

靈

樞

經

終九下

黃帝內經靈樞目錄

第一卷

九鍼十二原第一

本輸第二

小鍼解第三

邪氣臟腑病形第四

根結第五

壽夭剛柔第六

官鍼第七

本神第八

終始第九

第二卷

經脉第十

經別第十一

經水第十二

經筋第十三

骨度第十四

五十營第十五

營氣第十六

脈度第十七

營衛生會第十八

第三卷

四時氣第十九

五邪第二十

寒熱病第二十一

癰狂病第二十二

熱病第二十三

厥病第二十四

病本第二十五

雜病第二十六

周痺第二十七

第四卷

口問第二十八

師傳第二十九

決氣第三十

腸胃第三十一

平人絕穀第三十二

海論第三十三

五亂第三十四

脹論第三十五

五癃津液別第三十六

第五卷

五閱五使第三十七

逆順肥瘦第三十八

血絡第三十九

陰陽清濁第四十

陰陽繫日月第四十一

病傳第四十二

淫邪發夢第四十三

順氣一日分爲四時第四十四

外揣第四十五

第六卷

五變第四十六

本藏第四十七

禁服第四十八

五色第四十九

論勇第五十

背膂第五十一

衛氣第五十二

論痛第五十三

天年第五十四

第七卷

逆順第五十五

五味第五十六

水脹第五十七

賊風第五十八

衛氣失常第五十九

玉板第六十

五禁第六十一

動輸第六十二

五味第六十三

第八卷

陰陽二十一人第六十四

五音五味第六十五

百病始生第六十六

行鍼第六十七

上膈第六十八

憂恚無言第六十九

寒熱第七十

邪客第七十一

第九卷上

通天第七十二

官能第七十三

論疾疹凡第七十四

刺節真邪第七十五

第九卷下

衛氣行第七十六

九宮八風第七十七

九鍼論第七十八

風露第七十九

大惑第八十一

癰疽第八十一

錢塘張忠隱隱卷八

同學張文啓開之卷訂

長男張兆瓚玉師校正

九鍼十二原第一

黃帝問於岐伯曰余子萬民養百姓而收其租稅
不給而屬有疾病余欲勿使被毒藥無用砭石欲以微針
通其經脈調其血氣禁其逆順出入之會今可傳於後世
必期爲之定令終而不滅久遠不絕易明難忘爲之經也

靈樞經卷之九

錢塘張志聰集註

盧治良侯

同學

王遜子律

參訂

門人倪昌世仲玉校正

衛氣行第七十六

黃帝問于步伯曰。願聞衛氣之行。出入之合。何如。伯高曰。歲有十二月。日有十二辰。子午爲經。卯酉爲緯。天周二十
八宿。而一面七星。四七二十八星。房昴爲緯。虛張爲經。是

故房至畢爲陽。昴至心爲陰。陽主晝。陰主夜。故衛氣之行。一日一夜五十周于身。晝日行于陽二十五周。夜行于陰二十五周。周于五藏。是故平旦陰盡。陽氣出于目。目張則氣上行于頭。循項下足太陽。循背下至小指之端。其散者別于目銳眥。下手太陽下至手小指之間。外側其散者別于目銳眥。下足少陽。注小指次指之間。以上循手少陽之分側。下至小指之間。別者以上至耳前。合于頰脈。注足陽明。以下行于跗上。入五指之間。其散者從耳下下手陽明入大指之間。入掌中。其至于足也。入足心。出內踝下。行陰

分復合于日故爲一周。歲字舊本悞作歲今改正

歲有十二月者。周天三百六十五度。四分度之一。一晝
一夜。日隨天道環轉。達地一周。而過一度。歲三百六十
五日有奇。而一周。天日有十二辰者。夜半爲子。日中爲
午。日出爲卯。日入爲酉。子位于北。午位于南。卯位于東。
酉位于西。子午爲經。卯酉爲緯。天周二十八宿。而一面
七星。四七二十八星。是二十八宿。分位于周天之三百
六十五度也。房位于卯。昴位于酉。虛位于子。張位于午。
房昴爲緯。虛張爲經。房度在卯。畢度在酉。房至畢爲陽

者。日隨天道。自東而西。漏下二十五刻。日正中而行至
張度。又二十五刻。而行至畢度。此晝日行于陽也。昴度
在酉。心度在卯。昴至心爲陰者。日隨天道。自西而東。繞
地環轉。漏下二十五刻。夜正中而行至虛度。又二十五
刻。行至心度。此夜行于陰也。衛氣之行。一日一夜。五十
周於身者。謂榮行脉中。衛行脉外。循藏府之手足十二
經脉。與督脉任脉。陽蹻陰蹻。一脉度而行。一呼一吸。脉
行六寸。水下二刻。計二百七十息。脉行十六丈二尺。爲
一周。晝行二十五周。夜行二十五周。總屬此十六丈二

凡之脉度。無分陰與陽也。其晝行于陽二十五周。夜行于陰二十五周。周于五藏者。晝行于三陽之分。夜行于五藏之陰。與循經而行者。各走其道。蓋衛氣之循經而行者。與脉內之榮氣。交相循度環轉。晝行于陽。夜行于陰者。與脉外之榮氣。相將而行。晝行于皮膚肌腠之間。夜行于五藏募原之內。與晝夜循行十六丈二尺之經脉五十周者不同也。是以平旦氣出于陽而日張。暮則氣入于陰而日瞑。故下文曰。日行一舍。人氣行一周。與十分身之八。蓋言日行一舍。衛氣之循度而行者。環轉