

徐靈胎全集二

序

欲治病者必先識病之名。能識病名而後求其病之所由生。知其所由生。又當辨其生之因。各不同而病狀所由異。然後考其治之之法。一病必有主方。一方必有主藥。或病名同而病因異。或病因同而病症異。則又各有主方。各有主藥。千變萬化之中。實有一定不移之法。卽或有加減出入而紀律井然。先聖後聖其揆一也。自南陽夫子以後。此道漸微。六朝以降。傳書絕少。迨唐人外臺千金。不過襲集古方。未能原本內經。精通病變。然病名尙能確指。藥味猶

多精切。自宋以還。無非陰陽氣血寒熱補瀉諸膚廓籠統之談。其一病之主方主藥。茫然不曉。亦間有分門立類。先述病原。後講治法。其議論則襍亂無統。其方藥則浮泛不經。已如雲中望月。霧裏看花。彷彿想象而已。至於近世。則惟記通治之方數首。藥名數十種。以治萬病。全不知病之各有定名。方之各有法度。藥之各有專能。中無定見。隨心所憶。姑且一試。動輒誤人。余深憫焉。茲書之所由作也。本內經以探其源。次難經及金匱傷寒論以求其治。其有未備者。則取六朝唐人之方以廣其法。自宋以後諸家及諸

單方異訣擇其義有可推試多獲效者附焉庶幾古聖治病之法尚可復覩使學者有所持循不至傍徨無措至於推求原本仍當取內經金匱等全書潛心體認而後世之書亦當窮其流派掇其精華摘其繆誤而後此書之精意自能融會貫通而心有實獲則變化在我矣

乾隆二十九年四月涸溪徐靈胎書於吳山之半松書屋

凡例

一、每病先叙病原。首內經。次金匱傷寒。次病源。千金外臺。宋以後亦間有採者。前人已有之論。則後者不錄。若一病之中。爲病不一。即即詳著於總名之下。不復另立病名。方之次第亦然。

一、一病必有一方。專治者名曰主方。而一病又有幾種。每種亦各有主方。此先聖相傳之法。莫之能易也。俱載本病之下。其有此病之主方。而他病亦可用者。則他病下祇載方名。并治法。註云見某病門。以便翻閱。

一、專治一病爲主方。如一方而所治之病甚多者，則爲通治之方。先立通治方一卷，以俟隨症揀用，變而通之，全在乎人。服食養生，皆在其中矣。

一金匱諸方，非南陽所自造，乃上古聖人相傳之方，所謂經方是也。此乃羣方之祖，神妙淵微，不可思議，分載於各症之下。學者當精思熟識，以爲準的。

一、傷寒一科，宜將傷寒論諸條，字字體認。其一百十三方，亦當字字參悟。余已將一百十三方編成類方一書矣。此書無病不載，豈可獨遺傷寒？故畧取六經主病之方。

隨症分錄。其外諸方兼治雜病者俱分載各症條下。蓋傷寒諸方當時本不專治傷寒。南陽取以治傷寒之變症耳。學者當合金匱傷寒兩書相參並觀。乃能深通其義。而所投輒效矣。

一後世諸方其精實切病者皆附于古方之後。其有將古方增減一二味。卽另立方名者。殊屬僭妄。蓋加減之法。稍知醫理者皆能之。若易一二味。卽自名一方。則方名不可勝窮矣。今一概不錄。或有雜藥奇法。據稱得之秘傳。而其理不可解。則有效有害。皆未可知。一概不錄。或

方中有難得之藥及無人能識之藥并違禁之藥如胎骨之類一概不錄其有飛鍊禁咒等方既乏師承又屬渺茫一概不錄至于大藥重劑藥品既多修治艱鉅此乃服食之大藥非救病之急劑學者平時查考以廣見聞可也一概不錄學務窮經志切師古不尚奇功祇求實效此書之志如是而已

一凡事最忌耳食孔子所謂道聽而塗說也如治浮火者當引火歸元乃指腎臟虛寒火不能納非治實火及別臟之火也如類中風用地黃引子乃治少陰純虛之痹

症。非治風火痰厥之中風也。如暑天用大順散。乃治夏
日貪冷中寒之症。非治暑熱正病也。如大便不通用蘆
薈丸。乃治廣腸堅結諸藥不效之病。非治津枯液燥之
病也。虛勞用建中湯。乃治陽虛脉遲之症。非治陰虛火
旺之症也。近人耳聞有此數方。並不細審病因。惘然施
用。受禍必烈。集中俱爲標出。此外不止一端。學者所當
痛省。

一、通天地人之謂儒。百家藝術皆士大夫所宜究心。況疾
病乃身命所關。豈可輕以諉人。此集溯本窮流。簡刮明

備人人易曉。病者醫者對症尋方。互相考証。則是非幸
辨不致以性命輕擲。未始非衛生之一助云。

總目

卷一

通治方

卷二

風

痺歷節

痿

厥

虛勞

消症

附強

中

卷三

傷寒

百合

感冒

寒熱

霍亂

附轉筋

症

癰閉利淋

卷四

濕

渴

瘰癧

痢

癲狂

痰飲

咳嗽

附肺脹

疝

卷五

喘

臈脹水腫

肺痿

附肺癰

諸血

噎膈嘔吐

附關格

泄瀉

卷六

積聚癥痞

蟲

附狐疝

諸痛

頭心胃腰腹

脚氣

附轉筋

卷七

疫癘鬼疰

諸疸

附黃汗

情志臥夢

五竅病

耳目鼻口

齒雜病

卷八

婦人

小兒

卷一湯方目

小建中湯

黃芪建中湯

大建中湯

養甘

草湯

八味地黃丸

資生腎籙

養味地

黃丸

當歸生薑羊肉湯

竹葉石膏湯

脾

約丸

四君子湯

五味異功散

七味白朮

散

六君子湯

獨參湯

參附湯

保元

湯

生脉飲

歸脾湯

補中益氣湯

虎

潛丸

資生丸

龜鹿二仙膠

三才封髓丹

七寶美髯丹

無比山藥丸

還少丹

生腎丸

羊肉粥方

三才丸

天王補心丹

秘方補心丸

黑地黃丸

元精丹

青

州白丸

指迷茯苓丸

威喜丸

靈砂

二神丸

導赤散

亡血脫血方

當歸補血

湯

益血潤腸丸

芎歸膠艾湯

四物湯

八珍湯

十全大補湯

人參養榮湯

柴

胡四物湯

兔絲子丸

菴蓉兔絲子丸

餌

木方

服牛乳方

生地黃煎

阿伽陀藥

玉屏風散

盜汗方

止汗紅膠

當歸六

黃湯

麥門冬湯

二賢散

逍遙散

平

胃散

五苓散

二陳湯

枳朮丸

瀉黃

散

保和丸

加減思食丸

越鞠湯丸

四磨飲

妙香丸

霍香正氣散

天水散

二氣丹

瀉白散

三黃湯

涼膈散

四物二連湯

左金丸

龍胆瀉肝湯

甘露

飲

清心蓮子飲

瀉熱梔子煎

大順散

十精丸

成鍊鍾乳粉

玉霜圓

礞石滾

痰丸

黑錫丹

龍腦雞蘓丸

至寶丹

蕪合香丸

瓊玉膏

大活絡丹

紫雪

解毒萬病丹