

零起点

编著◎胡一帆

(附赠双速音频下载、二维码随扫随听)

拿起就会 说德语



- ★ **最简单**：一学就会、拿起就说、迅速上手、轻松入门！
- ★ **最丰富**：发音、单词、句子、会话、场景知识，一本全掌握！
- ★ **最实用**：随身带、随时用、勇敢说，轻松应对任何场景！

放心吧！即学即用、马上开口，都不是问题！

★ 最全面的情景

12 大主题、35 个场景、1000 多个单词、600 多句实用单句、35 组会话！

★ 最容易学的德语书

配备拼音标音和汉字标音两种发音工具，德语新手拿起就会！

★ 最超值的附赠

附赠双速音频下载、二维码随扫随听及沪江学习卡！



零起点  编 著◎胡一帆
(附赠双速音频下载、二维码随扫随听)

拿起就会 说德语



放心吧！即学即用、马上开口，都不是问题！

图书在版编目(CIP)数据

零起点·拿起就会说德语(附赠双速音频下载、二维码随扫随听) /
胡一帆编著. —上海: 华东理工大学出版社, 2016.3
ISBN 978-7-5628-4512-6

I. ①零… II. ①胡… III. ①德语-口语 IV. ①H339.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第005964号

策划编辑 / 丁毅

责任编辑 / 舒欣如

装帧设计 / 戚亮轩

出版发行 / 华东理工大学出版社有限公司

地址: 上海市梅陇路130号, 200237

电话: 021-64250306

网址: press.ecust.edu.cn

邮箱: press_zbb@ecust.edu.cn

印刷 / 常熟市新骅印刷有限公司

开本 / 787mm × 1092mm 1/32

印张 / 9.125

字数 / 306千字

版次 / 2016年3月第1版

印次 / 2016年3月第1次

定价 / 29.80元

版权所有 侵权必究

序 言

提起德语或者德国，可谓无人不知、无人不晓，但是不少人误以为德语只有德国人使用。事实上，欧洲大约有一亿人用德语交流，除了德国，德语还在奥地利、瑞士大部分地区、列支敦士登、卢森堡以及意大利北部一些地区、比利时东部和法国东部使用。在欧洲，德语是除俄语外被作为母语使用的第二大语言，是世界上十大常用语之一。简单来说，懂德语的人可以跨越语言障碍，和约一亿欧洲人交流。

若您对文学感兴趣，那您绕不开德语：德国图书出版市场每年出版新书八万余本，德国由此位列世界图书出版大国，而译文无法完全反映德语文学的文化成就；懂德语对于科学家和大学生来说尤为重要，因为在科学著作领域，德文著作位列第二，会德语意味着为自己打开一片现代科学各领域研究成果的广阔天地；懂德语能够为自己打开一扇通往欧洲一大文化之门，因为德语是歌德、尼采、卡夫卡的语言，是莫扎特、巴赫、贝多芬的语言，是弗洛伊德、爱因斯坦的语言。

当今时代，距离已经不是问题，我们的生活也早已与远在欧洲的德国息息相关。我们马路上驰骋的汽车，从大众、奥迪、欧宝到奔驰、宝马、保时捷，都是德国的品牌。工业机械更是认准德国制造，精密仪器唯德国马首是瞻，甚至我们的厨房里都摆上了德国生产的厨具，我们的婴儿吃着德国的奶粉，我们的学生纷纷赴德留学深造，因为德国在很多学科（尤其是理工科）方面具有领先英美的优势，同时，德国严谨而高效的高教制度使德国文凭成为世界公认的含金量最高的文凭。过去10年里，德国一直是我国第三大投资来源国，并将很快取代美日成为我国最大的投资来源国，这就意味着两国之间的交流与合作越来越紧密。全世界数百万游客每年光临位于欧洲“心脏”部位的德国，随着经济的发展和生活方式的转变，我国更是越来越多的人把德国及欧洲定为旅游的必去之

地，会德语就能更好地认识并理解德国人及德国历史文化。

本书的编写正是以此为目的，为想通过学习德语来初步了解德国的读者们，提供一本轻松快捷且方便实用的德语学习入门书。通过对德语初学者的调查，并参考近年来的初级德语教材，编者针对一些热门学习点、难点和兴趣点设计了本书的四大部分内容。本书有如下亮点：

首先，本书内容丰富，可谓麻雀虽小五脏俱全。内容编排从发音到单词、单句、句型，乃至对话、场景知识、语法讲解，从易到难、循序渐进，便于学习者掌握。场景对话囊括了从寒暄问候、日常交流、约会见面、接打电话、宾馆住宿、交通出行、逛街购物到看病买药、吃饭办事等各种交际场景用语，即查即用。具体来说，本书内容编排上有六大特点：

1. 发音知识从头讲起，既有初级音标，又兼顾发音方法，零起点的学习者可以立即自学德语发音，说德语不再是难事。

2. 常用单词部分均收录日常生活中使用频率较高的词汇，难易适中、分类清晰、编排合理，易于初学者查找。

3. 单句与句型部分的编写，涵盖初学者在生活中的各类常用表达，兼顾不同场合与对象，句型短小易懂，方便初学者模仿运用。

4. 实用场景内容全面实用。单词补给、单句、对话一应俱全，任一场景都可以根据实际情况单独学习。

5. 语法小知识简单易懂，为初学者勾勒出最基本的德语句式结构和语法体系，解决初学者入门时的疑惑。

6. 场景小知识实用、有趣，为初学者在学习过程中增添乐趣的同时了解各种背景知识。

其次，本书采用拼音标音和汉字标音双管齐下，更准确易懂。相较于我们不太熟悉的罗马字标音，拼音标音更切合中国人的实际，读起来方便顺口，简单高效。汉字标音虽然不能达到精确无误，对于不懂汉语拼音的中国人来说不失为一种快速上手的好办法。

再次，本书实用性更强，使用起来更方便。哪怕是连德语发音都没学过的人，只需要找到书中自己想要表达的那句话，读出汉字或拼音，

甚至直接给会德语的人看一下这句话，就能马上解决眼下语言不通的问题。这本书也真正实现了很多人短时间内脱口而出说外语的梦想，给外出旅游、出差的人以更多的便利，给想要学习德语的人以更多的自信。然而，我们不得不承认，用表意文字的汉字标记表音文字的德语语音是不够准确的，标音虽然能解“一时之需”，但毕竟不是“长久之计”，我们建议那些爱好德语的人能够在这本小书的基础之上继续夯实德语基础、提高运用德语的能力。我们相信，本书或许就是您收获梦想、开启德语之门的金钥匙。

最后，感谢徐天芳、胡怡婧、金磊、胡中胜、李加加、胡岩参与本书的编写。由于编者水平有限，加之时间仓促，难免有疏漏和不足之处，敬请读者批评指正。

编者
2016年1月
于德国海德堡

本书特殊标记说明

- 拼**：表示在汉语拼音基础上适当调整过的发音注音
- 谐**：表示汉字谐音注音
- 中**：表示中文含义
- ：表示连读

目 录



第一部分 搞定纯正德语发音 1

| | | | |
|-----------|----|------------|----|
| 1. 德语简介 | 2 | 5. 德语的语调 | 35 |
| 2. 德语字母表 | 4 | 6. 德语的语法 | 36 |
| 3. 德语的发音 | 6 | 7. 德语的时态 | 41 |
| 4. 德语的词重音 | 34 | 8. 德语的标点符号 | 42 |

第二部分 搞定最常用德语单词 43

| | | | |
|----------|----|-----------------|----|
| 1. 数字、金钱 | 44 | 12. 动物、植物 | 68 |
| 2. 时间、日期 | 47 | 13. 人体结构 | 71 |
| 3. 季节、节日 | 50 | 14. 颜色名称 | 73 |
| 4. 家庭称谓 | 51 | 15. 交通工具 | 74 |
| 5. 地名方位 | 53 | 16. 用餐 | 76 |
| 6. 公共场所 | 56 | 17. 衣物饰品 | 78 |
| 7. 日常用品 | 58 | 18. 各种职业 | 80 |
| 8. 家具家电 | 61 | 19. 常用单词 1: 名词 | 82 |
| 9. 常见食品 | 62 | 20. 常用单词 2: 代词 | 85 |
| 10. 蔬菜水果 | 64 | 21. 常用单词 3: 动词 | 86 |
| 11. 自然景观 | 66 | 22. 常用单词 4: 形容词 | 88 |



目 录

第三部分 搞定最常用口语单句和句型 91

| | | | |
|----------|-----|------------|-----|
| 1. 赞同与反对 | 92 | 9. 批评与抱怨 | 115 |
| 2. 陈述观点 | 95 | 10. 感谢与道歉 | 118 |
| 3. 邀请与回应 | 97 | 11. 满意与不满意 | 120 |
| 4. 赞美与鼓励 | 100 | 12. 高兴与不高兴 | 123 |
| 5. 祝贺与祝福 | 103 | 13. 伤心与失望 | 126 |
| 6. 求助与回应 | 106 | 14. 担心与后悔 | 129 |
| 7. 喜欢与讨厌 | 109 | 15. 乐观与悲观 | 132 |
| 8. 警告与提醒 | 112 | | |

第四部分 搞定最常用的场景德语 135

| | | | |
|--------------------|-----|---------------|-----|
| 第一章 寒暄问候 | | 136 | |
| 1. 打招呼 | 136 | 3. 到别人家拜访 | 144 |
| 2. 介绍 | 140 | | |
| 第二章 日常交流 | | 148 | |
| 1. 日常起居 | 148 | 3. 身体健康 | 156 |
| 2. 话家常 | 152 | 4. 气候天气 | 160 |
| 第三章 约会见面 | | 164 | |
| 1. 约会见面 | 164 | 2. 迟到道歉 | 168 |
| 第四章 打电话、接电话 | | 164 | |
| 1. 打电话、接电话 | 172 | 2. 打错电话、电话故障等 | 176 |

目 录



| | | | |
|-----------------|-----|------------|-----|
| 第五章 宾馆住宿 | | 180 | |
| 1. 预订宾馆 | 180 | 3. 结账退房 | 188 |
| 2. 宾馆住宿 | 184 | | |

| | | | |
|-----------------|-----|------------|-----|
| 第六章 乘坐飞机 | | 191 | |
| 1. 购买机票 | 191 | 3. 在机场、出入境 | 198 |
| 2. 行李托运、在飞机上 | 195 | | |

| | | | |
|---------------|-----|------------|-----|
| 第七章 交通 | | 203 | |
| 1. 问路 | 203 | 3. 乘火车 | 212 |
| 2. 乘坐公交车、电车等 | 208 | | |

| | | | |
|-----------------|-----|------------|-----|
| 第八章 逛街购物 | | 216 | |
| 1. 在超市 | 216 | 3. 在书店 | 225 |
| 2. 逛街 | 220 | | |

| | | | |
|---------------|-----|------------|-----|
| 第九章 看病 | | 229 | |
| 1. 在药店 | 229 | 2. 看医生 | 234 |

| | | | |
|------------------|-----|------------|-----|
| 第十章 在德国生活 | | 239 | |
| 1. 在银行 | 239 | 3. 在饭店 | 248 |
| 2. 在邮局 | 243 | | |

| | | | |
|------------------|-----|------------|-----|
| 第十一章 观光旅行 | | 252 | |
| 1. 旅行准备 | 252 | 3. 景点观光 | 261 |
| 2. 在旅行社 | 256 | | |



目 录

| | | | |
|------------------|-----|------------|-----|
| 第十二章 遇到麻烦 | | 265 | |
| 1. 迷路了 | 265 | 3. 遗失物品 | 272 |
| 2. 语言不通 | 269 | 4. 遭遇事故 | 276 |

附录 **280**

参考文献 **281**

第一部分
搞定纯正德语发音



1. 德语简介

和英语一样，德语属于印欧语系日耳曼语支。德语的历史可以追溯到中世纪，当时德意志境内诸侯割据，交通闭塞，德语并不是统一的标准语言，而是各地方言的总称。之后，为了进行宗教改革，马丁·路德用德语的一种方言翻译了《圣经》，德语方言随着路德的《圣经》广泛传播与普及，进而成为标准德语的基础，使德语统一成为可能。在德语的发展过程中，每个时期都有许多学者、专家为修正、完善这门语言而努力。格林兄弟于1852年开始编辑最广泛的德语词典；1880年康拉德·杜登出版了德语全全体书写词典。1901年经过小修改后，这部词典成为标准德语的唯一典范。1996年德语正字法改革是德国、奥地利、列支敦士登和瑞士于1996年7月在维也纳签署的改革德语正写法的一份国际协定，这次改革在德国颇具争议性。在过渡期内，德国联邦宪法法院指出各州仍可自行决定是否采用新正写法，而且只在学校中具有强制性。经过反复商讨和完善，直到2007年，新正写法才基本得以全面贯彻。

今天，全球有将近一亿人以德语为母语，德语也是欧盟中除英语和法语以外最重要的语言。其中，在德国、奥地利和列支敦士登，德语是唯一官方语言。在瑞士、比利时和卢森堡，德语是其官方语言之一。另外，在丹麦、法国、波兰、罗马尼亚等许多国家，德语作为其少数民族语言同样发挥着重要作用。

德语有着和英语一样从A到Z的26个字母，此外它还有4个特殊字母：ä (Ä)、ö (Ö)、ü (Ü) 和 ß，其中ä、ö和ü叫变元音，而字母ß没有大写形式。德语一共有42个音素，即19个元音音素和23个辅音音素。德语发音很规则，一般在学过发音知识之后，理论上即可读出全部的德语单词，所以学习德语不需要音标。但无论是发音规则还是发音方法，德语都具备自身的特点，比如汉语里没有的小舌颤音恰恰是德语的“特色音”。发出这个音需要靠训练让小舌颤动起来，这对中国人来说是个挑战，我们需要“唤醒”沉睡多年的小舌，让懒惰的小舌变得活跃，这将是新的体验、新的能力。标

准德语词的词重音一般在第一个音节上，而外来词的重音一般在倒数第一个音节上。但德语的名词有阴、阳、中性之分，在学习的过程中需要大量练习，以准确记忆其性别。在语法上，根据其在句子中所作的成分，名词和代词有四个格数；动词不仅有及物动词、不及物动词之分，其特殊之处在于还有可分动词和不可分动词之分，更有德语的“特色”动词——反身动词……总而言之，德语作为一门语言，有着区别于其他语言的独特之处。而语言是文化的载体，因此，学习德语也是体验德国国家文化的过程。通过语言，我们也可以管窥德国人的思想观念、秉性气质等一些只可意会不可言传的抽象存在。

很多德语学习者初接触德语的时候纷纷表示：德语太难，语法太复杂、发音太奇特、单词太长……这些说法不能说是错的，但往往是部分学习者浅尝辄止的结果。任何一门语言都有其内在的逻辑性，循序渐进以求得其要领，方能真正入门。若不能进行系统学习，退而求其次，也要有一定量的积累，才可指望在语言上有质的飞跃，否则便只能永远是个门外汉，望洋兴叹。

2. 德语字母表

| 大写 | 小写 | 音标 | 拼音标音 | 汉字标音 |
|----|----|------------|----------------|---------|
| A | a | [a:] | a | 阿 |
| B | b | [be:] | bei | 北 |
| C | c | [tse:] | cei | 次诶 |
| D | d | [de:] | dei | 得 |
| E | e | [e:] | ei | 诶 |
| F | f | [ef] | ai f | 艾弗 |
| G | g | [ge:] | gei | 给 |
| H | h | [ha:] | ha | 哈 |
| I | i | [i:] | yi | 一 |
| J | j | [j ot] | yo t | 哨特 |
| K | k | [ka:] | ka | 卡 |
| L | l | [el] | ai er | 艾尔 |
| M | m | [em] | ai m | 爱慕 |
| N | n | [en] | ai n | 爱恩 |
| O | o | [o:] | O | 噢 |
| P | p | [pe:] | pei | 哐 |
| Q | q | [ku:] | ku | 酷 |
| R | r | [er] | ai he | 爱喝(小舌音) |
| S | s | [es] | ai s | 艾斯 |
| T | t | [te:] | tei | 忒 |
| U | u | [u:] | wu | 屋 |
| V | v | [fao] | <u>fa</u> o | 发哦 |
| W | w | [ve:] | wei | 喂 |
| X | x | [iks] | yi k s | 伊克斯 |
| Y | y | ['ypsilon] | yu p si lou en | 玉璞斯娄恩 |
| Z | z | [tset] | cai t | 蔡特 |

| | | | | |
|-------|---|-----------|------------|------|
| Ä | ä | [ɛ:] | ai | 矮 |
| Ö | ö | [oe:] | yue | 约 |
| Ü | ü | [y:] | yu | 与 |
| 无大写形式 | ß | [ɛs'tset] | ai s cai t | 艾斯蔡特 |

3. 德语的发音

① 元音

| 音标 | 拼音标音 | 汉字标音 | 发音规则 | 发音方法 |
|------|------|-------|---|---------------------------|
| [a:] | a | 阿(长音) | 元音字母自成一个音节时读长音；在开音节中，元音字母读长音；词干元音后只有一个辅音字母，该元音一般读长音；元音字母重叠为长音；元音在 h 前发长音，h 不发音 ¹ | 嘴张大，舌头自然平放，舌尖轻抵下门齿，吐气平缓 |
| [a] | a | 阿(短音) | 元音在两个或者两个以上辅音前大多发短音 | 嘴张得略小，口型略紧张，下颚微微下垂，发音短促有力 |

单词发音练习

| [a:] | Name | Tag | da | Abend |
|------|-------|-------|----|---------|
| 拼 | na me | ta ke | da | a ben t |
| 谐 | 那么 | 踏克 | 打 | 阿笨特 |
| 中 | 名字 | 白天 | 那儿 | 晚上 |

| [a] | Kamm | Tante | Mann | dann |
|-----|-------|--------|------|------|
| 拼 | ka mu | tan te | man | dan |
| 谐 | 卡姆 | 贪特 | 曼 | 丹 |
| 中 | 梳子 | 阿姨 | 男人 | 然后 |

¹ 这些规则同样适用于其他元音。

| 音标 | 拼音标音 | 汉字标音 | 发音规则 | 发音方法 |
|------|------|------|---|---|
| [e:] | ei | 诶 | 字母 e 自成一个音节时读长音；字母 e 在开音节中读长音；词干元音 e 后只有一个辅音字母，e 一般读长音；字母 e 重叠为长音；元音 e 在 h 前发长音，h 不发音 | 唇齿略微张开，嘴角向两侧咧开，使嘴呈扁平状舌尖轻轻放在下门齿后面，舌前部向上颚微微抬起 |
| [ɛ] | ai | 哎 | 字母 e 在两个或者两个以上辅音前大多发短音 | 发音短促有力，嘴要比发长音时张得更大一点 |

单词发音练习

| [e:] | Leben | Meter | Kaffee | fehlen |
|------|---------|--------|--------|---------|
| 拼 | lei ben | mei te | ka fei | fei len |
| 谐 | 雷本 | 梅特 | 咖啡 | 废冷 |
| 中 | 生活 | 米 | 咖啡 | 缺少 |

| [ɛ] | Bett | Geld | Teller | Ecke |
|-----|-------|----------|-----------|-------|
| 拼 | bei t | gei er t | tei le er | ei ke |
| 谐 | 辈特 | 给尔特 | 泰勒尔 | 诶克 |
| 中 | 床 | 钱 | 盘子 | 角落 |