

馮氏錦囊秘錄

馮氏錦囊秘錄雜症大小合參卷七

烜 謙益恭存

海盜馬兆張楚瞻甫纂輯

門人孫顯逮惟良全輯 松江蒲溪李林韻啟賢重校
男 乾元龍丑

方脈心脾病合參

真心痛者手足青至節旦發夕死夕發旦死寒邪傷其君主也蓋心為君主義不設邪受邪則本經自病必死不治今之治例皆言胞絡受邪在腑不在臟在絡不在經此非真心痛也其在心之部位而名或心之脈絡或手心主之脈絡或胃脘或胸膈或食傷或寒傷或氣逆或痰飲或死血或蟲或由火皆致痛也蓋胃屬濕土列處中焦為水穀之海五藏六府十二經脈皆受氣於此壯者邪不能干弱者着而為病其沖和之氣變至偏寒偏熱因之水停食積皆與真氣相搏而痛惟肝木之相乘者為尤甚腎氣上逆者次之胃病者腹脹胃脘當心而痛上支兩脇咽膈不通蓋胃脘逼近於心移其邪而易得攻害也

脈經曰有憂愁思慮傷心而痛者其人勞倦即頭面赤而下重心中痛徹背其脈弦此心藏傷所致也蓋心主血而統性情因於怵惕思慮傷神涸血於是清陽不升濁陰不降以致食飲風冷熱悸蟲症之九種乘虛侵凌也

蟲痛者發作懊懣腫聚往來上下行痛痛有休作心腹中熱善渴涎出而色乍青乍白乍赤嘔

吐清水者。蛇也。

大虛心痛者。宜補之。如大寔心痛者。當食受噎。卒然發痛。大便或秘久而心胸高起。按之至痛。不能飲食。宜利之。

寒厥心痛者。手足逆而遍身冷汗。便溺清白。大便通利。不渴。氣微力弱。急以朮附湯溫之。寒厥暴痛。非久病也。朝發暮死。急當救之。是知久病無寒。暴病非熱也。

夫心痛有九種。曰飲。曰食。曰風。曰冷。曰熱。曰悸。曰蟲。曰疰。曰去來痛者。除風熱冷。屬外所因。餘皆不內外因。更婦人惡血入心脾。經發作疼痛。尤甚於諸痛。更有卒中客忤鬼擊尸疰。使人心痛。亦屬不內外因。以意推度施治。

心膈之痛。須分新久。若明知身受寒氣。口食寒物而病。於初得之時。當用溫散。或溫利之。其病得之稍久。則成鬱矣。鬱則蒸熱生火。若再欲溫散溫利。寧無助火添病耶。故古方多以山梔為君。加熱藥為嚮導。而開鬱行氣。則邪易伏。病易退。然向安之後。若縱恣口味。病必復作。

大概皆以諸痛屬寔。痛無補法。痛隨利減。為不易之法。不知形寔病寔。便閉不通者。乃為相宜。若形虛脈弱。食少便泄者。豈容混治。須知痛而脹閉者。多寔。不閉者。多虛。拒按者為寔。可按者為虛。痛不移者為血痛。無定者為氣。喜寒者多寔。愛熱者多虛。飽則甚者多寔。饑則甚者多虛。脈寔氣粗者多寔。脈虛氣少者多虛。新病年壯者多寔。久病年衰者多虛。補而不效者多寔。攻而愈劇者多虛。痛在經者脈多弦大。痛在臟者脈多沉微。表虛而痛者陽不足也。非溫經

不可裏虛而痛者陰不足也。非養榮不可。上虛而脾傷也。非補中不可。下虛而脾腎敗也。非溫補命門不可。若泥痛無補法為害不淺。

食積與痰飲作痛者。胃氣亦藉所養。故卒不便虛。曰數雖多。不食無損。若痛止便喫物。痛必復作。須三五服藥後。以漸將息可也。痛甚者。脈必伏。用溫藥附子之類。不可用參朮。蓋諸痛不可補氣。一胃中有熱而作痛者。非山梔子不可。須佐以姜汁。多用台芎。開之一有因平日喜食熱物。以致死血留於胃口作痛者。必曰輕夜重。甚則用桃仁承氣湯下之。輕則用韭汁消其血。桔梗開提其氣。蟲痛者。面上白瘰。唇紅時吐清水。痛定便能食。時作時止。有塊往來吐下行者是也。治以苦練根錫灰之類。然上半月蟲頭向上易治。下半月蟲頭向下難治。凡服藥先以肉汁及糖蜜食下。引蟲頭向上。然後用藥打出。脈堅寔不大便者下之。心痛用山梔子并劫藥止之。若又復發。可用玄明粉一服立止。左手脈數熱多。脈濇者有死血。右手脈緊寔痰積。弦大必是久病。有脾痛大小便不通者。此是痰隔中焦。氣聚下焦。心痛者脈必伏。以心主脈不勝其痛故伏也。不可因其脈伏神亂。疑為心虛而用地黃白朮補之。蓋邪得溫則散。泥則不散。溫散之後。可用陰陽平補。中宮氣不清則痛。有挾痰與火。或曰久成積。古方用陳皮香附甘草為君。因所挾而兼用。一加海粉。火加梔子。積加醋蓬朮。死血加乾漆。胃中若有清痰留飲。腹中漉漉有聲。及手足寒痛。或腰膝脊脇抽痛。惡心煩悶。時吐黃水。甚則搖之作水聲。用小胃丹。或控涎丹。徹去病根而止。丹溪曰。草豆蔻一味。性溫能散滯氣。利膈上痰。若果

因寒而痛者用之如鼓應桴。若濕鬱結痰成痛服之多效。若因熱鬱而痛者理固不可。但以涼藥兼之如炒芩連枝子之類其效猶捷。東垣草豆蔻丸治寒厥心痛大獲奇效。若久熱鬱熱已甚者諸香燥藥斷不可用也。

木附湯

治寒厥暴痛脉微氣弱。

甘草

兩附子一兩

每用一錢姜棗水煎服方

治心痛用荔枝核燒存性為末

醋湯下二錢

丹溪方

痰飲停積胃脘作痛

螺螄殼

牆久吐滑石

蒼朮

山梔

香附

南星

枳殼

青皮

木香

半夏

砂仁

一石末生薑汁浸麵糊為丸菜豆大每三四十丸姜湯下春加川芎夏加黃連冬加

吳茱萸

又方治痰厥心痛用半夏油炒為末每服二錢姜湯下

丹溪方

治死血胃脘痛者

玄胡索

五錢桂

滑石

紅花

紅麴

五桃仁

三十

為末

湯浸麵糊為丸

又方神治心痛用香附子高良姜各等分為末白湯調服二錢

丹溪方

治火痛

黃連

山梔

二錢

陳皮

茯苓

五錢

半夏

草豆蔻

甘草

四

姜水煎

食前服

失笑散 有心痛百藥不效用此而愈

五靈脂 蒲黃 等分為細末醋調二錢熬成膏入水一盞食前溫服有瘀血作痛加玄胡

沒藥

乾漆丸 治九種心痛腹脇積聚滯氣

乾漆二兩搗碎炒去烟細研醋煮麴糊丸如桐子大每服十五丸熱酒下醋湯亦好日進服

蠶沙散 治男婦心氣痛不可忍

晚蠶沙不拘多少滾水泡過濾淨白湯調服立止

梅硫丸 酸熱以收散寒如服辛劑反甚改服酸劑立愈

水梅去核生硫黃為末搗勻可丸為度作一丸白湯下立愈病不再作

濟世方 治心痛用稀荳蔻搗汁醋汁相和服立效昔有人服此吐蟲二條終身不發

綠礬止痛方 用綠礬七八分好酒化下再不發

衍義方 治心痛用銅青一味淡醋湯些小服之

手拈散 治心痛最妙括曰草菓玄胡索靈脂并沒藥酒調二三錢一似手拈却

化蟲丸

鶴虱 檳榔 胡粉炒 苦練根去厚皮各五十兩 白朮飛 為末麵糊丸桐子大凡小兒蟲痛一

成五丸溫水入香油一二點打勻下之米飲亦得其蟲自下

燒脾散 治飲啖生冷菓菜停留中焦心脾冷痛

乾姜炮厚樸炒姜草果仁 縮砂仁 甘草炙

神曲炒麥蘖 陳皮 高良姜等分 為末每服三錢熱鹽湯點服

一方 用胡椒四十九粒乳香一錢為末男用姜湯下女用當歸湯下

錦囊心痛神方 用燒錢浮起白沫研極細白湯調服二分不愈再一服永不復發

扶陽助胃湯 治寒客腸胃胃脘當心而痛得熱則已

乾姜炮五錢 陳皮 白朮各一錢 附子炮吳茱萸 益智各五 姜棗水煎溫服

白芍 陳皮 白朮各一錢 附子炮吳茱萸 益智各五 姜棗水煎溫服

一方 用枯丸為末蜜丸欠寔大每服一丸空心細嚼淡姜湯下若有蟲者苦參煎湯下蓋白

礬有去熱涎之功

愈痛散 治急心痛胃疼

五靈脂去沙玄胡索炒去蓬莪朮煨當歸 良姜炒各 為末每服三錢熱醋湯調服

檳榔散 治男婦心脾痛

五靈脂 檳榔各等 為末每服三錢隔夜先將猪肉鹽醬煮熟令患人細嚼吐出以引蟲

頭向上然後煎菖蒲湯調藥服之以殺蟲也

方脈胸脇病合參

經曰南風生於夏病在心喻在胸脇此以胸屬心也肝虛則胸痛引背脇肝寔則胸痛不得轉側此又以胸屬肝也夫胸中寔肺家之分野其言心者以心之脈從心系却上肺也其言肝者以肝之脈貫膈上注肺也然胸痛即脇痛其與心痛別者心痛在歧骨陷處胸痛則橫滿於胸中兩脇間也其與胃脘痛別者胃脘痛在心之下胸痛在心之上也

素問曰胸痛少氣者水氣在臟腑也水者陰氣也陰氣在中故胸痛少氣也是以胸中陽氣如離照當空曠然無外設地氣一上則窒塞有加故濁氣在上則生膈脹胸痺者陰氣上逆之候也仲景微則用薤白白酒以益其陽甚則用附子乾姜以消其陰世人不知胸痺為何病習用豆蔻木香三棱神曲等藥坐耗其胸中之陽益增其困矣

有飲食失節勞役過度以致脾土虛乏肝木得以乘其土位而為胃脘當心而痛上攻兩脇膈噎不通其脈沉弦者宜歸脾湯加白芍以姜棗為引煎服

戴氏曰房勞腎虛之人胸脇多有隱痛此腎虛不能納氣氣虛不能生血之故氣與血猶水也盛則流暢虛則鮮有不滯者所以作痛宜破故紙之類補腎芎歸之類補血若作尋常脇痛治則殆矣

脇門一點相引作痛而吸氣皮覺急者此有汚血也用滑石桃仁黃連只殼之類為末以蘿蔔汁煎熟飲之以上論胸痺痰流氣鬱而胸脇痛者其脈沉弦風寒者脈浮弦食積者脈沉弦痰飲者或結或死血者而瀉虛者或大或細數火者而數當分條類析明別左右施治經曰左右者陰

陽之道路氣之所終始也。又曰：肝木氣寔則脇病。夫實者指邪氣而言。經曰：邪氣盛則寔是也。又曰：少陽所謂心脇痛者，言少陽盛也。盛者心之所表也。心氣逆則少陽盛，足太陽脉循脇，故兩裏出氣街心主脉循脇，出脇故兩經曰：胃之大絡，名曰虛里，貫鬲絡肺，出於左乳下，其動應衣，脈宗氣也。大凡左乳之下其動應衣，此宗氣之泄也，故未

丹溪曰：兩脇走痛是痰寔者，可用控涎丹。左脇痛為肝經受邪，宜柴胡疎肝散。右脇痛為肝經移病於肺，宜推氣散。食積痛，凡痛有一條扛起者是也。當於積間察看。氣弱人脇痛，脈細緊或弦，多從勞役怒氣得者，八物湯加木香、青皮。肥白人氣虛，發寒熱而脇下痛，用參耆補氣，加柴胡、木香、青皮調氣。瘦人發寒熱，脇痛多怒者，必有瘀血，宜桃仁、紅花、柴胡、青皮、大黃、滑石，去滯氣，必用青皮。乃肝胆二經之藥。若二經血不足者，先當補血，少加青皮。痰飲停伏，脇痛宜導痰湯。脇下痛而大便秘結者，木香、檳榔、丸虛寒作痛者，必用辛溫補劑，加調氣藥。

解痛以琥珀膏貼之，或白芥子水研敷之，或吳茱萸、醋研敷之，韭菜炒熨亦可。人有房勞內傷，脇下一點痛者，名乾脇痛，難愈。當大補氣血以養肝火，滋腎水以補母。左脇痛，胃脘痛，二症婦人多有之，以其憂思忿怒之氣素蓄於中，發則上衝，被濕痰死血阻滯，其氣血不得條達，故清陽不升，濁陰不降，肝木之邪得以乘機侵侮而為病也。故治婦人諸痛諸疾，必以行氣開鬱為主。破血散火兼之，謬云香附、縮砂，婦人之至寶，山藥、茯苓，男子之佳珍，此之謂也。以上論脇痛

瓜蒌薤白白酒湯 治胸痺喘急咳唾短氣

大瓜蒌一個薤白半斤白酒三味同煎溫服

旋覆花湯 治胸中噎噎汪洋冷涎泛上兀兀欲吐

旋覆花 橘紅 半夏 茯苓 甘草 厚朴 芍藥 細辛 姜水煎服

推氣散 右脇痛

片姜黃 枳殼 煨桂心各五錢甘草二錢為末每服二錢姜湯調下

柴胡瀉肝湯 鬱怒傷肝左脇痛

柴胡二錢甘草五分青皮 芍藥各一錢黃連炒山梔炒龍胆草各八分當歸二錢水煎服

桃仁化滯湯 去瘀血治脇痛

桃仁仁紅花 川芎 柴胡 青皮各八分芍藥一錢歸尾五分水煎服

左金丸 治肝經火寔左脇滿痛夫肝水居於左肺金處於右左金者謂金令行於左而平肝

木也蓋黃連瀉心火而不使乘金則肺得清肅而肝水有所制矣

黃連六兩吳茱萸湯洗為末水發為丸如椒目大白滾湯下

當歸龍會丸 肝木寔火兩脇痛之要藥

當歸 龍胆草各酒洗山梔 黃連 黃芩各一兩蘆薈 大黃酒煨各五錢木香一錢

黃藥兩青皮兩柴胡五錢射香許為末神麴糊丸桐子大姜湯下三五十丸

沉香降氣丸 治一切氣不升降脇肋刺痛胸膈痞塞

沉香 檳榔各二錢 人參 訶子煨去核 大腹皮炒各五錢 白朮 紫蘇葉 香附子炒

神麴炒 麥芽 烏藥 陳皮 甘草炒 姜黃各四兩 京三稜煨 蓬莪朮煨 益智炒去殼

厚朴去皮姜炙各二兩 每服三錢白湯送下

方脈六鬱合參

氣血冲和萬病不生一有拂鬱諸病生焉鬱者滯而不通之義故脉亦沉而濇也然氣鬱則生濕濕鬱則生熱熱鬱則成痰痰鬱則血不行血鬱則食不消而成癥痞六者和因為病治當順氣為先氣調而鬱亦散矣故諸病多生於鬱然鬱皆在中焦蒼朮撫芎總解諸鬱隨症加入諸藥開提其氣以升之假如食在氣上提其氣則食自降矣鬱者結聚而不得發越當升者不得升當降者不得降當變化者不得變化此為傳化失常六鬱之病見矣六鬱者血鬱痰鬱火鬱濕鬱食鬱是也六者以氣為主氣行則鬱散矣六鬱不得發越者風寒鬱則為熱也氣鬱者胸脇痛脉沉澀宜香附蒼朮撫芎木香枳榔濕鬱者周身走痛或關節痛遇陰寒則發脉沉緩宜白芷蒼朮川芎茯苓痰鬱者動則喘急或背膊一片冰冷四肢麻痺寸口脉沉滑宜海石香附星半瓜蒌蒼朮熱鬱者瞋目小便赤澀脉沉數目乾目赤宜山梔青黛香附蒼朮撫芎血鬱者四肢無力能食便紅脉沉濇宜桃仁紅花青黛香附撫芎食鬱者噎酸腹飽惡心不能食人迎脉平和氣口脉緊盛宜蒼朮香附查麴麥芽砂仁針砂經曰木鬱達之宜用吐

劑令條達也。火鬱發之宜用汗劑。令疎散之。土鬱奪之宜用下劑。令無壅滯也。金鬱泄之宜滲泄解表利小便也。水鬱折之折之制其衝逆也。然百病不出乎氣血痰三者。而用藥亦隨之。氣用四君子湯。血用四物湯。痰用二陳湯。鬱用越鞠丸。蓋氣血痰三病。多有兼鬱者。或由久而生病。或病久而生鬱。或誤藥雜亂而成鬱。治病當以鬱法泰之。或氣或血或痰。施以四君四物二陳加減。

經曰憂恐悲喜怒。令不得以其次。故令人有大病矣。蓋五志之火。觸發無常。不依傳次也。然七情致病。乃發於至情太過。鬱結於內而成病也。情則神識有知。無跡可尋。觸境乃發。若憑有形無知之藥。以攻有情無跡之痛。縱能疎通已前之鬱滯焉。能解其後來復結之萬緒乎。況以疎氣平肝舒鬱為事。益令氣血日傷。惟宜以識遣識。以理遣情。所謂心病還須心藥醫耳。病去之外。不無心脾氣血受傷者。用氣血心脾之藥以調理之。

越鞠丸

又名芍朮丸

解諸鬱

蒼朮

香附

此未行胸膈必須用童便浸過焙乾用否則燥熱

撫芎

神曲

梔子

炒各等分

為末水丸如菉豆大

每服五十丸

吳鶴皋曰越鞠者發越鞠鬱之謂也香附開氣鬱蒼朮燥濕鬱撫芎調血鬱梔子解火鬱神曲消食鬱陳來章曰是理氣也氣暢而下舒矣

丹溪曰鬱為燥淫。燥乃陽明秋金之位。肺屬金。主氣。主分布陰陽。傷則失職。不能升降。故經曰諸氣臞鬱。皆屬於肺。又鬱病多在中焦。中焦脾胃也。水穀之海。五臟六腑之主。四藏一有不平。則中氣不得其和。而先鬱矣。此方藥兼升降。凡將欲升之。必先降之。將欲降之。必先升之。蒼朮

辛烈雄壯固胃強脾能徑入諸經。疎泄陽明之濕。通行斂清濕者用之。而能發香附陰中快氣之藥。下氣最速。一升一降。故鬱散而平。撫芎足厥陰藥。直達三焦。俾生發之氣上行頭目。下行血海。為通陰陽血氣之使。不但專開中焦而已。胃主行氣於三陽。脾主行氣於三陰。脾胃既布水穀之氣得行。則陰陽臟腑不受燥金之令。皆由胃氣而得通利矣。

方脈氣滯合參

夫氣為人身之主。乃生死之門也。周流順行。則無病矣。逆則諸病生焉。男子宜養其氣。以全其神。婦人宜平其氣。以調其經。若內傷七情者。喜怒哀思悲恐驚是也。喜則氣散。怒則氣逆。憂則氣陷。思則氣結。悲則氣消。恐則氣怯。驚則氣亂也。外感六淫者。風寒暑濕燥火也。風傷氣者為瘧。痛寒傷氣者為戰慄。暑傷氣者為熱悶。濕傷氣者為腫悶。燥傷氣者為閉結。火傷氣者為瘡。瘧有虛氣。有寒氣。虛者正氣虛。寒者邪氣寒。丹溪有云。氣實不宜補。氣虛宜補之。雖云氣死補法。若痞滿壅塞寔脹。似難於補。若正氣虛而不補。則氣何由而行。經云。壯者氣行而愈。怯者著而成病。此氣之確論也。故一切氣滯食積腹脹痛者。宜消導也。一切氣虛為病者。宜補氣也。然滯者亦由氣弱而不能健運。究竟亦非寔也。張按結為積聚氣不舒也。逆為在厥氣不降。破滯也。即痛之為留亦氣之凝。車行剋代無益也。氣高者須用枳殼。蓋枳殼者損胸中至高之氣。二三服即已。又云。滯氣用青皮。一多用並傷真氣。故稟受素壯而氣刺痛。暫用枳殼為藥。若肥白氣虛之人。氣刺痛者。宜參朮加木香。張按氣形以氣充。惟氣與形兩相維持。氣和捍衛。冲和不息之謂氣。擾亂妄動。變常之謂火。當其和平則生氣。戾則病。豈可以作有形治也。

之時外護其表復行於裏周流一身循環無端總統於肺氣。曷嘗病於人也。及其七情五志乖戾失常。清者變而為濁。行者遏而反止。表失衛護而不和。裡失健悍而少降。營運漸遠。肺失主持。發動不已。五志厥陽之火起焉。上燔於肺。氣乃病焉。氣本屬陽。反勝則為火矣。河間曰。五志過極皆為火也。切不可概用香辛燥熱。削伐太過之劑。加青皮陳皮三稜蓬朮益智官桂甘草之類。此惟可却滯氣衝快於一時。以其氣久抑鬱者。借此皆行開發之意耳。要知氣乃氤氳清虛之象。若霧露之着物。雖滯易散。苟太用香辛散氣燥熱傷氣之藥。則真氣耗散。濁氣上勝。猶曰腎氣不能攝氣歸原。遂與蘇子降氣湯之類。則溫痰甚者亦或當之。質弱者何堪峻削。況肺受火邪。子氣亦弱。降令不行。火無以制。相扇而動。本勢空虛。命絕如縷。以無形之氣而作有形之治。一旦火氣狂散。喘息奔急而死矣。

修養法曰。凡患氣血凝滯者。閉息澄心。先以左手摩滯處七七遍。右手亦然。復以津塗之。七日可間。

方脉跌撲損傷諸痛合參

凡跌撲損傷。踣折坐閃。雖由外觸。勢必內傷氣血。凝滯紅腫或青。痛不可忍。故始須用甘辛溫散行氣破瘀。則痛自退。腫自消。如獨活白芷荆防芎歸沒藥。古文錢鹿角灰蘇木赤芍紅花之類。以水酒煎藥。沖入童便尤妙。及其外傷平復。尤宜以滋補氣血筋骨之藥調之。肢體全仗血氣。傷損必加補養。然在上先消瘀血。在下先為補養。更審胃氣。蓋去血過多。脉微欲死。獨參

湯加童便接住元氣為急。甚有肢冷脈微者。參朮附子大劑挽之。勢與產婦同也。脈來和緩者。生。急疾札者死。宜虛細不宜數寔。切宜避風。切不可飲冷水。血見寒則凝。但一絲血入心即死。世以自然銅為接骨藥。惟圖速效。但銅非煨不可服。若新出火者。火毒金毒相扇。雖有接傷之功。而燥散之禍。甚於刀劍。不可多用。發明經云。從高降下。惡血流於內。不問何經之傷。俱作風中肝經治之。蓋血者肝之主。惡血必歸於肝。滯於膈下。凡寒涼破血行經。不可輕用。紫金散。治折撲傷折內損肝肺。血不

紫金藤皮雨降真香

續斷

補骨脂

琥珀另研

無名異煨酒淬

蒲黃

牛膝酒炙

當歸酒炒

桃仁各一兩

大黃煨

朴硝另研

各一錢

為末

每服二錢

濃煎

蘇木

當歸酒調下

並進三服。利即安。

一方 韭汁和童便飲。散其瘀血。骨折者蜜和葱白搗勻厚封。酒調白芨末二錢服。

雞鳴散

治從高墜下。瘀血凝積。以此藥推陳致新。

大黃

酒蒸

當歸

尾銕桃仁

各七兩

去皮尖

為末

酒一碗

煎去渣

五更雞鳴時

服取下

惡血即愈。

沒藥乳香散

治打撲損傷。痛不可忍。

白朮

五當歸

白芷

沒藥

研肉桂

去乳香

研甘草

炒各一兩

為末

每服二錢

溫酒調下

撈骨散

治跌撲閃肭。骨折疼痛。

黃麻

燒灰

頭髮

燒灰

乳香

錢五

為末

每服三錢

溫酒調服

立效。

又方 凡一切破傷血出以灰麴遏上則血止結好不復潰膿 又方治刀斧一切破傷多年
陳石灰細末摻上立愈 又方接骨用土鱉又名地鱉生搗十餘個沖酒服之 又方以骨接正
用生螃蟹搗爛沖酒服之其渣盪傷處骨內谷谷有聲即好

茴香酒 治打墜凝滯瘀血腰脇疼痛

破故紙炒 茴香炒 辣桂各一錢 為末每服二錢酒調服

一方 打撲損傷冒血取葱新折者糖火煨熱剝皮其間有涕使將罨傷處仍多煨陸續換易
熱者立愈

續骨散 用半兩重古銅錢七個桑柴火燒紅好醋淬之研極細再入珍珠末一分乳香沒藥

少許同研細酒調下

沒藥散 專治箭傷止血定痛

定粉兩 枯白二錢 另研沒藥另研 乳香另研 風化石灰各研為末和勻摻上

筋斷用旋覆花根即金沸草根杵汁滴傷處將渣封瘡上半月筋自續

金絲膏藥 治打撲傷損閃肭疼痛風濕氣痛

當歸 川芎 蒼朮 香白芷 赤芍藥 木鱉子 大黃 草烏頭各五錢 香油四兩

漚青半斤 松香半斤 乳香另研 沒藥另研 錢五分 前八味同香油四兩熬去渣漚青松香看熬軟硬冬
軟些夏硬些乳香沒藥攤時用之

傷損愈後肌膚青腫用茄子種通黃極大者切片一指厚瓦上焙乾為末酒調二錢臨睡服一夜消盡無痕

方脈肩背臂痛合參

肩背痛不可回顧及脊痛項強腰似折項似拔者此太陽氣鬱不行經脉不運也宜通氣防風湯因濕熱肩背沉重而痛者當歸拈痛湯因汗出小便數而欠者此風熱乘脾脾氣鬱而肩背痛也宜升麻柴胡湯有痰飲流注肩背作痛宜導痰湯有腎氣不循故道氣逆挾背而上致肩背作痛宜和氣飲加鹽炒小茴香少許有勞力或看棋書久坐而致脊背疼者補中益氣湯或八物湯加黃耆有醉飽後其痛欲掙者是脾不能運而濕熱作楚也宜助脾勝濕更須節飲然背者胸之府故肺主氣而居胸中肺氣滯則血脉泣肺氣虛則不能運行陽道肺中有痰流注肩背皆能作脹疼一少年新婚且勞胸間與肩背作痛脉則右寸關虛大無力投以補中益氣湯一服減二服全愈

凡臂為風寒濕所搏或痰流氣滯或提挈重物皆致臂痛蓋飲伏於內停滯中脘脾主四肢脾滯而氣不下故上行攻臂而痛其脉沉細者是也若因持重勞傷血虛不能榮筋而致臂痛者其脉必洪大然有腫者有不腫者因於風寒者五積散加羌活因於濕者蠲痺湯加蒼朮因於痰者導痰湯因於氣者烏藥順氣散因提重傷筋者却勞散或和氣飲加姜黃能入臂故也若坐卧為風濕所襲但遇外寒即痛者羌活散若飲酒太過濕痰流注者二陳加南星蒼朮桂枝