



国家级名老中医用药特辑

咳喘病诊治

主编◎王广尧 王 微



国家级名老中医由卫生部国家中医药管理局审批

- 涉及70位国家级名老中医148个验方
- 历经编辑、整理3年完成
- 每个验方都经过几十年临床诊治
- 秘制验方大公开，福泽后人
- 中医验方安全可靠，见效快，无毒副作用



国家级名老中医用药特辑

咳喘病诊治

主 编◎王广尧 王 微
副主编◎王冰梅 李 睿 王景辉
编 者◎徐慧颖 徐 婷 刘 畅
孟 超 姜 宇 赫卫彦
王晓燕 杨 旭 高天悦



图书在版编目(CIP)数据

哮喘病诊治 / 王广尧等主编. -- 长春 : 吉林科学技术出版社, 2015. 2

ISBN 978-7-5384-8693-3

I. ①咳… II. ①王… III. ①咳嗽—中医治疗法 ②哮喘—中医治疗法 IV. ①R256.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第302032号

国家级名老中医用药特辑

哮喘病诊治

主 编: 王广尧 王 微

出版人: 李 梁

责任编辑: 韩 捷 李永百

封面设计: 长春创意广告图文制作有限责任公司

制 版: 长春创意广告图文制作有限责任公司

开 本: 710mm×1000mm 1/16

印 张: 19.5

印 数: 1-5 000册

字 数: 300千字

版 次: 2015年8月第1版

印 次: 2015年8月第1次印刷

出版发行: 吉林科学技术出版社

社 址: 长春市人民大街4646号

邮 编: 130021

发行部电话 / 传真: 0431-85635177 85651759

85651628 85635176

编辑部电话: 0431-85635186

储运部电话: 0431-86059116

网 址: <http://www.jlstp.com>

实 名: 吉林科学技术出版社

印 刷: 长春第二新华印刷有限责任公司印制

书 号: ISBN 978-7-5384-8693-3

定 价: 32.00元

版权所有 翻版必究

如有印装质量问题 可寄出版社调换

前言

咳喘病包括中医病名中的咳嗽、喘病、哮病等呼吸系统疾病。不仅呼吸道病原微生物感染、过敏可导致咳喘，肺源性心脏病、慢性阻塞性肺疾病、肺组织纤维化、肺结节病乃至激素依赖均为导致此类病症的常见原因。因原发病种多，且包含多种常见疾病，故发病率高，患者分布广泛，无显著地域差别。部分患者在原发病急性期未得到有效控制，以至于咳喘缠绵难愈，发展为慢性阻塞性肺疾病等慢性疾患，复发不止，十分痛苦。更有患者因此丧失劳动能力，生活品质降低。资料显示，目前我国咳喘病患者超过2500万人，每年死于其原发病的患者约有10万人。

祖国传统医药治疗咳喘病有数千年历史，经验丰富，方法独特，理论自成体系。新中国成立以来，很多名医大家对咳喘的治疗都颇有心得，积累了宝贵的经验。名老中医的经验是中华传统文化中的宝贵财富，代表当代中医临床、科研最高水平。本书从诊治用药经验的角度，根据全国当代著名中医学家大量的医论、医话、医案等文献资料，编辑总结了百位全国名老中医治疗咳喘的独到经验，揭示了名老中医治疗咳喘病各具特色的理论见解和治疗规律，着力反映各位名家的用药特色，以利于指导临床实践、提高疗效，其先进性和实用性不言而喻。细细品味，真可谓群星璀璨，精彩纷呈，美不胜收。每篇文后均附录各位名医的秘验方，全书计达百余首。这些方剂均为名家的经验结晶，经过数十年临床反复验证，千锤百炼，疗效确切。这些秘验方不仅为广大中医药科研、教学、临床工作者提供宝贵的参考资料，而且丰富了中医方剂学的内容，弥足珍贵。

本书在编写过程中得到韩捷编审的指导和帮助，谨致谢忱。

编 者

2015年7月

目录

第一章 咳 嗽

治咳七法，灵活辨施·····	焦树德	002
加减清燥救肺汤·····		010
权衡病程病势 妥施宣降润收·····	祝湛予	012
1. 宣肺止咳饮·····		013
2. 五子定喘汤加味·····		013
3. 升陷汤加味·····		014
4. 麦味地黄丸加味·····		014
解邪除外感，复阴愈内伤·····	翟济生	016
1. 自拟散寒止咳方·····		017
2. 自拟脱敏汤·····		018
3. 自拟滋阴润肺方·····		019
4. 自拟助肾益肺方·····		020
秋凉咳嗽与两感咳嗽发微·····	丁光迪	022
1. 自拟辛润理肺汤·····		024
2. 清肺养阴止咳汤·····		025
咳嗽证治方药·····	王季儒	027
1. 疏表止嗽汤·····		028
2. 益肺化痰汤·····		028
3. 二陈汤加减·····		029
4. 降气化痰汤·····		029
辛温宣散法治外感久咳·····	林鹤和	030
顽咳基本经验方·····		031
咳嗽诊治浅析·····	刘学勤	033
咳平汤·····		034
喉源性咳嗽辨治四要·····	胡国俊	036
1. 加味羚羊钩藤汤·····		039

2. 加味桂枝加桂汤	040
3. 加减会厌逐瘀汤	040
开阖汤治痰热咳嗽体会	周德丽 042
开阖汤	043
治咳十法述要	李发枝 044
1. 谷精草合剂	048
2. 自拟加味止嗽散	048
3. 半夏厚朴汤加味	049
4. 香砂六君子汤加减	049
治疗慢性咽炎用药经验浅识	朱宗元 051
自拟利咽方	052
辨证分型治疗咳嗽	王光辉 054
1. 杏仁枇杷饮	060
2. 桑叶枇杷饮	060
3. 栝楼鱼腥草汤	061
辛苦酸甘并用治顽咳	黄淑芬 062
自拟三拗汤加味	063
辨治“风咳”经验介绍	晁恩祥 065
疏风宣肺止咳方	067
治疗慢性咳嗽经验撷萃	宋康 069
1. 慢性咳嗽验方	072
2. 通鼻化痰饮	073
3. 祛风清热止咳饮	074
4. 和胃宣肺汤	075
论肺外治咳6法	徐珊 076
1. 利咽止咳汤	078
2. 旋覆代赭汤加减	079
3. 二陈汤合平胃散加减	079
4. 咳血方	080
5. 加减栝楼薤白半夏汤	081
祛风宣肺治外感调气止咳疗内伤	韩明向 082
1. 止嗽散寒饮	085

2. 止嗽清热饮	086
3. 止嗽祛风汤	086
4. 止嗽化痰饮	087
5. 止咳解痉汤	088
治疗咳嗽临证撮英..... 徐经世	089
自拟止咳宁.....	092
治疗外感咳嗽经验..... 李 延	093
加减小青龙汤.....	095
治疗肺痈经验..... 洪广祥	096
1. 自拟清宣汤	098
2. 自拟泄热解毒汤	098
3. 养阴清肺合沙参麦冬汤化裁	099
从痰论治肺系病证经验..... 马 智	100
1. 滋阴润肺止咳汤	103
2. 清肺消炎饮	105
清肺化痰汤治疗支原体肺炎..... 钟 坚	107
清肺化痰汤.....	107

第二章 哮 病

明辨虚实重脾肾治痰平喘通气机..... 祝湛予	110
1. 五子定喘汤	112
2. 过敏煎	112
3. 脱敏煎	113
治哮喘擅长用麻黄，辨两纲六证三原则..... 焦树德	114
1. 自拟麻杏苏茶汤	115
2. 自拟麻杏楼石汤	116
3. 自拟麻杏二三汤	116
4. 自拟麻杏补肺汤	117
5. 自拟麻杏六君子汤	117
6. 自拟麻杏都气汤	118
7. 自拟三子二陈汤	119
内因为主肾虚为要寒热虚实扶正祛邪..... 徐仲才	121

1. 散寒温阳止喘汤	123
2. 定喘方	124
略述哮喘的辨治..... 周炳文	126
1. 加味紫苏饮子	127
2. 楼贝四子汤	128
哮喘防治体会..... 董漱六	129
1. 散寒蠲饮方	130
2. 参蛤麻杏膏	131
自拟四子克喘汤治疗哮喘的经验..... 金梦贤	132
四子克喘汤.....	133
哮喘治疗说..... 王文鼎	135
全真一气汤衍化方.....	136
哮喘病宜分期调治..... 张沛虬	137
1. 自拟定喘方	139
2. 自拟补肾平喘方	139
支气管哮喘证治概要..... 刘学勤	141
1. 补肾喘平汤	143
2. 豁痰喘平汤	144
经方加减治疗支气管炎哮喘..... 郭士魁	146
1. 冬龙汤	147
2. 清热活血汤	148
哮喘证治方药..... 王季儒	149
1. 加减桂附八味丸	150
2. 洋参蛤蚧散	151
3. 五味子浸鸡蛋	151
平喘验方之临床应用..... 董建华	153
自拟平喘验方.....	154
自拟柴胡脱敏汤治疗支气管哮喘..... 周平安	155
柴胡脱敏汤.....	155
治疗支气管哮喘临床经验..... 周兆山	157
1. 疏肝温肺汤	159
2. 清肺渗湿汤	160

“从风论治”哮喘·····	晁恩祥	161
黄龙平喘汤·····		163
治疗哮喘经验浅析·····	徐经世	165
1. 化痰平喘汤·····		166
2. 养阴平喘汤·····		167
3. 迪喘舒丸·····		168
辨治支气管哮喘经验·····	武维屏	170
1. 过敏煎合桂枝加厚朴杏子汤加减·····		173
2. 金水六君煎合麻黄连翘赤小豆汤加减·····		174
3. 四逆散合旋覆代赭汤加减·····		175
4. 当归芍药散合逍遥散加减·····		176
5. 乌梅丸加减·····		177
激素依赖性哮喘的中医治疗浅述·····	武维屏	179
知柏地黄丸加减·····		182
金龙固本合剂治疗支气管哮喘·····	郭振武	184
金龙固本合剂·····		184

第三章 喘 病

宣通肺气，清热化痰，培补脾肾疗咳喘·····	徐嵩年	188
1. 宣肺止咳汤·····		191
2. 小青龙汤合桂枝加厚朴杏仁汤加减·····		192
3. 越婢加半夏汤加味·····		192
4. 苇茎汤合桔梗杏仁煎加减·····		193
5. 六君子汤合苓桂术甘汤加味·····		194
6. 金水六君煎加味·····		194
咳喘治要·····	陈树森	196
1. 小青龙汤加减·····		197
2. 麻杏石甘汤加味·····		197
3. 六君子汤加减·····		198
4. 麦味地黄汤加减·····		198
临证务求病本知常方能达变·····	陈玉峰	200
加减人参蛤蚧散·····		201

补肺汤加减治疗咳喘·····	高忠英	202
补肺汤加减·····		202
自拟杏仁煎治疗咳喘·····	张建夫	205
自拟杏仁煎·····		205
肺肾同调治虚喘·····	李寿山	209
固本平喘汤·····		210
哮喘四证·····	徐嵩年	211
1. 麻柴甘透汤·····		212
2. 杏仁散·····		212
暴喘辨治心法·····	周仲瑛	214
平喘固本汤·····		216
治疗老年咳喘病经验·····	邱志楠	218
五子汤·····		220
治疗咳喘经验·····	段英廉	222
1. 平喘除烦汤·····		222
2. 泄热平喘汤·····		223
3. 虚喘方·····		224

第四章 咳嗽变异性哮喘

辨治咳嗽变异性哮喘经验·····	武维屏	226
加味止嗽散·····		230
咳嗽变异型哮喘的用药经验·····	宋康	231
祛风解痉止咳汤·····		231
辨治咳嗽变异性哮喘经验·····	王霞芳	233
疏风宣肺汤·····		236

第五章 支气管炎

急性慢性支气管炎的诊断和治疗·····	屠金城	238
1. 散寒宣肺汤·····		239
2. 桑菊苇梗汤·····		239
3. 石斛黛蛤散·····		240
4. 麻桂姜辛汤·····		240

5. 自拟牡参芪杏菀汤	241
治疗慢性支气管炎的效方达药	邵长荣 242
1. 三子汤	244
2. 三参汤	244
3. 三桑汤	245
化痰降气饮治疗慢性支气管炎发作期	韩明向 246
化痰降气饮	247
三莲汤为主治疗慢性喘息型支气管炎	邱志楠 248
三莲汤	249
分期辨证治疗慢性支气管炎的经验	邢月朋 250
泻白散加减	253
论慢性支气管炎的证治	洪广祥 254
1. 自拟咳喘固本煎	257
2. 自拟益气护卫汤	257

第六章 肺源性心脏病

化痰皱肺良方固本以御外邪	奚凤霖 260
1. 皱肺五紫汤	261
2. 皱肺片	261
辛温蠲饮，苦寒泄肺	裘沛然 262
1. 小青龙汤加减方	264
2. 真武汤加减方	265
慢性肺源性心脏病的证治经验	潘智敏 267
1. 肺心病急性发作期基本方	270
2. 温补肾阳方	271
3. 滋补肾阴方	272
4. 肺肾阴虚方	272
通瘀化痰辨治肺胀经验	沈宝藩 274
真武汤合心痛宁方加减	277

第七章 慢性阻塞性肺疾病

宣肃益肺、豁痰活络法治疗慢性阻塞性肺疾病	吴允耀 280
----------------------------	---------

宣肃益肺、豁痰活络·····	280
治疗慢性阻塞性肺疾病经验·····	潘智敏 282
自拟清肺八味汤·····	284
补肺益肾方治疗慢性阻塞性肺疾病稳定期经验·····	王坤根 286
补肺益肾冲剂·····	286

第八章 肺组织纤维化

治疗肺纤维化十法·····	武维屏 290
自拟化痰活血方·····	293
抗纤汤治疗特发性肺纤维化经验·····	米烈汉 294
抗纤汤·····	295

第九章 肺结节病

辨证论治肺结节病经验·····	刘国安 298
自拟肺结节病方·····	299

第一章
咳嗽



治咳七法， 灵活辨施

焦树德

焦树德，男，生于1922年，河北辛集人，早年向外祖父学习中医，后参加天津国医学院、西医专门学校函授学习。从事医疗、教学五十余年，是全国著名的临床学家，第一批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。曾任北京中日友好医院教授、主任医师，国家科技进步奖评委会委员，卫生部药典委员会委员，新药评委会委员，全国科技图书评委会委员。著有《用药心得十讲》、《从病例谈辨证论治》等著作，发表学术论文五十余篇，荣获北京市“科技之星”光荣称号。

焦氏早年幼承家学，后又亲聆老一辈中医名家教诲，学术根底深厚。毕生深研辨证论治，并锐意创新，深有所得。临证强调辨证论治，力求辨证精确，立法精当，选方丝丝入扣。既严格遵循传统组方原则，又注重汲取现代研究成果。处方用药既重视成方活用，灵活化裁；又重视药物归经，恰当配伍。

咳嗽牵涉面宽，治疗时必须辨明病因病机，探求标本表里，灵活运用辨证论治，不可只用所谓止咳、镇咳、宁嗽的药物去对症处理，否则会贻误病情，轻则迁延难愈，重则变证百出。根据自己数十年的临床体会，把治疗咳嗽的方法概括为以下7种。

一、“宣”法

宣法是用宣散发表、疏宣肺气、宣通郁壅的方药治疗咳嗽的方法，蕴“宣可决壅”之理。肺窍清虚，喜宣通而恶壅塞。肺感于寒，邪拨于气，气壅不得宣发，故咳喘上气。另外肝气不舒，情志不遂，气机久郁，可致肺气膈郁，不得宣畅，因而胸闷胁胀，郁气上逆作咳。

1. 辛温宣化法 适用于治疗外感风寒，皮毛束闭，肺气不宣所致的咳嗽。临床常兼见头痛、身痛、恶寒、发热，无汗、咳吐白痰，脉浮等症。

常用方剂：

(1) 杏苏散：杏仁、苏叶、桔梗、枳壳、前胡、半夏、陈皮、茯苓、炙甘草；

(2) 止嗽散：荆芥、白前、桔梗、百部、陈皮、紫菀、生姜；

(3) 三拗汤：麻黄、杏仁、甘草、生姜。

2. 辛凉宣肺法 适用于感冒风温、风热，温邪袭肺，肺气失宣所致的咳嗽。临床常兼见微恶风寒、发热，口渴，脉浮数等症。

常用方剂：

(1) 桑菊饮：桑叶、菊花、薄荷、杏仁、桔梗、甘草、连翘、芦根；

(2) 加減銀翹散：金银花、连翘、苦桔梗、薄荷、芥穗、牛蒡子、浙贝母、杏仁、豆豉、甘草。

3. 宣郁理气法 适用于情志不遂，肝气郁滞，胸中气机不得宣畅，影响肺气失宣所致的咳嗽。症见咳嗽，胸闷，脘胁痛胀，生气时加重，喜长吁，性急躁，脉弦等。

常用方剂：

(1) 加減疏氣飲子：厚朴、苏梗、青皮、陈皮、大腹皮、橘核皮、桔梗、枳壳、半夏、茯苓、香附、炙甘草；

(2) 加減七氣湯：厚朴、半夏、茯苓、白芍、紫苏、橘皮、杏仁、桔梗、地骨皮、桑皮、贝母、黄芩。

临床上常用的疏肺、开肺、宽胸理气等均属于宣的范畴，甚至吐、涌、取嚏等法亦属宣法之域。

宣法最常用的药物有桔梗、荆芥、苏叶、马勃、防风、陈皮、前胡、麻黄、桂枝、细辛、金银花、薄荷、牛蒡子、浙贝母、射干、生姜、葱白、豆豉等。

二、“降”法

降法是用肃降下气、降气化痰、降火肃肺、肃降祛瘀等方药治疗咳嗽的方法。因肺主秋令，有降肃的功能，喜清虚和降，苦气上逆。肺中如有逆气、痰浊、逆火、瘀血等阻滞气道脉络，导致肺失肃降、气逆不降而生咳嗽，治疗宜采用降法。另外，用力过度，努责伤肺，或胸受跌打，致使肺部瘀血，气道瘀阻，肺失肃降也可发生咳嗽，治疗亦须肃降祛瘀之法。

1. 降气化痰法 适用于肺气贲郁，痰浊不降，肺失肃降而致的气逆咳喘诸证。

常用方剂：

(1) 苏子降气汤：苏子、厚朴、陈皮、半夏曲、前胡、沉香、当归、甘

草、生姜；

(2) 加減沉香降氣湯：香附、陳皮、蘇子、桑皮、砂仁、沉香、桔梗、萊菔子、甘草。

2. 豁痰肅降法 適用於咳嗽多痰，胸悶懶食，痰涎壅盛諸症。

常用方劑：

(1) 三子養親湯：炒蘇子、炒萊菔子、炒白芥子；

(2) 加味半瓜丸：半夏、栝樓仁、貝母、桔梗、枳殼、知母、杏仁、橘紅、葶苈子。

3. 祛痰肅肺法 適用於胸背撲跌損傷，瘀血內阻所致的咳嗽。此種咳嗽往往久咳不愈，夜間尤甚，伴見胸背受傷部位隱痛。

常用方劑：

(1) 桃仁散：桃仁、桑皮、茯苓、橘絡、紫蘇梗、紫蘇葉、檳榔；

(2) 加味當歸飲：大黃、當歸、蘇木、生地、赤芍、桔梗、貝母。

其他如通腑降痰、瀉痰逐飲等亦屬於降法之列。

降法最常用的藥物有蘇子、杏仁、桃仁、旋覆花、白前、沉香、半夏、川貝、枇杷葉、栝樓、地骨皮、檳榔、萊菔子、葶苈子、青礞石等。

三、“清”法

清法是指用清瀉肺熱、清氣化痰、清肺瀉火、清燥救肺等方藥治療咳嗽的方法，亦前人所謂“寒可勝熱”“泄可去閉”之含義。肺為嬌臟，其性颯涼，畏熱怕火，易被熱邪所傷。凡溫熱、火邪燥熱、暑熱、痰熱等邪氣傷肺，肺體不清，肺失肅降均可致咳嗽，均需用清法治療。

1. 清熱化痰法 適用於肺熱痰多的咳嗽，症見咳嗽、咽痛、口渴，痰黃稠難出，便秘，脈數等。

常用方劑：

(1) 清咽寧肺湯：桔梗、梔子、黃芩、前胡、貝母、甘草；

(2) 清肺湯：黃芩、桔梗、茯苓、桑皮、陳皮、貝母、天冬、梔子、杏仁、麥冬、甘草、當歸；

(3) 清肺化痰湯：黃芩、梔子、桔梗、麥冬、桑皮、貝母、知母、栝樓仁、橘紅、茯苓、甘草。

2. 清燥養肺法 適用於肺燥咳嗽，症見干咳少痰，咽干，咽痒，少津，甚

或痰中有少量血丝，舌干唇燥等。

常用方剂：

(1) 桑杏汤：桑叶、杏仁、沙参、象贝母、豆豉、栀子皮、生梨皮；

(2) 四汁膏：雪梨汁、藕汁、生萝卜汁，加糖慢火熬膏。

3. 清泄肺火法 适用于火热咳嗽，症见咳嗽声高，痰黄黏稠，甚或味臭，口渴牙痛，唇裂鼻干，咽喉肿痛等。

常用方剂：

(1) 二母宁嗽汤：生石膏、知母、贝母、栀子、黄芩、栝楼、茯苓、栝楼仁、枳壳、甘草；可去陈皮加玄参；

(2) 清肺降火汤：陈皮、杏仁、桔梗、贝母、茯苓、黄芩、前胡、栝楼仁、生石膏、枳壳、甘草；可将陈皮改为桑皮；

(3) 石膏散：生石膏、炙甘草共为细末，冷开水送服15g，可酌加枇杷叶、贝母、桑皮、桔梗、黄芩、栀子等；兼有大便秘结者，可重用栝楼，并将杏仁捣碎，同时加用生大黄、槟榔、元明粉等。

4. 清暑益肺法 适用于暑热伤肺、咳嗽气短、脉数烦热等症。

常用方剂：

(1) 加减洗肺散：天冬、麦冬、五味子、沙参、杏仁、桑皮、枇杷叶、六一散；

(2) 加味玉露散：生石膏、滑石、寒水石、天花粉、甘草、桑皮、枇杷叶、麦冬、竹叶、五味子、桔梗；

(3) 清肺白虎汤：生石膏、知母、竹叶、党参、桑皮、地骨皮、桔梗、甘草、乌梅。

其余如清热、洗肺、清金、泻白，甚至通下泻火、清肺抑火等，亦属于清法之列。

清法最常用的药物有桑皮、栀子、生石膏、寒水石、黄芩、知母、青黛、滑石、青果、桑叶、连翘、大青叶、板蓝根、山豆根、锦灯笼、芦根等。

四、“温”法

温法是指用温肺化痰，温肺理气，温阳化饮，温中化痰，温肾纳气等方药治疗咳嗽的方法。肺性本凉，易受寒邪侵袭，形寒饮冷皆可伤肺；脾肺阳虚，痰饮不化，水饮犯肺；肾阳不振，使肺中寒冷，肾不纳气。上述诸因均可使肺气逆而