

本草綱目

金陵初刻本

何時希書齋



R211.3

12-1

本草綱目草部目錄第十卷

草之八 水草類二十二種

澤瀉

本經酸 忌附

葶草

唐本

羊蹄

本經

酸漿

日華 牛舌

附

龍舌草

綱目

菖蒲

本經

白菖

別錄

香蒲蒲黃

本經

菰別錄

水萍

本經

蘋

吳普

萍蓬草

拾遺 水栗

即

荇

蓴

別錄

水藻

綱目

海藻

本經

海蘊

拾遺

海帶

嘉祐

昆布

別錄

越王餘糧

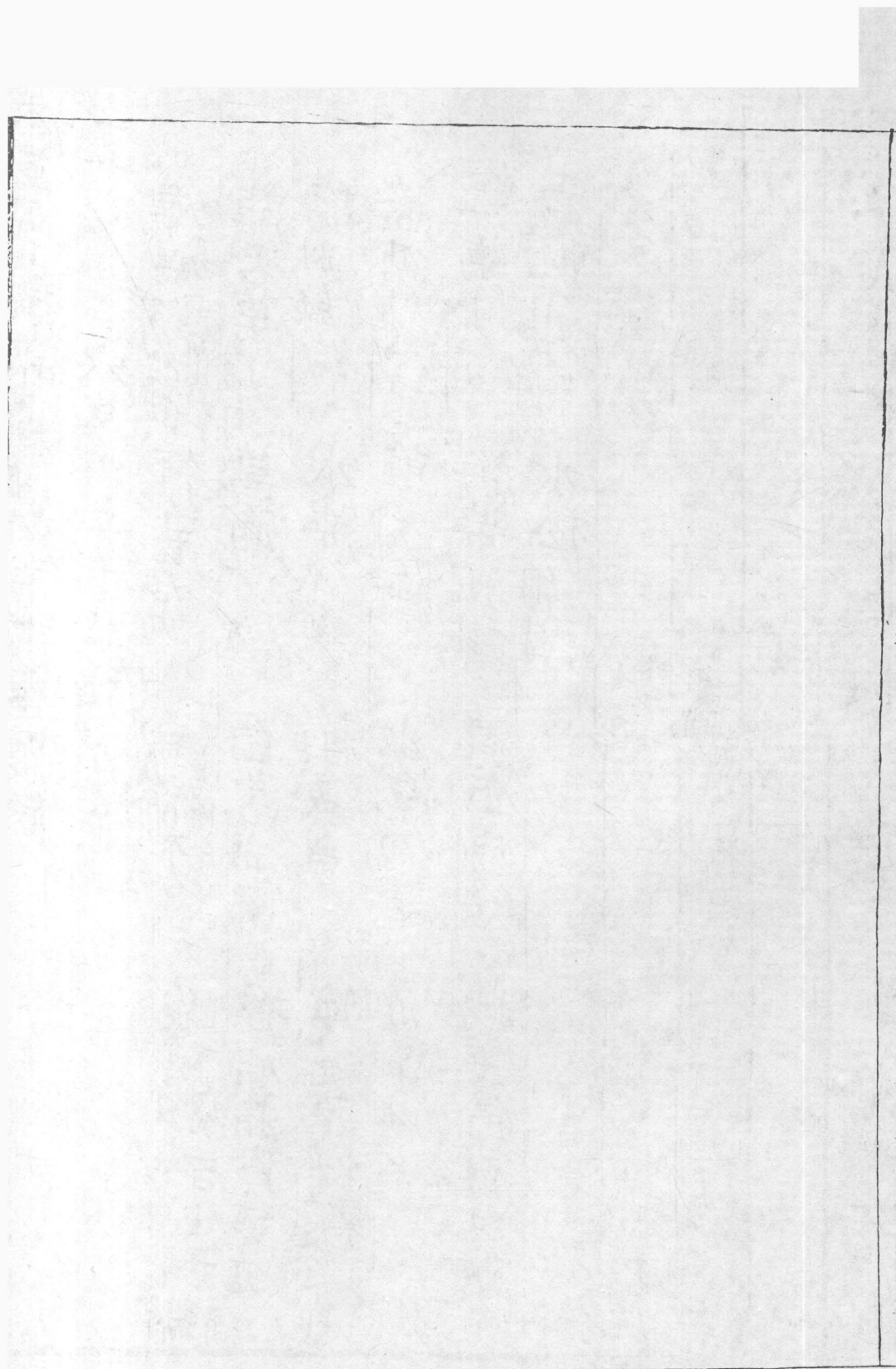
拾遺

石帆

日華

水松

綱目



草部

草之八 水草類二十二種

澤瀉本經上品

釋名水瀉本經鵲瀉本經及瀉別錄葦音芒芋別錄禹孫珍曰去水曰

曰禹孫餘未詳

集解別錄曰澤瀉生汝南池澤五月采葉八月采根九月采

用漢中南山鄭州代州者形大而長是問必有兩岐為好此

物易朽蠹常須密藏之生淺水中葉似牛舌獨莖而長

不復示性以澤州華州者為善

之漢中者為佳春生苗多在淺水中

精草伏木采根暴乾

根修治數日不計多少細剉酒

氣味辛寒無毒別錄曰寒降陰也占曰金中微陽入足

太陽之才曰畏海蛤文蛤

主治風寒濕痺乳難養五臟益

氣之肥健消水久服耳目聰明不饒延年輕身面生光能行

水上本經補虛損五臟痞滿起陰氣止洩精消渴淋瀝逐膀胱

三焦停水別主腎虛精自出治五淋宣通水道甄主頭旋耳

虛鳴筋骨孿縮通小腸止尿血主難產補女人血海令人有

子胎入腎經去舊水養新水利小便消腫脹滲洩止渴元去

時中留垢心下水痞利滲濕熱行痰飲止嘔吐瀉痢疝痛脚

氣時

發明通曰素問治酒風身熱汗出用澤瀉木深師方治之飲

飲苦酒自澤瀉湯治傷寒有大小澤瀉湯五苓散皆用澤

瀉治小便淋瀝去陰間汗無此疾服之令人目盲示藥曰澤瀉

之功長於行水張仲景治水蓄渴煩小便不利或吐或瀉五

苓散主之方用澤瀉故知其長於行水本草引角鵠云多服
病人眼誠多行去其水也凡服澤瀉散人本有不便多者
小便既多腎氣焉得復實令人止洩精多不敢用之仲景八
味丸用之者亦不過引接件附等歸就腎經別無他意有占

附方

新舊

五酒風汗出

街方見糜

五里走水上一名澤芝陶蘇此以神功耶其謬可知
瀉行水瀉腎久服且不可又安右
兩三日體輕而健行時珍曰神書列澤瀉于上品復云久
張輕身面生光能行水上典街二
正誤景曰仙方亦單服食斷穀一皆用持節取木水調日分服六
邪者乃取其瀉勢耗安得邪氣非目
知此理專一于補所以久服一闔
清氣不升真陰潛耗安得邪氣非目
善五臟益氣力治頃旋聰明耳日
溼則熱亦隨去而土氣得令清氣
利水而洩下脾胃有濕熱則頭雨
瀉矣時珍曰澤瀉氣平味甘而淡補藥益氣力起陰氣補虛固
味之功用此蓋取其瀉腎邪養五
片勞之功而已雖能瀉腎從于諸
瀉矣時珍曰澤瀉氣平味甘而淡補藥益氣力起陰氣補虛固
利水而洩下脾胃有濕熱則頭雨
瀉矣時珍曰澤瀉氣平味甘而淡補藥益氣力起陰氣補虛固
善五臟益氣力治頃旋聰明耳日
清氣不升真陰潛耗安得邪氣非目
邪者乃取其瀉勢耗安得邪氣非目
知此理專一于補所以久服一闔
正誤景曰仙方亦單服食斷穀一皆用持節取木水調日分服六
兩三日體輕而健行時珍曰神書列澤瀉于上品復云久
張輕身面生光能行水上典街二
五里走水上一名澤芝陶蘇此以神功耶其謬可知
瀉行水瀉腎久服且不可又安右

水溼腫脹白木澤瀉各一兩為末

或為丸

冒暑霍亂小便不利煩渴引飲

白散用澤瀉白朮白茯苓

支飲苦冒仲景澤瀉湯用澤瀉五片

白散用澤瀉白朮白茯苓

以水一升煮澤瀉取五合二汁

水二升煮二物取一升

腎臟風瘡澤瀉卓水煎爛焙

煉蜜凡如梧子大

瘡後怪症口鼻中氣出盤旋不

服如黑益色過十日漸至

三益連服五日愈

石无由飲食而澤瀉湯日飲

藥氣味鹹平無毒主治人風乳

汁不出產難強陰氣久服輕

身別壯水臟通血脉明大

實氣味甘平無毒主治風痺消

渴益腎氣強陰補不足除邪

澤久服面生光令人無子別錄

發明時珍曰別錄言澤瀉葉乃

實強陰氣久服令人无子而

同補藥能逐下焦濕熱邪垢邪氣既去陰強海淨謂之有子
可也若久服則腎氣大洩益海反寒
謂之无子可也所以讀書不可執一
附錄酸豆別錄有名未用曰王惡瘡
金匱去白虫生水旁狀如澤瀉

蘭草

唐本草

釋名解菜恭蘭菜

集解恭口解菜所在有之生水旁菜似澤瀉而小花青白色
亦堪蒸啖江南人用蒸魚食甚美五六月菜莖恭乾用

氣味甘寒無毒主治氣執喘急小兒丹腫

下品

釋名蓄紅秃菜私敗毒菜綱目牛舌菜同羊蹄大黃庚辛玉冊鬼白

本東方宿同連蟲陸同水黃芹俗子名金蓋交弘景曰今人
蓄字音能也時珍曰羊蹄以根名牛舌以葉形名秃菜以治

秃瘡名也詩小雅云言采其遂陸機注云遂即蓄字今之羊
蹄也幽州人謂之遂報似長蘆藪而莖赤亦可瀹為茹滑美
無鹽通志云遂為下雅之菲及蕒者誤矣金蓋交以相似名

集
羊蹄
羊蹄主陳留川澤保界曰所在有之生下湿地

紫赤開青白花成穗結子三棱夏中即枯根似牛蒡而堅實

相侶葉可潔擦喻石名金蕎麥燒煉家用以制鉛汞再珍

曰近水反濕地極多葉長尺餘俗牛舌之形不侶波陵入夏

起莖開花結子花葉一色夏至即枯秋深即生

凌冬下死根長近尺赤黃色如犬黃胡蘿蔔形

根氣味苦寒無毒能制二黃砒石丹砂水銀

主治頭禿疥癩除熱女子陰蝕經浸淫疽痔殺蟲別療蟲毒

朱
治癰殺
切蟲醋磨貼腫毒獸擣汁二三匙入水半盞煎

之空腹溫服治產後風秘殊驗

發明
震亨口羊蹄根屬水走而分頤曰新采者磨醋塗癰速

月同熬如稠錫更用防風末六兩搜和今可九九如

培子大用枯樓甘草煎酒下三三二九口二三服

附方
新七
大便卒結煎六分溫服一兩水人盡

賜風下血
敗毒菜根洗切用連皮先煎各半盞同炒赤以

末
續考

唯症不

言醋研如泥生布拭喉外今赤塗之千金方

面上紫塊

如錢大或滿面俱有野大黃四兩取汁穿山甲

包擦如乾

入醋潤濕敷次如

癰瘍風

馬金流黃少許更妙口日用之聖惠

汗斑癩風

羊蹄根二兩同杵如泥以湯澡浴用手抓患處起

粗皮以布包

藥著力擦之暖臥取汗即愈也乃

頭風白屑

羊蹄草根同羊膽汁

頭上白禿

獨根羊蹄勿見婦女雞犬風日以陳醋研

癰久不瘡

簡要濟衆方用羊蹄根杵絞汁入輕粉少許和如

菜根獨生者

即羊蹄根搗三錢入川百葉煎二錢白梅肉搗

勻以井葉水

一盞濾汁澄清天明空心服之不宜食熱物其

瘰癧浮癰

浸至日廣痒不可忍愈后復發出黃水羊蹄根

疥瘡有虫

羊蹄根搗和猪脂入鹽少許日塗之 外臺秘要

葶氣味甘滑寒無毒

主治小兒疳虫殺胡夷魚鮭魚檀胡魚毒作菜多食滑大腑

大明時珍曰胡夷鮭魚皆可醫名檀胡未詳 作菜止痒不宜多食令人下氣誥連

根爛蒸一盞食治腸痔瀉血其効時珍

附方一縣癰舌腫咽生息肉工蹄草煮汁熱含冷即吐之 聖惠

實氣味苦瀋平無毒主治赤白襍痢恭肅 婦人血氣時珍

酸模日華

釋名山羊蹄綱目 山黃拾遺 殭魚不交 母綱目 蔞同 當藥時珍曰殭魚乃

酸模之音轉酸模又酸母之轉皆以味而名與三

葉酸母草同一名掌禹錫以殭魚為蔓菁菜誤矣

集解曰景曰一種極似羊蹄而味醋呼為酸模亦療疥也天

細節問生子若菟藟子藏器曰即是山大黃一名當藥其菜

酸美入亦采食其英不雅須殭魚無郭璞注云作羊蹄而情細

但葉小味酸為異其根赤黃色連根葉取汁煉霜可制雄汞
氣味酸寒無毒時珍曰根微苦

主治暴熱腹脹主搗汁服當下利殺皮膚小蟲瘰癧治疥瘡

痢乃佳保去汗斑同紫萍搗擦數日即沒

附方新療疽毒瘡肉中忽生鰥子如粟豆大者如梅李或赤

腫泡紫黑色能爛傷骨毒入臟腑殺人宜灸鰥上百壯以酸

漿藥薄其四面防其長也內服葵根汁其毒自愈千金方

附錄牛舌實水牛中澤旁大葉長尺五月采實一名水首器曰

公東上人呼用水中大葉如牛耳者為牛耳葉時珍曰今人

呼羊蹄為牛舌菜惡羊蹄是根此是其實否則是羊蹄之生

水中一草名曰水辛微溫無毒主霍亂腹痛吐逆心煩生

者此草名曰水辛微溫無毒主霍亂腹痛吐逆心煩生

日采乾以治

龍舌草

集解時珍曰龍舌生南方池澤湖泊中葉如大葉菰莢及茅

本草卷之九 六

梓汁能更其鴨卵方家用
黃丹砂煨白礬止三黃

氣味甘鹹寒無毒主治癰疽湯火灼傷搗塗之時

附方一新乳癰腫者龍舌草忍冬藤研糊蜜
傳之夢龍舒事

菖蒲本經上品

釋名昌陽別錄菖蒲水創耳草珍曰菖蒲乃蒲類之昌盛者

後立十七日昌始生舊者百草之先生者於是始耕則菖蒲

氣弱菖蒲故曰菖蒲也

集解別錄曰菖蒲生上洛池澤及蜀郡嚴道一寸九節者良

梁州大縣在蜀郡今乃處處有生石磧上概節為好在下

月五地大根者名昌陽不堪服食真菖蒲葉有脊一如劍形四

根保石上菖蒲而葉正如蒲无春俗人多呼此為石上菖蒲

謂此也天明曰菖蒲石潤所生堅小一寸九節者上出宣州

二月八月其葉曰菖蒲石潤所生堅小一寸九節者上出宣州

密亦有一寸二節者采之初虛軟驟乾方堅實於中月移之
色微赤嚼之辛香少滓人多植於乾燥沙石土中曉月移之
尤易活黔蜀蠻人常將隨行以治卒患心痛其生靈谷中者
尤佳人家移種者亦堪用但乾後辛香堅實不及蠻人付水
者此皆舊方所用石菖蒲也又有水菖蒲生溪澗水澤中不
堪入藥今藥肆所貨多以二種相雜尤難辨也宋曰今陽羨
山中生水石間者其葉逆水而生根鬚絡石罅無少泥土根
葉極細一寸不啻九節入藥極佳二州人家以瓦石罅種
之且容易水則茂水濁及有泥滓則萎近方多用石菖蒲必
此類也其油澤所生肥大節疎粗慢恐不可入藥唯可作果
盤氣味不烈而和淡爾時珍曰菖蒲凡五種生於池澤蒲葉
肥根高二三尺者泥菖蒲白菖蒲也生於溪澗蒲葉瘦根高二
三尺者水菖蒲溪菖蒲也生於水石之間葉有劍脊瘦根密節
高尺餘者石菖蒲也人家以砂栽之一年至春剪洗愈剪愈
細高四五寸葉如韭根如匙柄相若亦石菖蒲也其根長
二三分葉長寸許謂之錢蒲是矣服食入藥溪澗二種石菖
蒲餘皆不堪此草新舊相代四時常青羅浮山記言山中菖
蒲一寸二十節抱朴子言服食以一寸九節紫花者尤善蘇
頌言無花實然今菖蒲二三月間抽莖開細黃花成穗而昔
人言菖蒲難得見花非無花也應劭風
俗通云菖蒲放花人得食之長年是矣
根修治
味腥白凡使勿用泥菖夏菖二件如竹根鞭形黑氣穢
味腥白石上生者根條嫩黃緊硬節稠一寸九節者

是真也采得以銅刀刮去黃黑硬節皮一重以嫩桑枝條相拌蒸熟暴乾用時珍曰服食源如上法制若常用但去毛微炒

氣味辛溫無毒權曰苦辛平之才曰秦皮秦荒為之使惡地

吐主治風寒濕痺欬逆上氣開心孔補五臟通九竅明耳目

出音聲主耳聾癰瘡溫腸胃止小便利久服輕身不忘不迷

惑延年益心智高志不老經本四肢濕痺不得屈伸小兒溫瘧

身積熱不解可作浴湯別治耳鳴頭風淚下凡氣殺諸蟲惡

瘡疥癢權除風下氣丈夫水臧女人血海冷敗多忘除煩悶

止心腹痛霍亂轉筋及耳痛者作末炒乘熟累罇甚驗明大心

積伏梁好治中惡卒死客忤癰癩下血崩中安胎漏散癰腫

搗汁服解巴豆大戟毒時珍

發明頌曰古方有單服菖蒲法蜀人治心服冷氣癰痛者取一二寸槌碎同吳茱萸煎湯飲之亦將隨行卒患心痛

太

明一十二熱湯或酒送下亦效時珍曰國初周顯祖

高

氣不足者用之虛則補其母也肝苦急以辛補之是矣

經

有菖蒲傳一卷其語粗陋今畧節其要云菖蒲者水草之

精

英神仙之靈藥也其法采緊小以魚鱗者一斤以水及米

其

浸各一宿刮去皮切暴乾搗篩以糯米粥和勻更入熟蜜

三

十九臨卧更服三十九服至一月消食二月痰除服至五

年

骨隨久類色澤白髮黑落齒更生其藥以五德配五行葉

青

花赤節白心黃根黑能治一切諸風手足頑痺癱緩不遂

五

勞七傷填血補腦堅骨髓長精神潤五臟裨六腑開胃口

和

血脈益口齒明耳目澤皮膚去寒熱除三尸九蟲天行時

疾

瘴疫瘦病渴海痔漏婦人帶下產後血運並以酒服河內

葉

敬母中風服之一年而百病愈冠天師服之得道至今廟

前

猶生菖蒲鄭魚曾原等皆以服此得道也又按葛洪抱朴

子

云韓衆服菖蒲十三年身生毛冬不寒日記萬言商

立

子不娶惟食菖蒲根不既不孝不知所終神仙傳云咸陽

王

典食菖蒲得長生安期生采一寸九節菖蒲服仙去又按

曜

仙神隱書云石菖蒲置一盆於几上夜間觀書則收烟無

害

目之患或置星露之下至旦取葉尖露水洗且大能明視

父

則白晝見星端午日以服酒尤妙蘇東坡云凡草生石上

必

須微土以附其根惟石菖蒲濯去泥土漬以清水置盆中

可

數十年不枯節葉堅瘦根鬚連絡蒼然於几案間久更可

高其延年終身之功既非昌陽可比至於忍寒淡泊不待泥
土而生又豈昌陽所能彷彿哉楊士瀛曰下痢禁口雖是脾
虛亦熱氣閉隔心胃所致俗用木香失之溫用山藥失之閉
惟參苓白朮敢加石菖蒲搜米飲調下或用參苓石蓮肉少
入菖蒲服腎次

附方一舊九新服食法為甲子日取菖蒲一寸九節者陰乾百日

聰明益智不健忘益智七月七日取菖蒲為末酒服方寸七

明忌鐵器三十六風斤盛以絹袋玄水一斛即清酒也懸浸

之密封一百日視之如菜綠色以一斗熟黍飯瘰癧風疾九節

不聞雞犬聲者去毛白搗末以黑豬心一箇尸厥斃死

尸厥之病卒死脉猶動聽其耳目中如微語聲股間暖者是

也斃死之病則忽不寤勿以火照但痛齒其硬及足拇趾甲

際唾其面即甦仍以菖蒲末吹鼻中柱末卒中客忤菖蒲根

之立止除一切惡端午日切菖蒲漬酒飲之或喉痺腫痛蒲

一銀汁燒鐵秤錘淬酒霍亂脹痛汁分溫四服聖惠方諸