



学术名家文丛

尤中学术文选

尤中著

雲南大學出版社

雲南人民出版社



学术名家文丛

尤中学术文选

尤 中 著

雲南大學出版社
雲南人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

尤中学术文选/尤中著. —昆明: 云南大学出版社, 2014

(云南文库·学术名家文丛)

ISBN 978 - 7 - 5482 - 1859 - 3

I. ①尤… II. ①尤… III. ①民族历史—中国—文集
IV. ①K28 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 003375 号

出品人: 周永坤

统筹编辑: 柴伟 陈曦

责任编辑: 宋武

责任校对: 周元晖

封面设计: 郑治

书名	尤中学术文选
作者	尤中著
出版	云南大学出版社 云南人民出版社
发行	云南大学出版社 云南人民出版社
社址	昆明市翠湖北路2号云南大学英华园内
邮编	650091
网址	www.ynup.com
E-mail	market@ynup.com
开本	787mm × 1092mm 1/16
印张	16.25
字数	270千
版次	2014年7月第1版第1次印刷
印刷	昆明卓林包装印刷有限公司
书号	ISBN 978 - 7 - 5482 - 1859 - 3
定价	49.00元

《云南文库》编委会

主任委员：李纪恒 赵 金 高 峰

副主任委员：钱恒义 张瑞才 陈建国 陈秋生

委 员：杨 毅 范建华 任 佳 李 维 张 勇

张昌山 王展飞 何耀华 贺圣达

《云南文库·学术名家文丛》编委会

主 任：赵 金

副主任：张瑞才 张云松 张昌山

委 员（按姓氏笔画排序）

王文光 王展飞 尤 中 朱惠荣 伍雄武 伏润民

任 佳 刘 稚 刘大伟 汤文治 李红专 杨 毅

杨先明 何 飞 何 明 何耀华 邹 颖 张文勋

张桥贵 陈一之 陈云东 武建国 范建华 林文勋

和少英 周 平 周永坤 胡正鹏 段炳昌 施本植

施惟达 贺圣达 崔运武 董云川 谢本书

主 编：张瑞才

副主编：张昌山

编 辑：马维聪 柴 伟 杨君凤



学术名家文丛

绪 论

我这里所说的中华民族，指的是1911~1949年的中华民国、1949年中华人民共和国建立后的中国境内（包括台湾省、香港及澳门特区）的各民族。这些民族以汉族为主体，有着五千多年的文明史，他们的祖先从有人类以来，就劳动生息在亚洲东部这块土地上。

“中华”作为民族名称最初专指华夏族，作为国名则最早也是专指华夏族建立在黄河中、下游地带的“中国”。《左传》襄公二十六年说：“楚失华夏。”则当时长江中游地带的楚族不在华夏族的范围内，长江下游的吴、越也不曾入华夏族之列。《史记·楚世家》说，公元前9世纪初叶的周夷王之时，楚首领熊渠说：“我蛮夷也，不与中国之号谥。”公元前706年，楚国向随国进攻，“随曰：‘我无罪。’楚曰：‘我蛮夷也。今诸侯皆为叛相侵，或相杀。我有敝甲，欲以观中国之政’……”楚族当时既然与中原的华夏族有别，它建立的楚国也就不在中原地区华夏族建立的“中国”范围之内。当时长江下游的吴国、越国都不在“中国”的范围内，西南的巴国、蜀国、滇国也都不属于“中国”，更边远的其他民族群体自然都一概不在“中国”的范围内，也都不是华夏族。

公元前3世纪末叶以后，秦朝和汉朝相继建立了统一的多民族国家。在这个统一的多民族国家内，以原来的华夏族为核心，汉朝时期形成了汉族；以原来中原地区的“中国”为基础，扩大了统治的范围，把非汉族的其他兄弟民族都包括了进去，组成了一个多民

族的大家庭。而在这个多民族的大家庭内，各民族之间的经济文化发展是不平衡的。这种社会现象一直延续到近现代。只是在不同的时期阶段内，统一的地域范围有所不同；各民族内部经济文化得以发展的程度有差别而已。这就是中华民族多元一统格局的历史发展演变过程。

一 先秦时期

中华民族是具有悠久历史文化的民族，自从猿转变为人的时候开始，中华各民族的祖先就劳动、生息在亚洲东部这块广阔的土地上。目前在中国的疆域范围内，从东北的海滨到西南边疆的山区，自北方草原到东南方的海岛上，到处都有中华各民族祖先遗留下来的新、旧石器时代的文化遗址。云南省元谋县发现的元谋猿人，距今有 170 万年之遥。

由于亚洲东部这块广阔的土地上不同地区之间，乃至同一地区内平坝与山区的地理生态结构的差别，以及社会生活环境不同等因素，经过一百多万年的历史发展演变，至新石器时代晚期，在现今中华人民共和国的领域之内，已经形成了许多经济文化生活各有特点的民族群体。大约在六七千年前的新石器时代，我国境内已经出现以细小打制石器为特征的北部草原地带狩猎游牧民族的文化，黄河流域一带的仰韶文化、龙山文化和长江下游的河姆渡文化、马家浜文化等不同系统、各具特征的文化。从后来有关文字记录的追叙中，我们可以看出这样的一条线索：在新石器时代末期，华夏族的祖先已定居在黄河中下游地带的中原地区：阿尔泰语系各兄弟民族的祖先部落群活动在从东北经北方草原至西北北部地带；汉藏语系藏缅语族各兄弟民族的祖先部落群活动在从西北的甘、青地带到西南广阔的山区和盆地内；汉藏语系壮侗语族各兄弟民族的祖先部落群活动在东南沿海地带至中南和西南的一部分地方；汉藏语系苗瑶语族各兄弟民族的祖先部落群活动在中南至西南东部一带；南亚语

系孟高棉语族的各部落活动在西南边疆地区：一部分属于印欧语系伊朗语族的部落活动在今新疆南部。紧接着便是中原地区的华夏族进入文明社会，周边各兄弟民族群体便围绕着华夏族展开活动，进入了民族分化与重新组合的复杂过程，开始了多元一统格局的形成和运转。

在已经出现文明曙光的新石器时代末期，黄河中、下游的中原地区已经组成了一个近亲部落联盟集体。在这个近亲部落联盟集体内，各氏族、部落间经济文化的发展不尽平衡。炎帝族首先与黄帝族合并，组成了炎黄集体，成为华夏族的核心。至公元前 21 世纪左右，炎黄集体中的夏族建立了中国史上的第一个王朝即夏王朝，华夏族正是在这个时候开始在中原地区形成。紧接着是商王朝和西周王朝先后在夏王朝的基础上建立，华夏族在中原地区经历了一千三百多年的发展过程，消除了内部地区之间经济文化发展的不平衡而趋于稳定。华夏族的四周边境存在着许多不同的民族群体，它们分别是：东北地区从事狩猎的鸟夷、符娄（挹娄）、肃慎和东胡；北方至西北草原地区从事游牧和狩猎的匈奴、戎翟、楼烦、月氏；西方山地的游牧民族氐、羌和叟人；西南的和夷、氐、羌、卜人、白人、蜀人、巴人则有的已从事定居的农业生产，有的仍然过游牧生活；南方的百越和百濮已基本上从事农业生产，而其中的一部分，生产技术仍然比较落后。中南地区的苗蛮同样从事农业生产，其中山区的部分生产技术仍然落后。据《禹贡》和《逸周书》的记载，夏朝、商朝和西周时期，所有四周边境的各个不同的民族群体，都先后把自己区域内的土特产品向华夏族的“中国”入贡。这正是在进行经济文化交流的过程中，展开了政治上逐步统一一体的活动。进入公元前 770 ~ 前 221 年的春秋、战国时期，黄河中、下游的华夏族和长江中、下游的吴、越、楚国人，以及西南地区的蜀人和巴人的大部分，由于长时期经济文化的交流和政治上的直接接触，在先后合并的基础上最终趋于民族融合和政治上的统一，至秦朝统一

后形成了汉族；其余的民族群体则继续处在分化与重新组合的过程中。

二 秦、汉时期

公元前 221 年，秦王朝建立了统一的多民族国家。秦朝极盛时期的疆域范围。《史记·秦始皇本纪》说：“东至海暨朝鲜，西至临洮、羌中，南至北向户，北据河为塞，并阴山至辽东。”“东至海”指渤海，渤海之东则与朝鲜为邻。“西至临洮、羌中”，临洮在今甘肃岷县，其地与西部氏、羌的聚居区相连接。“南至北向户”，指“开北户以向日”的炎热地方，即今广东、广西一带。“北据河为塞，并阴山至辽东”，即今内蒙古河套上下沿阴山麓往东循以往的秦、赵、燕旧长城抵达东北边境的辽东郡（驻今辽宁省辽阳市老城区）止。在这个疆域范围内，除汉族之外，还有不少的其他民族群体。公元前 206 年，西汉王朝在秦朝的基础上建立了统一的多民族国家，并进一步把统一的国家疆域扩大，纳入了更多的民族群体。公元前 111 年，汉武帝出兵讨伐秦末以来分裂割据南方的南越，在秦朝的基础上扩大对南方的统治，在今越南北方设置了交趾（驻今越南河内市西北）、九真（驻今越南清化西北）、日南（驻今越南广治）三郡。同年征服夜郎设群舸郡（驻今贵州省福泉县），又西北上征服一部分叟人、氐人和羌人地区，设置了越巂郡（驻今四川西昌）、沈黎郡（驻今四川汉源东北）、汶山郡（驻今四川茂汶羌族自治县北）、武都郡（驻今甘肃西和县南部）。两年之后（公元前 109 年），又征服滇国，设益州郡（驻今云南省晋宁县晋城）。元封二年（公元前 109 年），汉武帝派水陆大军攻灭卫氏朝鲜，次年（公元前 108 年），设置乐浪、临屯、玄菟、真番四郡，后调整为玄菟（驻今辽宁省新宾县西南京兴老城附近）、乐浪（驻今朝鲜平壤）二郡。公元前 127 年，击退匈奴对北方边境的侵扰，收河南地，置朔方（驻今内蒙古杭锦旗西北黄河南岸）、五原郡（驻今内蒙古包头市西

北)。为了进一步击退北方草原地区匈奴的侵扰，需联络西域各国共同夹击，西汉王朝展开了通西域的活动。公元前121年以后，击溃了盘据河西走廊的匈奴部落，于其地设武威（驻今甘肃武威）、酒泉（驻今甘肃酒泉）、张掖（驻今甘肃张掖西北）、敦煌（驻今甘肃敦煌西）四郡，打开了通向西域的“丝绸之路”。至公元前59年，开始在西域设置西域都护府，驻乌垒城（今新疆轮台县东北小野云沟附近），控制区域达今中亚的巴尔克什湖以南至帕米尔之间。东汉王朝（公元25~220年）继承了西汉王朝的疆域，并于公元69年在西南边疆扩大范围，增设永昌郡（驻今云南保山县东北），统治了今云南省西双版纳至德宏州一带。

汉族在稳定的基础上得到了进一步发展，它的人口不断向四周的兄弟民族地区迁移，把汉族的物质文化和精神文化带人各兄弟民族之中，发挥主体民族的凝聚作用，加强了国家的统一。秦始皇“一法度衡石丈尺，车同轨”，使汉族中的经济趋于统一。“书同文字”在统一以前各国文字的基础上促进了汉族共同文化的发展。春秋时期的孔子，总结了他以前华夏族的历史文化，整理出《诗》、《书》、《易》、《礼》、《乐》、《春秋》“六经”，创建了儒家学说，孟子又继续加以发展。至西汉武帝时，董仲舒建议“罢黜百家，独尊儒术”。董仲舒把儒家的“尊王攘夷”之说发展成为大一统思想；把“君君、臣臣、父父、子子”发展成为“三纲”（君为臣纲，父为子纲，夫为妻纲）和“五常”（仁、义、礼、智、信）。汉武帝以后，这些思想在汉族中普遍地传播，成为了汉民族的精神支柱。四周边境的一些兄弟民族则在先后吸收了汉族文化之后，便逐渐与汉族融合，使汉族像滚雪球那样越滚越大。秦朝时期迁移了五六十万汉族人口前往岭南（今广东、广西），在加强“百越”民族地区统一的同时，也促进了“百越”经济文化的发展。西汉武帝时把这种形势向西南发展到达今越南北方。秦、汉先后向河南（今内蒙古河套地区）迁移了十多万汉族人口前往垦殖，使北方匈奴人的游牧

经济能够与汉族的农业经济进行交流，至东汉时期便吸引了一大部分匈奴人口南移。河西四郡设置之后，也迁移了二十多万汉族人口前往与当地的羌、胡共居，并向西延伸至西域“城郭诸国”的“胡人”（操伊朗语的民族）之中。在“西南夷”地区设置郡县时，同样的“募豪民田南夷”，把汉族人口和汉族的经济文化引入西南各民族地区。

在四周边境的各兄弟民族地区，西汉武帝以来，采取了“羁縻”统治的政策。这是一种封建主义的民族政策。由于当时边境各民族在经济文化生活方面都各具特点，与汉族并不相同，不可能采取与汉族相同的统治方式。而这种“羁縻”政策即拴住各民族中的上层分子，封他们为王、侯、邑长，利用他们来对各民族进行统治。其实质是保留各民族中原有的政治经济结构不变，通过他们中的上层分子来进行贡纳的征收。这种政策的实施，既有利于民族团结，也就加强了多民族国家的统一，对多元一统格局的稳定和发展起了积极的作用。

三 魏、晋、南北朝时期

220~589年的魏、晋、南北朝时期，统一的政治局面反复无常，民族之间和民族群体内部进行着急剧的分化与重新组合运动。这种统一与分裂的矛盾伴随着民族的分化与融合，最终导致了唐朝时期更大范围的统一和更多民族的共同发展。

4世纪初叶的西晋末年，由于汉族中封建统治阶级残酷的阶级剥削和民族压迫，造成全国范围内阶级矛盾和民族矛盾错综交织在一起的复杂形势。从北方草原地区进入黄河流域地区的部分匈奴、鲜卑、羯人和西部、西南地区的部分氐、羌，其中一部分在改变了过去的生活方式和吸收了汉族文化的情况下，纷纷起而反抗西晋王朝的阶级剥削和民族压迫，先后建立了16个政权即“五胡十六国”，与317年南迁至长江流域的东晋王朝相对立。政治上统一的

格局是被破坏了，而民族的融合却相反地进入了更为迅速的发展阶段。

“五胡十六国”中的多数是少数民族贵族建立的，也有的是汉族建立在以少数民族为主的地方政权，它们是：

（一）赛人李氏建立的后蜀（成蜀）国。

赛人是从氐羌中分化出来的一部分。后蜀于303年立国，347年被东晋王朝攻灭。成蜀统治的区域先后及于今四川、云南、贵州。

（二）汉人张氏建立的前凉国。

张轨家族是迁人羌、胡地区乌氏县（今甘肃平凉县西北安国附近）的汉人，张轨于305年盘据凉州，至其重孙张祚于354年称帝，前凉辖境包括今甘肃兰州市以西、宁夏银川市以西至内蒙古额济纳旗西部地带。376年，前凉被前秦覆灭。

（三）匈奴人刘氏建立的汉国和前赵。

西晋惠帝永安元年（304年），匈奴人刘渊建立汉国，至其子刘曜于东晋元帝大兴二年（319年）’改国号赵即前赵。汉国军队先后攻陷西晋都城洛阳、长安，迫使晋王朝把都城南迁至建康（今南京市），于317年以后称东晋；北方黄河流域地带成了“五胡”政权的活动区域。前赵国只控制了今甘肃兰州市以东的陕西的全部和河南、山西的一部分。329年，前赵为后赵所灭。

（四）羯人石氏建立的后赵。

羯人是匈奴19种中的羌渠种。羯人石勒于319年建立后赵国，先后据有今河南、河北、山东、山西、陕西及江苏、安徽、甘肃、辽宁的一部分。351年后赵政权崩溃。

（五）鲜卑人慕容氏于337年建立前燕国。国势盛时统治了今河北、河南、山东、山西的大部或全部，以及安徽、江苏、辽宁的一部分。370年，前秦灭前燕。

（六）氐人苻氏于351年建立前秦国。

383年的肥水之战前夕，前秦统一了整个北方而与东晋对峙。394年，前秦覆亡。

(七) 前燕贵族慕容垂于384年建立后燕国。占有今河北、山东、山西的大部分及河南、辽宁的一部分。409年破灭。

(八) 羌人姚苌于384年建立后秦国。辖境以今陕西为中心，东达今山西西南、河南东部，西有今甘肃全境。417年破灭。

(九) 鲜卑人乞伏国仁于385年建立西秦国。据有今甘肃天水市西北、兰州市东南的一片地方。431年覆亡。

(十) 氐人吕光于368年建立后凉国。统治了今甘肃西部、新疆东部、内蒙古西部和宁夏大部。403年并入后秦。

(十一) 鲜卑人秃发乌孤于397年建立南凉国。辖境为今甘肃西部和青海的一部分。414年覆亡。

(十二) 卢水胡(匈奴的一部分)沮渠蒙逊于401年建北凉国。辖境为今兰州市以西的甘肃全境、内蒙额济纳旗周围和青海西宁一带。439年覆亡。

(十三) 前燕鲜卑贵族慕容德于398年建南燕国。据有今山东临沂以北、济南市西部的黄河以东一片地方。410年破灭。

(十四) 400年，凉州汉人大姓李皓建西凉国。据有今甘肃武威西北至新疆东部地带。420年崩溃。

(十五) 407年，匈奴人赫连勃勃建立夏国。据有今陕西北部、宁夏、内蒙古河套和山西西南的一部分。431年灭亡。

(十六) 409年，汉人冯跋建北燕国。据有今河北省承德、遵化、唐山往东至辽宁朝阳、建昌、阜新、锦州达辽河西岸一片地方。436年被北魏攻灭。北魏最终统一北方而与南方的宋对峙，称南北朝时期。而在四周边境则东北的夫余、高句丽、沃沮、秽貊、挹娄、勿吉、库莫奚、契丹、室韦、豆莫娄、地豆干、乌洛侯等，有的已从事农业生产，有的仍从事狩猎或游牧，政治上处于分裂对立的状况之中；在北方草原地带，最初是鲜卑取代匈奴，鲜卑南下

后，先后崛起而活动在北方草原的是柔然、铁勒、突厥，它们在政治上都处于独自活动的地位；西部的氐、羌则或起而据地自雄，或分散为部落各自活动；西北原“城郭诸国”的胡人，在大部分时间亦处于各自为政的状态中，恢复了他们西汉以前的独自局面；西南各民族地区则在南北朝时期被“白蛮”（白族）贵族爨氏割据。

进入黄河流域与当地汉族共同生活的匈奴、鲜卑、羯、氐、羌人，经过数百年的直接接触，最终与汉族融合了。这种融合，经济生活与汉族渐趋于一致是重要的因素，更重要的是接受了先进汉族的精神文化。这种文化具体体现为总结华夏历史文化的“六经”和儒家思想。在“五胡十六国”中，任何一国都不例外，都先后建立学校，以“六经”为课本，接受儒家思想。匈奴人赫连勃勃建国称“夏”，就因其自认为是“夏后氏之苗裔”；当赫连勃勃在今内蒙古杭锦旗东南部筑城建都时，说：“朕方统一天下，君临万邦，可以统万为名。”这是接受了儒家大一统思想的结果。

进入黄河流域的匈奴、鲜卑、羯、氐、羌人在与当地汉族融合的过程中，同时进一步加强与东北、北方草原地带、西北和西南各族的经济文化交流及政治上的联系；偏安长江流域的东晋王朝辖境内，则大量南迁的汉族人口与以往就住在这一带的汉族人口相结合，把汉族中先进的经济文化向南方各土著民族中深入推广和传播。这就为隋、唐时期更大范围的统一和更多民族的共同发展打下了基础。

四 隋、唐、五代时期

581—618年的隋朝只统一南北朝时期分裂了的南方和北方，并不曾完成两汉时期对四周边境各民族地区的统一。618—907年的唐王朝，则不仅恢复了两汉疆域的统一，而且超出了两汉统一的空间范围，把更多的民族群体纳入其统治的范围之内，造成一个更大的多元一统的格局。只是在近300年的统治时期内，统一的范围和加

入的民族群体先后有所不同而已。

唐高宗总章元年（668年），征服高丽国，“分其地为都督府九、州四十二，置安东都护府于平壤城以统之”。统治区域及于今朝鲜半岛的北部和西南部。676年，安东都护府北撤至辽东郡故城（今辽宁省辽阳市老城），南部边境最终以平壤城南的濒水（今大同江）为界。高丽国破灭之后，原受高丽控制的粟末靺鞨（在今吉林省境内的第二松花江流域地带）投向唐朝，唐玄宗先天二年（713年），于其地设渤海都督府（驻今吉林敦化）。唐太宗贞观十四年（640年），东北边境的黑水靺鞨（在今黑龙江中、下游两岸地带）遣使向唐朝入贡。至唐玄宗开元十年（722年），唐朝乃于黑水靺鞨各部落地区设黑水都督府，统治范围及于今库页岛（萨哈林岛）。唐太宗贞观五年（631年）以后，室韦各部落（在今大兴安岭至外兴安岭一带）先后入贡。唐朝于其地设室韦都督府，统治区域达今外兴安岭。唐太宗贞观四年（630年），消灭了北方草原地区的东突厥汗国，先后于其地设置都督府、都护府。《唐会要》说：“龙朔三年（663年），移燕然都护府于回纥部落，仍改名瀚海都护府，其旧瀚海都护府移置云中古城（今内蒙古和林格尔县西北土城子）改名云中都护府，仍以碛为界，碛北诸蕃州悉隶瀚海（驻今蒙古国哈尔滨西北），碛南并隶云中。”后改云中都护府为单于都护府，瀚海都护府为安北都护府。安北都护府辖境北及今俄罗斯境内安加拉河、叶尼塞河、勒拿河流域地带。贞观十四年（640年）以后，唐朝先后取得天山北麓及西域焉耆、龟兹等地。显庆四年（659年）灭西突厥，恢复两汉时期的西域故地，先后于其地设置安西都护府（初驻交河城即今新疆吐鲁番东南高昌废址，后驻龟兹即今库车县东郊皮朗旧城）、北庭都护府（驻今新疆吉木萨尔县北破城子），辖境“西尽于波斯”（今伊朗东北部）和威海以东地带。武德初年（618年），唐王朝便展开了对西南各民族地区的再统一活动，先后设置了戎州都督府（驻今四川宜宾）、南宁州都督府（驻今云南曲

靖)和姚州都督府(驻今云南姚安)进行统治,使西南西部的辖境抵达了今澜沧江东岸。武德四至五年间(621~622年),唐朝先后恢复了岭南地区郡县的设置,岭南西部有安南都护府(驻今越南河内)。安南都护府辖地的南部到达今越南义静省南部与平治省北部交接地带。

唐朝继两汉之后创建了一个更大的统一的多民族国家。在这个统一的多民族国家内部,各民族之间政治、经济、文化的发展仍然是不平衡的。东北部的靺鞨各部有的农业生产已较发达而开始跨入阶级社会,有的则“善射猎,居尢墅庐,负山水坎地,梁木其上,覆以土,如丘冢然。夏出随水草,冬入处。……有车马,田耦以耕”,仍然处在原始社会末期。室韦的各部落,则“滨散川谷,逐水草而处,不税敛。每猎即相啸聚,事毕去,不相臣制……剡木为犁,人挽以耕,田稷甚褊”。有的从事粗放的农业生产,有的游牧,有的狩猎。契丹各部落在唐朝前期仍然是“射猎居处无常”,分为八部,“凡调发攻战,则诸部毕会,猎则部得自行……风俗与突厥大抵略侔”。从蒙古高原地带经天山北部直达中亚细亚草原地带的突厥、回鹘、黠戛斯等,虽已跨入阶级社会,但却仍以流动的畜牧业为主。西部的吐蕃(今藏族)尚未纳入唐王朝的版图,其生产生活方式亦与其它民族不同。羌族的各部落在山区从事农业与畜牧业相结合的生产。安西都护府辖境内的原西域“胡人”(操伊朗语的民族群体),农业生产较过去有进一步的发展,他们“逗渠溉田,土宜黍、蒲陶,有鱼盐利”。但先后受突厥、回纥的控制,风俗习惯等都接受了突厥、回纥的影响而处在融合的过程中。西南的“乌蛮”、“白蛮”、“扑子蛮”,岭南的俚、僚等,分别从事比较发达的或粗放的农业生产,但有的仍从事原始的采集或狩猎。对于这些众多而复杂的民族群体,唐王朝继承和发展了两汉以来的羁縻统治政策。《新唐书·地理志七下·羁縻州》说:“唐兴,初未暇于四夷,自太宗平突厥,西北诸蕃及蛮夷稍稍内附,即其部落列置州县。其

大者为都督府，以其首领为都督、刺史，皆得世袭。虽贡赋版籍多不上户部，然声教所暨，皆边州都督、都护所领，著于令式。”各羁縻府、州、县之在东北者隶于安东都护府；在北方者隶于安北都护府、单于都护府；在西北者隶于安西都护府、北庭都护府；在西南者隶于戎州都督府、姚州都督府；在中南至西南中部者隶黔中都督府；在岭南者隶属于桂州都督府（驻今广西桂林）、邕州都督府（驻今南宁西南）、安南都护府（驻今越南河内）。通过在汉族以外各民族地区羁縻州、县的设置，唐王朝把经济文化发展不平衡的众多少数民族地区从政治上统一起来。汉族在经济文化进一步发展的基础上吸收了不少接受汉族经济文化的少数民族。汉族经济仍然是封建经济，而文化中的精神文化，也仍然是以儒家思想为核心的进一步发展。汉族经济文化是这个民族众多而政治上统一的国家的凝聚力量。边境少数民族都乐于与内地汉族加强经济文化的交流。《唐会要》说，贞观二十一年（647年），“以铁勒、回纥等十三部内附，置六都督府、七州，并各以其酋帅为都督、刺史……于是回纥等请于回纥以南、突厥以北，置邮驿，总六十六所，以通北荒，号为参天可汗道，俾通贡焉，以貂皮充赋税”，然后从内地获得农产品和丝绸。这条“参天可汗道”即自今内蒙古河套往北通向蒙古人民共和国境内的哈尔和林一带。边疆少数民族在汉族经济文化的影响下，使本民族的经济文化都得到发展。如《南诏德化碑》说，南诏王阁罗凤“不读非圣之书，尝学字人之术”。南诏王异牟寻说，南诏“人知礼乐，本唐风化”。南诏的贵族分子都习汉语汉文，诵读儒家经典。南诏脱离唐朝以后，唐朝遣使人南诏，南诏王舜化贞向唐使臣询问“《春秋》大义”，可见南诏贵族一直在吸收汉族文化。这是南诏短暂分裂之后，后来又能够再趋于统一的向心力。“羁縻”统治的民族政策的积极作用使多民族国家得以统一和稳定，消极的一面导致民族之间的矛盾纷争和国家的分裂。唐王朝通过羁縻府、州的设置，在团结了被统治的各民族上层稳定国家统一局面