

TIYU YUNDONG JINGSAI GUIZE DAQUAN



体育运动 竞赛规则大全



中国广播电视出版社

图书在版编目(CIP)数据

体育运动竞赛规则大全/郭邦海主编. - 北京:中国广播电视出版社,1999.12
ISBN 7-5043-3476-6

I. 体… II. 郭… III. 体育运动-竞赛规则-中国 IV. G812.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 76357 号

体育运动竞赛规则大全

主 编:	郭邦海
责任编辑:	刘跃判
出版发行:	中国广播电视出版社
社 址:	北京市复外大街 2 号(邮政编码 100866)
经 销:	全国各地新华书店
印 刷:	北京京华印刷厂
开 本:	850×1168 毫米 1/32
字 数:	5861 千字
印 张:	218
版 次:	2000 年 3 月第一版 2000 年 3 月第一次印刷
印 数:	300 册

ISBN 7-5043-3476-6/G·1327

定价:868.00 元(全十卷)

体育运动竞赛规则大全

编委会成员名单

主 编 郭邦海

副主编 张 力 吴晓峰

编 委	赵耕田	倪燕芳	游 浩	肖湘玲
	刘尚云	张铁志	戴 军	胡 晓
	郭 颖	郭 蕾	杨述德	向 迪
	游永华			

前 言

为了普及体育竞赛知识,规范体育竞赛活动,推动我国群众体育运动的发展,我们特邀请北京体育大学、国家体育总局、全国总工会、国家民族事务委员会等单位的领导及专家组织编写了这套《体育运动竞赛规则大全》。

随着改革开放的进一步深化,我国经济发展迅速,人民生活水平提高很快。小康之余,广大人民群众迫切需要一些健康的娱乐活动,而体育运动则是最受群众欢迎的休闲方式之一。但是,目前我国正式开展的体育运动项目中,各体育运动项目竞赛规则版本不一,发行数量少,而且渠道单一,广大体育工作者和体育爱好者使用或查找有关竞赛资料极为不便。为此,我们急社会所急,编撰了这套极具权威性与实用性的大型体育竞赛规则工具书。在编辑《体育运动竞赛规则大全》过程中,我们将国内开展的全部体育运动项目竞赛规则编入其中,收录了国外相关体育运动竞技项目竞赛规则,同时根据我国

实际情况,把少数民族体育项目竞赛项目和工会群众体育运动项目的相关竞赛细则收编了进来。

在编辑过程中,我们将新近调整的内容进行了补充。另外,有一些项目的竞赛规则是由国际规则直接翻译而成,有一些则是结合一项国际比赛而制定的,有个别章节内容上可能存在某种局限性,因此提醒读者在使用中加以注意。

本书规则内容最新、最全、最实用、最具权威性,项目分类最合理,编排体例最得体,这是我们编写此书的最高目标。本书共收录 **19** 大类体育传统项目竞赛规则 **122** 个,少数民族体育运动会项目竞赛规则 **17** 个,工会大众体育编创项目展示系列活动竞赛细则 **166** 个,同时对全国 **55** 个少数民族体育运动的开展情况作了简要介绍。

在编写过程中,有诸多体育爱好者、出版界人士给我们提了很多中肯的建议和意见,在此一并致以最诚挚的谢意。由于编者水平有限,书中内容难免有疏漏之处,敬请广大读者不吝辞教。

编 者

2000 年 1 月 25 日

《体育运动竞赛规则大全》

●总 目 录●

第一卷

● 球 类

* 足球竞赛规则	1
* 室内足球竞赛规则	71
* 篮球竞赛规则	95
* 排球竞赛规则	195
* 沙滩排球竞赛规则	267
* 软式排球竞赛规则	309
* 橄榄球竞赛规则	345

- * 棒球竞赛规则 429
- * 垒球竞赛规则 545
- * 乒乓球竞赛规则 609
- * 羽毛球竞赛规则 641

第 二 卷

- * 网球竞赛规则 695
- * 软式网球竞赛规则 723
- * 短式网球竞赛规则 781
- * 高尔夫球竞赛规则 801
- * 门球竞赛规则 901
- * 手球竞赛规则 931
- * 毽球竞赛规则、裁判法 973
- * 地掷球竞赛规则 1033
- * 曲棍球竞赛规则 1047
- * 藤球竞赛规则 1095

● 武术类

- * 武术套路竞赛规则 1121

- * 武术散手竞赛规则 1237
- * 武术太极推手竞赛规则 1277
- * 太极拳剑竞赛规则 1307
- * 跆拳道竞赛规则 1335
- * 泰国拳竞赛规则 1349

第三卷

● 田径类

- * 田径竞赛规则 1355

● 游泳类

- * 花样游泳竞赛规则 1765
- * 游泳竞赛规则 1863
- * 跳水竞赛规则 1887
- * 蹼泳竞赛规则 1957
- * 滑水竞赛规则 1977
- * 水球竞赛规则 2011

第 四 卷

● 摔跤、柔道、拳击、举重、击剑

- * 中国摔跤竞赛规则 2053
- * 国际摔跤竞赛规则
(古典式、自由式、女子摔跤) 2075
- * 柔道竞赛规则 2133
- * 拳击竞赛规则 2169
- * 举重竞赛规则 2207
- * 击剑竞赛规则 2255

● 皮划艇、赛艇、帆船

- * 皮划艇竞赛规则 2389
- * 赛艇竞赛规则 2429
- * 摩托艇竞赛规则 2467
- * 帆船竞赛规则 2499

● 极限运动

- * 攀岩竞赛规则 2591
- * 轮滑竞赛规则
(速度轮滑、花样轮滑、轮滑球) 2613
- * 独轮车竞赛规则 2701
- * 蹦床竞赛规则 2715

第五卷

● 自行车、摩托车、赛车

- * 自行车竞赛规则 2747
- * 摩托车越野 超级越野竞赛规则 3101
- * 全国汽车拉力锦标赛比赛规则 3125

● 铁人三项、现代五项、马术

- * 铁人三项竞赛规则 3143
- * 中国铁人三项竞赛规则 3187

- * 国际现代五项竞赛规则 3217
- * 马场马术竞赛规则 3307
- * 国际马术联盟跳栏赛事规例 3351
- * 速度赛马竞赛规则 3431

第 六 卷

● 体操类

- * 体操评分规则 3447
- * 艺术体操评分规则 3775

● 技巧、健美、健美操

- * 国际技巧评分规则 3943
- * 健美竞赛规则 3983
- * 健美操竞赛规则 4021

● 台球、保龄球

- * 台球竞赛规则 4095
- * 保龄球竞赛规则 4129

第七卷

● 模型、无线电、业余电台、定向运动

- * 航空模型普及级竞赛规则 4157
- * 航空模型国际级竞赛规则 4187
- * 航海模型竞赛规则 4335
- * 帆船模型竞赛规则 4479
- * 车辆模型竞赛规则 4547
- * 无线电测向竞赛规则 4559
- * 业余电台竞赛评分规则 4575
- * 定向运动竞赛规则 4581

● 射击类

- * 射击竞赛规则 4633
- * 射箭竞赛规则 4841

第八卷

● 冰雪运动

- * 花样滑冰竞赛规则 4903
- * 速度滑冰竞赛规则 4987
- * 短道速度滑冰竞赛规则 5037
- * 冬季两项竞赛规则 5069
- * 自由式滑雪竞赛规则 5105
- * 自由式滑雪空中技巧裁判法 5193
- * 高山滑雪竞赛规则 5239
- * 越野滑雪与北欧两项滑雪竞赛规则 5341
- * 跳台滑雪竞赛规则 5397
- * 冰球竞赛规则 5445

● 舞蹈类

- * 冰上舞蹈竞赛规则 5507
- * 体育舞蹈竞赛规则 5601

第九卷

● 棋牌类

- * 中国象棋竞赛规则 5613
- * 围棋竞赛规则 5677
- * 国际象棋竞赛规则 5701
- * 中国桥牌竞赛规则 5741
- * 麻将竞赛规则 5841
- * 五子棋竞赛规则 5869

● 空中运动类

- * 跳伞竞赛规则 5897
- * 动力伞竞赛规则 5911
- * 滑翔伞竞赛规则 5917
- * 轻型飞机竞赛规则 5941
- * 滑翔竞赛规则 5949
- * 热气球竞赛规则 5979
- * 信鸽竞赛规则 6011

* 风筝竞赛规则	6035
----------	------

● 少数民族体育运动会项目

* 珍珠球竞赛规则	6080
* 抢花炮竞赛规则	6108
* 木球竞赛规则	6118
* 蹴球竞赛规则	6132
* 秋千比赛规则	6140
* 搏克竞赛规则(蒙古族式摔跤)	6148
* 且里西竞赛规则(维吾尔族式摔跤)	6157
* 格竞赛规则(彝族式摔跤)	6168
* 北嘎竞赛规则(藏族式摔跤)	6176
* 民族射弩竞赛规则	6186
* 陀螺竞赛规则	6191
* 押加竞赛规则	6215
* 跑马射击竞赛规则	6219
* 走马竞赛规则	6224
* 跑马拾哈达竞赛规则	6231
* 跑马射箭竞赛规则	6235

* 毽球表演项目比赛规则	6240
--------------	------

● 不普及球类简介

* 壁球竞赛规则	6246
* 板球竞赛规则	6251
* 马球竞赛规则	6257
* 鸭球竞赛规则	6260
* 合球竞赛规则	6262
* 水下曲棍球竞赛规则	6264
* 闪光球竞赛规则	6266
* 自行车足球竞赛规则	6267
* 巧固球竞赛规则	6269
* 无板篮球竞赛规则	6270
* 板壁球与墙球竞赛规则	6273
* 摩托车球竞赛规则	6275
* 皮艇球竞赛规则	6276
* 象球竞赛规则	6277
* 墙网球和板网球竞赛规则	6278
* 回力球竞赛规则	6280

- * 爱尔兰式曲棍球竞赛规则 6281
- * 玻璃弹子球竞赛规则 6282
- * 草地滚木球竞赛规则 6283

第十卷

● 龙舟、中国舞龙、钓鱼

- * 龙舟竞赛规则 6285
- * 中国舞龙竞赛规则 6339
- * 钓鱼比赛规则 6357

● 工会大众体育编创项目

- * 心心相印竞赛细则 6387
- * 貌离神合竞赛细则 6389
- * 时代列车竞赛细则 6391
- * 蟹行竞赛细则 6393
- * 藕断丝连竞赛细则 6395
- * 奋蹄竞赛细则 6397