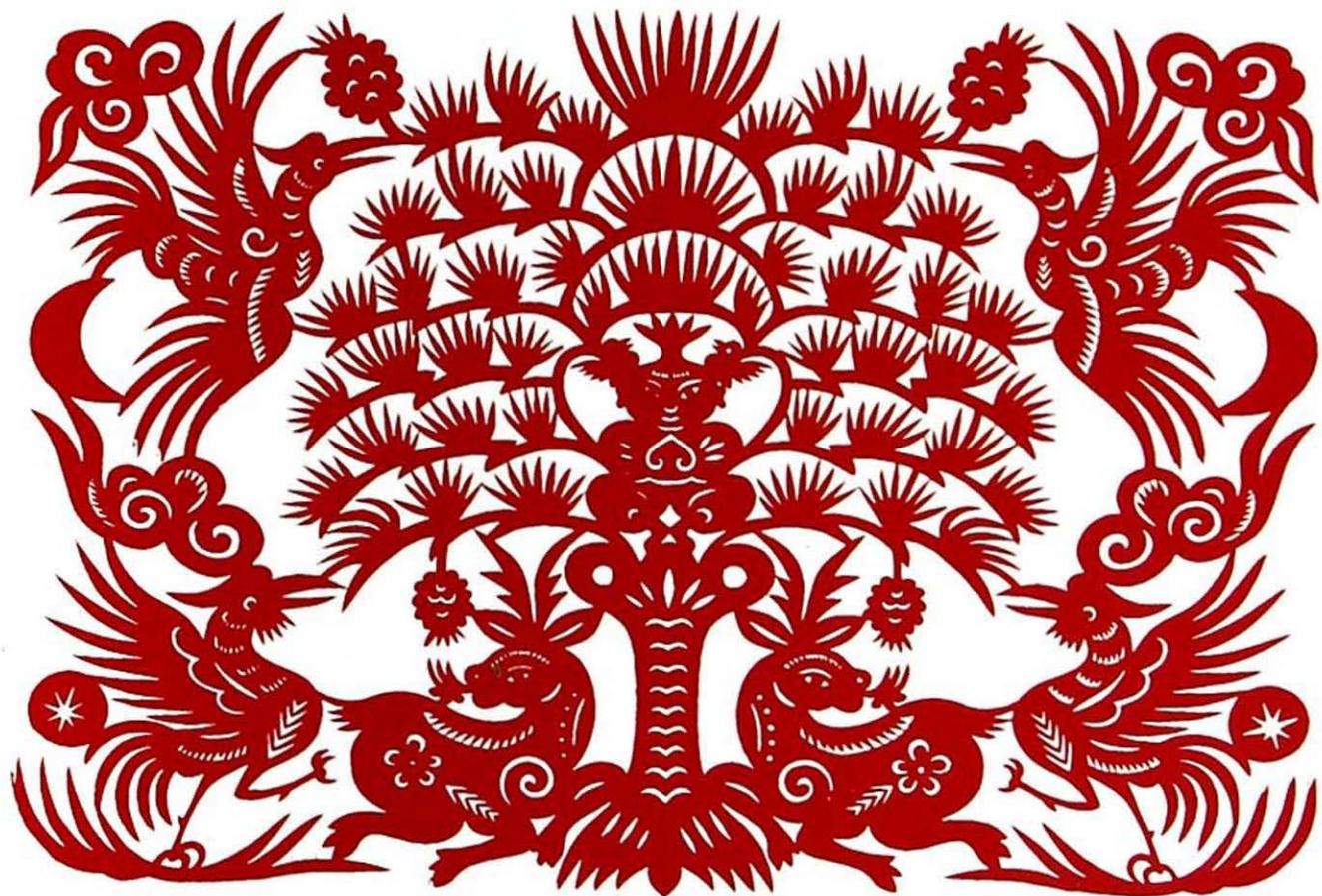


高天厚土看庆阳

庆阳市旅游局 编



飞天出版传媒集团

 甘肃文化出版社

高天厚土看慶陽

癸巳

平山



庆阳市旅游局 编

飞天出版传媒集团
甘肃文化出版社

图书在版编目（C I P）数据

高天厚土看庆阳 / 庆阳市旅游局主编. -- 兰州 :
甘肃文化出版社, 2014. 2
ISBN 978-7-5490-0577-2

I. ①高… II. ①庆… III. ①庆阳市—概况 IV.
①K924. 23

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第026644号

高天厚土看庆阳

庆阳市旅游局 编

责任编辑： 管卫中
责任校对： 张莎莎

出版发行： 甘肃文化出版社
网 址： <http://www.gswenhua.cn>
地 址： 兰州市城关区曹家巷 1 号
邮 编： 730030
印 刷： 陕西兰力印务有限责任公司
地 址： 西安市蓝田县油坊街1号
邮 编： 710523

开 本： 889毫米×1194 毫米 1/16
字 数： 340 千
印 张： 12.5
版 次： 2014 年 2 月第 1 版
印 次： 2014 年 2 月第 1 次
书 号： ISBN 978-7-5490-0577-2
定 价： 39.00 元

本书如存在印装质量问题，请与印厂联系调换
版权所有 违者必究

导游

04 庆阳概况

第一章 浑厚壮美的黄土地貌

- 08 子午岭风光
- 12 调令关森林公园
- 14 夏家沟森林公园
- 16 桂花园森林公园
- 18 东湖公园
- 20 地坑院
- 22 董志塬



- 42 陇东古石刻艺术博物馆
- 44 东老爷山
- 48 双塔森林公园
- 49 范公祠
- 50 潜夫山森林公园

第三章 扣人心弦的革命传奇

- 57 南梁革命纪念馆
- 58 东华池抗大第七分校校部旧址
- 60 寨子湾陕甘边苏维埃政府 军委旧址
- 62 大凤川军民大生产纪念馆
- 63 列宁小学遗址



第四章 美不胜收的民间文化

- 78 庆阳香包
- 80 庆阳皮影
- 82 庆阳剪纸
- 84 陇绣
- 86 庆阳民歌
- 88 荷花舞
- 89 南梁说书
- 89 庆阳唢呐



第二章 古老神秘的人文胜迹

- 28 周祖陵
- 30 岐伯中医药文化园
- 32 周祖农耕文化展览馆
- 34 北石窟寺
- 36 庆阳博物馆
- 38 庆阳农耕民俗文化村
- 公刘庙
- 39 古豳文化旅游区
- 40 庆城博物馆
- 41 文昌阁



- 64 “刘巧儿”福居
- 65 八珠革命纪念馆
- 66 山城堡战役纪念馆
- 69 河连湾陕甘宁省委、省政府旧址
- 70 邓小平旧居
- 72 习仲勋旧居
- 74 三岔红军长征毛泽东宿营地
- 75 陇东中学校史馆

第五章 香满舌尖的风味美食

- 92 暖锅 臊子面
- 93 环县燕麦面 环县荞剁面 环县羊羔肉
- 94 西峰炉齿馍 镇原糖油饼 合水糖圈圈
- 95 米面馍馍 油糕 狗舌头馍 粘面

第六章 辽远深沉的文人情愫

- 98 李梦阳咏庆阳(诗5首)
- 98 范仲淹咏庆阳(诗词2首)
- 100 杨白花歌(词)胡太后



- 100 青铜以远(组诗选5) 阳随
- 102 乡村的年(组诗) 高凯
- 104 陇之东(组诗) 郭晓琦
- 106 风雨周祖陵 马步升
- 108 绝代发现黄河象 马步升
- 110 南佐:与马莲河有关 阳随
- 112 七月的屯字 人邻
- 116 旅途札记 人邻
- 120 山歌响彻 武国荣
- 122 考古陇东(散文五章) 武国荣
- 128 走陇东 习习
- 132 环州拓片 傅兴奎



第十一章 称心如意的旅游购物

- 172 锦绣坊
- 173 香包刺绣城
- 174 香包刺绣一条街
- 176 丽晶百货
- 177 民生百货
- 178 圣鼎国际步行街
- 179 国贸百货



- 147 庆化大酒店
- 148 庆阳宾馆
- 149 阳光天湖会展中心

第九章 亦城亦乡的休闲娱乐

- 152 庆阳市体育场
- 154 庆阳市体育馆
- 155 庆阳剧院
- 156 和谐广场



第七章 绿色保健的地方特产

- 138 庆阳苹果 黄花菜 白瓜子
- 139 庆阳杏子 什社小米 庆阳黄酒
- 140 九龙春白酒 宁县九龙金枣 荏
- 141 宁县黄甘桃 彭阳春白酒 杏脯

第八章 舒适温馨的陇上客栈

- 144 嘉馨国际饭店
- 145 正洋国际酒店
- 146 庆城宾馆



- 158 周祖广场
- 160 城乡情缘
- 160 陇上江南度假村
- 161 宝塬民俗山庄

第十章 方便快捷的揽胜交通

- 164 公路
- 166 铁路
- 167 航空
- 168 庆阳客运中心
- 169 庆阳新丝路旅游汽车服务公司



附录

- 180 (一)自驾游路线图
- 181 (二)线路推荐
- 182 (三)门票、讲解费用提示
- 183 (四)旅游纪念品推荐
- 184 (五)自驾游装备清单
- 185 (六)庆阳市农家乐名录
- 186 (七)庆阳市星级旅游饭店名录
- 187 (八)庆阳航班时刻表
- 188 (九)庆阳市西峰汽车西站客运班次发车时刻表
- 189 (十)庆阳客运中心客运班次发车时刻表
- 190 (十一)庆阳市旅行社名录
- 192 (十二)庆阳市旅游商品生产销售企业名录
- 193 (十三)庆阳市各县区旅游局通讯录

导游

神奇的高天厚土。庆阳市位于甘肃省东部，辖7县1区，总面积2.7万平方公里。总人口260万，除汉族外，还有回、满、蒙等民族居民。地势北高南低，海拔在885米与2082米之间。年降雨量480—600毫米，年平均气温7—10℃，无霜期140—180天。地形分为中南部黄土高原沟壑区、北部黄土丘陵沟壑区、东部黄土丘陵区；山、川、塬兼有，沟、峁、梁相间，高原风貌雄浑独特。董志塬平畴沃野，一望无垠，是世界上面积最大、土层最厚、保存最完整的黄土塬面，誉为“天下黄土第一塬”。子午岭横亘东部，林草茂密，有400多万亩次生林，为黄土高原上面积最大、植被最好的水源涵养林，有“天然水库”之美誉。

璀璨的古代文明。远在20万年前，人类就在这里繁衍生息。7000多年前就有了早期农耕文化。据《史记》记载，人文始祖轩辕黄帝在此与中医鼻祖岐伯论医，有《黄帝内经》行世，“岐黄故里”由此得名。周先祖不窋率族人在此教民稼穡，开启中华民族农耕文化先河。屹立于庆城东山之巅的周祖陵，殿宇巍峨，是华夏儿女祭拜先祖的圣地。举世瞩目的“环江翼龙”和“黄河古象”化石，发掘于境内马莲河流域。标志中国旧石器时代考古肇始的华夏第一块旧石器，出土于华池县赵家岔。新石器时代的仰韶、齐家文化遗址和历代古建筑、石刻、墓葬及古生物化石点有近千处。战国秦长城横跨华池、环县、镇原三县。秦直道沿子午岭穿越正宁、宁县、合水、华池四县。开凿于北魏时期的北石窟寺为甘肃四大石窟之一。庆阳历代名人辈出，钟灵毓秀。东汉思想家王符的《潜夫论》、西晋学者傅玄的《傅子》和明代文学家李梦阳的《空同集》，在中国思想史、文学史上都具有重要影响。

传奇的革命热土。庆阳是甘肃唯一的革命老区。1934年11月，刘志丹、习仲勋等创建了以南梁为中心的陕甘边革命根据地，成立了陕甘边区苏维埃政府和革命军事委员会。这块根据地发展壮大后与陕北根据地连成一片，成为第二次国内革命战争时期“硕果仅存”的根据地。为经过二万五千里长征的党中央和中央红军提供了落脚点，成为八路军北上抗日的出发点。这片热土，养育了革命，也造就了一大批革命干部，原陇东地委书记马文瑞、专员马锡五、华池县长李培福皆为楷模，毛泽东曾分别为他们题词：“密切联系群众”、“一刻也离不开群众”、“面向群众”。现存华池南

梁的陕甘边苏维埃政府旧址、山城堡战役遗址等革命遗址、遗迹，是国家、省、市分别确定的爱国主义和革命传统教育基地。在血与火的斗争中铸就的老区精神是庆阳人民宝贵的思想财富。

独特的民俗文化。庆阳文化底蕴深厚，香包、陇绣、剪纸、道情皮影和陇东民歌堪称庆阳“五绝”。庆阳民歌享誉“黄土歌魂”，唱遍全国的《咱们的领袖毛泽东》、《绣金匾》、《军民大生产》等革命歌曲，是庆阳人孙万福、汪庭有等农民歌手的佳作。电影《刘巧儿》，是依据华池县农民封芝琴青年时期争取婚姻自主的真实故事而创作的评剧精品。在陇东道情的基础上长期孕育而诞生的陇剧，为中国戏剧创立了新剧种。庆阳剪纸巧夺天工，成为认识悠久历史、解读远古文化之纹样。以香包为代表的民间刺绣源远流长，已蜚声海内外。中国民俗学会命名庆阳为周祖农耕文化之乡、香包刺绣之乡、徒手秧歌之乡、民间剪纸之乡、窑洞民居之乡、荷花舞之乡和中国民间民俗文化调研基地，命名环县为皮影道情之乡。2004年，在中央电视台和央视国际网络共同组织的西部名城评选活动中，庆阳被评为“最具艺术气质的西部名城”。

新兴的资源大市。庆阳是甘肃的石油天然气化工基地、长庆油田的主产区，已探明油气总资源量40亿吨，占鄂尔多斯盆地总资源量的41%，2011年原油产量为450万吨。煤炭预测储量达2360亿吨，占甘肃全省煤炭资源储量的94%，占鄂尔多斯盆地总资源量的33%，其中千米以上浅层资源量达190亿吨，具备建设亿吨级大煤田的资源条件。庆阳素有“陇东粮仓”之称，盛产小麦、玉米、油料，尤以荞麦、小米、燕麦、黄豆等特色小杂粮久负盛名。庆阳是甘肃优质农畜产品生产基地，地处全国苹果生产最佳纬度区，已被农业部列入西北黄土高原苹果优势带。红富士苹果、曹杏、黄柑桃、金枣和早胜牛、环县滩羊、陇东黑山羊、羊毛绒等大宗优质品享誉国内外。庆阳是全国最大的白瓜籽仁加工出口基地，出口占全国出口总量的70%以上。庆阳是中国特产之乡推荐暨宣传活动组委会命名的“中国优质苹果之乡”、“中国黄花菜之乡”、“中国小杂粮之乡”；国家林业总局命名的“中国杏乡”。庆阳还是中医药之乡，产有甘草、黄芪、麻黄、穿地龙、柴胡等300多种中草药，其中69种已列入《中华人民共和国药典》。

庆阳市地图





浑厚壮美的黄土地貌



- | | |
|---|---|
| 1 | 2 |
| 3 | 4 |
| 5 | |
- 1.董志塬塬面
 - 2.黄土地貌——沟
 - 3.黄土地貌——梁
 - 4.黄土地貌——岭
 - 5.黄土地貌——峁

子午岭风光

调令关森林公园

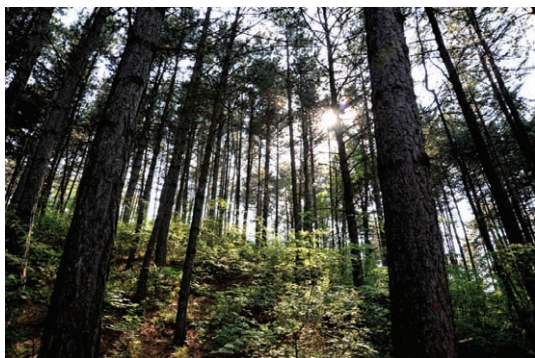
夏家沟森林公园

桂花园森林公园

东湖公园

地坑院

董志塬



子午岭风光











调令关森林公园

调令关森林公园地处正宁县五顷原乡，距县城33公里。景区层峦叠嶂，景观独特，秦直道、黄帝冢、调令关、老龙潭等历史文化遗迹遍布其中，直道林荫、调令松涛、黄帝遗冢、古关日出、八仙洞府、子午烟雨、森林氧吧、犀牛望月、黄帝升天峰、野生动物养殖园等公园十景让人留连忘返，登上观景台，遥望子午岭，春夏满眼苍翠，秋季层林尽染，冬季银装素裹，美不胜收。现为国家AAA级旅游景区，省级森林公园。





夏家沟森林公园

夏家沟森林公园位于合水县太白镇，距县城50公里。公园与乔山主脉连为一体，分为秦直道文化景区、万川景区、夏家沟景区、葫芦河景区，内有陕甘边合水县革命委员会遗址和魏长城遗址。公园内古木遮天、流水潺潺、稻香鱼肥，林中百鸟



啾鸣，野生动物稀有珍贵，野生植物种类丰富。登高远望，春季万紫千红、百花争艳，夏季郁郁葱葱、生机盎然，秋季满山红遍、层林尽染，冬季白雪皑皑、冰清玉洁，是人们回归大自然的理想旅游胜地。现为国家AA级旅游景区，省级森林公园。