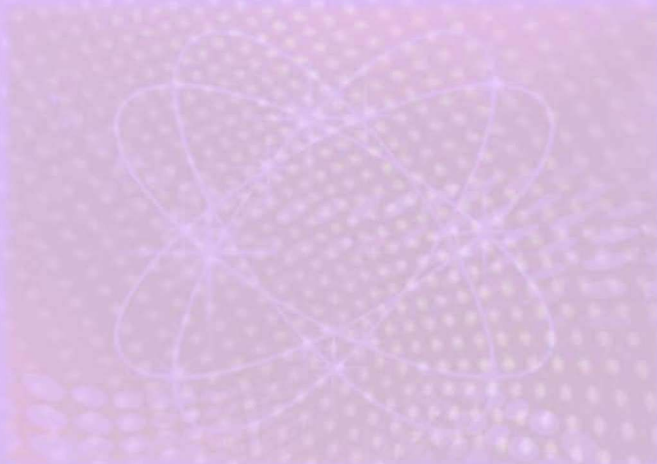


最受学生喜爱的哲理美文：10

人生的体味

苗桂芳 主编



辽海出版社

图书在版编目（CIP）数据

人生的体味/苗桂芳主编. —沈阳: 辽海出版社, 2011. 1

（最受学生喜爱的哲理美文; 10）

ISBN 978-7-5451-1095-1

I. ①人… II. ①苗… III. ①散文—作品集—世界 IV. ①I16

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2011）第 008362 号

责任编辑：段扬华柳海松

责任校对：顾季

封面设计：唐文广

出版者：辽海出版社

地址：沈阳市和平区十一纬路 25 号

邮政编码：110003

电话：024—23284469

E-mail: dyh550912@163.com

印刷者：北京一鑫印务有限责任公司印刷

发行者：辽海出版社

幅面尺寸：140mm×210mm

印张：45

字数：800 千字

出版时间：2011 年 1 月第 1 版

印刷时间：2011 年 1 月第 1 次印刷

定价：298.00 元（全 10 册）

版权所有翻印必究

前言

许多人为了领悟人生哲理费尽心机，殊不知一滴水里蕴藏着浩瀚的大海，一则短小的文章中孕育着博大的智慧。一个故事可以影响人的一生，一则美文可以改变人的命运。触动生命的美文珍品，千锤百炼的天籁之音。

如果我们有足够的勇敢去爱，有足够的坚强去宽容，有足够的度量去为别人的快乐而高兴，有足够的睿智去理解充溢于我们身边的爱，那么我们便可得到前所未有的满足感。千万别珍藏什么东西去等待一个合适的机会，你活着的每一天都是一个机会，不论何时，生活应该是一种享受的过程，而不是等待。当一扇幸福之门关闭时，另一扇便会开启。可大多数时候，我们却因过久地凝望那扇紧闭的门，而忽视了另一扇早已敞开的大门。说出感谢不仅能让他人的世界更明媚，也会点亮你的生活。如果你觉得失落，不被关爱、不被欣赏，那就试着去接触他人，也许这正是你需要的一剂良药。

此套书收录的经典哲理美文，其内容涉及人生的方方面面，力争在给读者带来一种与众不同的视觉享受和想象空间的同时，也会给忙碌的现代人带来一片憩息心灵的家园。

目 录

无声的教育	1
慈悲与智慧	2
做一个学会倾听的人	4
掌握聊天的艺术	6
主意还得自己拿	8
能走多远走多远	9
拂净心灵	11
别让心灵蒙上灰尘	13
展开飞翔的羽翼	15
同情与帮助	16
用他们的眼睛看世界	17
问候黄昏	18
一只巴掌也能拍响	19
不贪图荣耀	21
别想太远	23
不要总是羡慕别人	25
坦然面对失去	27
婚姻的抉择真谛	29
爱情建立在信任的基础上	31
快乐之道	33
勇于信人	36
自己开门	39
有付出才有收获	41
给自己树一面旗帜	43
送一枝半开的玫瑰	45
尝试是一种快乐	47

捕获意外的机会.....	49
不要总是白日做梦.....	51
选择一扇门.....	52
在春天设计秋实.....	53
不要轻易离婚.....	54
幸福不一定非得 100 万.....	56
爱在身边.....	58
爱的选择.....	60
真正的家.....	62
且慢下手.....	64
恰当的鼓励创造奇迹.....	65
爬楼梯的人生哲学.....	67
主宰命运的是自己.....	69
一杯安慰给自己.....	71
大方地领情吧.....	73
长成心中一棵树.....	75
你选择快乐，你就会得到快乐.....	76
即使被赶走也要说真话.....	78
许下诺言就要遵守.....	80
没有诚信就无法立足.....	81
用钱的方法.....	82
世界的中心.....	83
风的独白.....	84
好习惯是日积月累来的.....	86
教育好自己的孩子.....	88
秀才赶考.....	90
意识改变命运.....	91
爱的真正标志.....	92

爱到深处	94
幸福何来	96
重修旧好	98
不要让篮子空着	100
让日子发亮	102
观音	104
集中营里的日记本	105
固执的神父	108
大雨与小雨	109
心灵的镜子	110
你生来就是冠军	111
没有痛苦哪来自由	113
借钱	115
书房与卧室	116
最好的消息	117
写下你的梦想	119
快乐其实如此简单	121
感人以情，服人以理	123
种下一棵心灵树	124
九弯十八拐	126
给父母多一些关爱	127
永恒地存在	130
石头下面的一颗心	131
人情味	133
旧书摊	134
从失败中汲取教训	135
量力而行	136
光明与火把	137

生意不是一天的.....	138
得人难失人易	139
对自己说“不要紧”	140
美国麦西百货公司给人的启示.....	142
有缺陷并不是一件坏事	145
麻豆文旦	146
你为了什么而工作.....	147
参照标准	149
加长自己的起跑线.....	150
智慧是第一生命.....	151
心态决定命运	152

无声的教育

那是一个秋天的上午，学校组织一个班的学生帮助一位孤寡老人到花生地里摘花生。孩子们高兴极了，他们非常乐意干这种活儿。因为花生一从泥土里拔出来，他们就可以不断地往自己的小兜塞花生。

孩子们干活的时候，果然是这么做的，这一切都被班主任看在眼里。她本想跑上前一个个阻止，但一转念，又怕伤害他们幼小的心灵。班主任灵机一动，也像孩子们一样，开始不断地往口袋里塞花生。不过，她塞花生和孩子们不同。孩子们总是在趁老师不注意的时候偷偷地塞，而班主任却大大方方当孩子们的面大把大把往口袋里塞。这令孩子们迷惑不解而又深感不安。

时间一分一秒地过去，地里的活儿很快便干完了。孩子们欢呼雀跃，一个个起身准备回学校。不料，班主任从地头找来一个箩筐，带头把满满两口袋花生翻出来，倒进筐里，孩子们见状，你看看我，我看看你，迟疑不决。但在班主任微笑和温和目光的注视下，一个个排队走到箩筐前，把花生统统从口袋里翻了出来。

看起来，这是件小事。但对孩子们来说，这是堂生动而极具教育意义的课，让每个人都终生难忘。

好的教育不是批评与责骂，而是无声的感化。

慈悲与智慧

日本的白隐禅师是位生活纯净的修行者，因此受到乡里居民的称颂，都认为他是个可敬的圣者。

有一对夫妇，在他住处附近开了一家食品店，家里有一个漂亮的女儿。不经意间，夫妇俩发现女儿的肚子无缘无故地大起来。

这种见不得人的事，使得她的父母震怒异常！好端端的黄花闺女，竟做出见不得人的事。在父母的逼问下，她起初不肯招认那个人是谁，但经过一再苦逼之后，她终于吞吞吐吐说出“白隐”两字。

她的父母怒不可遏地去找白隐理论，但这位大师不置可否，只若无其事地答道：“就是这样吗？”

孩子生下来后，就被送给白隐。此时，他的名誉虽已扫地，但他并不以为然，只是非常细心地照顾孩子——他向邻居乞求婴儿所需的奶水和其他用品，虽不免横遭白眼，或是冷嘲热讽，他总是处之泰然，仿佛他是受托抚养别人的孩子一般。

事隔一年后，这位没有结婚的妈妈终于不忍心再欺瞒下去了。她老老实实在父母吐露真情：孩子的生父是在鱼市工作的一名青年。

她的父母立即将她带到白隐那里，向他道歉，请他原谅，并将孩子带回。

白隐仍然是淡然如水，他没有表示，也没有乘机教训他们。他只是在交回孩子的时候，轻声说道：“就是这样吗？”仿佛不曾发生过什么事，即使有，也只像微风吹过耳畔，霎时即逝。

白隐超乎“忍辱”的德行，赢得了更多、更久的称颂。

想想我们所遇到的挫折或耻辱，比之白隐，又算得了什么？白隐泰然自若，淡然处世的情怀，真不愧为一代禅师。

“就是这样吗？”那么慈悲，那么轻柔。那是恒久的忍耐化为无形的坚毅，那是凡事包容化成无上悲悯。

“就是这样吗？”无数的干戈都化成了片片的玉帛。

“就是这样吗？”短短的一句话里蕴涵了无限的慈悲与智慧。

“就是这样吗？”那么慈悲，那么轻柔。那是恒久的忍耐化为无形的坚毅，那是凡事包容化成无上悲悯。

做一个学会倾听的人

韦恩是罗宾见到的最受欢迎的人士之一，他总能受到各种各样的邀请。经常有人请他参加聚会、共进午餐、担任基瓦尼斯国际或扶轮国际的客座发言人、打高尔夫球或网球。

一天晚上，罗宾碰巧到一个朋友家参加一次小型社交活动。他发现韦恩和一个漂亮女孩坐在一个角落里。出于好奇，罗宾远远地注意了一段时间。罗宾发现那位年轻女士一直在说，而韦恩好像一句话也没说，只是有时笑一笑，点一点头，仅此而已。几小时后，他们起身，谢过男女主人，走了。

第二天，罗宾见到韦恩时禁不住问道：

“昨天晚上我在斯旺森家看见你和最迷人的女孩在一起。她好像完全被你吸引住了。你是怎么抓住她的注意力的？”

“很简单。”韦恩说，“斯旺森太太把乔安介绍给我，我只对她说：‘你的皮肤晒得真漂亮，在冬季也这么漂亮，是怎么做的？你去哪呢？阿卡普尔科还是夏威夷？’”

“夏威夷。”她说，“夏威夷永远都风景如画。”

“你能把一切都告诉我吗？”我说。

“当然。”她回答。我们就找了个安静的角落，接下去的两个小时她一直在谈夏威夷。

“今天早晨乔安打电话给我，说她很喜欢我陪她。她说很想再见到我，因为我是最有意思的谈伴。但说实话，我整个晚上没说几句话。”

看出韦恩受欢迎的秘诀了吗？很简单，韦恩只是让乔安谈论自己。他对每个人都这样——对他人说：“请告诉我这一切。”这足以让一般人激动好几个小时。人们喜欢韦恩就因为他注意他们。

其实，人都是以自己为中心的，如果有机会让他谈论自己的话，他也许会滔滔不绝谈几个钟头呢。对于这个人性的特点，韦恩看得非常清楚。正因为如此，他可以在人际交往方面做得游刃有余。我们总是抱怨朋友太少、过于孤独，可是你有没有想过，在交友方面你付出多少、花费多少心思呢？你如果过多地以自己为中心，从未考虑过他人的需要和感受，别人为什么一定要喜欢你呢？要知道，真正受欢迎的人往往并不过多地关注自己，相反，他非常体贴别人的感受。恐怕只有这样，我们才能得到更多的朋友。

真正受欢迎的人往往并不过多地关注自己，相反，他非常体贴别人的感受。

掌握聊天的艺术

在用餐时，物理学家不一定会和同事谈论刚才所做的实验，相反地，他可能会谈一些国家大事、天气状况、电视节目，甚至女同事的裙子。

任何年纪的人都需要聊天，就像他们需要吃饭一样，连清教徒也不例外。

许多人在正式谈论一件事情的时候，都喜欢以轻松的话题作为开场白，然后再逐步导入正题。律师、作家、新闻记者及演员都是这方面的专家。他们都懂得如何以轻松的方式开场，然后再迅速把握住谈话的主题，达到充分沟通的目的。

善于聊天的人告诉我们，他们之所以能把谈话的气氛营造得很热火，并不是靠自己比别人懂得更多，或声调比别人高，或最会讲笑话，或懂得“控制”谈话的方向。聊天聊得好，并不是什么秘密，甚至一点也不困难。首先，你的谈话态度一定要放轻松，然后再设法找出对方喜欢的话题，尽量让对方发表。至于你，“不妨装出”有兴趣的样子，仔细地倾听。

当你在寻找话题的时候，最好不要涉及政治与宗教信仰这两个主题，因为这类话题最容易引起激烈的争辩，而将原来的轻松气氛一扫而空。英文里的聊天，就是 small talk，告诉我们最好谈一些小的、不重要的事情。如果你以这些话题作为开场白，对方一定不会认为你是在说教、吹牛或宣扬你的主张。

我们在聊天这件事上最容易犯的错误，乃是一见面就从对方所从事的工作谈起。我们总以为，和医生谈开刀，和运动员谈打球，和商人谈生意经，和国会议员谈政治，乃是“天经地义”的事。殊不知，他们一年到头做同样的事情，已经够烦的了，如果你再不识相地和他

谈这些事情，表面上他不会发作，内心很可能把你当成是“无聊分子”。美国前任总统肯尼迪最讨厌和别人谈政治，可是偏偏许多人都找他谈政治，还自以为此举可以讨好他呢？

那么，我们到底应该谈哪些事情呢？最好的办法就是经常阅读报纸和一般性的杂志，以增加各方面的常识。不然，除了“你好吗？”“今天天气不错啊！”之外，接下来你就不知道要聊些什么了。

新闻人物也是一个很好的话题，诸如伊丽莎白·泰勒、贾桂琳、欧纳西斯、里根、布什、玛丹娜和西恩潘等。其他如哪里新开了一家餐厅、什么地方最适宜度假、爱滋病、恐怖主义者，都是很好的开场白。

“沉默是金”在社交场合根本行不通，而且是非常不礼貌的。反之，善于打破沉默、谈笑风生、能带动会场气氛的人，走到哪里都会受到大家的欢迎。这种人不会让会场沉默太久，也不会让“无聊分子”一直强迫别人听他的训话。这种人懂得适时转变话题，让大家都有台阶下。社交活动的目的，就是要让话题一直继续下去，使得宾主尽欢。如果你不想说话，还不如回家看电视、读小说算了。

“沉默是金”在社交场合根本行不通，而且是非常不礼貌的。反之，善于打破沉默、谈笑风生、能带动会场气氛的人，走到哪里都会受到大家的欢迎。

主意还得自己拿

从前有一队官兵要急赴战场，因此朝捷径赶路，来到一条小河边，河上没有桥，他们想越河而过，但看到河水流得很急，担心河床太深，马儿会被溺死。

正在思考时，看到附近有个小孩在河边玩泥沙，指挥官便大声问那小孩说：“小弟弟，这河有多深，我们的马可以过去吗？”那小孩望望马儿后便说：“不深、不深，马儿可以过得去，没有问题的。”听了之后，指挥官就率领军士渡河去了，谁知还没有走到河中央河水已过马背，剩下马头，全体军士惊慌不已，指挥官下令折返岸上。

那位指挥官愤怒地责骂那小孩，还以为他是敌人的奸细，谁知那孩子很委屈地说：“我家的鸭子每天清晨都在河的两岸游来游去，他们的腿这么短都没问题，而你们的马儿都这么高大，怎么会过不去了呢？”

在遇到困难的时候，我们常常会想到向周围的人请教，这样可以少走一些弯路。不过，要是轻易就相信别人，盲目地照别人的意见去做，可能会让自己在困难中陷得更深。

能走多远走多远

有师徒两位僧人，从很远的地方去灵山朝圣。一路上一边乞食一边赶路，日夜兼程，不敢稍有停息。因为在行前，他们发了誓愿，要在佛诞日那天赶到圣地。作为僧人，最重要的就是守信、虔诚、不妄语，何况是对佛陀发的誓愿呢！

但在穿越一片沙漠时，年轻的弟子却病倒了。这时离佛诞日已经很近，而他们距灵山的路还有很远。为了完成誓愿，师父开始搀扶着弟子走，后来又背着弟子走，但这样一来，行进的速度就慢了许多，3天只能走完原来一天的路程。到了第五天，弟子已经气息奄奄，快不行了，他一边流泪一边央求师父：“师父啊，弟子罪孽深重，无法完成向佛陀发下的誓愿了，并且还连累了您，请您独自走吧，不要再管弟子，日程要紧。”师父怜爱地看着弟子，又将他背到背上，边艰难地向前行走边说：“徒儿啊，朝圣是我们的誓愿，灵山是我们的目标。既然已经上路，已经在走，灵山就在心中，佛陀就在眼前了。佛绝不会责怪虔诚的人，让我们能走多远走多远吧……”

这则故事是一位年逾古稀的老居士讲给我的。

他说，他年轻时经商，在商海中搏命，赚了一些钱，挣下了一份产业。这中间，有失败有成功，有笑声也有眼泪，但自己无论怎样努力，却总是离家人的期待和自己的欲望差很远。后来，一个偶然的机，读到这则师徒朝圣的故事，大受感动之后，翻然醒悟。他说其实每个人都是朝圣者，都有自己的目标和誓愿，由于各种客观和主观的原因，并非每个人都能达到目标和实现誓愿，尽管每个人的目标和誓愿都不相同。其实只要你上了路，向目标靠近，你就已经到达了，因为每个人的灵山都不一样。关键是你整装上路，要向前走，能走多

远走多远……

人生最重要的是做自己想做人，过自己想要的生活。走自己的路，让别人说去吧。