

最好听的故事，最温暖的文字，最唯美的绘画，
帮您打造出高智商、高情商、高创造力的绝世萌宝贝

每天10分钟 胎教故事

主编 悦然

扫一扫，乐一乐
亲子故事，亲子笑话



吉林科学技术出版社

每天10分钟 胎教故事

主编 悦然

扫一扫，乐一乐
亲子故事，亲子笑话



吉林科学技术出版社



前言

源远流长的国学胎教故事，
充满智慧的寓言胎教故事，
憨态可掬的动物胎教故事，
每个故事都简单易懂，
富含哲理，
给妈妈宝宝不一样的人生体验，
带来不同的乐趣，
让胎宝宝健康快乐地成长。

给宝宝的话，
让孕妈妈和胎宝宝一起分享心得体会。
生动有趣的绘画欣赏，
让胎宝宝感知生活的美。
通过不同的故事启示和绘画欣赏，
帮您打造出高智商、高情商的宝宝，
不让孩子输在胎教的起跑线上。

每天 10 分钟胎教故事 + 绘画欣赏，
既可以让胎宝宝感受到妈妈的爱，
又可以让孕妈妈舒缓孕期的心情，
和胎宝宝一起快乐优享孕期美好时光。



目录

280 天胎宝宝变身记 / 12

Chapter

1

源远流长的
国学胎教故事 / 19

司马光砸缸 / 21

龟兔赛跑 / 22

聪明的徐文长 / 24

三个和尚 / 26

聪明的木匠 / 29

聪明的噶尔 / 30

神笔马良 / 32

夜莺 / 34

燕子 / 36

天目山中笔记 / 39

泰山日出 / 40

快阁的紫藤花 / 42

绿 / 46





Chapter

2

**充满智慧的
寓言胎教故事 / 61**

海港一角 / 49

翡冷翠山居闲话（节选）/ 50

落花生 / 53

西溪的晴雨 / 54

钓台的春昼（节选）/ 58

乌鸦喝水 / 63

父子扛驴 / 64

阿拉丁和神灯 / 66

捞皮球 / 68

聪明的小象 / 71

小白兔和小灰兔 / 72



勇敢的小王子 / 74

聪明的小毛驴 / 77

小蚂蚁运花粉 / 78

小牧童的回答 / 81

小兔过桥 / 82

田鼠哈利的水果拼盘 / 84

爱吃玉米饼的小熊 / 86

拔萝卜 / 88

长颈鹿和乌龟 / 91



聪明的大白狗 / 92

智惩大灰狼 / 95

矮儿子们的生活 / 96

吓唬老虎的小男孩儿 / 98

蜗牛和玫瑰树 / 101

蘑菇桌 / 102

小狐狸的玩具手枪 / 104

狐狸大婶的鞋子 / 107

没有门的小屋 / 108

蜘蛛和疯子 / 111

笨笨熊的快乐 / 112



小黄莺唱歌 / 115
熊丫头的玫瑰红裙子 / 116
驴子和钻石 / 119
花栗鼠的项链 / 120
谁的功劳最大 / 123
白熊的表演 / 124
用智慧找回的钱袋 / 126
七色花 / 128
孤零零的大石头 / 130
旱冰鞋的幸福 / 132
寻找快乐的小花籽 / 134
老爷爷的果园 / 136
流浪魔术师 / 138
丑陋的小刺猬 / 143
青蛙王子 / 144

公主的发夹 / 146
小蛋壳的故事 / 149
对星星好奇的小欧拉 / 150
傻乎乎的小鸭子 / 152
阿飞上天玩 / 155
海鸥姑娘 / 156
棕熊先生和兔先生 / 158
南瓜星上的孩子 / 163
船上的小洞 / 164



快活的大汽车 / 166

快乐的丝瓜藤 / 169

勇敢的小裁缝 / 170

爱笑的小蚕豆 / 173

有魔法的帽子 / 174

小熊换牙 / 176

花羽毛小松鸡 / 178

在空中飞翔的好朋友 / 180

快乐的狮子 / 183



小狐狸的鲜花店 / 186

找朋友的小风筝 / 188

做白日梦的小女孩儿 / 190

鞋子的舞会 / 192

Chapter
3

憨态可掬的
动物胎教故事 / 195

胆小的花母鸡 / 196

三只熊 / 198

勇敢的小青蛙 / 202

小熊穿皮鞋 / 205

动物骑自行车 / 206

尿床的小猴子 / 208

穿靴子的猫 / 210

小熊的苹果树 / 215

小猴种香蕉 / 216





小螃蟹找工作 / 218

蚂蚁坐飞机 / 221

流浪狗与大炮 / 222

邮寄梦的小田鼠 / 225

丢失的笑 / 226

神奇的石头娃娃 / 228

“吃老虎”的小青蛙 / 230

橘子月亮 / 233

长胡子精灵 / 234

城里的老鼠和乡下的老鼠 / 237

草地上的小提琴 / 238

小鱼儿的“纱巾” / 240



虎大王吃桃子 / 243

小刺猬的披风 / 244

香喷喷的花伞 / 247

小狐狸的冰池子 / 248

鸟窝里的树 / 251

小鼯鼠和大橡树 / 252

妖怪的房子 / 255

蠢汉和毛驴 / 256

荷叶舞台 / 259



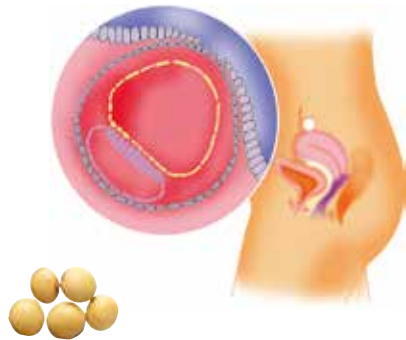


280 天胎宝宝变身记



第1个月 (1~4周)

1. 此时的胎宝宝只是胚胎，外表还不具备人的特征，相当于4颗黄豆那么大，却有一个特别大的头，手臂和腿也开始发芽儿，并且长有鳃弓和一条小小的尾巴。
2. 着床的受精卵分成3胚层，逐渐分化出大脑和脊髓构成的神经系统，以及血管和心管构成的循环系统。
3. 胎宝宝生活在一个充满液体的毛茸茸的小球里面，像鱼一样在里面自由自在地漂浮着，好玩儿极了。



孕1月末期，胎宝宝身长0.5~1厘米，体重约1克，相当于5颗黄豆的重量。

第2个月 (5~8周)

1. 胎宝宝已经长成1个小樱桃那么大了，并开始羊水中游泳。
2. 眼睑出现了褶皱，鼻子和耳朵的雏形也开始显现，嫩芽般的肘部变得弯曲，手臂末端的手指也开始发育。
3. 8周时可通过B超看到胎心搏动。



孕2月末期，胎宝宝的身长约2.5厘米，体重约4克，相当于1个小樱桃的重量。

第3个月 (9~12周)

1. 胎宝宝已经从小海马发育成一个人模人样的小婴孩儿，这可是一个巨大的工程，也是胎宝宝第二次质的飞跃——即将告别胚胎期进入胎儿期，流产的风险大大降低了。
2. 此时，胎宝宝抓住机遇快速生长。内脏器官发育几乎已完成，四肢已经可以活动，面部轮廓更加分明。



孕3月末期，胎宝宝身长7.5~9厘米，体重约20克，相当于两个圣女果的重量。

第4个月 (13~16周)

1. 胎宝宝相当于两个鸡蛋那么大，五官已经清晰可辨，知觉发育成熟，对外界不良刺激和有害物质的抵御能力也增强起来。
2. 胎宝宝已经会在妈妈的子宫内自由自在地玩耍了，并时时伸伸小手和小脚，对外界的反应也变得敏感起来。
3. 生殖器官形态已经形成，可以确认性别了。



孕4月末期，胎宝宝的身长约16厘米，体重约120克，相当于两个鸡蛋的重量。

第5个月 (17~20周)

1. 胎宝宝的声带开始发育，肺内充满了液体，隔着水面能够听到妈妈的心跳声，以及血液在血管中的流淌声。不仅如此，胎宝宝还能听到外界的声音，尤其是妈妈的歌声。
2. 大多数的孕妈妈能感觉到胎动了。
3. 手部运动活跃，开始长出头发和指甲。
4. 不仅能感觉喜怒哀乐，还会做出表情。



孕5月末期，胎宝宝的身长约25厘米，体重约250克，约为1个大鸭梨的重量。

第6个月 (21~24周)

1. 胎宝宝尚无脂肪积聚，还很瘦小，头大身子小，头发长多了。睫毛也清晰可见。
2. 骨骼开始变得强壮起来，关节开始了全面发育。在羊水中自由伸展，经常变换姿势，能和爸爸做踢肚游戏了。
3. 胎宝宝的手指长出了关节。胎动更频繁了。
4. 全身覆盖胎脂，皮肤仍为皱缩状。



孕6月末期，胎宝宝的身长约30厘米，体重约600~750克，相当于4个苹果的重量。

第7个月

(25~28周)

1. 胎宝宝在加速肌肉、脂肪、骨骼方面的成长，为出生打好基础。大脑结构已经接近成人，眼睛、耳朵等感觉系统也显著发达。
2. 胎宝宝已经能够呼吸了，但还需多加练习，这样才能在出生之前成功建立自己的呼吸系统。
3. 皮肤变得红润，有些胎儿已出现了胎脂。
4. 有重复吞咽羊水的动作。



孕7月末期，胎宝宝的身长约35厘米，体重1000~1200克，相当于1个柚子的重量。

第8个月

(29~32周)

1. 这个月，胎宝宝已经接近成熟，听觉系统发育完成，可完全睁开眼睛，已经能够分辨出光亮和黑暗了。
2. 胎宝宝的指甲及趾甲已经完工，眉毛和睫毛也全部长到位了。皮下脂肪增厚，皮肤皱褶减少，滑溜溜的，也更加白净了。
3. 头部明显增大，脑细胞和神经细胞连接在一起并开始活动。



孕8月末期，胎宝宝的身长41~44厘米，体重1600~1800克，约为6个橙子的重量。

第9个月
(33~36周)

1. 胎宝宝就要横空出世了，妈妈要为此做各种各样的准备工作，来迎接胎宝宝的诞生。
2. 这段时间，胎宝宝会有规律地睡眠，也越发变得漂亮起来。皮下脂肪增多，面部褶皱消失，身体呈现新生儿的模样。
3. 头朝下准备迎接分娩，但有些胎儿到预产期为止头部还在向上。
4. 此时，胎宝宝每天有 500 毫升小便。



孕9月末期，胎宝宝的身长45~48厘米，体重2200~2500克，约为1个小西瓜的重量。

第10个月
(37~40周)

1. 十月怀胎，瓜熟蒂落。在这接近预产期的日子里，胎宝宝的皮下脂肪还会进一步增厚，肺脏已经具备了呼吸功能。
2. 在这最后的一个月，胎宝宝会加紧练习，并做呼吸功能的调适，随时待命，一旦出生就立即启用自己独立的肺循环。
3. 做好随时出生的准备，被羊水环绕，胎动量比平时减少了。



孕10月末期，胎宝宝的身长约50厘米，体重2700~3400克，约为两个哈密瓜的重量。