



JICHU HULI
LINCHUANG
WENDA
W+

基础护理 临床问答

主编 肖爱军



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

基础护理临床问答

JICHU HULI LINCHUANG WENDA

主 编 肖爱军

编 者 (以姓氏笔画为序)

丁佩娟 邓学真 李克卿

肖爱军 张 梅 张子玲

张晓明 贾海燕 徐 虹

韩月献



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical -
Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

基础护理临床问答/肖爱军主编. —北京:人民军医出版社,2004. 9

ISBN 7-80194-255-8

I. 基… II. 肖… III. 护理学—问答 IV. R47-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 011383 号

策划编辑:丁金玉 加工编辑:丁 震 责任审读:李 晨
版式设计:赫英华 封面设计:吴朝洪 责任监印:陈琪福
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842
电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)
传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)
网址:www. pmmp. com. cn

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司
开本:787mm×1092mm 1/32
印张:8. 625 字数:182 千字
版次:2004 年 9 月第 1 版 印次:2004 年 9 月第 1 次印刷
印数:0001~4000
定价:16. 00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换
电话:(010)66882585、51927252

内 容 提 要

本书从临床护理实践出发,以问答的形式,总结了临床护理工作中常见的 220 个问题,其中基础部分 120 问,内、外科部分 100 问,并附各级护理人员职责和常用规章制度。对于临床护理工作者掌握护理基本理论、基本知识、基本技能,更好地为临床服务,有一定的帮助。本书实用性强,文字简练、重点突出,与临床护理工作非常贴近,易于理解、掌握,适合临床第一线护理工作者阅读,也可作为在校护理专业学生的参考书。

责任编辑 丁金玉 丁 震

前 言

基础护理是临床护理工作的重要组成部分,是专科护理的基础,它涵盖了临床护理工作的方方面面,做好基础护理是提高和保证护理质量的重要环节。

据报道,每年都有大量的临床护理人员退出临床一线,去从事其他职业,再加上正常的人员新老更替,护理人员更新快、新成分多的特点已成为不可否认的现实,使得临床护理工作受到了一定的影响。并且,护理人员对基本理论、基本知识、基本技能的掌握都存在不少问题。编写本书的目的,就是为了配合临床,更好地实施带教,让众多从事临床护理工作的新、老护理人员在掌握护理技术操作的同时,进一步加强对基础护理的认识,更好地为病人服务,做好临床护理工作。

由于护理专科的发展非常快,本书在某些方面还满足不了专科护理的要求,敬请广大护理工作给予批评指正。

编 者

2004 年 5 月

目 录

第一部分 基础护理

1. 铺床法有几种? 其临床意义及注意事项是什么? ... (3)
2. 病室的温度和湿度多高为宜? (3)
3. 常用搬动、运送病人有哪些方法? (4)
4. 什么是清洁、消毒、灭菌? (6)
5. 常用物理消毒灭菌法有哪些? (7)
6. 常用化学消毒灭菌法有哪些? (10)
7. 紫外线消毒的注意事项是什么? (12)
8. 什么是无菌技术,其操作原则有哪些? (12)
9. 无菌技术有哪些具体的操作方法? (13)
10. 以卧位的性质区分卧位的种类有哪些? (17)
11. 常用卧位及其意义是什么? (17)
12. 半坐卧位的临床意义是什么? (18)
13. 为病人翻身时的注意事项有哪些? (19)
14. 使用约束带时的注意事项有哪些? (19)
15. 口腔护理的意义及注意事项有哪些? (20)
16. 常用漱口溶液及临床意义是什么? (21)
17. 褥疮形成的原因及如何预防? (21)
18. 褥疮的分期及如何处理? (22)
19. 晨间、晚间护理的内容有哪些? (24)

20. 床上擦浴的方法及注意事项有哪些? (24)
21. 床上洗头的方法及注意事项有哪些? (26)
22. 饮食的种类有哪些? (27)
23. 高脂试验饮食为什么能协助检查胆囊收缩功能?
..... (28)
24. 做大便隐血试验前3天的饮食禁忌是什么? (28)
25. 病人进食前、中、后护理的内容是什么? (28)
26. 影响消化吸收的因素有哪些? (29)
27. 鼻饲的意义和操作方法是什么? (30)
28. 鼻饲有哪些注意事项及如何确定胃管的位置? ... (31)
29. 正常体温如何观察? (31)
30. 异常体温的观察及护理方法有哪些? (32)
31. 高热病人如何护理? (33)
32. 测量体温的注意事项有哪些? (35)
33. 脉搏怎样观察及测量? (36)
34. 异常脉搏如何观察? (37)
35. 脉搏短绌的概念、临床表现及测量方法是什么?
..... (39)
36. 异常呼吸如何观察? (40)
37. 怎样观察及测量血压? (42)
38. 异常血压如何观察? (43)
39. 测量血压应注意什么? (44)
40. 给药的途径和原则是什么? (46)
41. 口服给药法如何操作? (47)
42. 口服给药有哪些注意事项? (48)
43. 药物有哪些不良反应? (49)
44. 影响药物作用的因素有哪些? (50)

45. 药物有哪些种类及如何保管?	(51)
46. 药品应如何贮存?	(53)
47. 特殊药品应如何管理?	(53)
48. 外用药物治疗原则与注意事项有哪些?	(54)
49. 注射药物有哪些配伍禁忌?	(55)
50. 怎样减轻注射时的疼痛?	(57)
51. 皮内注射术(ID)如何操作?	(58)
52. 皮下注射术(H)如何操作?	(59)
53. 肌肉注射术(IM)如何操作?	(59)
54. 静脉注射术(IV)如何操作?	(61)
55. 动脉穿刺术应如何操作?	(63)
56. 输液滴数怎样计算?	(64)
57. 输液反应有哪些及如何防治?	(65)
58. 常见输液故障怎样排除?	(67)
59. 输血前需要做哪些准备?	(68)
60. 输血的注意事项是什么?	(68)
61. 输血反应有哪些及如何防治?	(69)
62. 大量输血应注意什么?	(72)
63. 血液制品的种类有哪些?	(73)
64. 青霉素过敏试验液怎样配制及如何判断试验 结果?	(75)
65. 青霉素过敏反应的临床表现有哪些?	(75)
66. 青霉素注射液为什么要现用现配?	(76)
67. 破伤风抗毒素(TAT)过敏试验法及脱敏注射法如何 操作?	(76)
68. 过敏性休克怎样急救?	(77)
69. 缺氧的表现及吸氧的适应证有哪些?	(79)



70. 氧气吸入法如何操作? (79)
71. 超声波雾化吸入应如何操作? (81)
72. 电动吸引器吸痰法及注意事项是什么? (83)
73. “T”型引流管冲洗应如何操作? (84)
74. 膀胱冲洗应如何操作? (85)
75. 洗胃时应注意什么? (86)
76. 常用灌肠法及注意事项有哪些? (87)
77. 常用简易通便法有哪些? (89)
78. 大便应怎样观察? (89)
79. 阻塞性黄疸病人的大便呈灰白色或陶土色的原因是
什么? (90)
80. 大便标本采集应如何操作? (91)
81. 血液标本采集应如何操作? (92)
82. 红细胞、白细胞、血小板的主要功能是什么? (93)
83. 尿标本采集应如何操作? (94)
84. 中段尿留取法如何操作? (95)
85. 排尿应如何观察? (96)
86. 尿失禁应如何护理? (97)
87. 尿潴留应如何护理? (98)
88. 男性尿道有哪些结构特点? (99)
89. 男性病人导尿如何操作? (99)
90. 女性尿道有哪些结构特点? (100)
91. 女性病人导尿如何操作? (101)
92. 留置导尿病人应如何护理? (101)
93. 膀胱高度膨胀的病人第一次放尿时的注意事项是
什么? (102)
94. 肠活动异常时应如何护理? (102)

95. 呕吐物如何观察及呕吐时应如何护理?	(104)
96. 酒精擦浴法及注意事项是什么?	(104)
97. 热敷的应用和禁忌证有哪些?	(106)
98. 冷敷的应用和禁忌证有哪些?	(106)
99. 隔离的种类有哪些?	(107)
100. 隔离消毒的原则有哪些?	(108)
101. 护理隔离病人的常用操作法有哪些?	(109)
102. 什么是分级护理?	(110)
103. 病情观察的内容有哪些?	(111)
104. 危重病人的护理要点有哪些?	(112)
105. 急诊病人的护理原则有哪些?	(113)
106. 急性脑梗死护理要点有哪些?	(114)
107. 急性出血的护理要点有哪些?	(115)
108. 急性中毒的护理要点有哪些?	(116)
109. 咬伤的护理要点有哪些?	(117)
110. 冷、热及辐射伤害的护理要点有哪些?	(118)
111. 骨折病人的护理要点有哪些?	(119)
112. 骨折病人紧急处理原则有哪些?	(120)
113. 理疗病人的护理要点有哪些?	(121)
114. 瞳孔应怎样观察?	(121)
115. 心搏骤停的原因和主要标志是什么?	(122)
116. 徒手心肺复苏应如何操作?	(122)
117. 胸外心脏按压的有效指征是什么?	(124)
118. 临床死亡期的特征是什么?	(124)
119. 尸体应如何料理?	(124)
120. 医嘱的种类及如何处理?	(126)



第二部分 内 科 部 分

1. 消化系统疾病护理常规有哪些? (131)
2. 胃、十二指肠溃疡常见并发症有哪些? (131)
3. 胃、十二指肠溃疡疼痛的主要特点是什么? (132)
4. 消化道出血的护理原则是什么? (132)
5. 肝昏迷病人为什么不能给予高蛋白饮食? (133)
6. 肝昏迷病人为什么不宜用肥皂水灌肠? (133)
7. 肝硬化腹水放水量多少为宜? (134)
8. 心脏病护理常规有哪些? (134)
9. 心绞痛的临床表现是什么? (135)
10. 控制心绞痛发作的首选药物是什么? (136)
11. 右心功能衰竭的表现及护理要点是什么? (136)
12. 左心功能衰竭的表现及护理要点是什么? (137)
13. 急性心肌梗死的诱因、先兆及并发症是什么? ... (138)
14. 洋地黄中毒时的表现有哪些? (138)
15. 呼吸系统疾病护理常规有哪些? (139)
16. 慢性支气管炎的常见并发症有哪些? (140)
17. 呼吸困难的临床表现及分哪几种类型? (141)
18. 大咯血的处理原则是什么? (142)
19. 咯血与呕血如何鉴别? (142)
20. 大叶性肺炎病人和肺脓肿病人的痰色如何观察?
..... (143)
21. 肺结核的护理要点是什么? (143)
22. 高血压危象如何观察? (144)
23. 糖尿病的护理要点是什么? (144)
24. 糖尿病病人应用胰岛素治疗时可出现哪些

症状?	(145)
25. 糖尿病昏迷病人与尿毒症昏迷病人的呼气如何观察?	(145)
26. 糖尿病病人易发生疝、疝的原因及其护理要点是什么?	(146)
27. 糖尿病的临床表现及常见并发症是什么?	(146)
28. 甲状腺功能亢进的临床表现有哪些?	(147)
29. 甲状腺功能亢进的护理要点是什么?	(148)
30. 甲亢危象的临床表现及护理措施有哪些?	(149)
31. 血液系统疾病护理常规有哪些?	(150)
32. 贫血种类及护理要点有哪些?	(151)
33. 急性白血病的临床表现及护理要点是什么?	(152)
34. 什么是再生障碍性贫血及如何预防?	(152)
35. 口服铁剂的注意事项有哪些?	(153)
36. 肾脏疾病护理常规有哪些?	(154)
37. 急性肾炎的临床表现与护理要点是什么?	(155)
38. 慢性肾盂肾炎如何预防?	(156)
39. 尿毒症的临床表现与护理要点是什么?	(156)
40. 腹膜透析的护理要点是什么?	(158)
41. 泌尿系感染的护理要点是什么?	(159)
42. 原发性肾病综合征的护理要点是什么?	(160)
43. 出血性脑血管病常见的出血部位有哪些?	(161)
44. 脑梗死的原因是什么?	(162)
45. 脑溢血的病因与护理要点是什么?	(162)
46. 癫痫分型与处理原则有哪些?	(163)
47. 精神疾病病人如何观察?	(164)
48. 什么是嗜睡、昏迷、晕厥及谵语?	(165)



49. 麻疹、流脑、伤寒、猩红热的皮疹如何鉴别? (166)
50. 中毒性痢疾的观察与护理要点是什么? (167)
51. 有机磷中毒的表现与急救原则是什么? (168)
52. 心、肺、脑复苏后的处理及护理要点是什么? (169)
53. 甘露醇的药理作用及使用注意事项有哪些? (170)
54. 高压氧治疗的适应证、禁忌证及护理要点有
哪些? (171)
55. 纤维胃镜检查的护理要点是什么? (172)
56. 中暑的治疗与护理要点是什么? (174)
57. 电击的治疗与护理要点是什么? (174)
58. 淹溺的治疗与护理要点是什么? (175)

第三部分 外科部分

1. 外科一般护理常规有哪些? (179)
2. 术前准备及术后护理的要点是什么? (180)
3. 术后常见并发症怎样防治? (181)
4. 麻醉后护理常规有哪些? (183)
5. 休克的临床表现及观察要点有哪些? (184)
6. 什么是败血症、脓血症、毒血症、菌血症? (186)
7. 破伤风的临床表现与护理要点是什么? (187)
8. 肠梗阻的护理要点是什么? (189)
9. 胆囊炎、胆石症的护理要点是什么? (190)
10. 胃大部切除术前、术后护理的要点是什么? (192)
11. 急性胰腺炎的临床表现有哪些? (194)
12. 术后出现尿潴留的原因及处理原则是什么? (196)
13. 颅内高压的临床表现及护理要点是什么? (197)
14. 颅内术后并发血肿的观察要点是什么? (199)

15. 脑疝病人的急救与护理要点是什么? (200)
16. 侧脑室穿刺引流的护理要点是什么? (201)
17. 颅内高压脱水疗法有哪些? (202)
18. 胸部损伤病人的急救原则是什么? (203)
19. 胸腔闭式引流的护理要点是什么? (205)
20. 损伤性气胸的类型及急救护理要点是什么? (206)
21. 气管及食管异物护理的要点是什么? (208)
22. 心脏手术病人的护理要点是什么? (209)
23. 急性肾功能衰竭的临床表现有哪些? (211)
24. 肾移植护理的要点是什么? (212)
25. 急性尿潴留的形成原理、处理方法及护理要点是
什么? (215)
26. 血尿的概念、常见病因及护理要点是什么? (216)
27. 影响骨折愈合的因素有哪些? (217)
28. 骨折的闭合复位与开放复位的含义是什么? (219)
29. 牵引的护理要点是什么? (221)
30. 颈椎损伤的护理要点是什么? (222)
31. 骨盆骨折的护理要点是什么? (223)
32. 石膏固定的护理要点是什么? (224)
33. 怎样计算烧伤面积及鉴别烧伤深度? (225)
34. 烧伤的急救原则是什么? (227)
35. 烧伤创面如何护理? (228)
36. 烧伤败血症及防治原则是什么? (230)
37. 鼻出血的原因及止血方法有哪些? (231)
38. 皮肤病护理与药物性皮炎的预防方法有哪些?
..... (232)
39. 腰椎穿刺术及其注意事项是什么? (233)



40. 静脉切开术及其注意事项是什么? (235)
41. 安装人工起搏器的护理要点是什么? (237)
42. 麻醉前的准备与护理要点是什么? (238)

附 录

1. 临床科护士长职责 (240)
2. 临床科主任护师(副主任护师)职责 (241)
3. 临床科主管护师职责 (241)
4. 临床科护师(士)职责 (242)
5. 请示报告制度 (243)
6. 值班、交接班制度 (244)
7. 查对制度 (245)
8. 医嘱制度 (245)
9. 入院制度 (246)
10. 危重病人抢救制度 (247)
11. 分级护理制度 (247)
12. 查房制度 (248)
13. 病区管理制度 (249)
14. 住院管理制度 (250)
15. 探视、陪护制度 (251)
16. 治疗室工作制度 (252)
17. 换药室工作制度 (252)
18. 急诊工作制度 (253)
19. 转科制度 (254)
20. 转院制度 (254)
21. 出院制度 (254)
22. 死亡病人善后工作制度 (255)

23. 消毒、隔离制度	(256)
24. 医务人员医德规范	(257)
25. 护理质量部分重点标准要求	(257)

第一部分

基础护理