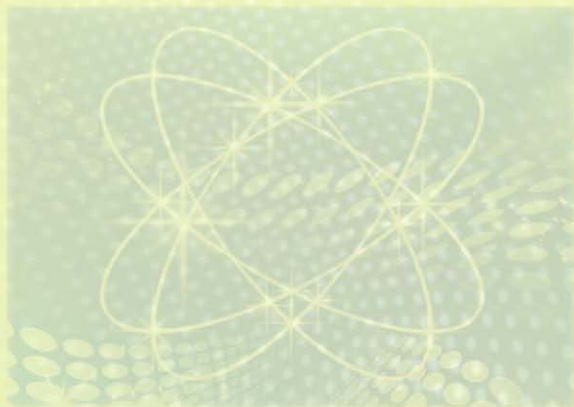


哈萨克医药常用处方选集

《哈萨克医药常用处方选集》编委会 编



伊犁人民出版社

加强哈医药研究，为边
疆各族人民健康服务。

努尔兰·阿不都满金

二〇〇九年一月二十五日

努尔兰·阿不都满金——新疆维吾尔自治区党委常委

قازاق دارىگە رىئەتتە چۈشۈرۈۋاتىمەن
دارىگە رىئەتتە ئىشلىتىشقا كۈچ بولىمەن،
بۇنىڭ قوغدىغۇچىسىنىڭ كۈچى بولىمەن
قولىمدا ئۇسۇل ئىستىقامەت، قىزىقارلىق سايلىق قوراللىرى

2009-12-25

ئىلى قىزىقارلىق سايلىق قوراللىرىنىڭ بىرى
ئىلى قىزىقارلىق سايلىق قوراللىرىنىڭ بىرى

柯赛江·赛力霍加

2009.12.25

柯赛江·赛力霍加——新疆维吾尔自治区政协副主席

哈萨克医学是祖国医学中的一枝奇葩

序《哈萨克医药常用处方选集》

刘伟东

《哈萨克医药常用处方选集》在自治区、自治州人民政府的重视下，在州卫生局的支持下，我院哈医药研究所经过两年多的搜集整理，终于集结成册。这是一件很值得庆贺的事情，因为，哈萨克民族在长期的游牧生活中，虽然积累了丰富的防病治病经验和医疗技术，为本民族的生存和繁衍做出了重大贡献，但是，由于历史等原因，哈萨克医药学没能被很好地发掘应用，只有在传统医学不断发展的今天，哈萨克医药学才得以从民间走向社会，并逐渐被中医学界、史学界和文化界所重视。

哈萨克医药学具有自己独特的理论体系，丰富多彩的治疗方法。《哈萨克医药常用处方选集》载入 200 多种哈医药常用处方，并对 600 多种哈医药药名进行哈、汉文设表对照，其中 100 多种药物名称是在专家组多次酝酿后，经伊犁州语言文字委员会审批重新命名的。本书中的许多验方和专科专病方面的治疗方法，有的已在临床应用中得到了良好验证，为祖国医学的继承发展提供了新的理论和实践基础。

《哈萨克医药常用处方选集》即将付梓之际，中央召开了新疆工作座谈会。长期以来，党中央对新疆中医、民族医学事业给予了高度重视。我们相信，在新一轮援疆工作的推动下，新疆各项社会主义事业必将取得大发展、大进步、大繁荣。与此同时，我们热切期待着加强和相关医药行业共同开展哈萨克医药学的应用研究与技术合作，为保护边疆各族人民的健康做出新的贡献。

二〇一〇年六月八日于伊宁

(刘伟东：伊犁哈萨克自治州中医院党委书记、主任医师)

编写说明

现代医学是以健康为目标，具有促进健康，预防疾病，治疗和康复等功能。随着社会生产力的提高，现代医疗技术的进步，传统的哈医药学面临严峻的挑战。

新疆伊犁哈萨克自治州是一个以哈萨克民族为主体的多民族聚居地区，在哈医药的搜集，整理，研发上具有独特的地理优势和人才优势。哈萨克医药有上万种，它与中医药有许多融会贯通之处，但也有其自身的特色。同样一方草药，由于用法不同（比如中医用于内服，哈医用于外敷），疗效就大不一样。事实上，中医、哈医对药物功能的不同认识，都将大大丰富祖国传统医学宝库，有利于进一步挖掘各方药剂的潜能，从而使中医药学迈入一个新的台阶，也使哈医药学因为“是民族的，才是世界的”而充分体现其民族医学价值。

为继承发展哈医药学，伊犁哈萨克自治州党委，州人民政府高度重视哈医研发工作，在其关心支持下，1990年成立了“伊犁哈萨克自治州哈医药研究所”，并于1999年挂靠州中医医院。研究所的成立有力地促进了民族医药研究工作。为方便哈医药的临床运用，研究所将传统哈医药与现代科技相结合，整理，研发了上百个院内常用的协定处方，用于哈医内外科，哈医骨伤科，良好疗效受到了患者的好评。为努力适应21世纪社会进步和卫生事业发展的要求，更好地促进我州民族医疗事业健康发展，哈医药研究所组织编写了《哈萨克医药常用处方选集》。

本书由四大部分所组成。第一章总论主要介绍哈医药处方组成的原则，组成的变化，常用方剂的剂型及用法等。第二章主要介绍常用哈医药处方的组成，用法，功能与主治，处方分析，注意事项等。第三章主要介绍哈萨克医药常用的食疗方法以及具有药用价值的食物。此外，书末附有两表，以便于读者查阅。

本书编写分工：第一章，第三章和书末附表由研究所的吾古

力汗、卡米西别克、江安努尔、木拉提、吾丽江、努尔巴合提、热依扎等同志整理；第二章哈萨克医药常用处方部分由库力巴汗、江阿古丽、吾古力汗、沙比尔、吐尔逊汗、阿斯哈尔、卡米西别克、库丽孜哈、努尔达吾来提、阿依古丽、吾丽江等同志整理。

本书在编写过程中得到了许多单位和个人的大力支持，在此一并表示感谢！由于编写本书的时间仓促，搜集和整理的处方数量有限，内容上可能存在一些不足之处，望各位医学同仁及读者提出宝贵的意见和建议。

《哈萨克医药常用处方选集》编委会

2010年6月

目 录

第一章 总论	1
第二章 常用方剂	4
一、呼吸科疾病常用药物	4
1. 上呼吸道感染, 咳嗽, 感冒	4
<1>咽喉炎清热汤	4
<2>托玛哈·雀甫汤	5
<3>哈热阿·比代漱口液	5
<4>复方利咽汤	5
2. 肺炎, 支气管炎	6
<1>普谢恩祛痰汤	6
<2>康肺宁	6
<3>合孜勒·米亚止咳方	7
<4>咳喘方	8
<5>痰气郁结案	9
<6>霍恩梯·古勒排脓汤	9
<7>阿合·开克尔叶止咳汤	10
<8>阔别·雀甫抗癆丸	11
<9>复方清肺膏	12
<10>复方抗癆汤	13
<11>复方三胆汤	14
<12>复方止咳膏	14
<13>复方抗癆润肺汤	15
<14>复方羊油康肺膏	15
<15>肺肾两虚案	16
<16>润肺丸	17

二、消化科疾病常用药物.....	17
1. 慢性胃炎.....	17
<1>健胃液.....	17
<2>巴勒德尔汗加肉汤.....	18
<3>什兰补血方.....	18
<4>叠尔叶恩加减汤.....	19
<5>健脾养血汤.....	20
<6>补气养胃汤.....	21
<7>胃肠滞热案.....	21
<8>湿热舌麻案.....	22
2. 胰腺炎.....	23
<1>胰腺炎缓解汤.....	23
<2>复方布皮列吾尔汤.....	23
3. 消化性溃疡, 出血.....	24
<1>舒胃液.....	24
<2>止血汤.....	25
<3>健胃丸.....	25
<4>阔克·古勒汤.....	26
<5>抗癌解毒汤.....	27
<6>阴虚胃痛案.....	28
4. 慢性肠炎, 便秘.....	29
<1>抗菌汤.....	29
<2>养肠汤.....	29
<3>萨热·马热阿勒汤.....	30
<4>健脾固肠汤.....	30
<5>抑泻冲剂.....	31
<6>溃结汤.....	31
<7>萨那饮.....	32
<8>润肠汤.....	32
<9>行气舒肠汤.....	33

5. 肝炎.....	34
<1>橈哈什汤.....	34
<2>阿合·朱萨恩泻火汤.....	35
<3>康复肝丸.....	36
<4>克叶勒·叶尔灭恩汤.....	37
<5>肝经湿热案.....	37
三、心脑血管科疾病常用药物.....	38
1. 降压灵.....	38
2. 角朱么尔补气汤.....	38
3. 复方降压汤.....	39
4. 哈热阿哈特汤.....	40
5. 心痛病案.....	40
四、泌尿科疾病常用药物.....	41
1. 萨热·布热什布拉乌.....	41
2. 萨热·米亚补肾汤.....	42
3. 强肾汤.....	42
4. 托皮恩布拉乌.....	43
5. 清火利尿汤.....	44
6. 利湿排石汤.....	44
7. 阿合·哈英汤.....	45
8. 肾气汤.....	45
9. 肾炎舒适汤.....	46
10. 脾肾两虚案.....	47
11. 肾阴不足案.....	47
五、外科疾病常用药物.....	48
1. 冻伤液.....	48
2. 祛冻伤外洗液.....	49
3. 肠梗阻松解汤.....	49
4. 疔, 疖, 痈解毒散瘀汤.....	50
5. 阑尾化瘀汤.....	50

6. 阑尾清化汤	51
7. 阑尾解毒汤	52
8. 桑椹·胡拉合止血散	53
9. 烧伤汤	53
10. 清热祛毒散	54
11. 脓肿逐瘀汤	54
12. 活血逐瘀汤	55
13. 活血止痛汤	56
14. 行气活血汤	57
15. 警聂丽亚消痞汤	58
16. 沃沙汗解肌汤	58
17. 胆囊炎, 胆结石	59
<1>朱萨恩利胆汤	59
<2>清胆行气汤	60
<3>清胆利湿汤	61
<4>祛石糖浆	61
<5>胆痛散	62
<6>保胆汤	63
<7>康胆名汤	64
六、骨伤科疾病常用药物	65
1. 筋伤	65
<1>接力胡孜布拉乌 I 号	65
<2>接力胡孜布拉乌 II 号	66
<3>接力胡孜布拉乌 III 号	66
<4>巴勒德尔汗消瘀汤	67
<5>祛伤散	68
<6>波沙特合什散	68
2. 骨折	69
<1>加力孕格什粉	69
<2>祛瘀接骨汤	70

<3>复方接骨汤	71
<4>续筋接骨汤 I 号	72
<5>续筋接骨汤 II 号	73
<6>接骨散	74
<7>塔尔哈提格什粉	75
<8>台土亚合汤	76
3. 骨髓炎, 骨结核, 骨坏死	76
<1>哈医玛瑙膏	76
<2>哈医祛风膏	77
<3>阿术达斯膏	78
<4>益气解毒汤	78
<5>养阴解毒汤	79
<6>双补通络方	80
<7>健脾祛瘀止痛汤	81
<8>补肾强骨汤	82
<9>健脾益气止痛汤	83
<10>补气抗劳方	84
<11>健脾抗劳方	85
4. 骨关节炎	86
<1>吾霍尔哈森祛风膏	86
<2>哈医松节油膏	86
<3>叶尔灭恩外敷方	87
<4>复方消炎方	87
<5>抗毒止痛汤	88
<6>风湿手麻案	89
<7>祛风止痛膏	90
<8>骨痹外洗方	90
5. 类风湿性关节炎	91
<1>索尔布恩布拉乌 I 号	91
<2>索尔布恩布拉乌 II 号	92

<3>祛风活络汤	93
<4>祛风汤	94
<5>接勒库孜汤	94
6. 腰椎间盘突出症	95
<1>祛风壮筋汤	95
<2>祛风通络汤	96
<3>补肾祛风止痛汤	97
<4>活络舒筋散	98
<5>生姜外敷方	99
<6>风湿中络案	99
<7>补肾止痛汤	100
<8>腰痹止痛汤	101
七、皮肤科疾病常用药物	102
1. 生发饮	102
2. 照恩胡尔特外敷膏	102
4. 湿疹外洗汤	103
5. 合什玛布拉乌 I 号外洗方	104
6. 合什玛布拉乌 II 号外洗方	104
7. 皮炎退消膏	105
8. 灭癣蛋	105
9. 消癣精	106
10. 复方萨热·阿哈什布拉乌	106
11. 托布勒合油	107
12. 皮炎退消液	107
13. 桡哈什混合粉	108
14. 脚气外洗汤	108
15. 托斯叶尼什袋	109
八、妇科疾病常用药物	109
1. 补血汤	109
2. 散痛饮	110

3. 乳腺炎解毒汤	110
4. 调经汤	111
5. 巴勒德尔汗通经汤	112
6. 巴勒德尔汗行血汤	112
7. 康妇方	113
8. 阿尔沙布拉乌	114
9. 乳腺炎外敷膏	114
10. 妇炎康	115
11. 阴道炎外洗液	115
12. 索尔外敷膏	116
九、儿科疾病常用药物	116
1. 止咳剂	116
2. 鸽胆止咳汤	117
3. 小儿止咳贴	117
4. 阿合·朱热叶克止咳糖浆	117
5. 阿什特·叶尔灭恩治灵膏	118
6. 芦荟膏	118
7. 木萨特尔消炎水	118
8. 鹅口疮 I 号方	119
9. 鹅口疮 II 号方	119
10. 遗尿膏	120
11. 婴儿尿布皮炎方	120
12. 叶曼·江哈合粉	121
十、男科疾病常用药物	121
1. 六黄汤	121
2. 前列腺消瘀汤	122
3. 前列腺康复汤	123
4. 灵雀窝汤	124
5. 前列腺炎速效汤	124
6. 养身粉	124

十一、肛肠科	125
1. 润通液	125
2. 凉血痔疮汤	125
3. 外痔止痛汤	126
4. 调肠膏	127
5. 清肠饮	127
6. 化毒除湿汤	128
7. 湿热肛湿案	129
十二、神经内科疾病常用药物	130
1. 止痛汤	130
2. 颅内消瘀汤	130
3. 气郁脊麻案	131
4. 肝阳头痛案	131
5. 巴斯皮亚孜清热汤	132
十三、其它疾病常用药	132
1. 哈热阿·布热什止痛方	132
2. 牙痛散漱口液	133
3. 口腔溃疡 I 号方	133
4. 口腔溃疡 II 号方	134
5. 清眼方	134
6. 药浴止渴饮	135
7. 减肥汤	135
8. 驱虫汤	136
9. 解毒方	136
10. 气血失调案	137
11. 营养汤	138
第三章 保健类	139
1. 绵羊	139
<1>羊肉	139
<2>羊油	139

<3>羊奶	140
<4>羊脑	140
<5>羊心	140
<6>羊肺	140
<7>羊肝	140
<8>羊肾	141
<9>羊肚粪	141
2. 山羊	141
<1>山羊血	141
<2>山羊肝	142
<3>山羊胆	142
3. 牛	142
<1>牛肉	142
<2>牛奶	142
<3>酸奶	143
<4>奶酪	143
4. 野牦牛	144
5. 马	144
6. 骆驼	145
7. 鸡肉与鸡蛋滋补佳品	146
8. 鸽子肉	147
9. 食盐	147
10. 洋葱	148
11. 胡萝卜	149
12. 蜂蜜	150
13. 粥类	150
<1>纳吾热孜粥	150
<2>大麦粥	150
<3>大米粥	150
<4>塔热米粥	151

<5>博扎	151
<6>绿豆粥	151
14. 解尼特	151
附录	152
一、哈萨克医药方剂中常用药材基原哈、汉文对照表	152
二、哈萨克医药常用药材哈文字母排列表	223
参考文献	286

第一章 总论

方剂概说

一、方剂的命名

本书所载方剂名称是根据药物的功用，方剂的剂型，入药部位，主治疾病的病名而命名，均为我院临床治疗中疗效显著的验方和推荐方。

二、处方组成的原则

方剂的组成，一般有君药，臣药，佐药和使药四个部分。君药是针对主病，主症起主要治疗作用的药物；臣药是配合主药，加强疗效，起协同作用的药物；佐药是协助主药治疗兼证或缓解，消除主药的烈性，毒性的药物；使药是引经，调味的药物。

方剂中君药和臣药，可能是一二味，也可能是三四味，并不限定，但总以精简有效为原则。同时，有的方剂可能主药，臣药，佐药，使药俱全，而有些方剂只有主药，这是根据辨证立法需要而决定的。

三、处方组成的变化

方剂的组成有一定的原则，有一定的适应范围，而在临床应用时必须随着病情的变化，体质强弱，年龄大小，季节气候以及生活习惯等因素，在成方的基础上，适当地予以灵活运用，这就叫作组成变化。

方剂的组成变化，主要有以下几种：

1. 加减药味：即某方基本适合患者病情，只因兼证不同，就在原方基础上，稍加变动。这种变化是只变辅助成分，不变主药，适用于主症未变而兼证不同的病例。
2. 改变配伍：即通过改变方剂的配伍而改变其功效主治。
3. 调整药量：即由同样几味药组成方剂，因病情不同，将方