

悦读丛书



浙江省社科普及全额资助项目

浙江省社科规划一般课题

——12KPCB07YB——



低碳生活 趣味传播

——市民环保手册

任中峰 著



浙江工商大学出版社
ZHEJIANG GONGSHANG UNIVERSITY PRESS

悦读丛书



浙江省社科普及全额资助项目

浙江省社科规划一般课题

——12KPCB07YB——

低碳生活 趣味传播

——市民环保手册

任中峰 著



浙江工商大学出版社
ZHEJIANG GONGSHANG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

低碳生活 趣味传播：市民环保手册 / 任中峰著.

— 杭州：浙江工商大学出版社，2014.2

ISBN 978-7-5178-0016-3

I. ①低… II. ①任… III. ①环境保护—手册
IV. ①X—62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 235221 号

低碳生活 趣味传播

——市民环保手册

任中峰 著

责任编辑 王黎明

责任校对 尤锡麟

封面设计 王妤驰

责任印制 包建辉

出版发行 浙江工商大学出版社

(杭州市教工路 198 号 邮政编码 310012)

(E-mail:zjgsupress@163.com)

(网址: <http://www.zjgsupress.com>)

电话:0571-88904980,88831806(传真)

排 版 杭州朝曦图文设计有限公司

印 刷 杭州恒力通印务有限公司

开 本 710mm×1000mm 1/16

印 张 14.25

字 数 241 千

版 印 次 2014 年 2 月第 1 版 2014 年 2 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5178-0016-3

定 价 39.80 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江工商大学出版社营销部邮购电话 0571-88804228

蛇年钟声敲响的时候,杭州灵隐寺里挤满了祈福的人们,不少见证 2013 年平安到来的人欢呼雀跃,灾难片《2012》终究没有变成现实。可是,就在我们似乎可以大出一口气的时候,冬季的浙江因普降大雪发布了橙色预警,夏天全省多地又遭遇罕见的连续高温,更有每日公布的 PM2.5 监测数据如同达摩克利斯之剑时时高悬,让人们对于难以预料的“极端天气”不敢懈怠。辛苦种植的草莓园被冲坏,干旱导致四季豆绝收,台风暴雨使柑橘严重裂果……虽然雷峰塔没有再次倒塌,西湖边依然游客如织,可是《2012》即使不是预言,是否也应该是人与自然关系的启示录?

早在 2009 年 10 月,世界上地势最低的国家——马尔代夫,就曾召开过一次“水下内阁会议”,原因是担忧海平面的上升会造成举国消失的危险。总统、副总统、内阁秘书和 11 名部长用防水笔在塑料白漆板上签署一份“SOS”文件,呼吁所有国家减少二氧化碳排放。事实上,英国伦敦大学地球物理学教授、英国政府自然灾害问题顾问麦克古尔,早已做出“耸人听闻”的预测,在 2009—2015 年,如果不能将温室气体排放量控制在稳定状态,地球会进入不可逆转的恶性循环——战争、瘟疫、饥荒、干旱、洪水和飓风等灾难将频繁登场。^①

如今人类为避免自然灾害的发生,最可能也最容易通过努力实现的是,每个人从自身做起,尽量过上低碳生活(Low-Carbon Living),减轻对地球的破坏,善待地球,地球才会善待我们。“低碳”就是尽量减少二氧化碳的排放,低碳生活是秉承低碳理念,在生活中减少煤炭、石油、天然气等化石燃料和木材等含碳燃料的消耗,以达到降低二氧化碳排放量、遏制气候变暖和环境恶化的目的。

^① 新能源与低碳行动课题组:《低碳大视野》,中国时代经济出版社 2011 年版,第 6—7 页。



所幸,浙江省在行动。早在2003年1月,省十届人大一次会议就把“生态省建设”列入《政府工作报告》,建设生态省成为浙江人民之后二十年的奋斗目标;2005年,省“十一五”规划出台,明确提出了节能减排目标,同年11月,浙江正式启动了循环经济的“991行动计划”;2007年,省政府又发出了《关于积极运用价格杠杆促进我省环境保护意见的通知》;在艰巨的任务面前,省政府结合浙江省“十二五”规划,制订了中长期低碳经济发展规划和低碳强省发展路线图;2013年6月17日的“全国首个低碳日”,浙江省围绕“美丽中国梦,低碳中国行”的主题展开了广泛的宣传活动;2013年6月30日第三个“浙江生态日”,李强省长再次强调“保护好生态是浙江经济社会发展的一条底线”。虽然生态省建设任重道远,相信经过二十年的不懈努力,我们可以更加强烈地感受到,地处东南沿海的这个经济发达大省的人与自然的和谐之美。

近年来,低碳建设的目标,早已化为全省各地的针对性行动。以省会杭州为例,作为全国“五省八市”试点之一,杭州正在以低碳经济、低碳建筑、低碳交通、低碳生活、低碳环境、低碳社会“六位一体”的模式全力推进低碳城市建设。市委十届四次全会率先在国内明确提出打造低碳城市,表明了杭州的主张和立场,政府作出《杭州关于建设低碳城市的决定》,深入实施“环境立市”战略,得到广大市民的支持与配合。在杭州,随处可见骑“小红车”的市民,还有摆放整齐的四色分类垃圾箱,无论是社区还是学校,都在用自发宣传、策划活动等形式,践行着打造低碳城市的承诺。

再以温州的低碳建设为例,作为国家选定的第二批低碳试点城市,温州将发展目标定为:到2019年基本实现二氧化碳排放的峰值“增长不增碳”;到

2020年实现单位GDP二氧化碳排放比2005年下降55%以上,单位能源二氧化碳排放强度下降至1.42吨二氧化碳/吨标煤以下,实现单位GDP综合能耗下降至0.49吨标煤/万元以下。通过低碳城市试点工作,走出一条碳排放总量控制下的经济转型之路,全面实现生产、生活、生态“三生融合·幸福温州”的发展目标,力争低碳示范城市建设走在全国前列。^①

浙江省发展“低碳经济”、打造“低碳城市”并不困难,不仅拥有得天独厚的自然环境,还有热心市民的积极响应,如果想让低碳之路走得更远的话,缺少的是一本实用指南手册。太多的人有热情,却不知如何行动;太多读本可以选择,却没有针对性。在本书中,笔者将借助轻松的故事把低碳生活的道理娓娓道来。

本书中共72个趣味故事,向大家展示72种低碳生活。书中内容有些改编自新闻报道,有些改编自一些宣传低碳的书籍、文章、材料,需要强调的是,故事、人物、情节都是虚构的,这样做的目的是为了增强故事的可读性,希望可以借助这种通俗易懂的形式,向大家传达低碳生活的理念,促使更多人参与低碳生活实践。此外,为了增加读本的科学性,我们基本上在每一个故事的后面,都附上一个简短的“低碳小贴士”,对相关内容进行知识拓展。本书的最后,以附录的形式放入知识链接,感兴趣的读者可以进行深度阅读。

作为一个新浙江人,希望可以为这个享有得天独厚自然环境的和谐省份贡献一己之力;作为一名初为人父者,希望可以与广大市民一起,为后代守住这片美丽家园。

任中峰

2013年7月

^① 方勇军、朱荣、葛雷:《布局“低碳温州”建设》,《浙江经济》2013年第8期。

第一章 浙江低碳城市榜样

- 杭州有个低碳科技馆 / 003
- 宁波人的低碳妙想 / 005
- “温州式”的低碳实践 / 008
- 金华浦江的低碳公园 / 010
- 衢州践行“低碳”交通 / 012
- 鲁迅故里的“低碳五星”家庭 / 014

第二章 低碳行动,情暖浙江

- 垃圾分类,我最行! / 019
- “幸福骑手”张大妈 / 022
- 无烟城,为低碳 / 024
- 我用声音帮助地球减碳! / 026
- “地球一小时”,相聚雷峰塔 / 028
- 今年又种不上树了吗? / 030

第三章 低碳达人面面观

- 陈飞:珠岸村塑料袋的“终结者” / 035
- “低碳达人”小志的一天 / 037
- 固执的“李探长” / 040
- 我不“抠门”,我“抠碳” / 042
- 别人减肥,她减碳 / 044
- 跟崔阿姨学节能做饭 / 047
- 农村婆婆的“时尚”生活 / 049
- 妈妈不给我买电动玩具 / 052

第四章 生活中的低碳误区

- “素食主义者”也有错吗? / 057
- 谁知盘中餐,粒粒皆减碳 / 059
- 张博士教大家计算“碳足迹” / 061
- 电动车也要少骑 / 064
- “限塑令”不能是一纸空文 / 066
- 节能空调的价值悖论 / 068
- 小小饮水机,耗电不讲理 / 071

第五章 居家低碳知识——衣

- “洗洗总比不洗干净” / 075
- 旧衣改造也是低碳生活! / 077
- 老妈与“威力”大 PK / 079
- 网购衣服也低碳? / 081
- 无敌旧丝袜 / 083
- 楼上楼下这点事儿 / 085
- 欢迎加入“淘衣俱乐部” / 087

第六章 居家低碳知识——食

- 水杯畅销的秘密 / 091
- 节能餐也美味 / 093
- 家庭小矛盾,洗碗大学问 / 095
- 快看快看“汉堡的脸”! / 097
- 体验 DIY 食物的乐趣 / 099
- “大自然的搬运工” / 101
- 烧开水的学问 / 103

第七章 居家低碳知识——住

- 热水器:一个隐形的“电杀手” / 107
- 儿子家的马桶水箱不能放可乐瓶吗? / 109
- 老爸变身为节电老师 / 111
- 这家里到底谁说了算? / 113
- 金教授的退休生活 / 117
- 放串“电子炮”过过瘾 / 119

总统呼吁“三分钟洗澡” / 121

第八章 居家低碳知识——行

低碳出行,玩转杭城 / 125

与姐夫较劲的“低碳老姐” / 128

一个人时,少坐电梯 / 132

家里有只“油耗子” / 134

杭城有个“走班族” / 137

拼车上下班,省力又省钱 / 139

伤心“甲壳虫” / 141

第九章 低碳生活小窍门

一次性签字笔外壳巧利用 / 145

过期啤酒的再生价值 / 147

给手机“退退烧” / 149

很“土”很实用 / 151

调调温,省省电 / 154

空瓶子的二次生命 / 156

给车洗个“节能澡” / 158

“书非借不能读也” / 160

梅雨季节,你告别了“霉”? / 162

第十章 低碳生活新风尚

跟明星们学“低碳范儿” / 167

你网上扫墓了吗? / 169

自制“环保袋”大比拼 / 171

包包里的“餐具”套装 / 173

我的婚礼我做主 / 175

看电影,学环保 / 177

快加入“绿领”一族 / 179

过度包装已经 OUT 啦! / 181

附 录

附录 1 低碳相关名词 / 185

附录 2 低碳行动节能减排计算表 / 191

附录 3 “地球一小时” / 194

附录 4 垃圾分类 / 203

附录 5 低碳养生测试 / 204

附录 6 当今地球面临的十大危害 / 206

附录 7 世界各国的低碳化选择 / 210

参考资料 / 215

后 记 / 218

第一章

浙江低碳城市榜样

杭州有个低碳科技馆

晓莉的老公是 IT 精英,滨江是理想的工作环境,所以他们的婚房就选择了钱塘春晓花园。入住之后,晓莉喜欢傍晚去散步,有一天无意中走到江汉路,远远看到一个大展馆,晓莉好奇地走近一看,竟然是中国杭州低碳科技馆!说起低碳,晓莉可是很有发言权的,她家的装修就是简约风格,材料越少越可以减少甚至避免碳排放,而且设计了合理的室内布局,无论从采光、通风还是隔热,都堪称“低碳样板房”。离自己家这么近就有一个低碳科技馆,还是全球第一家以低碳为主题的科技馆,这么令人自豪的展馆,她却全然不知,晓莉为没有早点来参观而遗憾。

作为参观者,晓莉觉得有权发言,她要给大家介绍一下这个展馆:中国杭州低碳科技馆以“低碳生活,人类必将选择的未来”为主题,以低碳为主线,设置了碳的循环、低碳城市、全球变暖、低碳科技、低碳生活、低碳未



来、儿童天地等 7 个常设展厅,巨幕和球幕两座特种影院,一个临时展厅和学术报告厅,多个科普实验室。通过碳的形成与存在、全球变暖、低碳生活面面观和漫游低碳未来、低碳导览机器人等 100 余个科学性、趣味性和互动性相结合的展项,向公众弘扬科学精神、倡导科学方法、传播科学思想、普及科学知识。^① 晓莉说,只听介绍是不够的,各位市民朋友如果有兴趣,一定要

^① 《中国杭州低碳科技馆场馆简介》, <http://www.dtkjg.com/index.asp>。

找机会自己来参观,可以更加直观地了解低碳知识,我们的生活中才能有更多的低碳模式!



低碳小贴士

中国杭州低碳科技馆

地址:杭州滨江区江汉路 1888 号

展馆特色:科技馆建筑体因地制宜地采用了太阳能光伏建筑一体化、日光利用与绿色照明、水源热泵和冰蓄冷等十大节能技术,场馆内部的布展材料及施工、展品材料、制造过程等均坚持绿色低碳原则。

展馆职能:集低碳科技普及、绿色建筑展示、低碳学术交流和低碳信息传播等职能为一体的公益性科普教育机构;是公众特别是青少年了解低碳生活、低碳城市、低碳经济的“第二课堂”。

宁波人的低碳妙想

2010 年底,宁波市总工会对该市相关企业的低碳新产品、新项目和新技术,进行了一次专项排摸和调研。真是不调查不知道,仅仅宁波的企业开发、研制的与人们生活密切相关的低碳产品竟然多达 100 多项,而且,有不少已批量投入生产。到底都有哪些创新产品呢? 让我们跟随记者小陈一起,去感受一下科技带给生活的惊喜吧!

小陈首先卖个“关子”,请大家大胆猜猜看:“烧一壶热水最短要多少时间?”有人说:“3 分钟总要的了”;有人说:“那要看火有多大,如果壶小一点,火又开到最大,我想 1 分钟或许能烧好哦”。小陈哈哈一笑,说:“大家想不到吧,其实,有一款‘神器’仅需要花 3 秒钟就能烧好! 现在我就给你们介绍一下:这种极速开水机展现了其独特的强大功能。一按开关,红灯一亮,滚烫的开水马上就流入了水杯。加热非常迅速,烧好一杯开水只需 3 秒钟,喝多少烧多少,可以一杯一杯地烧,持续出水,避免了一般热水器反复烧煮的问题,并具有超



高温报警、超低温报警等功能,还可根据水温自动调整加热程序。用这种小型开水器可以装 2.5 升水,够三口之家一天喝的了,并且还采用了新型航天稀土材料,既节能又环保。”

介绍完这个,小陈又说:“家里有汽车的朋友请举手示意,我统计一下,”在场的几个人全部举起手,小陈问:“那你们都是去哪里洗车,一般要花费多少时间?”几个人几乎一起答道:“去洗车行,大概要 5 分钟吧,车身先洗个至少 3 分钟,然后再把里面的垫子取出来,洗一两分钟。”小陈说:“你们大概不知道吧,我们宁波人发明了一款‘电动洗车器’,其用水量可以减 9 成。这种电动洗车器类似一排喷壶,按下开关,举起喷水枪,水就会往外喷,水流细密,水速也更慢。与常规的洗车工具相比,这种电动洗车器主要是改动了出水装置。减少水压,改变出水装置后,水流就变得听话了,集中往一个方向走。有技术人员算了一笔账:洗车行现在洗一辆小车,至少要 200 升水,而这一产品只要用一喷壶的水,18 升,就能洗 10 分钟,用水量减少了 9 成以上”。大家听了啧啧称赞。

小陈说:“哦,对了,既然说到汽车,顺便给大家推荐一下这款‘窗玻璃贴膜’吧!有车一族都知道给车窗玻璃贴个膜,那有没有人想到,自己家里的玻璃窗也可以贴膜呢?贴膜可以有效隔热防紫外线,节省空调能耗,而且价格比车窗膜便宜得多,只需 180 元/平方米。在同样的情况下,如果太阳照射下来,贴膜的玻璃可以阻挡 67% 的太阳热量、99% 的紫外线,这样算算,一个夏天每家可以节省不少电呢?说不定买贴膜的钱都能省下来!”

重点介绍完以上三个创新发明,小陈建议大家不妨再去看看神器水龙头、无叶风扇、节能开关、空气净化剂等环保产品,这些聪明、负责的宁波企业创新的不仅是产品,而且正在改变人们的生活观念,为营造更加美好的生活环境贡献出一份力量。^①



低碳小贴士^②

生活中可以轻松实现的低碳妙招

冰箱内存放食物不要太满,占容积的 80% 最省电。

^{①②} 资料改编自汤碧琴:《宁波人的低碳妙想》,《宁波日报》2010 年 11 月 3 日。

使用微波炉时尽可能使用“高火”。

使用洗衣机时尽可能使用强挡。

马桶里的浮球调低2厘米,或者放个装满水的矿泉水瓶。

蔬菜先用淘米水洗一遍,再用清水洗净,这样不仅节水,还能有效清除蔬菜上的残存农药。

在水龙头上装上一个流水控制器,可以节约大量用水。

把窗户换上中空玻璃,既隔音,又保温。

少用或拒用一次性的餐具,外出自带筷子等餐具。

饮用杯装饮料时不用吸管。

每月至少清洗一次空调滤网,这样可节电10%至30%。如果把空调在习惯温度的基础上夏季调高1摄氏度、冬季调低1摄氏度,将节电6%以上。

不用或少用电视遥控器关机,避免长时间待机。

电饭锅上盖一条毛巾,可减少热量损失。

电脑显示器尽量选择小一些的,一个17英寸的显示器要比一个14英寸的显示器耗能多35%。