

【清】丁福保 编纂

图鉴

1

少年 进德录



齐鲁书社

【清】丁福保 编纂

图鉴

2

少年 进德录



齐鲁书社

【清】丁福保 编纂

图鉴

3

少年 进德录



齐鲁书社

【清】丁福保 编纂

图
鉴

4

少年 进德录



学苑出版社

图 鉴

少年进德录

第 一 卷

齐 鲁 书 社

图 鉴

少年进德录

第 二 卷

齐 鲁 书 社

图 鉴

少年进德录

第 三 卷

齐 鲁 书 社

图 鉴

少年进德录

第 四 卷

齐 鲁 书 社

鲁新登字 07 号

责任编辑：赵捷

装帧设计：文等

电脑制作：文彬

总策划：于建凯

图鉴少年进德录

(全四册)

〔清〕丁福保 编纂

宁波 吉利 傅雪莎 整理 李雪松 绘图

齐鲁书社出版发行

(济南经九路胜利大街)

山东省高唐印刷有限责任公司印刷

850×1168 毫米 32 开本 58 印张 16 插页 600 千字

1996 年 12 月第 1 版 1996 年 12 月第 1 次印刷

印数 1—22000

ISBN 7—5333—0559—0

G·23 定价：98.00 元

前 言

勤劳善良的中华民族创造了五千年的文明史，也为子孙后代留下了光辉灿烂的文化宝藏，而传统的道德，正是这座传统文化宝库中一颗璀灿夺目的明珠。由清代末期著名学者无锡丁福保历时十余年编纂的《少年进德录》一书，广泛地采撷了中华民族传统道德中的闪光之点。全书共分 27 章，各章皆荟萃了古人至理名言。其警精透辟处如当头棒喝，能唤醒痴迷；如暮鼓晨钟，能发人猛省。本书刊出虽已八十余年，但是至今对我国广大青少年的德育教育、人生教育和家庭教育，仍是一部难得的教材。

为了适应广大青少年和社会各界读者的需要，在此次重版中我们对原书作了重新编排，并分成四卷编成“图鉴本”。对全书 27 章又分成若干小节，每小节分为“古训”（原文）、“白话”（译文）、“图鉴”（漫画），每章后设有“评语”（讲解）。全书分为上千小节，配上千幅插图。使得本书具有新的内涵与特色，不仅寓意深邃，且妙趣横生，招人喜读，发人深省。

本书这次重版采用了民国初年无锡丁氏藏本，除对书中个别章句作了重新编排、调整、删节外，基本上保留了内容全貌。

本书由宁波、吉利、傅雪莎作了文字整理、校点，由李雪松、王思明、李志、朱玺霆绘图。由董莲池、杨春兴、杨艳梅、郇玉喜、吕庆业、孙凤翔作了白话译文。参加各章写评语的有陈劳志、朱文起、刘振通、姜键、郭柏春、孙栋修。最后由王景海编审终审校审定。

由于时代的局限，本书中涉猎的不少观点带有封建主义的烙印与宗教色彩。为了保持本书的完整性，未作大的删节，望广大读者在阅读本书时，自加甄别。

在改革开放,迈向 21 世纪的今天,我们需要物质文明,也需要精神文明。我们需要开拓新的道德观念,也需要继承传统的美德。倘若本书能对今天的德育教育尽到一臂之力,那将是我们最大的欣慰。

1996 年 10 月

原 序

叙曰：余髫龄后，喜阅儒先书籍，掇其言之切于日用者，历十余年不辍，名曰《少年进德录》。置诸座隅，为朝夕省察克治之资。惟性气褊躁，力与心违，暴弃到今，负疚山积。今岁诊病之暇，董理旧稿，切己体察：二十年中无一语能实践者。校阅时不啻芒刺之在背也。呜呼！头童齿脱，已非故我。四十无闻，宣尼所叹。昌黎曰：“聪明不及于前时，道德日负其初心，其不至于君子而卒为小人也昭昭矣。”其吾之谓欤，刊之，因志吾之过焉。虽然袁了凡有言曰：“从前种种，譬如昨日死，从后种种，譬如今日生。”继是以往，服膺此书，兢兢业业，日处于忧勤惕厉，以检束其身心。庶可补救万一，敢不日抱是书以自省也夫。

中华民国三年四月一号
无锡丁福保识于海上寓庐

〔清〕丁福保 编纂

图鉴少年进德录

齐鲁书社

宁波 吉利 傅雪莎 整理

李雪松 绘画

总 目 录

前 言

原 序

第一卷

第一章	总论·····	(1)
第二章	幼学·····	(95)
第三章	孝友·····	(179)
第四章	修身·····	(299)
第五章	立志·····	(319)
第六章	慎独·····	(337)
第七章	改过·····	(359)
第八章	刻励·····	(387)

第二卷

第九章	慎言·····	(451)
第十章	勤俭·····	(665)
第十一章	戒杀·····	(745)
第十二章	宽和·····	(761)
第十三章	救济·····	(779)
第十四章	读书·····	(827)

第三卷

第十五章	惩忿·····	(897)
第十六章	窒欲·····	(945)
第十七章	知足·····	(1033)
第十八章	治家·····	(1089)

第十九章 治事	(1203)
---------------	--------

第二十章 交际	(1235)
---------------	--------

第四卷

第二十一章 处世	(1361)
----------------	--------

第二十二章 志节	(1431)
----------------	--------

第二十三章 理财	(1447)
----------------	--------

第二十四章 闲适	(1533)
----------------	--------

第二十五章 卫生	(1575)
----------------	--------

第二十六章 贻谋	(1671)
----------------	--------

第二十七章 达观	(1733)
----------------	--------

第一章

总论

〔古训〕

叶梦得曰：“人欲常和豫快适，莫若使胸中秋毫无所歉。”孟子言：“仰不愧天俯不作人为一乐。”此非身履之，无以知圣贤之言为不妄也。

* * * * *

〔白话〕

宋代大文学家叶梦得说：“人想经常保持心境和乐快慰，没有什么比得上让心中感到无一丝一毫对不起他人之处。”孟子说：“上不愧对天下不愧对他人是做人的一大乐事。”这些如果不是亲身实践一番，是无法知道圣贤之言是不虚妄的。