

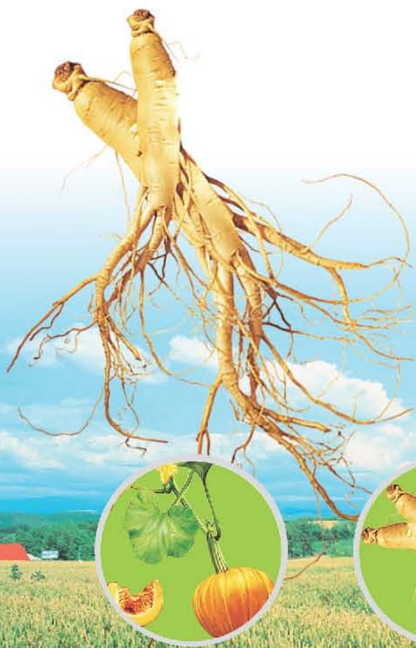


第9卷 农村常见病治疗与预防常识之⑦

实用偏方

刘利生 / 主编 余志雄 / 副主编

广大农村地区由于经济水平和医疗条件相对落后，农村医疗保健体系不够完善，农民朋友的疾病防治成为农村问题中的一个重要问题和关键所在。为了在农村地区普及医疗保健和疾病防治知识，提高农民朋友预防保健意识，达到农民朋友知病、防病、科学治病和科学保健的目的，特编写本书。主要内容包括：农村各种常见病的基础知识、治疗方法和用药知识、预防知识、饮食调养、养生保健知识等综合科学医疗保健知识。丛书是改善农村医疗卫生状况，提高农民朋友的保健知识和疾病防治知识不可多得的健康读物。



陕西科学技术出版社

“农家书屋”必备书系·第9卷·农村常见病治疗与预防常识

之七

实用偏方

主 编 刘利生

副主编 余志雄

陕西科学技术出版社

目 录

第一章 五官科疾病的治疗偏方	(1)
第一节 咽喉疾病	(1)
第二节 牙齿疾病	(9)
第三节 眼科疾病	(11)
第四节 口腔疾病	(15)
第五节 鼻 病	(17)
第六节 耳 病	(21)
第二章 外科疾病的治疗偏方	(24)
第一节 皮肤病	(24)
第二节 毒虫咬伤	(26)
第三节 烧烫伤	(29)
第四节 其他疾病	(30)
第三章 内科疾病的治疗偏方	(34)
第一节 泌尿系统疾病	(34)
第二节 呼吸系统疾病	(39)
第三节 心脑血管系统疾病	(42)
第四节 胃肠道疾病	(44)
第五节 其他疾病	(49)
第四章 妇科病的治疗偏方	(56)

农村常见病治疗与预防常识

第一节 孕妇常见疾病	(56)
第二节 妇科其他疾病	(58)
第五章 儿科病的治疗偏方	(65)
第一节 呼吸系统疾病	(65)
第二节 儿科其他疾病	(67)
第六章 骨伤科的治疗偏方	(71)
第一节 骨折骨伤	(71)
第二节 其他骨科	(72)
附录 农村民间美容偏方	(73)

第一章 五官科疾病的治疗偏方

第一节 咽喉疾病

服猪胆汁预防白喉

【原料组成】 新鲜猪胆汁,砂糖。

【做法和应用】 两味等量混合,上锅蒸 30 ~ 60 分钟即成。托儿所小儿每次服 1 ~ 2 毫升,幼儿园小孩每次服 2 ~ 3 毫升,每日 2 次,连服 4 天。咽菌子培养阳性者隔 1 个月再服 4 天。

【作用和效果】 猪胆汁味苦性寒,泻热润燥利二便,清心肺火,通血脉。用于预防白喉。

注 据《广东中医》1961 年 6 期介绍,曾先后在流行区的托儿所、幼儿园用上法给药 2046 人,经 1 年以上观察,无一例发病。

生嚼金针根治蛾喉初起

【原料组成】 金针根(黄花菜根)10 条。

【做法和应用】 先生嚼 5 条,吞其根汁,徐徐下咽,再用 5 条煎水饮服。

【作用和效果】 清热破滞。用治蛾喉初起、喉炎。

西瓜白霜治咽喉炎

【原料组成】 大西瓜 1 个,朴硝适量。

【做法和应用】 在西瓜蒂上切一小孔,挖去瓢子,装满朴硝,仍以蒂部盖上,用绳缚定,悬挂于通风处,待析出白霜,以鹅毛扫下,研细,贮于瓶中备用。用时以笔管将白霜吹于喉部。

【作用和效果】 清热,消肿。用治咽喉炎。

注 据《食物中药与便方》介绍,此方有卓效。

黄瓜霜清热解毒止咽痛

【原料组成】 成熟大老黄瓜1条,明矾(或芒硝)适量。

【做法和应用】 将老黄瓜切开顶端,挖去瓜瓢及瓜子不用,填满明矾(或芒硝),仍以原盖盖上,用竹签插牢,用绳拴住瓜体,挂在阴凉通风处,数天后,瓜上出现一层白霜,用洁净的鹅毛轻轻扫下,装入瓶中备用。需要时用笔管将黄瓜霜吹入咽部,每日数次,唾液可以吞咽。

【作用和效果】 清热,消肿。用治扁桃体炎、咽喉发炎肿痛。

酸梅青果清热解毒

【原料组成】 酸梅10克,橄榄50克,白糖适量。

【做法和应用】 将酸梅及橄榄放入砂锅内浸泡1天,然后煎煮。服用时加白糖调味。

【作用和效果】 清热消肿,止咳化痰。用治急性扁桃体炎、咽炎、咳嗽痰盛,并用于解酒毒等。

生丝瓜汁治咽喉肿痛

【原料组成】 生丝瓜(以新摘的为佳)3条。

【做法和应用】 将鲜嫩丝瓜切片,放入大碗中捣烂,取汁

一杯。一次饮。

【作用和效果】 清热解毒,消肿止痛。用治咽炎、扁桃体炎或咽喉疼痛。

黑木耳治扁桃体炎

【原料组成】 黑木耳 10 克。

【做法和应用】 将木耳焙干,研成细面。用小细管向喉内吹木耳末,数次即愈。

【作用和效果】 凉血止血,润燥生肌。用治扁桃体炎。

萝卜青果汤治扁桃体炎

【原料组成】 鲜白萝卜 1 个,青果 10 个,冰糖少许。

【做法和应用】 上三味煎水。代茶饮,日服 2 次。

【作用和效果】 清热,消肿。用治扁桃体红肿发炎、咽炎。

橄榄明矾治咽喉疾病

【原料组成】 橄榄 12 枚,明矾 15 克。

【做法和应用】 将橄榄洗净,用小刀将橄榄割数条纵纹,明矾研末揉入割纹内。含口中咀嚼,食果肉,并随之咽下唾液,每天吃 5~6 个。

【作用和效果】 清热,利湿,解毒。用治咽喉肿痛、扁桃体炎、甲状腺肿大。

糖渍海带治慢性咽炎

【原料组成】 水发海带 500 克,白糖 250 克。

【做法和应用】 将海带漂洗干净,切丝,放锅内加水适量

煮熟,捞出,放在小盆里,拌入白糖腌渍1天后即可。食用,每日2次,每次50克。

【作用和效果】 软坚散结。用治慢性咽炎。

敷蜘蛛蒜泥治喉痛

【原料组成】 活蜘蛛1个,大蒜去皮1瓣,冰片0.3克。

【做法和应用】 共捣烂,如泥状。敷于一侧手上的合谷穴(在手背部,拇指和食指掌骨间隙),敷后约1小时,敷处麻辣作痛,即清除敷药。若喉痛未愈,可再敷另手的合谷穴。如起泡,不要弄破,如已溃破,则需用消毒敷料敷之,免受感染。

【作用和效果】 清热解毒。用治热毒所致咽喉疼痛。

猪胆治咽喉诸疾

【原料组成】 猪胆1个,冰片5克,白矾末适量。

【做法和应用】 猪胆装满白矾末,置于背阴通风处,阴干,研成极细末,加入冰片,备用。用时以笔管或塑料细管将细末吹入喉内,日2或3次。

【作用和效果】 泻热润燥。用治咽喉诸疾。

注 据《常见药用食物》介绍:刘某,男,成人,患咽喉肿痛,溃烂。先经硼酸水漱口,用此方三四天后痊愈。

蚕豆韭菜治误吞针入腹

【原料组成】 蚕豆、韭菜各适量。

【做法和应用】 煮蚕豆同韭菜食之,针自大便出。

【作用和效果】 治误吞针入腹

注 据《本草纲目·谷部》第二十四卷载:“一女子误吞针入腹,诸医

不能治,一人教此法,针自大便出。此亦可验其性之利脏腑也。”

韭菜治误吞金属物

【原料组成】 韭菜 250 克。

【做法和应用】 将韭菜裹成小团,用开水烫片刻,然后生吞下,金属器物随大便排出。小儿可将韭菜炒熟大口吃下,再服熟植物油 1 汤匙即可。

【作用和效果】 用治误吞金属器物。

韭苧制剂治误吞金属

【原料组成】 鲜韭叶 30 克(去白不切),鲜苧茎 30 克(去叶不切),藕粉(干)30 克,莲房炭 50 克。

【做法和应用】 以上四味,加水四碗,以煮熟为度,将莲房取去。每日 3 或 4 次,菜与汤囫囵吞服。

【作用和效果】 行瘀破滞。用治小儿误吞金属异物。

注 据《广东医学》1964 年第 3 期介绍:用此法治疗误吞军官领章小星徽 1 例,误吞大别针 1 例,军官棉衣大扣 1 例,马口铁片 1 例,壹分硬币 1 例,5 例分别在服药后 24~72 小时内排出金属异物,疗效满意。

橄榄核散解骨鲠

【原料组成】 橄榄核。

【做法和应用】 捣碎研成细粉末。饮服。

【主治】 用治鸡骨、鱼骨卡喉。

注 据《本草纲目》载:一富人食鲙鱼被鲠在胸中,不上不下,痛声动邻里,半月余几死。忽遇渔人张九,令取橄榄与食,时无此果,以核研末,急流水调服,骨遂下而愈。

大蒜塞鼻治鱼骨卡喉

【原料组成】 大蒜 1 瓣,白糖适量。

【做法和应用】 大蒜去皮,由横捏断,塞入双鼻孔勿漏气,干咽白糖 1 匙勿饮水,如不见效再咽 1 匙可愈。

【主治】 用治鱼刺卡在咽喉部,疼痛难忍。

鳊鱼胆治鱼骨卡喉

【原料组成】 鳊鱼胆 1 个,黄酒少许。

【做法和应用】 将鱼胆晒干,研碎末。需要时取如黄豆大一块碎末,以温黄酒煎化服。

【主治】 鱼骨卡喉。

注 据《胜金方》载:“腊月中取鳊鱼胆,悬于檐下晒干,碾成碎末,每有鱼鲠,即取一皂子许,以酒煎化温呷,骨即随顽痰出。”《本草求真》说鳊鱼胆治“骨鲠竹木刺入咽喉,不拘大人小儿,或入腹刺痛,服之皆出”。

丝瓜烧焦治鱼骨卡喉

【原料组成】 陈年丝瓜(连子)1 节。

【做法和应用】 将陈丝瓜烧焦,研碎,冲开水半碗,微温。顿服。服后自觉清爽将愈。

【主治】 治鱼骨卡喉,刺痛不已。

醋治细骨卡喉

【原料组成】 醋 120 克。

【做法和应用】 将醋稍温,趁热徐徐喝下,然后大口嚼食馒头,咽下。

【作用和效果】 用治细骨刺卡于喉中不下。

竹木刺入肉验方

【原料组成】 鲜虾、黄雀屎各适量。

【做法和应用】 共捣烂。敷于伤处。

【作用和效果】 用治竹木刺入肉内不出。

注 据《串雅内篇》云：鲜虾并黄雀屎，共捣罨上，即出。

腌雪里蕻治失音

【原料组成】 腌雪里蕻(老腌菜最佳)茎30克。

【做法和应用】 将菜洗净，切碎，用开水冲汤。待水温后含漱多次，余汤可内服。

【作用和效果】 宣肺利咽。用治声音嘶哑及风寒痰盛咳嗽。

注 本品辛散，凡患眼疾、痔疮者不宜食用。

橄榄梅茶汤治失音

【原料组成】 咸橄榄5个，竹叶5克，乌梅2个，绿茶5克，白糖10克。

【做法和应用】 用水共煮。饮汤，日服2次，每次1杯。

【作用和效果】 清咽润喉。用治久咳及劳累过度或烟酒过量所引起的失音。

双叶汤治外感音哑

【原料组成】 茶叶3克，苏叶3克，盐6克。

【做法和应用】 先用砂锅炒茶叶至焦，再将盐炒呈红色，同苏叶加水共煎汤。每日服2次。

【作用和效果】 清热,宣肺,利咽。用治外感引起的声音嘶哑症。

花生米汤治失音

【原料组成】 花生米(连内皮)60克。

【做法和应用】 用一碗水煮花生米,开锅后改用文火煨熟。可吃可饮,一次用完,每日1次。

【作用和效果】 润肺利咽。用治外感引起的失音。

胖大海糖水治干咳失音

【原料组成】 胖大海5枚,冰糖适量。

【做法和应用】 胖大海洗净,同冰糖放入碗内,冲入开水,浸泡0.5小时。当茶饮用,隔半日再冲水泡一次,每日2次。2~3天见效。

【作用和效果】 清热、解毒、润肺。治干咳声音、咽干嘶痛、扁桃体炎、牙龈肿痛及内痔出血等。

金针汤治声嘶音哑

【原料组成】 金针菜(即黄花菜)50克,蜂蜜适量。

【做法和应用】 将金针菜加水一碗煮熟,调入蜂蜜。含在口里浸漱咽喉片刻,然后徐徐咽下,每日分3次服。

【作用和效果】 清积热,通经络。用治因声带劳累而引起

猪皮汤养阴清热解哑

【原料组成】 猪皮500克,盐少许。

实用偏方

【做法和应用】将猪皮洗净,加水炖至极烂。分3次食用,连用20天。

【作用和效果】用治邪热所致的声嘶音哑、咽喉肿痛。

注 据《伤寒论今释》引《张氏医通》云:“徐君育,素禀阴虚多火,有便血症。患冬温发热咽痛,诸药不应,制猪肤汤一碗,隔汤炖热,不时挑服,三日声清,终剂痛如失。”

第二节 牙齿疾病

薤菜根醋治龋齿痛

【原料组成】薤菜根200克,醋、水各250克。

【做法和应用】共煎汤。待水凉后频频含漱多次。

【作用和效果】清热,止痛。用治龋齿牙痛。

花椒浸酒治诸牙痛

【原料组成】花椒15克,白酒50克。

【做法和应用】将花椒泡在酒内10~15天,过滤去渣。棉球蘸药酒塞蛀孔内可止痛。一般牙痛用药酒漱口亦有效。

【作用和效果】消炎镇痛。用治虫蛀牙痛。

酒煮黑豆治虚火牙痛

【原料组成】黑豆、黄酒各适量。

【做法和应用】以黄酒煮黑豆至稍烂。取其液漱口多次。

【作用和效果】消肿止痛。用治热盛引起的牙痛、牙龈肿痛。

桃柳树皮清热治牙病

【原料组成】 桃树皮 4 克,柳树皮 4 克,白酒适量。

【做法和应用】 砂锅放入白酒,以文火煎煮桃柳树皮,趁热含酒液漱口。当酒液含在口中凉后即吐出,日漱数次。

【作用和效果】 清热止痛,祛风散肿。用治风火牙痛和牙周发炎。

外用独头蒜清热止痛

【原料组成】 独头大蒜 1 个。

【做法和应用】 剥去蒜皮,将蒜捣成泥。将蒜泥敷于虎口穴上,男敷左,女敷右,然后用贝壳盖上,并用布带固定。挨敷药处略有烧灼感时,揭去贝壳与药膏,随即起一水泡,用针刺破不再敷药,牙痛可止。

【作用和效果】 清热,止痛。常用治虫蛀牙痛、胃火牙痛、伤风牙痛等。

丝瓜姜汤清热解痛

【原料组成】 丝瓜 500 克,鲜姜 100 克。

【做法和应用】 将鲜丝瓜洗净,切段,鲜姜洗净,切片,两味加水共煎煮 3 小时。每日饮汤 2 次。

【作用和效果】 清热,消肿,止痛。用治牙龈肿痛、口干鼻涸、鼻膜出血(流鼻血)。

蜂房灰涂龋止痛

【原料组成】 露蜂房 1 个,酒精少许。

【做法和应用】 将蜂房放入酒精中点火烧成黑灰。用灰

涂龋齿。

【作用和效果】 收敛止痛,攻毒杀虫。用于治疗龋齿痛、风火牙痛。

注 据《传统老年医学》介绍,用此方治 58 例,仅 4 例无效。

胡椒绿豆立止牙痛

【原料组成】 胡椒、绿豆各 10 粒。

【做法和应用】 将胡椒、绿豆用布包扎,砸碎,以纱布包作一小球,痛牙咬定,涎水吐出。

【作用和效果】 清热,止痛。用治因炎症和龋齿所引起的牙痛。

注 据《韩氏医通》载,用此法可“立愈”。

杏仁头发膏塞龋止痛

【原料组成】 杏仁、头发各少许。

【做法和应用】 杏仁烧存性,头发洗净,剪极碎,共研调成膏。填塞龋齿洞。

【作用和效果】 止痛。

注 据《本草拾遗》介绍,此方用治龋齿疼痛极验。据《普济方》载:用针穿杏仁,于灯火上烧冒烟,趁热搭病牙上,又复烧搭 7 次,绝不痛。

第三节 眼科疾病

菊杞羊肝汤治老人眼疾

【原料组成】 杭菊 15 克,枸杞子 75 克,羊肝 60 克,熟地 20 克,夜明砂 12 克,麦冬 15 克。

【做法和应用】 先煎五味中药取汁,用汁煮羊肝至熟。任口服食饮汤。

【作用和效果】 清肝热,疏风明目。对老年人眼疾、视物昏花、迎风流泪有较好的疗效。

胡萝卜汤明目

【原料组成】 胡萝卜(选用紫红色胡萝卜更佳)、牛腩各适量。

【做法和应用】 煮汤。可加调料服食。

【作用和效果】 胡萝卜含有大量糖分和维生素 B₁、B₂ 以及挥发油、胡萝卜碱、钙、磷等等,而维生素 B₁ 对眼的补益更大。

注 古代医籍《医林纂要》云:“胡萝卜,甘补辛润,温肾阳,功似蛇床子。”故与牛腩配伍,对补益眼睛、明目和防治夜盲症、视力减退或老人双目昏花都有一定的功效。

榛仁枸杞汤治眼目昏花

【原料组成】 榛子仁 50 克,枸杞子 50 克。

【做法和应用】 水煎服。每日 1 剂。

【作用和效果】 补肾益精,养肝明目。用治头晕目眩、视力减退。

鸡肝银耳汤明目美颜

【原料组成】 鸡肝 100 克,水发银耳 15 克,枸杞 5 克,茉莉花 25 朵,料酒、姜汁、盐、味精、淀粉、鸡汤各适量。

【做法和应用】 将鸡肝洗净,切片,放入碗中,加湿淀粉、料酒、姜汁、盐拌匀备用。将银耳、枸杞、茉莉花洗净,摘去杂质,备用。将汤勺置火上,放入鸡汤,加入料酒、姜汁、盐和味精,随

即下银耳、鸡肝、枸杞烧沸，打去浮沫。待鸡肝刚熟，撒入茉莉花，装碗即成。食之。

【作用和效果】 补肝益肾，清心明目。用治视物模糊、两眼昏花、面色憔悴。

鸡肝大米粥补肝益目

【原料组成】 鸡肝 2 具，大米 100 克，盐少许。

【做法和应用】 按常法煮作粥。早晚分次服之。

【作用和效果】 补肝，养血，明目。用治眼花、夜盲症或老人两目昏花。

枸杞酒治肝虚眼疾

【原料组成】 枸杞 250 克，黄酒适量。

【做法和应用】 将枸杞浸于黄酒坛中，密封 2 个月。饭后适量饮用，每日 2 次。

【作用和效果】 养肝明目，清热疏风。用治肝虚所致迎风流泪、云翳遮睛、白内障。

洗眼良方疗诸眼疾

【原料组成】 青皮(即橘子未成熟或将成熟的小果皮)、芒硝各 15 克。

【做法和应用】 以水 250 ~ 300 毫升(两小碗)先煎青皮，水开后再煎 20 分钟，后入芒硝煎 10 分钟。待晾至 35 ~ 40℃，用双层纱布过滤后备用。

洗眼温度：久病体弱者宜温洗，新病炎症或旧病复发急性期及体壮实者宜冷洗(或微温)。洗时以净棉花或纱布淋洗之。

洗眼时间：晨洗脸后和睡前各洗 0.5 ~ 1 分钟。洗的时间不