

鱼利明/编著

坚持一生的 处世态度

成才之路

JIANCHI YISHENG DE
CHUSHI TAIDU

河北出版传媒集团
河北科学技术出版社

坚持一生的处世态度

鱼利明 编著

河北出版传媒集团
河北科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

坚持一生的处世态度 / 鱼利明编著 . -- 石家庄 :
河北科学技术出版社 , 2015.6
(成才之路)
ISBN 978-7-5375-7561-4

I . ①坚… II . ①鱼… III . ①品德教育 - 青少年读物
IV . ① D432.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 092980 号

坚持一生的处世态度

鱼利明 编著

出版发行：河北出版传媒集团 河北科学技术出版社
地 址：石家庄市友谊北大街 330 号（邮编：050061）
印 刷：北京盛兰兄弟印刷装订有限公司
开 本：700mm × 1000mm 1/16
印 张：8
字 数：80 千字
版 次：2015 年 6 月第 1 版
2015 年 6 月第 1 次
定 价：29.70 元

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。
厂址：北京市大兴区黄村镇黄鹅路西 电话：（010）81883182 邮编：102618

坚持一生的处世态度

目录

第一章 习 惯——影响你的一生

- 1 优秀是一种习惯
- 2 崔琦的眼泪
- 3 撒硬币的厂长
- 4 笨拙的女间谍
- 5 逃票记录
- 6 生命的悲怆
- 7 出乎自然
- 8 随时准备奔驰
- 9 不愿浪费一分钟
- 10 齐白石作画
- 11 石油大王戒烟
- 12 习惯成自然
- 13 我只看到了骆驼

第二章 意 志——无往不胜的法宝

- 1 第一位黑人州长
- 2 小提琴家的求学故事
- 3 坏脾气的男孩儿
- 4 挺起你的胸膛
- 5 发明显微镜的门卫
- 6 把聪明放在“褡裢”的后面
- 7 投降的决不能是我

- 8 不能流泪就微笑
- 9 生命的力量
- 10 灵与魂的拔河
- 11 只要你想就能做到
- 12 做个信念赢家
- 13 拳手的较量
- 14 睡在球场上的乔丹
- 15 就业日
- 16 特殊的家庭作业

第三章 创 新——每个人都有的潜质

- 1 聪明的现代农民
- 2 这里人都不穿鞋
- 3 1500美元的名画
- 4 教师的腰围
- 5 皮鞋的由来
- 6 请“冤家”帮忙
- 7 用鼻子弹奏
- 8 绝招，往往很简单
- 9 鲁迅理发
- 10 会飞的石头
- 11 无货不备
- 12 木匠的门
- 13 写在纸尿片上的求职信
- 14 路的旁边也是路
- 15 躲避太阳
- 16 人正确，世界就正确
- 17 一句话改变形势
- 18 另类菜名
- 19 狐狸煮汤

- 20 借1美元的富商
- 21 改变电扇的颜色
- 22 28万美元的铜
- 23 爱迪生的“为什么”
- 24 只要阳光就够了
- 25 深思的力量
- 26 善借的奥妙
- 27 汤姆的经验
- 28 盲人买剪刀

第四章 诚 信——让规则看守世界

- 1 修厕所的小孩
- 2 实话实说的卡耐基
- 3 为什么不说“不”
- 4 青蛙爸爸的客人
- 5 15万美元一盒的雪茄
- 6 教课的原则
- 7 半个小时改写一生

第五章 心 态——需要适时调整

- 1 哄自己
- 2 自己杀了自己
- 3 漂亮的羽毛
- 4 寺庙荒废的原因
- 5 欲望如水
- 6 举起你的手
- 7 生命的石屑
- 8 放弃偏见
- 9 过客
- 10 有裂缝的水罐

- 11 不做金钱的奴隶
- 12 一路的美景
- 13 选择在我
- 14 富人区
- 15 没有围墙的花园
- 16 笑断帽绳
- 17 不要让篮子空着
- 18 生活的视角
- 19 胆汁入水
- 20 请把餐叉留着
- 21 学会欢呼，学会鼓掌
- 22 不生气的秘诀
- 23 第二个登上月球的人
- 24 寻找一只怀表
- 25 向上帝祈求
- 26 一切随缘
- 27 和尚种草
- 28 神奇的纽扣
- 29 把握自己的心态

第六章 成 功——爬起比跌倒多一次

- 1 离成功只有一海里
- 2 巴尔扎克的手杖
- 3 白痴画家的启示
- 4 牛仔裤的发明者
- 5 玄奘法师的目标
- 6 打马不打羊
- 7 再坚持一下
- 8 成功从打字开始
- 9 一个经理的传奇

- 10 从小事做起
- 11 心在哪里，成功就在哪里
- 12 永不退缩的林肯总统
- 13 爬起比跌倒多一次
- 14 面试失败造就的成功
- 15 富翁的炼金术
- 16 一加一大于二
- 17 电话发明背后的两个女人
- 18 马太效应
- 19 10万美元的一单生意
- 20 捕蝉的秘诀
- 21 节省了一滴焊接剂
- 22 洗马桶的邮政大臣
- 23 先去买一张彩票
- 24 授人以渔

第一章 习 惯——影响你的一生

古希腊哲学家亚里士多德说：“优秀是一种习惯。”一个人最终的成功，是靠平时一点一滴的积累达到的，从量变上升到质变。

1 优秀是一种习惯

有个人，在高山上的树林里找到了一个鹰巢，并抓到了一只刚出生不久的小鹰。这个人就把小鹰带回家，和刚出生的小鸡养在一起。这只小鹰整天和鸡一起啄食、散步、嬉闹，它以为自己就是一只鸡。

这只鹰渐渐长大，羽翼丰满了，主人想把它训练成猎鹰，可是由于终日和鸡混在一起，它已经完全变得和鸡一样，根本没有飞的愿望了。主人试了各种办法，都毫无效果，最后把它带到山崖顶上，一把将它扔了出去。这只鹰像块石头似的，直掉下去，慌乱之中它拼命地扑打翅膀，结果居然飞了起来！这时，它终于认识到生命的力量，成了一只真正的雄鹰。

刚出生的小鹰和刚出生的小鸡并没有太大的差别，它长大后之所以成为翱翔在蓝天的雄鹰，是因为它生活在鹰群中，它的父母让它知道了自己的优秀。于是，小鹰会按照优秀的标准来要求自己，最终优秀就成为了它的一种习惯。

每个人刚出生时都是一张白纸，除了一些先天性的遗传因素，我们的一言一行都是日积月累养成的习惯，有的人形成了很好的习惯，而有的人却形成了很不好的习惯。

2 崔琦的眼泪

凤凰卫视台三周年台庆晚会上，节目主持人杨澜向观众讲述了一个自己在采访生涯中遇到的感人至深、结局令人惊讶的故事。

当时，杨澜去美国采访了1998年诺贝尔化学奖获得者——美籍华人崔琦。崔琦谈到自

己出生在河南农村，父母都是大字不识一个的农民，但是他妈妈颇有远见，咬紧牙关省吃俭用，在崔琦12岁那年将他送出村去读书。这一走，造成了崔琦与父母的永别。后来他到了香港、美国，成了世界名人。

谈到这里，杨澜问崔琦：“你12岁那年，如果你不外出读书，结果会怎么样？”

看到这里，大多数人会猜想：崔琦一定会这样回答：“我永远成不了名，也许现在还在河南农村种地。”

可是错了！崔琦的回答大大出乎人的意料：“如果我不出来，三年困难时期我的父母就不会死。”崔琦后悔得流下了眼泪。

杨澜也流泪了，她这时多么希望美国摄影师能推出近景，来一个特写的镜头。

让杨澜吃惊的是，在审片时真的出现了这一特写镜头，杨澜问摄影师说：“你们听不懂中文，你们怎么会拍下这一感人场面？”

摄影师回答说：“你们不是在谈论妈妈吗？在全世界，‘妈妈’这两个字是相通的。”

古人云：“感人心者莫先乎情。”至仁至爱，是我们中华民族的传统美德，这在崔琦身上表现得淋漓尽致。

3 撒硬币的厂长

一家工厂的工人行为散漫，习惯把螺母、螺栓等零件随意抛洒在地。新厂长看见车间一片狼藉，就找来几筒硬币，天女散花似的抛洒出去，然后优哉游哉地踱回办公室。工人们见此情景，都莫名其妙，心想厂长是不是疯了。

第二天，老板才对工人们说：“昨天，我把硬币丢在地上就相当于你们平时将零件乱丢在地上，因为零件也是钱啊。如果说我发疯的话，那么你们发疯已经很久了！”

听了这话，工人们才反省到自己平时的行为，都惭愧地低下了头。从此，车间的地上再也没有洒落的零件。

人生最大的敌人是自己，只要能战胜自己的缺点，就能够战胜任何困难。所以我们要时时反省自己，然后纠正自己的错误，修正自己所走的人生道路。

4 笨拙的女间谍

第二次世界大战时期，有一个流亡海外的女孩子，因为能讲一口流利的英语和法语被英国特工组织看中，加入了英国的特工组织。她其实并不适合特工工作，因为她呆头呆脑。

比如组织上让她拿一份敌国驻军图送给地下交通员，她到了接头地点后，怎么也想不起接头暗号，情急之下，索性把地图展开，对着来来往往的人群进行试探：“你对这张地图感兴趣吗？”

还有，她认为越是繁华的地段越是安全，于是自作主张把秘密电台搬到了闹市区。要知道，盖世太保的总部与她只有一街之隔。在晚上，盖世太保们甚至能听见她发报的声音。

终于在一天夜里，盖世太保们把这个正在发报的胆大妄为的间谍逮捕了。英国特工组织得知她被捕之后，都后悔不已。如果这个傻头傻脑的姑娘严刑拷打下，毫无保留地说出一切，那么在法的特工组织将会全军覆没。

二战结束后，英国政府追授她乔治勋章和帝国勋章。这是间谍所能获得的最高奖赏。因为盖世太保们用尽了种种残酷的刑法，都无法撬开这个外表柔弱的女孩子的嘴。

因为具有坚强的原则和信念，使得一个很笨的女孩子成了一位优秀的间谍。

每个人都渴望成功与辉煌，然而挫折往往比成功更容易获得。当我们身处逆境和困苦中时，更应该有原则与尊严，尊严比金钱更可贵，金钱失去还能复得，但尊严失去了，人剩下的只是一具躯壳。

5 逃票记录

有一名在德国的留学生，成绩优异得很，他四处求职却四处碰壁。不仅大公司，很多小公司都拒绝了他。

终于有一次，他忍无可忍，对一家很小的公司拍案而起：“你们这是种族歧视！我要控诉！”

德国人礼貌地请他坐下，为他送上一杯茶水，然后从档案袋里抽出一张纸，放在他面前。留学生拿起看了看，傻眼了，哑口无言了。

这是一份记录，记录在案的是他乘坐公共汽车时，曾经有过的逃票记录。这位高材生居然被抓住三次逃票，在严肃严谨的德国人看来，那是永远不可饶恕的。

在严谨的德国人眼里，逃票不是一件小事，想想也是，一个人在三毛两角的蝇头小利上都靠不住，你还能指望在别的事情上可以信赖他吗？一旦受到金钱美女的诱惑，你怎么敢相信他就不出卖你、不出卖公司的利益呢？一旦将银行的钱借给了他，你还能指望他会还吗？一旦签了合同，你还能相信他会不折不扣地履行吗？

我们有理由相信，在越来越追求诚信的今天，这种钻法律的空子，置规则、诚信于不顾的人，今后必将四处碰壁。

6 生命的悲怆

有一次，我在乡下看到一位老农把一条大水牛拴在一个小小的木桩上。我就走上前，对老汉说：“大伯，它会跑掉的。”

老农呵呵呵一笑，语气十分肯定地说：“它不会跑的，从来就这样的。”

我有些迷惑，忍不住问：“为什么不会呢？这么个小小的木桩，牛只要稍稍用点儿力，不就拔出来了吗？”

这时，老农靠近了我，压低声音（好像是怕牛听到似的）：“小伙子，我告诉你，当这头牛还是小牛的时候，就给拴在这个木桩上了。刚开始，它不是那么老实待着，有时撒野想从木桩上挣脱，但是，那时它的力气小，折腾了一阵子还是在原地打转，见没法子，它就蔫了。

后来，它长大了，却再也没心思跟这个木桩斗了。有一次，我拿着草料来喂它，故意把草料放在它脖子伸不到的地方，我想它肯定会挣脱木桩去吃草的。可是，它没有，只是叫了两声，就站在原地呆呆地望着草料了。你说，有意思吗？”

我顿悟。

原来，约束这头牛的并不是那个小木桩，而是它自己用惯性设置的精神枷锁。

我们人类跟这头牛一样，有些人总是用一种思维定式去经营自己的人生，结果，怎么也走不出自己为自己设置的“牢狱”，终生与成功无缘。

7 出乎自然

习惯造人，有什么样的习惯，就成为什么样的人。

半夜，卫灵公跟南子对坐闲谈，听见王宫外面的马路上，一辆马车远远驰来，从车轮跟路面接触震动发出的声音，可以断定车上坐着一个人。

马车一步一步来到王宫门外，车声稍稍顿了一下又响起来，现在的声音跟刚才不同，车上的人显然已经下车。

马车走过王宫大门以后，重新又恢复了车轮沉重的响声，马车的主人又回到车上。

卫灵公对南子说，车上的人一定是遽伯玉。第二天一问，果然不错。南子问卫灵公怎么知道的，卫灵公说，依照规定，坐车的人经过王宫门外要下车步行。当时深更半夜，路上连一个行人也没有，除了遽伯玉这样的君子，谁还肯遵守这个规定？

有人说遽伯玉虚伪，也有人说他迂腐。其实不然，他是守法成了习惯。

能够把美德化为生活习惯的人，值得羡慕，值得赞颂。

8 随时准备奔驰

有一天，一头猪去看望它的好朋友老马，晚上，猪就在马厩里过夜。睡觉时，猪钻进

一个草堆，躺得舒舒服服的。但马却还站在那儿不动。猪问马为什么还不睡，马回答说，自己就是这样站着睡觉的。

猪说：“站着睡觉一点儿也不安逸。”马回答说：“安逸，这是你的习惯。作为马，我们习惯于奔驰。所以，即使是在睡觉的时候，我们也随时准备奔驰。”

态度其实就是一切，态度决定成败，不管每个人经历如何，认真的工作态度、积极的人生态度能使他们最终成功。

9 不愿浪费一分钟

有一次，巴尔扎克连续伏案写作了几个小时，他觉得自己疲乏极了，便对来访的一位朋友说，一小时后请叫醒他，然后便倒头睡下。

一小时很快便过去了，那位朋友见巴尔扎克睡得深沉而安稳，不忍心叫醒他，坐在一旁静候。不一会儿，巴尔扎克自己醒了，一看表，发现超过了一小时。“哎呀呀，你为什么不叫醒我？”巴尔扎克生气地跺着脚说，“耽误了我多少时间啊！”说完，他根本不听朋友的解释，坐到桌前，拿起笔埋头写了起来。

那位朋友懂了，巴尔扎克不愿意浪费每一分钟。

法国思想家伏尔泰曾说：“世界上什么东西是最长的又是最短的，是最快的又是最慢的，是最能分割的又是最广大的，是最不受重视又是最令人惋惜的，没有它，什么事情都做不成；它使一切渺小的东西归于消失，使一切伟大的东西生命不绝？”谁都能猜到，这个“东西”就是“时间”。

10 齐白石作画

现代书画家齐白石90多岁仍然每天挥笔作画，一天至少五幅。他说“不让一天闲过”，并把这句话写出来，挂在墙上用以自勉。

一次过生日，由于他是一代宗师，学生、朋友多，从早到晚，客人络绎不绝。齐白

石笑吟吟地送往迎来，等到他送走了最后一批客人，已是深夜了。年老的人，精力也是差了，他便睡了。

第二天，齐白石一早爬起床，顾不上吃饭，走到画室，摊纸挥毫，一张又一张地画着。家里人劝他道：“先吃饭呀。”“别急，”他说，他仍不停止地画起来。画完五张了，他自己规定的一天的“作业”已完成了。

饭后，他又继续画。家里人怕他累坏了，说：“您不是已经画够五张了吗？怎么又画呢？”“昨天生日，客人多，没作画”。齐白石解释道，“今天追画几张，以补昨天的‘闲过’啊。”说完，他又认真地画起来了。

有了抱负和信念就可以自觉养成勤劳的习性，它是对付失败的最有效的方法。人的精力是有限的，不要把这些宝贵的精力浪费掉，要让自己的每一天、每一分钟充分地得到利用。

11 石油大王戒烟

美国石油大亨保罗·盖蒂曾经是个大烟鬼，烟抽得很凶。有一次，他在一个小城的旅馆过夜。凌晨两点钟时，盖蒂想抽一根烟。但身上的烟抽完了，要买只能到几条街外的火车站去买。

烟瘾促使盖蒂脱下睡衣，穿好了出门的衣服，准备去买烟。在出门那一瞬间，盖蒂突然停住了，他问自己：“我这是在干什么？竟要在三更半夜离开旅馆，冒着大雨走过几条街，仅仅是为了得到一支烟。这是一个什么样的习惯，这个习惯的力量有多么强大？”

于是，盖蒂下定了决心，不去买烟了。他脱下衣服换上睡衣回到了床上，带着一种解脱甚至是胜利的感觉，几分钟就进入了梦乡。从此以后，保罗·盖蒂再也没有拿过香烟。

盖蒂后来的事业越做越大，成为世界顶尖级富豪之一。这与他的坚强意志是分不开的。

古罗马诗人奥维德曾经说：“没有什么比习惯的力量更强大。”人们的习惯也如同“破窗理论”：如果有良好的习惯，总会自觉地抵制一些消极的情绪，坚定自己的信念；如果没有良好的习惯，就只会随波逐流、庸庸碌碌。

12 习惯成自然

一只雌猫爱上一位英俊的青年，就向女神亚福罗迪特祈祷，请求把它变成人的样子。女神被它的真情感动，就把它变成美丽的少女。青年看到这位少女，一见钟情，两人彼此爱慕，就结婚了。

有一天，亚福罗迪特想试探猫在变成人形后性格有没有改变，就在房间里放进一只老鼠。这时，猫忘记自己已经是人，就从床上跳下来，敏捷地捉住那只老鼠，放进嘴里吃掉。女神看了大叹一声，便将它恢复成原来的模样。

成功学大师拿破仑·希尔说，我们每个人都受到习惯的束缚，习惯是由一再重复的思想和行为所形成的。因此，只要能够掌握思想，养成正确的习惯，我们就可以掌握自己的命运，而且每个人都可以做到。

13 我只看到了骆驼

有一位父亲带着三个孩子，到沙漠去猎杀骆驼。

父亲问老大看到了什么？老大回答：“我看到了猎枪、骆驼，还有一望无际的沙漠。”

父亲摇摇头说：“不对。”

父亲以相同的问题问老二。老二回答：“我看到了爸爸、大哥、弟弟，以及猎枪、骆驼，还有一望无际的沙漠。”父亲又摇摇头说：“不对。”

再问老三。老三回答：“我只看到了骆驼。”父亲高兴地点头说：“这就对了。”

无论做任何事情，“三心二意”都是最大的障碍，不把全部精力集中在你要做的事情上，而去想其他无关的东西，心猿意马，就难免会分散精力。而一个人的精力是有限的，没有足够

的精力投入到事业上，那么这项事业肯定是会失败的。

第二章 意 志——无往不胜的法宝

马克思说：“生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。”当你为暂时的挫折而沮丧时，当你面对看似可怕的困难而灰心时，坚定地告诉自己：坚持就是胜利！

1 第一位黑人州长

罗杰·罗尔斯是纽约历史上第一位黑人州长，他出生在纽约声名狼藉的大沙头贫民窟。在这儿出生的孩子，长大后很少有人获得较体面的职业。然而，罗杰·罗尔斯是个例外，他不仅考入了大学，而且成了州长。在他就职的记者招待会上，罗尔斯对自己的奋斗史只字不提，他仅说了一个非常陌生的名字——皮尔·保罗。后来人们才知道，皮尔·保罗是他小学的一位校长。

1961年，皮尔·保罗被聘为诺必塔小学的董事兼校长。当时正值美国嬉皮士流行的时代。他走进大沙头诺必塔小学的时候，发现这儿的穷孩子比“迷惘的一代”还要无所事事，他们旷课、斗殴，甚至砸烂教室的黑板。

当罗尔斯从窗台上跳下，伸着小手走向讲台时，皮尔·保罗说，我一看你修长的小拇指就知道，将来你是纽约州的州长。当时罗尔斯大吃一惊，因为长这么大，只有他奶奶让他振奋过一次，说他可以成为5吨重的小船的船长。

这一次皮尔·保罗先生竟说他可以成为纽约州州长，着实出乎他的意料，他记下了这句话，并且相信了它。从那天起，纽约州州长就像一面旗帜。他的衣服不再沾满泥土，他说话时也不再夹杂污言秽语，他开始挺直腰杆走路，他成了班主席。在以后的40多年间，他没有一天不按州长的身份要求自己。51岁那年，他真的成了州长。

在他的就职演说中，有这么一段话。他说：“在这个世界上，信念这种东西任何人都可以免费