

四十年臨床經驗

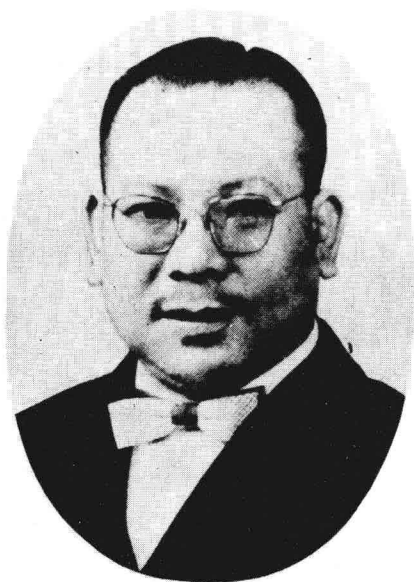
哮喘斷根祕訣

張石靈醫師著



清松醫藥出版社

張石靈中醫師



愧無仙術傳天下

願將靈藥濟蒼生

十四年經驗

五大靈藥：

龍虎活力丹

早洩固精丹

風濕痛痺丹

除痰定喘丹

三峯壯陽丹

究必印翻・有所權版

情病述函埠外

效功樣一藥配

電通發承出診時診著

訊行印版作

者：張石靈中醫師

症：上午十一時至一時
下午五時至七時
星期日全日休息

所：九龍旺角上海街六三五號
國祥大廈三樓（按2字）

電話：③九五四三三二

者：青松醫藥出版社

者：勤誠圖書公司

處：香港九龍土瓜灣道94號
美華工業中心B座八樓B3-4室

話：三三六五二七二六
三三六三一一三七
三一六三一三七

定價港幣元

自序

石靈自束髮受書，稍懂世故，即深覺疾病之苦，雖然生老病死，爲人生之必有經歷，除了大羅神仙或可避免之外，世俗之人實在無可避免者也。

鄙人自幼酷嗜醫學，先後從師五六人，抗戰後懸壺於廣州市龍津路，雖不敢云着手回春，活人千萬，但平日治病總以解除病者之痛苦爲己任，遇有疑難反覆之症，例必細查醫籍，以求解決之方，雖廢寢忘餐，通宵達旦，亦不以爲苦。

當時少年得志，少不免走馬章台，燈紅酒綠，應酬非常頻密，加以起居不慎，由於多次感染外邪，又不節於飲食，遂致轉爲喘咳之疾，當時仍自恃，年輕體健，又稍懂歧黃之術，祇自擬祛風除疾之劑幾服，稍爲好轉，又再恢復酒色徵逐之荒唐生活，終於做成病勢日深，每次發作，一次比一次嚴重，而且次數越來越密，四年以來，飲食全無胃口，夜間無法安睡，日間無法工作，精神肉體，飽受折磨，遂致形神憔悴不堪，雖經中西名醫診治無效，幾番欲求一大解決，一死了此殘生。

向幸天無絕人之路，幸得蔡子樵堂舅父賜以「哮喘斷根秘訣」，依法調理，始得脫離苦海，實爲邀天之幸也。回憶四年來輾轉床第，長對藥爐，其痛苦實不足爲外人道，付思世人受哮喘之纏綿困擾，終日飽受苦難，苟延殘喘者，實在不知凡幾。

石靈有見及此，將己比人，將心比心，故不敢自諱，願將秘方公開，並將自身飽受哮喘折磨及治癒經過，坦誠寫出，希望患有此症者，得多一條生路，永遠脫離苦海，重享健康歡樂之人生。

疾病雖然痛苦，但亦不須絕望求死，蓋天地造化主五行相生相克，勢無絕對之理，所謂「有此病亦必有此藥」，以克制之，雖然未必個個醫生能用此藥，但祇要機緣巧合，自會水到渠成，藥到回春，霍然而恢復健康矣。

此書內容，注重事實和經驗，不重理論與誇浮，用淺白之文句寫出，使人人明白哮喘的各種成因，如何禁戒，如何治療，愈後如何保養等秘訣，更希望久病纏綿的哮喘病者，找到一條唯一的生路，早日脫離苦海重過歡樂健康之人生，實為本人之厚望焉。

一九六九年深秋之夜

張石靈書於九龍先施公司四樓醫寓

哮喘斷根秘訣

世間最痛苦之病，莫如不能呼吸，咳痰不出，有口難言，胸部翳痛，面色紫黑，冷汗淋漓，痰聲如鋸，如笛，四肢發軟，寸步難行，睡臥不寧，坐立不安，其痛苦之狀，非身受者，難言其萬一也。

鄙人在抗戰時曾患此症四年，捱盡中西苦藥，貼背、針灸、刀刺等痛苦，無法斷尾，發作時，痛苦萬狀，幾欲引刀自戕，以求解脫，幸得老隱士黃子樵醫師，授以「哮喘斷根秘訣」照方調治，霍然痊愈。廿多年來，從未復發，更有多人求治，不論男女老幼，祇要耐心服藥，每能澈底斷根，靈驗非常。

回憶四年來，長對藥爐，備嚐苦難，故對哮喘病者，素抱同情之心，特將治療秘方公開，俾沉淪痛苦深淵者，早離苦海，還我健康，是所厚望焉。

新書介紹：

風濕治療秘訣

此書爲張石靈中醫師臨床四十多年之經驗著作，內容詳述各種風濕痛痺之成因，症狀及治療方劑，如何護理如何補養等常識。

書內更附有半身不遂及小兒麻痺之成因與治療，均爲張醫師多年磨煉出來之心血結晶，見解獨特，分晰清楚，注重實際病情文，字簡淺易明，人人可讀，確爲家庭醫藥常識，不可多得之指南也。

張石靈醫師四十年

臨床經驗六大書：

- (一) 太醫院補腎秘訣
- (二) 陽萎早洩特效秘方
- (三) 陽萎特效秘方
- (四) 早洩補救秘訣
- (五) 補腎卅年醫案實錄
- (六) 哮喘斷根秘訣

港九書局報攤均售

張石靈醫師經驗良藥：

- (一) 龍虎活力丹 (強健性能，如龍似虎)
- (二) 早洩固精丹 (收攝精關)
- (三) 三畢壯陽丹 (專治：先天發育短小，後天縱慾萎縮)
- (四) 滋水壯陽丹 (滋水制火，固本培元)
- (五) 風濕痛痺丹 (風濕特效聖藥)
- (六) 除痰定喘丹 (專醫：痰喘氣頂，斷根聖藥)

萬試萬靈・特效良藥

張石靈中醫師

四十多年經驗名著：

(一) 補腎特效祕訣

(二) 哮喘斷根祕訣

專醫：男女腎虧・痰喘咳嗽

張石靈醫師七大良藥：

- (一) 龍虎活力丹 (強健性能，如龍似虎)
- (二) 早洩固精丹 (收攝精關，延長歡樂)
- (三) 滋水壯陽丹 (滋水濟火，固本培元)
- (四) 三畢壯陽丹 (先天發育短小，後天縱慾縮小)
- (五) 小兒軟骨丹 (專醫小兒腳軟麻痺)
- (六) 除痰定喘丹 (除痰定喘，保證斷根)
- (七) 風濕痛痺丹 (祛風補血，舒筋活絡)

診所：

上午十時至下午一時四時至七時 (星期日休息)

上海街六三五號二樓A座國祥大廈 (按2字)

電話：九五四三三二

張石靈老醫師四十多年臨床經驗秘製之

除痰定喘丹

純用珍貴中藥及補助體力紫河車、豬子等，依照古方古法虔煉之丹藥，藥少效宏，藥力直達肺氣管內，澈底清除頑痰，鬆弛氣管，使氣道通暢，病者即覺氣順痰清，胸膈舒服，呼吸自然，晚上即可安然酣睡。

此丹不祇可以除痰定喘，強肺健體，更能固本培元，恢復精神活力，永遠斷根，解除終身痛苦。

「除痰定喘丹」藥力溫和，絕無心跳、失眠、冷汗、胃呆、頭昏腦脹等不良副作用，不論男女老幼，均可安心服食。

本醫師卅年前曾患此頑疾四年多，百醫無效，全賴此丹救治脫離苦海，患病前後應如何治療，已詳刊拙著「哮喘斷根秘訣」書內，病者可購讀參考。

四十多年來憑此丹救活哮喘患者，何止千萬，莫不藥到回春，永離苦海，重過幸福歡樂之人生，故服食。

除痰定喘丹

確是哮喘病者之「唯一救星」，亦是使你踏上回復健康，重過幸福歡樂生活的一條生路。

用多種雄性淫獸之全副腎臟及十二種補氣活血，滋陰壯陽之珍貴國藥所升煉之

龍虎活力丹

功能：固本培元，添精補髓，滋陰壯陽，多服返老還童，恢復青春活力。

專治：少年手淫過度，發育短小，遺精盜汗，神經衰弱，面青唇白，怠倦無神。

中年色慾過度，陽萎早泄，舉而不堅，堅而不久，半途軟化，或有心無力，精稀無子，腰痛耳鳴，不耐勞煩。

老年腰痛腳軟，夜尿頻頻，手足冰冷，心跳失眠，瘦弱無神，婦女宮寒白帶，月事不調，房事冷感，久不受孕。

服後：不論男女老少，血氣旺盛，筋骨堅強，精力充沛，如龍似虎，活力加倍，夫婦同服，妙不可言。

氣喘難頂 痰咳不出
不能安睡 不能工作

成藥雖能治標，不能斷根，日久體力更差，症狀
更加纏綿痛苦。

請購讀

張石靈醫師名著：

哮喘斷根秘訣

便知另有一條生路使你回復健康幸福

港九書局報攤均售

目錄

- (一) 我自己治癒哮喘的經過
- (二) 哮喘是怎樣形成的
- (三) 哮喘病的特徵
- (四) 做成哮喘的各種原因
- (五) 咳嗽的分類與治療
- (六) 哮喘與喘要分別治療
- (七) 何以哮喘甚難斷根
- (八) 過敏性的哮喘
- (九) 哮喘與喘的分別
- (十) 可怕的肺氣腫哮喘
- (十一) 痰多的來源
- (十二) 無痰不會哮喘
- (十三) 做成兒童哮喘的原因
- (十四) 特異氣味引發哮喘
- (十五) 哮喘發作多在早晚
- (十六) 治標之藥必定心跳冷汗
- (十七) 肺弱容易患哮喘
- (十八) 縱慾之人多氣喘
- (十九) 藥膏敷背害多利少
- (廿) 久患哮喘變廢人
- (廿一) 腎虧可以轉哮喘
- (廿二) 哮喘者要小心飲食起居
- (廿三) 傷風多易轉哮喘
- (廿四) 哮喘者要嚴守禁戒
- (廿五) 怎樣預防哮喘發作
- (廿六) 如何治療哮喘病
- (廿七) 哮喘不是絕症
- (廿八) 怎樣治療哮喘斷根

- (廿九) 哮喘病應標本兼治
- (卅) 哮喘斷根經驗秘方
- (卅一) 哮喘斷根秘訣
- (卅二) 哮喘病者保養秘訣
- (卅三) 哮喘病者的禁戒表
- (卅四) 哮喘與咳嗽
- (卅五) 病者服藥與戒口一樣重要
- (卅六) 寒涼補燥兩不宜

治癒哮喘醫案十例
編後話

我自己治癒哮喘的經過

本人自少肥壯，在學校時素稱運動健將，平日對於起居飲食，非常隨便，就算是在偶然外感發熱之時，亦不願戒口，一樣甘香肥濃，生冷甜滯，亂吃一通，當時可能年輕體壯，精力充沛，雖然起居飲食都這樣不檢點，仍然覺得壯健非常，所以在這種情形之下，時常很自負，自己有一個鋼鐵一般的體格，後來二十一歲那年正式當起中醫師的時候，對病人是諄諄囑咐小心飲食，但對自己仍然大飲大食，毫無顧忌。

記得有一天偶然感染了外邪，有很高的熱度，適值當晚有宴會，在高朋滿座，興高彩烈的氣氛下，更加大碗酒大塊肉的，盡歡而散，歸途中適遇大雨，致滿身濕透，回家後不久，即覺混身痠痛，熱度更高，咳嗽更劇，一夜不得安眠，翌日自己服了兩帖祛風清熱之藥，雖然把病勢消解了大半，但仍有咳嗽胸滿的感覺，自以為無事，又再恢復飲食，豈料這次喘咳得很厲害，日間不能工作，晚間無法安睡，精神相當萎頓，祇得在家休息，慢慢調理，自付此次發生的病情，相當嚴重，並不是自己的體力驟然衰退，而是平素積存的病因太多，經過這次的外邪誘發，幾至一發不可收拾，自己所擬方藥，又不大見效，每日仍然喘咳不寧，乃立即向本城幾位德高望重的老前輩請教，聯合會診，而診訂的方劑，亦是大同小異，服後亦無減輕症狀，每次發作仍是辛苦非常，如是者，纏綿四年有多，仍無起色，不禁徬徨萬分，後來幸得住在僻處鄉間，素以流民教為

人醫治奇難雜症之舅父，適巧到城中應診，帶有除痰定喘丹，據說非常靈驗，本來我對於這些外科郎中，無甚信心，惟在當時徬徨焦急之際，乃不顧一切服之，豈料服後不久，即將肺內之膠固頑疾盡情吐出，即覺胸寬氣順，舒服非常，即晚得以安睡，此為數年以來，最舒服之一天，乃繼續服用數天，已完全止喘止咳，自擬數帖，養肺健脾之藥，即覺壯健如恆，一直廿年來，完全未有再發。

後來到了香港，繼續行醫，大約因為香港氣候炎熱，我是肥胖的人，當然比較怕熱，所以對凍藏的汽水西瓜、雪糕等，非常喜愛，在一九六一年的秋天，偶然連接兩次的感冒，又再誤吃了肥滯生冷，再度誘發了舊病，喘咳大作，雖然服了藥將外感清除了，但哮喘就時常發作，而且一日比一日嚴重，不祇自己無法控制，更有幾位專醫哮喘的同業，亦無法令我真正止喘，此時我舅父已去世多年，雖然兩個表弟仍在大陸鄉間掛牌行醫，但平日大家甚少通音訊，故交情漸疏，但處此輾轉痛苦之際，亦祇有赧顏揮書求寄多少除痰丹來，以應急用，回信又云舊藥已用清，大陸近年藥物缺乏無法再行配製等語，再四參詳其意，非以金錢無法購此秘寶，於是乃使內子多購衣服食物，親赴大陸故鄉，竭情餽送，大表弟照收如儀，但祇將半條藥方交出，據云尚有半條藥方存於二表弟處，若想得全條藥方，必須到二弟處求方乃可，內子無法，乃再多備禮物金錢一份，到二表弟家求得下半方，才算得到完整一條秘方。

這是我國中醫的傳統陋習，認為這是秘方，亦是代表遺產之一，所以將一條藥方，分為兩份，第一可以制止秘方外傳，第二是使兒孫們可以同舟共濟，同守祖業的意思，在此，一來一回