

典藏版

一部全面解读晚清重臣曾国藩为官、做人的指导书

修身、齐家、治国，中华千古第一完人

曾国藩

全鉴

第2版

（清）曾国藩◎著 东篱子◎解译

知人明，谋国忠——左宗棠评曾国藩



中国纺织出版社

曾国藩

全鉴

第2版

(清) 曾国藩◎著 东篱子◎解译



中国纺织出版社

内 容 提 要

曾国藩是晚清第一名臣，被称为中国历史上的洋务之父、最后一位理学大师，是近代最有影响力的人物之一。他的人生智慧、思想体系，深深地影响了几代中国人。本书收录了曾国藩的《冰鉴》《挺经》《曾国藩家书》这三部最有代表性的著作，并附录了曾国藩小传，力求站在历史的高度，全方位、多视角真实地解读曾国藩治国、治军、治家、治学、修身的超人智谋，以供现代人学习和借鉴。

图书在版编目（CIP）数据

曾国藩全鉴 /（清）曾国藩著；东篱子解译. —2 版.
—北京：中国纺织出版社，2014. 8
ISBN 978-7-5180-0674-8

I. ①曾… II. ①曾… ②东… III. ①曾国藩（1811 ~
1872）—全集 IV. ①Z425. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2014）第 099457 号

副 主 编：李百芹

编委会成员：余长保 蔡 践 党 博 杨敬敬 李 蕊 孙红颖
任娟霞 陈金川 李向峰 朱雅婷 罗 苏 陈 美
庞莉莉

策划编辑：向连英 特约编辑：陈志海 责任印制：周平利

中国纺织出版社出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码：100124

销售电话：010—87155894 传真：010—87155801

http://www. c-textilep. com

E-mail: faxing@ c-textilep. com

官方微博 http: //weibo. com/2119887771

北京佳信达欣艺术印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2010 年 5 月第 1 版 2014 年 8 月第 2 版

2014 年 8 月第 2 次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：20

字数：269 千字 定价：38.00 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换



曾国藩（1811—1872年），湖南湘乡人，初名子城，字伯函，号涤生，谥文正。他从一个普通的农家子弟，以并不超绝的资质，“文能应试，武能杀人”，缔造出一支强悍无比的湘军，扶大厦于将倾，成为力挽狂澜的“中兴第一名臣”，位列晚清“三大重臣”之首，并因其精于治国、治兵、治学、治家，而备受后人推崇。他的人生，他的思想，他的智慧，深深地影响了几代中国人，以至于他虽已去世一百余年，提起曾国藩，人们仍津津乐道。

梁启超对曾国藩有这样的评价：“曾文正者，岂惟近代，盖有史以来不一二睹之大人也已；岂惟我国，抑全世界不一二睹之大人也已”。毛泽东也曾叹服道：“余于近人，独服曾文正，观其收拾洪杨一役，完满无缺。使以今人易其位，其能有如彼之完满乎？”曾国藩的个人魅力，由此可见一斑。

为何人们对曾国藩有如此高的评价？他的成功之处又在什么地方呢？

本书力求站在历史的角度，全方位、多视角真实地反映曾国藩的一生。从《挺经》《冰鉴》《曾国藩家书》入手，揭示曾国藩成为名臣的诀窍，全面阐释了曾国藩的成功之道、妙论箴言，并结合具体史实进行深入探讨，为了既尽量忠实反映曾国藩的修为思想，又使文章通俗易懂，雅俗共赏，我们基本上采用“原典”“译文”“解读”的形式阐述曾国藩的学术思想。“原典”是曾国藩的言论的直接引用；“译文”则是用白话文对“原典”译释，便于

读者理解；“解读”则是以曾国藩的行为、言论为主，结合历史上的有关事实，对“原文”内容所做的剖析和引申。

与同类的出版物相比，该书除了具有指导人生成功的实用性以外，还具有三个尤为显著的特点。

其一是浓缩性。本书浓缩了曾国藩一生的精华，不仅是一部对从政具有指导作用的全鉴，还是一部集修身、处世、识人用人、治军、为政于一体的人生成功学全鉴。

其二是知识性。本书力求从中国传统文化的重要组成部分：儒家、兵家、道家、法家等流派入手，结合历史典故、箴言，旁征博引，从不同角度剖析曾国藩的成功之处，力求面面俱到，以给读者呈现更多的关于曾国藩的资料，帮助读者更详尽地了解其背景。

其三是“悦读”性。本书语言含蓄隽永，所选的事例读来如沐春风，如饮醇酒。同时版面设计生动活泼，不拘一格，更增赏心悦目之感。

此书是一部案头、枕边必备的宝典，值得珍藏。相信您会惊喜地发现它就是一座宝藏，取之不尽，用之不竭。

曾国藩的谋人谋事之道，不仅是其个人成功经验的总结，更是两千多年来无数成功人士共同智慧的结晶，经过千锤百炼，堪为后来者的成功指南。社会在发展，时代在变化。在 21 世纪的今天，我们显然不能生吞活剥、机械地照搬曾氏的理论和方法。但是，只要我们认真研读、深刻体会和领悟书中的原则，就能从中获得许多有益的启迪。让我们带着对曾国藩的敬佩之情，来细细品读这本包含曾国藩一生智慧的书吧！

解译者

2014 年 4 月



第一编 挺经

《挺经》是曾国藩尽其毕生的心血于临终前写成的一部“压案之作”，是曾国藩“精通造化，守身用世的秘诀”，是曾国藩从自身几十年的得失成败中总结出来的实用宝典，是他修身处世、居官治平的最高法则。曾国藩的一生，正是凭借这个“挺”字，在困厄中求出路，在苦斗中求挺实，历尽劫难，以坚韧挺劲的无畏精神而成就了“天下之大功”。

第一章 内圣 / 2

- 内圣外王，修德持身 / 2
- 以诚为本，慎独自处 / 3
- 曾国藩修身十二课 / 4

第二章 坚忍 / 6

- 做官第一重要的是坚忍 / 6
- 忍是一种修养，更是一种能力 / 7
- 恪守“拙诚”，厉行实干 / 9

第三章 刚柔 / 11

- 刚柔互用，不可偏颇 / 11

◎ “刚”性太强，便以“柔”性掩之 / 12

◎ 刚柔相济，以柔克刚 / 14

第四章 廉矩 / 16

◎ 贤者无以自存，自古之憾 / 16

◎ 勤求廉矩，严于自律 / 17

◎ 曾国藩廉矩目的：致贤、养民、正风气 / 20

第五章 诡道 / 23

◎ 带兵治军，仁礼并用 / 23

◎ 兵无常势，见机而行 / 24

◎ 严格约束部将，重视纪律教育 / 28

第六章 久战 / 30

◎ 养精蓄锐，且挺且韧 / 30

◎ 意志为本，敌必克之 / 31

◎ “久战”能胜的主要原因是“心战” / 36

第七章 忠疑 / 38

◎ 朴诚淳信，守己无求 / 38

◎ 忠而遭疑者，古已有之 / 39

◎ 识才选将，炼能征善战之师 / 44

第八章 藏锋 / 47

◎ 自屈求全，龙蛇之道 / 47

◎ 切忌锋芒太露 / 47

◎ 主静藏锋，宁静致远 / 50

第九章 盈虚 / 53

- 势不使尽，否极泰来 / 53
- 功成身退，天下之道 / 54
- 曾国藩修身内容的综合表述 / 56

第十章 砺志 / 59

- 做人从立志开始 / 59
- 砺志修德，志向高远 / 60
- 凡成大器者必要砺志 / 63

第十一章 家范 / 65

- 信守“八字”与“八本” / 65
- 家和则百福生 / 66
- “和”为中心，八字家规 / 68

第十二章 明强 / 70

- 高明由于天分，精明由于学问 / 70
- 为学不可不精，为人不可太精 / 71
- 处事不乱，不逞一时之强 / 74

第十三章 英才 / 77

- 世不患无才，患用才者不能器使而适用 / 77
- 国家之强，以得人为强 / 78
- 举贤不避亲仇 / 81

第十四章 勤敬 / 84

- 爱民必先察吏，知人必慎于听言 / 84

- ◎ 勤政之要务在“顺民心” / 84
- ◎ 称职的政治家要具备的四种品格 / 87

第十五章 廩实 / 90

- ◎ 勤俭自立，习惯劳苦 / 90
- ◎ 廩实为要，勤劳为本 / 91
- ◎ “廩实”理财从俭字入手 / 94

第十六章 峻法 / 97

- ◎ 除暴安良，时势所逼 / 97
- ◎ 崇法卫法，礼义并彰 / 98
- ◎ 保国安民，“礼”“法”并重 / 100

第十七章 外王 / 104

- ◎ 令人敬畏，全在自立自强 / 104
- ◎ 自立为本，当为我用 / 105
- ◎ 科技是强国之本，御敌之道 / 108

第十八章 荷道 / 110

- ◎ 文章之道，贵在气象光明俊伟 / 110
- ◎ 学以致用，便是荷道 / 111
- ◎ 行气为文章第一要义 / 114



第二编 冰鉴

《冰鉴》取以冰为镜,能察秋毫之义,是曾国藩所著的一部识人鉴人的专著。在《冰鉴》中,曾国藩摒弃传统相术之习俗,从整体出发,采用由外而内、动静结合的方法,就相论人,就神取人,从静态中把握人的本质,从动态中观察人的归宿,全面阐述了自己在识人、用人方面的心得,极具实用价值。尽管时过境迁,但其中仍不乏精华,很多方面仍然值得现代人借鉴。

第一章 神骨鉴 / 118

- ◎ 精神具乎两目,骨相具乎面部 / 118
- ◎ 识人观人,神骨为先 / 118
- ◎ 文人先观神骨 / 123
- ◎ 欲辨邪正,先观动静 / 125
- ◎ 欲察德操,则观动静 / 126
- ◎ 识人用人,德操为上 / 128
- ◎ 骨有九起,观以识人 / 130
- ◎ 天生骨相,不足为论 / 131
- ◎ “骨色”察优劣,“骨质”看贵贱 / 133

第二章 刚柔鉴 / 138

- ◎ 既识神骨,当辨刚柔 / 138
- ◎ 刚柔并用,天人合一 / 138
- ◎ 刚柔源于五行的相生相克 / 140

- ◎ 五行有合法 / 143
- ◎ 形相于外，顺和为上 / 143
- ◎ 谦虚忍让，柔以待人 / 147
- ◎ 识人刚柔，偏才可用 / 149
- ◎ 从内刚柔看人的心性 / 150
- ◎ 缺乏激情的人愚笨 / 153

第三章 容貌鉴 / 155

- ◎ 容以七尺为期，貌合两仪而论 / 155
- ◎ 古人对人体形象的看法 / 155
- ◎ 相貌种种，各具其质 / 157
- ◎ 人的姿容可贵之处在于“整” / 159
- ◎ 容貌是一个人内在品质的外在表现 / 160
- ◎ “贵征”与“贱征”之貌 / 161
- ◎ 貌有清、古、奇、秀之别 / 164
- ◎ 观人相貌，知其性格 / 165
- ◎ 识人仪表，细察其人 / 166
- ◎ 目者面之渊，鼻者面之山 / 167
- ◎ 眼睛是面部的两方水潭 / 167
- ◎ 鼻不高者脑不灵 / 169

第四章 情态鉴 / 173

- ◎ 容貌骨之余，情态神之余 / 173
- ◎ 情态弥补神之不足 / 173
- ◎ 久注观精神，乍见观情态 / 176
- ◎ 情态有四：柔弱、狂放、疏懒、周旋 / 178
- ◎ 情态四种，各具风流 / 179
- ◎ 用人之长，容忍所短 / 181

- 前者恒态，又有时态 / 184
- 察人要恒态、时态相结合 / 185
- 优柔寡断者，不可谈心 / 187

第五章 须眉鉴 / 190

- 少年两道眉，临老一付须 / 190
- 眉主早成，须主晚运 / 190
- 放眼观人，独具慧眼 / 192
- 观眉毛形状以识人 / 195
- 眉毛中隐藏的秘密 / 196
- 眉目亦语，其意俱表 / 198
- 须眉所美，相称相合 / 200
- 须眉之间的玄妙关系 / 201
- 观眉目，辨人心 / 203

第六章 声音鉴 / 207

- 闻其声而知其人 / 207
- 闻声辨思，闻声辨理 / 207
- 听声知人，据音识才 / 211
- 辨声听音，以知其人 / 213
- “声”与“音”是有区别的 / 214
- 粗卑俗陋之声要不得 / 216
- 音乃声之余，细曲中现分别 / 218
- 听其言，察其人 / 219
- 闻声辨贵贱 / 222

第七章 气色鉴 / 223

- 面部如命，气色如运 / 223

- ◎ 气色显示着人们的运 / 223
- ◎ 观人之气，知其贤愚 / 225
- ◎ 气在内为精神，气在外为气色 / 228
- ◎ 以气为自身的主宰 / 228
- ◎ 躁静之决，多在于色 / 230



第三编 曾国藩家书

《曾国藩家书》通过教读书、做学问、勤劳、俭朴、自立、有恒、修身、做官等方面，展现了曾国藩“修身、齐家、治国、平天下”的毕生追求。由这些书信，可窥斑见豹地探索曾氏一生之行为思想，从中感受到清朝末年的政治风云变幻和他仕途春风得意背后的警觉，由于树大招风，功高盖主，封建王朝随时都有可能上演“狡兔死，走狗烹”的时代悲剧，所以他虽身居高位，但内心却如履薄冰，如临深渊。读之，不知不觉中，人生境界得到了净化和超拔。

第一章 修身智慧 / 234

- ◎ 常存敬畏之心，则是载福之道 / 234
- ◎ 人生在世，一定要有所畏惧 / 235
- ◎ 怀有恬淡之心，不为名利所累 / 237
- ◎ 看淡名利方能活得从容 / 238
- ◎ 读书可以改变气质 / 241
- ◎ 读书体味得深的人，气质也会超凡脱俗 / 242

第二章 齐家准则 / 245

- ◎ 节俭持家，福泽悠久 / 245

- ◎ 勤俭治家才是获得幸福的最好方法 / 246
- ◎ 勤劳谨慎，兴家之道 / 249
- ◎ 勤者兴家立业，懒者一事无成 / 249
- ◎ 言传身教，潜移默化 / 252
- ◎ 重德行，戒奢侈，身教重于言行 / 253
- ◎ 齐家“八本堂”“八本经” / 255
- ◎ 树家训，立家规，家道中兴 / 256

第三章 用人方略 / 259

- ◎ 以诚待人，伪亦趋诚 / 259
- ◎ 待人以诚，容人以恕 / 259
- ◎ 用才首先辨才、知才、识才 / 262
- ◎ 办事不外用人，用人必先知人 / 262
- ◎ 诸酋不和即官军之利 / 266
- ◎ 遇利益注重分配，遇名声注意分享 / 266

第四章 处世技巧 / 270

- ◎ 独立不惧，确定不移 / 270
- ◎ 关键时刻要忍匹夫之勇 / 270
- ◎ 不要轻易出头露面干预公事 / 274
- ◎ 凡事留有余地，避免走向极端 / 275

第五章 治军韬略 / 279

- ◎ 善于审时度势 / 279
- ◎ 天下事当于大处着眼 / 279
- ◎ 进兵宜稳，不应操之过急 / 282
- ◎ 稳字当头，慎中进取 / 283
- ◎ 善用兵者总以主客二字最审慎 / 286

- ◎ 以主待客，制敌而不被敌制 / 287
- ◎ 宜全心忍耐 / 289
- ◎ 先忍让退缩，再后发制人 / 289

第六章 为政之道 / 292

- ◎ 居官以耐烦为第一要义 / 292
- ◎ 处事不烦、不急不躁 / 292
- ◎ 谨慎的迟疑是审慎的表现 / 295
- ◎ 谨言慎行方可办大事 / 296
- ◎ 大乱未平之际应学会藏身匿迹 / 299
- ◎ 龙蛇伸屈之道乃生存之道 / 300

参考文献 / 303

附录 晋国藩小传 / 304



第一编 挺经



《挺经》是曾国藩尽其毕生的心血于临终前写成的一部“压案之作”，是曾国藩“精通造化，守身用世的秘诀”，是曾国藩从自身几十年的得失成败中总结出来的实用宝典，是他修身处世、居官治平的最高法则。曾国藩的一生，正是凭借这个“挺”字，在困厄中求出路，在苦斗中求挺实，历尽劫难，以坚韧挺劲的无畏精神而成就了“天下之大功”。

第一章 内圣

内圣外王，修德持身

【原典】

细思古人工夫，其效之尤著者，约有四端：曰慎独则心泰，曰主敬则身强，曰求仁则人悦，曰思诚则神钦。慎独者，遏欲不忽隐微，循理不间须臾，内省不疚，故心泰。主敬者，外而整齐严肃，内而专静纯一，齐庄不懈，故身强。求仁者，体则存心养性，用则民胞物与，大公无我，故人悦。思诚者，心则忠贞不贰，言则笃实不欺，至诚相感，故神钦。四者之功夫果至，则四者之效验自臻。余老矣，亦尚思少致吾功，以求万一之效耳。

【译文】

仔细思考古人修身方面的要义，其成效特别显著的约有四项：慎重独处，则心泰安然；庄严恭敬，则身体强健；追求仁义，则众人爱戴；正心诚意，则神灵钦敬。慎重独处，就是遏制贪欲，连其中最隐蔽微小之处也不忽略，遵循自然之理而行，一时也不间断，这样内心自省而无愧于心，所以心胸安泰。庄严恭敬，就是仪容整齐严肃，内心宁静专一，稳重矜持不懈怠，所以身体强健。追求仁义，本身须心存仁义滋养天性，作用于外则须视百姓为同胞，视万物为朋友。如此大公无私，自然人民爱戴。正心诚意，即内心忠贞不二，言语笃实无欺，以至诚之德感应天地万物，因此神灵钦敬。如果真能达到上述四者的修身功夫，那么效验自然来到。我已老迈了，却还想在修身方面下功夫，来求得一点点的成效。