

争做“会爱”好少年 ——“会爱”节目篇

陈岩泉 主编



上海教育出版社

 上海市浦东新区洋泾实验小学

德育校本课程

争做“会爱”好少年

ZHENG ZUO HUI AI HAO SHAO NIAN

“会爱”节日篇

主 编：陈岩泉

副 主 编：龚晓璎

顾 问：杨桂荣

编 委：倪如玉 卫梦圆 徐倚婧 陶艺韵

陈晓祺 王 雯 任 薇 杨桂荣

摄 影：龚晓璎 刘 芳 刘桂凤 顾羽飞

电脑编辑：季 磊



上海教育出版社
SHANGHAI EDUCATIONAL
PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据
争做“会爱”好少年 / 陈岩泉主编. —上海:上海教育出版社,
2016.12
ISBN 978-7-5444-7274-6

I. ①争... II. ①陈... III. ①德育—小学—教材 IV. ①G621.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第306363号

责任编辑 季陆生 公雯雯
封面设计 王 捷

争做“会爱”好少年
陈岩泉 主编

出 版	上海世纪出版股份有限公司 上 海 教 育 出 版 社 易文网 www.ewen.co
地 址	上海市永福路 123 号
邮 编	200031
发 行	上海世纪出版股份有限公司发行中心
印 刷	苏州美柯乐制版印务有限责任公司
开 本	787×1092 1/16 印张 14
版 次	2016 年 12 月第 1 版
印 次	2016 年 12 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5444-7274-6/G·5993
定 价	60.00 元(全三册)

(如发现质量问题,读者可向工厂调换)

易文网:www.ewen.co
定价:60.00 元(全三册)

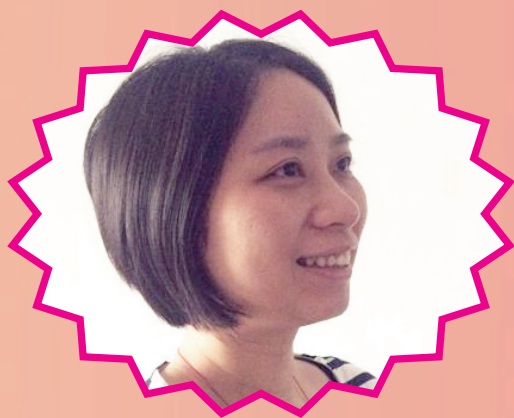
校长题字

少 时 感 悟 爱
成 时 播 撒 爱
人 间 留 真 爱
世 界 充 满 爱

陈名采

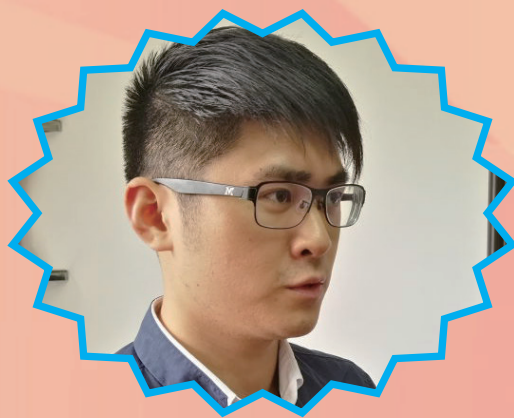
会爱寄语

亲爱的小伙伴们：



爱会带给你无限温暖，也会带给你快乐和健康，爱是人类最美好的语言，是人类最不可缺少的部分。只有热爱生活的人，才会有无限的创造力；只有热爱大自然的人，才会有宽广的襟怀；只有热爱生命的人，才可以感受到人类的伟大。

爱他人，爱自己；爱老师，爱父母；爱社区，爱自然；爱家乡，爱祖国。希望每位学生从我做起，从小事做起，从现在做起。思想上积极追求上进，明辨是非；学习上刻苦努力，精益求精；生活上勤俭节约，不攀比；平时热心为同学服务，大胆创新；行动上讲文明，讲礼貌，守纪律，遵守社会公德和校纪校规。



让我们积极行动起来，努力学习科学文化知识，把爱贯穿在生活的点点滴滴，贯穿在自己的一言一行，让社会主义核心价值观在我们心中生根发芽，成为心灵的准则和行动的指南，学着去爱生活中一切美好的事物，“会爱”将是我们一生的财富。



会爱三字经

(2015年修订版)

学会爱，要做到。十步骤，不可少。

爱自己，很重要。要自由，先自律。
爱父母，尊长辈。勤劳动，尽孝道。

爱伙伴，讲诚信。要友善，互帮助。
爱班级，重民主。要敬业，讲平等。

爱邻里，懂礼貌。大家庭，要公正。
爱自然，讲和谐。领巾飘，新风尚。

爱学校，尊师长。上课时，会动脑。
爱社区，重文明。勤探究，讲环保。

爱家乡，不能忘。建设它，靠大家。
爱祖国，讲法治。有梦想，定富强。

三字经，记心头。好少年，能做到。



前言

——校长的话

著名教育家苏霍姆林斯基说过：爱是教育成功的基础。这句话包含了两层意思：（1）爱学生；（2）教会学生去爱。在教育实践中，我们尝试根据学生的年龄特点和认知特点，开展一系列的“会爱”教育，使学生从爱自己、爱父母、爱师长、爱伙伴直至爱家乡、爱祖国，用一颗爱心与世界建立起亲密的联系，建构以爱国主义为核心的道德人格。基于落实德育的实效性以及塑造学生的健康人格，为此，学校编写了德育拓展型校本教材《会爱成长手册》。

党的十八大以后，培育和践行社会主义核心价值观成为我们研究的新课题。围绕“富强、民主、文明、和谐，自由、平等、公正、法治，爱国、敬业、诚信、友善”24字的指导思想，我们也在不断思考，如何在原有《会爱成长手册》的基础上，进一步丰富和提升教育内涵，使之更具有时效性。

2015年伊始，学校组织德育骨干教师开始了《争做“会爱”好少年——“会爱”节日篇》《争做“会爱”好少年——“会爱”践行篇》及《争做“会爱”好少年——“会爱”评价篇》的开发和编写工作。编写时充分考虑各年级学生的年龄特点，并着力做到与个人、家庭、学校，与少先队争章机制，与社会主义核心价值观培养目标的三个相结合，使三本教材成为一个完整的系列，伴随着学生成长的小脚印，贯穿他们五年的学习生涯。

我们衷心祝愿每个孩子怀揣梦想，合格健康，幸福快乐地成长！

陈兴采

2016年7月





目 录

一、传统节日 / 2

1. 团结和睦 —— 正月初一春节 / 2
2. 追求美好生活 —— 正月十五元宵节 / 6
3. 追怀先辈 —— 清明节 / 10
4. 悼念爱国先驱 —— 五月初五端午节 / 14
5. 月圆人圆 —— 八月十五中秋节 / 18
6. 敬老爱老助老 —— 九九重阳节 / 22

二、国定节日 / 26

1. 辞旧迎新 —— 1月1日元旦 / 26
2. 我奉献，我快乐 —— 3月5日雷锋纪念日 / 30
3. 妈妈，您辛苦了 —— 3月8日国际妇女节 / 34
4. 劳动最光荣 —— 5月1日国际劳动节 / 38
5. 中国梦，我的梦 —— 6月1日国际儿童节 / 42





6. 大海航行靠舵手 —— 7月1日建党节 / 46
7. 伟大的长城 —— 8月1日建军节 / 51
8. 懂得感恩 —— 9月10日教师节 / 55
9. 缅怀先辈精神 —— 9月30日烈士纪念日 / 59
10. 我在国旗下幸福成长 —— 10月1日国庆节 / 63

三、环保纪念日 / 67

1. 收获一片绿 —— 3月12日中国植树节 / 67
2. 珍惜每一滴水 —— 3月22日世界水日 / 71
3. 保护鸟类就是保护自己 —— 4月至5月初 中国
爱鸟周 / 77
4. 地球只有一个 —— 4月22日世界地球日 / 81
5. 远离烟草烟雾 —— 5月31日世界无烟日 / 85
6. 珍惜资源保护环境 —— 6月5日世界环境日 / 91





一、传统节日

1. 团结和睦——正月初一春节



智慧快餐

看一看，想一想

春节的起源



春节是中国人民最隆重的传统节日，象征团结、兴旺，也寄托着对未来的希望。关于春节的起源有很多说法，其中为公众普遍接受的说法是，春节由虞舜兴起。公元前2000多年的一天，舜即天子位，带领着部下人员，祭拜天地。从此，人们就把这一天当作岁首。据说这就是农历新年的由来，后来叫春节。

相传在远古时代，有种猛兽叫“年”，它捕百兽为食，到了冬天，山中食物缺乏时，猎食人和牲畜，百姓惶惶不可终日。人们发现，年怕三种东西，红颜色、火光、响声。于是人们在自家门上挂上红颜色的桃木板，门口烧上火堆，夜里通宵不睡，敲敲打打。这天夜里，“年”闯进村庄，看到家家有红颜色和火光，听见震天的响声，吓得跑回深山，再也不敢出来。夜晚过去了，人们互相祝贺道喜，家家张灯结彩，庆祝胜利。



智慧快餐

相关链接

春节还有哪些传承的故事？





会爱大搜索

春节的习俗有哪些？



扫尘



拜年



贴春联



放鞭炮



倒贴福字



除夕夜 合家团圆吃年夜饭





争做“会爱”好少年 “会爱”节日篇



会爱大搜索

小调查

春节作为中华民族的传统佳节，是我们炎黄子孙的优良传统。那么，请你做一个小记者，通过走亲访友，了解他们春节都喜欢干些什么？

你在春节前后会做些什么呢？（可多选）

1. 吃年夜饭
2. 放鞭炮
3. 扫尘
4. 贴春联
5. 其他



_____ 年 _____ 月 _____ 日 调查人 _____

调查的结果与分析

对吃年夜饭的看法？

对放鞭炮的看法？

对扫尘的看法？

对贴春联的看法？

抽样 10 人统计结果





会爱大转盘

小平台：春节知识交流会

相关链接

请搜索有关春节的古诗、谜语、故事……

古诗：

元日 玉楼春
(宋) 毛滂

一年滴尽莲花漏，碧井屠苏沉冻酒。
晓寒料峭尚欺人，春态苗条先到柳。
佳人重劝千长寿，柏叶椒花芬翠袖。
醉乡深处少相知，只与东君偏故旧。

谜语：

1. 一旦走后 (打一字)
2. 一人一张口，口下长只手 (打一字)
3. 日落半林中 (打一字)
4. 两狗谈天 (打一字)
5. 四边残缺 (打一字)

故事：

相传，中国古时候有一种叫“年”的怪兽，头长触角，凶猛异常。每到除夕这天，村村寨寨的人们扶老携幼逃往深山，以躲避“年”兽的伤害。有一年除夕，从村外来了个乞讨的老人。乡里一片匆忙恐慌的景象，只有村东头一位老婆婆给了老人一些食物，并劝他快上山躲避“年”兽。那老人捋髯笑道：“婆婆若让我在家呆一夜，我一定把‘年’兽撵走。”老婆婆仍然继续劝说，乞讨老人却笑而不语。第二天是正月初一，避难回来的人们见村里安然无恙都十分惊奇。这时，老婆婆才恍然大悟，连忙向乡亲们述说了乞讨老人的许诺。这件事很快在周围村里传开，人们都知道了驱赶“年”兽的办法。从此每年除夕，家家贴红对联、燃放爆竹；户户烛火通明、守更待岁。初一一大早，还要走亲串友道喜问好。这风俗越传越广，成了中国民间最隆重的传统节日。



会爱大转盘

读一读，想一想

春节是中华民族悠久历史文化的重要组成部分，以祭祀神佛、祭奠祖先、除旧布新、迎禧接福、祈求丰年为主要内容。春节活动丰富多彩，带有浓郁的民族特色。





2. 追求美好生活——正月十五元宵节



智慧快餐

看一看，想一想

元宵节的起源

汉文帝纪念平吕

传说元宵节是汉文帝时为纪念“平吕”而设。汉高祖死后，吕后之子刘盈登基为汉惠帝。惠帝生性懦弱，大权渐渐落在吕后手中。此事传至刘氏宗室齐王刘囊耳中，为保刘氏江山，他决定起兵讨伐诸吕。平乱之后，众臣拥立刘邦的第二个儿子刘恒登基，称汉文帝。文帝深感太平盛世来之不易，便把平息“诸吕之乱”的正月十五，定为与民同乐日，京城里家家户户张灯结彩，以示庆祝。从此，正月十五便成了一个普天同庆的民间节日——元宵节。

火把节

元宵节起源于“火把节”，汉代民众在乡间田野持火把驱赶虫兽，希望减轻虫害，祈祷获得丰收。直到今天，中国西南一些地区的人们还在正月十五用芦柴或树枝做成火把，成群结队高举火把在田头或晒谷场跳舞。隋、唐、宋以来，更是盛极一时，参加歌舞者足达数万，从昏达旦，至晦而罢。随着社会和时代的变迁，元宵节的风俗习惯早已有较大的变化，但元宵节至今仍是中国人民间重要的传统节日。

明帝敬佛

元宵节是中国的传统节日，元宵赏灯始于东汉明帝时期。明帝提倡佛教，听说佛教有正月十五僧人观佛舍利，点灯敬佛的做法，就命令这一天夜晚在皇宫和寺庙里点灯敬佛，士族庶民都挂灯。以后这种佛教礼仪节日逐渐形成盛大的民间节日。该节经历了由宫廷到民间，由中原到全国的过程。

三元说

陈衍通经史训诂之学，特长于诗，他提倡“三元”之说，即“上元开元，中元元和，下元元祐”。他认为这是古近体诗的三个演变阶段，第一个高峰在唐玄宗开元年间，第二个高峰在唐宪宗元和年间，第三个高峰在宋哲宗元祐年间。而继承“三元”的就是清代同治、光绪年间的“同光体”，也即他所倡导的诗风。他一生宣扬“同光体”，对近代旧诗坛产生过广泛影响。



智慧快餐

相关链接

元宵节还有哪些传承的故事？

给你提示：《传统民间故事精选》





会爱大搜索

元宵节吃元宵的习俗是怎么来的？

“元宵”作为食品，在中国由来已久。正月十五吃元宵，元宵即“汤圆”，以白糖、玫瑰、芝麻、豆沙、黄桂、核桃仁、果仁、枣泥等为馅，用糯米粉包成圆形，可荤可素，风味各异。元宵可汤煮、油炸、蒸食，有团圆美满之意。陕西的汤圆不是包的，而是在糯米粉中滚成的，或煮食或油炸，象征热热火火，团团圆圆。



古代一家人吃元宵



当代一家人吃元宵

相关链接

在中国各地，中秋节的习俗根据民族、地域各有不同。据你所知，还有哪些？





争做“会爱”好少年 “会爱”节日篇



会爱大搜索

小调查

元宵节作为传统佳节，对我们中国人而言非常重要。那么，请你做一个小记者，通过走亲访友，了解他们元宵节都会干些什么？

你在元宵节会做些什么呢？（可多选）

1. 吃元宵
2. 猜灯谜
3. 踩高跷
4. 看烟火
5. 其他



_____ 年 _____ 月 _____ 日 调查人 _____

调查的结果与分析

对元宵节吃元宵的看法？

对元宵节猜灯谜的看法？

对元宵节踩高跷的看法？

对元宵节看烟火的看法？

抽样 10 人统计结果





会爱大转盘

小平台：元宵知识交流会

相关链接

请搜索有关元宵节的古诗、谜语、故事……

古诗：

元夕于通衢建灯夜升南楼
(隋) 隋炀帝
法轮天上转，梵声天上来；
灯树千光照，花焰七枝开。
月影疑流水，春风含夜梅；
燔动黄金地，钟发琉璃台。

谜语：

身体洁白如玉，心里花花绿绿，
白沙滩上打滚，清水池中沐浴。
(打一食物)

故事：

传说在很久以前，凶禽猛兽很多，四处伤害人和牲畜，人们就组织起来去打它们。有一只神鸟因为迷路而降落人间，却意外的被不知情的猎人给射死了。天帝知道后十分震怒，立即传旨，下令让天兵于正月十五到人间放火，把人间的人畜财产通通烧毁。天帝的女儿心地善良，不忍心看百姓无辜受难，就冒着生命危险，偷偷驾着祥云来到人间，把这个消息告诉了人们。众人听到这个消息，犹如头上响了一个焦雷，吓得不知如何是好。过了好久，才有个老人家想出个法子，他说：“在正月十四、十五、十六这三天，每户人家都在家里张灯结彩、点响爆竹、燃放烟火。这样一来，天帝就会以为人们都被烧死了”。大家听了都点头称是，便分头准备去了。到了正月十五这天晚上，天帝往下一看，发现人间一片红光，响声震天，连续三个夜晚都是如此，以为是熊熊燃烧的火焰，心中大快。人们就这样保住了自己的生命及财产。为了纪念这次成功，从此每到正月十五，家家户户都悬挂灯笼，燃放烟火。



会爱大转盘

读一读，想一想

元宵节是中华民族的传统佳节，人们燃灯放焰，喜猜灯谜，共吃元宵，合家团聚、同庆佳节，其乐融融。

