

XINKECHENG BAIKE ZHISHI
新课程百科知识

球类运动漫谈

国家新课程教学策略研究组/编写



紧贴新课标 覆盖课内外

远方出版社

新课程百科知识

球类运动漫谈

国家新课程教学策略研究组 编写

远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

球类运动漫谈/国家新课程教学策略研究组编写. —2版. —呼和浩特: 远方出版社, 2006. 11

(新课程百科知识)

ISBN 978-7-80595-954-2

I. 球… II. 国… III. 球类运动—体育运动史—世界—青少年读物
IV. G840.91—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 140961 号

新课程百科知识

球类运动漫谈

编 者	国家新课程教学策略研究组
出 版	远方出版社
社 址	呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
邮 编	010010
发 行	新华书店
印 刷	廊坊市华北石油华星印务有限公司
版 次	2009 年 2 月第 1 版
印 次	2009 年 2 月第 1 次印刷
开 本	787×1092 1/32
印 张	150
字 数	2500 千
标准书号	ISBN 978-7-80595-954-2

远方版图书, 版权所有, 侵权必究
远方版图书, 印装错误请与印刷厂退换

再版说明

集趣味性、知识性于一身的《新课程百科知识》进入学校有两年多时间了,在师生中引起了极大的反响,大家给我们提出了很多好想法和好建议,在这里我们要向所有关心本书的老师和同学们表示感谢。

社会在进步,知识在更新,观念在嬗变,我们的工作也不能停下来。第一版《新课程百科知识》在知识结构设计和内容的深度上存在一些问题。为了让学生朋友们更易于接受新观念,更乐于学习新知识,我们根据读者的建议对其进行了适当的删减和更新,删除了一部分专业性太强的篇章,对一些较深的知识点进行了深入浅出的再阐述,对一些过时的数据进行了更新,浓缩成现在的《新课程百科知识》。

相信《新课程百科知识》第二版更合您的品味,我们期待您关注的目光。

编 者

前言

1993年《中国大百科全书》简体字版的完成出版,宣告“华文世界没有现代百科全书”的时代结束了。为了适应不同读者的需要,在《中国大百科全书》精神的指引下我们编写了这套《新课程百科知识》。

《新课程百科知识》是针对青少年朋友精心编写的百科知识书籍。它具有以下几个特点:

一、紧扣新课程标准

全套书共50册,涵盖了科技、艺术、文学、动植物、地球、历史、地理等50个方面内容,这些内容严格按照新课程标准关于中学生学习的八大领域划分。在编写过程中,我们特意将新课程标准的理念潜移默化到字里行间,是青少年朋友在接受新知识的同时逐渐养成有效的学习习惯。

二、知识面广、趣味性强

本套书涵盖了中学阶段各学科的相关知识点,包括人文科学、社会科学和自然科学的各个领域。为了使青少年朋友能够在轻松与快乐中学习知识,编写者们采用讲故事、猜谜语、讲笑话等多种形式对各知识点进行深刻透彻的阐释。

《新课程百科知识》是30多位专家学者们艰险努力的结晶,希望看到此书的小读者能像对待自己的朋友一样好好珍视它,钻研它,让《新课程百科知识》成为与你心灵相通的知己。

编者



目 录

世界第一运动——足球	1
巨人的运动——篮球	9
空中的球——排球	14
勇敢者的运动——橄榄球	19
桌上网球——乒乓球	22
你拍我打——羽毛球	25
皇家运动——网球	30
美国国球——棒球	36
牧羊人的拐杖——曲棍球	42
缪斯的游戏——手球	45
蛟龙之争——水球	49
冰上角逐——冰球	53
棒球的姐妹运动——垒球	55
优雅之举——保龄球	58





贵族运动——高尔夫球	61
绅士运动——台球	67
长者运动——门球	69
古老而年轻的运动——地掷球	71
脚踢的排球——藤球	80
娱乐新宠——沙壶球	83
时尚运动——壁球	86





世界第一运动——足球

足球是用脚来支配球的一项球类运动。现代足球运动是世界上开展得最广泛、影响最大的运动项目,有人称它为“世界第一运动”。足球运动的对抗性很强,运动员在比赛中采用合乎规则的各种动作,包括奔跑、急停、转身、倒地、跳跃、冲撞等,同对手进行激烈的争夺。一场足球比赛用时之长、场地之大、参观人数之多,都是其他运动项目所不及的。

中国古时候把用脚踢球叫“蹴鞠”。“蹴鞠”这项活动早在春秋战国时代就出现了。《史记·苏秦列传》中述及战国时期齐国都城临淄居民开展各种文化活动的情况,其中就曾提到“蹋鞠”。“蹋”也是用脚踢的意思。

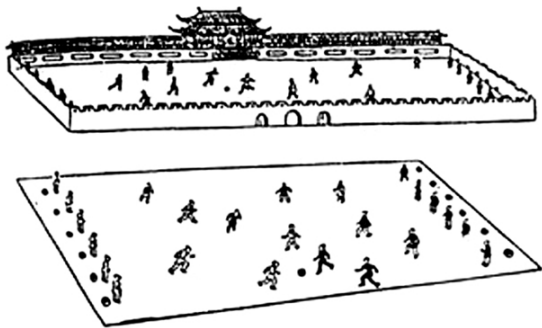
国际足联在2004年初确认足球起源于中国,“蹴鞠”是有史料记载的最早足球活动。《战国策》和《史记》是最早记录蹴鞠的文献典籍,前者描述了2300多年前的春





秋时期,齐国都城临淄流行蹴鞠活动,后者则记载,蹴鞠是当时训练士兵、考察兵将体格的方式(“蹴鞠,兵势也,所以练武士,知有材也”)。

西汉时期的项处是第一个因足球而名垂史册的人,不过他的经历却很不幸。《史记·扁鹊仓公列传》记载,名医淳于意为项处看病,叮嘱他不要过度劳累,但项处不听,仍外出踢球,结果呕血身亡,这也使得项处成为了世界上有史可查的第一个狂热“球迷”。



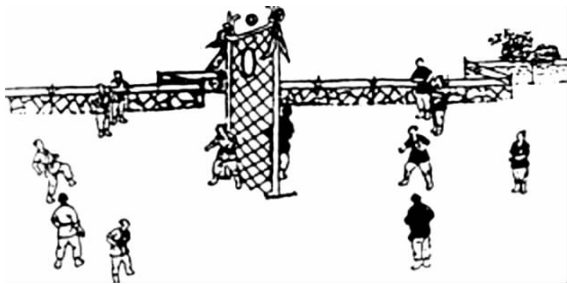
汉代蹴鞠场地及竞赛图

汉朝时期有了“鞠城”。鞠城是专供比赛蹴鞠的场地,是东西向的长方形,两端各有6个鞠室,呈月洞形,互相对称,场地四周有围墙。唐代是蹴鞠活动的昌盛时期,当时有两项重大发展,一是用灌气的球代替了过去以毛



发之物充填的球。二是用球门代替了鞠室。唐代的女子蹴鞠游戏也很盛行,而且传到了日本。宋代又进一步使“蹴鞠”的规则更加完善了。

蹴鞠活动经过汉代的初步流行,在唐宋时期达到高潮,甚至出现了按照场上位置分工的踢法。唐代蹴鞠已有多种方式,有比赛颠球次数的“打鞠”,有场地中间挂网、类似网式足球的“白打”,有多人参与拼抢的“跃鞠”,还有了设立球门的比赛,这种方式每队有一定人数和固定位置,规定队员只能在自己的位置上踢,不能移动。



宋代蹴鞠图

南宋《武林旧事》曾列出了“筑球三十二人”竞赛时两队的名单与位置:“左军一十六人:球头张俊、跷球王怜、正挟朱选、头挟施泽、左竿网丁谗、右竿网张林、散立胡椿等;右军一十六人:球头李正、跷球朱珍、正挟朱选、副挟



张宁、左竿网徐宾、右竿网王用、散立陈俊等”。这恐怕是历史上的第一份足球“首发名单”了。

宋朝时期，踢球的艺人们组织了自己的团体，称为“圆社”，专门推广蹴鞠活动和比赛。北宋时期的高俅就出身于圆社，王明清的《挥麈后录》记载，高俅球技高超，因陪侍宋徽宗踢球，被提拔当了殿前都指挥使，这要算是最早的著名球星之一了。



元《宋太祖蹴鞠图》

宋人刘邠的《中山诗话》则记载了另一个因踢球而扬名的人，秀才柳三复球技出众，他知道宰相丁谓喜欢踢球，为了升官，他天天等候在宰相府球场的围墙外，有一



天终于等到球飞出了墙外，柳三复捡起球以还球为名进了相府，在拜见丁谓时，他把球抛在空中，一面跪拜，一面用头、肩膀、后背等部位颠球，球一直未落地，丁谓见此大悦，给了柳三复一个官职。

自春秋时期到元明时代，蹴鞠经历了由发展到高潮的过程，但到了清代，这项古老的活动却走入了衰落。

1863年，现代足球运动于英国诞生，揭开了足球发展的又一历史篇章。早在古希腊就有一种类似今天的手球的游戏。以后，罗马人在此基础上又有所发展。随着罗马人征服欧洲的数百年间，这项运动便得以在英伦三岛广为流传。那时已有罗马人为一方，不列颠土居民为一方所进行的比赛。据说那时使用的球是战俘的头颅。以后改用牲畜的膀胱充气做成球。这种球有一定的弹性，可拍，可踢，时常是许多人一拥而上朝某个目标踢去。当时，比赛的动作粗野，时有参加者受重伤，故被禁止。但是，随着时间的推移，足球运动却愈加普遍，英伦各地有各种各样的规则。尽管已成为事实，但几代英国国王仍然禁止踢球，怕年青人不专心致志地练习武功而受到外来异邦的侵略。

到了伊丽莎白女王的后期，足球比赛已能登堂入室。





节日期间常有壮观的比赛为人们助兴。1602 年,在康沃里举办过一次大规模比赛,双方球门相距三四英里,各教区之间相互比赛,席卷了整个地区。

以后的 200 年间,英伦三岛进行了各种不同形式的比赛,规则也不尽相同。那时还没有人打算把规则统一起来,也没有把各地方的队组织起来。那时的比赛相当粗野、激烈、有的队员故意踢对方的小腿而不是踢球,简直和斗殴毫无二致。



现代足球的诞生

1823 年 11 月 21 日,发生了一件改变整个世界足球面貌的具有历史意义的事件。这天,一群学生在操场上踢球。一个叫威廉·韦步埃利斯的 15 岁的男孩在比赛



进行中抱着球跑,这个简单而平常的动作竟然把足球世界分为两部分:允许用手持球走的成为橄榄球,允许用脚踢、头顶的成为足球。这以后,一些热心于足球运动的人在伦敦一家旅馆里召开会议,起草足球协会的章程,其中有一条明确规定,即禁止手持球走。而允许手持球走的橄榄球联合会直到 1871 年才成立。

1863 年 10 月 26 日,一次现在足球史上十分重要的会议在英伦三岛召开了。比赛归程草拟出来,但有些条文却离今天的规则相距甚远。比如当时有这样一条:当球从球门柱之间进入或在上面的空间越过,不论高度如何,只要不是被手扔、击、运进去的,都算赢一球。那时球员的位置与阵形也不同于今天:每队一名守门员、一名后卫、一名前位和八名前锋。制定规则不久,阵形有所改变:一名守门员、两名后卫、三名前卫和五名前锋。掷界外球,最初只用一只手,但有些球员能巧妙地把球从四五十码以外掷入球门,因此规则又作了变动,必须双手掷界外球。最早的球门也不同于今天,1883 年球门的横梁还是拉一根绳子。由于绳子细些,一些球从上面过去还是从下面过去,一时很难判断,直到 1890 年,才设置了球网。至于球场的规模也不同于今天,1890 年,球场的面积是 200 码 $\times$ 100 码或 100 码 $\times$ 50 码,还有 200 码 $\times$ 50





码的。现在的场地规定是：最大可允许 130 码长，最小也需要 100 码长，宽为 100 码—50 码。那时比赛，是由每队各出一名副裁判和主裁判担任“执法官”。直到 1891 年，才出现持中立态度的现在意义上的裁判——一名裁判和两名巡边员。早期的球队均是业余球员构成的，而现代足球有了职业球员，以踢球为职业的运动员。

约在 19 世纪末 20 世纪初，现代足球从西方传入中国。中华人民共和国成立后，足球运动被列为重点运动项目，得到了大力推广。2002 年的韩日世界杯，是中国足球值得纪念的日子，在那一年，中国男足历史性地闯入了世界杯决赛圈的比赛。同时，中国女子足球队也有长足的进步，1996 年 7 月第二十六届奥运会增设女子足球比赛，中国队获得亚军，实现了中国足球史上的一大突破，亚足联秘书长维拉潘说：这不光是中国的荣誉，而且是亚洲的荣誉。

1930—2006 年，国际足联共举办了 18 届世界杯足球赛。南美国家获得 9 次冠军，欧洲国家 9 次夺标。比赛的前 8 名几乎全部为欧洲、南美国家所囊括。这些国家也成就了很多足球明星，像贝利、马拉多纳、齐达内等，他们都已经成为世界足球史上的传奇。在刚刚结束的 2006 年德国世界杯上，意大利对在决赛中力克法国队获



得冠军,这是意大利队历史上第四次获得世界杯的冠军,这个成绩仅次于南美球队巴西。

足球运动的技术战术比较复杂,难度也大。这项运动能有效地提高人体的力量、速度、灵敏、耐力等素质,增强中枢神经系统、心血管系统、呼吸系统等内脏器官的功能,培养人们勇敢顽强、机智果断等优良品质和团结协作的集体主义精神。



巨人的运动——篮球

篮球运动是一项用球向悬在高处的目标进行投准比赛的球类运动。由于最初是用装水果的篮筐作投掷目标,故名“篮球”。现代篮球运动已经发展成为一项具有灵活巧妙的技术和变化多端的战术相结合的竞赛活动。篮球运动在世界各地都极为普及,故有“平民运动”之称。

1891年,篮球由美国马萨诸塞州斯普林菲尔德市基督教青年会训练学校体育教师奈史密斯博士创造。起





初,他将两只桃篮分别钉在健身房内看台的栏杆上,桃篮上沿距离地面 3.05 米,用足球作比赛工具,向篮投掷。投球入篮得 1 分,按得分多少决定胜负。每次投球进篮后,要爬梯子将球取出再重新开始比赛。以后逐步将竹篮改为活底的铁篮,再改为铁圈下面挂网。到 1893 年,形成近似现代的篮板、篮圈和篮网。



最初的篮球比赛,对 **篮球的创造者奈史密斯博士** 上场人数、场地大小、比赛时间都没有严格限制,只规定双方参加比赛的人数必须相等。比赛开始,双方队员分别站在两端线外,裁判员鸣哨并将球掷向球场中间,双方跑向场内抢球,开始比赛。持球者可以抱着球跑向篮下投篮,首先达到预定分数者为胜。1892 年,奈史密斯制定了 13 条比赛规则,主要规定是不准持球跑,不准有粗野动作,不准用拳击球,否则即判犯规;连续 3 次犯规判