



达

DA·TONGDAMINGLI

通达明理

于永玉 董素敏◎编



图书在版编目 (CIP) 数据

达 : 通达明理 / 于永玉 , 董素敏编. — 天津 : 天津人民出版社, 2012.6

(巅峰阅读文库. 中华传统美德百字经)

ISBN 978-7-201-07593-8

I. ①达… II. ①于… ②董… III. ①品德教育—中国—通俗读物 IV. ①D648-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 133718 号

天津人民出版社出版

出版人：刘晓津

(天津市西康路 35 号 邮政编码：300051)

邮购部电话：(022) 23332469

网址：http://www.tjrmcbs.com.cn

电子信箱：tjrmcbs@126.com

永清县晔盛亚胶印有限公司印刷 新华书店经销

2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷

690 × 960 毫米 16 开本 10 印张 字数：100 千字

定价：19.80 元

前言

中国是一个具有悠久历史和灿烂文化的文明古国，也是举世闻名的礼仪之邦。在历史的长河中，中华民族创造出了绚丽多彩的物质文化和精神文化，为人类的发展和进步做出了重要贡献。其中，中华民族的传统美德被大家代代传承。

那么，什么是传统美德？什么是中华民族的传统美德呢？通常来说，传统美德就是在自觉或习俗的道德规范中，一些被大多数人所接受并实际奉行的，而且在现代仍有着积极影响的那些美德。具体到中华民族传统美德，概括起来就是指中华民族优秀的民族品质、优良的民族精神、崇高的民族气节、高尚的民族情感以及良好的民族礼仪等，是中华民族在历史实践过程中积累而成的稳定的社会优秀道德因素，体现在人们生活的方方面面，涉及政治、经济、文化、意识等领域，并通过社会心理结构及其他物化媒介得以代代相传。

经过长期的历史沉淀，中华传统美德已融入到中华民族的思想意识和行为规范中，成为社会道德文化的遗传基因，成为整个中华民族文化的精神内涵，也是中华五千年文明史的精髓所在。继承和弘扬中华民族传统美德，可以振奋民族精神，增强民族自尊心、自信心、自豪感和凝聚力，使社会主义道德规范具有更丰富的内涵，让社会主义、集体主义、爱国主义思想等更加深入人心，成为社会主义文化的主旋律。同时，还可以更好地协调人际关系，促进社会主义市场经济的健康发展，形成有中国特色的、适应社会发展的价值观和伦理道德规范。





国民的思想道德状况，尤其是青少年的思想道德状况，直接关系着一个国家、一个民族的整体素质，关系着国家前途和民族命运。目前，我国已进入改革发展的新时期新阶段，德育教育的价值和意义更是日渐凸显。大力弘扬中华传统美德，建设社会主义核心价值体系，促进社会主义文化的发展和繁荣，是建设全面小康社会的主要任务，更是实现中华民族伟大复兴的必然要求。因此，党中央非常注重我国公民道德建设，全社会也已形成了加强和改进思想道德建设的新风尚。

青少年是国家的希望，是民族不断发展和延续的根本，因此，青少年德育教育就显得更加重要。为了增强和提升国民素质，尤其是青少年的道德素质，我们特意精心编写了本套丛书——《中华传统美德百字经》。

本套丛书立足当前公民，尤其是青少年思想道德教育的现实，将中华民族的传统美德归纳为一百个字，即学、问、孝、悌、师、教、言、行、中、庸、仁、义、敦、和、谨、慎、勤、俭、恤、济、贞、节、谦、让、宽、容、刚、毅、睦、贤、善、良、通、达、知、理、清、廉、朴、实、志、道、真、立、忠、诚、公、正、友、爱、同、礼、温、信、尊、敬、恭、恕、责、仪、精、专、博、富、明、智、勇、力、安、全、平、顺、敏、思、积、利、健、率、坚、情、养、群、严、慈、创、新、变、革、争、谏、悔、齐、省、克、竞、求、简、洁、强、律。丛书内容丰富、涵盖性强，力图将中华民族传统美德的内涵囊括进去。丛书通过故事、诗文和格言等形式，全面地展示了人类永不磨灭的美德：诚实、孝敬、负责、自律、敬业、勇敢……

这些故事在中华民族几千年的历史长河中，一直被人们用来警醒世人、提升自己，用做道德上对与错的标准；同时通过结合现代社会发展，又使其展现了中华民族在新时代的新精神、新风貌，从而较全面地展示了中华民族的美德。

在本套丛书中，为了帮助读者更好地理解这些源远流长的传统美德，我们还在每一篇故事后面给出了“故事感悟”，旨在令故事更加结合现代社会，结合我们自身的道德发展，以帮助读者获得更加全面的道德认知，并因此引发读者进一步的思考。同时，为丰富读者的知识面，我们还在故事后面设置了“史海撷英”、“文苑拾萃”等板块，让读者在深受美德教育、提升道德品质的同时，汲取更多的历史文化知识。

这是一套可以打动人心灵的丛书，也是可以丰富我们思想内涵的丛书……《中华传统美德百字经》向我们展示的是一种圣洁的、高尚的生活哲学。无论在任何社会、任何时代，给予人类基本力量的美德从来不曾变化。著名的美国政治家乔治·德里说：“使美国强大的不是强权与实力，而是上帝赐予的美德。假如我们丢失了最根本且有用的美德，导弹和美元也不能使我们摆脱被毁灭的命运。”在今天，我们可能比任何时候都更应关心道德问题，尤其是青少年的道德问题，因为今天我们正逐渐面临从未有过的道德危机和挑战。

人生的美德与智慧就像散落的沙子，我们哪怕每天只收集一粒，终有一天能积沙成塔，收获一个光辉灿烂的明天。《中华传统美德百字经》中的美德故事将直指我们的内心，指向人性中善良的一面，唤起我们内心深处的道德感。因此，中华民

中华传统美德百字经

前言



族的传统美德也一定会在我们的倡导和发扬之下，世世传承，代代延续！

全套丛书分类编排，内容详尽、文字优美、风格独具，是公民，尤其是青少年思想道德建设的优秀读物。愿这些恒久流传的美文和故事能抚平我们每个人驿动的心，愿这些优秀的美德种子能在青少年身上扎根、发芽、生长……



达·
通
达
明
理

“达”有通达、豁达、达观之意。在人的品质修养方面，心胸开阔、眼界高明、通达明理是很高的境界和要求。人有生老病死，事业有兴衰成败，亲友有悲欢离合，仕途有穷达顺逆。每个人的一生都不是一帆风顺的，都会遇到各种各样的艰难困苦。面对多变的事，人的心境不可能永远波澜不惊。通达明理的人不斤斤计较细枝末节，不苟且于淫威暴力，不孜孜于蝇头小利。他们往往能从大处出发，代表大多数人的意见，体会理解多数人的心理，因此往往能说出符合大众利益的道理，受到多数人的赞同。遇到危难、失败时，通达明理的人不会被困难、挫折吓倒，不会让消极情绪淹没心灵，反而豁达面对，并继续努力。

在漫长的历史发展进程中，中华民族历经无数次兴衰而始终昂首屹立。在广阔的历史背景中，那些为历史发展做出杰出贡献的通达明理的豪杰犹如一颗颗明珠，熠熠生辉。他们之所以能做出不平凡的业绩，除了因为他们杰出的才能、坚韧的毅力和对历史机遇的把握外，更因为他们对世事人情的洞察。对人情世故的把握使他们在处理事务时能充分考虑到各方面的情况，运筹帷幄，采取最恰当的行事方式，还能团结大多数的人为共同的目标奋斗，从而成就一番事业。

对中国传统思想文化影响最大的儒家学说是主张积极入世的。“致君尧舜上，再使风俗淳”是士人的梦想和目标，出仕是他们成就事业、博取功名的途径。但在礼崩乐坏、世道浊乱的时候，很多通达明理的士人“兼善天下”的宏图不能实现，他们便努力做到“独善其身”。他们绝意仕进、安贫乐道、诗文言志，为后人留下了一段又一段“深林人不知，明月来相照”的佳话。

人最宝贵的是生命，对生死的乐观、豁达最能体现一个人的达德。无论是在古代还是在现代，那些忧国忧民、以国家天下为己任的通达明理的仁人志士们，他们不畏惧死，也不畏惧生。拥有生命的时候，他们勤奋努力，不辍进取，力求不虚度一日、一时；面对必将到来的生命的终结，他们不忧、不

惧，以达观之心坦然面对。对生死的达观态度并不意味着他们不热爱生命，恰恰相反，他们热爱生命，珍惜生命，懂得生命的意义和真谛，因此当面对使生命更加宝贵的死亡时，他们更能正确面对。

历史的长河滚滚向前，我们若想在波澜壮阔的人类史诗中有所作为，就应该像无数通达明理的前贤一样，志存高远，通达乐观，以不懈努力成就事业；忘怀得失，淡泊名利，以高洁之举成就达德。

目录

— 达 · 通达明理

第一篇 为人处世通达明理

- 2 “绝缨会”楚庄王得士
- 6 秦穆公失马赐酒
- 9 秦穆公善待败将
- 12 范蠡通明世事
- 16 王翦“贪财”消猜疑
- 20 萧何纳言得善终
- 23 张良妙计安众将
- 26 孟敏不顾破甑
- 28 明主烧信聚人心
- 31 王导尽心辅佐司马睿
- 34 谢安“谈笑静胡沙”
- 37 王勃的达观之性
- 40 李泌通达辅佐李亨
- 45 “病树前头万木春”
- 49 曹彬深明帝王心
- 51 “不以物喜，不以己悲”
- 54 半个世纪后的感叹

第二篇 淡泊名利，达人之性

- 58 许由洗耳
- 61 不贪王位的人
- 64 却名利隐居山中
- 67 视达官如粪土
- 69 庄子超然物外
- 72 鲁仲连功成身退

- 75 严光淡泊寡欲
- 78 徐稚不愿任官
- 81 嵇康“越名教而任自然”
- 84 “高尚士”刘子骥
- 86 王羲之的坦率之性
- 89 王通不仕
- 91 王绶作画不图名利
- 95 陶宗仪耕田读诗书
- 98 薛瑄屡辞官位
- 100 杨鼎不贪富贵
- 102 不受荐举的关中大儒
- 105 醴泉芝草，弃尽尘俗
- 107 儒林叛逆吴敬梓
- 110 扬州“怪才”汪中
- 113 淡泊名利献身科学
- 117 不愿张扬自己的女英雄

第三篇 达观生死留芳名

- 122 超脱生死的庄子
- 125 李膺自投牢狱
- 128 “烈士暮年，壮心不已”
- 131 “纵浪大化中，不喜亦不惧”
- 135 袁枚诗论生死
- 138 “我自横刀向天笑”
- 141 老子谈顺其自然
- 145 生死当顺自然
- 148 “生固欣然，死亦无憾”

ZHONGHUACHUANTONGMEIDEBAIZIJING

中华传统美德百字经



达·通达明理

第一篇

为人处世通达明理



“绝缨会” 楚庄王得士

◎欲温温而和畅，不欲察察而明切也。——《晋书》

楚庄王(?—前591)，春秋时期楚国君主，春秋五霸之一，又称荆庄王，半姓，熊氏，名旅，一名侣。郢都(江陵纪南城)人，楚穆王之子，公元前613年至公元前591年在位。在位期间非常重视选择人才，先后得到伍举、苏从、孙叔敖、子重等卓有才能的文臣武将的辅佐。群臣和睦，百姓安居乐业，国力日益强盛，为完成霸业奠定了基础。

公元前611年，楚庄王攻灭庸国。公元前606年，庄王伐陆浑之戎(今河南伊川一带)，陈兵问鼎于周郊，以示有吞周之意。接着又破陈围郑。晋出兵救郑时，两军大战于邲(今河南郑州北)，晋军败绩。此后鲁、郑、陈、宋等中原国家先后归附楚国，楚庄王遂称霸中原。

周定王二年(前605)，楚庄王经过艰苦作战，平定了令尹斗越椒发动的叛乱。他大摆酒宴，招待群臣，欢庆胜利，名曰“太平宴”。酒宴开始，庄王兴致很高，说：“我已六年没有击鼓欢乐了，今日平定奸臣作乱，破例请大家欢乐一天，朝中文武官员均要畅饮。”

夜深之后，庄王仍然兴致不减，令人点起蜡烛，继续饮酒，并让宠妾许姬前来祝酒助兴。忽然一阵大风将灯烛吹灭，这时有一人见许姬长得貌美，加之饮酒过度，难于自控，便乘黑灯瞎火之际拉住了许姬的衣袖。

许姬大惊，奋力挣脱时顺势扯下了那人帽子上的系缨。许姬取缨在手，连忙告诉庄王说：“刚才敬酒时，有人乘烛灭欲有不轨，我把他帽子上的系缨

抓了下来。大王快命人点上蜡烛，看看是哪个胆大包天的家伙？”

谁知庄王听后却对许姬说：“赏赐大家喝酒，以致他们过量失礼，这是我的过错，怎么能为显示女人的贞节而辱没人呢？”他不但不追究欲行不轨的那个人，反而命令正准备掌灯的人说：“切莫点烛，寡人今日要与众卿尽情欢乐，开怀畅饮。如果谁不扯断系纓，说明他没有尽兴，那我就处罚他！”

众人一听，齐声称好。等百多人全都扯掉了系纓之后，庄王才命令点燃蜡烛。

散席之后，许姬仍然愤愤不平，问庄王：“男女之间应该有严格的界限，况且我是大王您的人。您让我给诸臣敬酒，是对他们的恩典。有人竟敢当着您的面调戏我，就是对大王您的侮辱。您不但不察不问，反而替他打掩护，这怎么能肃上下之礼、正男女之别呢？”庄王笑着说：“这你就不懂了。你想想看，今天是我请百官来饮酒，大家从白天喝到晚上，大多带有几分醉意，酒醉出现狂态，不足为怪。我如果按照你说的把那个人查出来，一会损害你的名节，二会破坏酒宴的欢乐气氛，三也会损我一位大臣。现在我对他宽大为怀，他必知恩图报，于国于我于他都是有利的东西啊。”许姬听了庄王的一番话，十分佩服。后来，人们就把这个宴会叫做“绝纓会”。

八年之后，周定王十年（前597），楚庄王兴兵伐郑，前部主帅襄老的副将唐狡，自告奋勇带百余名士卒做开路先锋。唐狡与众士卒奋力作战，以死相拼，终于杀出一条血路，使后续部队兵不血刃杀到郑都。庄王非常高兴，称赞襄老说：“老将军老当益壮，进军如此迅猛，为楚国立下了大功，大长我军威风啊！”

襄老诚实地答道：“这哪里是老臣的功劳？都是老臣副将唐狡的战功啊！”

于是，庄王下令召来唐狡，准备给他重赏，谁知唐狡却答道：“臣受大王恩赏已很多，战死亦不足回报，哪里还敢受赏呢？”

庄王很奇怪，以前并没赏赐他，他何以如此说呢？唐狡接着说道：“我就是‘绝纓会’上扯了许姬袖子的人，大王不处置小臣，小臣不敢不以死相报。”楚庄王感叹地说：“如果当初明烛治他的罪，怎么会有今天效力杀敌的猛士啊！”



◎故事感悟

一个臣子调戏君主爱妾，在当时绝对属于大逆不道的犯上之举。可是楚庄王却能通达地假装糊涂，不追究属下的过错，并且还设法掩护他，这的确不是一般人能做到的。所以他才能得到部下的拼死效力，最终成就霸业。

◎史海撷英

春秋五霸

公元前770年到公元前476年（一说为前770年至前403年），历史上称为春秋时代。在这二百九十多年间，社会风云激荡，烽烟四起，战火连天。春秋初期诸侯列国有一百四十多个，经过连年兼并，到后来只剩下较大的几个。一些强大的诸侯国为了争夺霸权，互相征战，争做霸主，先后称霸的五个诸侯叫做“春秋五霸”。春秋五霸的说法不一，《史记》认为是指齐桓公、宋襄公、晋文公、秦穆公和楚庄王。《荀子·王霸》认为是指齐桓公、晋文公、楚庄王、吴王阖闾、越王勾践。

◎文苑拾萃

问鼎中原

鼎是古代烹煮东西的器物，一般是三足两耳，后来成为国家政权的象征。中原地区为中华文明的发源地，在古代被视为天下中心。这个成语的意思是企图夺取天下。

这个典故出自《左传》，楚王借攻打陆浑戎人之机，将大军驻扎在雒水，在周朝边境上炫耀武力。周定王派王孙满慰劳楚王。楚王借机询问周王室的九鼎的大小轻重，王孙满回答说：“统治天下在于道德，不在于鼎。从前夏朝实行德政，天下诸侯拥护，九州贡献出金属，铸成九鼎。鼎上面有各种奇异东西的图像，教人民知道神物和怪异。所以人民进入川泽山林，不会碰到对自己不利的东西，包括魑魅魍魉这些妖怪。因此能够上下和谐，受到上天的保佑。夏桀昏乱，鼎迁到商朝，前后六百年。商纣暴虐，鼎又迁到周朝。天子德行美善光明，鼎虽然小，

也是重的。如果奸邪昏乱，鼎虽然大，也是轻的。上天赐福给有美德的人，是有一定极限的。成王把九鼎放在郊廓，曾经占卜过，可以传世30代，享国700年，这是上天所命令的。今天周朝的德行虽然衰减了，可天命还没有改变。九鼎的轻重，是不能问的。”王孙满的回答顶住了楚庄王的压力，维护了周天子的权威。



秦穆公失马赐酒

◎君子爱人以德，小人爱人以姑息。——格言

秦穆公(?—前621)，一作秦繆公，春秋时期秦国国君，嬴姓，赵氏，名任好。秦德公赵嘉之少子，秦宣公赵恬、秦成公赵载之弟。公元前659年至公元前621年在位，春秋五霸之一。秦穆公非常重视人才，其任内获得了百里奚、蹇叔、丕豹、公孙支等贤臣的辅佐。公元前645年，在韩原击败晋国，俘晋惠公，又曾协助晋文公回到晋国夺取君位。后在崤(今河南三门峡东南)之战中败于晋军，转而向西发展。周襄王时出兵攻打蜀国和其他位于函谷关以西的国家，“益国十二，开地千里”。因而周襄王任命他为西方诸侯之伯，称霸西戎。他对秦的发展和古代西部的民族融合都做出了一定贡献，是颇有作为的政治家。

春秋时期，秦穆公在位期间，有一匹心爱的千里马走失了。他亲自出去找，发现岐山脚下的三百多个乡民已经把自己的那匹马杀掉了，正在一起吃肉。穆公对他们说：“这是我的马。”这些人都惊恐地站起来，穆公左右的人要将他们抓起来绳之以法。穆公却说：“一个仁义之君，哪能因为一个畜生而杀害自己的子民呢？我听说吃过千里马的肉以后，必须要喝些酒，否则会伤身体的。”于是，他下令赦免那些乡民，而且赐给他们酒，让他们畅饮。这些乡民既惭愧又非常感激穆公的恩德。

不久，晋国乘秦国闹旱灾之机出兵攻打秦国。两军在韩原(今山西河津)会战，因势单力薄，秦军处境危急，秦穆公也身负重伤。此时，曾蒙受秦穆公恩惠的乡民突然杀了出来，他们拿着锐利的武器以死相搏，奋力作战，保护穆公突破重围，并且活捉了晋惠公。

◎故事感悟

在先秦时期，秦穆公可以称得上是一位杰出的君主。他深知民心的重要，在自己的财产乃至权威受到乡民侵犯后，首先想到的是要爱民，而不是惩罚他们以显示权威。正因为他有如此宽容的心胸、明达的举措，所以深得人心，在关键时刻能反败为胜。

◎史海撷英

秦穆公霸西戎

在秦国西部，今陕甘宁一带，生活着许多戎狄部落和小国。他们常常突袭秦的边地，抢掠粮食、牲畜，掳夺子女，给秦人造成很大的灾难。秦穆公向西发展，采取了比较谨慎的策略，先强后弱，次第征服。当时，西戎诸部落中较强的是绵诸（今甘肃天水市东）、义渠（今甘肃宁县北）和大荔（今陕西大荔东）。公元前623年，秦军出征西戎，以迅雷不及掩耳之势包围了绵诸，在酒樽之下活捉了绵诸王。秦穆公乘胜前进，二十多个戎狄小国先后归顺了秦国。秦国辟地千里，国界南至秦岭，西达狄道（今甘肃临洮），北至胸衍戎（今宁夏盐池），东到黄河，史称“秦穆公霸西戎”。

◎文苑拾萃

九方皋相马

秦穆公对伯乐说：“你的年纪大了，你的子孙中有可以派遣出去寻找千里马的人吗？”伯乐说：“良马可以从它的形体、状貌和筋骨上看出来。天下最好的马，若隐若现，若有若无，奔驰起来跑得既快，还不扬起尘土，不留下马蹄的痕迹。我的儿子都是普通人，可以把良马告诉你，但不能把千里马告诉你。我有个一起扛东西打柴草的朋友九方皋，对马的识别能力不在我之下，请您召见他。”

穆公召见了九方皋，派他寻找千里马。三个月以后九方皋返回，报告说：“已经找到了，在沙丘那个地方。”穆公问：“是什么样的马？”九方皋回答说：“是