

一部改变千百万男孩命运的家庭教育宝典
一部让男孩走上未来精英之路的教育心法

不打不骂 穷养男孩

静 涛◎编著



把男孩培养成男子汉

BUDA BUMA
QIONGYANG
NANHAI

没有教不好的男孩，只有不会教的父母

今天对男孩狠心，明天才能对他放心。现在对男孩狠一点，未来他离成功就近一点。男孩未来命运的好坏，取决于你今天的教育方式。

没有经历过饥饿的人，不知道什么是温饱；没有经历过寒冷的人，不知道什么是温暖；没有经历过苦难的人，不知道什么是幸福。



立信会计出版社
LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

目 录

第1章 男孩与女孩天生不一样

第2章 男孩是最难“控制”的

第3章 不打不骂做个好父母

第4章 自古顽绔少伟男

第5章 穷养男孩并非放养

第6章 走进男孩的内心世界

第7章 时刻关注男孩的情绪

第8章 穷养的男孩内心很强大

第9章 不打不骂给男孩成功个性

第10章 让男孩锻炼出健康的体魄

第11章 教男孩培养绅士风度

第12章 帮男孩跨越青春期障碍

第13章 把男孩培养成男子汉

第1章

男孩与女孩天生不一样

日本松田道雄在《育儿百科》里说：如果可以，最好生两个以上的孩子，如果有两个孩子，最好是一儿一女，因为男孩跟女孩不一样。男孩有他独特的生理特点，只有了解了关于Y染色体、睾丸素、男性大脑结构等相关知识，才不会对男孩的冒险精神、精力旺盛、喜欢打斗、喜欢探索等问题感到不解。





说一说男孩独有的“Y”染色体

提起染色体，人们并不陌生。人体的每个细胞内都有23对染色体，也就是46条染色体，包括22对常染色体和1对性染色体。男孩与女孩的常染色体都是一样的，但是性染色体却不一样，正是不一样的性染色体决定了孩子的性别。

性染色体分为X染色体和Y染色体，男孩的性染色体是由X和Y组成，而女孩的则是X和X组成。也就是说，Y染色体是男孩独有的，决定了孩子的性别为男性。

根据研究表明，Y染色体上的基因只能由亲代中的雄性传递给子代中的雄性，也就是由父亲传递给儿子。因此，在一个家族里，所有男性的Y染色体都是一样的。

千万不要小看了男孩所携带的Y染色体，它不仅决定了男孩之所以为男孩，而且正是由于它的存在，男孩才会表现出很多与女孩完全不同的特性，例如，更具有冒险性、攻击性和竞争性。

对于大多数有男孩的家长来说，男孩的成长历程就像是一部惊险的探险电影，说不定哪个时刻，他们就会因为探险而受伤；也说不定哪个时刻，他们就会惹出或大或小的麻烦……

父母了解男孩的染色体情况对教育有什么帮助？

其一，通过“生长基因”鼓励男孩。据英国的一项统计数据显示，男人的平均身高在174.4厘米，女人的平均身高则是162.2厘米。男人的平均身高比女人要多13厘米。也就是说，Y染色体上面包含着增加身高的“生长基因”。

由此可见，通常情况下，男孩注定比女孩长得高大，所以要比女孩承载起更多的家庭责任和社会责任。如果你想让男孩做一些力所能及的家务，你可以这样说：“你是男孩，你的力气大，就应该为妈妈分担一些家务，妈妈是女人，需要你的帮助。”你这样说，他会很愿意参与其中。

其二，帮助男孩提高抗病能力。科学研究发现，到目前为止，能够保证免疫



系统正常发挥作用的基因全部是X染色体，由于男孩比女孩少一条X染色体，相比之下，男孩的免疫力就弱一些，患传染病的概率就高一些。

因此，父母在生活中要帮男孩提高抗病能力，平时让他多喝水，多吃蔬菜水果，多参加体育锻炼，保证充足的睡眠……采取这些措施可以弥补男孩少一条X染色体的不足。

其三，能够理解男孩的那份脆弱。通过观察，你会发现，男人总有特别脆弱的一面。大量科学研究表明，Y染色体在长达约3亿年的进化中一直在变小，所含基因也在逐渐减少。因此，从这个角度看，男孩比较容易受到伤害，看上去也有不同程度的恋母情结。男孩看似勇敢坚强，实则非常脆弱。因而，男孩特别需要得到关爱。

所以，父母除了让男孩吃饱穿暖之外，一定要重视他的精神需要。多与他沟通，多关心他、理解他，让脆弱的男孩感受到爱和温暖。

其四，不要忽视对男孩进行性别教育。既然Y染色体决定了孩子的性别，那么，父母就要通过教育让男孩对自己的性别有所认识。一般来说，男孩在一岁半左右就知道了自己的性别，他能通过观察周围人的发型、外观、长相等特点分辨他人的性别。光他自己知道了还不够，父母一定要注意强化孩子的性别。不要把男孩当女孩养，比如，给他穿裙子、扎辫子、涂口红等。在穿戴上一定要把男孩当做男孩去打扮。平时要让男孩玩坦克、手枪等带有男性化的玩具，不建议引导他们玩布娃娃或者毛毛熊等东西。

Y染色体已经决定了他是个男孩，在教育方式上，就不要过度保护，而应该在相对安全的情况下，鼓励他去探索、去冒险、去奋斗。这样才会让男孩所携带的Y染色体发挥作用。

查一查男孩调皮捣蛋的“祸首”

心理学家将男孩称为“有攻击性的小机器”。在运动能力、爆发力等方面，男孩要远远胜过女孩。同时，男孩的动作速度和猛烈程度也会远远超过女孩。男孩天生在这些方面具有优势，这取决于体内的睾丸激素。



不打不骂穷养男孩

当男孩还在妈妈肚子里时，他体内的睾丸素就开始形成了。由于这种雄性激素的存在，男性特征便开始显现。比如，他们的睾丸和阴茎开始发育。

当男孩出生后，体内的睾丸素几乎相当于一个12岁男孩体内的睾丸素的含量，睾丸素不仅促使男孩的身体发育，而且促使男孩具备更多的男性特征。比如，刚出生男婴的阴茎偶尔会出现轻微的勃起。

男孩出生几个月后，男孩体内的睾丸素含量会下降到出生时的1/15。

在男孩蹒跚学步的整个阶段，体内的睾丸素含量一直比较低。因此，蹒跚学步的男孩和女孩在行为上表现得特别相似。

当男孩长到四周岁左右，他体内的睾丸素激增，甚至达到之前的2倍。

当男孩长到五周岁左右，小男孩会对战斗、英雄行为、冒险以及需要花费极大精力的游戏产生越来越浓厚的兴趣。

在11~13岁这一阶段，男孩体内的睾丸素含量再次开始急剧上升，甚至达到蹒跚学步时的8倍。这时，男孩的四肢快速生长，身高会猛增，而且男性特征会表现得越来越明显。例如，长出胡须、出现喉结，等等。越来越喜欢主宰、控制环境，并善于根据自己的实力来估计自己在所处集体中的地位。男孩喜欢竞争，竞争的环境可以使他变得更加兴奋，男孩也更愿意接受挑战以及喜欢没有任何理由的冒险。一位男孩的妈妈对她的好友这样评价自己的儿子：

我儿子从学会走路开始，就不断地给我制造麻烦：小的时候爬桌子把牙都磕坏了；上了幼儿园也常常与别的小朋友打架；上了小学，仍然是麻烦不断，我常常会因为他的某些捣乱行为而被老师“请”到学校……因此我为了他可真是忙翻了天。

几乎在每个男孩小的时候，都会得到很多“昵称”，例如，“捣乱鬼”“破坏王”“麻烦制造机器”等。其实，男孩之所以会得到这些称号，都是因为他体内的睾丸素。睾丸素的力量真的会超乎一些家长的想象。

既然睾丸素的力量如此巨大，那男孩表现出的好动、破坏行为、制造麻烦等，就不足为奇了。因为睾丸素的存在，所以在很多时候，男孩总是通过“制造麻烦”表现出自己的男性特征。

男孩喜欢玩冲锋枪、坦克、飞机等，喜欢捉弄小猫、小狗，喜欢拎起它们的小耳朵让它们叫唤。

男孩喜欢玩火、喜欢扔石头、喜欢耍棍子，他们会在游戏中粗鲁地推倒小



伙伴。

男孩有时还会故意激怒比自己小的孩子，从中取乐。

男孩在做事的时候注意力很集中，但是耐久性很差，表现得很毛躁。他们经常没有听清指令就会盲目行动。

男孩喜欢张扬的做事风格，并且会对自己的所作所为产生自豪感。他们的行事风格看上去果断、大气，富于斗志和进取心。

男孩天生好动，喜欢拆卸，会出于好奇把家里的闹钟拆掉，为了听听清脆的响声而把杯子摔在地上。

面对不断制造麻烦的男孩，很多家长为此感到“头痛”，总是感慨地说：“要是个女孩，就好了。”当然，有很多家长也会试图通过“骂”和“打”的方式，让男孩听话一些。

但教育专家明确地指出：如果父母总是试图通过打骂让男孩“屈服”，那他将来就很容易成为一个胆小怕事的人；如果父母能够巧妙地引导男孩做正确的事情，使他们的潜力得到最大限度的发挥，这些男孩往往就会表现得非常出色。

男孩与女孩谁更聪明大脑说了算

很多家长都有这样的感觉：男孩没有女孩聪明。比如，当大多数的女孩都能够滔滔不绝地讲故事时，同龄的男孩往往才会说最简单的几句话；当大多数的女孩都拿着小剪刀学习剪纸时，同龄的男孩往往不能灵活地拿剪刀或握笔……

为什么会这样呢？这是因为男孩与女孩大脑结构不一样。

当胎儿还在妈妈身体中孕育时，男女胎儿在大脑结构上的差别就已经形成了。第一个差别是男孩大脑的发育速度明显慢于女孩大脑的发育速度。第二个差别是男孩大脑的左右半球之间的联系少于女孩。

人类的大脑由左右两个半球组成。人类大脑的两个半球各司其职：右脑主管形象思维（视觉的、绘画的、几何学的、综合的、图像、直观感觉等）；左脑主管语言逻辑思维（算术的、伦理的、分析的、理论和解析等）。这两个大脑半球依靠神经纤维束相互联系，男孩脑内这种纤维束的体积要远小于女孩脑内纤维束



不打不骂穷养男孩

的体积，因此，男孩左右脑之间的联系相对比较少。

因此，男孩常常对猜字谜、组词等很反感，但女孩却很感兴趣。这是因为男孩在进行这些活动时，一般只用一侧脑半球思考，而女孩却可以同时用两侧脑半球思考。因此，男孩的思维没有女孩那样周全、细致。

经过科学研究发现，男孩的大脑右边皮质较厚，而女孩的大脑左边皮质较厚。因此，几乎每个男孩在数学方面都要比女孩好，而女孩在语言方面却要比男孩好。男孩天生就马马虎虎，不善于认真思考，而女孩天生学理就差一些。

明白了这些，家长在教育男孩的时候就要注意了，如果他总是马马虎虎，不愿意思考，也不要打骂他，这可能不是他的本意，而是天生如此。当然作为家长，也不要忽略了教育的主动性。事实上，家长的期望、教导等，都会影响到孩子技能的发展和能力的培养。

家长的教育态度和教育方法会对男孩的大脑发育产生影响。比如，与女孩相比，虽然男孩大脑的左右半球之间的联结少，但如果家长坚持给孩子读书，并耐心地与他们沟通，也就是说，经过后天的训练，男孩大脑的那些缺陷是可以得到弥补的。

一位家长这样分享自己的育儿经验：

孩子没出生的时候，我就读了很多关于孩子的书，知道男孩与女孩的显著区别。2008年3月，我儿子出生了。儿子刚满1岁时，我每天都抽出一定的时间来给他读书。当我这样做时，妈妈还总说：“孩子还不会说话，他能听得懂你在说什么吗？你这不是在做无用功吗？”

我没有因为妈妈的质疑而放弃，还是坚持每天继续给儿子读书。虽然儿子并没有因为我的读书而过早地学会说话，但有一个情况引起了我的注意，每当我拿着书要给他读时，他就高兴得手舞足蹈起来。

后来，随着儿子月龄的增长，他已经渐渐地能跟我一起读那些简单的句子了。如果他喜欢上某个故事，就会听得非常入神。为了培养他的语言能力，我常常会问他：“宝贝，你说接下来会怎样？”他会很认真地去想，然后把自己的想法说出来。

总之，家长还可以利用男孩与女孩大脑的差异性，有重点地去开发他们的智力。例如，引导并锻炼他们建立科学的思维方式，培养并锻炼他们的语言表达能力，培养并锻炼他们的学习能力，等等。



0~6岁——喜欢腻在母亲的怀抱里

上幼儿园中班的果果又“闯祸”了。在幼儿园里跟别的小朋友打架了，脸上还被抓伤了。老师告诉果果的妈妈，说果果很调皮。果果妈妈无奈地摇摇头，对于孩子的顽皮，她经常领教。

面对喜欢调皮捣蛋、打架的小男孩，妈妈们都比较苦恼。不管怎么说，孩子都是一天一天长大的，需要一个过程，没有任何捷径可走。妈妈们能够做的就是尽可能多地了解孩子，掌握他们的特点，给予正确的引导。

0~6岁，这是男孩成长的第一阶段。在这个阶段里，男孩性别特征并不是那么明显，一般来说男孩是属于母亲的，因为他们很脆弱，需要妈妈温柔的关爱。

处于这个阶段的男孩喜欢让妈妈抱着，喜欢妈妈跟他玩，喜欢妈妈的关爱和抚摸。因为妈妈为男孩提供母乳，妈妈慈祥可亲，所以能给男孩最大的抚慰。

可以说从出生到6岁期间，妈妈的爱和教育会影响男孩的一生。如果妈妈与男孩经常交流、精心培养，又给予孩子足够的关爱和安全感，那么就会使男孩的大脑得到很好的发育及完善，使他获得更多的讲话技巧，孩子以后就会更好地适应社会，大踏步地前进。反之，如果妈妈总是情绪低落或者是喜怒无常，经常打骂男孩，那么男孩的大脑就会发生变化，慢慢变成一个或胆小怕事或脾气不好的男孩。

因此，在这一阶段，妈妈需要了解男孩对应的特点，然后对症下药，用心培养。

1. 理解力有限，说太多无益

4岁的果果哭着闹着要找妈妈，爸爸对他说：“儿子，别闹了，妈妈跟同学去聚会了，过几个小时就回来了。”爸爸越是安慰，果果哭得越凶。

其实，果果爸爸不知道，根据男孩现在的理解能力，他根本不明白“跟同学去聚会”“过几个小时”是什么意思，男孩唯一知道的就是妈妈没在自己身边。

妈妈千万不要跟这一阶段的男孩讲太多的道理，动不动就向他们解释为什么不能朝地上洒水？为什么不可以爬到柜子上去？为什么见了人应该礼貌地向人打



不打不骂穷养男孩

招呼，等等。其实，在很多情况下，这些说教都是徒劳的。偏偏有的脾气不好的妈妈因为多次教男孩，男孩总是记不住，让他们长点儿记性，为了让他们长点儿记性，便打骂男孩。这种做法是完全错误的，因为这一时期的男孩根本没有理性思维以及逻辑思维的能力，向他们解释太多、给他们讲太多道理，只能让他们觉得烦躁。

2.需要妈妈更多的耐心与关注

这一阶段的男孩，他们在生理上和情绪上要比女孩脆弱。比如，同样是刚出生的婴儿，男孩比女孩对疼痛更加敏感，当他们感觉潮湿或不舒服的时候，男孩更容易哭闹。即使到了6个月大时，男孩仍然需要妈妈的照看，女孩则会通过吮吸手指和玩玩具等寻求安慰。

这一阶段的男孩更渴望被关注，如果妈妈没有给自己足够的关注，他们甚至会通过一些不良行为来吸引妈妈的眼球，如果这个时候妈妈不正确地引导，而是打骂，对男孩的一生都会产生很多不良影响。因此，妈妈千万不要被固有的性别观念束缚住头脑，认为男孩天生就该坚强。其实在0~6岁这段时期，男孩是脆弱的，是需要妈妈更多的耐心与关注的。

3.男孩需要的是引导，而不是选择

“儿子，你喜欢红色，还是喜欢蓝色？”

“儿子，周末我们是去公园呢，还是去游乐场呢？”

“儿子，你今天是想吃馒头，还是想吃面条呢？”

在生活中，我们经常听到妈妈这样问男孩，而处于这个阶段的小男孩往往不知道该怎样选择。心理学研究表明，如果总是让6岁以下的小男孩在很多的可能中自己去选择，那这个男孩长大后不会是有主见的人。因为处于这个阶段的男孩需要的是引导，而不是让他选择。

所以，妈妈要为这一阶段的男孩制定好每天的生活。例如，今天吃什么，今天穿什么衣服，今天去什么地方玩。有了妈妈的安排，男孩就会清楚地参与其中，并获得很大的安全感。

4.会迷恋自己的身体

这一阶段的男孩总是喜欢拉扯或揉搓自己的生殖器，甚至是当着众人的面把手伸进裤子里。这让很多妈妈感到烦恼。其实，妈妈只要了解这一阶段男孩的特性，就能理解男孩了。



男孩天生好奇心就很强，这一点从小就表现得很突出。他们会“研究”见到的每一样东西，包括自己的身体。他们对自己身体的早期迷恋是很正常的，因为拨弄、搓揉自己的生殖器会给他们带来快乐和舒服的感觉，仅此而已。

所以，妈妈不要对这一阶段的男孩的这种行为大惊小怪，只需引导孩子。可以让他搓揉自己的生殖器，但这是一件只能私下做的事情，如果他偏不这样做，那也就随他好了，等大一点儿，即使你不说他，他也不会这样做了。

总之，0~6岁属于男孩的纯真时代，这个阶段是男孩身体发育、智力发展、情感发育和性格形成的最重要阶段。妈妈一定要给他们足够的关爱、呵护和引导，不要以打骂的方式去纠正一些看似他做得过分的事情。

6~13岁——想成为爸爸那样的男子汉

6~13岁，这是男孩成长的第二阶段。在这一阶段，男孩进入了自身成长的转变期，不再像前一阶段那样依赖妈妈，而是喜欢和爸爸交流，开始向爸爸学习，模仿爸爸的行为，并希望自己成为一个男子汉。

因此，在这个时期，爸爸对男孩的影响非常大，如果爸爸没有给男孩足够的关爱和引导，男孩就可能制造麻烦，希望引起爸爸的注意。如果男孩没有如愿，那么他在未来的日子里就可能会和爸爸对立起来，成为一个不听爸爸话的“男人”。因此，爸爸一定要明白这一点，要常与男孩互动，做好男孩的引路人。

进入这一阶段的男孩，会出现很大的变化，他们逐渐觉得自己是“男人”了，要做一个爸爸那样的人。甚至那些平时很安静的男孩，到了这个年龄也整天舞刀弄枪，证明自己能力高强。即便在大人们看来这是很可笑的事情，但男孩还是要通过各种行为来表明自己的“男子气”。

有的男孩为了证明自己是男子汉，还希望自己快点儿长大，幻想身体突然变得很强壮，有很大的力量做各种事情，甚至希望像爸爸那样长出胡子来。于是他们通过各种行为来表明自己的身份，比如，男孩会争着当警察，因为警察在他们眼中是英雄，是男子汉；男孩喜欢舞刀弄枪，希望自己成为武林高手；男孩总是梦想着自己有一天能去拯救地球；甚至会做各种危险的事情，以证明自己的勇敢。



不打不骂穷养男孩

在6~13岁这个阶段，男孩的思维也会发生变化，理解他人情感的能力逐渐开始具备，自尊心开始增强。心理学家认为，在这一阶段，男孩自尊心的发展会出现两种倾向，他们对自己的看法也会截然不同：要么认为自己很能干，能积极地面面对一切事情；要么认为自己很无能，什么事情也做不好。因此，在这一阶段，家长一定要注意引导男孩正确地认识自己。另外，6~13岁的男孩除了要努力表现自己是男子汉之外，还会表现出以下几种特征。

(1) 处于这一阶段的男孩会对规则的破坏产生不安全感。男孩是讲究“规则”的动物，而他们最关注的也是“规则”。进入一个新环境或者接触一个新事物之后，如果父母告诉男孩规则是什么，违反规则会有什么样的后果，会令男孩更有安全感。如果父母首先打破了“规则”，就会令男孩非常失望和痛苦。因此，父母一定要特别注意这一点，不要去打破男孩的“规则”。

(2) 处于这一阶段的男孩总会出口伤人。在一般情况下，男孩出口伤人，其实并没有恶意，只是他们的表达方式太过直接。如果男孩说自己不喜欢穿这件衣服，那是因为他感觉自己穿上像垃圾一样。父母不能直接反驳男孩：你怎么回事啊，我觉得它好看。父母的这种反驳向男孩传达了这样一种信息：你不能相信自己的感觉和眼光。这会使男孩陷入一种不安全和糊涂的状态。其实，遇到这种情况，最好的解决办法是，家长可以引导孩子练习这样的表达方式：“小男孩不要穿得太艳丽，你穿上这件土黄色的外套帅极了”。这种练习做得久了，男孩那种直率的表达方式一般都会发生改变。

(3) 处于这一阶段的男孩的金钱观开始受到外界的影响。从6岁开始，男孩就有了攀比意识。父母需要有意识地为男孩灌输科学的金钱观。当然，父母首先需要做的是，让孩子了解关于家庭收支的一些情况。即使家庭条件比较好，父母也不要因此而使男孩产生优势感，因为不正确的金钱观只会引导孩子走歧途。所以，家庭条件比较好的父母，不妨在男孩面前适当地装“贫穷”。

(4) 处于这一阶段的男孩进入了性潜伏期。在生物学上，8~12岁这个阶段被称为男孩的性潜伏期。也就是说，在这一时期，男孩不太关注“性”，因为“性”被疏导到其他活动中去了。比如，探索外面的世界，与小伙伴们在一起玩耍，忙着证明自己是男子汉……

在这一时期，需要爸爸特别的帮助和指导。

(1) 爸爸要多费点儿精力跟男孩亲近。6~13岁的男孩特别需要爸爸的爱，



他们喜欢爸爸拥抱他、逗他，和他打闹，也喜欢和爸爸做一些比较文雅、安静的事，比如让爸爸给他讲故事、唱歌或者放音乐等。爸爸一定要告诉男孩他是多么出色、帅气、聪明的一个孩子，以增强男孩的自豪感。

(2) 爸爸要多花些时间陪陪男孩。现代社会，人人都很忙碌，特别是作为一家之主的爸爸，因为社会角色的关系，与孩子在一起的时间非常有限。但即使再忙也别忘了多抽点儿时间陪陪孩子。

陪伴男孩是做爸爸的责任，爸爸忙完了单位的事情，要及时回家，与儿子一起玩耍嬉闹，这样能教会他很多东西。爸爸要用尽可能多的时间陪伴男孩，陪伴家人。如果升职加薪，那意味着工作时间更长，那么做父亲的一定要认真考虑：孩子的童年只有一次，他现在需要你，你努力工作的目的是什么？不就是让孩子幸福快乐地成长吗？现在你陪他的时间太少了，他觉得不幸福，已经影响到他的成长了。这样一想，也许做爸爸的就能挤出更多时间陪男孩。

(3) 爸爸要和妈妈分担照顾孩子的工作。有一些大男子主义的爸爸认为教育男孩是妈妈的事情，于是他们把照顾男孩的重任都推给妈妈。为了孩子的健康成长，爸爸应该和妈妈一起，为怎样教育男孩出谋划策。比如，协助男孩完成作业，教男孩做力所能及的家务，制定出明确的规则让男孩遵守。遇到大事时，爸爸要和妈妈商量，一起教育男孩会进一步加深夫妻间的关系，也会让男孩更健康、更快乐地成长。

另外，爸爸一定要尊重男孩，不管男孩多么淘气，也不能对男孩乱发脾气。要耐心听男孩的倾诉，重视他的感受。

总之，6~13岁的这段时间，爸爸对男孩来说，至关重要。这是爸爸对男孩产生影响，同时也是在男孩心中树立英雄形象的关键时期。当男孩很想和爸爸待在一起时，爸爸要好好珍惜这段时光，并对男孩进行相关的教育。男孩会随时准备向爸爸学习，会留意爸爸的一举一动，会聆听爸爸的教诲。当然，妈妈的爱也不能忽视，还有很多东西男孩要跟妈妈学。



14岁到成年——进入盎然的青春时代

从男孩变成男人的关键期就是14岁到成年这段时间。

一般情况下，这段时期的男孩进入了快速发育期，身体内发生了显著的变化——睾丸激素大幅增加，含量几乎是以前的8倍！男孩变得更加喜欢争辩，更加喜怒无常，有时候又焦虑孤独。这当然不是他们变“坏”了，而是他们的身体和心理都发生了彻底的变化，他们已经和以前不一样了。

这个变化过程充满了“斗争”，男孩们不但经常与父母的观点相左，而且不时地挑战长辈的权威，甚至也在和自己作各种各样的斗争。他们需要解开成长道路上遇到的疑惑，需要开始新的征程。他们会变得愤世嫉俗，动不动就会批判周围的人和事；说同龄人才听得懂的话；他们会穿奇装异服，甚至把头发染得五颜六色；他们脾气变得暴躁起来；常常埋怨家长不理解他们，家长想靠近的时候他们又会躲开……

有很多人感叹：这个年龄阶段的男孩太让父母“失望”，要是当初生个女孩就好了。这个阶段的父母会害怕，会担心，因为年轻气盛的男孩可能会卷入各种纠纷，惹出很大的麻烦。不管怎样，作为男孩的父母，一定要知道，这是男孩必经的阶段，一定要花时间、有耐心地去引导男孩。教他们怎样像男人一样去做事，要让他们知道自己应担负起的职责，在哪里找到力量的源泉以及前进的方向。

要想把男孩培养成一个有能力、有思想、有智慧、有责任心的男子汉，并不是一件简单的事情，需要家长的共同努力。

（1）给予男孩正确的引导。14岁到成年的男孩爱扮酷，喜欢追求个性、时尚和潮流。他们只是随波逐流，其实自己都不知道自己到底喜欢哪种风格。不光外表，他们的内心也是非常混乱的，有时他们很自信，有时又表现得很自卑。面对自己的未来，他们带着“初生牛犊不怕虎”的精神。他们会说：“将来我一定要成为百万富翁！”但一想到具体怎么去做就泄气了，觉得自己根本什么都做不了。所以，父母要给予这个阶段的男孩正确的引导。如果父母多一些肯定、鼓



励，那么男孩的思维就会越来越清晰；如果父母总是否定、批判男孩，男孩的思维就会越来越混乱。即使男孩有不当的地方，也不要通过打骂的方式予以纠正，要运用智慧，选择男孩最容易接受的方式去引导。

(2) 不要封闭男孩的成长环境。十几岁的男孩很容易产生孤独感，他们会觉得没有人能理解他们，所以又难免会产生强烈的归属诉求。他们希望自己归属于某个团体，渴望被他人认同，因此会主动与同龄人交往，甚至会跟与自己年龄有些差距的人交往。这样一来，男孩不可避免地会接触到各种各样的人，包括父母不喜欢和不认可的“坏人”。

在男孩交友这件事情上，有些父母给男孩很多限制，不准跟这样的人玩，不准跟那样的人在一起，企图把男孩放在一个“纯净”的圈子里。实际上，这样做不是纯净了男孩交往的圈子，是让他与人隔绝了，他的朋友越来越少，交往能力越来越差，逐渐变得胆小，觉得随时都可能遇见坏人。

其实，对于男孩交友这件事情，父母不用太过紧张，男孩也有自己的判断能力了，如果他们的判断真的有所偏差，父母只要及时发现并正确引导就可以了，千万不要采取封闭的措施。

(3) 侧面迂回了解男孩的想法。14岁以后，男孩基本上初中了，待在父母身边的时间越来越少了。在14岁到成人的这段时间，男孩会有自己的生活，与家庭生活越来越远，父母对男孩的了解也越来越少，这难免会让父母忧心忡忡。其实父母完全可以换个方式去了解，比如通过老师、亲戚、好友等，这些人也会真心关怀孩子。长大的男孩也许不喜欢向父母敞开心扉，但是他们也需要倾诉的窗口，他们经常会把自己的想法告诉父母以外比较亲近的人，也许会在关爱他的长辈家中对父母进行“控告”。如果父母了解到这些，就会找到自己与孩子之间的隔阂，然后想办法弥补和改正。

(4) 用父亲的角色影响男孩。在男孩的成长过程中，爸爸对他的影响非常大，在男孩向男人转变的这段时间，爸爸的影响更是不可缺少。爸爸是男孩接触最多的男人，潜移默化的影响非常大。

爸爸平时可以向男孩讲述自己的经历，让男孩有“与爸爸之间是男人与男人之间的对话”的感觉。这样既能控制男孩的消极行为、引导男孩的积极行为，又能增强父子间的感情。如果爸爸在男孩心中是有影响力的男人，那么男孩就会以爸爸为榜样，同时也能从爸爸那里感受到一种安全感。



不打不骂穷养男孩

总之，14岁之后的男孩逐渐进入了生机盎然的青春时代。这一时间段里，男孩的身心都发生了巨大的变化。父母一定要做好引导工作，让男孩坦然面对自己的身心状况。这一时间段里，男孩特别需要有经验的人的指引，指引方式与最终的结果息息相关。如果家长总是对男孩大呼小叫，即使家长说得有理，男孩也不愿意接受，他们就会变得越来越“坏”。

所以，在这个时期，家长不仅要把正确的人生观告诉男孩，让他学会辨别善恶美丑和是非黑白，还要像朋友一样和他沟通，在他迷茫时给他建议，在他孤独时多多陪伴，让他平稳过渡成为男人。

第2章

男孩是最难“控制”的

古希腊大哲学家柏拉图早在2300多年前就这样写过：“在所有的动物中，男孩是最难控制对付的。”本章将从男孩的行为上解析男孩为什么难控制。

