

慢性胃炎不求人



中医的妙处就在于省钱省力，简便有效，大家只要按照我说的一招三式去做，亲手掌握了“食疗+经络”的自我保养大法，就可以做到百病不生，或者即使生病了，绝大部分自己都可以解决。我们每个人都有老天的恩赐，您自己就是最好的华佗。

慢性胃炎不求人

石地 著

内容提要：

29种消化系统疾病的中医秘方，来源于古代药典和现代名医真传。胃炎是胃粘膜炎症的统称。常见病，可分为急性和慢性两类。急性胃炎常见的为单纯性和糜烂性两种。急性胃炎分为急性单纯性胃炎、急性糜烂性胃炎、急性腐蚀性胃炎和急性化脓性胃炎；慢性胃炎通常又可分为浅表性胃炎、萎缩性胃炎和肥厚性胃炎。急性胃炎可由化学因素、物理因素、微生物感染或细菌毒素等引起。此外，精神神经功能障碍，应急状态或各种因素所致的机体变态反应均可作为内源性刺激因子，引起胃粘膜的急性炎症损害。本书从消化系统的人体构造，进一步了解疾病的发源地。

ISBN 978-7-89900-475-3

出版时间：2016年3月

总策划：祁兰柱

责任编辑：余红

封面设计：刘艳红

出版发行：中版集团数字传媒有限公司

地址：北京市东城区朝阳门内甲55号中国出版集团公司大楼一层北侧

邮编：100010

Website: www.dajianet.com

E-mail: shuzichuanmeiapp@cnpubg.com

电话：010-58110486

传真：010-58110456

版次：2016年3月第1版

字数：69,800

定价：2元

ISBN 978-7-89900-475-3



9 787899 004753 >

目 录

- 第 1 章 急性胃炎
- 第 2 章 慢性胃炎
- 第 3 章 消化道溃疡
- 第 4 章 胃下垂
- 第 5 章 胃粘膜脱垂症
- 第 6 章 胃潴留
- 第 7 章 胃癌
- 第 8 章 十二指肠壅积症
- 第 9 章 上消化道出血
- 第 10 章 急性出血性坏死性肠炎
- 第 11 章 局限性肠炎
- 第 12 章 慢性非特异性溃疡性结肠炎
- 第 13 章 结肠癌和直肠癌
- 第 14 章 肠梗阻
- 第 15 章 胃肠神经官能症
- 第 16 章 胃食管反流病
- 第 17 章 食道癌
- 第 18 章 急性黄疸型肝炎
- 第 19 章 慢性肝炎
- 第 20 章 乙型肝炎
- 第 21 章 肝硬化
- 第 22 章 原发性肝癌
- 第 23 章 胆石症
- 第 24 章 急性胆囊炎
- 第 25 章 慢性胆囊炎
- 第 26 章 胆道蛔虫症
- 第 27 章 急性胰腺炎
- 第 28 章 慢性胰腺炎
- 第 29 章 结核性腹膜炎
- 第 30 章 消化道结构
- 第 31 章 消化管
- 第 32 章 消化腺
- 第 33 章 腹膜

第1章 急性胃炎

一、四味香薷饮

(方源)《医方集解》

(组成)香薷10克,厚朴(姜汁炒)5克,扁豆(炒)5克,黄连(姜炒)3克。

(用法)水煎2次作二次冷服,一日服2剂。

(功效)解暑和脾。

(主治)一切感冒暑气,皮肤蒸热,头痛头重,自汗肢倦,或烦渴,或吐泻。

(按语)①本方证皮肤蒸热,头痛头重,肢倦脉数为辨证要点。

②本方可用治急性肠胃炎。

二、大黄甘草汤

(方源)《金匱要略》

(组成)大黄12克,甘草3克。

(用法)水煎2次作2次服,一日服2剂。

(功效)清热,通降止呕。

(主治)呕吐。证见食已即吐,吐势急迫,吐物酸馊,大便干硬不通,苔黄,脉滑实。

(按语)①本方证以食已即吐,脉滑实为辨证要点。②本方证为胃热所致,因此病人每见大便干硬或口气臭,喜凉饮等见症。③本方可用治急性胃炎。

三、枳实导滞丸

(方源)《内外伤辨惑论》

(组成)大黄30克,枳实15克,黄芩10克,黄连10克,神曲15克,白术10克,茯苓10克,泽泻6克。

(用法)制小丸,一次服10克,一日服3次,温水送下。或以上药各1/3量,水煎2次作2次服。一日服2剂。

(功效)消积导滞,清利湿热。

(主治)积滞内阻,生湿蕴热。证见胸脘痞闷,下痢后重,或泄泻腹痛,或大便秘结,小便黄赤,舌红,苔黄腻脉沉实。

(按语)①本方证以下痢后重,胸脘痞闷,苔黄腻,脉沉实为辨证要点,②本方由三黄泻心汤(重用大黄)合积术汤再加味而成。清胃热、导滞、利水湿,以疏导胃肠积滞。③本方可用治急性肠胃炎、细菌性痢疾。

四、甘草泻心汤

(方源)《伤寒论》

(组成)炙甘草12克,黄芩9克,干姜9克,法半夏12克,大枣4克,黄连3克,人参9克。

(用法)水煎服,煎二次作2次服,每日服2剂。

(功效)降逆和胃,开结消痞。

(主治)心下痞(脾胃不和)。证见干呕,心下痞硬而满,心烦不得安,下利日数十行,完谷不化,腹中雷鸣,舌质淡,苔共同,脉弦数重按乏力。

(按语)①本方证以下痞硬而满,干呕,腹中雷鸣,下利甚,心烦,脉数而虚为辨证要点。②本方证乃脾气虚寒,病及心气虚,而胃肠蕴热而致。③本方可用治急性肠胃炎。

五、黄连消痞丸

（方源）《兰室秘藏》

（组成）泽泻 6 克，姜黄 6 克，干姜 6 克，炙甘草 9 克，茯苓 9 克，白术 9 克，陈皮 15 克，猪苓 15 克，枳实 21 克，半夏 27 克，黄连 30 克，黄芩 60 克。

（用法）作小丸，一次服 10 克，一日服 3 次；或以上药各 1/6 量水煎 2 次作 2 次服，每日服 2 剂。

（功效）清热利湿，行气消痞。

（主治）湿热中阻，气机壅滞。证见心下痞满，烦热喘促不安。

（按语）①本方证以心下痞满，烦热喘促，苔黄腻，脉数为辨证要点。②本方证可用治急性胃炎，急性肠炎，胃、十二指肠球部溃疡，急性胆囊炎，胆石症，急性传染性黄疸型肝炎。

六、附子泻心汤

（方源）《伤寒论》

（组成）大黄 9 克，黄连 5 克，黄芩 5 克，附子 5 克。

（用法）水煎附子取汁半碗，用开水半碗乘开时浸渍三黄，和汁服。或以水煎 2 次作 2 次服，一日服 2 剂。

（功效）泄热消痞，扶阳固表。

（主治）表证阳虚，邪热内陷，结于心下之痞症。证见心下疼痛，痞满，心烦，小便黄赤，大便不爽，背恶寒，汗自出，苔黄，脉数而无力。

（按语）①本方证以心下痞满，心烦，背恶寒，汗自出为辨证要点。②本方可用治急性肠胃炎。

七、黄芩汤

（方源）《伤寒论》

（组成）黄芩 9 克，芍药 6 克，炙甘草 6 克，大枣 4 枚。

（用法）水煎服。水煎 2 次作 2 次服，每日服 2 剂。

（功效）清热止利，利中止痛。

（主治）里热泄泻。证见身热不恶寒，泄泻，腹痛，口苦，舌质红，苔薄黄，脉细数。

（按语）①本方证以发热，泄泻，舌质红苔黄，脉数为辨证要点。②本方亦治痢疾，但剂量宜大。原书治“下利”似指泄泻，因原语文后半段与“若呕者”一起谈，似为今之急性肠胃炎。③本方亦治急性肠胃炎、细菌性痢疾、阿米巴痢疾。

八、芩柏合剂

（方源）《南京中医学院学报》

（组成）黄芩 1000 克，黄柏 1000 克，葛根 1000 克，槟榔 1000 克，木香 600 克，白头翁 1500 克，秦皮 300 克，马齿苋 3000 克。

（用法）水煎浓缩，再加防腐剂备用。成人一次服 100 毫升，一日服 3 次。

（功效）清热解毒，燥湿止泻。

（主治）腹泻（急性肠胃炎）。证见腹泻，便日数次或数十次，多呈水样便，腹痛，恶心呕吐，舌红，苔黄腻，脉弦数。

（按语）本方证以腹泻，腹痛，恶心，苔黄腻，脉弦数为辨证要点。

九、槟榔散

（方源）《备急千金要方》

（组成）人参 9 克，白术 9 克，茯苓 12 克，陈皮 3 克，麦芽 12 克，神曲 9 克，吴茱萸 3 克，厚朴 6 克，槟榔 9 克。

（用法）水煎 2 次作 2 次服，一日服 2 剂。

（功效）行气化滞，健脾补气。

（主治）脾胃虚寒之痞满。证见食少劳倦，噫满，忧虚不安，舌质淡边有齿印，苔白，脉缓弱。

（按语）①本方证以食少痞满，舌质淡，脉弱为辨证要点。②本方药物为异功散去甘草，加槟榔、吴茱萸、厚朴、神曲、麦芽。③本方可用治胃肠神经官能症，急慢性胃炎。

十、烧脾散

（方源）《剂生方》

（组成）干姜 6 克，厚朴 6 克，草果仁 3 克(后下)，砂仁 3 克(后下)，神曲 9 克，麦芽 9 克，橘红 6 克，良姜 6 克，炙甘草 6 克。

（用法）为细末，一次服 9 克，每日服 3 次，用热盐汤点服；水煎服，水煎 2 次作 2 次服，每日服 2 剂。

（功效）温中消滞，行气散满。

（主治）食生冷果菜，停积中焦。证见脘腹胀满冷痛。

（按语）①本方证以脘腹胀满冷痛，苔白腻为辨证要点。②本方可用治消化不良，急性胃肠炎。

十一、三黄枳术丸

（方源）《兰室秘藏》

（组成）黄芩 60 克，黄连 30 克，大黄 30 克，神曲 30 克，橘皮 30 克，白术 30 克，枳实 15 克。

（用法）制小丸，一次服 10 克，每日服 3 次；或上药 1 / 10 量水煎服，水煎 2 次作二次饮，每日服 2 剂。

（功效）消食化积，清热燥湿。

（主治）伤食肉积，蕴湿生热。证见泄泻腹痛或便秘，苔黄腻，脉沉实。

（按语）①本方证以泄泻腹痛，苔黄腻，脉实为辨证要点。②本方药物乃三黄泻心汤合枳术汤，枳壳 20 克，白术 6 克加神曲、橘皮。③本方可用消化不良，急性胃肠炎。

十二、橘半枳术丸

（方源）《医学入门》

（组成）橘皮、枳实、半夏各 30 克，白术 60 克。

（用法）制小丸，一次服 10 克，一日服 3 次，或以上药 1 / 5 量水煎 2 次作 2 次服，每日服 2 剂。

（功效）健脾消食，燥湿和胃。

（主治）脾虚停食。证见饮食不消，湿滞脘闷。

（按语）①本方证以饮食不消，脘闷，苔腻为辨证要点。②本方用治消化不良，急性胃肠炎。

十三、香砂枳术丸

（方源）《景岳全书》

(组成)砂仁、木香各 15 克,枳实 30 克,白术 60 克。

(用法)制小丸,一次服 10 克,一日服 3 次;或以上药各 1 / 5 量水煎 2 次作 2 次服,一日可服 2 剂。

(功效)健脾消痞,理气开胃。

(主治)脾虚食少,或宿食不消,胸脘痞闷。

(按语)①本方证以食少,胸脘痞闷疼痛,若腻为辨证要点。②本方可用治消化不良,胃神经官功能症,急性肠胃炎。

十四、三黄枳术丸

(方源)《兰室秘藏》

(组成)黄芩 60 克,黄连、大黄、神曲、橘皮、白术各 30 克,枳实 15 克。

(用法)制小丸,一次服 10 克,一日服 3 次;或以上药 1 / 10 量水煎 2 次作 2 次服,一日服 2 剂。

(功效)消食化积,清热燥湿。

(主治)伤食肉积,蕴湿生热。证见泄泻腹痛或便秘,苔黄腻,脉沉实。

(按语)①本方证以泄泻腹痛,苔黄腻,脉实为辨证要点。②本方药物乃三黄泻心汤合枳术汤(枳壳 20 克,白术 6 克,加神曲、橘皮)。③本方可用治消化不良,急性胃肠炎。

十五、曲蘖丸

(方源)《张氏医通》

(组成)神曲、麦蘖各 30 克,黄连 15 克,生姜 30 克。

(用法)制小丸,一次服 10 克,一日服 3 次,或以上药各 1 / 5 量水煎 2 次作 2 次服,一日服 2 剂。

(功效)消食和胃,化滞除胀。

(主治)酒积成癖。证见腹胁满痛,便后积沫。

(按语)①本方证以腹胁满痛,便后积沫,苔腻为辨证要点。②本方可用治消化不良,急慢性胃肠炎。

十六、谷神丸

(方源)《世医得效方》

(组成)人参、缩砂仁、香附、三棱、莪术、青皮、陈皮、神曲、麦芽、枳壳各 3 克。

(用法)制小丸,一次服 10 克,一日服 3 次;或以水煎 2 次作 2 次服,一口服 2 剂。

(功效)行气破积,消食和中。

(主治)中虚食积,气机郁滞。证见胸脘痞满,胁腹胀痛,不思饮食,噎腐吞酸,大便溏薄,神疲乏力,苔白腻,脉细滑。

(按语)①本方证以胸脘痞满,纳差,神疲乏力,苔白腻为辨证要点。②本方可用治消化不良,急慢性肠胃炎。

十七、大和中饮

(方源)《景岳全书》

(组成)枳实 5 克,陈皮、山楂、麦芽各 6 克,厚朴、泽泻各 5 克,砂仁 2 克。

(用法)水煎 2 次作 2 次服,一日服 2 剂。

(功效)行气消积,导滞。

(主治)饮食留滞积聚。证见噎腐吞酸,脘腹胀满,苔腻,脉弦滑。

（按语）①本方证以噎腐吞酸，脘腹胀满，苔腻为辨证要点。②本方可用治消化不良，急慢性胃肠炎。

十八、三棱丸

（方源）《婴童百问》

（组成）三棱、木香、神曲、陈皮、半夏各 30 克，丁香、官桂各 15 克，生姜 30 克。

（用法）制小丸，一次服 5 克，一日服 3 次，或以上药各 1 / 10 量，木煎二次作 2 次服，一日服 2 剂。

（功效）消食化滞，和胃降逆。

（主治）小儿停积。证见脘腹胀满，恶心呕吐，噎气厌食者。

（按语）①本方证以脘腹胀满，噎气厌食为辨证要点。②本方可用治小儿消化不良，急性胃炎，急性肠炎。

十九、六和汤

（方源）《医方考》

（组成）藿香 12 克，法半夏 12 克，杏仁 12 克，人参 12 克，白术 12 克，扁豆 12 克，赤茯苓 12 克，砂仁 5 克，厚朴 5 克，木瓜 9 克，甘草 3 克。

（用法）水煎服。水煎 2 次作 2 次服，每日服 2 剂。

（功效）健脾化湿，升清降浊。

（主治）夏月饮食失调，湿伤脾胃。证见霍乱吐泻，胸膈痞满，苔白滑。

（按语）①本方证以突作呕吐下利，胸膈痞满，苔白滑，脉濡为辨证要点。②本方可用治急性胃肠炎，食物中毒。

二十、三仁汤

（方源）《温病条辨》

（组成）杏仁 15 克，正滑石 18 克，白通草 6 克，白蔻仁 6 克，竹叶 6 克，厚朴 6 克，生苡仁 12 克，半夏 15 克。

（用法）水煎服，水煎 2 次作 2 次服，每日服 2 剂。

（功效）清利湿热，宣畅气机。

（主治）湿温初起。证见头痛恶寒，身重疼痛，面色淡黄，胸闷不饥，午后身热，舌苔白，不口渴，脉弦细而濡。

（按语）①本方证以胸闷，不饥身重，小便短少，脉弦细而濡为辨证要点。②本方用治肠伤寒，急性胃肠炎、肾盂肾炎，波伏热。

二十一、黄芩滑石汤

（方源）《温病条辨》

（组成）黄芩 9 克，滑石 9 克，茯苓皮 9 克，大腹皮 6 克，白蔻仁 3 克，通草 3 克，猪苓 9 克。

（用法）水煎服，水煎 2 次作 2 次服，每日服 2 剂。

（功效）清热利湿。

（主治）湿温。证见发热身痛，汗出热解，继而复热，渴不多饮，或不渴，舌苔淡黄而滑，脉缓。

（按语）①本方证以发热身痛，汗出热解继而复热，渴不多饮，或不渴，苔黄滑，脉缓为辨证要点。②本方可用治急性肾盂肾炎，肠伤寒，急性胃肠炎。

二十二、藿朴夏苓汤

（方源）《感证辑要》

（组成）藿香 12 克，真川朴 6 克，姜半夏 9 克，赤茯苓 18 克，光杏仁 18 克，生薏仁 24 克，白蔻仁 4 克，猪苓 9 克，淡香豉 18 克，泽泻 9 克。

（用法）水煎 2 次作 2 次服，1 日服 2 剂。

（功效）清利湿热，芳香宣化。

（主治）湿温病。证见恶寒，神倦嗜睡，头目胀痛，昏重如裹，身痛不能屈伸，身重不能转侧，肢节肌肉痛烦，腿足痠痛，胸膈痞满，渴不引饮，或口不渴，午后潮热，小便短涩黄赤，大便溏而不爽，甚或水泻，舌苔白腻，或白滑而厚，脉濡缓。

（按语）①本方证以肢体倦怠，头目胀痛，昏重如裹，胸闷，小便短涩，口腻，苔白滑，脉濡缓为辨证要点。②本方可用治肠伤寒，急性胃肠炎。

第 2 章 慢性胃炎

一、麦门冬汤

（方源）《金匱要略》

（组成）麦门冬 30 克，制半夏、甘草各 4 克；人参、粳米各 6 克，大枣 12 枚。

（用法）上药以水 1 升，煮取 500 毫升，分 3 次温服。

（功效）益胃养阴，降逆下气。

（主治）肺痿，肺胃津伤，虚火上炎。证见咳唾涎沫，气逆而喘，咽干口燥，舌干红少苔，脉虚数。亦治胃阴不足，胃失和降，气逆呕吐，口渴咽干，舌红少苔，脉细。现常用于支气管炎、支气管扩张、矽肺、消化性溃疡、慢性胃炎等属阴虚者。

二、荣胃散

（方源）《千家妙方》上册引宋善安方

（组成）西洋参、金钗石斛、白木耳、香磨菇、灵芝各 60 克。

（加减）有瘀血者，加田三七 60 克；阳虚者，西洋参改为红参 60 克；贫血明显者，加用胎盘 1 具。

（用法）上药共研细末，装入胶囊。每次 3—4 粒，开水送服，1 日 3 次。

（功效）益气养阴，养胃散瘀。

（主治）气阴两虚，兼挟瘀血之萎缩性胃炎。

三、半夏泻心汤加减

（方源）内科辨病专方治疗学 251-352

（组成）法半夏 12 克，白术 12 克，赤芍 12 克，干姜 5 克，党参 15 克，蒲公英 15 克，黄连 6 克，砂仁 6 克，鸡内金 10 克，枳实 10 克，甘草 6 克。

（用法）用煎内服，每日 1 剂。

（功效）健脾和胃，开结除痞。

（主治）慢性胃炎。

四、养阴安胃汤

（方源）《湖北中医杂志》1994；（1）：23

(组成) 石斛、乌梅肉、当归各 12 克, 白芍、北沙参、山楂、黄精、淡苁蓉各 15 克, 麦芽、谷芽各 30 克, 鸡内金、甘草各 9 克。

(用法) 上药每日 1 剂, 煎取 500 毫升, 分 3 次口服。1 个月为 1 疗程, 连服 3 个疗程可停药 1 周。

(功效) 滋阴养胃。

(主治) 慢性萎缩性胃炎。证见胃脘隐痛, 脘腹胀满, 食后为甚, 嗳气, 食少纳呆或厌食, 形体消瘦, 神倦乏力, 便秘或便溏, 口干或口苦, 舌红少苔, 脉象细弦或细数。

五、半夏泻心汤加味

(方源) 安徽中医临床杂志 1997; (2): 96

(组成) 姜半夏、炒白术, 香附各 12 克, 黄芩 9~10 克, 黄连 6—9 克, 党参 12-15 克, 黄芪 15 克, 丹参 15-20 克, 炒芍药 12-15 克, 三七(粉冲) 6~9 克, 干姜 6~9 克, 炙甘草 9 克, 大枣 3 枚。

(用法) 每日 1 剂, 水煎服, 20 天为一疗程, 服药期间停用其它治胃炎药物。

(加减) 疼痛甚加玄胡 9~12 克; 泛酸明显者加海螵蛸 12 克; 阴虚明显者去黄芩、干姜, 加石斛、玉竹各 12 克; 纳差甚者加炮鸡内金 12 克; 病理检查肠上皮化生或不典型增生者加半枝莲 30 克。

(功效) 补中扶正, 调和寒热。

(主治) 慢性胃炎。

六、补中益气汤

(方源) 浙江中医杂志 1997; (11): 514

(组成) 炙黄芪 15 克, 党参、炒白术各 10 克, 陈皮 3 克, 炙升麻、炙甘草、当归、炒柴胡各 6 克。

(用法) 伴泛酸乾呕加左金丸 6 克, 嗳气者加制半夏 10 克, 大便者加茯苓 10 克, 怀山药 15 克; 大便秘结者加大黄苏打片 6 片; 胃痛甚者加生白芍 15 克。

(功效) 每日 1 剂, 水煎分 2 次服, 15 天为一疗程, 一般服用 1—2 个疗程。

(主治) 胆汁返流性胃炎。证见胃脘隐隐作艰, 有烧灼样疼痛, 但食后上腹部坠胀不适, 嗳气, 疲倦乏力, 形瘦, 舌淡苔薄白, 脉细弱。胃镜查为胆汁返流性胃炎。

七、柴胡疏肝散加味

(方源) 安徽中医临床杂志 1997; (5): 242

(组成) 柴胡 10 克, 芍药 15 克, 枳壳 15 克, 川芎 10 克, 香附 15 克, 炙甘草 10 克, 陈皮 10 克, 三七参 3 克(研细末冲服)。(加减) 疼痛剧烈者加金铃子散; 气滞加枳实 10 克, 厚朴 15 克; 伴有呕吐者加竹茹 15 克, 半夏 10 克; 脾虚食滞者加鸡内金 20 克, 焦三仙各 15 克; 反酸者加乌贼骨 20 克。

(用法) 水煎服, 每日 1 剂, 7 剂为一疗程。

(功效) 活血化瘀, 行气止痛。

(主治) 慢性胃炎。镜检为慢性浅表性胃炎。证见神疲乏力, 面色萎黄, 胃脘胀疼, 口苦反酸, 纳差, 每逢生气后诸证加重, 苔白厚, 脉沉弦。

八、大黄附子汤加味

(方源) 山西中医 1998; (3): 3

(组成) 大黄 9 克, 制附子 6 克, 细辛 2 克, 代赭石 30 克(先煎), 旋复花 10 克(包),

砂仁 6 克(后下), 香附 12 克。

(用法) 每日 1 剂, 水煎服, 分 2 次服。

(功效) 悼寒邪散, 浊气降, 腑气通, 中焦安。

(主治) 胆汁返流性胃炎。证见面色晦滞, 神疲抑郁, 畏寒肢冷, 泛恶嘈杂, 呕吐酸苦, 食少纳呆, 舌质淡红, 苔薄白, 脉弦紧。

九、丹芍汤

(方源) 中国中西医结合脾胃杂志 1996; (4): 234

(组成) 丹皮、白芍等。

(加减) 疼痛甚者, 加元胡、台乌、川楝子等; 腹痛暖气甚者, 加佛手、腹皮、枳壳等; 口苦纳呆者, 加川朴、绵陈、麦芽等。

(用法) 每日 1 剂, 水煎服, 每剂煎 2 次, 约 300 毫升, 分 2 次温服, 连服 1 个月, 服中药期间停用有关西药, 禁烟酒, 禁用生冷等刺激性食物。

(功效) 滋补肝肾, 清热祛湿。

(主治) 老年慢性胃炎。

十、丹参饮加味

(方源) 北京中医 1997; (6): 30~31

(组成) 丹参、三七、檀香、砂仁、党参、沙参、白花蛇草、甘草。

(用法) 合剂; 口服, 每次服 25 毫升, 每日服 2—3 次, 1 个月一疗程。水煎服, 每日 1 剂。

(加减) 肝郁者加柴胡、青皮; 湿阻者加藿香、佩兰、薏仁; 胃热者加黄连; 寒重者加干姜、荜拔、良姜; 阴虚者加石斛、麦冬; 气虚重者加黄芪; 食滞者加焦三仙、炒谷芽; 胃痛重者加元胡; 暖气重者加沉香; 便溏者加苍术; 便秘者加火麻仁。

(功效) 健脾和胃, 活血化瘀。

(主治) 慢性胃炎。证见胃脘刺痛, 灼热不适, 嘈杂、暖气, 食欲不振, 口干欲饮, 手足心热, 倦怠乏力。大便干燥, 舌暗红少苔, 有裂纹, 有瘀点, 脉细数。

十一、柴胡厚朴汤

(方源) 《外台秘要》

(组成) 柴胡、炙厚朴各 10 克, 茯苓、橘皮、紫苏各 8 克, 生姜 12 克, 槟榔 5 克。

(用法) 水煎 2 次作 2 次服, 一日服 2 剂。

(功效) 疏肝理气, 除满。

(主治) 慢性胃炎。证见心腹胀满, 不思饮食, 暖气, 呕吐等。

(按语) ①本主证以上腹胀满, 暖气, 为辨证要点。②本方可用慢性胃炎、慢性胆囊炎。

十二、半夏泻心汤

(方源) 《伤寒论》

(组成) 法夏 12 克, 黄芩 9 克, 干姜 9 克, 人参 9 克, 炙甘草 9 克, 黄连 3 克, 大枣 4 枚。

(用法) 水煎 2 次作 2 次服, 每日服 2 剂。

(主治) 肝气郁结, 气滞血瘀。证见肋肋疼痛, 寒热往来, 脉弦。

(按语) ①本方证以胸肋疼痛, 寒热往来, 脉弦为辨证要点。②本方可用治肋间神经痛, 肋骨软骨炎、慢性胆囊炎、慢性胃炎。

十三、化肝煎

（方源）《景岳全书》

（组成）青皮、陈皮、芍药、丹皮、栀子、泽泻、贝母各 10 克。

（用法）水煎 2 次作 2 次服，一日服 2 剂。

（功效）泄热和胃。

（主治）胃脘痛。证见胃脘热痛，喜冷饮，口干而苦，吞酸，烦躁易怒，便秘尿赤，舌红，苔黄腻，脉弦数。

（按语）①本方证以胃脘热痛，烦躁易怒，苔黄，脉数为辨证要点。②本方可用治慢性胃炎、慢性胆囊炎。

十四、清肝和胃汤

（方源）《浙江中医杂志》

（组成）柴胡 9 克，黄芩 9 克，郁金 9 克，枳壳 9 克，川楝子 9 克，玄胡索 9 克，佛手 9 克，绿萼梅 9 克，蒲公英 15 克，青皮 9 克，陈皮 9 克。

（用法）水煎 2 次作 2 次服，一日服 2 剂。

（功效）疏肝和胃，行气止痛。

（主治）胃痛(慢性萎缩性胃炎)。证见胃脘胀痛，痞满，嗳气，嘈杂；痛随嗳气、矢气减轻，常因情志失调，饮食失节而痛加剧；口苦、苔黄，脉弦。

（按语）本方治证以胃胀痛，遇情志失调加重，嗳气则舒，口苦，苔黄，脉弦为辨证要点。

十五、舒肝和胃汤

（方源）《黑龙江中医药》

（组成）柴胡 10 克，陈皮 6 克，白芍 15 克，枳壳 10 克，香附 10 克，白芨 10 克，玄参 10 克，蒲公英 10 克，砂仁 10 克(后下)，炙草 6 克。

（用法）水煎 2 次作 2 次服，一日服 2 剂。

（功效）舒肝和胃，行气止痛。

（主治）胃脘痛(胃炎、溃疡病)。证见上腹部胀满痞闷，嗳气吞酸，纳呆，恶心呕噎，食欲减退，食后饱胀，苔薄白，脉弦。

（按语）本方证以胃脘疼痛伴腹胀，嗳气，舌红，苔白干，脉弦为辨证要点。

十六、栀子大黄汤

（方源）《金匱要略》

（组成）栀子 8 克，大黄 3 克，枳实 15 克，淡豆豉 25 克。

（用法）水煎 2 次作二次温服，每日服 2 剂。

（功效）清热除烦，兼缓下。

（主治）酒黄疸。证见心中懊侬或热痛，胸腹痞满或便秘，苔黄或兼腻，脉数。

（按语）①本方证以心中懊恼，时欲吐胸腹痞满，小便不利，脉数为辨证要点。②本方中栀子与大黄剂量均小，但二者配伍上有加强清热，泄下寻热下行从小便而出的作用。再合豆豉，使本方具有较好的清热除烦作用。③本方可用慢性胆囊炎或慢性肝炎、慢性胃炎。

十七、栀子干姜汤

（方源）《伤寒论》

（组成）栀子 10 克，干姜 6 克。

(用法) 水煎 2 次作 2 次服，每日服 2 剂。

(功效) 清上温中，除烦。

(主治) 伤寒心烦，身热不去，微烦。

(按语) ①本方证以心中烦热，而口淡涎泛为辨证要点。②本方可用治慢性胃炎。

十八、栀子乌梅汤

(方源)《类证活人书》

(组成) 栀子、黄芩、甘草各 5 克，柴胡 10 克，乌梅肉 15 克。

(用法) 水煎 2 次作 2 次服，一日服 2 剂。

(功效) 清热除烦，和解少阳。

(主治) 心烦。证见伤寒后，余邪未清，虚烦不眠，心中懊侬，胸脘痞满，按之软而不硬，嘈杂似饥，但不欲食，舌红，苔微黄。

(按语) ①本方证以心烦不眠，嘈杂不欲食，苔微黄为辨证要点。②本方由小柴胡汤变化而来。有清胆热和解少阳作用。但本方重用乌梅以“下气，除热烦满”(《神农本草经》)和“调中”(《本草拾遗》)。③本方可用治慢性胆囊炎、胃炎。

十九、理中丸

(方源)《伤寒论》

(组成) 人参 30 克，白术 30 克，干姜 30 克，炙甘草 30 克。

(用法) 制小丸，一次服 10 克，每日服 3 次。亦可以上药各 1/3 量水煎 2 次作 2 次服，每日服 2 剂。

(功效) 温中祛寒，补气健脾。

(主治) 脾胃虚寒腹痛，泄泻，呕吐。证见自利不渴，呕吐；腹痛绵绵，喜温喜按，腹满食少及中寒霍乱；阳虚失血，如吐血、便血或崩漏；肢痹虚证，胸痛彻背，倦怠少气，四肢不温；以及小儿慢惊风，病后喜呕涎沫等。

(按语) ①本方证以腹痛喜温喜按，四肢不温为辨证要点。②本方原用法为少量多次服；鸡蛋黄大小一丸，日服 3~4 次，夜服 2 次，即一日夜可服 5~6 次。腹至腹中觉热为度，“可增至三、四丸”，每次服量可增大的。但虽如此，药效还是不及汤剂，即现代所谓的“理中汤”。原《伤寒杂病论》已有“人参汤”药物同此方，各药均为三两(今每剂各药用 10 克)治胸痹因寒者。③霍乱，指吐、泻并作之证(与西医学的霍乱杆菌引起的霍乱不同)。本方所指霍乱，是吐泻并作之属虚寒证者。④本方可用治急慢性胃肠炎、胃及十二指肠球部溃疡、胃扩张，以及小儿消化不良，冠心病之属于虚寒证型者。

二十、桂枝人参汤

(方源)《伤寒论》

(组成) 干姜、人参、白术各 9 克，炙甘草 12 克，桂枝 12 克(后下)。

(用法) 水煎 2 次作 2 次服，一日服 2 剂。

(功效) 温里解表，益气消痞。

(主治) 脾胃虚寒兼外感风寒证。证见下利，利下不止，心下痞硬，干呕或兼见恶风发热者。

(按语) ①本方证以下利已久，心下痞硬，干呕为辨证要点。②本方药物乃理中丸加桂枝。③本方可用治胃、十二指肠球部溃疡，慢性胃肠炎。

二十一、三补枳术丸

（方源）《古今医鉴》

（组成）白术 30 克，橘皮 30 克，黄柏 30 克，枳实 30 克，浙贝母 24 克，山楂 15 克，茯苓 15 克，香附 15 克，黄芩 15 克，神曲 15 克，黄连 15 克，麦芽 9 克，甘草 9 克，桔梗 6 克，连翘 6 克，砂仁 3 克。

（用法）制小丸，一次服 10 克，每日服 3 次；亦可以上药各 1/3 量，水煎 2 次作 2 次服，每日服 2 剂。

（功效）理气和中，清热化痰。

（主治）脾胃失调，消化不良，湿热痰盛，咳喘。证见气逆胸满，咳嗽气喘，痰稠，纳呆，舌质红，苔黄腻，脉数实。

（按语）①本方证以胸满，咳嗽痰稠，纳差，舌苔黄腻为辨证要点。②本方可用慢性胃肠炎。

二十二、香砂平胃丸

（方源）《太平惠民和剂局方》

（组成）苍术 10 克，厚朴 8 克，陈皮 8 克，香附 8 克，砂仁 4 克，甘草 4 克。

（用法）制小丸，一次服 5 克，每日服 3 次，温开水送服；亦可水煎服，煎二次作 2 次服，每日服 2 次。

（功效）理气宽中，燥湿健脾。

（主治）湿阻脾胃。证见脘腹胀满，食少呕恶，苔腻，脉缓。

（按语）①本方证以脘腹胀满，食少呕恶，苔腻，脉缓为辨证要点。②本方可用治慢性胃炎，萎缩性胃炎，慢性肠炎。

二十三、四磨汤

（方源）《济生方》

（组成）人参 10 克，槟榔 15 克，沉香 5 克，乌药 10 克。

（用法）水煎 2 次作 2 次服，一日服 2 剂。

（功效）顺气扶中，宽中降逆。

（主治）正气素虚，肝气横逆，上犯肺胃而致的气逆喘息，胸膈不舒，烦闷不食。

（按语）①本方证以喘息，胸膈不舒，脉弦为辨证要点。②本方又名四磨饮。原用法为药水磨取浓汁，和七分盏，煎沸温服。③本方可用治慢性胃炎，慢性结肠炎。

第 3 章 消化道溃疡

一、小建中汤

（方源）《伤寒论》

（组成）桂枝(去皮)，生姜各 9 克，甘草 6 克，大枣(擘) 12 个，芍药 18 克，饴糖 30 克(后烊冲)。

（用法）上药以水 700 毫升，煎至 400 毫升，去渣，人饴烊化，分 3 次温服。

（功效）温中补虚，和里缓急。

（主治）虚劳，腹痛。证见腹痛喜温喜按，按则痛减，舌淡苔白，脉细弦而缓；或心中悸动，虚烦不宁，面色萎黄；或四肢酸楚，手足烦热，咽干口燥；中虚吐血衄血，遗精等。现常用于消化性溃疡、功能性低热、贫血等病。

（按语）①证见痛处喜按，得食痛减，饮食喜温畏凉，舌苔白，脉缓。②本方可用治消

化道溃疡，功能性低热，贫血。

二、复健散

（方源）《山西中医》1998；（3）：3

（组成）东洋参 30 克，生黄芪 30 克，党参 30 克，五灵脂 30 克，丹参 30 克，郁金 30 克，川楝子 30 克，甘草 30 克，鸡内金 120 克，陈皮 60 克，神曲 60 克。

（用法）上药共研为极细末，每次服 1.5 克，每日服 3 次。

（功效）补益脾气，消食。

（主治）十二指肠球部溃疡。证见胃脘规律痛，伴泛酸、纳呆，苔薄白，脉弦细。

（按语）①本方以胃脘规律性痛，泛酸纳呆，苔白、脉细。②本方可用治消化性溃疡。

三、附子理中丸

（方源）《太平惠民和剂局方》

（组成）炮附子 30 克，人参 30 克，白术 30 克，干姜 30 克，炙甘草 30 克。

（用法）制小丸，一次服 10 克，每日服 3 次；亦可用上药各 1/3 量，水煎服，水煎 2 次作 2 次服，每日服 2 剂。

（功效）温阳祛寒，益气健脾。

（主治）腹痛。证见腹痛，面色觥白，手足不温，心下逆满，呕哕不止，呕吐泄利，霍乱转筋，饮食不进，及一切沉寒痼冷。

（按语）①本方证以腹痛喜温面色觥白，手足不温，呕哕不止为辨证要点。②本方药物乃理中丸加附子。③本方用治慢性胃炎，胃、十二指肠球部溃疡，胃扩张等。

四、桂附理中丸

（方源）《三因极一病证方论》

（组成）肉桂 15 克，附子 15 克，党参 30 克，白术 30 克，干姜 30 克，甘草 30 克。

（用法）制小丸，一次服 10 克，每日服 3 次；亦可以用上药各 1/3 量水煎服。水煎 2 次（肉桂烩服）作 2 次服，一日服 2 剂。

（功效）温中散寒，益气健脾。

（主治）腹痛。证见腹痛，吐泻，不思饮食，手足冷。

（按语）①本方证以腹痛喜温按，吐泻，手足冷，脉沉迟为辨证要点。②本方药物乃附子理中丸加肉桂。③本方可用治慢性胃肠炎，胃、十二指肠球部溃疡，胃扩张等。

五、理中化痰丸

（方源）《明医杂著》

（组成）干姜 30 克，人参 30 克，白术 30 克，炙甘草 30 克，法夏 30 克，茯苓 40 克。

（用法）制小丸，一次服 10 克，每日服 3 次；亦可以用上药各 1/3 量水煎服，水煎 2 次作 2 次服，每日服 2 剂。

（功效）益气健脾，温化痰涎。

（主治）脾胃虚寒，痰涎内停之咳嗽呕吐。证见咳唾痰涎，呕吐清水，食少，或饮食难化；大便不实。

（按语）①本方证以咳唾痰涎，呕吐清水，大便不实为辨证要点。②本方药物乃理中丸加法夏、茯苓。③本方可用治慢性胃肠炎，胃、十二指肠球部溃疡，幽门梗阻等。

六、枳实理中丸

(方源)《太平惠民和剂局方》

(组成)枳实 15 克,白术 30 克,人参 30 克,甘草 30 克,茯苓 30 克,干姜 30 克。

(用法)制小丸,一次服 10 克。每日服 3 次。或用上药各 1/3 量水煎服。水煎 2 次作 2 次服,每日服 2 剂。

(主治)腹痛。证见脘腹痞满作痛,手不可近。

(按语)①本方证以脘腹痞满作痛,手不得近,咳唾痰涎胸闷为辨证要点。②本方药物乃理中丸加枳实、茯苓。③本方可用治慢性胃肠炎,胃、十二指肠球部溃疡,急性胃扩张,胃下垂等。

七、香砂理中丸

(方源)《通欲伤寒论》

(组成)广木香 3 克,东洋参 5 克,干姜 3 克,砂仁 3 克,白术 6 克,炙甘草 2 克。

(用法)水煎 2 次作 2 次服,一日服 2 剂。

(功效)温中健脾,行气止痛。

(主治)中寒腹痛。证见腹痛喜温喜按,肢冷,便溏,或吐利脘满,苔白腻,脉沉弱。

(按语)①本方证以腹痛喜温喜按,肢冷,便溏,脉沉弱为辨证要点。②本方药物乃理中丸加广木香、砂仁。③本方可治慢性胃肠炎,胃、十二指肠球部溃疡,以及冠心病之属虚寒气滞者。

八、理中丸

(方源)《伤寒论》

(组成)人参、白术、干姜、炙甘草各 30 克。

(用法)制小丸,一次服 10 克,一日服 3 次。亦可以上药各 1/3 量水煎 2 次作 2 次服,一日服 2 剂。

(功效)温中祛寒,补气健脾。

(主治)脾胃虚寒腹痛,泄泻,呕吐。证见自利不渴,呕吐,腹痛绵绵,喜温喜按,腹满食少及中寒霍乱,阳虚失血,如吐血、便血或崩漏;胸痹虚证,胸痛彻背,倦怠少气,四肢不温,以及小儿慢惊风,病后喜呕涎沫等。

(按语)①本方证以腹痛喜温喜按,四肢不温为辨证要点。②本方原用法为少量多次服:鸡蛋黄大小一九,日 3、4 服,夜 2 服,即一日夜可服 6 次。服至腹中觉热为度,“可增至三、四丸”,每次服量也可增大。但虽如此,药效还是不及汤剂,即现代所谓的“理中汤”。原《伤寒杂病论》已有“人参汤”药物同此方,各药均为三两(今每剂各药用 10 克)治胸痹因虚寒者。③霍乱,指吐、泻并作之证(与西医学的霍乱杆菌引起的霍乱不同)。本方证所指霍乱,是吐泻并作之属虚寒证者。④本方可用治急慢性胃肠炎、胃及十二指肠球部溃疡、胃扩张,以及小儿消化不良、冠心病之属于虚寒证型者。

九、归脾汤

(方源)《正体类要》卷下。

(组成)白术、当归、白茯苓、黄芪(炒)、龙眼肉、远志、酸枣仁(炒)、人参各 3 克,木香 1.5 克,甘草(炙) 0.9 克。

(用法)上药加生姜、大枣水煎服,每日 1 剂,1 日 2 次。现另有丸剂,每次 6—9 克,温开水送服,1 日 2—3 次;制成膏滋剂,名养血归脾膏,每次 1—2 食匙,开水冲服,1 日 2—3 次。

(功效)益气补血,健脾养心。

(主治)心脾两虚、心悸。证见心悸怔忡，健忘失眠，盗汗虚热，食少体倦，面色萎黄，舌质淡，苔薄白，脉细缓。脾不统血，便血，皮下紫癜，妇人崩漏，月经超前，量多色淡，或淋漓不止，或带下等。现常用于病态窦房结综合征、冠心病、心律失常、消化性溃疡、贫血、血小板减少性紫癜、阵发性血红蛋白尿、甲状腺机能亢进、癫痫、神经衰弱、脑外伤后综合征、功能性子宫出血、更年期综合征、视力疲劳、脱发等属于心脾两虚或脾不统血者。

(按语)①本方证以心悸怔忡，健忘失眠，盗汗虚热，食少体倦，面黄苔白，脉缓。②本方可用治心脏疾病，消化性溃疡，贫血等。

十、复方河车散

(方源)《中国中医秘方大全》上册引曹成镗方。

(组成)紫河车(焙干)250克，黄芪50克，茯苓各30克，鸡内金20克，砂仁15克。

(用法)上药共研细末拌匀，早晚饭前各用温开水送服10克。

(功效)益气，养胃健脾，理气祛瘀，解痉止痛。

(主治)虚寒型消化性溃疡。证见腹痛，喜温喜按，纳差，舌质淡红，苔白等。

十一、良附丸

(方源)《良方集腋》

(组成)高良姜30克，香附30克。

(用法)制小丸，一次服5克，一日服3次。或以上药各1/3量水煎2次作2次服，一日可服2剂。

(功效)行气祛寒，止痛。

(主治)寒邪犯胃。证见胃脘疼痛暴作，温熨脘部则痛减，畏寒喜暖，口不渴，喜热饮热食，小便色清，舌质淡，苔白，脉弦紧。

(按语)①本方证以胃脘疼痛暴作，温熨则痛减，畏寒喜暖，口不渴，喜热饮热食，舌苔白，脉紧。②本方用治胃、十二指肠球部溃疡。

十二、胃溃疡汤

(方源)《福建中医药》

(组成)吴茱萸5克，党参15克，黄芪15克，木香10克，乌药10克，丹参15克。

(用法)水煎2次作2次服，一日服2剂。连服3周为一疗程。

(功效)温中散寒，止痛。

(主治)寒邪犯胃。证见上腹疼痛，压痛，腹胀，反酸嗝气，舌质淡红，苔白，脉沉迟。

(按语)①本方证以上腹疼痛，压痛，腹胀，反酸，嗝气，舌苔白。②本方用治胃溃疡。

十三、保和丸

(方源)《丹溪心法》

(组成)神曲20克，山楂60克，茯苓30克，半夏30克，陈皮10克，连翘10克，莱菔子10克。

(用法)作小丸，一次服10克，一日服3次；或以上药各1/3剂量水煎2次作2次服，一日服2剂。

(功效)消食和胃，化积散痞。

(主治)食滞胃脘。证见胃脘胀痛，噯腐吞酸，气如败卵，恶心或吐宿食，吐后痛缓，恶食，苔厚腻，脉弦滑。

(按语)①本方证以食滞胃脘痛，噯腐吞酸，气如败卵，恶心呕吐，吐后痛缓，苔腻，