

随书赠送“宝宝益智互动”光盘

亲子 益智游戏

亲子游戏 宝宝聪明
和宝宝一起玩的互动游戏
0+△+□
配有100幅手绘漫画

1+2+3
益智游戏 妈妈宝宝
宝宝聪明就这么简单



0~36个月和宝宝一起玩的互动游戏

宝宝聪明就这么简单

张旭 主编

吉林出版集团 | 吉林科学技术出版社

亲子游戏
妈妈宝宝
和宝宝一起玩的互动游戏
1+2+3
启智游戏
妈妈宝宝
宝宝聪明就这么简单
亲子游戏
O+△+□
O+△+□
配有100幅手绘漫画
宝宝聪明



亲子 启智游戏



张旭◎主编

图书在版编目 (C I P) 数据

亲子启智游戏 / 张旭主编. — 长春 : 吉林科学技术出版社, 2012.3
ISBN 978-7-5384-5675-2

I. ①亲… II. ①张… III. ①婴幼儿—智力游戏
IV. ①G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第014478号

☆ 亲子启智游戏

主 编 张 旭
编 委 杨 柳 叶灵芳 程 峥 许 佳 蔡聪颖 杨 雨 赵 琳 党 燕 高 原
韩杨子 李春燕 刘 丹 王 斌 王治平 陈 晨 赵嘉怡 王超男 于 洋
杨 嘉 赵伟宁 王萃萍 张 颖 张 松 汪小梅 吴雅静 张子璇 姜 毅
周 雨 郑伟娟 许政芳 王 佳 张 恒 杨亚楠 郑艳芹 周国宝 甄 芳
刘芬芬 龚道军 鞠晓英 文 章 尹 钢 朱 燕 戴小兰 陈 蕊 袁玉丹
刘 刚 张 俊 李 静 李晓林 唐晓磊 于 娟 朱立萍 刘彩云 刘 莹

出 版 人 张瑛琳
责任编辑 孟 波 赵 沫 冯 越
封面设计 绘生活图书工作室 (Z.STUDIO)
制 版 绘生活图书工作室 (Z.STUDIO)
开 本 780mm×1460mm 1/24
字 数 180千字
印 张 8.5
印 数 1—10000册
版 次 2012年3月第1版
印 次 2012年3月第1次印刷

出 版 吉林出版集团
吉林科学技术出版社
发 行 吉林科学技术出版社
地 址 长春市人民大街4646号
邮 编 130021
发行部电话/传真 0431-85635177 85651759 85651628
85677817 85600611 85670016

储运部电话 0431-84612872
编辑部电话 0431-85635186
网 址 www.jlstp.net
印 刷 长春新华印刷集团有限公司

书 号 ISBN 978-7-5384-5675-2
定 价 39.90元 (赠光盘)

如有印装质量问题 可寄出版社调换
版权所有 翻印必究 举报电话: 0431-85635186



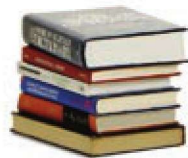
前言

爱玩是孩子的天性，玩游戏的过程就是孩子对周围事物的探索过程。

很多家长为了让孩子赢在起跑线上，从小就努力地给孩子灌输知识，提前教孩子认字、数数，其实，这样把知识生硬地强加给孩子，并不会起到太好的效果，相反，还容易让孩子产生逆反心理。家长想让孩子出类拔萃，就要和他一起游戏，在游戏的过程中，孩子的语言能力、协调能力、创造能力等方面，就逐渐形成和发展起来了。让孩子在游戏中成长，让他自由地发展潜能，这对家长和孩子来说，都是一件幸福的事。

《亲子启智游戏》针对0~3岁孩子的智能发育情况，以三个月为一个成长周期，共划分了12个成长阶段。根据每个成长阶段的特点，分别对语言能力、动作能力、情感发展、习惯养成等进行了分析讲解，并设计了适合本阶段的游戏，游戏道具及内容简单易操作，不拘泥于时间和地点，非常适合妈妈、爸爸和宝宝在日常生活中进行。

每个孩子都是一个天使，阅读《亲子启智游戏》将让每一位爸爸、妈妈在游戏中与孩子共享快乐，让孩子在快乐的氛围里滋养长大。



目 录

第一章 0~2个月

视觉开发游戏

- 22 妈妈需要掌握的知识
- 22 最初的视觉训练
- 22 与宝宝对视
- 22 协调注视物体
- 23 宝宝需要练习的游戏
- 23 面部表情很丰富

听觉开发游戏

- 24 妈妈需要掌握的知识
- 24 与宝宝多交流
- 24 多利用睡前和醒后的时间与宝宝交流
- 24 让宝宝熟悉妈妈的声音
- 25 宝宝需要练习的游戏
- 25 寻找声音来源

思维开发游戏

- 26 妈妈需要掌握的知识
- 26 物体认知

- 26 认知日常用品
- 26 认知周围环境
- 27 宝宝需要练习的游戏
- 27 认认灯

语言开发游戏

- 28 妈妈需要掌握的知识
- 28 诱导宝宝做回应
- 28 宝宝最初的语言
- 28 培养听人说话的兴趣
- 28 训练宝宝语言能力
- 28 要多引导宝宝说话
- 29 宝宝需要练习的游戏
- 29 发音



大动作发展游戏

- 30 妈妈需要掌握的知识
- 30 手、脚、头和颈部的自由伸展
- 30 头部的动作
- 30 手脚自由伸展
- 30 竖抱抬头
- 30 不宜将宝宝捆绑太紧
- 31 宝宝需要练习的游戏
- 31 蹬小车

精细动作发展游戏

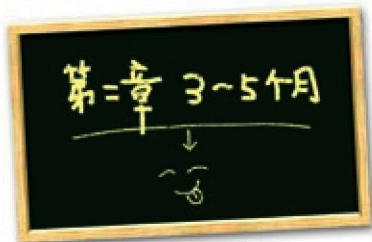
- 32 妈妈需要掌握的知识
- 32 锻炼十指开发智力
- 32 通过小手认识世界
- 32 十指锻炼开发宝宝智力
- 32 宝宝手部能力培养方案
- 33 宝宝需要练习的游戏
- 33 拨浪鼓

情感开发游戏

- 34 妈妈需要掌握的知识
- 34 感觉交流
- 34 早期搂抱构建母子亲情
- 34 听懂宝宝的哭声
- 35 宝宝需要练习的游戏
- 35 缓慢摇晃着宝宝

习惯养成游戏

- 36 妈妈需要掌握的知识
- 36 培养初步的自理能力
- 36 通过触觉体验培养自理能力
- 36 用故事熏陶宝宝
- 36 爸爸妈妈的言传身教很重要
- 37 宝宝需要练习的游戏
- 37 把便便



视觉开发游戏

- 40 妈妈需要掌握的知识
- 40 看颜色
- 40 多接触颜色
- 40 被视物要距离宝宝20厘米以外
- 41 宝宝需要练习的游戏
- 41 黑白识别图



目 录

听觉开发游戏

- 42 妈妈需要掌握的知识
- 42 辨别声音
- 42 和宝宝一起说儿歌
- 42 听到声音找人
- 43 宝宝需要练习的游戏
- 43 爸爸妈妈在哪里

思维开发游戏

- 44 妈妈需要掌握的知识
- 44 记忆力发展
- 44 婴儿记忆延续
- 44 出生后头三年的记忆无比重要
- 45 宝宝需要练习的游戏
- 45 认爸爸

语言开发游戏

- 46 妈妈需要掌握的知识
- 46 语言训练
- 46 逗引宝宝发笑
- 46 教宝宝简单的发音
- 46 教宝宝时语言要规范
- 47 宝宝需要练习的游戏
- 47 唱儿歌

大动作发展游戏

- 48 妈妈需要掌握的知识
- 48 翻身练习
- 48 3个月的宝宝练习翻身
- 48 4个月的宝宝练习翻身
- 48 5个月的宝宝练习翻身
- 49 宝宝需要练习的游戏
- 49 把船划起来

精细动作发展游戏

- 50 妈妈需要掌握的知识
- 50 手部动作训练
- 50 抓握能力
- 50 练习准确抓握
- 51 宝宝需要练习的游戏
- 51 两手拿积木

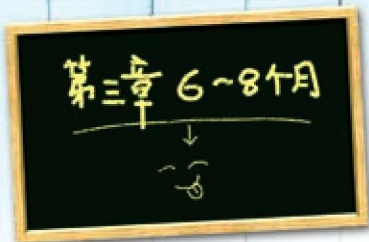


情感开发游戏

- 52 妈妈需要掌握的知识
- 52 做个热情的宝宝
- 52 逗笑能提高宝宝的交际热情
- 52 培养具有幽默感的小宝宝
- 52 多接触人，缓解认生的恐惧心理
- 53 宝宝需要练习的游戏
- 53 碰鼻子

习惯养成游戏

- 54 妈妈需要掌握的知识
- 54 养成定时定量进餐的好习惯
- 54 增强宝宝的食欲
- 54 养成细嚼慢咽的好习惯
- 55 宝宝需要练习的游戏
- 55 吃饭真开心



视觉开发游戏

- 58 妈妈需要掌握的知识
- 58 辨认颜色
- 58 做细致些的视觉观察
- 58 扩大视觉范围
- 59 宝宝需要练习的游戏
- 59 彩虹飞舞

听觉开发游戏

- 60 妈妈需要掌握的知识
- 60 促进听力的进一步发展
- 60 对音乐节奏和物体声音有了反应
- 60 能对话语中的情绪有感知
- 61 宝宝需要练习的游戏
- 61 小汽车“嘟嘟嘟”

思维开发游戏

- 62 妈妈需要掌握的知识
- 62 尽早发现宝宝的学习类型
- 62 运动型宝宝的特点
- 62 听觉型宝宝的特点
- 62 视觉型宝宝的特点



目 录

63 宝宝需要练习的游戏

63 动物排队

语言开发游戏

64 妈妈需要掌握的知识

64 语言的发展基础是模仿

64 重复是学习的基础

64 利用游戏促进宝宝说话

64 多听多感受有利于语言模仿

65 宝宝需要练习的游戏

65 学习叠音词

大动作发展游戏

66 妈妈需要掌握的知识

66 开始爬行训练

66 帮助宝宝爬行

66 练习用手和膝盖爬行

66 练习用手和脚爬行

66 练习独立爬行

67 宝宝需要练习的游戏

67 打转够东西



精细动作发展游戏

68 妈妈需要掌握的知识

68 训练宝宝手部的灵活性

68 训练拇指、示指对捏能力

68 学习挥手和拱手动作

69 宝宝需要练习的游戏

69 握手游戏

情感开发游戏

70 妈妈需要掌握的知识

70 注意培养宝宝的个性

70 避免过分依恋

70 让宝宝体验多种社交环境

71 宝宝需要练习的游戏

71 阿姨好

习惯养成游戏

72 妈妈需要掌握的知识

72 养成良好的睡眠习惯

72 睡眠时间

72 睡前故事

73 宝宝需要练习的游戏

73 睡眠习惯

第四章 9~12个月

视觉开发游戏

- 76 妈妈需要掌握的知识
- 76 看移动物体
- 76 能准确分辨主要色彩
- 76 注意细节处
- 77 宝宝需要练习的游戏
- 77 帽子的秘密

听觉开发游戏

- 78 妈妈需要掌握的知识
- 78 提供较多的听觉刺激
- 78 对话语中的情绪反映灵敏
- 78 懂得常用短语的意思
- 78 学习模仿声音
- 79 宝宝需要练习的游戏
- 79 打电话

思维开发游戏

- 80 妈妈需要掌握的知识
- 80 帮助宝宝建立初步的判断力
- 81 宝宝需要练习的游戏
- 81 找找哪件是自己的

语言开发游戏

- 82 妈妈需要掌握的知识
- 82 在日常生活中促进语言的发展
- 82 模仿发音，理解含义
- 82 利用常见物品学语言
- 82 纠正发音有利于语言交流
- 83 宝宝需要练习的游戏
- 83 编故事

大动作发展游戏

- 84 妈妈需要掌握的知识
- 84 学走路
- 84 从爬行向走路过渡
- 84 蹲下、站起
- 84 扶持迈步
- 85 宝宝需要练习的游戏
- 85 我会走路了

精细动作发展游戏

- 86 妈妈需要掌握的知识
- 86 训练手部协调性
- 86 让手眼动作相互协调
- 86 继续练习精细的手部动作
- 86 练习手部的巧劲儿
- 86 提高控制力让手部更灵活
- 87 宝宝需要练习的游戏
- 87 翻书

目 录

情感开发游戏

- 88 妈妈需要掌握的知识
- 88 培养宝宝的社交能力
- 88 鼓励宝宝多和小朋友交往
- 88 适当的训练和引导
- 89 宝宝需要练习的游戏
- 89 和小朋友玩

习惯养成游戏

- 90 妈妈需要掌握的知识
- 90 排便训练
- 90 养成规律排便的过程很漫长
- 90 多观察宝宝的排便规律
- 91 宝宝需要练习的游戏
- 91 拉便便很舒服



第五章 1岁1月~1岁3月

数学能力开发游戏

- 94 妈妈需要掌握的知识
- 94 开始学习数字
- 94 教宝宝学会运用“1”
- 94 教宝宝区分“1”和“2”
- 95 宝宝需要练习的游戏
- 95 认数字1、2、3、4、5

思维开发游戏

- 96 妈妈需要掌握的知识
- 96 认识几何图形
- 96 教宝宝认识图形不要公式化
- 96 选择适合的材料
- 96 生活中的图形学习
- 97 宝宝需要练习的游戏
- 97 认识形状

语言开发游戏

- 98 妈妈需要掌握的知识
- 98 学会用动词表达
- 98 将动作与动词结合起来
- 98 每个宝宝的语言发育过程都不同

99 宝宝需要练习的游戏

99 好听的声音

大动作发展游戏

100 妈妈需要掌握的知识

100 训练走路

100 运动能力在逐步提高

100 鼓励宝宝大胆走路

101 宝宝需要练习的游戏

101 踩影子

精细动作发展游戏

102 妈妈需要掌握的知识

102 手脚的多种练习

103 宝宝需要练习的游戏

103 开盖、配盖

情感开发游戏

104 妈妈需要掌握的知识

104 主动和人打招呼

104 打招呼是一种礼貌

104 大人讲话宝宝不能插嘴

105 宝宝需要练习的游戏

105 礼貌用手说

习惯养成游戏

106 妈妈需要掌握的知识

106 培养良好的卫生习惯

106 让宝宝爱整洁、爱干净

106 衣袋卫生不可忽视

107 宝宝需要练习的游戏

107 洗衣服



数学能力开发游戏

110 妈妈需要掌握的知识

110 数学智能的启蒙

110 让宝宝爱上数学

110 结合游戏学数学



目 录

- 111 宝宝需要练习的游戏
- 111 比较高矮
- 111 比较粗细

思维开发游戏

- 112 妈妈需要掌握的知识
- 112 能更加注意到细节之处
- 112 认知能力在提高
- 112 记忆力飞速发展
- 112 开始明白事物之间的关联性
- 113 宝宝需要练习的游戏
- 113 找图片

语言开发游戏

- 114 妈妈需要掌握的知识
- 114 引导宝宝流利表达
- 114 语言发展初始期
- 114 语言发展常常落后于思维的发展
- 115 宝宝需要练习的游戏
- 115 我要喝水

大动作发展游戏

- 116 妈妈需要掌握的知识
- 116 倒退走步和跑跳
- 116 行走自如
- 116 跑步能力

- 116 上下楼梯
- 117 宝宝需要练习的游戏
- 117 能屈能伸

精细动作发展游戏

- 118 妈妈需要掌握的知识
- 118 锻炼宝宝的小手
- 118 做家务的过程中锻炼手部的活动
- 118 这个阶段是精细动作发展的关键期
- 119 宝宝需要练习的游戏
- 119 宝宝会开门了

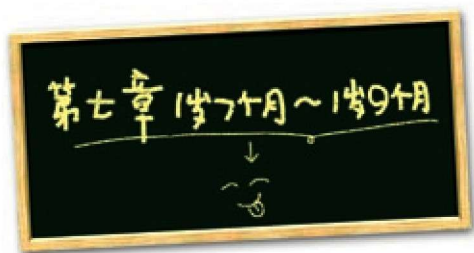
情感开发游戏

- 120 妈妈需要掌握的知识
- 120 学会分享
- 120 与他人分享食物与玩具
- 120 正确对待宝宝之间的冲突
- 120 培养宝宝种植、饲养的情趣
- 121 宝宝需要练习的游戏
- 121 我们一起吃



习惯养成游戏

- 122 妈妈需要掌握的知识
- 122 养成良好的饮食习惯
- 122 做个不挑食的宝宝
- 122 不要强迫宝宝吃饭
- 123 宝宝需要练习的游戏
- 123 饭和菜都走了



数学能力开发游戏

- 126 妈妈需要掌握的知识
- 126 学习上、下形成空间感
- 127 宝宝需要练习的游戏
- 127 搭积木

思维开发游戏

- 128 妈妈需要掌握的知识
- 128 发散思维和应变能力
- 128 培养思维能力的重要性
- 128 培养发散思维和应变能力的小窍门

129 宝宝需要练习的游戏

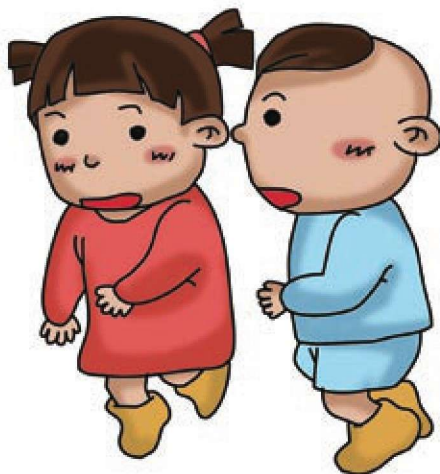
129 脚上穿什么

语言开发游戏

- 130 妈妈需要掌握的知识
- 130 鼓励宝宝多说话
- 130 提高宝宝说话的积极性
- 130 和宝宝一起看书
- 131 宝宝需要练习的游戏
- 131 讲故事

大动作发展游戏

- 132 妈妈需要掌握的知识
- 132 根据宝宝的能力特点培养动作能力
- 132 适当的追逐游戏使运动能力增强
- 132 防止对宝宝造成运动伤害
- 133 宝宝需要练习的游戏
- 133 金鸡独立



目 录

第八章 1岁10个月~2岁

精细动作发展游戏

- 134 妈妈需要掌握的知识
- 134 手工制作促进精细动作的发展
- 134 串珠子
- 134 自制玩具
- 135 宝宝需要练习的游戏
- 135 撕纸片

情感开发游戏

- 136 妈妈需要掌握的知识
- 136 学会与人合作
- 136 重视宝宝合作意识的培养
- 136 公正对待动手打人的宝宝
- 137 宝宝需要练习的游戏
- 137 找相同的表情

习惯养成游戏

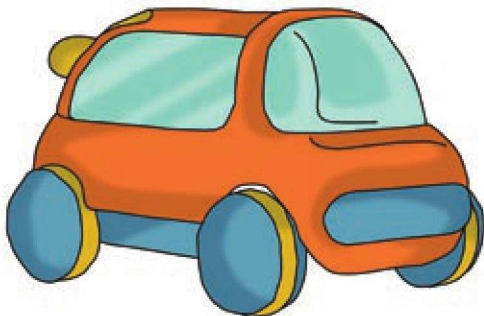
- 138 妈妈需要掌握的知识
- 138 训练宝宝自己洗手
- 138 洗手能锻炼手部运动能力
- 138 洗手的步骤和方式
- 139 宝宝需要练习的游戏
- 139 宝宝爱洗手

数学能力开发游戏

- 142 妈妈需要掌握的知识
- 142 学会区分“1”和“许多”
- 143 宝宝需要练习的游戏
- 143 插蜡烛

思维开发游戏

- 144 妈妈需要掌握的知识
- 144 用艺术激发宝宝的想象力
- 144 美术
- 144 音乐
- 145 宝宝需要练习的游戏
- 145 什么东西能发光



语言开发游戏

- 146 妈妈需要掌握的知识
- 146 从词语到短句
- 146 通过阅读提高语言能力
- 146 让宝宝同娃娃讲话
- 146 说出一件物体的用途
- 147 宝宝需要练习的游戏
- 147 说“晚安”

大动作发展游戏

- 148 妈妈需要掌握的知识
- 148 训练走直线
- 148 走直线可以锻炼宝宝的平衡能力
- 148 走直线的练习方法
- 149 宝宝需要练习的游戏
- 149 走直线

精细动作发展游戏

- 150 妈妈需要掌握的知识
- 150 多做游戏促进动手能力
- 151 宝宝需要练习的游戏
- 151 宝宝传笔

情感开发游戏

- 152 妈妈需要掌握的知识
- 152 营造良好的家庭氛围
- 152 爸爸妈妈就是宝宝的榜样和模仿对象
- 152 让宝宝感知幸福
- 153 宝宝需要练习的游戏
- 153 妈妈我爱你

习惯养成游戏

- 154 妈妈需要掌握的知识
- 154 用过的东西放回原处
- 155 宝宝需要练习的游戏
- 155 让宝宝自己收拾玩具



目 录

第九章 2岁1个月~2岁4个月

数学能力开发游戏

- 158 妈妈需要掌握的知识
- 158 进一步发展数学能力
- 158 对数字的概念
- 158 及早培养计算能力
- 159 宝宝需要练习的游戏
- 159 玩扑克牌



思维开发游戏

- 160 妈妈需要掌握的知识
- 160 想象力是创造力的起点
- 160 要赋予宝宝丰富的想象力
- 160 塑造培养想象力的思维模式
- 160 想象力和创造力的重要性
- 161 宝宝需要练习的游戏
- 161 西瓜皮的妙用

语言开发游戏

- 162 妈妈需要掌握的知识
- 162 语言的整合能力
- 162 “三词句”阶段
- 162 音乐可以加快宝宝学习的速度
- 163 宝宝需要练习的游戏
- 163 让词语更完整

大动作发展游戏

- 164 妈妈需要掌握的知识
- 164 运动能力的全面开发
- 164 活动能力大大提高
- 164 注意爬高时的安全
- 164 踢球有助于增进体能和快乐
- 165 宝宝需要练习的游戏
- 165 扭腰运动