

30岁前
不害怕

30岁后
不后悔

余声声◎编著

· 机会远比金钱重要 · 事业远比薪水重要 · 将来远比金钱重要

30岁之前干事业的首要目标绝不是挣钱
而是给30岁之后挣个美好的未来

对一个人来说，我们可以努力去做未来的想做的事儿，但更重要的是，我们应该拥有不怕付出、不怕冒险、不怕没资金、不怕失败、不怕漂泊的精神。

前言

那些让我们害怕的事,往往正是我们要努力的方向。害怕生活,因为你的生活不够阳光;害怕工作,因为你不努力工作;害怕对手,是因为你害怕失败.....

如果你现在还在遭受这样或那样的折磨,你就该庆幸,因为命运给了你一次战胜自我、升华自我的机会。换一种眼光来看待这些害怕的事情吧,感谢那些在工作和生活中折磨你的人,。

因为这些各种各样害怕是上帝送给你的礼物,战胜这些你害怕的事,你会获得一次次的提升,也会获得成功的人生。

目录

- 第一章 不害怕生活，你会变得更坚强..... 6
 - 不经历风雨，怎能见彩虹..... 6
 - 人生没有跨不过去的坎儿..... 7
 - 没有付出，便没有回报..... 8
 - 即使人生苦难，也要坚强趟过去..... 11
 - 困惑是思考的动力..... 13
 - 切勿被无情的命运击倒..... 15
 - 心怀希望，就会有前进的方向..... 16
 - 苦尽甘来，这是人生的真谛..... 19
 - 恐惧过后幸福才更美丽..... 20
 - 不要害怕，没有什么不可能..... 22
- 第二章 不害怕工作，成功需要不断努力..... 24
 - 工作是一种磨练..... 24
 - 工作不仅仅是一份薪水..... 25
 - 失去了工作，也就失去了动力..... 27
 - 排除“不可能”心理..... 28
 - 成功者都有过失败的经历..... 30
 - 工作是镜子，从中看到另一个自己..... 31
 - 抱怨让你的心理不平衡..... 34
 - 成功要耐得住寂寞..... 35
 - 用一颗感恩的心对待工作..... 36
 - 承担责任不逃避..... 38
- 第三章 不害怕对手，微笑着让对手信服..... 40
 - 对竞争对手要心存感激..... 40
 - 双赢对待竞争对手..... 41

好的对手让你成功.....	43
好对手让你越来越强大.....	44
同行不是冤家.....	45
微笑着让对手信服.....	47
没有对手，人生便毫无价值可言.....	47
找一个竞争对手.....	48
学会欣赏你的对手.....	49
第四章 不害怕领导，让你获得器重.....	52
互相体谅使矛盾有所缓解.....	52
很多时候指责是在乎你.....	54
每一天都是最重要的一天.....	55
跟领导的思想接轨.....	57
主动工作成为领导欣赏的员工.....	60
不找借口找方法.....	62
在折磨中找到展现自我的机会.....	64
第五章 不害怕同事，你会左右逢源.....	66
对待同事就要像兄弟.....	66
和同事保持和谐的关系.....	67
莫被职场言语击倒.....	69
接收“前辈们”的指手画脚.....	70
争辩不是解决问题的最好办法.....	71
诚信使自己受益终生.....	73
敬人一尺，人敬你一丈.....	74
受了委屈要懂得忍受.....	77
低调，在暗处积蓄力量.....	78
谦逊帮我们渡过难关.....	79
嫉妒别人不如开发自己.....	80
团队合作强国个人英雄主义.....	83
第六章 不害怕下属，威信往往是这样建立的.....	86
让下属像嫩芽般成长.....	86

每个人都喜欢赞美之声	87
不要冤枉你的下属	88
领导和下属=船和水	90
用人不疑疑人不用	92
对下属和颜悦色点	93
授人以鱼不如授人以渔	94
切忌过分盲目信任	96
指点下属要懂得技巧	97
听书下属的“话外音”	98
处理好下属的抱怨	99
第七章 不害怕顾客，在批评中提升自我	102
在批评中提升自我	102
顾客的折磨是人生的考验	105
善待客户就是善待自己	107
耐心会带来美好的结果	109
好事多磨，不要轻言放弃	110
乐观积极面对客户	112
第八章 不害怕父母，给老人一个幸福的晚年	116
子欲养而亲不待	116
金钱不能表达孝顺	118
老人像小孩呵护需精心	120
发现父母的缺点要规劝	122
学会处理好家庭关系	124
沟通要懂得换位思考	126
给老人一个幸福快乐的晚年	127
赡养父母乃儿女之责	129
正确看待老人的唠叨	131
第九章 不害怕爱人，共同营造幸福的婚姻	134
爱情需要温柔而非责难	134
学会让爱情保鲜	135

多一些宽容少一些苛求.....	138
爱撒娇的女人最性感.....	139
抱怨是夫妻悲剧之源.....	142
吵架也要懂得适可而止.....	143
用“心”经营家庭.....	145
结婚后也要时常表达爱意.....	146
第十章 不害怕孩子，他们不是你的包袱.....	149
成为孩子的快乐天使.....	149
大多数的孩子都任性.....	150
不要把自己的梦想寄予孩子.....	153
野百合也有春天.....	154
因材施教，每个孩子都很出色.....	156
根据孩子的特点为他设计未来.....	157
因为缺陷才需更加珍惜.....	158
第十一章 不害怕朋友，多个朋友多条路.....	161
荣辱与共生死可托.....	161
朋友之间学会感恩.....	163
仇恨会烧尽友谊.....	164
友谊天长地久.....	166
朋友身陷困境必伸援手.....	167
没有完美无缺的朋友.....	169
三人行，必有我师焉.....	170
听朋友的劝告，才是诤友.....	172
朋友之间不要攀比.....	175

第一章 不害怕生活，你会变得更坚强

不经历风雨，怎能见彩虹

“不经历风雨，怎能见彩虹。”是的，美丽的彩虹有着五彩缤纷的瑰丽色彩，人的一生也要经历各种不同的颜色。有红色的快乐，也有灰色的痛苦；有紫色的幸福，也有褐色的忧伤。快乐的事情让我们神清气爽，痛苦的经历却能够让我们变得坚强。

有一本书中，叙述了这样一则故事：

在英国的某个小镇里，有一对贫穷的夫妇，生了一对双胞胎，但由于家境贫寒，他们无力承担同时抚养两个儿子的压力。无奈之下，贫穷的夫妇找到当地一对没有儿女的百万富翁，请求他们收养一个孩子。于是，哥哥就成了百万富翁的儿子，而弟弟却依旧留在原来贫困的家中。20年后，兄弟两人的遭遇却迥然不同：哥哥沦为街头的流浪汉，而弟弟却拿到了英国牛津大学的入学通知书。

原来，在过去的这20年里，这对双胞胎兄弟过着完全不同的生活。哥哥由于被百万富翁收养，生活条件十分优越，挥金如土，不思进取，成了一名花花公子。结果，愤怒的富翁夫妇没有把遗产留给他，而他又没有一技之长，无力养活自己，最终沦为了乞丐。而弟弟却始终过着贫穷艰苦的生活，连读书的学费都是靠自己勤工俭学来赚取的，虽然条件非常艰苦，但是弟弟却没有就此放弃，反而将痛苦的生活作为激励自己上进的动力，最终取得了成功。

按照常理，流落街头的该是弟弟才对。然而，并不是优越的生活条件就能给人带来幸福快乐的生活，貌似一帆风顺的生活也并非一成不变。如果一味地沉浸在花天酒地的享乐生活之中，起点再高，最终也会一事无成，因为这样的人虽然在生活，却没有在成长。相反，身处逆境，却不以此为羁绊和束缚，反而像正在发芽的种子一样，泥土越坚硬，越激发出其向上、破土而出的勇气和力量，最终成长为一参苍天大树。

我有一个朋友，出生在一个普通农民的家中。她在家中排行老大，下面还有一个弟弟和一个妹妹。她父亲外出打工，在一次施工事故中砸伤了双腿，从此失去了生活自理能力，她母亲则是常年体弱多病，所以一家人的生活十分窘迫。巨大的生活压力一下子压在了她弱小的肩膀上。无奈之下，她被迫休学了。然而，她并没有就此放弃对美好生活的憧憬和渴望。

相反，在为生活劳碌奔波的空当之余，她利用一切机会读书，尽量自学落下的课程。因为她深知，要想改变她家的贫困生活和命运，对于她这样一个弱小的女孩子来讲，惟一的出路就是考上大学。

功夫不负有心人，一年以后她作为插班生进入了我在所在的高中。得知她的家庭条件和生活经历，学校不仅减免了她的学费，还帮她在食堂安排了一份勤工俭学的工作。而她更是对来之不易的读书机会加倍珍惜，每天都是教室里来得最早、走得最晚的一个。不仅如此，她还抓紧一切时间学习，在校园里，从不曾见过她悠闲漫步的情形，每每总是见她跑步前行的身影。用她自己的话说：“我没有别人那么优越的条件，剩下的只有勤奋和刻苦！”

天道酬勤，一年后，她终于如愿以偿地考入了广东一所大学读书。尽管依旧是过着勤工俭学的生活，然而，她却用淡定的笑容说：“我终于看到了美好生活的曙光。”

巴尔扎克曾经说过：“苦难对天才是一块垫脚石，对能干的人是一笔财富，对弱者是一个万丈深渊。”人人都向往快乐的生活，这本无可厚非。然而，人从出生那一刻起，便是哭喊着来到人世，这仿佛说明人生并非是一路坦途，而是充满了这样或那样的不顺利。如果你一味追求顺境，就会失去战胜困难的勇气和力量。

快乐的生活虽然可以使我们身心愉悦，但它同时也容易让我们懒惰和懈怠；困难虽然使我们的生活四处捉襟见肘，但是只要我们拥有正确的心态和积极向上的精神，它也会不断磨炼我们的意志，成为我们前进道路上的助推器。

人生没有跨不过去的坎儿

记得一位名人曾说过这样一句话：“没有永久的幸福，也没有永久的不幸。”尽管在生活中，我们每个人都会遇到各种各样的挫折和不幸，而且有的人还要承受一种磨难，因为他们受打击的时间可以长达几年、十几年。但是让人极度讨厌的厄运也有它的“致命弱点”，那就是它不会持久存在。

人们在遭受了生活的打击之后，总是习惯抱怨自己的命运不好，身边没有能够帮助自己的朋友，家世也不好，没有可依靠的父母等。其实抱怨并不能解决问题，当问题出现的时候，我们一定要相信：厄运不久就会远走，转运的一天迟早会到来。

宾夕法尼亚州匹兹堡有一个女人，她已经 35 岁了，过着平静、舒适的中产阶层的家庭

生活。但是，她突然连遭四重厄运的打击。丈夫在一次事故中丧生，留下两个小孩。没过多久，一个女儿被烤面包的油脂烫伤了脸，医生告诉她，孩子脸上的伤疤终生难消，母亲为此伤透了心。她在一家小商店找了份工作，可没过多久，这家商店就关门倒闭了。丈夫给她留下一份小额保险，但是她耽误了最后一次保费的续交期，因此保险公司拒绝支付保费。

碰到一连串不幸事件后，女人近于绝望。她左思右想，为了自救，她决定再作一次努力，尽力拿到保险补偿。在此之前，她一直与保险公司的下级员工打交道。当她想面见经理时，一位多管闲事的接待员告诉她经理出去了。她站在办公室门口无所适从，就在这时，接待员离开了办公桌。机遇来了，她毫不犹豫地走进办公室，结果，她看见经理独自一人坐在那里。经理很有礼貌地问候了她。她因此受到了鼓励，沉着镇静地讲述了索赔时碰到的难题。经理派人取来她的档案，经过再三思索，决定应当以德为先，给予赔偿，虽然从法律上讲公司没有承担赔偿责任的义务。工作人员按照经理的决定为她办了赔偿手续。

但是，由此引发的好运并没有到此中止。经理尚未结婚，对这位年轻寡妇一见倾心。他给她打了电话，几星期后，他为寡妇推荐了一位医生，医生为她的女儿治好了病，脸上的伤疤被清除干净；经理通过在一家大百货公司工作的朋友给寡妇安排了一份工作，这份工作比以前那份工作好多了。不久，经理向她求婚。几个月后，他们结为夫妻，而且婚姻生活相当美满。

这个故事很好地阐释了“厄运”的寿命，厄运不会一直存在于我们的生活里，即使是现在深陷困境，也会在不久之后就等来了厄运的夭折期。

挪威著名的戏剧家、诗人易卜生曾说：“不因幸运而故步自封，不因厄运而一蹶不振。真正的强者善于从顺境中找到阴影，从逆境中找到光亮，时时校准自己前进的目标。”所以，任何时候都不要因厄运而感到气馁，厄运不会时时伴随你，阴云之后的阳光很快就会来临。

没有付出，便没有回报

一分耕耘，一分收获。没有付出，便没有回报。天上掉馅饼的事情只能是幻想。如果要在 40 岁后有所收获，不遭人嫌弃，在 30 岁前就要分外努力。

在这个有点儿浮躁的年代，越来越多的人变得急功近利。许多年轻人大学毕业后，初入职场，他们没有了父母年轻时代的那份谦虚、谨慎，而是初来乍到就讲究与办公室的人“打

成一片”，攀比工资的高低。他们忽略了自己应该付出多少努力、做多少工作，而是仅仅看到自己的收入没有别人高。于是，他们变得过于浮躁，受不起累，吃不了苦，耐不住寂寞，抵挡不了诱惑，埋怨工资低，磋叹待遇差，羡慕别人有福利，眼红人家不加班……就这样，责怪主义横行，借口言语充斥，抱怨牢骚连连，跳槽成为家常便饭，打发时间更是普遍现象。于是，社会上又多出了一些“闲人”和让自己也不受别人欢迎的“嫌人”。

一方面，他们深陷于世俗的泥潭中自怨自艾；另一方面，他们却又有着心比天高的“鸿鹄之志”；他们期待着自己在事业上获得成功，在生活上过得幸福；他们梦想有宽敞明亮的大房子，有令人羡慕的跑车。

看到这里，你也许会觉得好笑，笑这样的人太天真，不务实，总期待不劳而获。然而，生活中仍有很多这样的人在做着天上掉馅饼的美梦。

荡过秋千的人都知道，用的力量越大，秋千就会荡的越高，而只要一偷懒，秋千就会越来越低，直到最后停止。获得幸福生活的道理也是这么简单。没有付出，就不会有收获，这是颠扑不破的真理。

我认识一个朋友，他是一个非常勤劳刻苦的年轻人。他今年 29 岁，出生在南方一个普通的农民之家。自小并不优越的家庭环境让他早早学会了自立。

在北京上大学期间，他就利用课余时间到公司打工。当时的老板看他年轻，又是学生，就把所有脏活、累活都交给他去干，因为是实习，我这位朋友还没有工资。面对这一切，他说：“虽然我目前没有金钱上的收获，但是我收获到了更多人生和工作的经验。”

抱着这种乐观的精神，我这位朋友完成了自己的实习工作。临走时，老板对他说：“你是个很棒的年轻人，我很欣赏你吃苦耐劳的精神。我的朋友在经营一家图书公司，我觉得你是个人才，把你推荐给他，他那里比我这里更大、更正规，希望你能够中意。”

我这位朋友很感激老板，本来还在为毕业后的工作发愁，谁知幸运一下子降临到自己头上。他高高兴兴地去了那家更大的公司发展。

果然，没出两年，我这位朋友的才华和踏实肯干的工作态度便打动了主管，经和老板商议，我这位朋友被破格提拔成为公司编辑部主管，负责整个公司的选题策划以及编辑管理工作。

然而，我这位朋友并没有就此停下前进的脚步。在新的岗位上，他更是勤勤恳恳、一丝不苟，不仅将管理工作打理得井井有条，而且还超额完成了选题任务。更重要的是，除了白天勤恳的工作外，每天晚上他还对白天的工作进行总结，逐渐对自己的职业生涯有了更清晰的规划。

一步一个踏实的脚印，我这位朋友凭着自己的努力最后取得了成功。当然，这其中他付出了很多。用他自己的话说：“‘白天图生存，晚上谋发展’是我的人生信条。年轻人不会被累死，但会被闲死。”

的确，在我们年轻的时候，在我们还充满着朝气，还有着挑战生活的激情的时候，如果不趁此努力打拼，那么等到我们逐渐老去的时候，很有可能变成“嫌人”，不仅被工作嫌弃，也会成为社会的累赘。

“少壮不努力，老大徒伤悲。”趁着我们还年轻，趁着我们还有激情，赶紧努力奋斗吧！天道酬勤，只要我们在青年时期勤劳地付出过，就一定会在中年后得到收获。

曾经看过这样一组漫画：

第一幅是：田野上一位农夫在祈祷：“主啊，如果您今年给我一些粮食，我保证明年会播下种子，辛勤耕耘。”

第二幅是：学校里一位学生对老师说：“如果您在这次考试中给我高分，我发誓以后一定把心思都放在学习上。”

第三幅是：公司中一位秘书对经理说：“给我加薪吧，我会更加尽心尽力地工作的。”

无论是农夫、学生还是秘书都期望自己有一个美好的结局，但是遗憾的是，他们都将希望寄托在别人身上，期望“不劳而获”，这是非常不可取的行为。要知道：在生活中，如果你想要获得一定的成果，就必须付出辛勤的劳动。

俗话说：“一分耕耘，一分收获。”任何一分收获都是依靠自己的辛勤劳动换来的，而不是来自于上天的恩赐。总是空想，而不付诸实际的行动，最后的结果只能是竹篮打水一场空。有这样一个故事生动地说明了这个道理。

有一个人向一位思想家请教：“您成为一位伟大的思想家，成功的关键是什么？”思想家告诉他：“多思多想。”

于是，这个人回到家后，便躺在床上，望着天花板，一动不动地开始“多思多想”。

一个月后，这个人的妻子一脸焦虑地跑去找思想家：“求您去看看我的丈夫吧，他听了您的话后，就像中了魔一样！”

思想家跟着到这个人家中一看，只见这个人变得形如枯槁，他挣扎着爬起来说：“我每天除了吃饭，就按照您所说的，一直都在思考。你看我离伟大的思想家还有多远？”

思想家问：“您整天只想不做，都思考什么呢？”

那人回答说：“想的东西太多，脑袋里都快装不下了。”

思想家说：“我看你除了脑袋上长满了头发，收获的全是垃圾。”

“垃圾？”

“只想不做的人只能收获思想垃圾。”思想家回答。

相信每个人看到这里的时候都会发笑，笑这个人太傻，居然做出这种幼稚的行为。其实，这是对生活中那些希望“不劳而获”的人行为的一个放大而已。我们的生活中从来不缺少空想家，而是缺少实干家。尤其是刚刚踏入职场的年轻人，他们只是看到其他同事们生活光鲜的一面，羡慕别人年纪不大就当上了领导，羡慕别人早早就开上了车子，可是他们却没有看到，这些人背后的努力和他们付出的汗水。殊不知，期待“天上掉馅饼”不仅是一种妄想，而且即便真有这种事情，也不见得是一件好事情。

所以，不要妄想总能吃到“免费的午餐”，上天对每一个人都是公平的，不会有不劳而获的好事发生。即使你在此刻“占了便宜”，在不远的将来，你也可能会加倍偿还。脚踏实地、勤勤恳恳地付出你的实际行动，用自己的汗水去换取应得的收获，这才是恒久不变的真理。

即使人生苦难，也要坚强趟过去

美国教育哲学家乔治·桑塔亚纳说：“人生既不是一幅美景，也不是一席盛宴，而是一场苦难。”不幸的是，当你来到这世界的那一天，没有人会送你一本生活指南，教你如何应付命运多舛的人生。也许青春时期的你曾经期待长大成人以后人生会像一场热闹的派对，但现实生活中的各种打击和折磨会使你幡然醒悟，人生的道路依然布满荆棘。

无论你是老还是少，都请不要奢望生活越过越顺遂，因为你会发现大家的日子都很难熬。再怎么才华横溢、家财万贯，照样逃离不了颠沛困顿。人人都要经历某种程度的压力和痛苦，而且难保不会遇上疾病、天灾、意外、死亡及其他不幸，谁都无法做到完全免疫。就算成功人士也会承认这是个需要辛苦打拼的世界。

精神分析学家荣格主张：人类需要逆境；逆境是迈向身心健康的必要条件。因此遭遇困境能帮助我们获得完整的人格与健全的心灵。

地铁上，两个年纪 40 岁左右的女人在说话，一个说：“这日子真的是没法过下去了，我真是再也受不了了，他居然跟我说要把房子卖了。你想想，把房子卖了我们住到哪里去啊，没想到跟了他这么多年，现在居然落到这步田地。”

另一个说：“那不行啊，就算是把房子卖了，这样下去也是坐吃山空，还是要想办法让他出去工作才行。”

“谁说不是呢！可是他要是肯听我的就好了。现在他什么朋友都没有，什么人也不愿意见，整天呆在家里，孩子也怕他，随时都会发火，我都烦死了，这样的日子难过死了，死了倒还痛快了。”

“唉……”

原来这个家里的男主人下岗了之后也做过几份工作，但做了一段时间都不成功，意志愈加消沉。于是女主人对他越来越不满意，软的硬的都没什么用，因此家里开始硝烟弥漫，大吵小吵没有断过。

眼看着家里就自己一个人上班以维持家用，女主人心里也着急，可是又不知道用什么方法来让老公重振旗鼓。男主人于是就提出把房子卖了租房子住，于是又展开了新一轮的口舌之战。

女人开始感叹，当初怎么嫁了这样的男人，还不如嫁给 XXX。“我有时真的想一刀把他给砍了！”她说，“这日子过不下去了！”

人的一生总有许多波折，要是你觉得事事如意，大概是误闯了某条单行道。也许你曾拥有一段诸事顺利的日子，因此志得意满的你开始以为自己看透了人生是怎么回事，一切如鱼得水，悠然自在。可惜就在你相信自己蒙天赐之福时，却发生了好运化为乌有的意外。

美国作家诺瑞丝拥有一套轻松面对生活的法则：人生比你想象中好过，只要接受困难、量力而为、咬紧牙关就过去了。你跨出的每一步都能助你完成学习之旅。面临生活考验时，耐力越高，通过的考验也越多。所以要放松心情，靠意志力和自信心冲破难关。

保持积极的人生观，可以帮助你了解逆境其实很少危害生命，只会引起不同程度的痛苦，何况一定的压力对人也有好处。舒适安逸的生活无法带给人快乐与满足，人生若是少了有待克服的障碍、有待解决的问题、有待追求的目标、有待完成的使命，便毫无成就感可言了。

人的整个生命过程都是一个不断学习的过程，接二连三的刺激则是最好的生活导师。享乐与顺境无法锤炼人格，逆境却可以。一旦渡过了难关，遇到再糟的情况也不会惊慌。人生有甘也有苦，物质环境的优劣与生活困厄的程度毫无瓜葛，重要的是我们对环境采取何种态度。接受好花不常开的事实，日子会优哉许多。记住这句话：不必太在乎生活中的苦。

困惑是思考的动力

没有困惑，人就不会去思考。只有在困惑的压力下，人们才会重新去审视自己所处的环境，衡量自己的条件，并且做出有利于自己的选择。困惑具有神奇的魔力，困惑是思考的动力。

有人说过这样一句话：“真理诞生于 100 个问号之后。”其实，这句话本身就是一个真理。人类的每一次困惑都推动了科学和历史的发展。有了苹果为什么落地的困惑，才有了万有引力定律。困惑是思考的前提，有了困惑，人才有思考的动力。面对困惑，转换思维，命运就会因此而改变。

1847 年 2 月 11 日，在美国俄亥俄州一座叫米兰的小镇上，一个长着圆脸蛋、蓝眼睛的小男孩降生了。这个小男孩长得很秀气，身体却很单薄，一副弱不禁风的样子，娇嫩得让人心疼，可他的脑袋却出奇的大，让人担心长大后脖子会承受不住脑袋的重量。

这个小男孩就是后来闻名世界的“发明大王”托马斯·爱迪生。他的父亲是个勤劳耕作的农民，母亲当过乡村教师。他在家中排行，是最小的一个孩子，因此备受妈妈的宠爱。

爱迪生体质虽弱，却爱动脑筋。他的好奇心特别强，总爱问为什么，看见想不明白的事情就问：“为什么锅上冒蒸汽？”“为什么凳子四条腿？”“金子是什么？”父亲常常被儿子的问题弄得张口结舌。

不过，他这种爱“打破砂锅问到底”的个性得到了妈妈的充分肯定。妈妈当过小学的教师，她知道，好奇是打开神秘知识宝库的一把万能钥匙。所以每当爱迪生问她为什么时，妈妈总是细心地开导他，把其中的道理讲给他听。

爱迪生 6 岁的时候，一天早饭后，妈妈正在做针线活儿，爱迪生“咚”一下撞开了门，连蹦带跳地跑进来，气喘吁吁地问：“妈妈，大母鸡趴在鸡蛋上做什么呀？”

妈妈笑着说：“在孵小鸡。鸡妈妈就是用自己的体温、用自己的身体一天天将鸡娃娃孵出来的。”

“噢，原来这样。”爱迪生恍然大悟，推开门出去了。

中午吃饭时，不见爱迪生的踪影。一直到傍晚时分，大家才发现这个小家伙竟然在院子里的鸡舍旁边做了个“窝”，里面放了几个鸡蛋，正小心翼翼地趴在鸡蛋上，一动也不动。

妈妈看他专心致志的样子，问道：“孩子，你在做什么呢？”

“我在孵小鸡呢！”他一本正经地回答。

正是小时候这种凡事都要打破沙锅问到底的精神，使爱迪生最终成为著名的发明大王。

牛顿之所以能发现万有引力定律，正是因为当他被树上掉下来的苹果砸到时，感到困惑，因此才激发了他对这个问题的深度思考和研究，继而发现了著名的万有引力定律。古往今来的成功者，无不具有面对问题、困惑永不放弃的精神，也正是这种精神引领他们走向成功。

生活中，面对困境，我们常常会有走投无路的感觉，这种情况下不要气馁，坚持下去。要相信年轻的人生没有绝路，困境在前方，希望在拐角。只要我们有了正确的“思路”，就一定能少走“弯路”，找到“出路”！

法国少年皮尔从小就喜欢舞蹈，并梦想着长大后成为一名出色的舞蹈演员。

可是，因为家境贫寒，父母根本拿不出钱来供皮尔去舞蹈学校学习。于是，只得将他送去一家缝纫店当学徒工，一方面希望他能够自己学到一门手艺，另一方面也想让他赚点儿零用钱，减轻家里的负担。

皮尔虽然非常伤心，但是也很无奈，只得极不情愿地接受了。

在做学徒工的日子里，皮尔一直感到很苦闷，并且很困惑。他心想：难道我的理想就这么夭折了吗？难道我就要这样一辈子做一个学徒工？如果真的要这样痛苦和违心地活一辈子，那么我还不如早早结束自己的生命！

就在皮尔准备自杀的当晚，他想起了从小就崇拜的有着“芭蕾音乐之父”美誉的布德里，他决定给布德里写一封信。在信的最后，他写道：如果您不肯收我这个学生，我只好为艺术献身跳河自尽了。

很快，皮尔便收到了布德里的回信。但在信中，布德里并没提收他做学生的事，而是讲了他自己的人生经历。布德里小时候很想当科学家，因为家境贫穷无法送他上学，他只得跟一个街头艺人过起了卖唱的日子。在那段艰难的岁月里，他非常苦闷，非常困惑，但是如果面对困惑就此放弃，那么将是一种极其不理智的行为……最后，他说：“人生在世，现实与理想总是有一定的距离，正是因为如此，人们面对困难，才会不断去思考，在理想与现实生活的角斗中学会如何生存。”他告诉皮尔：“一个连自己的生命都不珍惜的人，是不配谈艺术的……”

布德里的回信让皮尔猛然省悟。后来，他努力学习缝纫技术，从 23 岁那年起，他在巴黎开始了自己的时装事业。很快，他便建立了自己的公司和服装品牌。他就是皮尔·卡丹。

人生就是如此。困惑当头，我们才会认真思考，才会冷静地分析自己面临的现状。有时候一味地坚持并不是一件正确的事。当你在前进的路上遇到困难、对前途感到困惑的时候，不妨停下来认真地思考一下，是什么原因导致了自已的失败？当自己付出了最大努力之后，仍然没有得到想要的结果时，就要换一种思考方式，放弃也是走出困境的一种选择。当你能

够不再囿于困惑的泥潭而不能自拔时，当你能够转换思维重新开始时，你的命运也在悄悄地发生改变，成功也就在你重新选择生活的前方。

切勿被无情的命运击倒

命运有时候是残酷的，可是我们不能被无常的命运打倒，而应该鼓足勇气，战胜困难。

汤姆生下来的时候，只有半只左脚和一只畸形的右手。父母从来不让他因为自己的残疾而感到不安，常常训练他做别的男孩能做的事。结果是任何男孩能做的事他都能做。如果童子军团行军 10 里，汤姆也同样能走完 10 里。

后来他要踢橄榄球，他发现，他能把球踢得比任何一个在一起玩的男孩子都远。他请人为他专门设计了一只鞋子，参加了踢球测验，并且得到冲锋队的一份合约。

但是教练却尽量婉转地告诉他，说他“不具有做职业橄榄球员的条件”，建议他去试试其他的事业。最后他申请加入新奥尔良圣徒球队，并且请求给他一次机会。教练虽然心存怀疑，但是看到这个男孩这么自信，对他产生了好感，因此就收了他。

两个星期后，教练对他的好感加深了，因为他在一次友谊赛中踢出 55 码远而得分。这种情形使他获得了专为圣徒队踢球的工作，而且在那一季中为他的球队踢得了 99 分。那一刻，球场上坐满了几万名球迷。球是在 28 码线上，比赛只剩下几秒钟，球队把球推进到 45 码线上，可以说根本就没有时间了。“汤姆，进场踢球。”教练大声说。

当汤姆进场的时候，他知道他的队距离得分线还有 55 码远，是由巴第摩尔雄马队毕特·瑞奇踢出来的。

球传接得很好，汤姆一脚全力踢在球身上，球笔直地前进。但是踢得够远吗？几万名球迷屏气观看，接着终端得分线上的裁判举起了双手，表示得了 3 分，球在球门横杆之上几英寸的地方越过，汤姆所在的队以 19 比 17 获胜。球迷狂呼乱叫，为踢得最远的一球而兴奋，这是只有半只脚和一只畸形手的球员踢出来的！

“真是难以相信！”有人大声叫，但是汤姆只是微笑。他想起他的父母，他们一直告诉他的他能做什么，而不是他不能做什么。汤姆之所以创造出这么了不起的纪录，正如他自己说的：“父母从来没有告诉我，我有什么不能做的。”

永远也不要消极地认为什么事情都是不可能做到的。首先你要认为你能，再去尝试、再

尝试，最后你就会发现你确实能。

有时候，我们以往的失败经历常常会成为前进路上的羁绊。相反，如果一个人没有任何的心理制约，大胆地向前，那么再大的困难也阻挡不住他前进的脚步。

年轻的时候，卡耐基抱有要做一名作家的雄心。要达到这个目的，他知道自己必须精于遣词造句，字典将是他的工具。但由于小的时候家里很穷，他接受的教育并不完整，因此“善意的朋友”就告诉他，说他的雄心是“不可能”实现的。

年轻的卡耐基存钱买了一本最好的、最完全的、最漂亮的字典，他所需要的字都在这本字典里面，而他的意念是要完全了解和掌握这些字。他做了一件奇特的事，他找到“不可能”(Impossible)这个字，用小剪刀把它剪下来，然后丢掉。于是他有了一本没有“不可能”的字典。以后他把整个事业都建立在这个前提上，那就是对一个要成长，而且要成长得超过别人的人来说，没有任何事情是不可能做到的。

当然，我们并不建议你也效仿卡耐基那样把字典中的“不可能”这个字剪掉，而是建议你不要被悲观的命运打倒，不管遇到什么困难，都要勇往直前，相信你必定能开拓属于自己的一片天。

心怀希望，就会有前进的方向

当你感到内心无助时或者迷茫的时候，千万记住不能放弃心中的希望。只要满怀希望，就会有前进的方向。心怀希望，迷茫中诸多的不可能才会转化成种种可能。

栀子花开的季节，也是毕业生离别的季节。如何顺利跨出学校的门槛，成功走向社会，是每一个毕业生都不得不面对的问题。

为此，高校的老师专门请心理学专家来给他们讲课，目的在于教他们如何顺利实现角色的转变。就在培训结束后的第二天，专家收到了学生的来信：

“您好，我是昨天听您讲座的一个学生。您那天讲的是“谋划未来”和“书写人生”，我觉得很受触动。小时候的好多梦想现在都没有实现，尽管我一直渴望或者说幻想着有一天自己也能拥有一个美好的未来、一个精彩的人生。然而，在目前国内这样的教育体制下，我感觉我要实现自己的梦想简直是太难了，即使是拥有一些实实在在我需要的。我现在正面临一个很艰难的抉择：到底是直接找工作还是考研？我真的好迷茫，不知道应该如何找寻自己