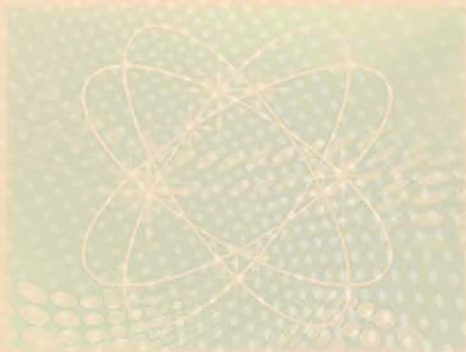


学校预防艾滋病教育丛书

第一册

王党丽 梁桂丽 编



远方出版社

学校预防艾滋病教育丛书

第一册

王党丽 梁桂丽 编

远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

学校预防艾滋病教育丛书. 第1册/王党丽,梁桂丽编.—2版.—呼和浩特:远方出版社,2006.11

ISBN 7-80595-868-8

I.学... II.①王...②梁... III.艾滋病—预防(卫生)—中小学—课外读物 IV.①G479②R512.910.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 136610 号

学校预防艾滋病教育丛书

第一册

编 者	王党丽 梁桂丽
出 版	远方出版社
社 址	呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
邮 编	010010
经 销	新华书店
印 刷	华北石油廊坊华星印刷厂
版 次	2006 年 11 月第 2 版
印 次	2006 年 11 月第 1 次印刷
开 本	850×1168 1/32
印 张	36
字 数	720 千
印 数	3000
标准书号	ISBN 7-80595-868-8/G·270
总 定 价	72.00 元(共 6 册)

远方出版图书,版权所有,侵权必究。
远方版图书,印装错误请与印刷厂退换。

再版说明

艾滋病不仅是一个医学问题,更是一个社会问题。调查显示,青少年感染艾滋病的比例呈不断的上升趋势。因此,加大对艾滋病预防知识的宣传,让更多的同学了解其感染途径、预防措施便显得格外重要。

本套书积极响应国家预防艾滋病教育进课堂的号召,应时应需而出,受到了读者的喜爱。

为了与时代同步,及时传递最新信息,为读者健康提供适用的教育处方,我们特对此套书进行了改动更新。

希望此次对《学校预防艾滋病教育丛书》的完善,能够使读者对预防艾滋病有一个全新的认识,依此为指导,建立一种有利于身心健康发展的行为方式,并积极承担起宣传艾滋病预防知识的责任和义务。

限于时间和编写水平,肯定会存在不足之处,希望广大读者提出宝贵意见。

前 言

艾滋病是我国重点控制的重大疾病,也是全球关注的重要公共卫生和社会热点问题。我国政府十分重视艾滋病的预防与控制工作,早在1998年国务院就专门下发了《中国预防与控制艾滋病中长期规划(1998—2010年)》,提出了我国预防控制艾滋病的总目标及各项工作的具体指标。

为了贯彻落实国务院办公厅文件精神,教育部印发了《中小学生预防艾滋病专题教育大纲》,对初中以上学校开展预防艾滋病健康教育提出了明确的要求。在学校开展预防艾滋病健康教育是预防和控制艾滋病在我国传播与流行的重要措施。党和国家领导人十分重视在学校开展预防艾滋病健康教育。

李岚清副总理专门批示要对青少年进行艾滋病的防治知识教育,并强调这件事很重要,若青少年都有这方面的知识,防治艾滋病的工作即可事半功倍。为落实

批示精神,为使学校预防艾滋病健康教育课程顺利进行,为适应中小学研究性教学的需要,我们编撰了这套《学校预防艾滋病教育丛书》。

本丛书可作为学生预防艾滋病教材,也可作为老师、学生阅读自学的图书。限于水平和经验,本套书中存在不足之处在所难免,敬请老师、学生提出宝贵意见。

编 者



第一章 艾滋病基本知识

第一节 什么是艾滋病病毒 /1

学 习 /1

讨 论 /7

行 动 /7

收 获 /8

第二节 什么是艾滋病 /8

学 习 /8

讨 论 /19

行 动 /20

收 获 /22

第二章 青春发育期

第一节	何谓青春发育期	/23
学 习	/23	
讨 论	/35	
行 动	/36	
收 获	/36	
第二节	青春期的性发育	/37
学 习	/37	
讨 论	/49	
行 动	/49	
收 获	/50	
第三节	青春期的常见卫生问题	/51
学 习	/51	
讨 论	/62	
行 动	/63	
收 获	/63	
第四节	青春期的性法制教育	/64
学 习	/64	
讨 论	/76	
行 动	/77	
收 获	/77	



目 录

第三章 艾滋病对人类社会的影响

第一节	重大的经济损失	/78
第二节	严重的人力资源破坏	/80
第三节	沉重的家庭和社会负担	/81
第四节	恶化的卫生环境	/82
第五节	动荡的人类社会	/83
讨 论		/85
行 动		/86
收 获		/86

第四章 艾滋病的传播

第一节	艾滋病病毒的主要传播途径	/87
第二节	蚊虫叮咬会不会传播艾滋病	/92
第三节	理发时划破了头皮会感染艾滋病吗	/94
第四节	艾滋病的潜伏期	/96

第五章 艾滋病的预防

第一节	在生活中我们应该怎样预防艾滋病病毒的感染	/98
第二节	减少血液传染的机会提倡无偿献血	/102
第三节	美国科学家称海藻可防艾滋病毒	/104

第六章 怎样进行艾滋病求助

第一节 了解正确求助途径 /108

知识屋 /110

阳光在线 /116

第二节 艾滋病有哪些危害 /117

故事盒 /117

知识屋 /121

智慧果 /126

七彩钥匙 /128

阳光在线 /130

第三节 关键领域的无端歧视 /131

医疗卫生 /131

就 业 /131

司法 /法律程序 /132

行政管理 /133

社会福利 /133

住 房 /134

教 育 /134

生育和家庭生活 /134

保险及其他金融服务 /135

其他公共设施和服务 /135

附录一 /136

附录二 /146



目 录

附录三	/151
附录四	/157
相关测试	/174



第一章 艾滋病基本知识

第一节 什么是艾滋病病毒

学 习

(一)什么是 HIV

艾滋病病毒的全称是人类免疫缺陷病毒(Human Immunodeficiency Virus),其英文缩写为 HIV,是导致人类艾滋病的病原体。

在发现艾滋病的早期,医学界就致力于确定这一系列的特殊的临床综合症的病原体,1983 年首次从病人血液中分离

出来了一种特殊病毒，随后即命名为人类免疫缺陷病毒（HIV）。随着世界各地艾滋病病人的增多，被分离的病毒表现出差异，科学家们又将它们再具体分为 HIV-1 型和 HIV-2 型两个亚型，在西非地区流行的病毒主要是 HIV-2 型，而 HIV-1 型广为分布于世界各地。

HIV-1 型发现早，通过近年先进的分子生物学技术，应用多聚酶链反应(PCR)技术等，将这型病毒又分出 A、B、C、D、E、F、G 七个亚型。欧美洲地区患者分离出的 HIV-1 大多属于 B 型，而从亚洲泰国感染者分离出的 HIV-1 则为 A 与 B 两种亚型。目前仅在西非地区发现 HIV-2 型，由于分离出的时间较晚，故对其研究还不十分清晰，大致上说，HIV-2 感染的艾滋病表现与 HIV-1 基本上相同，传播途径和病毒的基础结构也相同。不同之处是：通过 HIV-2 母婴传播较少见；由 HIV-2 感染后的病毒携带者也较少；发展至艾滋病的进展较 HIV-1 要缓慢。

HIV 造成人体防御和抵抗机能不能正常工作，免疫缺陷，它们这种破坏活动不是人类先天带有而是后天感染引起的，所以又称是后天获得性的免疫缺陷。

和其他病原体相比，HIV 具有几个重要特点：首先，艾滋病病毒是逆转录病毒类的一种 RNA 病毒，它的遗传物质



RNA 通过逆转录整合到人体细胞的 DNA 分子上,不易被人体免疫系统发现。其次,HIV 能够不断发生变异,人体产生的抗体无法识别新的病毒。第三,HIV 可依附在 T4 淋巴细胞表面进而侵入,并在其中通过逆转录酶的作用复制、繁殖,杀伤被感染的 T4 淋巴细胞,从而造成机体的免疫缺陷。使人体发生多种难以治愈的感染和肿瘤,最终导致死亡。

(二)HIV 的生存条件

HIV 主要存在于感染者的血液、精液、阴道分泌物、乳汁等液体中。

艾滋病病毒在 $20^{\circ}\text{C} \sim 22^{\circ}\text{C}$ 下可以存活 15 天,但是,在离开人体后,在血液中或分泌物中可以存活数小时至数天。在外界,如果遇到高温、干燥或化学清洁剂、消毒剂,很快就会被杀死。HIV 对热敏感,在 56°C 下经 30 分钟即可灭活,50%乙醇或乙醚、0.2%次氯酸钠、0.1%家用漂白粉、0.3%双氧水、0.5%来苏水等处理 3 分钟即可灭活,但对紫外线不敏感。对污染的废弃物可采用焚烧。需要重复使用的物品,可用煮沸或高压蒸汽消毒。不宜煮沸的物品,可用戊二醛、75%酒精等浸泡。漂白粉、次氯酸钠以及酒精等常用于污染的环境和物体表面消毒。一般用于乙型肝炎的消毒药物,也

可以用于 HIV 消毒。

（三）致病原因

正常的人体，在有病原体入侵时，人体的免疫系统会识别和消灭病原体，以保护人体不受侵害。当 HIV 进入人体的血液或淋巴以后，它们攻击的目标是某些淋巴细胞。它们进入细胞内，利用细胞内的营养物质进行复制繁殖。于是，淋巴细胞这个人体的健康卫士，不但丧失了战斗力，反而成了 HIV 的制造工厂，使病毒迅速散布到全身，破坏各处的淋巴细胞，使人体再也没有什么抵抗力了。结果，人体的防御堡垒不攻自破，外界的各种病菌、病毒等病原微生物便乘虚而入。使感染者失去了抵抗疾病、保护自身的能力——破坏了人体的免疫系统，使感染者变得虚弱，丧失对疾病的抵抗能力，因而无法抵御各种病原体（包括细菌、病毒、寄生虫等）的侵袭。

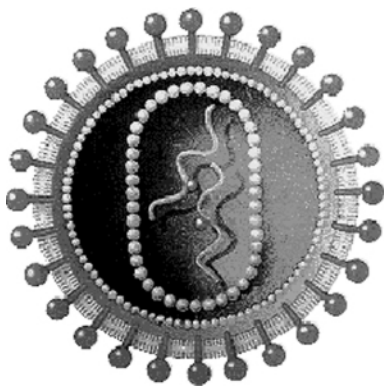
感染上艾滋病病毒后，大多数人长期停留在无症状状态，但在 5 年内有 95% 以上的感染者经实验室检查证明出现免疫抑制，10%～30% 会发展成为艾滋病，在 10 年内将有 50% 以上的人发展成为艾滋病。从感染上艾滋病病毒到出



现临床各种表现,这一段时间称为潜伏期,大约是 1 年~12 年,平均 6 年。

因此,HIV 本身不会引发任何疾病,而是当免疫系统被 HIV 破坏后,人体由于失去抵抗能力而感染其他疾病导致死亡。

请同学们上网查找有关艾滋病病毒的其他照片或图片,把它粘贴或画在下面的方框中,让大家都能认清这个危害人类的“凶手”的真面目!



艾滋病病毒模式图

(四)HIV 究竟在何时开始感染人类的

在人类探索艾滋病起源之谜的过程中,确定 HIV 究竟在何时开始感染人类十分关键。

在过去的几年里,科学技术的进步不但使研究人员能够确定一份人类标本中是否存在 HIV,还可以使他们通过分析不同时期感染者体内的病毒亚型来确定 HIV 的进化过程,从而推断 HIV 感染人类的时间。

目前,科学家手中掌握的被 HIV 感染的人类早期标本一共有三个。它们是 1959 年收集的一位生活在刚果民主共和国的成年男性的血浆,1969 年收集的在美国圣路易斯死亡的一位非洲后裔的人体组织标本,1976 年收集的一位死亡的挪威海员的人体组织标本。

1998 年,美国著名华裔科学家何大一领导的阿伦·戴蒙艾滋病研究中心对 1959 年采集的血浆标本进行了研究分析。他们的研究表明,在这位生活在非洲班突部落的男性体内所发现的 HIV 是目前在全世界传播的 HIV 亚型的祖先。从它的进化程度来推断,HIV 感染人类的时间应当是在 1959 年以前不太长的一段时间内。大约是在 20 世纪 40 年代或者是 50 年代初期。何大一先生的研究不但对追踪 HIV 的来源有重要意义,而且使人类对 HIV 的进化过程有了更清楚的了解。这为今后成功地开发预防艾滋病的疫苗打下了坚实的基础。

2000 年 1 月,美国洛斯阿拉莫斯国家实验室的贝特·科