

32年坎坷人生路，几次与死神擦肩而过；从失望到绝望，从相信奇迹到奇迹的产生，直击心灵的故事，铸成了一生不可错过的励志经典！



与其等待死亡， 不如创造奇迹

李康宇 韩谨鸽◎著

我们不是走在达成目标的路上，
就是处在等待死亡的途中……

CCTV、北京卫视、凤凰卫视……
20家强势媒体共同见证！
多位知名媒体人、企业家联袂推荐！

李康宇的传奇人生，让我们再也找不到不去创造奇迹的任何借口！



 中华工商联合出版社

李康宇

河北唐山人。4岁时身体出现异常，不能正常走路；7岁时诊断出患有“类风湿性脊柱炎”，全身开始瘫痪。

虽然在瘫痪的三十几年中，经历了各种各样的挫折与打击，甚至几次与死神擦肩而过，可李康宇始终对生命满怀热忱。他用唯一能动的两根手指“掌控”自己的人生；虽然没有上过一天学，可他却通过电视及网络自修，学会了读书、写字、上网，并通过QQ聊天结识了马来西亚女孩颜淑英。由此，两人开始了一段令人吃惊的跨国恋。

李康宇乐观、积极、永不放弃的精神感动了成千上万的人，他和妻子颜淑英“不同寻常”的跨国婚姻，更是受到了全国各大媒体的广泛关注。CCTV、凤凰卫视、北京卫视……都曾对他们的故事进行过报道。

责任编辑：吕 莺 徐 芳
出版统筹：韩谨鸽 韩明哲
策划推广：北京乐侨文化传媒有限公司
101目标网有限公司
营销总监：曹 庆
营销推广：王 静 万春生
团购热线：010-58302813
封面设计：天之赋设计室

天之赋设计室
20081020227

寻找传奇109

现代名人访谈系列图书出版热线：15001097127



与其等待死亡， 不如创造奇迹

李康宇 韩谨鸽 著



中华工商联合出版社

图书在版编目(CIP)数据

与其等待死亡,不如创造奇迹/李康宇,韩谨鸽著.

—北京:中华工商联合出版社,2014.12

ISBN 978-7-5158-1181-9

I. ①与… II. ①李… ②韩… III. ①李康宇—传记

IV. ①K828.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第292116号

与其等待死亡,不如创造奇迹

作 者:李康宇 韩谨鸽

责任编辑:吕 莺 徐 芳

责任审读:李 征

责任印制:迈致红

出版发行:中华工商联合出版社有限责任公司

印 刷:三河市中晟雅豪印务有限公司

版 次:2015年1月第1版

印 次:2015年1月第1次印刷

开 本:710mm×1020mm 1/16

字 数:240千字

印 张:13.75

书 号:ISBN 978-7-5158-1181-9

定 价:48.00元

服务热线:010-58301130

销售热线:010-58302813

地址邮编:北京市西城区西环广场A座

19-20层,100044

<http://www.chgslcbs.cn>

E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)

E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问

题,请与印务部联系。

联系电话:010-58302915

推荐序一

多数人会专注自己所没有的，创造奇迹的人会专注自己所拥有的。

——梁凯恩

第一次见到康宇，我就深深地被感动。一开始，我并没有很主动地去跟他交流，因为我心里在想：“天啊，这个人这么惨，全身都不能动，躺在床上在那边听我演讲，他是不是特别痛苦呢？”出乎意料的是，当我去接触康宇的时候，发现他充满了热情，充满了活力，充满了希望，他告诉我他一定要学会演讲，他一定要通过他的故事帮助更多的人重现自信。

认识康宇之后，我的第一个感受是我要从他身上学会感恩，因为我似乎从来都没有感谢过我的身体！我的手指能动，我的脚趾能动，我的脖子能动，我的手臂和脚都能动，我认为这一切都是理所应当的——“我本来就应该健康”，“我本来就应该

快乐”——然而相像它失去的时候，我才会懂得去感恩自己已经拥有的一切。所以，我觉得康宇是我感恩的老师，感恩的典范。他让我学会了感恩自己的身体，感恩我身体的每一个部分。

这是从康宇身上学到的第一件事情。

第二件事情是康宇和他爱人淑英的关系让我非常感动。如果你看完这本书，你会发现他俩的伉俪情深真的可以震惊世界。淑英居然能鼓起勇气嫁给全身瘫痪的康宇，并且心甘情愿地照顾他，还在我的课堂上当着全部学员的面说“康宇是我生命当中的钻石，我担心如果我不赶紧和他在一起，会有其他人抢走他”。他们的爱，感动了我，他们是我心目中幸福的典范。

还有就是康宇写下的101个目标，让我感受到即使一个全身不能动的人也有他的梦想，也有他的希望；他要环游世界、他要买大平米的房子、他要成为畅销书作者，他要成为演说家、 he 要用他的故事影响更多的人……一个全身瘫痪的人都能设定人生目标，让自己能够坐起来、站起来，并且能够借由自己的故事影响千千万万人，那么一般人为什么做不到呢？

最后我想说的是，这本书可以让很多人明白，很多人会专注在自己所没有的事物里面，所以会充满抱怨，而创造奇迹的人会专注他们所拥有的东西。就像康宇，虽然他现在全身瘫痪，但是他的舌头是能动的，他愿意到处去演讲，通过他的故事，通过他的演讲去激励影响更多人。对于这一点，我深深地敬佩

他、尊敬他，尽管我是他的老师。但我也完全相信，通过了解康宇的故事，通过读这本书，哪怕随便翻几页看看，你都会对感恩、希望和勇气有全然不同的认识！

推荐序二

他失去了很多，但却比我们拥有的更多。

——许伯恺

你可以想象吗？假如你被关在一个地方，全身被捆绑着不能动，哪都不能去，关你一天，你会有怎样的感觉？一个星期呢？一个月呢？一年、五年、十年呢？你可能猜不到，李康宇就是这样生活了 30 几年。

面对这样的遭遇，换作我恐怕早就郁闷不堪了吧？事实是，李康宇甚至连郁闷不堪的机会都没有。他不是没有双手和双脚，而是全身都不能动，连脖子都转不了、嘴巴都张不大，就连吃东西都要切成薄薄的片，才可以塞到嘴里去。包括他的生活起居，他如何打理个人卫生，如何洗脸穿衣……没有人照顾他，他根本活不下去。

当父母在李康宇身边的时候，他们会心甘情愿地照顾他，可是父母相继离去之后，他该如何继续接下来的人生呢？

当我第一次看到李康宇的时候，我被他震惊到不知道该说什么才好。我不知道是该去拥抱他，还是该去鼓励他，我甚至连话都说不出来。

我记得第一次跟康宇聊天的时候，他居然露出灿烂无比的笑容。对我说，“人生太美好了，我从没想到去死。”

天啊！我无法想象，如果我像他一样生活了 30 几年之后还能说出这样的话吗？这是何种心态？

当我知道他自学上网，用他仅有的两根能动的手指用鼠标打字，通过 QQ 跟马来西亚的淑英建立关系，经历种种困境，最后排除万难走进婚姻殿堂的故事之后，我深深地感受到没有什么比这更激励的事情了！那么，有一个问题是：如果康宇都能做到，其他人还有什么做不到的呢？看看康宇，如果我们的心态同他的心态一样，如果我们能够从他的故事当中得到一些智慧，哪怕是一些启发，也许我们的人生就会变得完全不一样。

此后，我听完康宇和淑英的故事，我的心灵真的完全被“融化”了，每次见到他们就想冲上去拥抱他。而每一次拥抱他的时候，我都会忍不住红了眼圈，静静地感受自己澎湃无比的内心。

所以，我觉得我们一定要读李康宇的故事，不仅要读他的故事，更应该把他的书一口气买下 30 本、50 本甚至 100 本送

给身边的每一个人。因为当你身边的人深深被康宇激励的时候，你的内心也会彻底被改变。

我知道生命当中有很多事情值得我们去抱怨，我也知道有太多的人一天到晚都活在负能量当中，但是我想说的是，看看李康宇的经历，我们到底还有什么好抱怨的呢？

虽然承受着任何人未曾体会过的痛苦，但是李康宇却用他坚强的意志力和完全不可思议的信念支撑着自己，走到了今天。他的生命很精彩，他的生命很充实，当你看到他的时候，你会觉得他失去了一切，却拥有的比你更多。

所以说，人生的悲惨不是来自于身体的缺陷，也不是来自于学历不高、出身不好或背景不如意，而是来自于思想。思想悲惨才是真正的悲惨。康宇失去了太多，但是他却拥有正面积极的思想，所以他获得了比很多人都要阳光、幸福的人生。我坚信，这本书一定会带给你和你身边的人巨大的震撼，如果有机会，你能够亲眼看到康宇，记得去拥抱他，你会从他的身上得到巨大的力量！

推荐序三

力克·胡哲激励了全世界，李康宇也可以激励力克·胡哲。

——陈霆远

“马来西亚姑娘嫁给瘫痪 32 年的唐山小伙”。我相信，当你看到这条消息的时候，会跟我一样感到好奇。

她为什么要这样做？他是怎样的一个人？他们之间到底发生了什么？

电视台对李康宇和颜淑英的报导，让更多的观众对此产生疑问。天下怎么会有这样的事情发生？他们是怎么认识的？女方的家人会不会反对？她是如何接纳李康宇的？她该怎样接受饱受争议的跨国婚姻？

和大部分人一样，我也搞不懂究竟是因为什么。然而，和所有人一样，我被他们的经历所感动，特别想尽自己所能去帮助他们。

我意识到，如果李康宇就这样一辈子躺在床上，他的人生可能不会有太大的希望。不过，如果他学会了演讲，能够像力克·胡哲一样用自己的人生经历去激励更多人，是不是就有机会改变命运了呢？

一开始，我对康宇和淑英的故事并没有很深入的了解。然而，当他们向我分享了他们的人生故事之后，我被彻底震撼了。

我问李康宇，他在床上躺了30几年，生活不能自理，难道从来没有想过生活难过吗？他说他从来没有轻生的念头，他的生命是父母给予的，他只想好好珍惜自己的生命，好好地活着。

我问颜淑英，对于这场“不可思议”的婚姻，她是怎么想的？她说她不是为了同情、可怜、帮助、照顾这个男人才嫁给他的，是因为她真的非常欣赏李康宇。

在正常的夫妻关系中，能够给予对方这样的赞美是非常难得的，而颜淑英却如此称赞李康宇，她说李康宇是一颗钻石，只是大家还没有发现他，她很担心有人发现这颗钻石，从她手里把李康宇抢走。

天啊！这是怎样的信念，让一个各方面条件都很不错的女孩说出这样的话？

我们相信奇迹，但康宇跟淑英的事迹已经超越了一般人能够做到的范围。

他们走到一起，或许这真是命运注定，上帝的安排。但无

论为何，发生在他们两个人身上的故事，却可以唤醒成千上万个对人生缺乏自信、对未来没有希望的人。

我们都知道力克·胡哲的影响力，我觉得未来李康宇的影响力也不会小于力克·胡哲。力克·胡哲可以“行走”，而李康宇则完全不能行动，他的经历，他的故事，一定可以激励到力克·胡哲。

作为康宇出这本书的推动者之一，我亲眼见证了他那种不屈服于命运的精神。这真的是太神奇了。我认为每一个读这本书的人，都会被书中的内容所激励，都可以寻找到内心深处最强大的力量源！

引言

活着就是生命最好的赐予。

——韩谨鸽

李康宇，一个30几年每天24小时不间断忍受刺痛疼痛的“渐冻人”，从6岁起，他身体逐渐僵硬，不能站立、不能行走、只能平躺，两根可以活动的手指，是他上网与外界沟通的唯一方法……

李康宇没有上过学，30几年从未走出房间半步，命运将他无情地推向痛苦的深渊，然而，面对常人无法忍受的挫折与打击，他竟然对我说：“我感恩生命里所有的一切，我活出了生命的质量……”

38岁时，康宇与美丽的马来西亚女孩颜淑英结婚。作为一个公益事业志愿者，美丽、善良、家风朴实的淑英竟然可以远渡重洋，背井离乡，嫁给生活完全不能自理的李康宇，这简直超乎

了太多人的想象，然而面对身边人的不理解，淑英居然说：“康宇是我生命里的钻石……”

对于我而言，这是一次非常特别的采访，是我见证奇迹的机会，感恩我的另外一本书的合著者陈霆远先生，是他的促成，让我拥有了走近康宇，并把他的故事撰写成书的这个缘分。

生活对李康宇和淑英来说极其不易，然而，也正是这些，让他们将生命最本质的东西，那些我们从不曾碰触过的东西，赤裸裸地放大在我们的面前。吃一顿饱饭、洗一次澡、牵一次手、轻轻的一个拥抱，所有我们习以为常、认为是理所当然的，在康宇和淑英的面前，都显得那么的奢侈。

然而，最触动我心弦的并不只是这些，我原本以为康宇会对命运的不公有些许抱怨，可是他却说：“我非常珍惜我的生命，因为我喜欢活着，尽管我不能像常人一样做许多事情，但我已经非常感恩我所拥有的一切了。只要活着我就有机会看见阳光、憧憬未来。甚至，今天我拥有了属于我的爱情，因此我常说，只要活着，就可以有无限的可能……”

在 270 多天的创作过程中，我以第一人称陈述的方式，还原了康宇的人生故事，我希望在这真实而又深刻的故事中，能够使读者可以从更高的一个层面去理解生命、理解爱这个字的意义——假如，所有女人都在质疑爱情，那么淑英可以接纳康宇的一切，她如此地崇拜着、深爱着他，这真的让我们不得不重新理解爱情和婚姻的定义；假如，所有男人在爱与现实面前，都不再

有勇气担当，那么作为一个“特殊”丈夫的康宇，具有如此强大的内心，让我们不得不重新理解责任和爱的定义。

正如康宇自己所说，他活出了生命的价值，这份价值也包含了用他的故事去影响更多的人，让更多人学会接纳自己和感恩生命。康宇的故事与生活紧密相连，甚至此时此刻，在写这篇引言的时候，我都可以感受到他那均匀的呼吸和淑英那朴实宁静的微笑……

目录 Contents

推荐序一 / 梁凯恩

推荐序二 / 许伯恺

推荐序三 / 陈霆远

引 言 / 韩谨鸽

第一部分 只要活着就有希望

001

他们给我拍了X光片,没过一会儿,有一名年轻的医生从里面走出来向我爸妈解释结果。医生对爸爸说:“孩子的关节和骨头没有毛病的。”我爸听了觉得奇怪,加上夜里我常哭泣使他睡眠不好,所以他对医生的结论产生了很大的质疑:“若没有问题,为什么孩子在夜里总是哭,而且还哭得很不正常?这不就表明他的胳膊和腿疼痛吗?这孩子的身体明明有问题,为什么你们检查不出来?”

唐山大地震 003

无法确诊的病因 007

活着,就是最好的报答 011