

中版集团数字传媒有限公司出版

活血化癥不求人

石地 著



中国出版集团公司
China Publishing Group Corp.



中版集团数字传媒有限公司
China Publishing Group Digital Media Co., Ltd.

活血化瘀不求人

石地 著

中国出版集团

中版集团数字传媒有限公司

活血化瘀不求人

石地 著

内容提要：

活血化瘀，用具有消散作用的、或能攻逐体内瘀血的药物治疗瘀血病证的方法。有通畅血脉，消散瘀滞，调经止痛的作用。适用范围很广，如瘀阻于心所致的胸闷心痛、口唇青紫；瘀阻于肺所致的胸痛咳血；瘀阻于肝所致的胁痛痞块；瘀阻于胞宫所致的小腹疼痛，月经不调，痛经等；瘀阻于肢体所致的局部肿痛青紫；瘀阻于脉络所致的半身不遂等。本书从活血、理气、祛湿、祛痰、治风、润燥等多角度汇聚不同中医方剂，在用法与主治的同时，讲述实际疗效。

ISBN 978-7-89900-530-9

出版时间：2016 年 4 月

总 策 划：祁兰柱

责任编辑：余 红

封面设计：刘艳红

出版发行：中版集团数字传媒有限公司

地 址：北京市东城区朝阳门内甲 55 号中国出版集团公司大楼一层北侧

邮 编：100010

Website: www.dajianet.com

E-mail: shuzichuanmeiapp@cnpubg.com

电 话：010-58110486

传 真：010-58110456

版 次：2016 年 4 月 第 1 版

字 数：97,401

定 价：2 元

ISBN 978-7-89900-530-9



9 787899 005309 >

目 录

第一章 理气剂

一、行气剂

瓜蒌薤白牡蛎汤

瓜蒌桔梗汤

疏郁安神方

疏肝化瘀汤

消梅散核汤

五花解郁汤

利咽汤

五香姜醋鱼散

理气宽肠汤

槟砂止痛汤

瓜蒌乌药散结汤

疏肝软坚汤

肾绞痛汤

消症饮

行气散

疏气止痛汤

二、降气剂

七味调达汤

降逆止呕汤

噎膈方

第二章 理血剂

一、活血祛瘀剂

灵丹合剂

冠心方
冠心汤
宁心汤
利湿化瘀汤
乌贝散
溃疡汤
定痢汤
通脉愈痢丸
治癫汤
通脉汤
五虫四藤汤
补气活血汤
治瘫汤
通脉灵
新降灵汤
祛瘀清颅汤
丹七合剂
蝎蚣丸
血瘀风汤
活血化瘀汤
通经逐瘀汤
补肾活血汤
白龙黄虎汤
桃仁解毒承气汤
瘀胆合剂
化瘀尿石汤
血瘀汤
田七痛经散
妇炎净
通经散

益母活血汤

宫外孕汤

泽兰赞育汤

马钱通关散

活血舒筋汤

二、止血剂

安血饮

柏叶三七汤

止血合剂

三七郁金汤

四黄汤

槐榆止血汤

止血灵

椿皮饮

仙鹤固宫汤

逐瘀止血汤

凝血汤

第三章 祛湿剂

一、清热祛湿剂

广益汤

茵陈黄花汤

龙虎健肝汤

地榆大黄汤

龙蛇茅草饮

金龙排石汤

珍金汤

昆海排石汤

乳糜尿方

地虎汤

乌鸡樗皮汤

茅坤汤

排石汤

苦参清热祛湿汤

银藓止痒汤

苍术祛湿汤

忍薏柏术饮

二、芳香化湿剂

藿朴合剂

藿香止泻汤

三、祛风胜湿剂

除湿汤

麻浮乌蛇胜湿汤

除痹汤

泽补汤

活络通痹汤

复方地肤子汤

祛风胜湿汤

四、利水渗湿剂

利尿通窍汤

第四章 祛痰剂

一、清热化痰剂

甲亢丸

化癭汤

海贝柴香汤

海藻甘草合剂

常山合剂

橘贝汤

痉咳五炒汤

百天宁咳汤

气管炎合剂

清肺散

息咳消失散

止咳汤

二、温化寒痰剂

四味黄芪旋覆片

麻杏平喘汤

半夏止咳汤

菖蒲泽泻汤

二根汤

降气消痰汤

桂萸温胆汤

镇静化痰汤

三、治风化痰剂

虫矾散

断痢汤

囊虫丸 2 号

第五章 治风剂

一、疏散外风剂

散风通络汤

芍虫芎芷汤

二活当归汤

搜风通络汤

消滑汤

川芎止痛汤

通痹方

蠲痹六虫汤

桂枝灵仙汤

活血疏风汤

祛风合剂

二、平熄内风剂

首乌延寿汤

麻菊散

夏枯地龙汤

降压汤

清肝熄风汤

滋阴熄风汤

第六章 润燥剂

参梅片

润肺止咳汤

润燥养胃汤

养阴润燥汤

第七章 驱虫剂

化虫汤

榧子杀虫丸

八味槟榔丸

灭滴汤

驱蛔定痛汤

乌梅胶囊

第八章 治肿瘤剂

清肺抗癌汤

八角金盘汤

复方壁虎汤

白蛇六味丸

三棱莪术活血汤

肝癌饮

平消汤

清肠消肿汤

宫颈癌汤

抗白丹

第九章 外用剂

清热明目眼药水

中耳炎方

耳炎散

鼻炎膏

口疮散

郁红热熨剂

灵仙膏

消炎止痛液

自然铜接骨散

扭骨散

消肿膏

消肿止痛散

去腐生新膏

褥疮膏

皮岛膏

温中散寒散

理气通腑膏

降糖散

化核丹

大蒜头膏

硬肿膏

降氮汤

痛经外敷散

消化膏

青黄散

九味消炎粉

荆防马钱子散

止血消炎膏

第一章 理气剂

一、行气剂

瓜蒌薤白牡蛎汤（《北京中医杂志》）

（组成）瓜蒌 30 克，薤白 10 克，川芎 10 克，当归 10 克，黄芪 20 克，太子参 20 克，陈皮 10 克，法半夏 10 克，远志 10 克，酸枣仁 10 克，龙骨 30 克，牡蛎 30 克。

（用法）每日一剂，水煎服。

（功效）行气宽胸，补心气，安心神。

（主治）心悸（心律失常）。证见心前区悸动（心悸），烦躁不安，胸闷，气短懒言，神疲乏力，眩晕，恶心，舌质淡红或暗红，苔薄白，脉结或沉细。

（按语）本方所治心律失常，属心悸范畴。心前区悸动，烦躁，胸闷，为气机郁滞，恶心为气滞致胃气不和而上逆；气短，神疲无力，眩晕为气虚弱；脉结为气血不畅。病在胸肋，由气滞、心虚弱所致。以行气，益心气宁心安神为法。方中君以瓜蒌（皮、仁）行气化痰开胸。臣以薤白行气通滞，宣通胸中阳气；黄芪补气，酸枣仁养血宁心安神。佐以法半夏、陈皮燥湿化痰，行气和胃；当归、川芎养血和血；太子参益气生津，远志宁心安神；龙骨、牡蛎重镇、宁心、安神。各药配伍，共成行气宽胸化痰，补气血，安心神之剂。

（疗效）本方治疗 38 例心律失常患者，其中男 18 例，女 20 例。年龄最小 15 岁，最大 65 岁。治疗结果，显效 21 例（心悸、胸闷等症状和体征有显著好转），占 55%；有效 12 例（心悸、胸闷等症状和体征有减轻），占 32%；无效 5 例（心悸，胸闷等症状和体征无改善），占 13%。总有效率为 87%。

瓜蒌桔梗汤（《中医杂志》）

（组成）瓜蒌 10 克，桔梗 10 克，木香 6 克，橘络 6 克，水蛭 10 克，甲珠 10 克，红花 6 克，熟地 10 克，鹿角霜 10 克，甘草 5 克。

（用法）每日一剂，水煎服。

（功效）行气活血，祛瘀止痛。

（主治）胸痛（肋骨软骨炎）。证见胸痛，胸肋关节部位有隆起有压痛，饮食正常，大小便没见变化，舌质淡红，苔薄白，脉弦细。

（按语）本方所治肋骨软骨炎，属胸肋痛范畴。因其临床所见，痛在胸，胸肋关节肿痛，脉弦，为气滞血瘀所致。治宜行气，活血，止痛。方中瓜蒌（皮、仁）行气化痰散结，宽胸为君。臣以橘络通络止痛。佐以桔梗宣利胸膈，木香行气畅中；甲珠软坚散结；红花活血化瘀；熟地黄养阴血；鹿角霜补肾活血。甘草调和诸药为使。各药配伍，共成行气活血，止痛之剂。

（疗效）本方治疗 13 例肋软骨炎病人。其中男 8 例，女 5 例。治疗结果，13 例痊愈。疗程最短的服药三天，最长的服药七天。

疏郁安神方（《中医杂志》）

（组成）郁金 12 克，木香 6 克，陈皮 12 克，香附 12 克，枳壳 10 克，远志 10 克，菖蒲 10 克，柴胡 10 克，磁石 30 克，合欢皮 30 克，珍珠母 30 克，龙骨 30 克，牡蛎 30 克，琥珀 4 克（冲服）。

（用法）每日一剂，水煎服。

（功效）疏肝、镇静、安神。

（主治）郁症（神经官能症），证见心情抑郁，心悸，神志恍惚，夜难入睡，烦躁不安，

眩晕，四肢麻木，胸闷肋胀，善太息，舌质淡红，苔白，脉弦细。

（按语）本方所治神经官能症，属郁症。失眠，心悸范畴。其临证伴见眩晕，烦躁，胸闷，肋胀，善太息，脉弦，为肝气郁结，横逆所致。治当以疏肝解郁为主，兼以重镇降气之法。方中郁金行气解郁为君。臣以香附助君药之力；菖蒲走窜散气结，醒神开窍；磁石重镇肝胃气逆。佐以柴胡、枳壳、木香、陈皮、合欢皮行气，畅肝胃之气；远志宁神定志，珍珠母、龙骨、牡蛎、琥珀重镇安神，并滋阴、潜阳制肝气之横逆。各药配伍，共奏疏肝解郁，镇静安神之效。

（疗效）本方治疗数例郁伤神患者，取得较好的疗效。曾对一位因琐事繁杂、抑郁不遂，而出现除上述之证外，尚有抽搐症状的妇女进行治疗，服药三剂，抽搐未发，夜寐已达6小时以上，神情安定，悸烦大减，再服原方三剂，诸症消失，随访半年，未见复发，完全恢复正常。

★附方

苏梗合剂（《黑龙江中医药》）

（组成）苏梗25克，柴胡10克，陈皮10克，青皮10克，厚朴15克，香附15克，枳实10克，薤白10克，升麻10克，旋复花10克，瓜蒌10克。

（用法）每日一剂，水煎服。

（功效）舒肝解郁，理气化痰，散结。

（主治）郁症（神经官能症）。证见胸肋胀痛，忧愁，气愤，胸中不舒，痞塞，善太息，失眠，多梦，面色不华，精神萎靡不振，舌质红，苔薄白，脉细数。

疏肝化瘀汤（《江西中医药》）

（组成）郁金10克，乌药10克，蜈蚣粉0.4克（吞服），当归10克，白芍药15—20克，丹参15克，炙甘草6克。

（用法）每日一剂，水煎服。

（功效）疏肝和胃，活血止痛。

（主治）胃脘痛（慢性浅表性胃炎）。证见胃脘胀痛，饱闷不适，食后尤甚，痛无定处，遇情志遂则重，泛酸，嗳气频作，恶心呕吐，矢气较舒，苔薄白，脉沉弦。

（按语）本方所治慢性浅表性胃炎，属胃脘痛范畴。胃脘痛无定处为气痛，痛而胀，饱闷不适，食后痛甚，与情志相关，矢气则舒，脉弦，为肝气郁滞，嗳气频作，或恶心呕吐，为肝气犯胃，胃气上逆所致。本方证为肝气郁滞，胃气少之证，治当疏肝行气，和胃之法；因生病变，病程已久，气滞血瘀，故兼活血和血之法。方中君以蜈蚣疏肝，通经活络，止痛。臣以郁金行气解郁，活血止痛，乌药行气止痛；白芍药敛阴养营，缓急止痛。佐以当归养血和血；配白芍养肝和肝，以利于疏肝气；丹参活血通络，党参、炙甘草益气健脾和中。甘草调和诸药兼作使。各药配伍，共成疏肝和胃，活血止痛之剂。

（疗效）本方治疗50例慢性浅表性胃炎。其中男38例，女12例。年龄最大51岁，最小24岁。病情1—5年17例，5—10年22例，10年以上11例。治疗时间最短30天，最长83天，平均64天。治疗结果，显效30例（主要症状和体征消失），占60%；好转16例（主要症状和体征减轻），占32%；无效4例（主要症状和体征不改变），占8%。总有效率为92%。

★附方

金四藤汤（《新中医》）

（组成）柴胡10克，枳实12克，芍药15克，甘草6克，金铃子12克，克胡10克，红藤10克，青木香9克（后下）。

（用法）每日一剂，水煎服。

（功效）行气止痛，泄热消滞。

（主治）胃脘痛（慢性胃炎）。证见脘腹胀痛，嗳气频频，恶心欲吐，不思纳谷，食后腹胀，苔薄淡黄或微腻，脉弦。枳实玄胡汤（《i~311 中医》）

（组成）枳实 10 克，玄胡 10 克，白芨 10 克，煅牡蛎 15 克，柴胡 10 克。

（用法）每日一剂，水煎服。

（功效）疏肝行气，止痛。

（主治）胃脘痛（溃疡病）。证见胃脘痛，食后脘腹胀满，纳呆，便溏，四肢倦怠，小便清，舌质淡红，苔薄白，脉弦弱。

消梅散核汤（《新中医》）

（组成）法半夏 10 克，厚朴 10 克，柴胡 10 克，香附 10 克，红花 10 克，白芥子 10 克，甘草 6 克，桔梗 6 克，陈皮 6 克，升麻 5 克。

（用法）每日一剂，水煎服。

（功效）理气疏肝，化痰散结。

（主治）梅核气。证见咽中经有异物，吐之不出，咽之不下，咽干口燥，舌苔白，脉弦。

（按语）本方所治梅核气，乃气与痰结，肺胃气逆所致。治当以理气疏肝，化痰散结为法。方中法夏燥湿化痰，宣畅肺胃，下气宽肠；白芥子行气湿化痰涎；香附行气解郁和肝、胃。佐以柴胡疏肝；升麻清胃升阳；陈皮行气和胃，燥湿化痰，桔梗宣利肺胃气机；红花活血和血。甘草配桔梗利咽，配升麻清热解毒，并调和诸药兼为使。诸药配伍，共奏理气疏肝，化痰散结之功。

（疗效）本方治疗 37 例梅核气病人。其中治愈 28 例（咽中异物感消失），占 75. 5%；有效 4 例（咽中异物感消失，但时好时坏），占 10. 9%；无效 5 例（咽中异物感无变化），占 13. 6%。总有效率为 86. 4%。

★附方

昆布桔半汤（《吉林中医药》）

（组成）昆布 10 克，生牡蛎 30 克，桔梗 6 克，射干 10 克，法半夏 10 克，枇杷叶 10 克，紫菀 15 克，茯苓 24 克。

（用法）每日一剂，水煎服。

（功效）疏肝理气，软坚硬化痰。

（主治）梅核气。证见咽中似有异物，吐之不出，咽之不下，咽喉外肌肉有如火灼，痰白稠多而难咯出，苔白腻，脉弦滑。

五花解郁汤（《江苏中医杂志》）

（组成）绿梅花（绿萼梅）3 克，佛手花 3 克，合欢花 3 克，玳玳花 3 克，玫瑰花 3 克，八月扎（八月炸、八月瓜、腊瓜、预知子）10 克，天门冬 10 克，麦门冬 10 克。

（用法）每日一剂，水煎服。

（功效）疏肝理气，散结祛痰。

（主治）梅核气。证见咽中似有异物，吐之不出，咽之不下，咽喉干燥，口干，夜眠不宁，多梦，舌质偏红，苔薄白，脉弦细。

利咽汤（《河南中医》）

（组成）法半夏 10 克，陈皮 10 克，白术 10 克，茯苓 12 克，香附 10 克，乌药 10 克，小茴香 10 克，桔梗 10 克，牛蒡子 12 克，射干 10 克，山豆根 10 克，知母 10 克，广木香 6 克（后下），甘草 3 克。

（用法）每日一剂，水煎服。

（功效）疏肝理气，清利咽喉。

（主治）咽痹（慢性咽炎）。证见咽干，吞咽涎液，咽喉发紧，胸闷气短，有时胃脘疼痛，时轻时重，每遇精神刺激症状加剧，检查：咽部充血色红，舌根有滤泡，舌质淡，苔薄白、脉弦。

五香姜醋鱼散（《河南中医》）

（组成）藿香 12 克，砂仁 12 克（后下），草果仁 12 克，橘皮 10 克，五味子 10 克。

（用法）将上药研细末，过筛后备用。取鲜鲤鱼一条，放油锅内煎、炸数分钟，加入碎生姜 5 克，并放入上述五种药末 3 克，翻动后加入米醋一小杯，放入菜盘内令病人嗅之，使病人口流唾液，然后令病人做菜食用。

（功效）行气化湿，芳香和中。

（主治）厌食。证见厌食，或食欲不振，呃逆，暖气，神疲乏力，眩晕，失眠，记忆力减退，面色萎黄，舌质淡红，苔薄白，脉细缓。

（按语）本方所治厌食症，属痞积范畴。厌食，或食欲不振，呃逆，暖气，眩晕，记忆力减退等，为肝胃气滞所致。倦怠为兼湿邪。治当以行气化湿，芳香和胃之法。方中重用草果仁，行气化湿，芳香醒脾胃为君药。臣以砂仁、藿香行气化湿芳香醒脾胃。佐以橘皮燥湿化痰，行气和胃；五味子益气生津；鲤鱼和中补脾胃；生姜和中；米醋和中平肝和血，并化生津液，各药配伍，使脾气升清，胃气降浊；补而不滞，燥湿而不伤阴，共成行气化湿，芳香和中之剂。

（疗效）本方是祖传经验方，对厌食症有明显的疗效。曾对一例 40 岁厌食 3 个月，时而呃逆暖气，面色萎黄而出现上述症进行治疗，连服本方 5 天，食欲明显好转，每餐能食二碗饭，再连服 5 天后而愈。

★附方

沙姜汤（《中西医结合杂志》）

（组成）沙姜 30 克，威灵仙 30 克，桔梗 5 克，乌梅 15 克，春砂仁 5 克（后下），山楂 15 克，甘草 9 克。

（用法）每日一剂，水煎服。

（功效）软坚化骨。

（主治）食道骨哽。

理气宽肠汤（《中医杂志》）

（组成）当归 15 克，桃仁 10 克，青皮 3 克，陈皮 3 克，台乌 9 克。

（用法）每日 1—2 剂，煎成 10—200 毫升，由胃管徐徐注入，注入后停止胃肠减压一小时。

（功效）行气活血，宽肠通便，止痛。

（主治）肠结（肠梗阻）。证见腹痛，发热，恶心呕吐，纳减，无大便无矢气，小便黄短，舌质红，苔黄腻，脉弦数。

（按语）本方所治肠梗阻，属气滞之肠结范畴。按证候所见，为气闭于里，腑气不通。治当以行气破结，通闭以止痛；气闭则血滞，故兼以活血之法。方中台乌药为君，行气止痛。臣以青皮破气消滞。佐以陈皮行和胃；当归养血和血；桃仁活血祛瘀，合当归润肠通便。诸药配伍，共奏行气，活血，止痛之功。

（疗效）本方治疗 24 例肠梗阻患者。其中男 16 人，女 8 人。病程时间最短者 2 小时，最长者 15 天。治疗结果，20 例完全治愈，2 例服药失败而选做手术，2 例症状减轻，拒绝

手术自动出院，共4例列为无效，占16.7%；治愈率为83.3%。

★附方

木香枳壳汤（《四川中医》）

（组成）木香9克，枳壳9克，青皮9克，白芍24克，大腹皮9克，乳香9克，没药9克，石菖蒲10克，丝瓜络一条，银花20克，连翘20克，蒲公英20克，紫花地丁12克。

（用法）每日一剂，水煎服。

（功效）行气活血，清热止痛。

（主治）腹痛（肠结连）。证见腹部手术后，腹胀，腹痛，饮食减少，神疲嗜睡，舌质紫暗，苔白，脉弦。

槟砂止痛汤（《吉林中医药》）

（组成）槟榔10克，砂仁5克（后下），白芍10克，香附15克，枳壳15克，佛手15克，麦芽15克。

（用法）每日一剂，水煎服。

（功效）行气止痛，消食。

（主治）小儿腹痛（肠神经官能症）。证见腹痛，呈发作性，每日皆作，痛时难忍，脐周为剧，遇冷则重，遇热则缓，大便干硬，苔白，脉弦缓。

（按语）本方所治小儿肠神经官能症，属腹痛范畴。腹痛伴见遇冷则重，遇热则缓解为寒证；而腹痛呈发作性，脉弦为气滞。脐周为剧，病在肠不在胃，因此治以行气止痛，消食之法。方中槟榔为君，行气止痛，宽肠导滞。臣以砂仁行气止痛；枳壳下气消胀宽肠。佐以佛手行气消滞，和肝胃；香附行气解郁和肝胃，止疼痛；麦芽消食和胃。诸药配伍，共奏行气止痛消食之功。

（疗效）本方治疗小儿腹痛25例。其中男11例，女14例。病程较长者1个月多。治疗结果，治愈22例（主要症状和体征消失），占88%；平均治愈天数为14日；有效3例（主要症状和体征减轻），占12%。总有效率为100%。

瓜蒌乌药散结汤（《具龙江中医药》）

（组成）瓜蒌10克，乌药10克，没药10克，当归15克，皂刺10克，甲珠12克，玄胡10克，香附10克，木香10克（后下），郁金12克，甘草6克。

（用法）月经来潮前一周用药，持续到月经停止，每日一剂，早、午、晚水煎服，每个月经周期用药为一疗程。

（功效）行气祛瘀，散结止痛。

（主治）乳房胀痛。证见乳房胀痛，结核中硬，随月经停止而消失，胸胁胀痛，烦躁易怒，月经先后无定期，量少，色紫红，有血块，舌质红，少苔，脉弦滑。

（按语）本方所治乳房胀痛，多由情志不舒，郁怒伤肝，肝失调达，经脉涩滞，气血郁滞于乳房所致。结核肿硬与月经有关，随月经停止而消失。月经先后无定期，月经量少，色紫红，有血块，舌质红为血瘀。气滞血瘀，结聚疼痛为本方证结所在。治当以行气祛瘀，散结止痛为法。方中郁金为君，行气活血止痛。臣以玄胡索行气活血止痛；香附行气解郁；瓜蒌行气化痰散结；皂刺软坚散结。佐以乌药、木香行气止痛；使以甘草调和诸药。各药配伍，共成行气，祛瘀，散结止痛之剂。

（疗效）本方治疗144例经期乳房胀痛患者。年龄18—20岁者21例；21—25岁者25例；26—35岁者63例；36—45岁者16例；46—50岁者19例。病程6个月内者31例；7个月—2年者57例；2—3年者35例，3年以上者21例。治疗结果，显效42例（服药两个疗程之内，第2、3个周期月经来潮时症状消失，连续两个月未再发作者），占29.1%；有

效 78 例（服药 3—4 个疗程之内，月经来潮时乳房胀痛由减轻到消失，连续两个月未再发作者），占 54.2%；无效 24 例（连续用药 5 个疗程以上，乳房胀痛依然如故，症状改善并不明显者），占 16.7%。总有效率为 83.3%。

***附方**

乳癖汤（《新医药学杂志》）

（组成）当归 9 克，丹参 9 克，赤芍 9 克，柴胡 9 克，郁金 9 克，青皮 9 克，陈皮 9 克，荔枝核 9 克，橘核 9 克，川芎 9 克，香附 6 克，薄荷 6 克，昆布 15 克，海藻 15 克，乳香 4.5 克，没药 4.5 克。

（用法）每日一剂，水煎分 2 次服。以 20 剂为一疗程。

（功效）理气开郁，活血通络，软坚散结。

（主治）乳癖（慢性囊性乳腺病）。证见乳房胀痛，有肿块，压痛，性情急躁易怒，月经不调，量多有血块，舌红暗，苔薄白，脉弦滑。

疏肝软坚汤（《中西医结合杂志》）

（组成）香附 10 克，广郁金 12 克，八月扎 12 克，苏噜子 12 克，路路通 10 克，炙穿山甲片 9 克，沉香粉 1 克（冲服），蒲公英 30 克，合欢皮 12 克，黄药子 10 克，白芍药 10 克，炙甘草 3 克。

（用法）每日一剂，水煎分 2 次服。连服 6 周，一般不超过 8 周。

（功效）疏肝理气，软坚散结。

（主治）男性乳房发育症。证见乳房肿大，局部胀痛，触痛，舌质红，苔薄白，脉弦滑。

肾绞痛汤（《新中医》）

（组成）柴胡 9 克，青皮 9 克，甘草 9 克，赤芍药 12 克，枳壳 10 克，玄胡索 10 克，檀香 6 克，川楝子 10 克，台乌药 15 克，广木香 12 克（后下），救必应 15 克，牛膝 15 克。

（用法）每日一剂，水煎服。

（功效）行气解痉，止痛。

（主治）腰痛（尿路结石肾绞痛）。证见腰痛，或突然胀痛剧烈，难以转侧，汗出，尿血，或尿中有砂石，或尿时有中断，舌质红，苔黄而厚腻，脉弦紧。

（按语）腰为肾之府。腰痛突发，见胀痛感，是病在肾在气。肝肾同居下焦关系密切，肾经机阻滞，肝气也不畅所致。故治疗上以行气止痛为主，兼以散瘀，解痉。方中台乌药温行肾经气机，行气止痛，为君药。广木香行气止痛；救必应清热，止痛；牛膝引血下行，活血祛瘀，均作臣药。佐以柴胡、青皮、川楝子，疏肝，行气，止痛；川楝子并清泄肝经郁热；玄胡索，檀香行气活血止痛；赤芍药散瘀；甘草和中，缓急止痛。十二味药，按行气止痛组方，使本方具有行气止痛作用。

（疗效）本方治疗 100 例尿石肾绞痛患者。治疗结果，显效

（药后痛消，一周内未复发）者 65 例，占 65%；好转（药后痛减，能工作）者 26 例，占 26%；无效（药后疼痛不减或减轻，但仍不能忍受）者 9 例，占 9%。总有效率达 91%。

消症饮（《湖北中医杂志》）

（组成）当归 12 克，丹参 12 克，海藻 15 克，茯苓 9 克，苡米 30 克，炮甲珠 12 克，川芎 6 克，银花 9 克，连翘 10 克，橘核 12 克，青皮 9 克，玄胡索 9 克。

（用法）每日一剂，水煎服。

（功效）行气利湿，活血散结。

（主治）症瘕（慢性输卵管炎，输卵管积液，盆腔炎性肿块）。证见下腹隐痛，胸闷，