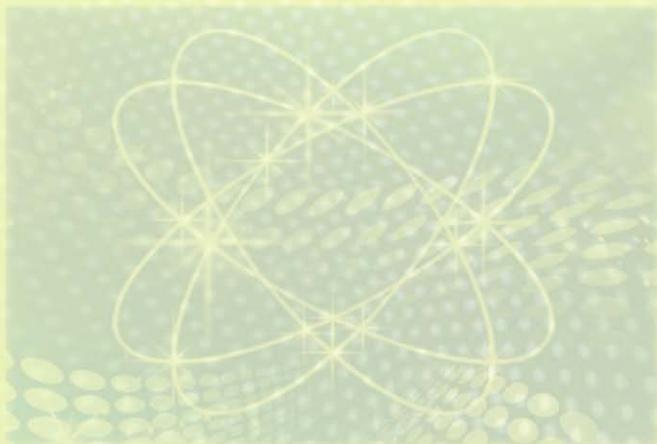


■提高学生学习能力的故事全集

钻石就在你家后院

主编 / 冯志远



时代文艺出版社

▷名家推荐学生必读丛书◁

■提高学生学习能力的故事全集

钻石就在你家后院

主编/冯志远



时代文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

提高学生学习能力的故事全集/冯志远主编. —长春:
时代文艺出版社, 2008. 12 (2010. 1 重印)

ISBN 978 - 7 - 5387 - 2501 - 8

I. 提… II. 冯… III. 故事 - 作品集 - 世界 IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 173696 号

提高学生学习能力的故事全集

主 编	冯志远
出 品 人	张四季
责任编辑	赵 岩 曾艳纯
出 版 社	时代文艺出版社
地 址	长春市泰来街 1825 号 邮编: 130011
电 话	总编办: 0431 - 86012927 发行科: 0431 - 86012952
网 址	www. shidaichina. com
印 刷 厂	北京海德伟业印务有限公司
发 行 所	时代文艺出版社
开 本 数	850 × 1168 毫米 1/32
字 数	990 千字
印 张	55
版 次	2010 年 1 月第 2 版
印 次	2010 年 1 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978 - 7 - 5387 - 2501 - 8
定 价	298.00 元 (全 10 册)

版权所有 翻版必究

前言



站在生命的起跑线上，开始一场人生的马拉松赛跑，为什么起点相同，结局却迥然不同？秘诀就在于学习。学习能够点石成金、削璞为玉。提高学习能力，会让你从平庸中脱颖而出，踏上人生闪光大道，奔赴心中远大前程。

学习能力，是指学生在学习活动中，运用科学的学习策略去独立地获取、加工和利用信息，分析和解决实际问题的一种个性特征。在学习活动中，自学能力、问题解决能力、实验能力和创造能力等综合能力是通过学生的主体操作性活动，如阅读、讨论、练习、交流、制作、调查探究、实验等逐渐形成和发展起来的，它需要观察、记忆、思维、想象、表达等基本能力的支撑。

教师的职责主要不在于“教”，而在于指导学生的“学”，不能满足于学生“学会”，更要指导学生“会学”，激励思维，变“教”为“导”，以此培养学生的学习能力。陶行知提倡对学生实行“六大解放”，把学生的眼睛、头脑、双手、嘴、空间、时间都解放出来，把学习的自由还给学生，把学习的主动权还给学生，让课堂变成学生演奏的大合唱，教师只是乐队的指挥。因此，培养学生能力就是引导学生主动参与探究发现问题、学习解决问题、探究实验设计等主体学习活动，以思维训练为主线，

从而实现基本能力和综合能力的协调发展。

《提高学生学习能力的故事全集》共分 10 册：

1. 学习的最大动力
2. 把阳光加入想象
3. 让头脑卷起风暴
4. 梅花香自苦寒来
5. 钻石就在你家后院
6. 好习惯成就好人生
7. 芝麻开花节节高
8. 梦里花落知多少
9. 长天一色共秋水
10. 墙内开花墙外香

该书旨在帮助青少年朋友在阅读的启发与快乐中进行学习，培养良好的学习习惯，迅速提高学习能力，找到事半功倍的学习方法，为自己找出学习的乐趣！

翻阅书卷，答案在字里行间若隐若现。你会从别人的故事中找到自己曾经的影子，唤醒沉睡的记忆；从别人的奋斗中找回曾经的梦想，点燃希望的火种；从别人的感悟中找到成功的诀窍，扬起理想的风帆；从别人的性情中找到真实的自我，播洒爱的阳光，从而在愉悦与感动中，鼓足勇气，坚定信念，阔步向前方迈进。

本套丛书所选的文章篇篇都是精心选编，值得品读。在每篇文章后设有“心灵悟语”，拉近了作者与读者心灵的距离，因而使得本套丛书更富有人文气息和启发性。

本书编纂出版，得到许多领导同志和前辈的关怀支持。在此，谨向所有关心和支持本书出版的朋友们一并表示谢意。

本书在筛选编写等方面，由于时间短、经验不足，可能有不足和错误，衷心希望各界人士及读者批评指正。

本书编委会

目 录

一、找出自身优势

明确自身的优势所在

把握住自己的优势

扬长避短，充分发挥自己的优势

根据兴趣爱好来发掘自身优势

最擅长的事最容易成功

二、提升自信心

自信是成功者不可或缺的力量

妙用精神激励内在的潜能

绝不让自卑尘封内心的自信

提高自我应对挫折与干扰的能力

强化你的自信心，培养内心的信念

不要让失败把你击垮

坚信“天生我材必有用”

三、突破常规

突破常规，大胆变革

培养创新意识

激发自己的想象能力

思维上的创新是关键

在未知的事物中寻求机遇

四、调整心态

积极的心态激发成功欲望

秉持阳光心态，成就美好未来

进取心将使生命的潜能发挥到极致

用乐观心态对待生活中的一切

热忱：所有成功因素之首

五、积极行动

只有行动才能成功

比别人先行一步

努力是成功的捷径

勇敢地迈出第一步

努力克服怠惰的不良习惯

六、积极思考

正确思考，以逸待劳

思考方式决定行为目标

积极思考，保持头脑灵活

处理问题要三思而行

走出思考误区的 4 大陷阱

七、抓住机遇

成功还得抓机遇

机遇只偏爱有准备的人

生命永远都有希望

善于把机遇发挥到最大值

学会审时度势

做个创造机遇的高手

后 记

一、找出自身优势

要想真正发挥自己的优势，就要先认清自己的真面目。也只有明确自己的优势所在，才能决定自己该做什么，该从哪些方面努力。





明确自身的优势所在

美国成功学大师戴尔·卡耐基在他举办的成人教育课堂中，经常讲到下面这个故事：

有一天，一个流浪汉来到我的办公室，要求与我谈话。他说，昨天下午他本已经决定跳进密歇根湖，了此残生。但不知是谁，也许是命运之神，把一本我多年以前写的书放入他口袋。这本书给他带来了勇气和希望，并支持他度过昨天夜晚。他还说，只要他见到这本书的作者，他相信一定能帮助他再度站起来。我问他，我能替他做什么。

“在他说话的时候，我从头到脚把他打量了一遍，我不得不坦白地承认，在我内心深处，我并不相信我能替他做些什么。他脸上沮丧的皱纹、眼中茫然的神情，他的身体姿势、脸上十天未刮的胡须，以及他那紧张的神态，完全向我显示出，他已经无可救药了。但我不忍心对他这样说。因此，我请他坐下来，要他把他的故事完完整整地告诉我。他说得很详细，其中要点如下：他把他的全部财产投资在一种小型制造业上。1914年，世界大战爆发，使他无法取得他的工厂所需要的原料，因此他只好宣告破产。金钱的损失，使他大为沮丧，于是，他离开了妻子和儿女，成为一名流浪汉。他对于这些损失一直无法忘怀，



而且越来越难过。到最后，甚至想自杀。

“他说完他的故事后，我对他说：‘我已经以极大的兴趣听完你的故事，我希望我能对你有所帮助，但事实上，我却没有能力帮助你。’

“他的脸立刻变得苍白。他低下头，喃喃地说道：‘这下子完蛋了。’

“我等了几秒钟，然后说道：‘虽然我没有办法帮助你，但我可以介绍你去见本大楼的一个人，他可以协助你东山再起！’我刚说完这几句话，他立刻跳了起来，抓住我的手，说道：‘看在老天爷的分上，请带我去见这个人。’

“他会为了‘老天爷的分上’而做些要求，这实在是令人鼓舞的。这显示他心中仍存在着一丝希望。所以，我引导他来到我的实验室里。和他一起站在一块看来像是挂在门口的窗帘布前。我把窗帘布拉开，露出一面高大的镜子，他可以从镜子里看到他的全身。”我用手指着镜子说：

“我答应介绍你跟他见面，就是这个人。在这世界上，只有这个人能够使你东山再起，除非你坐下来，彻底认识这个人，否则，你只能跳到密歇根湖里，因为在你对这个人作充分的认识之前，对于你自己或这个世界来说，你都将是没有任何价值的废物。

“他朝着镜子向前走了几步，用手抚摸他长满胡须的脸孔，对着镜子里的人从头到脚地打量了几分钟，然后后退几步，低下头，开始哭泣起来。我知道我的忠告已经发

钻石就在你家后院

挥功效了，便送他离去。

“几天后，我在街上碰见了这个人，我几乎都认不出他来。他的步伐轻快有力，头抬得高高的。他从头到脚打扮一新，看来很成功的样子，而且他也似乎有些感觉。

“他解释说：‘我正要到你的办公室去，把好消息告诉你。那一天我离开你的办公室时，还只是一个流浪汉。但是，虽然我的外表落魄，我仍然替自己找到了一项年薪3000美元的工作。想想，老天爷，一年3000美元。我的老板并且先预支了一些薪水给我，要我去买些新衣服，还让我先寄一部分钱回去给我的家人。我现在又走上成功之路了。

“我正要前去告诉你，将来有一天，我还要再去拜访你一次。我将带去一张支票，签好字，受款人是你，金额是空白的，由你填上数字。因为你介绍我认识了自己，幸好你要我站在那面大镜子前，把真正的我指给我看。

“那人说完话后，转身走入芝加哥拥挤的街道，这时，我终于发现了：在从来不曾发现‘自立’价值的那些人的意识中，原来隐藏了伟大的力量和各种潜能。”

心灵悟语

一个人没有认清自己的真面目，不能深明自己的优势所在，就不能把命运掌握在自己手中，也就不可能取得成功。

把握住自己的优势

事实证明，只要努力去做，每个人都能成功。但是，现代成功学更认为，只要在最关键的地方发挥了自己的优势，那么你就更容易事半功倍地获得成功。

在我们所处的特定环境中，只要发挥出了自己的优势，就完全可以取得在可能条件下的最大限度的成功！不管你抱有什么理想，想领先于什么领域，用自己的优势出击，都既不是高不可攀，也不是难以企及的。

不论你负责的是一家万人以上的企业，还是你只管自己，你都可以积极地去影响你家人的生活、领导的生活、同事的生活和朋友的生活；而更重要的是，你可以积极主动地决定自己生活的道路。

假使你只有一只脚，便不要勉强去做一个赛跑者；假使你的面貌长得不端正，也不要参加选美比赛。换句话说，一个人在某方面不具备优势时，就不要硬要在这方面与人一争短长。

一个矮小的人想在体格上进行炫耀是何等的愚笨，一个粗壮的妇人勉强扮出娇弱的姿态，是何等的可笑。当你和朋友在一起时，那些明摆着你不能做的事，就不要枉费精力去干。

但是这些缺憾并不会阻碍一个人去做出一些有价值的

钻石就在你家后院



事情。缺乏健壮的体格和急躁的性格并没有妨碍美国著名政治家富兰克林成为当时最有影响的人物。在这些不利的情形之下，他是如何成功的呢？

富兰克林早年的时候，就非常清楚，自己矮小的身材对于想谋得军警职位的心愿是一种永远无法弥补的缺憾，因为这种职位是很注重一个人的体格的。

由于不能依赖自己表面的形象，于是他换了种方法去结交朋友，结交真正的朋友成为他的追求了。

他成为威尔逊最信任的顾问，然而他与威尔逊仅仅只有友谊的关系而已。

同样，富兰克林之所以成为伟大的人物，也是因为他承认在演说上的弱点。他说：“我是一个很坏的演讲家，从来不能以言辞动人，在用词方面常常要踌躇很久，还难得用词恰当。然而我还是能够表达我的意思的。”

他用别的方法使人信服他，以补偿他演说上的弱点。他提出议案多半用间接、和缓的方法，他发表的意见也是平和的，他还能承认自己的错处。他的弱点告诉了他一个很重要的教训，那便是：只用辩论绝对得不到胜利。假使他擅长演讲，就绝不会获得这个有价值的教训。如果你决定要战胜一个困难，首先要正确认识自己，然后你要能心甘情愿地、不断地干下去，以达到你的目的。

人或多或少都有一些缺陷，但就能因此而自卑吗？真的勇士敢于直面惨淡的人生。有道是：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，增益其所不能。伟大人物确实令人敬仰，看

上去，他们似乎超人一等，有极高的天赋，有不凡的机遇。但如果你这样看待成功人士，那么你绝对错了。

心灵悟语

人人都能成功，你也能成功。你将成为你所在行业最出众的人物，你将获得名誉、金钱、权力或者智慧，你想要得到的，你都能得到。关键在于你能否把握住你的优势，是否会运用自己的优势。





扬长避短，充分发挥自己的优势

要想充分发挥自身的潜能，很重要的一点就是要善于利用自己的优点和长处，而对自己的弱点和短处要设法避开。人生的诀窍就是利用自己的长处。在人生的坐标系中，一个人如果站错了位置——用他的短处而不是长处来谋生的话，那是非常可怕的，他可能会在永久的自卑和失意中沉沦。为此，只有紧紧抓住自己的一技之长，加以利用，才会成功。

在生活中，我们不难发现，有的人善于做学问，没有当官的素质，可他非要从政不可，或不得已被推上某个领导岗位，结果在官场上很不得意，学问也耽误了。这种情况屡见不鲜，用劳伦斯·彼得的话说，这叫“迷失自己”。这种人的失败，在没有找准自己的位置，丢了自己的长处，而用了自己的短处。

凡成功者，都是根据自己的长处来确定自己的人生方向，并坚持住既定的方向，而如愿以偿地获得成功的。坚守自己的优势方向，就要能经得起各种诱惑的考验，不随波逐流，不赶时髦。

马克·吐温作为职业作家和演说家，取得了极大的成功，可谓名扬四海。你也许不知道，马克·吐温在试图成为一名商人时却栽了跟头，吃尽苦头。马克·吐温投资开



发打字机，最后赔掉了5万美元，一无所获。马克·吐温看见出版商因为发行他的作品赚了大钱，心里很不服气，也想发这笔财，于是他开办了一家出版公司。然而，经商与写作毕竟风马牛不相及，马克·吐温很快陷入了困境，这次短暂的商业经历以出版公司破产倒闭而告终，作家本人也陷入了债务危机。

经过两次打击，马克·吐温终于认识到自己毫无商业才能，于是断了经商的念头，开始在全国巡回演说。这回，风趣幽默、才思敏捷的马克·吐温完全没有了商场中的狼狈，重新找回了感觉。最终，马克·吐温靠工作与演讲还清了所有债务。

人是复杂的、多面的，既有长处，也有短处；既有优点，也有缺点。如何扬长避短，最大限度地表现自己的优点、优势，这是成功者必备的素质。聪明的人能够最大限度地表现自己的才华和优点，使自己具有永恒的魅力。怎样才能发挥自己的优势呢？那就不要忘了“尽善尽美”四个字。事情无大小，每做一件事，总要竭尽全力求其完美，这是成功者的一种素质。

心灵悟语

在人生的路上，只要善于发掘和利用自己的优点、优势，就会成为一个迈向成功的人。



根据兴趣爱好来发掘自身优势

我们知道，只有充分发掘自身的优势，才能实现你所确定的终生奋斗目标。但这需要一个前提条件，那就是首先要问问你自己的兴趣所在。所谓兴趣，是指一个人力求认识某种事物或爱好某种活动的心理倾向。这种心理倾向是和一定的情感联系着的：“我喜欢做什么？”“我最擅长什么？”——一个人如果能根据自己的爱好去选择事业的目标，他的主动性将会得到充分发挥。即使困难重重也绝不灰心丧气，而能想尽办法，百折不挠地克服它，甚至废寝忘食，如醉如痴。爱迪生就是个很好的例子。他几乎每天都在实验室里辛苦工作十几个小时，在那里吃饭、睡觉，但他丝毫不以为苦，“我一生中从未做过一天工作。”他宣称：“我每天其乐无穷。”难怪他会成大事。

很多人往往一时很难弄清楚自己的兴趣所在，或擅长什么，这就需要你在实践中善于发现自己、认识自己，不断地了解自己能干什么，不能干什么，如此才能取之所长、避之所短，进而取得成功。

作家斯贝克一开始并没有意识到自己会成为作家，曾几次改行。开始，因为他身高一米九多，爱上了篮球运动，成为市男子篮球队员。因为球技一般，年龄渐长，又改行当了专业画家。他的画技也无过人之处，当他给报刊

