

近善集

孟云虎 著



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社



作者简介

孟云虎：在“以德治班”的教育理念指导下，他在学生中坚持10余年开展“日行一善”活动，并在国内广推此项活动，受到中央领导的重视及社会各界的好评，多次赴各地广推“日行一善”活动。他先后荣获自治区“十佳中小学班主任”、自治区星星火炬奖章获得者、自治区“礼德之星”称号、自治区“未成年人思想道德建设先进个人”、银川市“十佳师德标兵”称号、“感动金凤十大人物”等荣誉。



孟云虎

著

近善集



黄河出版传媒集团
宁夏人民教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

近善集 / 孟云虎著. —银川: 宁夏人民教育出版社, 2012.5

ISBN 978-7-80764-826-0

I. ①近… II. ①孟… III. ①日记—作品集—中国—当代 IV. ①I267.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 095569 号

近善集

孟云虎 著

责任编辑 师传岩 向红伟

封面设计 星 秀

责任印制 刘 丽

黄河出版传媒集团
宁夏人民教育出版社 出版发行

地 址 银川市北京东路 139 号出版大厦(750001)

网 址 www.yrpubm.com

网上书店 www.hh-book.com

电子信箱 jiaoyushe@yrpubm.com

邮购电话 0951-5014284

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏雅昌彩色印务有限公司

印刷委托书号(宁)0009572

开本 787mm×1092 mm 1/16

印张 13.25

字数 244 千

印数 3150 册

版次 2012 年 5 月第 1 版

印次 2012 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-80764-826-0/G·1710

定价 26.00 元

版权所有 翻印必究

序

“人之初，性本善。性相近，习相远”是中华民族自古以来教子、育人的依据和准则，它既道出了人善的本性，也表明了社会追求人善的愿望。孔子云：“行有余，则学文。”教育不仅是传道、授业、解惑，更是教人利他、助人、悦己。明德行善，积善成德是一项只有起点没有终点的未成年人思想道德建设工程，影响中华民族五千年的儒家的“仁、义、礼、智、信”，道家的“上善若水，厚德载物”等优秀道德思想仍然是当前未成年人乃至成年人应该继承和发扬的优秀传统文化。

美德乃处事立身之本，德育为教化育人之要。近年来，金凤区立于“在全区争先竞位、在全区率先发展”的潮头浪尖，始终以“用足‘四心’、激活‘四情’、迸发‘四力’”的金凤精神为引领，以营造“人人崇善、人人向善、人人行善”的社会新风为目标，以培养“彬彬有礼、尚德守法、优质服务、快乐向上、热心公益”的五种“金凤人”为依托，不断探索、实证、践行、前进，最终绽放灼灼芳华，结出累累硕果。其中，由孟云虎老师发起的“日行一善”活动最是令人称道，从诞生于金凤区回民一小的一枝独秀，到如今银川市全面推广的春色满园，历届师生传承发扬至今十余载，久而弥笃，化育万千。“日行一善”活动作为宁夏青少年思想道德教育典范，获得中央文明办的高度评价，并入选《全国未成年人思想道德建设创新案例》一书，向全国各地宣传推广，实为金凤区乃至宁夏教育界一个品牌，一面旗帜，一大幸事！

金凤区作为“日行一善”活动之始源，借《近善集》正式出版之际，当大力宣传“日行一善”教育实践活动经验，不断加强广大青少年的思想道德建设工作，教育引导广大中小学生逐步由“日行一善”到“时时行善”，最终实现“善行一生”，从而达到“明德为善、诚信做人、礼仪立身、诗书传家”的目标，在全社会营造“崇善、知善、行善、扬善”的道德风尚，让“日行一善”活动成为生态、健康、宜居、平安、幸福“五个金凤”建设的源头活水，让这束德育之花开遍金凤。

中共银川市经济技术开发区工作委员会 副书记
中共银川市金凤区委员会 书记
银川市阅海湾中央商务区管理委员会 主任



目录

上卷 撷英录

2001年五年级第一学期	003
2001年五年级第二学期	007
2002年六年级第一学期	020
2003年六年级第二学期	032
2003年五年级第一学期	063
2007年四年级第一学期	085
2008年四年级第二学期	104
2008年五年级第一学期	121

下卷 随感录	139
--------------	-----

附录

“日行一善”活动推广方略	185
“日行一善”活动宣传语	196
“日行一善”九宫格	200
银川市金凤区开展“日行一善”活动大事记	201

后 记	203
-----------	-----

上卷

撷英录

作为一名普通的小学语文教员，平平淡淡，就是呆在学校，整日里用粉笔一天一天的教育孩子，用手中的笔记录下我和孩子们一起走过的日子。现在再回头想一想，那段闪耀着迷人光芒的日子确实令人欣慰。从给自己所带的那几十个学生编《近善集》，到给全校两千多名同学编“日学一首歌”，编“日行一善十二条”“日行一善格言”“日行一善文化读本”，搜集“善言名句”……再到望着手中一颗颗自己亲手培育的“善”的果实，真的是令人欣慰。这本《近善集》上卷中所选取的日记，是从近十年来三卷《近善集》上千篇日记中采撷来的，我取名为“撷英录”，希望这滴滴善的涓流能汇成爱的海洋。



2001年五年级第一学期

2001年12月11日

言 仁、孝、礼、信，是我们做人之根本，行事之准则。

注 ①仁，仁爱。孔孟的“天下为公”即是仁。仁，即少为自己想，多为别人、集体、国家着想，这是人生最高的境界。

②孝，必须先有敬，无敬便无孝。人有三孝：对父母孝敬，对师长尊敬，对国家精忠。

③礼，不仅仅是指礼貌，而是说话、做事都按善的、好的、对大众有益的尺度去要求，去做。如何知礼？多读书，读好书，知书方能达礼。

④信，诚信，是做人最基本的信条。人若无信，便无法与人交往。对约定的承诺，都应该认真对待，诚信去做。无信之人不可交，有信之人可为友（按时完成作业是诚信的表现）。

行 创建《近善集》，使我的学生德才兼备，学有所成。 孟云虎

我看见奥数班同学梁晨没有带自动笔，我就借给他了一根。 李涛

2001年12月12日

言 读书好，好读书，读好书。——冰心

注 书是我们的朋友，是我们的老师，是人类进步的阶梯。优秀的人，必须与书为友。

行 我看见哥哥正为没袋子装东西为难，我便给他一个袋子。 丁泽洲
我借金娜改正贴。 杨昊

2001年12月13日

言 一切从自信开始。

注 只要你坚信自己，并为此努力，你就能成功。

行 帮助奶奶提水。 王晶
我帮爸爸洗袜子。 王欢

2001年12月14日

言 以信待人，人必信你；以谎待人，人必骗你。

注 骗人一次两次，可骗不了一世。说谎骗人的人是没有朋友的。

行 地很脏，我就拿起扫把扫地，妈妈看见说我真懂事。 王熙
我帮妈妈提菜。 李涛

2001年12月17日

言 物以类聚，人以群分。

注 你周围的朋友，大多是坏人，你同他们一样；你周围的朋友，大多都是善良的人，你同他们也一样。

行 把一条蛇放生了。 王承琳
爸爸的袜子脏了，我就帮他洗干净，爸

善者寿。
天道酬善。



爸高兴地笑了。

李梦娇

2001年12月18日

言 口下有德。

注 1. 你说善言,用礼貌用语,大家都说你
好,你懂礼貌;反之,你说恶言、脏话、粗话,
大家都说你不好,你无礼无德。

2. 吃也能看出德性。如吃饭时的坐姿,
不浪费粮食,礼让老幼等,最近电视上说有
人吃天鹅、猴子、麻雀,那更是口下无德。

行 我看见碗没人洗,我就走上前把碗洗
了,妈妈笑了。

马芮

弟弟想吃石榴,我便给他剥了一个,他
非常高兴。

钱竹梅

2001年12月19日

言 师者,传道、受业、解惑也。

——(唐)韩愈

注 有的老师教你知识,有的老师教你技
艺,有的老师回答你的疑惑;但最重要的,
最好的老师是教你做人,并开启你的智慧
之门。

行 我帮奶奶缝袜子。

徐杨

我看见爸爸累了,就帮爸爸倒了杯茶,
爸爸笑了。

何晨曦

2001年12月24日

言 放它一条生路,施我一份仁爱;放它一
条生路,让我多位朋友。

注 保护动物,保护植物,就是保护我们自
己。

行 小孩掉进下水道,我把他救上来。

李昌芝

郭超男的自动钢笔掉到地上,我就帮
她捡起来。

黄丽

2001年12月25日

言 让爱溢满人间。

注 今天是圣诞节,你在享受和平、快乐之
时,应想到你给亲人、朋友、社会带来什么?
我希望是爱。

行 帮助同学喂鸽子。

刘学伟

我买钢笔时,把阿姨多找的一毛钱还
给了她。

杨文娟

2001年12月27日

言 贫戒怨,富戒骄。

注 当你贫穷时不要埋怨,你只有努力,
这样一来你才会富足;当你富足时,你不要
骄傲,你也只有努力,否则你就会贫穷。这
句话可以用在金钱上,也可以用在学习上。

行 打扫我家楼道的卫生

李涛

晚上我帮爸爸烧水。

何晨曦

2001年12月29日

言 常用拇指的人,是聪明之人;
常用食指的人,是愚笨之人。

注 善于称赞、表扬别人,你就会有许多朋

善能养心。

善久必良。

友；经常批评、指责别人，你就会有許多敌人。

行 我帮弟弟剥石榴。 苟锦智
我帮妈妈洗袜子。 任飞

2001年12月30日

言 树有根，虽经狂风骤雨而不倒，愈摧愈坚；

人有根，虽遇千险万难而不亡，越磨越强。

注 我们的“根”是什么？是中华民族绵延几千年的优秀文化，是那些子、史、经、传，是那些诗、词、曲、赋，是那些流传千古的历史人物……在世纪之交，在你们风华正茂之际，愿大家做有“根”之人。

行 帮老奶奶推车。 王婉玲
我看见妈妈口渴了，我就帮她倒了杯水。 赵婷

2002年1月7日

言 学者，不可一日废功，不可一日无书，不可一日缺德。

——(唐)韩愈

注 学者，韩愈说是求学的人。你现在就是小学者，切记不可只有才而无德！

行 李金娥没有带水性笔，我就把我的水性笔借给了她。 俞嘉倩
弟弟嘴馋，看见桌子上摆的石榴就想吃，我帮他剥了一碗。 黄迎香

2002年1月2日

言 字要规规矩矩地写，
话要清清楚楚地说，
课文要仔仔细细地读，
练习要踏踏实实地做，
日记要认真真地完成，
本子要干干净净地保护。

注 要做到以上要求必须老老实实做人，踏踏实实做人，凡事凡人以诚相待。“诚”字是学习、做人、行事的根本。你如果做到了“诚”，你就可以心想事成。

行 把家里的衣服收拾好。 姬程鹏
我帮同学修桌子。 刘志强

2002年1月3日

言 日行一善
一手一足，一生一世，随时随地扶助人。

不求人知，不要人颂，日行一善育良知。
莫求大事，莫轻小事，见事做事凭心做。
一日一善，千日千善，你我力行汇成河。
水滴石穿，绳锯木断，日积月累得真功。

注 你们中学习进步最快的人“日行一善”也做的最好。能诚心诚意“日行一善”的人，也肯定会诚心诚意的对待每一份作业、每一本书、每一道题。从现在就记住：德行的好坏直接关系你一生的成败。

行 把同桌的凳子摆好。 于嘉鑫
班里缺垃圾桶，我把家里装修后不用的桶拿给班里用。 刘颖玫

真善如水。

人敬善者。



2002年1月5日

言 为富要仁

最近，连续几年在富豪榜排为世界首富的比尔·盖茨带着妻子到非洲去，捐资1.68亿美元（合13亿人民币），帮助非洲国家防治疟疾。盖茨夫妇已经为国际健康事业捐赠250亿美元（合2000亿人民币）。盖茨表示，有生之年要把自己的全部财产捐献给社会。

注 立志为社会捐光家产的盖茨堪称富豪

的楷模。今天的盖茨依旧废寝忘食地工作，尽管他知道自己是在为许许多多陌生人在拼命的努力。

反观我们身边有许许多多有钱人为富不仁，要么一掷千金比富比阔，要么偷税漏税、违法乱纪。你以后也有可能成为富豪，登上中国的富豪排名榜，希望你能做一个为富要仁的富豪，心存一颗慈善之心。

行 帮妈妈洗锅、刷碗。 徐梦琪
我帮奶奶包饺子。 俞莉婷

善从心生。

善者天敬。

2001年五年级第二学期

2002年2月24日

音 自强不息，厚德载物。

——清华大学校训

注 自强不息指我们要不断努力、努力再努力，像国歌里唱的一样。厚德载物指只有品德高远、深厚才能成就大业。想一想，我为什么在开学第一天给你们抄这个。

行 我帮妈妈倒水。 王丹
我帮姥爷削苹果。 欧丹

2002年2月26日

音 积善方能成德。

——孙中山

注 滴水不断可以穿石。一句、一次、一件的善言、善行、善事的积累，会让你鹤立鸡群。记住，付出总会让你有所收获。

行 我帮房东扫院子。 徐彩霞
我帮李琛擦板凳。 田苑

2002年2月27日

音 在天莫明于日月，在地莫明于水火，
在物莫明于珠玉，在人莫明于礼义。

——荀子

注 我的女儿叫孟明仪，希望我的学生也知礼明义。

行 我帮同学送家庭作业。 金娜
我教弟弟背诗。 郭超男

2002年3月1日

音 一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。

——朱柏庐

注 西方国家的人用餐前总要感恩于上帝，赐他们饭食衣物。我们也应该感恩于我们的父母，给我们饭食衣物。我们应体味他们的辛苦和不易。

行 帮其他小组拿簸箕。 杨智美
我帮董伟拿水瓶。 姜婉瑶

2002年3月4日

音 我有恩于人不可不念，而有过则不可不念；人有恩于我不可忘，而有怨则不可不忘。

注 在恩与怨、帮助与被帮助中最能显现人品德之高下。

行 帮同学倒垃圾。 王承琳
我教弟弟认字。 田苑

2002年3月5日

音 弘扬雷锋精神，发扬中华美德。

注 雷锋身上闪烁着许多中华美德。一心为他人着想，与人为善。今天的升旗仪式上大队辅导员也号召大家向雷锋学习。

行 阻止同学打架。 李浩
我帮妈妈洗袜子。 刘霜

2002年3月6日

音 勿以善小而不为，勿以恶小而为之。

——刘备

善心无邪。

善能治恶。



注 积小善可成大善，日久成德；积小恶可成大恶，日久自损。记住，凡事都要从小事开始。

行 下午放学时，我帮李梦娇把书包装在书包里。

郝越

我帮妈妈拖地。 黄丽

2002年3月7日

言 无 题

无名氏

慈鸟失其鸟，啞啞吐哀音。昼夜不飞去，经年守故林。夜夜夜半啼，闻者为沾襟。

声中如泣诉，未尽反哺心。百鸟岂无母，尔独哀怨深。应是母慈重，使尔悲不任。

昔有吴起者，母歿丧不临。嗟哉斯徒辈，其心不如禽。慈鸟复慈鸟，鸟中之曾参。

注 百善孝为先。你若不懂孝敬父母，你也肯定不会去做其他善事，终难成大业。你若真懂得孝敬父母，你做的都是善事，也必将成就大业。

行 我帮同学借红领巾。 黄丽

早上，妈妈的被子还没叠，我帮妈妈叠了。 任飞

2002年3月8日

言 慈母诗

我饿了，她喂我；我困了，她哄我；我摔倒了，她扶我；我委屈了，她安慰我；我进步了，她高兴；我退步，她伤心；我有了光荣，

她自豪；我有了耻辱，她落泪。

她是谁？——我可亲的妈妈！

注 今天是3月8日，是天下所有妇女的节日，也是母亲的节日。记住，我们不能够只在这一天去关心她。

行 今天帮妈妈洗脚，妈妈也给我洗脚——体会你当时的感受（要求全班同学都做）。

2002年3月11日

言 老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。 ——孟子

注 尊敬我的父母、老师，同样也要尊敬他人的父母、老师；护佑我的孩子、弟妹，同样也要护佑他人的孩子。中国人讲，这是仁义的扩展；西方人讲，这是爱的延伸。

行 我帮阿姨提菜。 李梦娇
我帮杨文娟收作业。 勉钊

2002年3月12日

言 折 柳

无名氏

道旁杨柳枝，青青不可攀。回看攀折处，伤痕如泪流。古人爱生物，仁德至今传。草木未摇落，斧斤不入山。

注 今天是植树节。我们没有空种书，但我们可以保护、爱惜它们。若人人爱树，则天地常青。

行 我帮弟弟剥石榴。 缪阳

善者易亲近。

善为德之首。



给奶奶洗脚、洗袜子。

丁娇

2002年3月13日

言 葬 蝶

小小蝴蝶墓，左右种冬青。莫做儿戏想，犹存爱物情。

注 惊闻有同学用火烧烤蜘蛛玩，实在令人痛惜。试想若人人心存仁爱，世界便可和平安宁。

行 大姑父在做饭，我帮他洗毛豆和花生。

郭宇

我帮奶奶扫地了。

刘珈瑜

2002年3月14日

言 无 题

(唐)白居易

谁道群生性命微，一般骨肉一般皮。劝君莫打枝头鸟，子在巢中望母归。

注 春天来了，花香鸟语，多美啊！

行 我帮李涛修电热器。

刘学伟

我把街上一些死小鸡埋了。

王承琳

2002年3月19日

言 说一句善言，如口吐莲花；说一句恶语，如口吐毒蛇。

——证严

注 若人人善言，则莲香四溢如人间天堂；若人人恶语，则毒蛇缠身如人间地狱。

行 帮缪阳捡棋子。

刘钊

我在半路看见刘帆提了一盆花，我上

前帮她提到了学校。

王晶

2002年3月20日

言 在不利的环境中想取胜，唯有智也。以智取胜，最省力且最令人佩服。

注 孙臆献计取胜，乃智也。想拥有智慧，唯有多读书！（不能死读书，要活学活用。）

行 我把茶几擦得像一面镜子，干干净净的。

许晟时

我见奶奶的腰很痛，就让她去休息，我自己搬箱子。

杨晓雯

2002年3月21日

言 无 题

无名氏

蜜蜂嗡嗡叫，频扑玻璃窗。不知玻璃窗，但慕窗外光。此路原不通，何苦费力量。我告蜜蜂言，左门通回廊。蜜蜂不听话，碰壁力渐强。行将效触柱，头破流脑浆。求生不顾死，可笑更可伤。快把窗子开，送它还故乡。

注 助人为乐，慈心渐长。扶危救困，中华美德。厚德载物，光耀千秋。

行 我帮奶奶买菜。

王承琳

我帮奶奶扫地、拖地。

俞嘉倩

2002年3月22日

言 三人行必有我师焉。择其善而从之，其不善而改之。

——孔子

善多德必厚。

心安者近善。



注 经常发现别人的优点，并学习他，这是有智之人，也是有德之人。经常发现别人的不足之处，看一看，找一找自己身上有吗？有，就立即补足，改正；没有也莫骄傲，莫沾沾自喜，因为这是你以前不断努力学习、奋斗的结果，所以我们由此知道，我们应该努力、努力、再努力！

行 我帮大姑把衣服带到了商城的二楼。
丁娇
帮奶奶端菜、盛饭了。
李浩

2002年3月27日

言 静，如一种子生于我心；静，如一青莲立于我心；静，如一红烛燃于我心。

注 静，能使我们成为一个有修养的人，有品味、有道德、有知识、有能力的人。有了静，你会发现别人有那么多的优点，你会不断学习，不断地进步；同时，也会具备许多优点。

行 我去取车子，正好有阿姨进来，我就把门留下了。
李琛
爸爸出去没带雨衣，我就把雨披送了
下去。
徐睿

2002年3月28日

言 我们应常有知恩、报恩之心，因为我们要做一个有修养、有道德的人。

注 父母给我衣食住行，我应该知恩、感恩、报恩；老师教我识文断字，我应该知恩、

感恩、报恩；朋友帮我扶危解困，我应该知恩、感恩、报恩。一个有修养、有道德的人，应该有知恩、感恩、报恩的心。父母应该将我养成人，老师应该叫我知书达理，朋友应该帮我扶危解困，我该做什么呢？古人云：滴水之恩，当涌泉相报。（近闻我班同学有顶撞父母的、有顶撞老师的、有不写作业的、有不知节俭乱花钱的，这些同学今后应该怎么做呢？）

行 妈妈在洗澡，我帮她搓背。
金娜
妈妈洗衣服，我就主动把衣服晾到衣架上。
杨昊

2002年4月2日

言 多读书、勤学习的人，才能体会、品味山川之美。

注 山川之美，需有德、有才之人赏之、品之。庸庸之辈，只知其表，能看不能说，能说不能写，甚至还破坏景点。今天语文课学习的是《迷人的张家界》，希望大家能认真体会，也希望大家在欣赏山川之美时能保护它们。

行 妈妈提着买的东西，不方便开门，我就帮妈妈开门了。
吴琳
奶奶不在，去地里了，我就帮奶奶看
丁。
杨秋虎

行善无定法。

诚是善之源。



2002年4月3日

言 采莲词

(清) 玉淑

莲花莲叶满池塘，不但花香水亦香。阿妹折时休折尽，留花几朵护鸳鸯。

注 若人人都有爱花、护花之心，天地该有何等美好。若人人都有爱生（生命）、护生之心，世界该有何等祥和。

行 小区里的小朋友不会滑蛇板，我就一点一点地教他。 勉钊
我给妈妈喂鱼肉。 欧丹

2002年4月4日

言 做该做的是智慧，做不该做的是愚痴。 ——证严

注 听闻刘学清、刘学伟冒雨为王老师送伞，自己却被暴雨淋湿。王老师及办公室的许多老师都很感动。这种善行当为我们学习。近闻班内有人使用污言秽语，这种恶行当为我们唾弃。谁智慧谁愚痴，一辨可知。

再过很多年，老师也能记住那个冒雨送伞的学生。一个人能被别人长久的记住，太难了！

行 妈妈中午不方便去买月票，我就帮妈妈买月票了。 李梦娇

奶奶现在很忙，我就帮奶奶捡菜、洗菜、切菜。 刘帅

2002年4月5日

言 清明时节雨纷纷，
路上行人欲断魂。

——(唐) 杜牧

注 清明节为何扫墓？为何祭奠亲人？为何告慰英灵？这是让我们记住，我们灿烂的生命来自何处？这是让我们记住，我们强大的祖国何人创建？祭奠死去的人是要活着的人永远都不能忘根，永远都不能忘本，永远都不能忘恩。这一点，世界上任何一个民族都是如此。

清明节是我们培育行孝之道和爱国之心的好时机。

行 参加学校清明节诗朗诵，我给全班同学做白花。 徐杨

爸爸想吃早点，我去给他买早点。
姜婉瑶

2002年4月8日

言 无题
丰子恺

闲看蜗牛走，亲为筑坦途。此君家累重，莫教步崎岖。

注 助人为乐，慈心渐长。你有一份力，就助人（或动物、植物）一份力；你有一份心，就帮人一份心。帮助人不在事情的大小，有心即可，随手即做，抬手便行。你乐他（它）也乐，其乐融融。

行 帮小妹妹捡皮球。 黄迎香

善，德之基也。

改一过抵十善。