

Treatment and Nursing of
Clinical Common Diseases

临床常见疾病的 诊疗及护理

吕希峰 董晓辉 郑玉香 栾照敏 主编
孙立芬 管玉贞 滕娟 孙明



中国海洋大学出版社
CHINA OCEAN UNIVERSITY PRESS

临床常见疾病的诊疗及护理

主 编 吕希峰 董晓辉 郑玉香 栾照敏
孙立芬 管玉贞 滕 娟 孙 明

中国海洋大学出版社

• 青 岛 •

图书在版编目(CIP)数据

临床常见疾病的诊疗及护理 / 吕希峰等主编. — 青岛: 中国海洋大学出版社, 2014. 5

ISBN 978-7-5670-0582-2

I. ①临… II. ①吕… III. ①常见病—诊疗②常见病—护理 IV. ①R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 069099 号

出版发行	中国海洋大学出版社
社 址	青岛市香港东路 23 号 邮政编码 266071
出 版 人	杨立敏
网 址	http://www.ouc-press.com
电子信箱	1922305382@qq.com
订购电话	0532-82032573 (传真)
责任编辑	邵成军 电 话 0532-85902533
印 制	青岛双星华信印刷有限公司
版 次	2014 年 5 月第 1 版
印 次	2014 年 5 月第 1 次印刷
成品尺寸	140 mm 3 203 mm
印 张	18.75
字 数	436 千字
定 价	35.00 元

《临床常见疾病的诊疗及护理》

编委会

主 编	吕希峰	董晓辉	郑玉香	栾照敏	孙立芬
	管玉贞	滕 娟	孙 明		
副主编	丁昌会	张海滢	张世宇	刘 迪	刘 洋
	张玉芳	高 韧	宋珍玉	李云丽	邓 婷
	武玉栋	孙 平	杜安平	宋 丹	周晓菲
	李翠翠	王营花	刘 雪	杨 蕊	臧慧芳
	刘 红	邱天真	王华修	刘凤美	徐 艳
	李瑞娟	安美华	宋妮娜	古秀丽	刘晓慧
	孙建忠	李敏智	杨剑秋	刘 英	张美丽
	王 娟	王晓双	高兰美	朱香玲	张立志
	王启飞	刘高林	赵风云	李慧敏	王 平
	李德峰	管振青			

《临床常见疾病的诊疗及护理》

编委会成员及其工作单位

吕希峰	胶州市人民医院
董晓辉	胶州市人民医院
郑玉香	胶州市人民医院
栾照敏	胶州市人民医院
孙 明	胶州市人民医院
管玉贞	胶州市人民医院
滕 娟	胶州市人民医院
孙立芬	胶州市人民医院
丁昌会	胶南市中医医院
张海滢	黄岛区人民医院
张世宇	胶州市心理康复医院
刘 迪	胶州市胶西卫生院
刘 洋	胶州市人民医院
张玉芳	胶州市人民医院
高 韧	青岛市中心医院
宋珍玉	即墨市人民医院
李云丽	胶州市人民医院

邓 婷	胶州市人民医院
武玉栋	蓬莱市中医院
孙 平	胶州市心理康复医院
杜安平	胶州市心理康复医院
宋 丹	胶州市心理康复医院
周晓菲	胶州市人民医院
李翠翠	胶州市人民医院
王营花	胶州市中云社区卫生服务中心
刘 雪	城阳区流亭社区卫生服务中心
杨 蕊	胶州市人民医院
臧慧芳	胶州市第二人民医院
刘 红	胶州市人民医院
邱天真	胶州市人民医院
王华修	胶州市人民医院
刘凤美	黄岛区人民医院
刘高林	胶州市人民医院
赵风云	胶州市人民医院
徐 艳	青岛经济技术开发区王台中心医院
李瑞娟	青岛经济技术开发区王台中心医院
安美华	青岛经济技术开发区王台中心医院
宋妮娜	青岛经济技术开发区王台中心医院
古秀丽	山东省鄄城县人民医院
刘晓慧	山东省鄄城县人民医院

孙建忠	山东省鄄城县人民医院
李敏智	山东省鄄城县人民医院
杨剑秋	山东省鄄城县人民医院
刘 英	山东省鄄城县人民医院
张美丽	胶州市人民医院
王 娟	胶州市人民医院
王晓双	胶州市胶东卫生院
高兰美	胶州市胶东卫生院
朱香玲	胶州市胶东卫生院
张立志	胶州市人民医院
王启飞	胶州市人民医院
李慧敏	胶州市人民医院
王 平	胶州市人民医院
李德峰	胶州市中云社区卫生服务中心
管振青	胶州市心理康复医院

前 言

随着医学的发展 ,临床医学分工越来越细 ,但是各个学科的常见疾病是每位临床医师 ,尤其是基层医务工作者和刚刚走出大学校门的年轻医生们所必须掌握的。只有充分掌握了各门学科的常见疾病的知识 ,才能做出正确的诊断 ,对各种复合伤不会遗漏。我们组织了全院以及外院经验丰富的临床医师、护士及辅助检验科室的同仁编写了《临床常见疾病的诊疗及护理》,为青年医务工作者提供参考。

本书从临床角度出发 ,主要针对临床疾病 ,特别是临床常见急症 ,简述其发病机制、临床表现、诊断要点、处理原则 ,注重实际工作中容易忽视的问题 ,强调应急处理 ,通俗易懂 ,便于掌握。本书的出版得到了有关专家的指导 ,以及全体编者的共同努力与友好合作 ,在此表示衷心的感谢。

由于编者的知识水平有限 ,书中难免有不足之处 ,敬请广大同仁予以批评指正。

编 者

2014 年 1 月

目 录

＋ 第一篇 总 论 ＋

第一章 水与电解质平衡和体液的酸碱平衡	3
第一节 水与电解质平衡	3
第二节 体液的酸碱平衡	15
第二章 循环生理	22
第一节 心室的收缩功能及其调节	22
第二节 心肌需氧量及其影响因素	26
第三节 血压的调节机制	28
第四节 心电生理学	32
第三章 呼吸生理	36
第一节 通气	36
第二节 弥散	44
第三节 血流灌注	45
第四节 呼吸控制	47
第五节 气体交换	49
第四章 肾脏微循环及其内在的调节	52
第一节 肾脏微循环结构	52
第二节 肾脏微循环的滤过和回吸收	54

第三节	肾脏微循环的生理调节	54
第四节	肾缺血机制的一些新概念	57
第五章	心脏猝死	60
第一节	心脏猝死的定义	60
第二节	心脏猝死的病因	60
第三节	心脏猝死的临床表现及病理生理	61
第四节	心脏猝死危险因素的识别	62
第五节	心脏猝死的预防和治疗	64
第六节	心脏猝死的其他机制及其防治	65
第六章	心、肺、脑复苏	68
第一节	概论	68
第二节	心脏骤停后的病理生理变化	69
第三节	临床复苏术	73
第四节	复苏时的药物	76
第五节	复苏术中几种新观点	80
第六节	复苏时的监护治疗	81
第七节	复苏术引起的并发症	84
第八节	复苏有效指标	84
第九节	复苏失败的原因	85
第十节	何时终止复苏术	85
第七章	意识障碍和昏迷	87
第一节	意识障碍的病理生理基础	87
第二节	意识障碍的临床分类	88
第三节	意识障碍的分级	90
第四节	意识障碍和昏迷患者的病史采集	91
第五节	意识障碍和昏迷患者的体格检查	92
第六节	意识障碍和昏迷患者的实验室检查	94
第七节	意识障碍和昏迷患者的鉴别诊断	97

第八节 意识障碍和昏迷患者的急诊处理	98
＋ 第二篇 内科急诊常见感染性疾病的诊断和治疗 ＋	
第八章 细菌感染性疾病	103
第一节 革兰阳性菌感染	103
第二节 革兰阴性菌感染	112
第九章 病毒感染性疾病	123
第十章 真菌病	131
＋ 第三篇 循环系统疾病 ＋	
第十一章 急性心肌梗死	135
第一节 病理生理	135
第二节 诊断依据	136
第三节 治 疗	138
第十二章 心绞痛	149
第十三章 高血压危象的急诊处理	159
第十四章 急性心力衰竭	167
第一节 心脏泵功能的调节	167
第二节 急性心力衰竭的病因	168
第三节 心源性肺水肿的发病机制	171
第四节 急性心力衰竭的临床表现	172
第五节 诊断和鉴别诊断	177
第六节 急性心力衰竭的治疗	178
第十五章 心律失常的诊治	185
第一节 心律失常的血流动力学后果	185
第二节 诊断心律失常的原则	187
第三节 常见心律失常的诊断和治疗	188

第十六章	心源性休克	197
------	-------------	-----

+ 第四篇 呼吸系统疾病 +

第十七章	咯血	207
第十八章	急性支气管炎	218
第十九章	急性肺脓肿	220
第二十章	急性呼吸道梗阻	225
第二十一章	急性肺栓塞	229
第二十二章	急性重症哮喘	236
第二十三章	自发性气胸	242
第二十四章	纵隔气肿	247
第二十五章	成人呼吸窘迫综合征	249

+ 第五篇 消化系统疾病 +

第二十六章	消化道出血	261
第一节	失血量的估计	262
第二节	判断是否继续出血	264
第三节	出血的病因诊断	265
第四节	治疗	271
第二十七章	急腹症的诊断与鉴别诊断	276
第二十八章	胆道疾病	287
第二十九章	胰腺炎	292
第三十章	急性腹膜炎	301
第一节	原发性腹膜炎	301
第二节	继发性腹膜炎	302
第三十一章	肝性脑病	306
第三十二章	自发性食管破裂	315

+ 第六篇 泌尿系统疾病急诊 +

第三十三章	急性肾衰竭	321
第一节	概论	321
第二节	急性肾小管坏死	324
第三十四章	泌尿系感染	337
第三十五章	尿路梗阻和结石	346
第一节	尿路梗阻	346
第二节	尿路结石	351

+ 第七篇 内分泌系统疾病急诊 +

第三十六章	糖尿病酮症酸中毒	359
第三十七章	低血糖症和低血糖性昏迷	364
第三十八章	甲状腺功能亢进危象	369

+ 第八篇 脑血管意外和神经系统疾病急诊 +

第三十九章	急性脑血管病的诊断和内科处理	377
第一节	急性脑血管病的诊断	377
第二节	急性脑血管病的内科处理	382

+ 第九篇 急性中毒及损伤 +

第四十章	急性中毒及损伤	391
第一节	急性中毒的诊疗原则	391
第二节	常见急性中毒的急诊处理	394
第四十一章	电击	408
第一节	概述	408
第二节	电击的急救处理	411

第四十二章	烧伤	417
-------	----	-----

+ 第十篇 常见急重症疾病的护理 +

第四十三章	基础护理	429
第四十四章	昏迷患者护理常规	432
第四十五章	休克患者护理常规	434
第四十六章	气管切开患者护理常规	436
第四十七章	气管插管患者护理常规	439
第四十八章	深静脉置管患者护理常规	442
第四十九章	胸腔闭式引流护理常规	444
第五十章	(血)气胸护理常规	447
第五十一章	上消化道大出血护理常规	449
第五十二章	呼吸衰竭护理常规	451
第五十三章	心力衰竭患者的护理	453
第五十四章	急性肾衰竭患者的护理	455
参考文献		457

第一篇 >>>

总 论

第一章 水与电解质平衡和体液的酸碱平衡

第一节 水与电解质平衡

水和电解质是维持生命的基本物质的组成部分。

人体进行新陈代谢的过程实质上是一系列复杂的、相互关联的生物物理和生物化学反应的过程,而且主要是在细胞内进行的。这些反应过程都离不开水。体内水的容量和分布以及溶解于水中的电解质浓度都由人体的调节功能加以控制,使细胞内和细胞外体液的容量、电解质浓度、渗透压等能够经常维持在一定的范围内。这就是水与电解质的平衡。

这种平衡是细胞正常代谢所必需的条件,是维持人体生命、维持各脏器生理功能所必需的条件。但是这种平衡可能由于手术、创伤、感染等侵袭或错误的治疗措施而遭到破坏;如果机体无能力进行调节或超过了机体可能代偿的程度,便会发生水与电解质紊乱。当然,水与电解质紊乱不等于疾病本身,它是疾病引起的后果或同时伴有的现象。讨论和处理水与电解质平衡紊乱问题,不能脱离原发疾病的诊断和治疗。不过,当疾病发展到一定阶段,水与电解质平衡紊乱甚至可以成为威胁生命的主要因素。

因此,对于每一个临床医生来说,正确理解水与电解质平衡的基本概念和生理原则,对提高医疗质量,特别是救治危重患者