

诸葛青莲 编

小锦囊

觉起题



小锦囊

诸葛青莲 编



内部资料,赠送交流

小锦囊

诸葛青莲 编

西安陆军学院印刷厂印刷

787 × 1092mm 1/36 开本 7.5 印张 65 千字

2005 年 8 月印刷

印数:1 - 500

陕内资图批字 2005 年 034 号

玩古训以警心

悟至理以明心

一时劝人以口

百世劝人以书

编选说明

一、以哲理传统诗词为主，名言、楹联、新诗、谣谚并陈，三教九流俱容，种种观点，兼收并蓄。对于欣赏性的和参考性的，也极少量地酌情选入。

二、基本以古今中外和时代先后排序。个别打乱顺序者，是为了作特殊比较。

三、为达到去芜存菁、力求浅显、增加容量、节约篇幅的目的，对传统诗词一般未做注解和说明，有些长诗，只撷取一、二句精萃。读者若遇疑难，可自行求解。个别诗词、条目由“两知斋”尝试撰写了简短的评语、读后感，不一定准确，仅供参考。

四、每条谣谚前冠以△或▲，△为正面的；▲为“录以备考”性质的。

明代杨慎的《临江仙·二十一史弹词·说秦汉》的开篇词,被罗贯中移入长篇小说《三国演义》作开篇词后,广为流传,特别是随着电视连续剧《三国演义》的播放,更是风行海内外。

杨慎(1488-1559),字用修,号升庵,四川新都人。明正德六年状元,一生著述颇丰,有140余种。因进谏犯“龙颜”,谪配云南永昌卫,后死于贬所。这首词是作者经历社会人生刻骨铭心的经典绝唱。

1998年,我专访一位德高望重、终身从宦、历尽沧桑的老校友,他回首往事,感慨无限并向我着力推荐这首《临江仙》词,要我反复咀嚼,深入体会。

此后,我照此做了,并相应学习了一些导师和先贤的教诲,它使我的思想和身体都经历了一番脱胎换骨的煎熬,战胜了厄运和疾病,步入了一个新的境界。我深感,这首词确非一般诗词,医病醒世其力胜过千付良药!

所以,我也将这首词作为本书的开篇词。

编者识

滚滚长江东逝水，
浪花淘尽英雄。
是非成败转头空，
青山依旧在，
几度夕阳红。

白发渔樵江渚上，
惯看秋月春风。
一壶浊酒喜相逢，
古今多少事，
都付笑谈中。

明·杨慎《临江仙·二十一史弹词·说秦汉》

滾滾長江東逝水浪花淘盡
英雄是非成敗轉頭空青山
依舊在幾度夕陽紅白髮漁
樵江渚上慣看秋月春風一壺
濁酒喜相逢古今多少事都
付笑談中

楊慎臨江仙詞 清蓮書於甲申冬日

大江东去，浪淘尽，千古风流人物。故垒西边，人道是，三国周郎赤壁。乱石穿空，惊涛拍岸，卷起千堆雪。江山如画，一时多少豪杰！

遥想公瑾当年，小乔初嫁了，雄姿英发。羽扇纶巾，谈笑间，檣櫓灰飞烟灭。故国神游，多情应笑我，早生华发。人间如梦，一樽还酹江月。

宋·苏轼《念奴娇·赤壁怀古》

[两知斋语]大江东去，千古绝唱，长歌一曲，上下古今，全在眼下胸中！

于右任修订朱柏庐治家格言

清晨即起，洒扫庭除，要内外整洁。晚间无事早睡，睡前检点门户火烛。

一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物之维艰。凡事宜未雨绸缪，毋临渴而掘井。自奉必须俭约，宴客不可浪费，衣饰器具，婚丧寿庆，不可奢华；饮食注意卫生，保持健康为度，房屋够住即足，不求高堂华屋，追求享受；不独物有穷尽，且致子孙骄惰。

酒色乱性丧身，嫖赌倾家败德，一夫一妻，才是家庭之福。家中之事，最好自己操作，劳动可以健身，居身务求正直，教子要有义方，父慈、子孝、兄爱、弟敬，夫妇相敬互助。时代虽不同而伦常不可不讲。

良田千亩，不如专技随身，正当职业皆是神圣。财多损志，知识便是财富。读书不必志在做官，重在做人做事。求学要立志下苦功，且须有恒，好高取巧决无成就。

小锦囊

乐观可以成事，玄想无补实际，行险侥幸，祸必及身，莫为己甚之事，莫贪不义之财。言语要有分寸，多言多败。毋道人之短，毋说己之长。人有喜庆不可生嫉妒心，人有祸患不可生喜幸心。助人心地愉快，自私便遭人弃。骄矜招损，谄媚可耻。与人来往，不可失信，更不可存心欺诈，或恃强凌弱。施惠无念，受恩莫忘。礼尚往来，有礼则安。益友可以相成，损友终受其累。和气致祥，宽仁得众。人生何处不相逢？不可不留余地！轻听发言，安知非人之谮诉？当忍耐三思！因事相争，焉知非我之不是？须平心暗想！争讼多凶，息事所以宁人，好斗绝非真勇，粗暴一时，后悔莫及。愤怒既伤身骨，且是债事，忧思能致疾病，不能解决问题。须从根本上努力。百种弊端皆由懒生，但问耕耘，莫问收获。

功名富贵，不可强求。知足常乐，得意宜知，自省自谦，勤俭朴实，才是治事治家之本。

小锦囊

家门和顺，虽三餐粗劣，亦有余欢。

重视公共道德，遵守大众秩序。安守本分，爱国守法，为人若此，庶几无憾。

[两知斋语]于老先生亲手修订的朱柏庐治家格言，存精华，弃糟粕，注新意，加新解，把中华传世之宝与儒家思想融会贯通，进一步通俗化，现代化了。这是一篇修身齐家的经典规范准则，对以德治国，建立和谐社会当有很大的现实意义。

目 录

编选说明	1
临江仙(明·杨慎)	2
念奴娇(宋·苏轼)	5
于右任修订朱柏庐治家格言	6
一、喻世醒世	1
生死	(51)
名利	(60)
自律	(78)
祸福	(94)
善恶	(99)
二、涵德养性	103
修身	(105)
交友	(123)
齐家	(132)
教子	(140)

小 锦 囊

敬老(附:老人谭) (147)

三、勉学立志 159

勉学 (161)

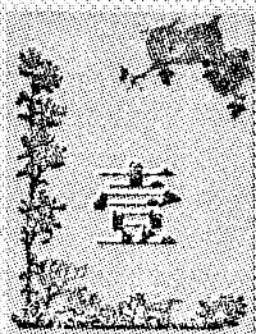
立志 (177)

四、谋事处世 187

五、养生健身 207

六、反腐倡廉 241

跋 265



喻世醒世

1

人法地，地法天，
天法道，道法自然。

老子

道可道，非常道。
名可名，非常名。

老子

天行有常，不为尧
存，不为桀亡。

荀子《天论》

世界如车轮，
时变如轮转；
人亦如车轮，
或上而或下。

《时经》

他山之石，可以攻玉。

《诗经·小雅·鹤鸣》

夫君者舟也，庶人
者水也，水所以载舟，

亦所以覆舟，君以此思
危，则危可知也。

孔子家语

世胄躐高位，
英俊沉下僚。
地势使之然，
由来非一朝。

晋·左思《咏史》

国以人为本，人以
衣食为本，凡营衣食，
以不失时为本。

唐·李世民

以铜为镜，
可以正衣冠；
以古为镜，
可以知兴替；
以人为镜，
可以明得失。

唐·李世民

〔两知斋语〕读点历史，读点人