

肛肠病防治

简明教程

● 王雅芹 冯春芝 于游嵩 董文 主编

河北科学技术出版社

肛肠病防治简明教程

王雅芹 冯春芝 于游嵩 董文 主编

河北科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

肛肠病防治简明教程 / 王雅芹等主编. -- 石家庄 :
河北河科学技术出版社, 2015. 6
ISBN 978-7-5375-7671-0

I. ①肛… II. ①王… III. ①肛门疾病—防治—教材
②直肠疾病—防治—教材 IV. ①R574

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 114111 号

肛肠病防治简明教程

王雅芹 冯春芝 于游嵩 董 文 主编

出版发行 河北科学技术出版社
地 址 石家庄市友谊北大街 330 号 (邮编: 050061)
印 刷 石家庄文义印刷有限公司
经 销 新华书店
开 本 850 × 1168 1/32
印 张 9.625
字 数 241 千字
版 次 2015 年 6 月第 1 版
2015 年 6 月第 1 次印刷
定 价 25.00 元

《肛肠病防治简明教程》编委会

主 编:王雅芹 冯春芝 于游嵩 董 文

副主编:魏 宁 苏建永 闫 伟 刘荣兵
缪维芳 谷立军 李海平

编 委(按姓氏笔画为序):

于游嵩 王雅芹 冯春芝 闫 伟
刘荣兵 刘晓凯 李海平 谷立军
苏建永 赵 萍 董 文 缪维芳
魏 宁

主 审:傅德成

前 言

肛肠病是一种常见病、多发病，该病是发生于肛门、直肠部位的各种疾病及部分结肠疾病的总称。常见的肛肠病有七十余种，我国民间素有“十人九痔”之说，可见这类疾病是非常普遍的。1977年我国曾在全国29个地区，对工矿、机关、学校、部队、服务业、街道居民、农民、渔民等76692人进行了肛门直肠疾病普查。对其中取得完整资料的57297人进行了统计分析，结果表明患有肛肠疾病的共有33837人，总发病率为59.1%，也就是说十个人中就有近六个人患有这种疾病。痔疮的发病率最高，占发病总人数的87.25%（内痔占59.86%，外痔占16.1%，混合痔占24.13%）；其他肛肠疾病占12.75%，其中肛裂占4.12%，肛乳头肥大占2.85%，肛瘘占1.67%，直肠脱垂占0.58%，直肠息肉占0.28%，肛门瘙痒占0.17%，其他肛门直肠疾病占3.08%。国内女多于男，国外男多于女。

因肛肠疾病的特殊性、部位的敏感性和功能的重要性，许多患者不愿就医治疗，或在肛肠科手术后出院恢复阶段存在各种不适而担心甚至恐惧，其主要原因是缺乏对肛肠病防治知识以及术后护理常识的基本了解，容易走入不良治疗和护理的误区。为了引导患者正确认识肛肠疾病，尽早治疗肛肠疾病，手术出院后的正确护理，帮助患者尽快恢复正常工作及生活，我们组织肛肠科

有关专家，编写了《肛肠病防治简明教程》一书，以便读者更好地了解 and 正确地认识肛肠疾病，并学会简单的治疗，预防和术前、术中、术后的简单自我护理，减少不当调护带来的烦恼。本书较系统地向读者介绍肛肠疾病相关医学知识，对痔疮、肛瘘等常见肛肠疾病的病因、诊断、治疗、预防和护理等进行了详细介绍，同时介绍了中医理论对于痔疮、肛瘘等肛肠疾病的分析及其辨证施治。旨在帮助患者尽可能地解除痛苦并早日恢复健康。

该书读者对象为基层医务工作者、肛肠病患者和普通人群，相信该书的出版会对提高基层医务工作者的医疗水平和普通人群的防病知识发挥积极作用。由于参编人员水平和经验有限，书中不妥之处在所难免，敬请读者及同仁指正。

编 者

2015 年 6 月

目 录

第一章 中医肛肠病论述	(1)
第一节 肛肠病的种类及命名	(1)
第二节 肛肠病的病因、病机	(2)
第三节 肛肠病常见症状、治疗方法和预防	(6)
第二章 肛肠病	(12)
第一节 肛门直肠部的几个重要解剖学名称	(12)
第二节 肛肠疾病的定义、病因和临床表现	(17)
第三节 肛肠疾病的治疗	(22)
第四节 肛肠病患者的正规就诊及术后止痛方法 ...	(25)
第五节 肛肠病发病的性别特点	(28)
第六节 季节、生活习惯与肛肠病	(29)
第七节 肛肠病的预防措施	(30)
第三章 痔疮	(33)
第一节 痔疮的概念和病因	(33)
第二节 痔疮诱发因素	(37)
第三节 痔疮的临床症状和分类	(40)

第四节	痔疮与直肠癌	(42)
第五节	痔疮的危害	(44)
第六节	痔疮的诊断	(45)
第七节	痔疮的发病特点	(47)
第八节	痔疮的治疗	(49)
第九节	痔疮的 PPH 手术与中成药治疗	(52)
第十节	痔疮治疗常见误区	(54)
第十一节	痔疮术后护理及调养	(55)
第十二节	痔疮患者简易自我疗法与家庭治疗措施 ...	(60)
第十三节	痔疮患者饮食调节	(62)
第十四节	治疗痔疮家用妙方和患者禁忌	(63)
第十五节	痔疮自我调养方法和预防措施	(65)
第四章	肛瘘	(69)
第一节	肛瘘的定义、形成、特征和分类	(69)
第二节	肛瘘的临床表现和诊断	(71)
第三节	肛瘘内治中医疗法和手术治疗方法	(74)
第四节	直肠阴道瘘、直肠尿道瘘和肛瘘的治疗	(79)
第五节	治疗肛瘘的中药偏方介绍	(83)
第六节	肛瘘患者的保守治疗、饮食注意、预防与调护	(86)
第五章	肛裂	(88)
第一节	肛裂的定义、病因和临床表现	(88)
第二节	肛裂的诊断、分类和并发症	(90)
第三节	肛裂的治疗、护理与预防	(93)

第六章 直肠脱垂	(100)
第一节 直肠脱垂的定义、发病原理和诊断	(100)
第二节 直肠脱垂的治疗与护理	(103)
第七章 肛周脓肿	(108)
第一节 肛周脓肿的定义、特点、症状和分类	(108)
第二节 肛周脓肿的治疗	(111)
第三节 肛周脓肿的术后护理和预防	(118)
第八章 直肠息肉	(122)
第一节 直肠息肉的定义、病因、分类与诊断	(122)
第二节 直肠息肉的治疗与预防	(126)
第九章 肛门直肠癌	(130)
第一节 肛门直肠癌的定义、诱发因素和临床表现 ...	(130)
第二节 肛门直肠癌的诊断、治疗与预防	(134)
第十章 肛门皮肤病	(142)
第一节 肛门皮肤病的种类及特点	(142)
第二节 肛门湿疹	(143)
第三节 肛门瘙痒症	(149)
第四节 尖锐湿疣	(154)

第十一章	肛窦炎、肛乳头炎与肛乳头肥大	(170)
第一节	肛窦、肛窦炎	(170)
第二节	肛乳头炎和肛乳头肥大	(173)
第十二章	溃疡性结肠炎	(177)
第一节	溃疡性结肠炎的定义、发病因素和临床表现	(177)
第二节	溃疡性结肠炎的治疗与预防	(180)
第十三章	便血	(187)
第一节	便血的定义和病因	(187)
第二节	引起便血的疾病和便血的预防	(189)
第十四章	便秘	(196)
第一节	便秘的定义、发病机制和临床表现	(196)
第二节	便秘的诊断和治疗	(207)
第三节	便秘的饮食疗法和自我保健	(215)
第十五章	腹泻	(233)
第一节	腹泻的定义、病因和诊断	(233)
第二节	腹泻的防治	(240)
第三节	痢疾的防治	(248)
第四节	其他腹泻的防治	(258)

第五节	腹泻的综合防治	(267)
第十六章	肛肠病保健知识	(279)
第一节	肛肠病的早期预防	(279)
第二节	肛肠疾病的预防保健措施	(285)

第一章 中医肛肠病论述

华夏五千年，历史文化源远流长，尤其祖国医学博大精深早已世界闻名。中国肛肠病学是中国传统医学伟大宝库中极为珍贵的一部分，是我国人民长期与肛肠疾病作斗争的智慧结晶。经过数千年的实践和发展，中医肛肠病学已形成了系统的理论和独特的诊疗技术，其中对肛肠疾病的命名、病因病机、治疗等的论述，内容丰富，至今仍在指导着我们的临床实践。整理和发掘医学古文献中的一些相关论述，对于深化对该类疾病的认识有较高价值和意义。

第一节 肛肠病的种类及命名

肛肠疾病是指发生于肛门直肠部位的疾病及部分结肠疾病，目前现代医学记载已达七十余种，而其中发生在肛门直肠肠段的最多，如痔疮、肛裂、肛痿、肛周脓肿、肛乳头瘤、肛隐窝炎、肛门狭窄、肛门失禁、肛门湿疣、肛门湿疹、肛门瘙痒症、肛门周围神经性皮炎、肛门接触性皮炎、肛门癣、肛门闭锁、肛管炎、会阴下降综合征、盆底痉挛综合征、耻骨直肠肌综合征、骶尾部畸胎瘤、肛管皮肤缺损、直肠阴道痿、直肠尿道痿、蛲虫病、直肠息肉、直肠脱垂、直肠内套叠、直肠前突、直肠炎（溃疡性、放射性、淋菌性、非淋菌性、非特异性等）、克隆氏病、粪嵌塞、肛门直肠神经官能症、孤立性直肠溃疡综合征等四十余种，临床较为多见。

在古代医书中，肛肠疾病统称为痔、漏。据史料记载，从春秋战国时期，我国医学家就提出了“痔”“痿”的病名，如《山海经·中山经》中记有“天帝之山有鸟焉，其状如鹑，黑文而赤翁，名曰栝，食之已痔”“合水多臙鱼，食之不痢，可以已痿”。

《庄子·列御寇》载有：“秦王有病召医，破痈溃痤者，得车一乘，舐痔者，得车五乘。”提出痔疮病名，后被医学界所采用。《韩非子》有“内无痲疽瘰疬之害”，强调痔疮。《淮南子》有“鸡头已痿”，提出肛痿。《内经》对肛肠解剖、生理、病理等方面有详细记载，并对便血、泄泻、肠覃等肛肠疾病作了论述。《难经》最早记录肠息肉病、肠道癌。《灵枢·肠胃篇》记述了结肠、直肠的长度、大小。《素问五脏别论》有：“肛门亦以五脏使，水谷不得久藏。”《素问·生气通天论》有：“经脉横解，肠澀为痔。”《灵枢·水脏篇》最早提出肠道息肉的病名。《灵枢·刺节真邪篇》最早描述了肠道肿瘤。《神农本草经》首载了脱肛病名，并提出五痔病。

《五十二病方》最早记载了有关痔的分类和证候。该书将痔分为牡痔、牝痔、脉者（痔）、血痔（痔）。其中牡痔多指外痔或肛痿，牝痔多指内痔或肛痿。此外，该书中将痿管称作“巢”，如“巢塞直（牝，即直肠）者”，即指直肠有痿管。其他肛肠病名如称肛门瘙痒为“胸痒”，称直肠脱垂为“人州出”等。清·祁坤《外科大成·痔疮篇》记载“钩肠痔，肛门外有痔折缝破烂，便如羊粪，便后出血，秽臭大痛者”，将肛裂称为钩肠痔等。

第二节 肛肠病的病因、病机

一、风寒暑湿燥热皆可致本病，但以风湿燥热居多

外感六淫之气传里，俱可搏结于肛门，引起痔痿疾病。如《素问·生气通天论》说：“开合不得，寒气从之……陷脉为痿，留连肉腠。”《灵枢·水胀》云：“寒气客于肠外，与卫气相搏，气不得荣，因有所结，癖而内著，恶气乃起，息肉乃生。”冯鲁瞻《疡科心得集》曰：“风寒暑湿热外邪所乘，皆可下血。”而《证治要诀》中“血清而色鲜者为肠风，热盛则迫血妄行，血不循经，则下溢而成便血”，则更明确说明了肠风下血的临床表

现和热邪致病的病机转变。《河间医学六书》云：“风热不散，谷气留溢，传于下部，故令肛门肿满，结如梅李核，甚者及变而为痿也。”指出了肛周脓肿、肛痿是由感受外邪，入里化热，壅滞气血，而腐肉成脓，成痿。《医宗金鉴·痢症总论歌》“痢症原是火毒生”。《医宗金鉴·外科心法要诀》中“肛门围绕折纹破裂，便结者，火燥也”的记载，扼要地指出了肛裂的病因，认为本病多由血热肠燥或阴虚津乏，致大便秘结，排便努挣，引起肛门皮肤裂伤，湿毒之邪乘虚侵入皮肤筋络，局部气血瘀滞，运行不畅，破溃之处缺乏气血营养，经久不敛而发病。

此外，六淫之中，尤以风湿燥热之邪所致肛肠病居多。《脉经》云：“趺阳脉浮，必肠痔下血。肠痔下血，风热居多。”《医宗金鉴·外科心法要诀》有“痔疮形名亦多般，不外风湿燥热源”；并简明扼要地总结出其发病特点：“如结肿胀闷成块者，湿盛也；结肿痛如火燎，二便闭者，大肠小肠热盛也；结肿多痒者，风盛也；肛门围绕，折纹破裂，便结者，火燥也。”《东垣十书》谓：“善为病者，皆是湿热风燥四气所伤，而热为最多也。”而《灵枢·痲疽》云：“营卫羁留于经脉之中，则血泣而不行，不行则卫气从之而不通，壅遏不行，故热，大热不止，热胜则肉腐，肉腐则为脓。”则更加强了“热”在肛痲病机演变中的中心环节。

二、尤重湿邪在病机演变中的作用

湿分内外。肛肠疾病，以内湿为主，多因饮食不节，损伤脾胃，湿从内生，湿热结聚而发。如《疡科心得集》卷中云：“盖肛门为足太阳膀胱经所主。是经为湿热所聚之腑，此处生痲，每由于酒色中伤，湿浊不化，气不流行者多。”指出了湿热蕴阻肛门，气血凝滞，热胜肉腐而成肛周脓肿。清·叶桂《临证指南医案》指出：“……痔疮下血，湿热居多……”又清·陈士铎《洞天奥旨》卷九云：“痔疮生于谷道肛门之边，乃五脏六腑受湿热之毒而生者也。……虽痔之形状甚多，而犯湿热则一也。”均在

此明确提出了湿邪致病的突出地位。湿性重着，常先伤于下，故肛门病中因湿而发病的较多。

三、脏腑本虚、功能失常是发病的内因

先贤在长期的医疗实践中发现，肛肠病的发生与阴阳失调、脏腑本虚有着重要关系。正如《丹溪心法》云：“痔者皆因脏腑本虚，外伤风湿，内蕴热毒，醉饱交接，多欲自戕，以致气血下坠，结聚肛门，宿滞不散，而冲突为痔也。”阐明了脏腑虚弱是本，多种致病因素引起气血下坠结聚肛门为痔是标。明·薛己《薛氏医案》则提出肛门病的发生与局部气血运行不足有关。

《内经·五脏别论》云：“夫胃大肠小肠三焦膀胱，此五者，天气之所生也，气象天，故泻而不藏，此受五脏浊气，名曰传化之府。此不能久留，输泻者也，魄门亦为五脏使，水谷不得久藏。六腑者，传化物而不藏，故实而不能满也，所以然者，水谷入口，则胃实而肠虚，食下，则肠实而胃虚，故曰实而不满，满而不实也”。这里所说的魄门就是现代医学所称肛门。并指出大肠、肛门具有接受浊物、排泄糟粕、吸入水分、分泌津液、调节和控制排便的功能。肛门的约束作用主要靠气血充盛、脏腑升降调摄机能的正常来维持。

“肺主气，司呼吸”，肺与大肠相表里。肺气宣降功能正常与否关系着大肠正常传导输送功能。若素有肺热，往往致大肠不利而肛门生疮或痔。若肺气壅滞而失于肃降，大肠燥热内结，便秘难解，亦可成便血痔疾。

脾主运化升清，关联大肠之传导。脾气主升，胃气主降，为气机升降的枢纽，气机升降有序，则肛门启闭正常。脾主统血，若脾的统摄功能失常，则可出现便血。沈月南在《金匱要略注》中说：“五脏六腑之血，全赖脾气统摄。”即是此意。肝主疏泄，调畅气机，魄门功能正常，有赖于人体气机升降出入疏通畅达。肝疏泄失常，气血不和，筋脉失养，则魄门挛缩，排便不利。肝属木，主疏泄，脾属土，主运化。叶天士云：“肝病必犯土，是

侮之所胜也，克脾则腹胀，便或溏或不爽。”可见肝气郁结，肝失疏泄，肝气横逆犯脾，使大肠传导失司，“通”“降”功能失调是功能性肠病的根本原因，故本病虽病位在肠，实病在肝。“木之性主于疏泄，食气入胃，全赖肝木之气以疏泄之，而水谷乃化；若肝之清阳不升，则不能疏泄水谷，渗泄中满之证，在所不免。”《血证论·脏腑病机论》认为，由于肝失条达，疏泄失职，乘脾犯胃，气机不畅，升降失调，则见腹痛腹泻，腹胀胸闷，嗳气少食，泻后气机暂畅故泻后痛减。明·李梴《医学入门》进一步解释说：“盖饮食则脾不能运，食积停聚大肠，脾土一虚，肺金失养，则肝木寡长，风邪乘虚下注，轻则肠风下血，重则变为痔漏。”

四、后天失养在肛肠病的发生、发展中居于主导地位

1. 饮食不节

历代医家大都把饮食不节归之于导致本病的主要病因。首先，《内经》中有关饮食不节对肛肠疾病的论述尤为丰富，如：《素问·痹论》说：“饮食自倍，肠胃乃伤。”《素问·生气通天论》云：“因而饱食，筋脉横解，肠澹为痔。”“膏粱之变，足生大丁。”《素问·六节脏象论》更对肠澹进行了解释，认为其义主要指肠内积滞压迫肠壁，影响络脉而言。不言而喻“因而饱食”等饮食因素是引起痔疮的主要致病原因之一。显然道出了过食肥腻，饮酒无度，恣食辛辣刺激性食物，必然引起肠腑脉络充血扩张，使“血气纵横，经络交错，流注肛门而成此痔矣”。而饮酒对本病的危害，历代医家则均有明确详述。如《太平圣惠方》云：“夫酒痔者，由人饮酒过度，伤于脾胃之所成也，夫酒性酷热而有大毒，酒毒渍于脏腑，使血脉充溢，积热不散，攻壅大肠，故令下血。”《外科正宗》云：“酒色过度，肠胃受伤，以至浊气瘀血流注于肛门，俱能发痔。”由此可见，戒酒对于肛肠病患者的重要意义。

2. 不良生活习惯作为发病的重要诱因不可忽视

便秘：历代医家都认为这是发生痔疾的重要原因之一。如《诸病源候论》认为：久忍大便不出，可引起痔。妊娠、分娩及月经不调。《外科理例》认为“妇人因经后伤冷，月事伤风，余血在心经，血流于大肠”“又有产后用力太过而痔者”。

房室不慎：如《医宗金鉴·外科心法要诀》认为痔的成因“总不外乎醉饱入房，筋脉横解，精气脱泄，热毒乘虚下注”。再如《医方类聚》云：“或醉饱入房，精气脱泄，热毒乘虚下注或淫极入房，致伤膀胱和肝肾筋脉。盖膀胱筋脉抵腰络肾贯臀，走肝环前后阴，故痔乃筋脉病也。”《洞天奥旨》卷九云：“偏漏者，肛门之外生孔窍……世人治法，多用刀针、挂线，益增疼痛，反耗气血。若不节食、断色，未有能生之者。”《诸病源候论》云：“诸痔皆由伤风，房室不慎，醉饱合阴阳，致劳扰血气，而筋脉横溢，渗漏肠间，冲发下部。”《外科正宗》：“夫痔者，乃素结湿热，过食炙煇，或因久坐而血脉不行，又因七情而过伤生冷，以及担轻重，竭力远行，气血纵横，经络交错……俱能发痔。”以上都指出了不良生活习惯对本病的影响。

第三节 肛肠病常见症状、治疗方法和预防

一、肛肠病主要常见症状

1. 便血

可发生在便前或便后，或单纯便血，或与粪便混杂而下。如《备急千金要方》云：“血痔者，大便清血随大便污衣。”

2. 肛门直肠疼痛

由于肛门部神经丰富，感觉敏锐，受刺激后易发生轻度疼痛或剧烈疼痛，如表现为刺痛、胀痛、灼痛、坠痛等，可发生在便时或便后。如《备急千金要方》云：“肠痔候，肛边肿核痛，发寒热而血出者，肠痔也。”