

忘不了， 是因为 你不想忘

蔡澜 著



蔡澜

X

写给年轻人的
书信合集



青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

忘不了,是因为你不想忘/蔡澜著.—青岛:青岛出版社,

2016.11 (蔡澜·致青春)

ISBN 978-7-5552-4690-9

I. ①忘… II. ①蔡… III. ①书信集—中国—当代 IV. ①I267.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 244749 号

书 名 忘不了,是因为你不想忘

著 者 蔡 澜

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市海尔路182号 (266061)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 13335059110 0532-68068026

选题策划 贺 林

责任编辑 贺 林

特约编辑 梦太奇

插 画 苏美璐

封面设计 门乃婷工作室

制 版 青岛乐喜力科技发展有限公司

印 刷 青岛名扬数码印刷有限公司

出版日期 2017年8月第1版 2017年9月第2次印刷

开 本 32开 (890毫米×1240毫米)

印 张 8.75

字 数 200千

图 数 21幅

印 数 10001-15000

书 号 ISBN 978-7-5552-4690-9

定 价 39.80元

编校印装质量、盗版监督服务电话: 4006532017 0532-68068638

建议陈列类别: 文学类 励志类

目 录



【爱上一个“不该爱”的人】

- 002 · 喜欢上“闺蜜”的男友
- 006 · 难得有情人
- 010 · 男人不一定真的只想要一个妹妹
- 014 · 嫁给一个不回家的人
- 018 · 你不是一个坏女人
- 022 · 一切的烦恼，来自纠缠不清的情感
- 026 · 错在你们相识太晚
- 030 · 心不在，结了婚岂不是更糟？
- 034 · 爱上“死党”的女友
- 038 · 男人并不清高
- 042 · 我爱上我的女同事
- 046 · 这一晚是不是一夜情？



【“三角恋”以及“多角恋”】

- 052 · “四角恋爱”昏头昏脑
- 056 · 一个晚上的温柔，也可以打倒数十年的婚姻
- 060 · 我爱她，她爱他
- 064 · 追你的人有女友，不等于你就是“第三者”

- 068 · 失去处女身，是否大事一件？
- 072 · 爱情不是买卖，何来先到先得



【恋爱的阻力、困难与迷茫】

- 078 · 爱情像吃维生素丸
- 082 · 做人放松点、庸俗点，烦恼便会消失
- 086 · 何必烦恼，情人的妹妹会吃醋
- 090 · 爱情不能一厢情愿
- 094 · 我有七段情
- 098 · 好女人，是不会变老的
- 102 · 恋爱，永远是值得的
- 106 · 爱情和烦恼是孪生的
- 110 · 他比我小五岁
- 114 · 为年龄而烦恼，是有保留的爱
- 118 · 莫名其妙嫁给他



【爱情、友情及其他】

- 124 · 写情书的快乐，在于等待对方的回信

- 128 · 爱情与友情，傻傻分不清
- 132 · 什么叫爱情
- 136 · 有底线的爱情，是不成熟的
- 140 · 谁没有活过十六岁呢
- 144 · 抢得走的是不值得留下的
- 148 · 你不是唯一一个不快乐的人

【遇人不淑，遭遇“渣男（女）”】



- 154 · 忍下去，或分手
- 158 · 所谓爱情，就是这种残酷的感觉
- 163 · 一个懦弱的人，不值得与他长相守
- 168 · 不必后悔过往的事
- 172 · 打女人的男人，都是坏蛋
- 176 · 变心的女人，绝不会回头
- 180 · 要做“狐狸精”还要人帮，羞不羞？
- 184 · 本性难移，斩钉截铁拒绝她
- 188 · 老公与情人，如何抉择？
- 192 · 当他透明吧，没有一种复仇比这还痛快
- 196 · 同居不代表一切

【分手快乐】



- 202 · 在最快乐时对方提出分手，是命运的安排
- 206 · 青春无敌不用怕，离开他吧！
- 210 · 一个“恨嫁”的女人，是很可怕的
- 214 · 忘不了，是因为你不想忘
- 218 · 断了，才有新的
- 222 · 没有失败的初恋，怎能得到更伟大的恋爱？
- 227 · 没有一样东西比失去的东西更可爱
- 232 · 忘不了和爱，是两回事
- 236 · 爱上一个人，哪有自尊？
- 240 · 得不到的东西最好，最难忘怀

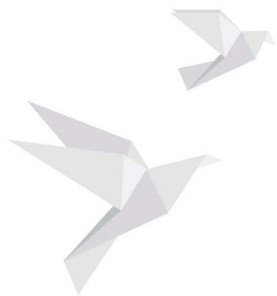


【生活琐事】

- 246 · 完美的人生，是如何对自己更好一点
- 250 · 伟大的初恋，少女情怀总是诗
- 254 · 我爱你
- 258 · 以德报怨，必有报应
- 262 · 牺牲一家店，还是牺牲一个男友
- 266 · 对人生越迷惑，越要把时间放在学业上



爱上一个『不该爱』的人



喜欢上“闺蜜”的男友

你们这个年纪的友情薄得像一张纸，说变就变。如果事情发生在你朋友身上，她可能分分钟先出卖了你，而你还蒙在鼓里，高呼“友情万岁”呢！



蔡澜先生：

你好！客套话我不多说了，最近遇到一件事，让我感到很苦恼，希望你能帮我解决。Thank You！

大约一年前，我的好朋友Crystal喜欢上她的同班同学Vincent。Crystal常常对我说Vincent的事，不知不觉间，我对Vincent开始产生好感。后来，Crystal喜欢上另外一个男同学，而

我也开始主动向 Crystal 询问有关 Vincent 的事（因为我跟 Vincent 是不同学校的）。

Crystal 察觉到我对 Vincent 的好感，她说把我介绍给 Vincent 认识，但是我拒绝了。因为我知道，即便 Vincent 知道有我的存在也没有用，因他在学校里太受欢迎了，喜欢他的人数不胜数。我只是一个普通得不能再普通的女孩，他根本不会留意我。所以，一直以来，只要能够从 Crystal 口中得悉他的事，我便心满意足了。

但是好景不长，最近 Crystal 与 Vincent 复合，还问我是不是仍然喜欢 Vincent，有没有打算和她“争”。我以开玩笑的语气回答她：“当然不啦！”那时，我心里很不舒服。如果 Vincent 和 Crystal 在一起，我一定会妒忌她。但是我不想因为 Vincent 而放弃和 Crystal 之间的友谊！蔡先生，我该怎么办呢？我尝试去忘记他，但并不容易，希望你可以帮我解决这个问题！Thank You！

祝工作愉快！万事如意！

PS：对不起！我的字很难看呢！

十五岁的咏儿 上



十五岁的咏儿：

你的字很工整，不算难看，比你的字难看的大学生多得是。

喜欢上好朋友的男朋友的人，多得是，你不是第一个。

为什么会喜欢上他？是一种感觉。从朋友那里听得多了，便渐渐爱上他。这完全是听回来的感觉，不是亲自感受的感觉，也可以说是“第二手”感觉，是不值得去追求的。

少女总要开始恋爱。你的生活圈子很小，没有机会认识更多的男孩子，就这样糊里糊涂地爱上了朋友的男友罢了。这是命运的安排，你逃也逃不了的。

所以，不能怪你多情，你也不必限制自己、责备自己。

如果确实喜欢他到发狂，那么就放心大胆地去追他好了。别说什么为了朋友的友情而放弃他。

你们这个年纪的友情薄得像一张纸，说变就变，要是事情发生在你朋友身上，她可能分分钟先出卖了你，而你还蒙在鼓里，高呼“友

情万岁”呢！

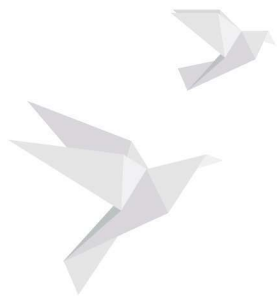
要忘记一个喜欢的人，当然不容易。我常劝人家，要忘记一个人，最好的办法是找另一个人代替。我已经说了多次，不想再重复。既然你不能忘记他，那么继续痛苦下去吧！对你来说，也许这是一种新的经验，你需要好好地去享受它，忘了做什么？

这个男生在学校里大受欢迎，他那么年轻，可能已经飘飘然了。这种人多数很轻浮，就算你追到他，也会很快失去他。

但是“不到黄河心不死”，在这种情形之下，你为什么不鼓起勇气直接跟他说你喜欢他呢？也许奇迹会出现的呀！如果你不相信奇迹，那就认命吧！

从你的字迹和来信内容看来，你是一个温和的女孩子，喜欢你的人一定会出现，这不是奇迹，这是我可以保证的事。你把我这封回信贴在天花板上，直到遇到你的“真命天子”时再打开来看，你一定会微笑。

蔡澜 上



难得有情人

刚和男人交往便“死都要嫁他”的话，那么，
你没有资格谈恋爱。



敬爱的蔡澜先生：

你好吗？

其实，困扰我多年的问题很简单也很老套，但这些年来一直把我搞得烦恼不堪。我之前从未写信求教情感问题，主要是因为对主持人没有信心，但你一直是我钟爱的作家，由你开解我，我有信心多了。

在与我丈夫婚前恋爱的第三年，我认识了一个做“武师”的男性朋友。与这位男性朋友碰撞出火花后，我便开始盘算与我丈夫分手，但半年后我知悉：那个“武师”是有妇之夫！我伤心之余，下定决心和我现在的丈夫结了婚。但是，我的婚后生活并不愉快，因心里常有比较，始终都觉得还是那个“武师”更懂得哄我开心。我还一直心存幻想，希望有一天他肯离婚，跟我在一起。

近几日，我在街上偶遇他和他太太，他们两人看上去感情非常好，我想我是没有什么希望了。但他始终是最喜欢的男人，没有任何人比得上他。我本以为，时间可以冲淡一切，但并没有。结婚六年后的今日，我仍然在想他。特别是在知道他和太太仍然在一起的事实后，我感到更加痛心。如何可以不再想他呢？

热切等待你的回复！

雯雯 上



雯雯：

烦恼的起因，往往只是一个人以本身的立场看事情。处于别人的位置，就会比较立体，困扰也比较容易解决。

好。现在我们模拟一个“罗生门”的版本吧。

先由“武师”朋友的角度看起：认识了一个女子，想和她做朋友，但是又怕她知道自己已婚而不来往，便骗这个女子说自己没有老婆。

半年之后，这女子发现自己已婚的事实。她伤心之余，嫁给了另外一个男人。

终于松了一口气！不然她总来纠缠不清怎么办？这个女人不是拿得起放得下的人，她是一个玩过之后便要“上身”的女子，非常可怕。

终归，最初骗过她，总有点后悔。

丈夫的立场：认识这个女孩子三年了，她一直不看好我，但是忽然一天莫名其妙地说结婚就结婚，真奇怪。

结婚六年来，她没有开心过，我知道她爱的是另外一个人，但是六年加三年恋爱，总有点感情吧。

我是无辜的。难道她不能在我身上发现一点点的好处吗？她要人同情，谁来同情我？

现在轮到你了。

你和“武师”朋友交往，感到很开心，并非完全是因为爱上他的 IQ 吧？

如果你要寻找肉体的喜悦，那么相信世界上比他强的人有很多。

既然人家已有老婆，你何必再去烦他呢？如果是精神上的恋爱，那么更应该为他牺牲，让他幸福，别再烦人家了。

如果时间不能冲淡一切，和现在的丈夫越早分手越好，免得他一世不幸。离开他后，你再去找别的男人好了。

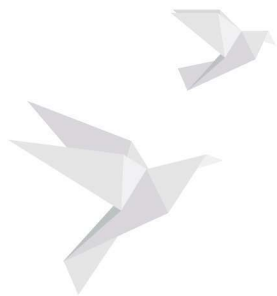
但是要记得：如果刚和男人交往便“死都要嫁他”，那么你没有资格谈恋爱。

做人潇洒一点吧！创造机会到外地去旅行，多走，多看，多认识人，你便会发觉，从前的“武师”并非唯一的“武师”。

因为你说喜欢看我写的东西，得到你的信任，我不得不把话讲得坦白、真心，希望你能接受。

祝好！

蔡澜 上



男人不一定真的只想要一个妹妹

勇敢地活下去，时间会解决一切。除此以外，再也没有其他方法了。



蔡先生：

我有些问题要向你请教，因为我觉得你讲的每一句话都好实际、好现实、好残酷，但也是最实用的。

我之所以渴望得到你的指教，是因为我爱上了一个人。我们“认识”三年有余，但还没见过面。因为他正在监狱服刑。

最近他得到假释，立即来找我，但我不在家，所以到现在还没有与他见面。我不知他是否真的爱我，我曾再三追问，他说我们是“不可能的”。因为未见面，大家都不知对方是何种性格之人，是不可

能讲到爱的。他说，他只会把我当成好朋友或者妹妹。

但我偏偏爱到不能自拔，因为我喜欢他坦白，也明白事业对他来讲比爱情更重要。选择事业是对的。蔡先生，你认为他有一点点爱我吗？我想等下去，就算十年，或者更长，只希望有一天他能说爱我。

家里的人不知道这个人的存在，以为我从未恋爱过，还介绍了一些男人给我认识。我不敢抗拒，相亲后也不表态，因为我根本不可能对第二个男人产生爱的感觉。

但我又深深明白，我跟他百分之九十九是没结果的。最终，我不得不选择和其他男人结婚这条路。

我是很不愿意结婚的，也很害怕，宁愿一辈子不嫁。但在家人、世俗的压力下，我又不得不屈服。

蔡先生，你认为我嫁人后会幸福吗？我是否太不切实际？我每天都会想很多很多，真害怕有一天会发疯。我是一个不喜欢多说话的人，不骗你，我每一日主动同别人讲话也不过三句，只是在工作上不得不出声罢了。

现在，我总感到做人不知为了什么，好无聊，倒不如死了好。请教教我应怎样去走这一段路，我将感激不尽！

祝现在与未来活得更精彩！

叶欢 上