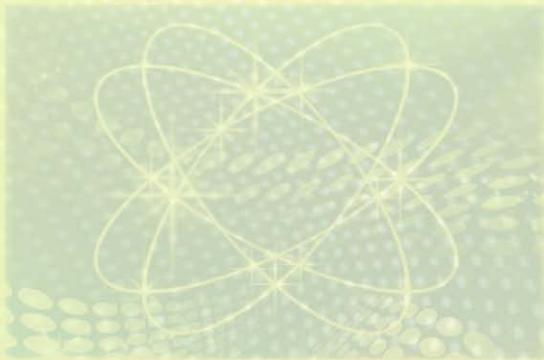


名家推荐学生必读丛书

■ 启迪学生思考人生的故事全集

# 健康成长的力量

主编 / 冯志远



时代文艺出版社

▷ 名家推荐学生必读丛书 ◁

■ 启迪学生思考人生的故事全集

# 健康成长的力量

主编/冯志远



时代文艺出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

启迪学生思考人生的故事全集:健康成长的力量/冯志远主编.  
—长春:时代文艺出版社,2008.12(2010.1重印)

ISBN 978-7-5387-2500-1

I. 启… II. 冯… III. 故事-作品集-世界 IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 173697 号

## 启迪学生思考人生的故事全集

主 编	冯志远
出 品 人	张四季
责任编辑	赵 岩 曾艳纯
出 版	时代文艺出版社
地 址	长春市泰来街 1825 号 邮编:130011
电 话	总编办:0431-86012927 发行科:0431-86012952
网 址	www.shidaichina.com
印 刷	北京海德伟业印务有限公司
发 行	时代文艺出版社
开 本	850×1168 毫米 1/32
字 数	990 千字
印 张	55
版 次	2010 年 1 月第 2 版
印 次	2010 年 1 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5387-2500-1
定 价	298.00 元 (全 10 册)

版权所有 翻版必究

# 前言



人生仿佛是四季的轮回，生命的状态便是这四季的写照。每个人都有属于自己的春、夏、秋、冬，不必为沐浴春风而得意，也不必为置身冬季而叹息，人生中的每一个季节都是我们必经的过程，生命中的每一个时刻都是值得我们珍藏的记忆。

思考人生的目的是为了什么？是为了更好的面对发生在我们面前的各种人和事，是为了打开我们的眼界抛弃庸俗的想法，做一个自己心目中希望做的人。烦恼、忧愁等等都是建立在我们无法解决的思绪当中。多看，多了解，多思考，多实践，不断积淀思考的深度和人生的智慧。生活中需要解决的具体问题太多了，有人因此而烦恼不堪，但也有人过得如鱼得水，不同之处在于他们所站的看待这些问题的高度不同，这些都是人生智慧积累的结果。这就好比一座高台，每个人都站在自己的台上去看待人生中遇到的种种问题，站得越高就能绕开迷惑人的表象，看清问题的实质，选择自己中意的方式从容的对待它们。思考人生就是一个不断垒筑这座台的过程。

俗话说：人生多磨难，时事多艰难。在人生的旅途中，其实我们每个人就像过客一样，独自苦苦挣扎、跋涉，不可避免地要经历风霜雪雨，遭遇各种挫折、失意，甚至产生彷徨、犹疑：生命是否就是那种简单而机械的重

复呢，生命的底蕴到底应该是怎样？一个生命的诞生，包含着太多的几率。冥冥之中，好像一只无形的手在安排。有幸来到人世间走一回，即要珍惜年华，不枉度一生；又要在充满曲折的拼搏中，尽情的享受人生。

《启迪学生思考人生的故事全集》共分 10 册：

1. 一束鲜花改变人生
2. 健康成长的力量
3. 享受生命的春光
4. 粉红色的信箋
5. 送你一枚开心果
6. 为自己的生命喝彩
7. 品尝生活的味道
8. 擦亮眼睛看世界
9. 风雨过后见彩虹
10. 有了梦想就去做

翻阅书卷，答案在字里行间若隐若现。你会从别人的故事中找到自己曾经的影子，唤醒沉睡的记忆；从别人的奋斗中找回曾经的梦想，点燃希望的火种；从别人的感悟中找到成功的诀窍，扬起理想的风帆；从别人的性情中找到真实的自我，播洒爱的阳光，从而在愉悦与感动中，鼓足勇气，坚定信念，阔步向前方迈进。

本套丛书所选的文章篇篇都是精心选编，值得品读。在每篇文章后设有“心灵悟语”，拉近了作者与读者心灵的距离，因而使得本套丛书更富有人文气息和启发性。

本书编纂出版，得到许多领导同志和前辈的关怀支持。在此，谨向所有关心和支持本书出版的朋友们一并表示谢意。

本书在筛选编写等方面，由于时间短、经验不足，可能有不足和错误，衷心希望各界人士及读者批评指正。

本书编委会

# 目录

一、 思考的力量 .....	1
爱迪生救妈妈 .....	2
学徒工当上科学家 .....	4
体温计的故事 .....	6
敢于思考的牛顿 .....	8
肥皂泡上的发现 .....	10
揭开雷电之迹 .....	12
在逆境中成长 .....	14
苦中读书记 .....	16
爱迪生孵小鸡 .....	18
苹果为什么落地 .....	20
安培善动脑筋 .....	22
马路上的实验 .....	24
课堂里的爆炸 .....	26
卖风筝的两兄弟 .....	28
屈原的读书洞 .....	30
凿壁偷光读书 .....	32
爱提问的张衡 .....	34
王羲之苦练书法 .....	36
聪明的曹冲 .....	38

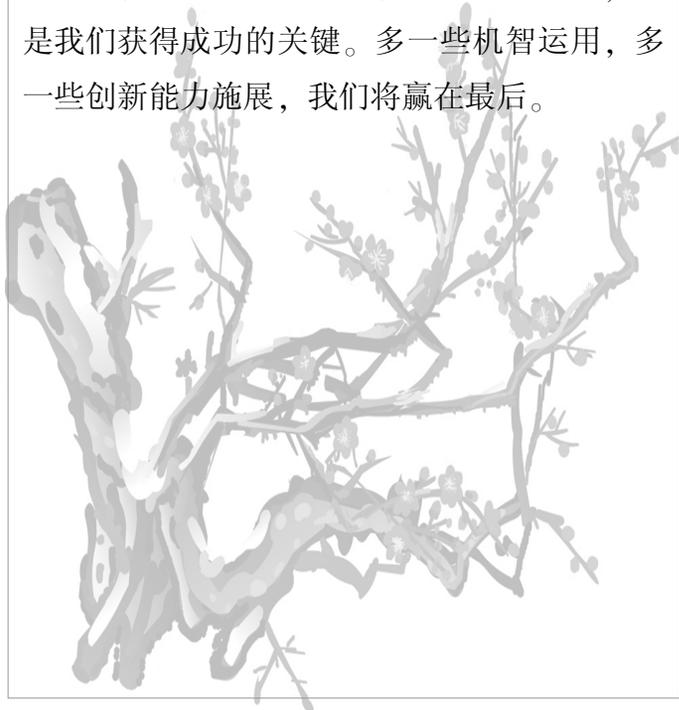
徐光启掐嫩芽·····	40
诗童骆宾王·····	42
詹天佑少年有为·····	44
李四光的疑问·····	46
瓦特与壶盖·····	48
数学家苏步青·····	50
制服天花的人·····	52
紫外线的发现·····	54
爱实验的查理·····	56
博学的亚里士多德·····	58
摆动的吊灯·····	61
二、用智慧点亮人生的道路·····	63
蔡伦造纸·····	64
安徒生当演员·····	66
爱读书的少年·····	68
学徒出身的政治家·····	70
鲁迅踢“鬼”·····	71
李四光的小石头·····	73
“我一定要痛击它”·····	75
马克·叶温保护树林·····	77
风筝与闪电·····	79
语言大师恩格斯·····	81

马克思与孩子·····	83
“提灯女神”·····	85
穿破皮鞋的大学生·····	87
爱因斯坦与小女孩·····	89
永不屈服的曼德拉·····	91
卡扎菲看病·····	93
三、完美的旅程·····	95
姜子牙钓鱼·····	96
鲁班学艺·····	98
换马比慢·····	99
享受生命的春光·····	100
真诚的爱心·····	102
鲁迅弃医从文·····	105
“斯巴达汉子”·····	107
勇敢的登山者·····	109
少年孙中山读书·····	111
勤奋好学的巴斯德·····	113
把消极情绪甩掉·····	114
学会调控自己的情绪·····	118
用积极心态压制抑郁情绪·····	123
发泄忌伤身·····	129
豁达面对人生·····	132

在优势上发挥自己·····	134
优势的种子·····	137
心灵的强大·····	141
成功者的必备品质·····	144
信念是强者之魂·····	147
后记 ·····	153

## 一、思考的力量

生活中，很多平凡的小事往往隐藏着很深的道理。滴水可以藏海，保持思维的灵活性，及时发现并找出那些反常现象背后的东西，才是我们获得成功的关键。多一些机智运用，多一些创新能力施展，我们将赢在最后。





## 爱迪生救妈妈

爱迪生是世界上最著名的“发明大王”。凭着顽强好学的精神，他很小就掌握了许多科学道理。

爱迪生家里很穷，他不得不靠卖报纸来挣钱补贴家用。一天，小爱迪生卖完报纸回到家，看见妈妈正躺在床上。借着昏暗的蜡烛光，他发现妈妈脸色苍白，额头上都是汗珠，痛苦地咬着嘴唇。他知道妈妈一定是生病了，就赶紧去找医生。医生来了。看过病，医生皱着眉头说：

“孩子，你妈妈需要马上手术，可是，这里太暗了。如果等我回去把灯取来，她的病情就可能恶化！这怎么办呢？”

爱迪生着急地哭了起来。他看着正在燃烧的蜡烛，忽然有主意了。

他把家里所有的蜡烛都找了出来，一支支都点燃了，说：“医生，现在可以了吗？”医生摇了摇头：

“孩子，还是不行。”

爱迪生想了想，又把家里所有的镜子摆成一个弧形，放在蜡烛后面，让镜子把蜡烛光都反射到妈妈的床上。这一下，蜡烛光变得异常明亮，医生顺利地为爱迪生妈妈做

完了手术。

爱迪生的妈妈终于得救了。

## 心灵悟语

虽然身体很辛劳、很劳累，但只要是发自于内心，也要去做；即使有些事情没有什么利益可图，但只要有重要的意义，也要力争把它做好。





## 学徒工当上科学家

法拉第是英国著名的物理学家和化学家。小时候，法拉第家里很贫穷，父母没有钱供他上学，法拉第很小就不得不在一家印刷厂当学徒工。

尽管工作很辛苦，可是，小法拉第很快就喜欢上了这里，因为印刷厂专门印刷书籍，这给渴望读书的小法拉第提供了多么大的便利啊。

一天，一本新书《化学问谈》送到厂里来印刷，小法拉第一下子就喜欢上了这本书。工友们都下班了，他就一个人靠着窗子，专心致志地看起来。天黑了，法拉第还在读着。

忽然，法拉第听见有人敲窗子，原来是妈妈。法拉第惊奇地问：“妈妈，家里出什么事了吗？您怎么到这儿来了？”

看到小法拉第这么喜欢读书，妈妈很难过，要是能送小法拉第去上学多好啊，可是家里实在太贫困了。妈妈心疼地说：“天黑了，你这样看书会把眼睛看坏的。孩子，跟妈妈回家吧。”

法拉第激动地站起来，说：“妈妈，我今天发现了一



门奇妙的学问！我一定要弄懂它，我多么想成为一个有学问的人啊。”

妈妈听了，慈爱地说：“孩子，爱学习是一件好事情，可是，天确实太晚了。”

法拉第恋恋不舍地放下书，跟着妈妈回家了。正是凭着这种顽强的精神，小法拉第自学成才，后来成为了一位大科学家。

### 心灵悟语

有德行的人追求的是远大目标，而小人追求的是眼前的一己私利。



## 体温计的故事

有一天，正在威尼斯一所大学里上实验课的伽利略，问他的学生：“为什么水的温度上升时，装在罐内的水会升高？”有个学生回答说：“因为这时候的水，体积增大了，所以会膨胀上升。一旦水冷却了，体积就缩小，又会降下来。”

学生的回答又让伽利略想起另一件事——一次，他去看病，一位医生对他诉苦说：“伽利略先生，病人的体温有高有低，可是我们却没有一个方法，能准确地测量他们的体温，这样诊断病情很麻烦，也很不正确，真让人着急呀？”现在，学生的回答，使他深受启发：水的体积会随着温度而变化，那么，从水的体积变化上，不也可以测出温度的变化吗？

伽利略利用热胀冷缩原理，在一根非常细的试管里装上一些水，抽出里面的空气，然后把试管密封起来，并在上面刻上刻度。他拿着试管来到医院，让一个正在发高烧的病人用手握住试管。很快，试管里面的水开始上升了，超出了摄氏 37 度……。

这样，伽利略发明了最早的体温计。后来，人们又用

水银代替了水，现在，又有人发明了电子体温计。

## 心灵悟语

追求真理的人，不是用眼睛看而是用心去做。





## 敢于思考的牛顿

英国伟大的科学家牛顿，在剑桥大学学习力学时，有个结论给他留下了深刻的印象。就是公元前希腊伟大的科学家亚里士多德，曾对物体运动做过的结论：“一个使物体运动的力消失后，这个运动的物体便静止下来。”这个结论被人们接受，已有两千多年了。

一天，牛顿看见一个人正推着一辆小车。他用力推一下小车，便撒开手，小车便自己向前跑一段路；等小车要停下来时，那人就再用力推一下小车。他反反复复地，像玩一样推着车。牛顿边看边想：“怎么不对呀！按照亚里士多德的结论，一旦手离开小车，小车便要静止。但很明显，这小车没有立即停下来，自己仍能跑一段路。难道这个结论错了？”

牛顿回到家，马上做起实验来。他分别在平坦和凹凸不平的路上推小车。结果，小车在不平的路上，用力一推，没走多远就停下来了；而在平坦的路上，小车却能跑很长的一段路。牛顿的结论说：“假如小车被推一下，前面没有摩擦，也没有力阻挡它，它会一直跑下去的。而一辆静止的车，没有力去推它，它会永远不动。”