

國民體育實施方案

教育部公布

國民體育實施方案

上海勤奮書局印行



國民體育實施方案

中華民國二十二年一月

每冊實價大洋壹角

公布者 教育部

印行者 勤奮書局

上海勞神父路三百九十二號

總發行所 勤奮書局

經售處 各埠大書局



引言

十八年秋，教育部乘西湖博覽會之便，擬召集全國體育會議，聘褚民誼君爲籌備主任，後以事遷延。自國難發生，提倡國民體育，振刷民族精神，更刻不容緩；於是褚君於二十一年夏初，重申前議，乃由教部提出三十四次行政院會議通過，於八月十六日起，舉行第一次全國體育會議五日討論國民體育方案，及統一訓練問題，以謀全國體育之統一，增進推進之效力，並聘請吳蘊瑞，袁敦禮，郝更生三專家爲國民體育實施方案草案委員。三君受委之後，先行擬定有組織有統系之大綱，由北平體育界同志，加以批評修正後，再行

1934
10/18/34

起草。復將草案鉛印百餘份，分寄各地體育界領袖，又徵得無數意見；於是復將方案擴充，故方案由三君起草而參以數十人之意見也。大會開會，組織方案草案整理委員會，除原有起草三委員外，另推尙樹德，張匯蘭，吳邦偉，董守義，王子佩，吳圖南等委員，將大會提案，按其性質及連帶有關係者，歸併列入，以爲補充與修正，復經大會之分組審查，將大會議決案包括於方案之中，方案所有，而議決案所無者，亦加入之，於是經六次全體大會之修正，國民體育實施方案，乃正式由全國體育會議通過。而由教部修正核准後，於十月十八日，頒布施行之，此後全國各省市之各級教育行政機關之體育行政之組織及設施，各地體育推行之方法，體育師資之訓練，及學校體育，民衆體育之實施，將悉以此方案爲歸依。

中華全國體育協進會審定

各種運動最新規則

最新全徑賽規則.....實洋二角

最新男子籃球規則.....實洋二角

最新女子籃球規則.....實洋二角

最新足球規則.....實洋一角

最新網球規則.....實洋一角

最新男女排球規則.....實洋一角

最新游泳規則.....實洋一角

最新業餘運動規則.....實洋一角

最新萬國乒乓球規則.....實洋一角

(郵購每冊寄費二分掛號費八分)

勤奮書局印行

總發行所
上海法租
界勞神父
路三九二
號

門市部
上海四馬
路五五四
號

勤奮書局
體育叢書

中國唯一之專書
體育專家之結晶
強身救國之利器
國民人人所必讀

(一) 體育學理

體育原理

東北大學體育科專任教授
北平師範大學體育系主任

體育行政

國立中央大學體育教授

人體測量學

復旦大學體育主任時事新報運動編輯東亞體育專門學校教授

運動場建築法

江南體育學校校長

世界體育史略

南開大學體育主任

小學體育

之理論與方法

湖南省立第一師範體育指導

實用按摩術與改正操

中央大學體育教授
湖南省立一師體育指導

早操與課間操

湖南省立一師體育指導

運動救急法

運動著作家
東亞體育專門學校教授
師

吳蘊瑞 合著
袁敦禮

在印刷中

金兆均 著

定價二元二角
特價一元九角

蔣湘青 著

定價一元九角
特價一元四角

王復旦 著

定價一元九角
特價一元四角

章輯五 著

定價一元九角
特價一元四角

陳奎生 著

定價一元九角
特價一元四角

余兆均 合著

定價一元九角
特價一元四角

陳奎生 著

定價一元九角
特價一元四角

余兆均 合著

定價一元九角
特價一元四角

蔣湘青 著

定價一元九角
特價一元四角

運動衛生

運動著作家
東亞體育專門學校教授
醫師

阮蔚村著
蔣湘青校
汪于岡

定價六角特
價九折

體育場指南

上海市立第一公共體育場場長

王壯飛著

定價七角特
價九折

舞蹈入門

愛國女學舞蹈教授

沈明珍著

定價九角特
價九折

(二) 運動訓練

田徑賽訓練法

國立中央大學體育教授

張恆著

定價二元特
價九折

田徑賽裁判法

江南體育學校校長

王復旦著

定價六角特
價九折

足球訓練法

中央大學體育教授江蘇省立鎮江公共體育場場長

吳邦偉著

定價九角特
價九折

足球規則問答

中央大學體育教授江蘇省立鎮江公共體育場場長

吳邦偉著

定價三角特
價九折

籃球訓練法

中央大學體育教授江蘇省立鎮江公共體育場場長

吳邦偉著

定價九角特
價九折

女子籃球訓練法

滬江大學體育主任

宋君復著

定價一元四
角特價九折

美國籃球新術

東北大學體育指導
美國體育記者
上海中華裁判會令員

白爾凱原著
張國勳合譯
錢一勤

定價四角半
特價九折

籃球裁判法

美國籃球指導
光華大學體育主任

孫克爾著
彭文餘譯

定價六角特
價九折

游泳訓練法

上海青年會游泳指導

錢一勤著

定價二元四
角特價九折

網球訓練法

第七八九屆遠東運動會中華隊網
球指導

馬德泰著

定價五角特
價九折

世界網球家

獲勝
秘訣

世界球網大家

馬迪夫人
海倫雅各白女士著

定價四角半
特價九折

排球訓練法

運動著作家

阮蔚村著

定價九角特
價九折

棒球訓練法

南華體育會幹事棒球專家

蔡慧一著

在印刷中

女運動員

臨陣
以前

世界女運動著名健將

人見絹枝著

定價九角特
價九折

越野跑訓練法

前光華大學體育主任

王復旦著

定價四角特
價九折

競走訓練法

光華大學附中體育指導

陸翔千著

定價六角特
價九折

乒乓訓練法

上海乒乓聯合會會長

俞斌祺著

定價四角特
價九折

考而夫訓練法

考爾夫專家

姚蘇鳳著

定價六角特
價九折

國民體育實施方案

第一、目標

- (一) 供給國民機體充分平均發育之機會。
- (二) 訓練國民隨機運用身體以適應環境之能力。
- (三) 培養國民合作團結抗敵禦侮之精神。
- (四) 養成國民俠義勇敢刻苦耐勞之風尚，以發揚民族之精神。
- (五) 養成國民以運動及遊戲為娛樂之習慣。

第二、行政與設施

(一) 行政及組織系統

全國各級教育行政機關應有體育行政組織如下：

甲、教育部

(1) 教育部體育委員會。

(2) 主管體育科。

(3) 主管體育之督學。

乙、各省教育廳及行政院直轄市教育局

(1) 省市教育廳局體育委員會（奉到教育部通令設立後，應從速設立）。

(2) 主管體育股。

(3) 主管體育之督學或指導員。

丙、各縣市教育局

(1) 縣市體育委員會（奉到教育廳通令設立後應從速成立）。

(2) 主管體育組。

(3) 體育指導員。

附全國體育行政系統表

教育部體育委員會
省體育委員會
市體育委員會

教 育 部	
部 長	部 次
長	次

(局)應育教
長 (局)應

局 育 教
長 局

第二課
主管體育組

主管體育科
督學
主管體育視
導學
之督學

第三科
主管體育股
督學
主管體育之
督學或指導
員

體育指導員

(二)設備

甲、學校體育設備

(1) 場地 分球類、田徑賽、器械。國術及遊戲場等，其面積與數量之多寡以能適合實施各級學校體育課程標準爲度，並以每一學生至少能佔空地一百方呎爲標準。

(2) 建築 凡實施課程所必需之建築，如體育館，雨操場、游泳池、體格檢查室及醫療室等，均應量力建設。

(3) 設置 凡課程及課外運動需要之設備，無論固定之工具或消耗之購置，均應充分設置。

乙、普通體育場

(1) 各省或行政院直轄各市體育場之面積，至少須有八十畝。縣體育場之面積，至少須有三十畝。

(2) 兒童游樂園以完全設置兒童遊戲器械及能引起兒童游樂興趣之用具爲宜。

甲、各級學校之體育經費，除體育教職員之薪金及特殊之建築外，學校應指定經常費之一部分充之，不得以學生所繳之體育費併入計算。

乙、各省市縣體育場之經常費，應由各該省市縣社會教育經費項下充分撥付，但建築及特殊之設備費，不得併入計算。

第三、推行方法

(一)研究工作

甲、體育研究機關，應有下列數種（如未設立者，應請政府分別設立。）：

(1)設立中央體育研究所。

(2)文化基金會設體育講座，資助體育研究工作。

(3)指定國內教育研究及實驗機關添設研究體育部份。

(4) 選擇模範城鎮及鄉村爲體育實驗區。

(5) 增設國術館。

乙、進行事項

(1) 各級學校體育課程標準，由教育部體育委員會擬訂體育課程標準委員會同高等教育司及普通教育司編製之，如遇有困難時得指定某種學校施行實驗，俟獲得圓滿結果後，公布各校實行。

(2) 體育考成應包括技能體能測驗等項目，由測驗統計得之。體格之標準亦應確定。

(3) 關於國術之原理與技術，應集全園國術專家與體育專家共同研究普及之辦法。

(4) 關於鄉村體育應按各地民族之習慣而定實施體育之種類，蓋吾國民衆鄉居佔百分之八十五，大部務農，有無餘暇從事體

育，及何種活動爲適宜，各地不同，提倡之種類亦異，故必先有切實之調查，以資決定。

(5) 關於工商界體育應設法使工友商夥均受體育訓練。

(6) 關於遊戲材料，應從事搜集民間舊有之體育活動，改良之推廣之。如採取外國之民衆體育活動者，務須變通之利用之，使適合中國環境與需要。

(7) 女子運動之範圍應有切實之規定。

(二) 師資訓練

甲、訓練機關

(1) 專科以上學校及高中教師，體育行政人員及體育指導員由國立體育學院(因利用中央體育場宜設在首都)及公立或已立案之私立各大學酌設體育系訓練之。

(2) 初中及小學師資，縣體育場服務人員及低級體育行政人員。

由省市立或已立案之私立高中師範或師範學校之體育科與體育專科學校及體育師範學校訓練之。

(3) 國術師資，應在國立體育學院或體育專科學校訓練，在體育院校未有國術畢業生以前，由國術館負責訓練之。

乙、訓練課程

體育課程本身及其關係之學科，項目繁多。茲擇其必修科目及其佔全課程中之百分率如下：

(1) 生物學科 包括解剖、生理、衛生、救急、按摩、健康檢查、運動生理等科目佔全部課程百分之十九。

(2) 教育學科 包括教育概論、教育心理、教育法、教育行政、教育哲學、健康教育、警探教育等科目佔全部課程百分之十五。

(3) 體育理論 包括體育原理、遊戲原理、體育行政、體育教學