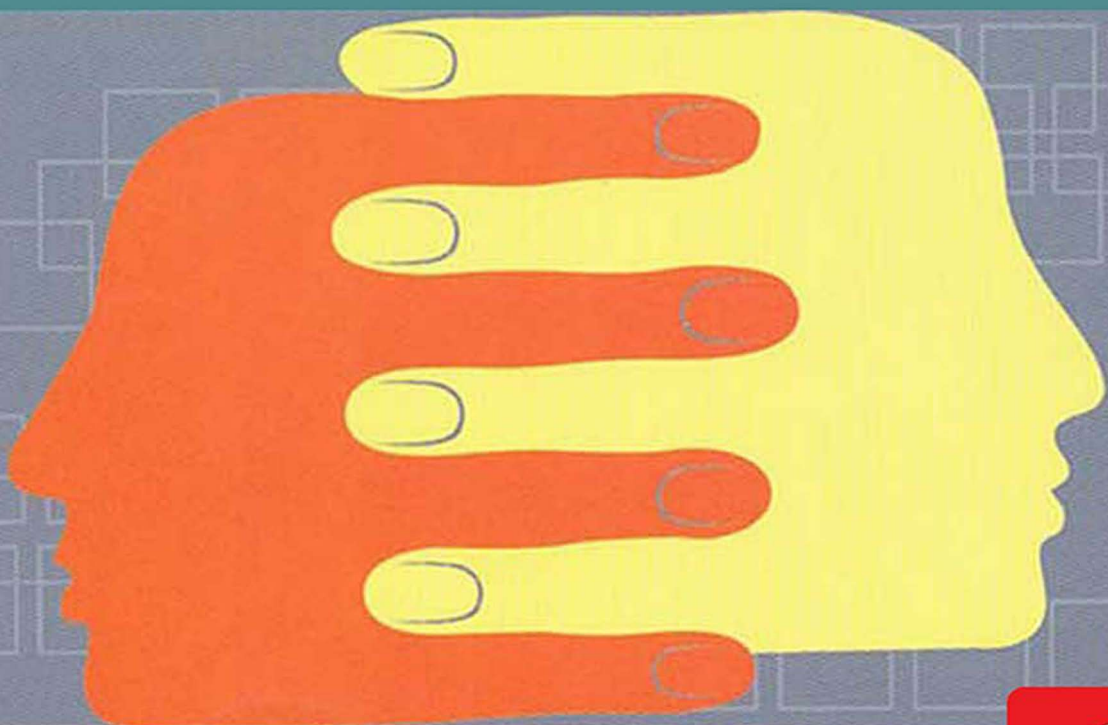


自己是最棒的

战晓书编



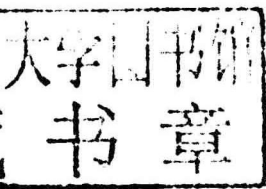
吉林人民出版社



◆ 青少年成长寄语丛书 ◆

自己是最棒的

ZI JI SHI ZUI BANG DE



◎战晓书 选编

吉林人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

自己是最棒的/战晓书编.

长春:吉林人民出版社,2012.7

(青少年成长寄语丛书)

ISBN 978-7-206-09139-1

I. ① 自…

II. ① 战…

III. ① 成功心理-青年读物

② 成功心理-青年读物

IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第150816号

自己是最棒的

编 著:战晓书

责任编辑:于二辉 封面设计:张 娜

制 作:吉林人民出版社图文设计印务中心

吉林人民出版社出版 发行(长春市人民大街7548号 邮政编码:130022)

印 刷:北京海德伟业印务有限公司

开 本:710mm×1000mm 1/16

印 张:13 字 数:120千字

标准书号:ISBN 978-7-206-09139-1

版 次:2012年7月第1版 印 次:2012年7月第1次印刷

定 价:25.80元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与出版社联系调换。

目 录

CONTENTS

磕破自己	/ 001
阳光不变	/ 004
你，就是你自己的上帝	/ 006
跟自己比长短	/ 009
建好最后一座房子	/ 011
和自己比赛	/ 013
依靠自己的力量	/ 015
用善良和踏实迈开第一步	/ 018
哑巴的秘密	/ 022
激 励	/ 025
重用自己	/ 027
请多为你自己喝彩吧！	/ 030
人活一口气	/ 034
做你自己的好朋友	/ 036
自 重	/ 038

目 录

CONTENTS

勇于优秀	/ 041
年轻是人脉的种子	/ 044
幸运智齿	/ 046
心灵在纸上行走	/ 049
在乐与伤中穿行	/ 052
把人做好最重要	/ 055
自己的价值	/ 060
你想改变嘛?	/ 061
别人不是自己的目标	/ 067
请叫我第一名	/ 069
让世界不同	/ 072
做自己的知己	/ 075
如何正确发挥你的最大实力	/ 078
生命的支点	/ 083
业精于“转”	/ 087

目 录

CONTENTS

要无条件地喜欢自己	/ 091
顺着你的心灵飞	/ 094
自立不需要借口	/ 097
创新，为了不受制于人	/ 100
你真的朋友遍天下吗	/ 104
聆听内心的声音	/ 107
找到自己	/ 110
跟自己比	/ 113
做最优秀的自己	/ 116
用心的送气工	/ 118
从你的烦恼里走出来	/ 121
“行侠”记事	/ 128
立身靠己不靠人	/ 131
相信自己是赢家	/ 135
你就是可以照亮自己的阳光	/ 142

目 录

CONTENTS

坚持你自己的观点	/ 149
两夺状元的中专生	/ 155
年轻的“野保”达人	/ 158
毕业照你微笑了吗?	/ 161
做人当自强	/ 164
人之为人在于为人	/ 166
背弯人不弓	/ 170
多灾多难求学路	/ 174
你见过哪一朵花是丑的吗?	/ 181
磨砖作镜	/ 183
能飞翔我绝不爬行	/ 186
刚进城时,我啥也不懂	/ 189
真情汉子,善良路上“一条道跑到黑”	/ 193



磕破自己



哥伦布第一次结束航海探险，从波峰浪尖上千里迢迢成功地回到西班牙时，西班牙红衣大主教为他举行了盛大的祝酒会。达官贵族和社会各界名流云集一堂，纷纷对哥伦布的航海壮举盛赞不已。

红衣大主教兴奋地赞赏说：“航海探险，是九死一生的世界壮举，这种壮举，不是凡夫渔夫敢于涉足的，也不是谁都能够成功的，普天之下，敢于并且能够向浩渺大海挑战的，只有哥伦布！”

面对纷沓而来的赞誉，面对红衣大主教滔滔不绝的祝酒辞，哥伦布谦和而沉着地微笑着说：“航海探险，并不是我哥伦布个人的专利，也并非只有我哥伦布能够获得成功。无论是谁，只要他对浩瀚的大海、对大千世界怀着神秘和好奇，只要他拥有金刚石般勇于进取的精神，他就能够成功，就能够成为一个伟大的航海家！”

红衣大主教对哥伦布的这种回答十分怀疑，他微笑着质询哥伦布说：“我们许多人都对这个神秘的世界感到兴奋和好奇，我们也不乏勇敢的骑士精神，但我们为什么没有成为像您这样伟大的航海家呢？”



哥伦布微微一笑，吩咐侍者拿来了一个鸡蛋。哥伦布将这个光滑而浑圆的鸡蛋拿给红衣大主教说：“您能让这个鸡蛋站起来吗？”红衣大主教摸了摸光滑而浑圆的鸡蛋摇了摇头说：“鸡蛋怎么能站起来呢？”

哥伦布举起鸡蛋问：“大家谁能让这枚鸡蛋站起来？”喧嚣的人们望着哥伦布，望着他手里举着的那枚鸡蛋，顿然鸦雀无声了。只有红衣大主教喁喁自语：“鸡蛋怎么可能站立起来呢？”

哥伦布自信而肯定地说：“鸡蛋是可以站起来的！”说着，他便举起鸡蛋，用蛋尖儿部分在光可鉴人的桌面上轻轻一磕，光滑的鸡蛋就在桌子上站立了起来。

哥伦布说：“鸡蛋已经站立起来了。”

人群里顿然响起一片嘘声，一个贵族青年不屑地说：“我还以为大航海家有什么拿手好戏呢，不过是把鸡蛋磕破而已。”

哥伦布微笑着说：“对，只有将鸡蛋轻轻磕破，它才能够站立起来。”哥伦布环视下一片嘘声的人群，微笑着说：“我其实和大家一样，都是一枚普通的鸡蛋，我之所以能够首次航海成功，是因为我敢于将自己和命运轻轻地磕破。因为航海探险，我打破了自己原本舒适而安逸的生活；因为航海探险，我打破了自己成为一个富商和阔佬的平静命运；因为航海探险，我打破了自己栖居的阳光灿烂的陆地，而把生命和命运交给了惊涛拍岸变幻莫测的浩渺大海……因为磕破自己，我的首航才圆满成功！”



人群沉寂了片刻，终于爆发出如潮的热烈掌声。

是的，敢于磕破自己，敢于磕破命运，破点就会成为我们人生的一个支点。有了支点，我们如鸡蛋般浑圆而光滑的生命才能站立起来，我们才能达到生命最新的高度，才能接近比阳光还缤纷和凝重的生命辉煌。

磕破自己，磕破命运，我们才能从生命和命运的围城里突破出来，从而扬起我们的成功之帆！

（李雪峰）



阳光不变



我有一个朋友，叫恺，他十八岁开始创业，从在街头摆冷饮摊做起，一点一点地积累，一步一个台阶地拼搏，十年里摸爬滚打，吃尽苦头，终于成为一家拥有上百万资产公司的老板。

但是，因为亚洲经济危机的影响，还有他的决策失误，最后他的公司被迫破产还债，房子抵押给了别人，汽车也被人家开走了，还欠别人很多的债务。几乎是一夜之间，他又回到十年前那种一无所有的境地。

从无到有的惊喜谁都愿意领受，但从高处跌到底处的痛苦却不是每个人都能承受得起的。

恺被突如其来的打击一下子击懵了，他无法面对残酷的现实，开始一病不起。

我去看他。他心如死灰地对我说：“我这次太惨，我只有一条路可以走……我只有死才可以解脱，希望你们原谅我。”

我握住他的手说：“十年前你有许多路走，现在仍然是。如果你真的选择了那条路，没有人会原谅你，我们不同情懦夫！振作起



来好吗？你该明白的，只有奋斗过的人才会有失败，那些没有失败过的人，是他们没有奋斗过啊，你已经拥有了他们不曾拥有的，你为何要悲伤？你该欢喜才是。来，起来，我们出去看看，十年来一直照在你头顶的阳光，是否依然灿烂，如果阳光没改变，你的斗志就不该消失。” 恺的眼睛亮起来，在床上躺了很久的他果然一跃而起，跑进阳光里，大声喊道：“阳光没有变，阳光没有变！”

是啊，阳光没有变，经过黑夜的阳光都不会变，我们偶尔失败一次，为什么要变？

只要阳光不变，我们应该一如既往地走好自己的路才是啊！

（程咏泉）



你，就是你自己的上帝



一个穷人在为农场主搬东西的时候，失手打碎了一个花瓶。农场主不依，要穷人赔。这花瓶可是一个价值连城的古董啊，穷人哪里赔得起？

穷人被逼无奈，只得去教堂向神父讨主意。神父听完穷人的叙述，说：“听说有一种技术，能将破碎的花瓶粘起来。你不如去学这种技术，只要将农场主的花瓶粘得完好如初不就可以了。”穷人听了直摇头，说：“哪里会有这样神奇的技术？将一个破花瓶粘得完好如初，这是不可能的。”神父说：“这样吧，教堂后面有个石壁，上帝就呆在那里，只要你对着石壁大声说话，上帝就会答应你。你不如去问问上帝，看能否将一个破花瓶粘得完好如初。”

神父将穷人引到石壁前，穷人毫无信心，他对着石壁说：“上帝呀，神父说，我能将一个破花瓶粘得像没破时一样，可我觉得这是不可能的……”他的话还未落音，上帝就应答了：“不可能的。”

穷人听了，十分失望，他流着泪离开了。赔不起农场主的古董，他打算一死了之。可是神父找到了他，劝他放弃轻生的念头，



再去求求上帝。穷人说：“上帝不是已经说了嘛，这是不可能的。”神父说：“那是你自己对自己没有信心，所以上帝对你也没有信心。只要你自己对自己有信心，上帝才会对你有信心，上帝对你有信心才会帮你呀。”

于是，穷人再次来到石壁前，他鼓起极大的勇气，对石壁说：“上帝，请您帮助我，只要您帮助我，我相信我能将花瓶粘好。”话音刚落，上帝回答了他：“能将花瓶粘好。”

穷人喜极而泣，他想不到上帝真的答应了他，于是他信心百倍，辞别神父，去学粘花瓶的技术去了。

一年以后，这个穷人通过认真地学习和不懈的努力，终于掌握了将破花瓶粘得天衣无缝的本领。他学成归来，真的将那只破花瓶粘得像没破时一模一样，还给了农场主。这个穷人也因此名声大噪，成为粘接破古董的专家，受到人们的尊敬。

他有了现在的成就，完全得益于上帝的帮助，所以，他要去感谢上帝。神父将他领到那座石壁前，笑着说：“你不用感谢上帝，你要感谢就感谢你自己。其实，这里根本就没有上帝，这块石壁只是一块回音壁，你所听到的上帝的声音，其实就是你自己的声音。你，就是你自己的上帝。”

你，就是你自己的上帝，你的命运就掌握在自己的手里。当你对自己失去信心时，命运就会薄待你，绝望会跟踪而至，斗志会顿时全无，命运回报你的，只是你坠落失败的深渊时激起的那一点儿



水响，你会很快消沉得踪影全无。当你对自己充满信心时，命运就会厚待你，希望会阳光灿烂，斗志会高昂无比，命运回馈你的，将是成功的喜悦、胜利的掌声和灿烂的前景。

你，就是你自己的上帝。而信心，就是将你推向成功时，命运之神那坚强有力的手臂。

（方冠晴）



跟自己比长短



上初中时我经常到少年宫参加武术培训。培训班分甲乙两个班，甲班的同学年龄比我们乙班大，功夫也比我们要深，为了竞争参加市少年武术大赛的资格，作为乙班班长的我暗下决心，一定要夺得冠军！我的竞争对手是甲班班长，我们经过一番较量顺利通过了预赛，决赛时我们铆足全力出招攻击，对打过程中我一直在找他的破绽，但总找不出，而他却能突破自己防守中的漏洞反守为攻，几个回合下来我败于他的手下，结果失去了参赛资格。

我找到教练，将对打过程中的一招一式再次演练给他，并求教练帮我找出甲班班长的破绽，以便下次打倒他夺回冠军。教练笑而不语，在地上划了一道线，让我在不擦掉这条线的前提下设法让这条线变短。我绞尽脑汁就是想不出办法，最后放弃思考请教教练。教练在刚才划的短线旁边又划了一条更长的线，两者相比之下原先的那条线短多了。最后教练语重心长地说：“比赛的目的在于如何攻击对方的弱点。正如地上的长短线一样，只要你自己变得更强大，对方正如原先的那条短线，也就无形中变弱了。如何使自己更



强，才是你需要练的。”

生活中少不了竞争。在人生的道路上有许多障碍需要我们去排除：大多数人喜欢找捷径求得成功，但最好的方法还是和自己比长短，只有在对手面前努力使自己的“尺寸”更长一些，注重内在力量质的提升，让自己长过原先的自己，这才是求得成功的关键。很多时候，我们强过自己，就是胜过对手啊！

（马国福）