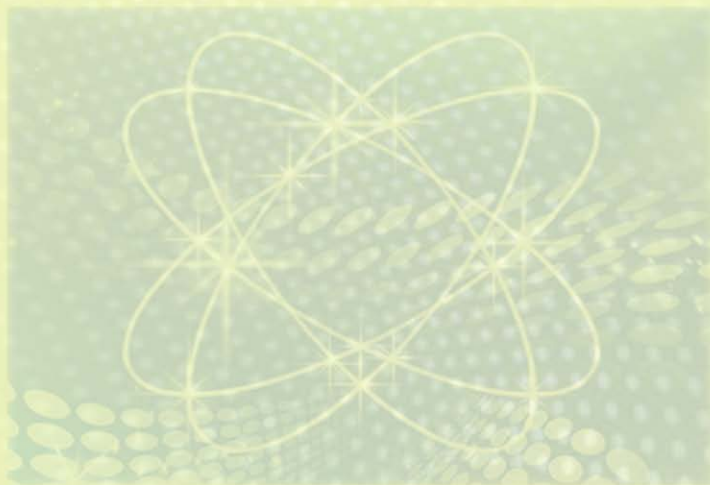


心灵鸡汤系列书

感恩之心

主编 文飞扬



内蒙古人民出版社

感恩之心

主编/文飞扬

内蒙古人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

感恩之心/文飞扬主编. —呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2009. 6

(心灵鸡汤系列书)

ISBN 978-7-204-10074-3

I. 感… II. 文… III. 散文—作品集—世界 IV. I16

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 100147 号

心灵鸡汤系列书

主 编 文飞扬

责任编辑 那 顺

封面设计 大象设计室

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 河北省永清县金鑫印刷有限公司

开 本 787×1092 1/16

印 张 180

字 数 2400 千字

版 次 2009 年 6 月第 1 版

印 次 2009 年 7 月第 1 次印刷

印 数 1—5000 套

书 号 ISBN 978-7-204-10074-3/I·2980

定 价 360.00 元 (全 10 册)

如出现印装质量问题, 请与我社联系。联系电话: (0471) 4971562 4971659

目 录



第一辑：父亲的恩惠

把爱全给了我，把世界给了我，从此不知这世间的苦与乐！多想
告诉您，父亲，其实我一直都懂您……

父爱的回报率	空山 / 002
孝心就是美德	乔·科比 / 005
父亲的恩惠	姜夔 / 007
爸爸的秘密	佚名 / 009
愧对父亲	佚名 / 011
一声“爸爸”难出口	吴安臣 / 013
父亲的那只小箱子	佚名 / 015
沉重的父爱	佚名 / 016
爸爸，我爱你	胭脂水袖 / 020
父亲节礼物	佚名 / 022
儿子	鹿非 / 023
无以回报的父爱	金光 / 024
给父亲的礼物	佚名 / 026
爱父如子	佚名 / 029
给父亲买条烟	希翼 / 031
为继父流泪	安宁 / 034
只给过父亲一把剃须刀	麦田 / 036



老人的寂寞	周铁兵 / 038
红苹果与红手印	朱克波 / 039
一封没有寄出的信	刘佛 / 042
虔诚的道歉	佚名 / 044
不忍心拒绝的爱	飘飘 / 047
思念的泪水	河水之冰 / 050
一辈子陪伴	刘晓芳 / 052
一生的忏悔	佚名 / 056
唱一首美丽的歌	佚名 / 059
继父不易做	佚名 / 063

第二辑：妈妈的财富

母亲给我的不是宫殿，不是钱财，不是地位，您给我的是一部浩如烟海的生活百科全书，它比什么都有价值，指引我走向美好的人生。

002

目
录

给母爱一个依靠	佚名 / 066
母爱是一剂药	罗西 / 068
送母亲一束康乃馨	枝上柳绵 / 070
妈妈的财富	佚名 / 072
母亲的最后一吻	佚名 / 074
诊所里的母亲	佚名 / 076
回故乡去看娘	赵宏杰 / 078
母爱，竟如此惨烈	佚名 / 081
闹钟里的母爱	佚名 / 083
母性的责任	黄小平 / 084
母亲的心	佚名 / 085
母爱难忘	邬锦晖 / 087
梦里依稀慈母泪	苗棚 / 090
母亲的价格	佚名 / 092
来生，我还要做你的女儿	江边 / 093
心中的泪滴	香伴 / 095



拿什么弥补	忆雪 / 097
我失去了我的天堂	何田 / 099
写在春暖花开的时候	谭军 / 102
芬香永存	佚名 / 104
泪雨滂沱报亲恩	张正直 / 105
爱，不应该轻易被忘记	佚名 / 109
别再麻木了	霞起云飞 / 111
虔诚的祈祷	佚名 / 113
因为爱你	朱慧淇 / 115
母爱没有具体的内容	胥雅月 / 117

第三辑：人间的情分

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

信任的温暖	罗西 / 120
曼德拉的顿悟	鲁先圣 / 122
杰克的微笑	刘宇婷 / 123
第十个警察	李健 / 125
华盛顿“报仇”	佚名 / 126
霍格先生的爆米花	李荷卿 / 127
伊米的徽章	刘宇婷 / 129
阿米什人的虔诚	胡建国 / 131
霍金：我有一颗感恩的心	高志本 / 133
我被一个民工感动	佚名 / 135
洗手间里的晚宴	周海亮 / 137
高贵的捐赠	方冠晴 / 139
有花儿记得一路的温情	吉安 / 141
半毛钱的故事	佚名 / 143
金色大厅里的小男孩	石熔 / 146
我将继续挡下去	佚名 / 147



寒冬里的温暖	斯科斯·若兰斯 / 149
人间的情分	张曼娟 / 151
有一种欺骗叫真爱	佚名 / 153
一碗馄饨	佚名 / 156
草木和蚂蚁互依互助	山地 / 157
一杯温开水	佚名 / 157

第四辑：无言的感动

灰烬，虽然总归要熄灭，可它毕竟燃烧过；流星，虽然最终要陨落，可它毕竟明亮过；落花，虽然难免脱落枝头，可它毕竟芬芳过；烟花，虽然终究烟消无踪，可它毕竟绚烂过。其实感动就是这么简单，源于微笑，蔓延于整个生命。

生命的美丽约定	佚名 / 160
寄钱	白旭初 / 162
没有一件善事是渺小的	丹娜·威克 / 164
无言的感动	佚名 / 166
爱的第一百种语言	佚名 / 168
都市里的一滴水银	艾清华 / 170
总会有一种歌声会让冰冷消融	佚名 / 171
“谢谢”的分量	陈彬 / 172
最人性的关怀	江浸月 / 174
济人之道	辛迪·B·哈丁 / 176
理解的信	孙守管 / 176
有一种爱在你理解之外	张鸣跃 / 178
爱之链	刘宗亚 / 180
爱，一门之隔	佚名 / 182
喝去谷茶的启示	刘洪贞 / 185
与上帝交换的礼物	迪亚纳·瑞纳 / 186
天使借宿	周文 / 188
爱的谎言	佚名 / 189



第五辑：善良的回报

春天感动了小草，小草才微笑得那样柔软。小草感动了太阳，太阳才绽放得那样灿烂。太阳感动了云朵，云朵才飘舞得那样缠绵。云朵感动了星空，星空才耀动得那样璀璨。星空感动了眼睛，眼睛才闪烁得那样清澈……

- 回报的方式 左文译 / 194
- 怜悯的心 张翔 / 195
- 善良的回报 文心 / 197
- “天使”熊的祝福 彭丹青 / 198
- 最后的善良 王虹莲 / 201
- 人间天堂两相知 佚名 / 203
- 不要碰疼她 丁立梅 / 205
- 穷人的财富 刘川北 / 207
- 一株常春藤 卡罗尔 / 209
- 心声 李开忠 / 210
- 爱就一个字 佚名 / 212
- 善良那根弦 方冠晴 / 214
- 学会感动 刘小玲 / 216
- 白衬衣月牙印 方冠晴 / 218
- 丑闻下的亮光 白暮天 / 221
- 有爱，生命才永恒 佚名 / 223
- 磨刀的人 戴存伟 / 224
- 那一天，我终于读懂了爱 佚名 / 226
- 我的喜剧生涯 任田 / 229
- 有人真的需要它 风雪梅 / 231
- 另一种快乐 佚名 / 233
- 弟弟的爱 佚名 / 235
- 分享甜蜜 韩杰 / 238
- 疤痕 周海亮 / 238



第六辑：心头的祝福

感谢是什么，我只知道，当我走向你的时候，我原想收获一缕春风，你却给了我整个春天。于是，我把无限的感激化作祝福，送你一束芬芳，送你一片绿叶，送你一地春光……

无言尊重	张云 / 242
信任开花	鲍尔吉·原野 / 243
幸福已经满满的	郭葭 / 245
分数之外，学会感动	吴俊苓 / 246
哥哥，我心底永远的痛	佚名 / 248
妹妹，永远的遗憾	佚名 / 252
心头的祝福	圆梦人 / 255
高贵的施舍	杨汉光 / 258
路遇天使	詹濛 / 259
一念慈心	张丽钧 / 262
活下去的动力	佚名 / 263
杰瑞的天堂	佚名 / 265
还姐姐一个拥抱	佚名 / 267
趁双亲还健在	佚名 / 269
有一种爱，总会让人感动	佚名 / 271
走进海迪博客	胡元斌 / 272
轮回	黄钟明 / 274
为爱选择遗忘	曾莉 / 276
没有责备	凯瑟琳·詹森·盖尔 / 279



第一辑： 父亲的恩惠

把爱全给了我，
把世界给了我，
从此不知这世间的苦与乐！
多想告诉您，
父亲，
其实我一直都懂您……



每次想起父亲，我就感到十分惭愧——对那三十年的父爱，儿子的回报率是零。



父爱的回报率

● 空 山

小时候，我家里最大的家具就是粮柜，可以装两千斤粮食。如果来客了，床铺不够，母亲就会在粮柜上为我和哥哥铺一个临时床铺。有一次父亲指着那个大粮柜笑着对我们哥俩说：

“就算养你们到 18 岁，也还要吃我好几柜子粮食呢。不知道你们长大了，会不会养父母？”

我信心十足地回答说：“将来我要考大学，然后在大城市里工作，带你去坐飞机！”当时我之所以这样说，是因为隔壁胜胜说过将来要带他妈妈去坐火车。父亲高兴地笑了，他把我抱起来亲了一下。我只是信口胡吹，在父亲听来却是对他莫大的奖赏。

后来我的确考上了大学，那年我 20 岁。大学毕业后却没有进人大城市，又回到山旮旯里那个小县城当了一名教师。第一次领工资那天，我非常激动。这是我的“第一桶金”啊，我要回老家去好好犒劳一下父亲母亲，让他们知道，二十四年来他们一直多是在投资，现在终于可以得到回报了。然而到了出纳室，那个工资表册却让我神情沮丧——区区四百几十元，还的还同事两百元，只剩下两百几十元，下个月生活费都不够，怎么办？

“怎么，今天领工资了都不高兴？”出纳员跟我开玩笑说。

“就这么点钱啊，难怪外面的人都说老师会打算。”我自嘲地说。

“我也想给大家多发点，可惜作不了主。”出纳员笑了笑。

领到工资后，我犹豫了好一阵，决定欠人家的钱马上还给人家，看望父母也必不可少，下个月的生活下个月再说吧。

回到老家已是黄昏，父亲正坐在门口的长凳上，傍晚的太阳软绵绵地照在他身上。由于患了帕金森氏综合症，父亲的右手不停地在剧烈颤抖。在父亲脚边，那只老猫安详地眯着眼睛打瞌睡。那一刹那，我发觉父亲竟然这样苍老，老得让我感到有些突然。父亲才 50 岁，是艰难的生活加速了父亲的衰老啊。看着老态毕现的父亲，那个强悍结实的父亲又浮现在眼前——两百多斤的大青



石，父亲独自把它背回家来当饭桌；四十里山路，父亲为了多打一担柴曾经一天走两个来回……

“爸”

我轻轻唤了一声父亲。

“三三回来了？”父亲颤颤微微地站起来，仿佛面对贵客一样有些局促，“吃了饭没有？”

“嗯——”我在父亲身边坐下来，欲言又止，把那只老猫抱到膝上抚摸着，它的皮毛被晒得暖暖的了。

“工作怎么样？同事好不好？”父亲也坐下来。

“读书出身的，教书没有什么问题。同事还不熟悉。”我回答道，一边把右手伸进裤袋里，摸索着把一百元握在手心。

“要好好教书。”父亲鼓励我说，“教师队伍出人才，县委书记以前就是教书的，还有政法委的副书记以前也是当老师的……”

我想把那一百元钱拿出来，又没有底气把右手抽出来。太少了吧，才一百元，有些拿不出手。我一时不知道说什么好，低头却看见父亲那只不住颤抖的手。我内心一阵难过，于是用左手握住父亲的右手。父亲的手热乎乎的，在一股无形的强力驱动着止不住地哆嗦。这只手曾经无数次的挥动锄头，掌握犁耙，收割稻禾，拔除杂草；这只手曾经握着我的小手写过毛笔字，陪我打过乒乓球，也打过我的小屁股……这只手在我的眼里曾经是万能的，现在却连自己也无法照顾了，它的皮肤松弛而干燥，静脉一根根凸现着，弯弯曲曲的仿佛在向我展示父亲所走过的一条条崎岖山道。

“这个病不妨事的，就是抖动着难看，让人笑话。”父亲安慰我说。

我心里一阵难过，咬咬嘴唇，把另外两张五十元的钞票也握进掌心。是说给父亲治病用还是说给父亲买水果？我正想着怎样把钱交给父亲时，母亲回来了。母亲老远就看见我了，她用农村妇女特有的大嗓门嚷道：

“三三回来了！我去买鱼来，今天街上有大草鱼卖！刚才那个人叫我买我还没有买，那么大的鱼怕吃不完呢。早知道你要回来，我就买了。”

“妈，我这里有钱。”我赶紧站起来，把那三张钞票递给母亲，“你拿去买菜吧，我们发工资了。”

“发工资了？你们多少钱一个月？”母亲大声问道。一个农妇，她的儿子成了中学教师了，用过时的话来说是“吃国家粮”了，这对她是有足够的理由自豪的。而我，却感到很窘迫。

这时，邻居陈大婶也过来打问道：“你们多少一个月？”

“当老师有什么钱，几百块。”我吞吞吐吐地说。



“有几百块就够了，农村里挣钱好难呢。再说你们那个是月月有的，旱涝保收，到老了还有工资拿——嘿！才兴哥，秀金嫂，你的儿子有出息！”邻居的话说得父母笑逐颜开。

“你的钱你拿回去，自己存起来，不要乱花——将来用钱的地方多着呢，买房子，娶老婆……”母亲一边说着一边要把钱塞进我的口袋。

“你拿去买菜吧，我有钱！”我试图把母亲地手挡住。

“你拿着吧，儿子孝尽老人的钱，应该要的。”邻居插话道。

“我们还能干活，不能干活了那是要他养的。”母亲不由分说地把两张钞票塞进我的口袋，认真地说：“我只拿 50 元去买菜，多了我不要。”

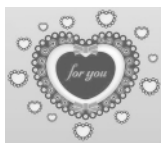
后来，我离职做生意时，父母资助过我本钱；我去外省找工作时，父母给我路费；再后来我境况稍有好转，开始买地建房，父母来给我守过工地……现在我在一所条件优越的私立学校工作，每月工资超过三千，父亲却不在人世了。

父亲一辈子都在为我付出，而父亲在世的日子，我只是象征性地孝敬了两位老人 50 元钱，其中大部分还充当了款待儿子的菜金。

每次想起父亲，我就感到十分惭愧——对那三十年的父爱，儿子的回报率是零。



总有一天，我们都会老弱起来。我们希望，所有幸福的家庭都不要忘记——孝心就是美德！



孝心就是美德

● 乔·科比

我外婆已经 94 岁了，耳朵也快聋啦。我们大声嚷嚷地对她说话，她也无动于衷。有时候，她孩子似的要求我们干这干那，干我们办不到的事情；有时候，她没头没脑地弄得我们无法安慰她。她可真难相处！

在外婆生活显然不能自理的时候，她被搬到我父母宽敞的房子里来了。他们照顾了她多年。但外婆总惦着她从前的那个小屋和清闲的日子，尽管她在那儿非常寂寞。现在，只要高兴，她就会回去看看。

外婆的视力、听力和脚力都明显开始衰退了。我们召开了多次家庭会议来讨论如何处置。不言而喻，谁也不想跟她一块过。我们谈到把她安置到养老院，可这种想法行不通。尽管外婆在那儿可以跟许多与她同年龄的人在一起，可一想到跟她的家人少见面，她就心碎了。而且像样的养老院花费很大，便宜的养老院又没人想去。

妈妈直截了当地说不能让外婆在养老院时过世。到了那个时刻，外婆可以住在她家里。外婆 18 岁时就不得不辍学来侍候她年迈的父母。她尽心竭力地照顾他们，直到他们过世。妈妈是不容她自己的母亲在一个陌生的环境里谢世的。我对母亲这种决定极为欣赏。对她来说，这不是一件好办的事，然而却是一件明智的事。在许许多多人冷漠地摆脱对他们上了年纪的父母的责任时，我妈妈却是带着极大的勇气站出来的。

在许多国家，从所谓原始文化到高度发达的文化，家中最老的人是被奉为一家之尊的。他不当家后，家庭的其他成员就会照料他的余生。我听说，若干年前，在一些文化落后的社会中，老人是被送到荒野，让他们死在自然手中的。虽然这听起来既残酷又没心肝，我有时却想：这种办法是否比我们今天把老人安置在陌生的环境中，让他们在寂寞与困惑的心情下度其残年更为无情呢？

许多在养老院住的老人都是体弱多病的，他们挣扎着求生。想想吧！如果你的儿女把你交给完全陌生的人去照顾你的起居，你对生活会感到多么诚惶诚



恐！而更使人不堪忍受的是，你的自尊心将受到极大的损伤。

我妈妈精力充沛，又很能干。她展望未来，曾做了很多长远计划。可总有一天她又会变得衰弱，也会有这么一天，她五个孩子之一，或许就是我，会意识到照顾年老父母的日子来了。我们常常谈起这些事情，我开玩笑地对妈妈说，我会把她带到山上，就扔在那儿。这时，妈妈就讲了下面的故事回答我：

“有一天，一个年轻人看见自己的父亲用力拖着一个大篮子，步履蹒跚地在街上走着。当他走近父亲时才看出：篮子里是他老祖父。

‘爸爸，你把爷爷带到哪儿去呀？’年轻人问。

‘我把他带到山谷去，’父亲答道，‘他老朽啦，一点用处都没有了。我准备把他扔到峭壁底下去。’

‘行，爸爸，你只管往前走吧！’年轻人又加了一句，‘不过你可别把篮子也一块扔掉，将来我还要拿它来装你哩。’”

总有一天，我们都会老弱起来。我们希望，所有幸福的家庭都不要忘记——孝心就是美德！



一个连父恩都不记得的人，怎会记得苍天给你的雨露、大地给你的五谷？怎会记得朋友移到你头顶的伞、路人给你的笑容？还有小鸟对你的歌唱、微风给你的爱抚……”



父亲的恩惠

● 姜 夔

他从来不相信算命、预测之类的玩意儿，但他还是来到这个号称“明镜长老”的僧人面前。这个老僧虽然瘸着一条腿，却是家乡县城颇有名气的人物。

他沉重地叹息着，诉说自己的不幸：几乎打懂事时起，就没人关心他、爱护他、帮助他。长大后高考落榜、恰遇下岗、妻子离异……世界对他来说冷得像冰窖。他愤世嫉俗，悲观厌世，看破了红尘。

老僧静静地听着，微眯着的老眼满含玄机。他讲完了，眼巴巴地等待着老僧为他指点迷津。老僧慢悠悠地捋着胡须问道：“这世上真的没谁在意你、关爱你吗？”

“没有。”他坚定地摇着头。

老僧似乎失望了，眼中凝滞着一层悲哀。良久，才举起指头提出三个疑问。

第一问：“打从儿时上学到18岁高中毕业，这期间真的没人照顾你、负担你的生活费和学杂费吗？”

他一怔，想到自己蹬三轮车的父亲。上小学六年，不论风霜雨雪，都是父亲呵护接送。母亲早早去世，父亲又当爹来又当娘，为他洗衣做饭，把他拉扯大。父亲十年没添新衣，寒冬腊月里，双脚冻得红肿流血还在蹬车为他挣学费。父亲说：“再苦也不能误了孩子读书……”

第二问：“人吃五谷杂粮，难免有病有灾。你生病的时候，难道也没人坐在你的床边？”

他脸红了，仍然想到自己的父亲。那年上高二，他得了急性肾炎，在医院躺了一个月，父亲日夜守护在他的身边。为了凑齐住院费，老人家还偷偷地去卖了血，当医生怀疑他是肾衰竭时，父亲哀求医生说：“只要能治好我儿子，我愿意捐肾……”

第三问：“当你落榜、下岗、婚姻变异遭受挫折磨难时，真的没人与你共



度难关?”

我低头无语，还是想到自己的父亲。落榜时，他在家躺了三天，父亲硬在他的身旁坐了三天，好言好语宽慰他，好茶好饭送到他手边。下岗那年，父亲掏出自己积攒的两千元钱，帮他租了一间书报亭……

他抬起头迟疑地对老僧人说：“可是……他、他是我的父亲呀！”

老僧问：“父亲的恩惠就可以不算恩惠吗？”

这一问，像重锤敲击他的心灵。是呀，他真的从没把父爱当一回事儿，在他的心目中，父亲对儿子的恩惠似乎是天经地义的。他想起自己读初一时同父亲拌嘴负气出走的事。那天，他在街上游逛了一天，饿得眼冒金星，他向卖馍的街坊大伯讨了一个馍，居然感激涕零地说：“我一辈子忘不了您的恩情……”父亲的养育之恩难道还不如一个馍？

老僧人说：“孩子，学会感恩吧——一个连父恩都不记得的人，怎会记得苍天给你的雨露、大地给你的五谷？怎会记得朋友移到你头顶的伞、路人给你的笑容？还有小鸟对你的歌唱、微风给你的爱抚……”

他面红耳赤，惭愧地向老僧作一长揖，告辞而去。

