

高曾祖父而身身而子子而孫
 父子孫至玄曾乃九族人之倫
 父子恩夫婦從兄則友弟則恭
 長幼序友與朋君則敬臣則忠
 此十義人所同凡訓蒙須講究

書	論	語	讀	長	誥	須	記	學	繁
書	論	語	讀	長	誥	須	記	學	簡
與	則	此	訓	詳	終		倫	孫	繁
与	則	此	訓	詳	終		倫	孫	簡

三字經百家姓千字文

張瑞齡楷書字帖

癸酉年初冬自署



三字經 百家姓 千字文

張瑞齡楷書字帖

癸酉年初冬自署



(京)112号

三字经 百家姓 千字文

张瑞龄楷书字帖

*

高等教育出版社出版

北京沙滩后街55号

邮政编码: 100009 传真: 64014048 电话: 64054588

新华书店总店北京发行所发行

国防工业出版社印刷厂印刷

*

开本787×1092 1/12 印张8 字数30 000

1997年7月第1版 1997年7月第1次印刷

印数0001—7 142

ISBN 7-04-005340-3/J·130

定价 18.50 元

凡购买高等教育出版社的图书,如有缺页、倒页、脱页等质量问题者,请与当地图书销售部门联系调换。

版权所有,不得翻印

寫在卷首

三字經、百家姓、千字文乃我國古典文學遺產中之精品。其內容集科學、天文、地理、歷史、數學、物理、文學、音樂、倫理、道德、民俗等多門知識為一體，既通俗易懂，又寓深奧的學問於其中。且句句有韻，使讀者容易記誦。自古以來，兒童入私塾就學，啟蒙課本即從這三本書開始。可謂家喻戶

曉人人皆知。近代由於有了新課本，這三本書才逐漸與青少年生疏。

今天我應高等教育出版社之囑，以書法字帖之形式寫成，作為廣大青少年習字之範本，旨在使他們認真寫好漢字，為繼承祖先創造的優秀書法藝術的同時，也學習到包羅萬象的精辟論述。無疑將對開發智力、廣泛增長知識會起到一

定的作用，可稱相得益彰。

為照顧書法藝術的特點，我採用繁體、異體字寫正文，在每一頁都有我首次嘗試帶有書法韻味的規範簡化字與繁體字的對照表，以適應不認識繁體字的國內青少年和認識簡化字的海外各界同胞之需要。

古人和近代不少名家曾多次寫過單

行本字帖。而以此集中形式書寫。出版在
我國尚屬首次。由於是一種嚐試。不足之處。
尚待廣大讀者指正。

歲在癸酉年蘭純

張瑞齡於北京



三字經 繁體異體字原文

人之初 性本善 性相近 習相遠
 苟不教 性乃遷 教之道 貴以專
 昔孟母 擇鄰處 子不學 斷機杼
 實燕山 有義方 教五子 名俱揚
 養不教 父之過 教不嚴 師之愆
 子不學 非所宜 幼不學 老何爲
 玉不琢 不成器 人不學 不知義

繁	學	義	所	養	過	嚴	為	揚	擇	鄰	處	斷	機	遷
簡	学	义	所	养	过	严	为	扬	择	邻	处	断	机	迁
繁	貴	專	習	遠	經	體	異	師						
簡	贵	专	习	远	经	体	异	师						

為人子方少時親師友習禮儀
 香九齡能溫席孝於親所當執
 融四歲能讓梨弟於長宜先知
 首孝第次見聞知某數識某文
 一而十十而百百而千千而萬
 三才者天地人三光者日月星
 三綱者君臣義父子親夫婦順
 曰春夏曰秋冬此四時運不窮

繁	時	運	綱	義	親	婦	順	萬	間	數	識	歲	窮	
簡	時	運	綱	義	親	婦	順	萬	間	數	識	歲	窮	
繁	讓	長	齡	於	所	當	執	為	師	習	禮	儀		
簡	讓	長	齡	於	所	當	執	為	師	習	禮	儀		

曰南北曰西東此四方應乎中
 曰水火木金土此五行本乎數
 曰仁義禮智信此五常不容紊
 稻粱菽麥黍稷此六穀人所食
 馬牛羊鷄犬豕此六畜人所飼
 曰喜怒曰哀懼愛惡欲七情具
 匏土革木石金絲與竹乃八音
 高曾祖父而身身而子子而孫

繁	孫	絲	與	懼	馬	鷄	飼	麥	穀	所	義	禮	數	東
簡	孫	絲	與	懼	馬	鷄	飼	麥	穀	所	義	禮	數	東
繁	應	此	愛											
簡	應	此	愛											

自子孫至玄曾乃九族人之倫
 父子思夫婦從兄則友弟則恭
 長幼序友與朋君則敬臣則忠
 此十義人所同凡訓蒙須講究
 詳訓詁明句讀為學者必有初
 小學終至四書論語者二十篇
 群弟子記善言孟子者七篇止
 講道德說仁義作中庸子思筆

繁	講	說	義	筆	記	學	書	論	語	讀	長	詁	須	
簡	講	說	義	筆	記	學	書	論	語	讀	長	詁	須	
繁	為	所	婦	從	倫	孫	與	則	此	訓	詳	終		
簡	為	所	婦	從	倫	孫	與	則	此	訓	詳	終		

中不偏庸不易作大學乃曾子
 自修齊至平治孝經通四書熟
 如六經始可讀詩書易禮春秋
 號六經當講求有連山有歸藏
 有周易三易詳有典謨有訓誥
 有誓命書之興我周公作周禮
 著六官存治體大小戴註禮記
 述聖言禮樂備曰國風曰雅頌

繁	學	齊	經	書	讀	詩	禮	禮	號	當	連	通	誥	頌
簡	學	齊	經	書	讀	詩	禮	禮	號	當	連	通	誥	頌
繁	禮	樂	備	國	風	體	書	講	謨	訓	註	記	詳	
簡	禮	樂	備	國	風	體	書	講	謨	訓	註	記	詳	

號四詩當諷詠詩既亡春鮑作
 寓褒貶別善惡三傳者有公羊
 有左氏有谷梁經既明方讀子
 撮其要記其事五子者有荀揚
 文中子及老莊經子通讀諸史
 考世系知終始自羲農至黃帝
 號三皇居上古唐有虞號二帝
 相揖遜稱盛世夏有禹商有湯

繁	遜	稱	湯	號	去	農	莊	讀	揚	貶	終		
簡	遜	稱	湯	號	去	農	莊	讀	揚	貶	終		
繁	明	傳	詩	號	世	記	經	虞	當	諸			
簡	明	傳	詩	秋	諷	記	經	虞	當	讀			

周文武稱三王夏傳子家天下
 四百載遭夏社湯伐夏國號商
 六百載至紂亡周武王始誅紂
 八百載最長久周轍東王綱墜
 逞干戈尚遊說始春秋終戰國
 五霸彊七雄出嬴秦氏始兼并
 傳二世楚漢爭高祖興漢業建
 至孝平王莽篡光武興為東漢

繁	興	為	東	漢	傳	業	彊	遊	戰	國	紂	兼		
簡	興	為	東	漢	傳	業	彊	遊	戰	國	紂	兼		
繁	載	長	轍	綱	墜	誅	遭	湯	號	終	說			
簡	載	長	轍	綱	墜	誅	遭	湯	號	終	說			

四百年終於獻魏蜀吳爭漢鼎
 號三國迄兩晉宋齊繼梁陳承
 為南朝都金陵北元魏分東西
 宇文周與高齊迨至隋一土宇
 不再傳失統緒唐高祖起義師
 除隋亂創國基二十傳三百載
 梁滅之國乃改梁唐晉及漢周
 稱五代皆有由炎宋興受周禪

繁	稱	興	國	漢	亂	傳	義	創	載	終	統	與		
簡	稱	興	國	漢	亂	傳	義	創	載	終	統	與		
繁	齊	魏	與	為	繼	齊	陳	獻	年	晉	緒			
簡	齊	魏	與	為	繼	齊	陳	獻	年	晉	緒			

十八傳南北混遼與金皆稱帝
 元滅金絕宋立莊中國無戎狄
 九十載國祚廢太祖興國大明
 號洪武都金陵迨成祖遷燕京
 十七世至崇禎權奄肆寇如林
 至李闖神器焚清太祖膺景命
 靖四方克大定廿二史全在茲
 載治亂知興衰讀史者考實錄

纂	載	亂	興	衰	讀	實	錄	闖	權	絕	號			
簡	載	亂	興	衰	讀	實	錄	闖	權	絕	號			
纂	載	亂	興	衰	讀	實	錄	闖	權	絕	號			
簡	載	亂	興	衰	讀	實	錄	闖	權	絕	號			

通古今若親目口而誦心而惟
 朝於斯夕於斯昔仲尼師項橐
 古聖賢尚勤學趙中令讀魯論
 彼既仕學且勤披蒲編削竹簡
 彼無書且知勉頭懸樑錐刺股
 彼不教自勤苦如囊螢如映雪
 家雖貧學不輟如負薪如掛角
 身雖勞猶苦卓蘇老泉二十七

繁	雖	勞	猶	蘇	學	輟	負	螢	書	頭	懸	樑	讀	
簡	雖	勞	猶	蘇	學	輟	負	螢	書	頭	懸	樑	讀	
繁	雖	勞	猶	蘇	學	輟	負	螢	書	頭	懸	樑	讀	
簡	雖	勞	猶	蘇	學	輟	負	螢	書	頭	懸	樑	讀	