

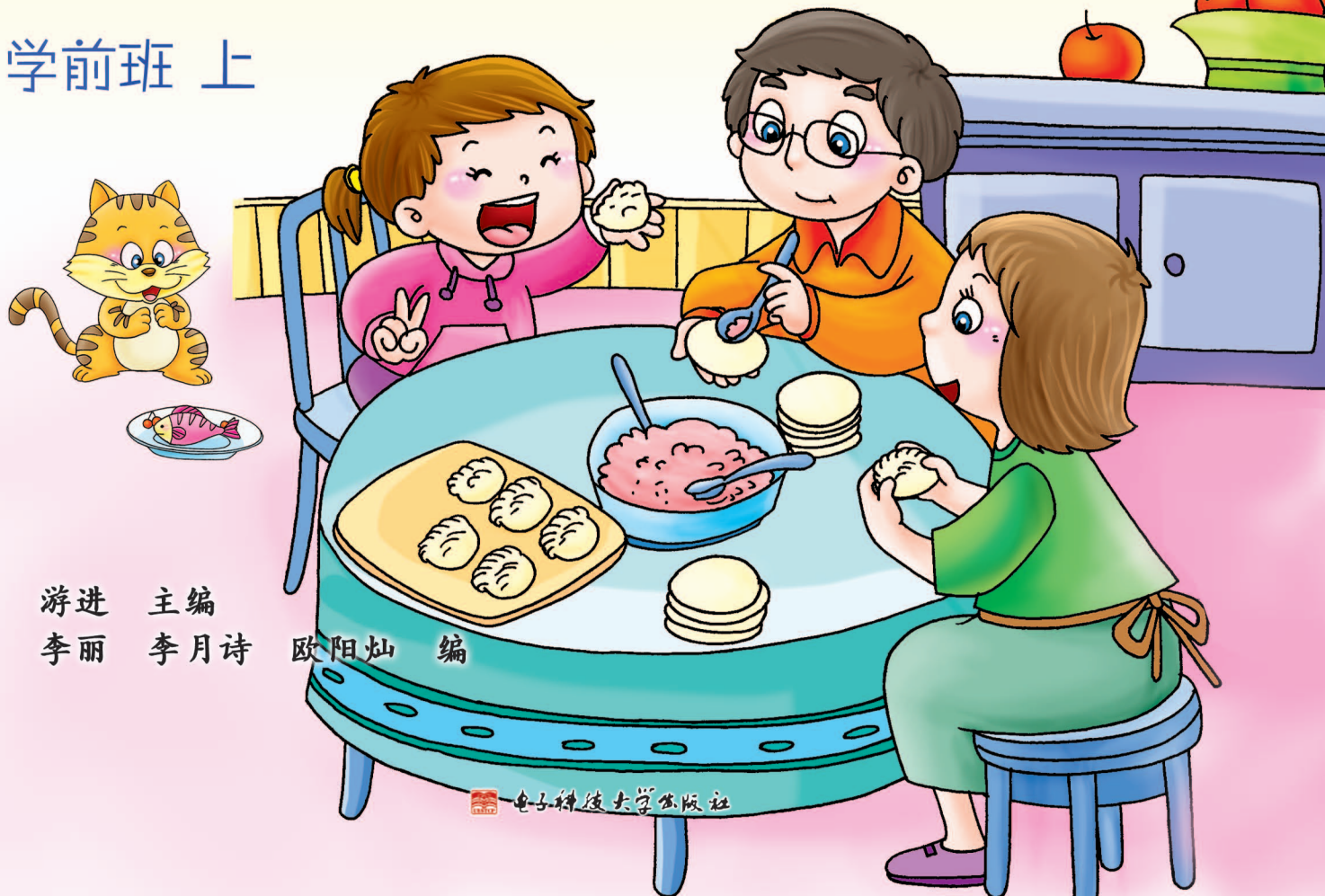
根据教育部颁布《幼儿园教育指导纲要》编写

幼 儿 创 新 智 能 开 发 教 程



健康与活动

学前班 上



游进 主编
李丽 李月诗 欧阳灿 编

电子科技大学出版社

认识我自己



妈妈爱我，亲亲我；
爸爸爱我，抱抱我；
老师爱我，拍拍我的头；
我也喜欢我自己，
给自己一个爱的鼓励！



保护耳朵



1. 听见过大的声音要捂住耳朵。 2. 不把东西放进耳朵中。 3. 请妈妈帮助经常清洁耳朵。



4. 冬天注意耳朵保暖。

唱歌要用自然声，说话也请小点声。
听到大声应捂耳，张开大口那也成。
捡到东西不乱扔，不要放进耳朵中。
不洁的水进耳道，及时清洁要干净。
避开噪音要主动，保护耳朵请记牢。



5. 游泳进水后要及时弄出来。

听觉游戏

比赛规则

准备一些物品，如锅碗瓢盆、杯子、饮料瓶、笛子、电子琴、小鼓等。一个宝宝敲，另一个宝宝蒙住眼睛猜一猜是什么东西发出来的声音。



健康检查

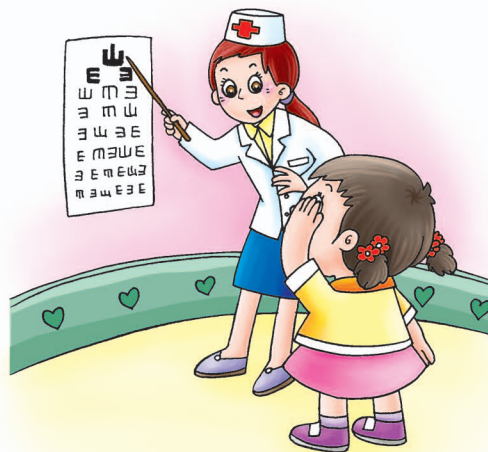
身体健康很重要，我们要经常参加健康检查。



1. 测身高。



2. 测体重。



3. 测视力。



4. 听心跳。



5. 检查牙齿。

得了水痘怎么办

水痘不可怕。做好下面的几点，我们就能轻轻松松地战胜它！



1. 接种疫苗。



2. 不抓也不挠。



3. 勤洗手。



4. 不吃辣的东西。



5. 尽量在家中，以防传染给其他小朋友。

保护牙齿

为了保护牙齿，我们要做到：



1. 饭后漱口。



2. 早晚刷牙。



3. 不吃过冷过热的东西。



4. 不用牙齿咬过硬的东西。



5. 不吮吸手指。

白白兵儿并排站，
上下把守洞门关。
哪个胆敢进洞来，
把它打个稀巴烂。



6. 定期做牙齿检查。

一般人有32颗牙齿。

腮腺炎，我不怕

得了腮腺炎之后要注意下面几点：



1. 注意休息，不去公共场合。

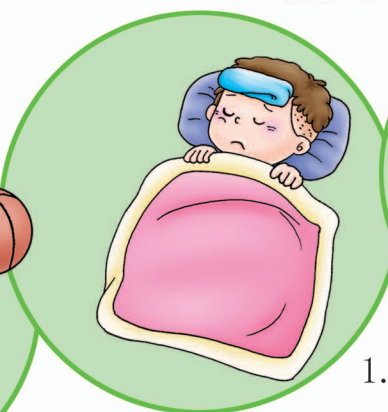


2. 不吃酸辣等刺激性食物。



3. 多喝水。

胖和瘦



1. 运动没一会就没了力气。

2. 经常生病，容易贫血。

3. 容易生病。

还是不胖不瘦、健健康康的好！

2. 活动不方便。



1. 不爱运动，运动一会儿就开始喘气。

胖了真不好。

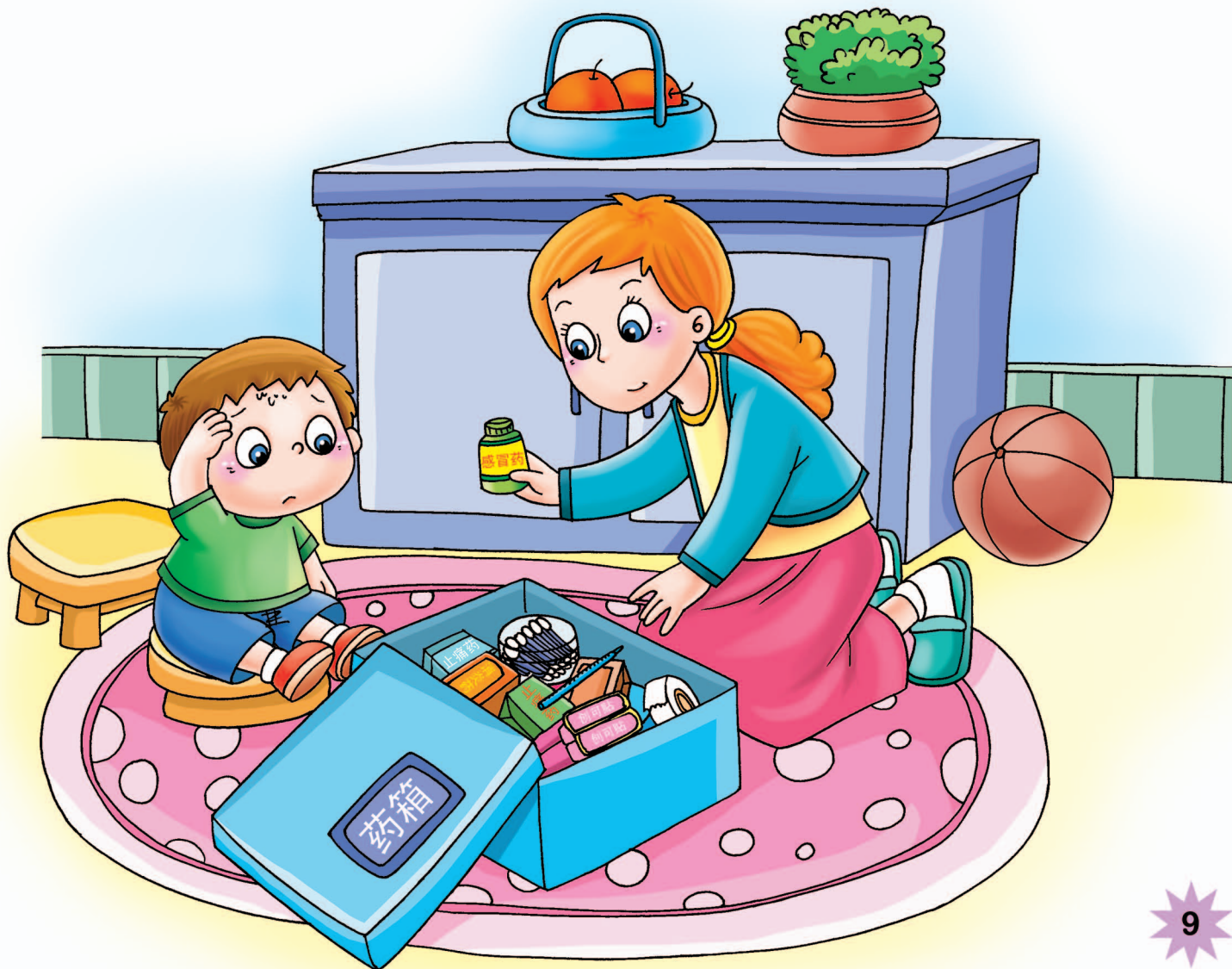
瘦了也不好。



3. 看着很不健康，好像一阵风就能吹倒。



我家的小药箱

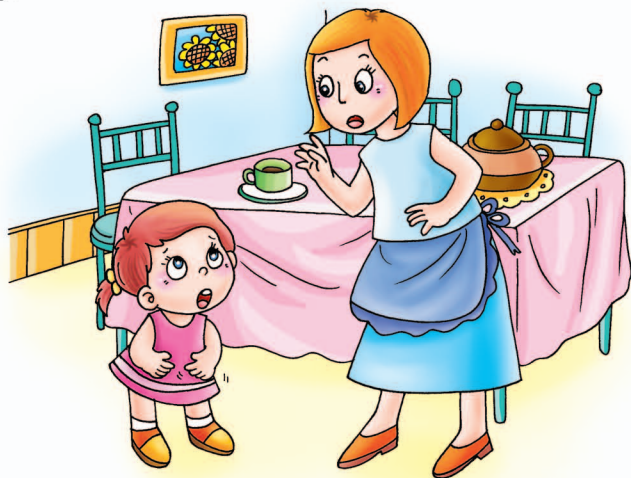


不能乱吃药

吃药也有很多学问，快来看一下！



不乱翻、乱动家中的药品。



生病了尽快告诉爸爸妈妈。



不要自己随便吃药。



万一吃错了药，要及时告诉爸爸妈妈或者打“120”求救。

我会看食品包装袋

食品包装袋上都有什么内容呢，大家来了解一下吧！



品名: 顽皮饼干
配料: 面粉、砂糖、食用盐、香精
营养成份: 维B₂+胡萝卜素
储存方法: 阴凉干燥处
生产日期: 2010.5.1-2010.12.1
注意事项: 不宜过多食用
厂名: 山东顽皮食品有限公司
净含量: 280g



超市购物

食品区



注意生产日期、保质期。

食品区



看包装袋是否完好。

蔬菜区



蔬菜不要一次买太多，
放的时间久了就会不新鲜。

收银台



排队付账。



注意保管好自己的钱物。

比赛规则

宝宝扮作爸爸
妈妈一起去超市购
物。买东西的过程
中要说出需要注意
的事情，看谁说得
又多又好。

睡前洗脚身体好

睡觉前用温水洗脚不仅是讲究卫生的表现，还能促进血液循环、有助于睡眠、消除疲劳。



洗手帕

自己的事情自己做，让我们一起来洗手帕吧！

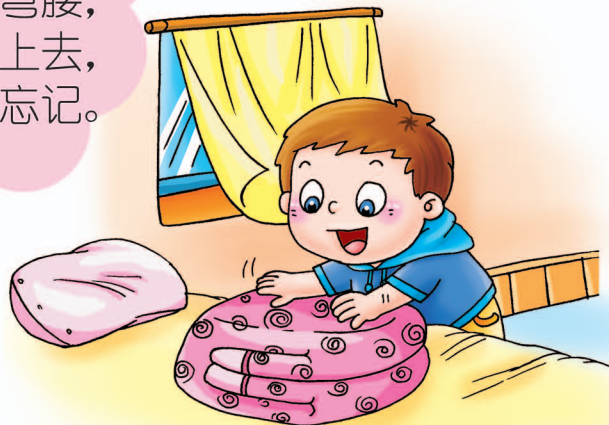
洗衣粉，泡泡多，
我洗手帕唱着歌。
唱着歌儿慢慢搓，
慢慢搓，慢慢搓，
搓出一盆花朵朵。
花朵朵，真是多，
一边搓，一边落，
干干净净都夸我。

叠被子

起了床，叠被子，妈妈夸我是个好孩子。



先把被子铺整齐，
边对边，角对角，
两头被子弯弯腰，
一个跟头翻上去，
压平放好别忘记。



我们是好搭档



比赛规则

爸爸妈妈和宝宝来玩这个游戏。参赛的两个人可以采取多种方式，要求合作者把球运到终点，运送数量多者为胜。