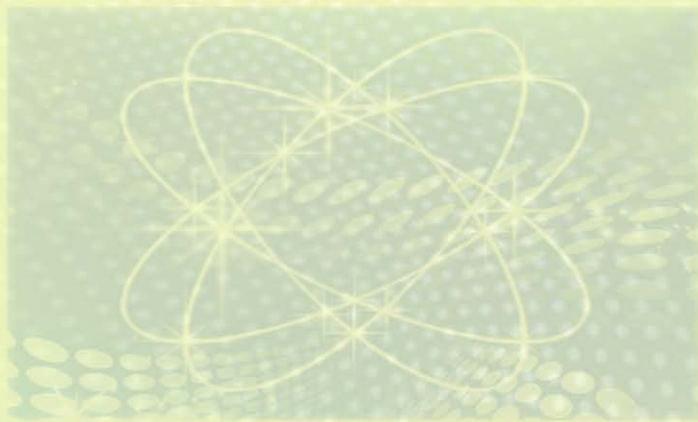


中国旅游之最

牛崇荣 著



云南人民出版社

中國旅游之最



牛崇荣 著

 云南出版集团

 云南人民出版社

图书在版编目（C I P）数据

中国旅游之最 / 牛崇荣著. -- 昆明 : 云南人民出版社, 2014.2

ISBN 978-7-222-11679-5

I. ①中… II. ①牛… III. ①旅游指南 - 中国 IV. ①K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第027848号

责任编辑：段兴民 陶汝昌

责任校对：赵 红

责任印制：杨 立

封面设计：王玉坤

摄影：牛崇荣 王玉坤

书 名	中国旅游之最
编 著	牛崇荣 著
出 版	云南出版集团有限责任公司 云南人民出版社有限责任公司
发 行	云南人民出版社有限责任公司
地 址	昆明市环城西路609号
网 址	www.ynpph.com.cn
E-mail	rmszbs@public.km.yn.cn
邮 编	650034
开 本	787 × 1092 1/16
印 张	17.125
字 数	190千
版 次	2014年3月第1版第1次印刷
印 刷	昆明木行印刷有限公司
书 号	ISBN 978-7-222-11679-5
定 价	60.00元

牛崇榮先生惠存

哲人遊聖

癸巳年馬曉鴻



《中国旅游之最》指导委员会

主 任:

乔惠民 世界文化地理研究院 ICGA 学术院长、中国国土经济发展研究中心主任、研究员

副主任:

沈泽江 中国村社发展促进会副会长兼执行秘书长、中国农业公园创建课题组组长

甄 城 世界文化地理研究院 ICGA 副院长、中国国土文化经济研究所执行所长、著名作家、研究员

委 员:

杨秋生 博士，中国村社发展促进会副秘书长、中国农业公园创建课题组副组长

王合成 中国国土经济发展研究中心副主任、研究员

刘岩松 中国城市竞争力研究会副会长、研究员

余 敏 中国国土经济发展研究中心副主任、副教授

王殿奎 中国国土书画研究院副院长、中国城市书画院执行院长、著名书法家

吴 淳 世界文化地理研究院院长助理、研究员

汤智群 广东利湟乡村投资营运中心总裁、中国避暑小镇规划指导

张 剑 亚太环境保护协会副总干事

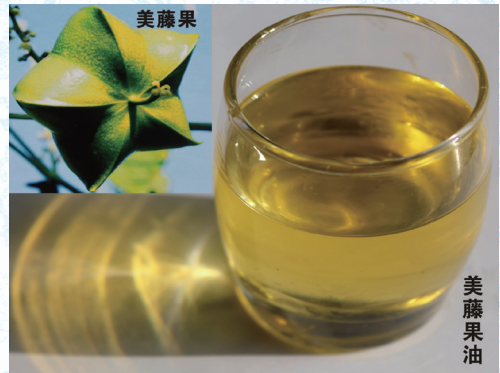
陈海军 全国低碳国土实验区办公室主任助理

王南歌 世界遗产研究院 WHI 文化遗产多样性保护中心主任助理、助理研究员

享誉世界的食用油 —— 美藤果油

人们食用的动植物油有千万种，经美国哈佛大学康宁轩教授长期研究，发现对人体最好的食物油为美藤果油。美藤果是一种植物果实，用这种果实制成的油，国际上称为欧咪伽—3，欧美发达国家的人早已认识和食用欧咪伽—3。

欧咪伽—3 是人体最原始、最基础、最核心的物质，它是人体脑细胞和组织细胞的重要成分之一，是人体每天所必需的，也是其他任何营养物质不能合成、不能代替的脂肪酸。人体内这种脂肪酸的平衡与缺少，决定着人体的健康状况或生命长短。



欧咪伽是人体健康的保护神。胡茂祥注册的茂林有限公司在云南普洱、西双版纳等地种植了大量的美藤果，并生产了相关的欧咪伽保健产品，其产品美藤果油为金黄色、味香，食用非常方便，可以直接饮用，也可以拌饭拌菜服用。

经科学家研究，常食用欧咪伽—3，可以提高儿童脑智力，能有效降低人体血糖、血脂、血压，可以预防肥胖、皮肤衰老、冠心病、脑中风、偏瘫、老年痴呆、癌症等疾病。

茂林有限公司同时还经销玛卡
(补肾最强的生态天然植物)

联系电话：0871-65010308

010-68522416



云南海外国际旅行社有限公司简介

云南海外国际旅行社有限公司（简称海外国旅），属于云南世博旅游控股集团有限公司的下属国有企业，企业董事长是和剑虹，总经理是杨楠。海外国旅是中国双百强五星旅游企业，也是云南省旅游龙头骨干企业，统一管理云南世博国际旅行社、云南省国际旅行社、云南中国国际旅行社、云南招商国际旅行社四家公司，有 17 个分公司，20 个门市部，拥有 1000 多员工，150 个导游或领队。

海外国旅经营许可证号为 L—YN—GJ00001，营业执照号为 53000000000319858，业务范围有：国内旅游、出入境旅游、台湾游、自驾游、探险游、会议会展、商务考察、学术交流、代办各类机车船票、代办出国签证手续、代订国内外酒店住房。海外国旅每年组织接待游客 36 万人，营业收入 10 亿元。现海外国旅正努力把自己打造成为云南旅游市场最大的旅行社业务批发商和旅游平台运营商。

海外国旅地址：云南省昆明市春城路 219 号东航投资大厦 2 楼

业务联系电话：0871—63585821

0871—68080111

0871—63537525

序 言

中国幅员辽阔，在广阔的大地上有高山、江河、湖泊、平原、沙漠、海洋、海岛。复杂多样的地形地貌造就了终年积雪的风光、汹涌的江河、漂亮的瀑布、湿地、湖泊、溶洞、温泉、石林、土林、沙林、沙漠等景观；不同的气候带造就了热、温、寒不同的植物生态景观和动物生态景观；56个民族的生活方式、婚姻习俗、节日庆典等造就了民族文化的多样性和奇特性。加之中国是一个文明古国，5000多年的历史，沉积了丰富多彩的历史文化和人文景观。据不完全统计，中国的自然景观和人文景观多达1200多个，其中被列为世界遗产的有45项，居世界第二位；被评为国家5A级景区的有147个。此外，我国入选世界非物质文化遗产名录29项，为世界非遗第一大国；入选世界记忆遗产9项；入选世界农业遗产8项。这些景观和遗产，奠定了中国旅游发展的基础，推动了中国人游中国，外国人游中国的旅游局面。

多样的旅游产品，满足了多样的旅游群体需求。为宣传中国旅游的多样性、特色性，不少作家、画家、摄影家为之作出了贡献，其中较为有创意的则是从云南地域旅游作家成长为中国与世界旅游文化的专家牛崇荣。牛崇荣原本是一个从事旅游饭店、旅行社、旅游景区、旅游教学、旅游管理、旅游研究与写作30多年的专家，既有从事旅游工作的实际经验，又有理论研究成果。他写的《云南旅游之最》在云南连续出版畅销18年，为宣传云南旅游做出了贡献。百度上点击“牛崇荣”可查到他对中国旅游事业多方面的贡献。他被聘任为世界文化地理研究院LCGA副院长以来，眼界更加开阔，参与了有关联合机构发布的“中国避暑旅游城市榜TOP50”、“中国避寒旅游城市榜TOP50”、“中国避暑名山榜TOP100”、“中国避暑小镇榜TOP100”、“中华100大生态亲水美景榜”、“美丽中国国土名片”及“全球避暑名城榜”等旅游资源禀赋的研究评价工作。为了整体宣传中国旅游，他兼任了世界文化地理研究院LCGA旅游资源禀赋评价委员会主任，并主笔编写了《中国旅游之最》，还启动了《世界旅游之最》的编写工作。

“最”就是最好、“最”就是第一、“最”就是特色、“最”就是精华。“中国旅游之最”，既是一种宣传，又是一种评价，必须科学、理性、客观、公正。为

了做好这项工作，牛崇荣先生组织世界文化地理研究院 LCGA 旅游资源禀赋评价委员会，专门研究了“旅游之最”的定义，即“在全球范围或某一特定区域、国家、地域范围，具有高端性、排前性、优胜性、独特性、差异性、排他性的旅游目的地、观光物、体验物、休闲物、娱乐物、会展物、接待物、建筑物及交通、购物等相关资源要素”。他组织研发的“旅游之最”评价指标，则主要包括：旅游项目的差异力——“特度”、生命力——“长度”、影响力——“宽度”、文化力——“厚度”、传承力——“活度”、感染力——“美度”、价值力——“高度”等七个维度，以此对旅游项目的优势排名位置进行定量与定性评鉴。

以“最”为视角，以“最”为由头，把中国顶级的、拔尖的，具有唯一性、差异性、排他性的山川地貌、风景名胜、文物古迹、民族民俗、风土人情、节日庆典、动物情趣、植物奇闻、旅游交通、旅游消费等全国的旅游精品系列展示出来，让中国或世界的旅游者全面了解中国旅游，既有知识性，又有趣味性；具有实用性，又有收藏性；一项旅游之最，就是中国旅游的一张最亮丽的名片；一本《中国旅游之最》，就是一部中国最具特色的旅游名片大典。

中国现处于从旅游强国向世界旅游大国迈进的时期。据国家旅游研究院报告，2012 年中国公民国内游 26.4 亿人次，比 2011 年增长 12%，国内旅游收入 1.93 万亿，较大地拉动了中国的内需经济。中国公民出境游已达 8200 万人次，比 2011 年增加 16%，出境游消费 1020 亿美元、同比增长 20%，这个数字居全球第一，说明中国是世界第一出境游的市场，也是世界第一大出境消费国。随着居民收入的增加和假期的增加，中国公民出境游人数将进一步上升。据世界旅游组织预测，到 2020 年，中国出境人数将达到 1 亿人。为此，世界旅游组织秘书长弗兰贾利说：“鉴于这种前景，越来越多的国家正准备在北京设办事处，以此获取更多的中国游客或旅游经济收入。”

在接待外国游客方面，据世界旅游组织统计，2012 年中国接待外国游客 670 万人次，比 2011 年增加 32.2%，已占整个亚洲市场的 48%。世界旅游组织秘书长弗兰贾利日前对法国《费加罗报》发表谈话说：“今后 15 年内，中国将在世界旅游市场发挥重要作用，到 2015 年，将成为世界第一旅游大国。”

为了实现世界第一旅游大国目标，我们需要进一步宣传中国旅游。出版《中国旅游之最》，就是宣传中国高端与精品旅游资源的具体举措。为此，这本《中国旅游之最》，实行年度版，第一版为 2013 版，以后将每年修订再版一次，每一版入

选的旅游项目，都将通过世界文化地理研究院 LCGA 旅游资源禀赋评价委员会按照“中国旅游之最”之定义与评价标准进行评鉴遴选。我希望此书的出版，能让中国人进一步了解中国旅游，更能让外国人进一步了解中国、认识中国、游中国、爱中国。希望中外旅游者都喜欢《中国旅游之最》。

世界文化地理研究院 LCGA 学术院长
亚太环境保护协会 APEPA 执行会长
中国国土经济发展研究中心主任
中国国土书画研究院执行院长

喬惠民

2013-11-28 于北京

出版前言

1995年，我站在中国的高度写作出版了《云南旅游之最》，因为此书内容很适应旅游市场，所以深受国内外旅游者喜爱，并且连续18年出版发行，极大地宣传了云南旅游，为云南旅游成为中国的旅游强省尽了一份力。为宣传中国旅游，也使中国早日进入世界旅游强国，我站在世界的高度整理了多年游览中国各地的图片、文字和个人感受，并用旅游之最的评价指标（时间的长度、空间的宽度、价值的高度、数目的量度、文化的厚度、影响的强度、秀丽的美度、独有的特度、传承的活度）进行了对比、筛选，排名各地、各项旅游内容，整理成《中国旅游之最》初稿后，报世界文化地理研究院审议，经讨论、审议、审核后得以定稿。

为什么要站在世界的高度写《中国旅游之最》呢？目的—是为了用世界标准准确性每一项内容是国家级还是世界级；目的二是为了让世界人民客观地、公正地、准确地认识中国旅游，认可中国旅游，走进中国旅游，使中国进一步走向世界，使世界进一步热爱中国、相融中国。

《中国旅游之最》从风景名胜、古迹文化、民族风情、动物植物、旅游交通、旅游购物、名吃佳肴、游史沿革几方面系统地展示中国旅游的亮点。呈现此书亮点的手法是一个“最”字，如最早、最大、最好、最美、最奇等等。“最”既是手法，也是灵魂；即是定性，也是定位。有些旅游者说：一个“最”字确定了一个旅游企业的地位或命运，这是不假。因为写“最”字这样重要，所以深感写“最”字的责任重大。写准、写好每一个“最”字，既需要有强烈的责任心，又需要深、广、厚的知识。写作《中国旅游之最》，涉及地理学、地质学、水质学、气象学、声像学、考古学、历史学、民族学、民俗学、语言学、烹饪学、建筑学、桥梁学、宗教学、艺术学、摄影学、旅游学、社会学、政治学、经济学、植物学、动物学等多门综合学科，需要各门学科知识的交叉贯通和相互论证。面对这些各门学科知识，自己深感知识欠缺。为此，写作此书难免有缺点或错误，恳请读者指正。

在写作此书进程中，牟登勇、许佳、胡茂林、刘仕鸿、王玉坤、罗秋媛给予了图片资料上的帮助，书稿写好后，王殿奎、马晓鸿两位著名书法家分别为此书题写书名和题词；世界文化地理研究院 LCGA 学术院长乔惠民为此书写了序言。对此，我对出版此书给予支持和帮助的各位领导和朋友表示衷心感谢！

作者：



目 录

第一章 风景名胜之最

第一节 地势湖泉之最

世界海拔最高的地方——珠穆朗玛峰	2 -
中国海拔最低或最热的地方——吐鲁番盆地	3 -
中国气候最好的省会城市——云南昆明	4 -
印太两洋分水和太阳转身的地方——云南临沧勐库大雪山	5 -
中国夏冬气候舒适度最好的地方——云南临沧	6 -
中国最东的县——黑龙江抚远县	7 -
中国最西的城市——新疆喀什市	8 -
中国最北和最冷的地方——黑龙江漠河北极村	10 -
中国最南的城市——海南三沙市	11 -
中国与东南亚陆上距离最近的地方——云南临沧	12 -
中国人口最多的省份——广东省	13 -
中国人口最少的省份——西藏自治区	14 -
世界人口最密集的地区——澳门特别行政区	15 -
中国面积最小的地区——澳门特别行政区	15 -
中国陆地面积最大的省份——新疆维吾尔自治区	16 -
中国最大的平原——东北平原	16 -
中国最大的岛——台湾岛	17 -
中国最东的岛——钓鱼岛群岛	18 -
中国最大的火山岛——广西北海涠洲岛	19 -
中国最深最美的湖——吉林长白山天池	20 -
中国最美的城中湖——杭州西湖	21 -
中国最大的咸水湖——青海湖	22 -
世界最大的盐区——青海柴达木盆地	23 -

世界最高的咸水湖——西藏纳木错湖	24 -
中国最大的淡水湖——江西鄱阳湖	25 -
中国淡水蓄量最多的湖——云南抚仙湖	26 -
世界最大的水利发电站——三峡水电站	28 -
中国最壮观的涌潮——浙江杭州钱塘江涌潮	29 -
中国最知名的水利工程——四川成都都江堰水利工程	30 -
中国最可怕的泉水——云南哑泉	32 -
中国毒气最大的气泉——云南扯雀塘	33 -
世界人居时间最长的洞穴——云南蜂岩洞村	34 -
中国最大的天坑——辽宁天坑	35 -
世界生双胞胎最多的地方——云南墨江	36 -
世界最长寿的村——广西巴马平安村	38 -

第二节 自然景观之最

世界最美丽的山——安徽黄山	40 -
世界最险峻的山——陕西华山	42 -
中国最美丽的人间仙境——四川九寨沟	44 -
中国最美丽的钙化景观——四川黄龙沟景观	45 -
中国最长的河——长江	46 -
最壮丽的长江景观——长江第一湾	46 -
世界最窄的峡谷——云南虎跳峡	47 -
世界最大最深的峡谷——西藏雅鲁藏布江大峡谷	48 -
中国最早的国家森林公园——湖南张家界公园	50 -
中国最知名的三教名山——福建武夷山	51 -
中国名称最多的名山——山东泰山	52 -
世界知名的道教名山——江西龙虎山	53 -
中国最知名的红色旅游景区——江西井冈山	54 -
世界最逼真的男生殖器景观——云南千龟山阳柱	56 -
世界最逼真的双乳景观——贵州贞丰双乳峰	57 -
世界最逼真的女性生殖器景观——广东韶关阴元石	58 -
中国火山最多的地方——云南腾冲火山群	58 -

世界最长的峡谷——云南怒江大峡谷	59 -
中国最大的瀑布——贵州黄果树瀑布	60 -
中国岛屿最多的湖——浙江千岛湖	61 -
中国最美的山水景观——广西桂林山水	62 -
中国或世界最有名的梯田景观——云南元阳梯田	63 -
中国热泉最集中的地方——云南腾冲热海	64 -
世界上最真实的香格里拉所在地——云南迪庆藏族自治州香格里拉县 ..	65 -
世界最著名的石林景观——云南昆明石林	66 -
中国最有名的土林——云南元谋土林	67 -
中国最美的沙林景观——云南陆良彩色沙林	68 -
中国或世界最美丽的红土地——云南东川红土地	69 -
中国最大的溶洞——湖北腾龙洞	70 -
中国最有特色的溶洞——云南建水燕子洞	71 -
中国最大的国家森林公园——云南香格里拉普达措国家公园	72 -
中国最好的滑雪场——吉林北大滑雪场	74 -
中国最大最美的海滩——广西北海银滩	76 -

第三节 神奇景象之最

世界最怪的呼云唤雨的湖——云南丽江老君山石人湖	78 -
世界最神奇的佛光——四川峨眉山佛光	79 -
中国最奇特的圣灯奇观——四川青城山圣灯	80 -
世界“闹鬼”时间最长的地方——云南陆良战马坡	81 -
中国最凶险的水域——江西鄱阳湖老爷庙水域	83 -
中国最神奇的花田怪圈——云南罗平花田怪圈	85 -
中国最古老的岩画——新疆飞机岩画	86 -

第四节 人文景观之最

世界最大的皇宫——北京故宫	88 -
世界最长的长城——万里长城	89 -
世界最大的坟墓——西安秦始皇陵兵马俑	91 -
世界现存最大的皇帝祭天建筑——北京天坛	92 -
中国现存最完整的皇家园林——北京颐和园	93 -

中国最大的古典皇家园林——河北承德避暑山庄	94 -
世界最知名的氏族庙——山东曲阜孔庙	95 -
世界最大的藏传佛教圣地——西藏布达拉宫	97 -
中国最早的第一佛教名山——山西五台山	99 -
世界规模最大的佛教石窟——甘肃敦煌莫高窟	100 -
中国最早的铜铸殿——湖北武当山古铜殿	101 -
中国规模最大的山洞宫殿——河北保定陵山洞宫殿	102 -
中国最大的铜铸殿——云南昆明金殿	103 -
中国或世界最早的危险建筑物——山西悬空寺	104 -
中国最早最知名的佛寺——河南洛阳白马寺	106 -
世界最知名的佛寺——河南嵩山少林寺	107 -
中国现存窟龕最多的石窟——河南龙门石窟	108 -
中国最具徽派建筑特色的村落——安徽皖南古村落	109 -
中国现存最完整的县级古城——山西平遥古城	110 -
中国或世界最大的居民住宅——福建土楼	111 -
中国花卉品种最多的公园——云南昆明世博园	112 -
中国最科学的古城建筑群——云南丽江古城	114 -
世界最大的坐佛像——四川乐山大佛	115 -
中国最高的偶数古塔——云南大理千寻塔	116 -
中国最高的建筑——广州塔	117 -
世界对联最多的公园——云南通海秀山	118 -
世界最大的笑佛——云南弥勒佛	119 -
中国最大的玉佛——云南保山玉卧佛	119 -
世界最知名的宅居园林——苏州园林	120 -
中国最长的人工地下河——新疆坎儿井	121 -
中国最大的海洋公园——香港海洋公园	122 -
世界最知名的赌场——澳门赌场	124 -

第二章 古迹文化之最

第一节 中国化石之最

世界最早的人类始祖化石——云南虫化石	128 -
--------------------------	-------

中国最早的人类牙齿化石——元谋人之齿	129	-
世界最知名的恐龙公园——云南楚雄禄丰世界恐龙谷公园	130	-
第二节 金属文物之最		
中国创建最早的县级青铜器博物馆——云南玉溪江川县青铜器博物馆 ..	132	-
世界最重青铜器——河南司母戊鼎	133	-
世界最古老的铜鼓——云南楚雄万家坝铜鼓	133	-
中国最大的铁柱——云南弥渡南诏铁柱	134	-
中国最早的铜棺——云南祥云石头山铜棺	135	-
世界最大最重的古币——云南会泽嘉靖通宝	136	-
第三节 中国文化之最		
亚洲微电影节永久举办地——云南临沧	138	-
中国最大的图书馆——中国国家图书馆	140	-
中国最早最大的乡村图书馆——云南和顺图书馆	141	-
世界最好的木雕隔子门——云南通海格子门	142	-
世界最有名的长联——云南昆明大观楼长联	143	-
世界最早的报纸——《邸报》	144	-
世界最早的纸币——交子	145	-
中国历史上最早的朝代——夏朝	145	-
中国历史上最早的一个皇帝——秦始皇	146	-
世界最早的中医著作——《黄帝内经》	147	-
世界最古老的少数民族象形文字——云南丽江东巴文	148	-
世界最怪女人脚——尖脚	149	-
第四节 中国科技文化名人之最		
世界最早的军事家——孙武	152	-
中国最早的科学家——张衡	152	-
中国最早的光学家——王大珩	153	-
中国最早的铁路专家——詹天佑	153	-
中国最早的材料学专家——师昌绪	154	-
世界最知名的数学家——华罗庚	154	-
中国最有名的导弹专家——钱学森	155	-

中国最著名的地质学家——李四光	155 -
中国最早获得诺贝尔文学奖的作家——莫言	156 -
中国最早的意念画家——徐建德	157 -

第三章 少数民族风情之最

第一节 少数民族之最

世界人口最多的民族——汉族	162 -
中国人口最多或最少的少数民族——壮族或珞巴族	163 -
世界少数民族风情最集中的景点——云南民族村	163 -
中国最著名的少数民族博物馆——云南少数民族博物馆	166 -

第二节 少数民族节日之最

中国人数最多的少数民族舞会——云南景颇族的目脑纵歌	168 -
最惊险的少数民族节日——云南傈僳族刀杆节（上刀山、下火海）	170 -
中国最狂野的少数民族狂欢节——云南沧源佤族“摸你黑”	171 -
中国最猎奇的民族节日——云南双柏彝族“摸奶节”	172 -
世界最长的乡村宴席——云南红河长街宴	174 -

第三节 少数民族婚恋之最

中国最奇特的恋爱场所——姑娘房	176 -
中国最古老的情书——来苏	177 -
中国最有趣的情书——鲜花	178 -
中国最俭朴的婚礼——劳动	178 -
中国最奇特的婚俗——抢亲	179 -
世界最奇特的一夫一妻二婚制——黄衣阿佤婚俗	180 -
世界最古老的婚姻习俗——阿夏婚	181 -
中国最知名的哭嫁民族——土家族	182 -
中国最独特的离婚仪式——设宴请客	183 -
中国最有趣的离婚证书——木片	184 -

第四节 少数民族奇风异俗之最

中国最善于养鹰捕猎的民族——纳西族	186 -
中国最喜欢拔眉毛的民族——瑶族	187 -
中国最喜欢文面的少数民族——独龙族	188 -