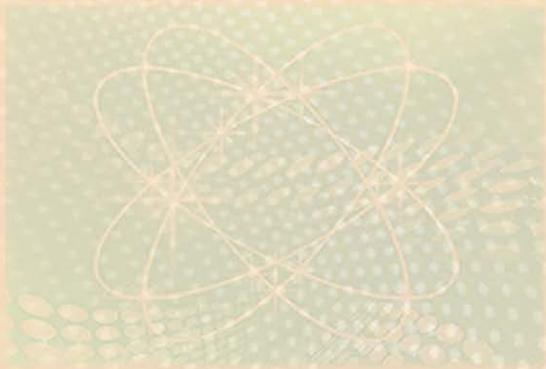


中小學生綜合實踐活動 (21)

良好品德的培養

肖平 秦遜玉 / 編



遠方出版社

中 小 学 生 综 合 实 践 活 动 引

良好品德的培养

肖平 秦逊玉/编

远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

良好品德的培养/肖平,秦逊玉编. —2版. —呼和浩特:远方出版社,2007.7
(中小学生综合实践活动)

ISBN 978-7-80595-869-9

I. 良… II. ①肖…②秦… III. 品德教育—青少年读物 IV. D432.62-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 105715 号

中小学生综合实践活动

良好品德的培养

-
- 编 者 肖 平 秦逊玉
责任编辑 任力伟 奇铁英
封面设计 朱志辉
出版发行 远方出版社
社 址 呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
(电话 0471-4919981 邮编 010010)
经 销 新华书店
印 刷 廊坊市华北石油华星印务有限公司
开 本 850×1168 1/32
印 张 140
字 数 2800 千
版 次 2007 年 7 月第 2 版
印 次 2009 年 3 月第 2 次印刷
印 数 3000
书 号 ISBN 978-7-80595-869-9
总 定 价 700.00 元(共 30 册)
-

远方版图书,印装错误请与印刷厂退换。

再版说明

《中小学生综合实践活动》是为配合当前素质教育需要而编写的一套融知识性、趣味性、综合性、实践性为一体的系列丛书。该丛书自2004年11月首印以来,得到了广大学生朋友的关注和喜爱。为紧跟时代的脉搏和知识不断更新的步伐,我们借鉴了最新的学术成果,对该丛书进行了修订完善,并对全书进行了认真的勘误。

《中小学生综合实践活动》第二版在采用第一版优秀内容的基础上,添加了许多清晰直观的图片,使其达到图文并茂的效果。此外,对书的内容也做了合理的修改,使书的内容更适合读者的需要。例如,在《生活小实验》一书中,删掉了一些操作性不强的内容;在《挫折分析及应对》一书中,增加了时下学生常遇到的挫折的应对策略;在《超越自我》一书中,对一些过时的知识和资料也做了修改。以上三本书的修改只是该丛书修订再版的一个例子,其他的书也均有不同程度的修订。

除此之外,该丛书在封面设计、版面设计上也依照读者

的阅读、审美习惯,进行了适当修改,希望能给读者更大的帮助。

限于水平,书中纰漏之处在所难免,恳请专家和读者指正。

编 者

前 言

学生综合实践活动的开发和实施是为了克服当前一些基础教育课程脱离学生自身生活和社会生活的弊端,帮助学生从日常生活中选择感兴趣的主题和内容,注重学生对生活的感受和体验。强调学生的合作交流、亲身经历与实践探究活动。这些都对以机械接受、死记硬背为传统的传统学习方式构成了巨大的冲击,也影响着学生的生活方式,对实现新课程改革所倡导的合作学习、探究学习、自主学习有很大的促进作用。因此,探究综合实践活动课程对学生的学习方式、生活方式到底有着怎样的影响,影响程度如何,怎样正确引导、兴利除弊,逐渐形成以自主合作和探究为主要特征的学习方式和和谐健康向上的生活方式,是综合实践活动课程实施中的一个重要课题。

本套《中小学生学习综合实践活动》针对当前学校教育实际情况,参考大量资料编写而成,本书以爱党、爱国、爱民为出发点,结合实践活动,为拓宽学生视野、增强学生实践能力提供了可以参考的知识。

“纸上得来终觉浅,须知此事要躬行。”希望各位同学在阅读

本套丛书的同时,能积极参与社会实践活动,以逐步增强自己的能力,发挥自己的才干,为祖国的建设作出贡献。

本套丛书共 30 本,内容丰富,知识面广,适合图书馆馆藏以及个人收藏。因编者水平所限,不足之处,望请斧正。

编 者



一	良好品德种种	1
	(一)热爱祖国	1
	(二)孝顺父母	7
	(三)尊敬老师	11
	(四)真诚待人	16
	(五)热爱集体,团结同学	18
	(六)讲仪表,懂礼貌	23
	(七)遵纪守法	26
	(八)谦虚谨慎	30
	(九)爱护公共财产	34
	(十)热爱劳动,创造生活	35
	(十一)勤奋刻苦	39
二	怎样具备良好品德	43
	(一)心中烙上中国印	43
	(二)把爱心付诸实践	52
	(三)融入到集体中去	64
	(四)把奉献作为人生价值的体现	73
	(五)学会关爱老师	84

■ liang hao pin de de pei yang

(六)从珍惜时间做起	90
(七)以俭素为美,自立自强	104
(八)慎独自爱.....	111

一 良好品德种种

(一) 热爱祖国

在我国历史上,涌现了无数爱国志士,他们为了国家的统一和民族的进步,舍生取义,前仆后继,鞠躬尽瘁,无私无畏,先天下之忧而忧,后天下之乐而乐,演出了一曲曲爱国主义的赞歌。

新中国刚成立时,一穷二白,千疮百孔,一大批在海外的炎黄子孙,如钱学森、李四光等,他们不恋金钱富贵,舍弃优厚的生活待遇,毅然回到祖国怀抱,为祖国的社会主义建设事业作出了巨大贡献。

只要是一个中国人,不论他身居何方,也无论他走到哪里,他的命运都与祖国紧密相连。当今中国的飞跃发展,使身在异国他乡的海外游子舒展了眉头,挺直了腰板,增强了自信心。

据《中国青年报》1995年3月3日报道,身居海外的杨垂堂先生参观深圳后在菲律宾《世界日报》上撰文,激情洋溢地写道:

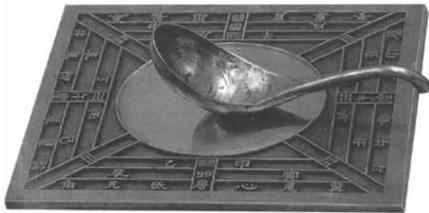
liang hao pin de de pei yang

■ liang hao pin de de pei yang

“洋装虽然穿在身,我的心依然是中国心。每当我踏上国土一步,炎黄子孙的豪气便在胸中激荡。”杨先生的肺腑之言反映了海外华人的共同心声。

但现实生活中也有这样一些年轻人,他们有的对国外生活羡慕不已,有的总埋怨我们这也不行,那也不好,就是没有想到自己的责任,没有想到用自己的大脑和双手去建设它,为它做些什么。还有那么一些人,为了一己私利,竟然忘了祖国,把自己扮成“老外”。

中华民族在历史上曾经创造了辉煌,中华民族的历史就是团结奋斗、抵御外侮的历史。



指南针

我们伟大的祖国幅员辽阔,物产丰饶,是人类文明的发祥地之一。我国各族人民以勤劳勇敢、吃苦耐劳著称,创造了灿烂绚丽的文化,对人类文明的发展作出了举世公认贡献。在世界各文明古国中,我国是唯一的文明传统未曾中断的古国,有“天朝物产丰盛”之赞誉。早在13世纪,意大利旅行家马可·波罗遍游中国各地,流连忘返,写下了《马可·波罗游记》,盛赞东方

之富庶，文化之昌明。思想巨匠马克思也曾高度评价中国的三大发明，说“火药、指南针、印刷术——这是预告资产阶级社会到来的三大发明”。

只是到了近代，由于清朝政府的腐败和帝国主义的入侵，我国才明显地落伍了。

千百年来，为了中华民族的强盛，尤其是到了近代，为了改变任人宰割的屈辱命运，我国人民在爱国主义的旗帜下，团结御侮，共赴国难，在广袤的神州大地上演出了一幕幕英勇悲壮、荡气回肠的历史剧。



屈 原

爱国诗人屈原对昏聩君王和腐败贵族极为愤恨，他在楚国任三闾大夫时，遭谗去职，被放逐江南，长期流落于沅、湘流域，后楚都郢为秦兵攻破，他无力挽救楚国的危亡，又深感自己政治

liang hao pin de de pei yang

理想的破灭,遂投江殉国,留下了万世不朽的《离骚》、《九章》,深切表达了对楚国的忧念和为理想献身的精神,成为千古传诵的杰作。

类似这样的爱国志士在中国历史上灿若星河,如精忠报国的宋代爱国名将岳飞;“一年三百六十日,多是横戈马上行”,浴血奋战十年,肃清倭寇的明代爱国将领戚继光;“苟利国家生死以,岂因祸福避趋之”,主持虎门销烟的民族英雄林则徐,等等。

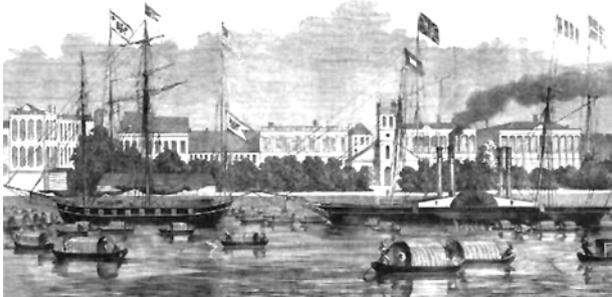


林则徐塑像

在中国共产党领导下,我国人民更是表现出不屈不挠、捍卫祖国统一与尊严的英雄气概。在八年抗战中,一首《义勇军进行曲》激励着中华儿女用血肉“筑成我们新的长城”,“万众一心,冒着敌人的炮火,前进!”一部《黄河大合唱》,犹如撼世惊雷,折射

出中华民族团结御侮的磅礴气势，气壮山河！

一部中华民族的历史，就是一曲恢宏的爱国赞歌。鲁迅先生曾经说过：“唯有民魂是值得宝贵的，唯有它发扬起来，中国人才真有进步。”爱国主义是我们民族之魂，国家之魂，是我们中华民族兴旺发达、自立于世界民族之林的精神支柱。



鸦片战争后广州沙面景象

1840年鸦片战争以后，西方帝国主义列强用炮舰撞开了古老中国的大门。从此，我国沦为半殖民地、半封建的国家，祖国的大好河山被弄得千疮百孔，遍体鳞伤。神州大地哀鸿遍野，民不聊生。只是在中国共产党诞生以后，领导中国人民经过28年的浴血奋战，推翻了三座大山，建立了社会主义制度，中华民族才站立起来了，我们的祖国才获得了新生。

在政治上，开天辟地第一回，人民翻身得解放。我们铲除了延续几千年的剥削制度，结束了旧中国长期以来四分五裂、一盘散沙的状态，建立了人民当家做主的国家政权。

在经济上，我们取得了旧中国根本无法想象的巨大历史性

liang hao pin de de pei yang

的进步,以不到世界 7%的耕地解决了占世界 1/4 人口的吃饭穿衣问题。

在科学技术、文教卫生、外交、国防建设诸方面,都取得了令人瞩目、举世公认的伟大成就。

在当代,爱国就要爱社会主义祖国。

爱国主义作为一个历史范畴,在不同时期,有着不同的具体内容。在外敌入侵、中华民族面临灭亡危险的阶段,我们的爱国主义主要表现在对外反对侵略、维护祖国主权独立与领土完整,对内反对出卖祖国利益、改变祖国贫弱面貌上。

在当今的中国,国家的命运与社会主义事业密切相连,每个中华儿女的前途命运都与社会主义祖国的荣辱兴衰息息相关。所以,在当代,爱国主义集中表现为献身于建设和保卫社会主义现代化事业。如同邓小平同志所讲的那样:“中国人民自己的民族自尊心和自豪感,以热爱祖国、贡献全部力量建设社会主义祖国为最大光荣,以损害社会主义祖国利益、尊严和荣誉为最大耻辱。”

我们说在当代爱国就要爱社会主义,还因为二者是有机的统一。祖国不是抽象的,她有自己的山川、原野、宝藏、历史、文化,爱祖国就要爱建设这些大好河山和创造历史文化的人民,爱社会主义的制度,坚信共产党的领导。社会主义制度的建立,使我国劳动人民成为社会的主人,建设有中国特色的社会主义的伟大事业,使亿万群众建设现代化的伟大热情和聪明智慧得到

最大限度的发挥。社会主义使我们的祖国充满了生机和活力。

事实充分证明：只有社会主义才能救中国，只有社会主义才能发展中国。我们热爱祖国，就要接受中国共产党的领导，就要积极投身到建设有中国特色社会主义的伟大事业中去。

你至少可以知道

中华民族的历史是一曲恢宏的爱国主义赞歌

中国人是有骨气的

要从小树立民族自豪感和自信心

(二)孝顺父母

7

良好品德的培养

有一首《孝敬父母》歌，歌中唱道：

“你可知道：你怎样被奶水喂大，
你怎样哭闹到夜深，
你怎样学会走路，
你怎样长大成人。
一切莫忘：你那白发双亲，
为你受尽艰辛，
父母的爱崇高纯洁，
父母的爱像海一样深。”

liang hao pin de de pei yang

liang hao pin de de pei yang

是啊,每个人一来到世上,就受着父母无微不至的关怀照顾。父母为子女无私奉献了全部的爱,作为子女应怎样对他们呢?应当把孝敬之心献给他们啊!



朱德参加劳动

一些伟大的人,他们不仅在为人民群众谋幸福的事业中表现出高尚的品格,在对待自己父母的态度上,也表现了优良的品德。

朱德爷爷生前是中国人民解放军的总司令,是全国人民代表大会常务委员会委员长。他是一个品德十分高尚的人,受到全国人民爱戴。