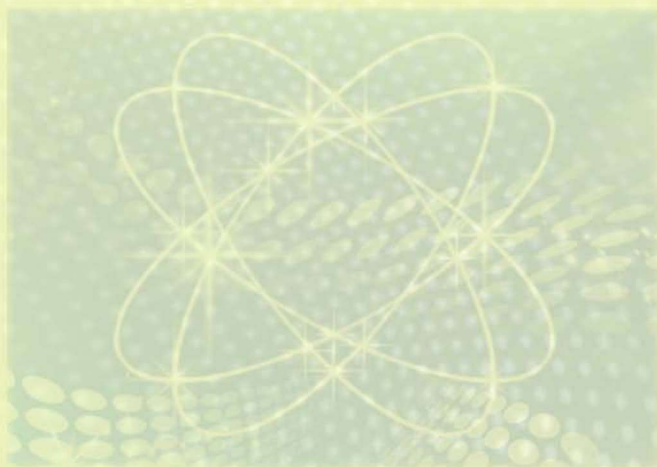


感悟系列

感悟平常心 方圆舍得的 96 个人生智慧

贾明 编著



延边人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

感悟平常心——方圆舍得的 96 个人生智慧 / 贾明 编著. —延
吉: 延边人民出版社, 2008. 11

(感悟系列)

ISBN 978—7—80698—962—3

I. 感… II. 贾… III. 感悟故事—通俗读物

IV. C913. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 096548 号感悟系列

(感悟平常心——方圆舍得的 96 个人生智慧)

出版: 延边人民出版社

(吉林省延吉市友谊路 363 号, <http://www.ybcbs.com>)

印刷: 北京中国伊斯兰教协会大厂月华胶印厂

发行: 延边人民出版社

开本: 710×1000 1/16 印张: 240 字数: 2500 千字

标准书号: ISBN 978—7—80698—962—3

版次: 2008 年 11 月第 1 版 2008 年 11 月第 1 次印刷

印数: 5000 册定价: 288. 00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

前言

岁月推动着年华，伴着流水的脚步走过春夏秋冬。有一位先哲曾经说过：“我们能不能被一些东西感动得流泪，是检验我们心灵是否健全的 PH 试纸。”当你孤寂，彷徨，甚至绝望时，阅读一些感动的文字，能让你重新找回自己。当我内心烦躁时，我会放飞自己的思绪，去追寻那早已逝去的往事……

父爱是雪中炭，雨中伞；

母爱是潺潺的山间溪流；

爱情是昔日美丽瞬间定格的永恒；童年是我们内心深处美好记忆的珍藏；

智慧是我们成就卓越自己的心灵鸡汤；

……

本丛书共 12 本，包括《感悟父爱——舐犊情深的 108 个真情故事》、《感悟母爱——绵绵情长的 116 个动人时刻》、《感悟恩师——永生难忘的 98 个谆谆教导》、《感悟亲情——血浓于水的 99 个感人瞬间》、《感悟友情——知己难遇的 86 个情感追忆》、《感悟爱情——刻骨铭心的 106 个思念》、《感悟童年——忘不了的 125 件平凡小事》、《感悟生命——回味无穷的 105 个篇章》、《感悟心灵——滋养一生的 85 个记忆》、《感悟生活——平淡是真的 115 个点滴》、《感悟平常心——方圆舍得 96 个人生智慧》、《感悟智慧——历练人生的心灵鸡汤》。

每本书均以导语引出正文的形式展开，使广大读者真挚的情感在感悟中永恒，感恩的心灵在品读中升华。

新感悟丛书恰似一缕春风，滋润着我们心田，带给我们永恒的感动与回味。

新感悟丛书让我们花最少的旅费，到达生命的最远方。

目 录

精彩三十秒	1
一荷深水	3
轻囊远行	5
照亮别人	7
鉴真的脚印	9
生命的清茶	11
真正的幸福	13
人生的价值	15
纯净的心灵	17
没被改写的人生	19
火热的心灵	21
心灵的田园	23
人生的短板	25
左肩换右肩	27
一块金币的两面	29
放低自己	31
谁是傻瓜	33
又平又坦的道路	35
不要怨恨责难	37
击败自己的人	39
不要忽略每一个机会	41
人生的优势	43
失败的真谛	45

巨额的财富	47
用自己的眼睛看自己	49
可笑的苦行僧.....	51
天上不会掉馅饼.....	53
清澈的河水	55
自在赏荷	57
一棵大树	59
倒空心灵的杯子.....	61
失去一个太阳.....	63
拥有一颗渴求成功的心	65
多一份宽容	67
钉到树上的钉子.....	69
伟大的善良	71
一幅普通的壁画.....	74
尊严.....	76
自己才是自己的镜子	78
激励自己的心灵.....	80
永远争坐第一排.....	82
自己肯定自己.....	84
成功不需要太长的时间	86
无知者无畏	88
野心与梦想	91
有舍有得	93
放弃才能得到.....	95
什么时候都不算晚	97
化腐朽为神奇.....	99
骄傲的气球	101
自己的高度	103

失信的代价	105
一块普通的铁片.....	107
一意孤行的的代价	108
普普通通的树.....	109
贪吃的下场	110
把海星送回大海.....	112
新宰相.....	113
明天就垒窝	115
做贼心虚	116
机会错过了	117
漂亮的星星	119
好心情.....	121
活在当下.....	123
疑心生暗鬼	124
真正的上帝	126
最小的面包	128
明天还有希望.....	129
为错误买单	130
利用好自己的一切优势	133
不雅拒绝别人的善意	135
快乐的心情带来快乐的感觉.....	137
等待比行走更重要	139
成功是“闯”出来的	140
别让成功阻碍了更大的成功.....	142
蝴蝶总理	144
真正的自己	145
习惯.....	147
两颗铁钉	148

东京女司机	150
享受生活	152
帮助别人就是帮助自己	154
付出总会有回报	155
公正让我别无选择	157
一颗善良的心就足够了	158
元帅的幽默	159
心态决定命运	160
豁达大度的齐桓公	161
我宽容了他	162
种在心里的奇迹	164
不放弃希望	166
救心	168
让恨像花儿一样	172
一个女记者与 25 条生命	174
英国“无皮人”	176
恐怖婴儿降临人世	176
坚强母亲泪救无皮人	177
地铁超级英雄	180
三岁开始学会坚强	183
6 年，经历一次重生	185
你是我最美的星星	188
恨和尊重是两回事	191
照亮美国的蜡烛	193
占了人间一条命	196
鸟冢	198
沙漠的乳汁	201
乌鲁帕的葵花子	204
痛苦不痛苦	207

萧军的拐杖	209
凉虾	210
盲女的折腾	213
悄无声息地离去	215
身体	216
百发未必百中	218
谁拉你走向了平庸	220
最不准的天平	222
在沉默中面对	223
酿酒	225
无用的聪明	226
现在成功	228
羽毛相同的鸟儿一起飞	230
素质并非天生的	232
旅伴	233
衬托	235
权誉的重负	236
你能看多远	238
摸书	239
草莓	241
顺利逃脱	243
开一扇希望的窗户	244
求生的欲望	245
梦想只是泡影	247
人不能无所事事	249
脱离险境	251
不要放弃梦想	253
最后的成功	255

责任无轻重之分.....	258
射箭的奥妙	260
在大海上航行的船没有不带伤的	262
人不可貌相	263
团结就是力量.....	265
聪明的驴	266
狼王的胜利	267
穷和尚的愿望.....	268
实现梦想的途径.....	269
一封特殊的推荐信	271
你太优秀了	273
经验.....	277
精与憨的故事.....	279
NO PROBLEM	281
唯一的柠檬	285
当别人比你优秀时	288
别太把自己当回事儿	291
与人方便	293
一个都不漏过.....	295
任何事情没有永远不变的准则	297
炒自己的鱿鱼.....	299
不要轻易蔑视细小的事物.....	301
如果你是头车.....	303
一律 5 美分	305
不给自己留退路.....	306
越飞越高	308
坚持就是胜利.....	311
第三名	313

电梯里的故事.....	315
大声说出自己的名字	319
不是搞不到	323
用自信的“钟表”说话	325
他为什么还会说话	328
路标.....	330
疼痛的感觉就是幸运	332
修根.....	334
本真是一种力量.....	336
每一天都看到彩虹	338
紧急刹车	340
心灵的镜子	342
穷朋友的忠告.....	344
珍惜时光.....	346
信念之灯	348
金豆子.....	350
尾灯哲学	352
沙漠玫瑰.....	354
最可怕的不是失败	356
注入珍惜	358
打开他人心灵的勇气和信心.....	360
想做就趁早去做.....	362
不疾不徐地面对生命	364
美是一种境界.....	366
完美也是一种缺陷	368
顾此失彼	370
花和野草	373
分享美丽	374

信鸽传递的友情.....	376
亲爱的大爷	378
的哥和雨伞	384
两个小贩朋友.....	388
一个惯盗的遭遇.....	391
我爱炊烟.....	395
那个年代.....	397
始终不言放弃.....	401
一朵无暇的莲花.....	408
最珍贵的礼物.....	411
上帝给生命的礼物.....	415
最珍贵的梦想.....	418
不被监控的生活.....	421
可怕的习惯	423
别惩罚对你好的人.....	424
真凶悍与假厉害.....	426
同情害死人	427
匕首.....	428
心灵的镜子	430
习气.....	432
谁也不是谁	434
知己知彼.....	436
猴子·人.....	437
豆秧.....	439
狮子和标签	440
狐友.....	441
法律门前	442
盲日与偏见	444

掌声和耳光声.....	446
你是谁.....	447
更重要的事	448
跳蚤和绵羊	449
狂风与荣耀	451
杰里弗和流浪猫.....	452
抉择.....	454
弓的主人.....	455
碗中的金币	456
有什么比生命更重要	457
一顿早餐.....	458
那一粒最小的玉米.....	459
我生命中的喜剧.....	460
一个人的力量.....	461
神奇的药片	463
牵挂.....	464
重拾生命	466
生命的韧性	467
秋千座.....	469
人生不必太提纯.....	471
最后一名	472
石头很快乐	474
在快乐过期之前.....	476
快乐之奖.....	478
贫穷也是可以快乐的	480
快东的泪	482
与女儿共舞	483
由中少年.....	485

最美好的时光.....	487
给狗鼓掌的男人.....	490
一直一直幸福.....	492
授人以欲.....	494
充满喜悦的生活.....	496
我丑，所以成了好人.....	497
像她一样从容.....	500
行为.....	502

精彩三十秒

◎文/流沙

穿过久远的时间，经过世事的磨砺，我们是否还能保持一颗平常心，这是人生重要的真谛。

同学会，在杭州一家饭店举行，二十多个人围成一圈，十多年的时间把每位同学的社会地位拉开长长的距离。

同学中，有在杭州政府部门任高职的，有办公司的，有靠炒卖房地产暴发的，也有至今拿着工薪过着平淡日子的。

主持人说：“现在，每人先介绍一下自己这十多年的经历，但我强调一点，因为时间关系，每人时间只有三十秒。”

第一位是炒卖房地产的同学，他说：“大学毕业后，我先分到食品公司，然后又跳槽到房产公司，我倒卖了一间房，赚了一万多块钱，我觉得干这行不错，于是借钱买进第二套房，转手，一下子赚了……”

“停，时间到。”主持人笑着打断。

轮到第二位发言时，他言简意赅，几句话就清清楚楚把自己的经历交代了。余下的同学，也是如此。几乎所有的同学会，都会开成自我标榜会，说自己赚了多少钱，现在在社会上如何如何有关系，结果，成功者沾沾自喜，而一些仍然拿工薪的同学黯然神伤。

可是现在，每人限定三十秒，每个人都不可能太多地标榜自己，只能挑最重要的来说，你成功也罢，失败也罢，都只有三十秒的表达时间。我喜欢这样的限时发言，它尽可能滤去了许多酒色财气，剩下的只有同学之谊，人生百般况味。

在介绍当中，最令人感动的就是几位至今没有稳定职业、收入微薄，但仍然骑着自行车从城东赶到城西的同学。

其中一位说：“昨天夜班，今天早晨睡过了头，怕迟到了，骑了车一路赶来，在路上连闯了两个红灯，还好，未被交警看到……”话到这里，时间用完，他的经历还没介绍。主持人允许他延时，他摆摆手，笑着说：“按规矩办。”其实，他说的那段话已经足够了。他现在什么也没有，骑自行车赶了那么多路，就是想来看看大家，这样纯洁的目的，在这个浮躁的社会里，还能有几人。

真的，他的话说罢，大家都鼓起了掌。

一荷深水

◎文/佚名

一叶知秋，滴水藏海，不知滴露深遂，又怎么能知道海的博大呢？

一个年轻人剃度到寺里去参禅，每次寺里的大师释禅时，别人都在全神贯注地谛听，他不是昏昏欲睡，就是心不在焉地左顾右盼。

大师发觉了他，把他唤入大师幽静的禅房里。大师说：“年轻人，你剃度到寺里来刻意参禅，可每次释禅时你怎么总是呼呼睡觉呢？”年轻人说：“大师，我是因为感到禅意高深精妙，才到寺里来听您和诸位大师释禅的，可我听了这么长时间了，没有发现一个大师的禅释有多么精妙，只不过是一些耳闻目睹的小道理，听与不听没什么关系，听一次，不过是觉悟了一个小道理，不听，也不过是少懂得一个小道理而已。”

大师听了，捻须一笑说：“寺院前的荷塘里已经没水了，从明天开始，你每天给荷塘里挑一担水吧。”

从此，年轻人每天往荷塘里注入一担水。一个月过去了，两个月不知不觉过去了，半年不知不觉过去了，原来干涸的寺前荷塘，早成了一个碧绿幽深的大潭。大师又把年轻人唤到禅房里问：“年轻人，你现在站在塘边，能一眼看到潭底是什么样子的吗？”年轻人听了，马上摇头回答说：“荷塘里的水那么深，我怎么能看到塘底是什么样子的呢？”大师说：“从明天开始，你不用再朝荷塘里挑水了，你要黎明起床，赶在露珠没被太阳晒干之前到寺后的林地里，从树叶和草叶上收集露珠，待把两个水桶采满了琼露你再来见老僧吧。”