艾滋病目前尚未发现有生殖器官局部病状外,其他性病几乎在男女生殖器官都有局部病状。除了疥疮、阴虱等未在血液、唾液中发现性病病原体,其他性病病原体几乎都可以在唾液、血液、精液中找到,艾滋病人精

液中每毫升可含 1000 万个艾滋病毒,是人体传染性最大的体液。由此可见,性病期间性交是十分危险的。不洁性交是性病传播的主要形式和途径。各国调查资料表明,1 次性交男传染女的感染率为 50% ~ 90%,女传男为 25% ~ 50%,感染与性交次数成正比。因此,性病期间切不可性交。

### 九、治疗性病要注意哪些事项

(1)必须对症下药。当怀疑自己得了性病时,要及早去医院检查,明确患的是哪种性病,并根据病情的程度对症下药,不可乱就医、乱用药。

(2)足量用药,规则治疗。

(3)对性伙伴进行检查,并暂停性生活。

(4)治疗期间,对内衣、内裤、浴巾等进行消毒,并保持外阴部和生殖器清洁。

(5)注意休息,加强营养,少吃刺激性的食物,不饮酒。

### 十、男性性病患者要做哪些检查

据有关资料统计,我国近几年来,患性传播疾病的主要是 20 ~ 35 岁的青年,男女之比为 7:3,男性性病的发病率远高于女性。

男性怀疑自己有性病时,需要做哪些检查才能确诊呢?其中有些检查方法与女性患者相同。主观检查方法如问诊,物理检查方法包括看患者的发育和营养状况,皮肤黏膜与毛发精神变化;触摸肝脾的大小,全身或局部的淋巴结有无肿大、压痛;心脏与肺部的听诊和叩诊等。

对于男性性病人,还应接受的检查是:泌尿生殖系统检查,且主要是视诊和触诊。①检查阴茎冠状沟、尿道外口、包皮内侧、包皮边缘、龟头系带、阴囊等处有无皮疹、溃烂、分泌物,可用一根细的棉签抹子搽取分泌物,做病原学检查。②对睾丸、附睾、精索做触诊检查,应该对睾丸、附睾头体尾各部及精索细心检查,且对比两侧情况。

还可根据具体病情和当地医疗设备、技术条件,适当选择有关的化验检查与特殊检查。例如淋病双球菌、单纯疱疹病毒Ⅱ型常导致男性同性恋者发生肛门直肠炎,这时肛门直肠检查是必须的。慢性前列腺炎应做前列腺按摩,挤压出前列腺液做涂片检查和细菌培养。梅毒病患者应抽血送验康、华氏反应检查。当然对不孕者,还可做精液量、颜色、稠度、酸碱度及精子数量和活力等排除性检查。

### 十一、女性性病患者要做哪些检查

#### 1. 全身体格检查

指的是全身和系统的体格检查,这对了解病情,引导有针对性地做各种化验和特殊检查是有帮助的。检查的项目包括发育和营养以及精神等的一般状态;皮肤与黏膜的色泽、皮疹、溃烂及毛发的分布;全身或局部的淋巴结有无肿大、压痛;头面部及眼、耳、鼻、口腔情况;心脏和肺部的听诊与叩诊,腹部肝脾的触诊,以及神经系统、精神方面的检查。值得特别提出的是,对性病者的心脏、腹股沟处淋巴结、皮肤黏膜的检查不能忽视。

## 2. 妇科检查

外生殖器检查,包括阴阜、阴蒂、大阴唇、小阴唇、阴道前庭、前庭大腺、会阴、尿道口、阴道口及处女膜,看有无丘疹、疱疹、脓疱、溃疡及分泌物,并可取病状分泌物做病原体检查。

内生殖器检查,包括阴道、子宫、输卵管及卵巢,有无阴道溃疡、白斑、分泌物,盆腔炎性疾病(输卵管炎、子宫旁组织炎、腹膜炎以及子宫的病变),也可用消毒的检签拭子在阴道内,子宫颈内膜上,揩取标本做化验。

## 3. 实验室检查

根据病情的需要及当时医疗技术设备条件,做必要的化验及特殊检查。如滴虫病者可取阴道分泌物做成悬滴薄片,通过显微镜观察,可见活动的毛滴虫。念珠菌阴道炎患者,可借助阴道窥镜检查,见阴道壁有白膜,还可取分泌物用悬滴法、革兰氏染色法找白色念珠球菌。

## 十二、有哪些药物可以治疗性病

一般来说,大多数性病只要能及早发现、及时彻底治疗是可以治好的,而且梅毒、淋病、非淋病性尿道炎、软下疳、性病性淋巴肉芽肿、腹股沟肉芽肿、泌尿道支原体病、滴虫病、细菌性阴道炎、尖锐湿疣、生殖器疱疹、阴部念珠病、阴虱病、阴部疱疹等都有较好的特效药。但艾滋病尚无特效疗法,一旦发病,死亡率几乎为百分之百。

### 1. 治疗性病的外用药

梅毒、淋病、非淋菌性尿道炎、软下疳、尖锐湿疣、阴虱、疥疮

等性传播病在男女外阴部、生殖器官都可引起病变,又痒又痛,难以忍受,流脓排污,又腥又臭,很难闻。下列外用药可以止痒去痛、清污去臭。

(1)高锰酸钾:有强氧化作用,除臭杀菌,可用于冲洗阴部创面及阴道,浓度为0.1%~0.5%。溶液应新配,久置或加温可迅速失效。

(2)3%的氧化氢溶液(双氧水):为强氧化剂,具有消毒、防腐、除臭及清洁作用。可用于消除性病溃疡糜烂面的脓痂皮。

(3)洗必泰:本品具有相当强的广谱抑菌、杀菌作用,无局部皮肤刺激作用,亦不染色,可用于性病局部病灶的清洗消毒,浓度用1:2000水溶液。

(4)紫药水:有较好的杀菌作用,且无刺激性及毒性,可用于性病局部糜烂、溃疡及皮肤感染。

(5)1%的新洁尔灭溶液:杀菌力强,对皮肤及组织无刺激性,用于洗涤或冲洗外阴,可以止痒、杀菌、消炎。本品不可与普通肥皂同时应用。

(6)2%的碘酒:有较强的杀菌作用,用于皮肤局部消毒。治疗软疣时可用镊子夹住丘疹根部,挤出软疣小体,再涂以2%碘酒。

(7)10%的硫碘霜:主要用于治疗疥疮和阴虱。

### 2. 治疗性病的西药

(1)青霉素:青霉素对梅毒、淋病、非淋菌性尿道炎、软下疳、性病淋巴肉芽肿、腹股沟肉芽肿等都有很好的疗效,为首选药物,与其他抗菌药物联合用药效果更好。常用青霉素制剂有:

普鲁卡因青霉素 C、苄星青霉素、苯唑青霉素、邻氯青霉素、双氯青霉素、氨苄青霉素、匹氨青霉素、羟氨青霉素、羧苄青霉素等。青霉素的给药途径主要是肌肉注射、静脉滴注等。本品容易出现过敏反应,在用药以前,要做过敏试验。

(2)四环素:对淋病、非淋病性尿道炎、性病性淋巴肉芽肿、腹股沟肉芽肿、梅毒等有较好的疗效,为非淋病性尿道炎的首选药。四环素是广谱抗生素,口服每次 0.25 ~ 0.5 克,一日 3 ~ 4 次。四环素不可长期服用。长期服可使机体内敏感的病原菌和寄生菌都受到抑制,不敏感或耐药细菌得以孳生,造成新的感染。一般用药时间以 3 ~ 7 日为限。口服本品可引起恶心、呕吐、食欲不振等不良反应,应在饭后服用。服药期间不要饮酒。

(3)红霉素:红霉素的抗菌谱与青霉素相似,治疗非淋菌性尿道炎、梅毒、淋病、软下疳疗效较好。每次口服 0.2 ~ 0.4 克,一日 4 次。

(4)链霉素:主要用于治疗腹股沟肉芽肿,软下疳及淋病,每日 0.7 ~ 1.0 克,分作 1 ~ 2 次肌肉注射。

(5)壮观霉素(又称大观霉素):治疗梅毒和淋病有较好疗效,尤其对耐青霉素和耐四环素的菌株有效,疗效高。

(6)先锋霉素:主要用于治疗梅毒和淋病,是由头孢菌等产生的头孢菌素经过半合成制得的一类抗生素。目前使用的有头孢西丁、头孢唑新、头孢噻肟、头孢三嗪、头孢哌酮、头孢唑肟、头孢尼西等。1 ~ 2 克头孢西丁肌肉注射加丙磺舒口服治疗淋病,疗效可达 95% ~ 100%。

(7)强力霉素:主要用于治疗淋病和性病淋巴肉芽肿和非

淋菌性尿道炎,其作用与四环素相似,一次用0.1克,每日4次,共服7日。强力霉素有胃肠道反应,如恶心、呕吐、腹泻等,应在饭后服用。

(8)淋克星:是一种广谱抗生素,使用比青霉素方便,副作用少,病人愿意接受,用于治疗急慢性淋病有特效,治愈率高达100%。治疗急性淋病用淋克星800毫克(8片)清晨空腹一次吞服。慢性淋病用淋克星每次200毫克,每日2次,连续7天。

(9)磺胺类药:主要用于治疗淋病、梅毒、非淋菌性尿道炎、软下疳、性病性淋巴肉芽肿、腹股沟肉芽肿等。磺胺类药常与抗生素类药联合应用,例如用普鲁卡因青霉素C治疗梅毒时,同时加丙磺舒内服,这样效果更好,常用于治疗性病的磺胺药有丙磺舒、复方新诺明(丙类净)、磺胺唑等。

(10)抗病毒类药:主要用于单纯疱疹病毒、巨细胞包涵体病毒、传染性软疣病毒、乙型肝炎病毒、艾滋病毒等病毒感染的性病。常用的抗病毒药物有疱疹净、病毒唑、吗淋胍、苏拉明、三氮唑核苷、无环鸟苷等。

### 十三、怎样消毒处理性病病人的排泄物

性病病人的分泌物、排泄物及被分泌排泄污染的生活用品可以采取以下方法消毒处理:

(1)煮沸消毒。单纯疱疹病毒在湿热52℃、干热90℃条件下30分钟即可被杀灭。乙型肝炎病毒耐热性差,在60℃加热10~15分钟其抗原体迅速破坏。梅毒螺旋体离开人体在48℃的水中只能活半小时,并失去传染性。淋球菌在48℃的水中只

能活半小时,并失去传染性。淋球菌在 48℃ 的水温中能很快死亡。因此,对被性病病人污染的衣裤、被褥、毛巾等煮沸是最方便、最经济、最有效的消毒方法。

(2) 药物消毒:常用的消毒药物中氧化乙烯、过氧乙酸为强氧化剂,衣服、被单、毛巾、浴巾等用 1:1000 水稀释浸泡 2 小时,排出分泌物用 1:500 水稀释液喷雾或浸泡。漂白粉消毒排出分泌物的浓度为 10%~20%,消毒生活用品浓度为 0.5%。

(3) 火烧或阳光暴晒。

### 十四、如何分辨生殖器分泌物是否正常

不正常的分泌物呈微黄至绿色,发出腥味;正常的分泌物则是较纯呈白色,黏度视月经周期的阶段而定,在排卵期较少且干净,排卵期结束后较多。女人多少都会有一定量的分泌物,如果以前不曾发生而是最近才有的现象也不必惊慌,不了解的女人会以为自己染上疾病,但这是正常的,除非出现痛痒、发热或有发出异味的情形,否则就不必在意它。

### 十五、从公厕、游泳池、浴盆可以感染到妇科疾病吗

公共厕所几乎不可能感染妇科疾病,除非你的阴道接触到马桶座位,到游泳池也不必担心会受到感染,至于浴盆就要注意了,最好不要坐在别人使用过的浴盆中,否则很容易感染性病。

### 十六、如何知道自己有没有感染性病

最好的方法是由检查得知。如果你是个性生活很活跃的人,应该每年定期做一次检查。也应该接受有关淋病的检验,并

且每年做一次子宫抹片检查,以预防子宫颈癌的病毒隐伏在阴道内。

### 十七、何谓真菌感染,应该如何避免感染

当阴道内真菌生长过多时就会发生感染,伴随而来的会有多量、白色、浓黏的分泌物,同时也会出现阴道瘙痒、红肿的现象。至于真菌生长过多的原因很多,例如使用抗生素杀菌的结果是在杀掉有害细菌的同时也使有益的细菌死亡,或是月经期间荷尔蒙的波动变化、怀孕、服用避孕药、冲洗阴道、使用阴道除臭剂等。此外真菌喜欢生长在温暖潮湿的环境中,所以当体温上升时真菌就会孳长得特别快;而压力大时会破坏免疫系统让你容易受到感染;含糖量高的食物也是真菌孳生的原动力。

要避免受到真菌感染,需留意以上原因,例如尽量少使用抗生素;最好穿着吸收力强而且透气的全棉内裤;在炎热的季节时,最好不要穿裤袜,改穿长筒袜。

### 十八、阴道到底可不可以冲洗

除非医生指示,最好不要用清水以外的药剂冲洗阴道,因为阴道中的细菌有一定的功能,冲洗会破坏其中的酸碱均衡,可能会杀掉健康的细菌而受到感染。所以,正确的观念是每天用中性不刺激的香皂洗涤外阴部,但切勿用手抓或搓;另外,如果你有用卫生护垫的习惯,记得要经常更换,以保持外阴部表面的干燥。