

# 枝杏出墙

俞长荣 俞宜年 编 著



福建中医学院科研处印

## 前 言

1979至1981年间，承中国新闻社福建分社之约，我陆续写了一些中医药知识小品，由该社发往香港和东南亚各地中文报刊上发表，国内读者较少。有些朋友看到我的底稿，觉得很有意思。所谓“很有意思”，是说这类文章寓医药于文艺，既传播了祖国医药知识，又给读者以趣味，可作为茶余饭后的精神消遣，并认为中医写科普小品的尚不多，怂恿我继续写。

1982年以后，由于中医文献整理研究工作较繁重，我感到时间、精力有限，写中医药知识小品这个任务，就由小儿宜年承接下去。他写的除发往海外，大多数是在省内报刊如《科学与文化》、《福建卫生报》、《福州晚报》等发表，居然也得到不少读者的好感。到目前，我们共写了四十余篇，经挑选重修辑成这本小集子。

自古以来，人们就把中医药喻为“杏林”。在这浩瀚的“杏林”中，绿叶、红花、硕果是难以数计的。本集只是采撷这无边杏林中的一枝片叶而已。无论从那一角度看，都不足反映祖国医药的绚丽多采。出版的意图，除了为读者介绍一些中医药小知识（其中多数与福建风土有关）外，另一目的还在于向中医药界同道表明，大自然中的草、木、花、鸟、虫、兽以及历史上的人物、掌故，都有中医药科普题材可写，也相信许许多多同志都有兴趣来写，希望今后有更多更丰富的这方面小品知识以飨读者，本集不过忝效“献曝”之意罢了。

俞长荣

1986年仲秋于福建中医学院

# 目 录

## 前 言

- 一枝红杏出墙来····· (1)
- 春节话福桔····· (2)
- 万年青赞····· (4)
- 三月枇杷正当时····· (6)
- 梅月说梅····· (8)
- 芍药····· (13)
- 用药如用兵····· (14)
- 学医随笔····· (16)
- 花中两绝——牡丹、芍药····· (21)
- 不可一日无此君····· (22)
- 艾叶、菖蒲、雄黄····· (23)
- 六月荷花香满塘····· (26)
- 八闽珍果——荔枝、龙眼····· (29)
- 小小梨子用处大····· (31)
- 重九登高话茱萸····· (33)
- 菊月谈菊····· (35)
- 柿的种种····· (37)
- 津津有味说橄榄····· (40)
- 药铺小神仙——金银花····· (42)
- 枸杞趣谈····· (44)
- 漫话麻黄····· (46)
- 花卉与健康····· (48)
- 儿童的健康良友——花卉····· (50)

满怀资酝酿 一路惜芳菲·····	(51)
青草池塘处处蛙·····	(54)
饮酒纵横谈·····	(56)
从秦可卿的病说起·····	(61)
福建科技的先驱者——苏颂·····	(64)
洗冤平曲直 折狱剖是非·····	(68)
鉴真东渡的前前后后·····	(72)
祖国医学的普及者——陈修园·····	(74)
由《狸猫换太子》想起的·····	(78)
杏仁拾片·····	(81)

## 一枝红杏出墙来

春暖花开，桃李争艳，杏花也以独特的风姿装点着春日百花园，真是“满园春色关不住，一枝红杏出墙来”。

关于杏，流传着许多传说。《述异记》中记载，有一只船在海上遇到大风，停在一个叫“杏园洲”的荒岛上，人们在那里躲了五、六日，采杏充饥，才没被饿死。山东曲阜孔庙前有个杏坛，相传是当年孔子讲学的地方，后来人们把向学生讲授知识的课堂称为“杏坛”。更动人的是，《神仙传》上说，汉朝董奉替人治病，不取报酬，病好的人给他栽杏一株或数株，过了几年，竟然种植了十余万株，密密地长出了一大片青翠的杏林。从此以后，“杏林”便成了医学界的雅号。

杏的花、叶、果实均与梅相似。果实甘酸可口，杏仁可食，古时于“寒食节”（即清明节前一日）煮麦粥，研杏仁为酪，称杏仁酪。杏仁配制的糕饼，甘香可口，福州美且有商店的“杏仁酥”，就是名驰省内外的佳点。杏仁还是“美”的形象，古典小说中常把美女的眼称为杏眼，美女的脸称为杏仁脸；毛衣的领有一种称杏仁领，有些装饰品也爱制成杏仁形。

杏除可供食用外，还可入药用。杏仁为止咳平喘要药，内科用于外感咳喘，常与桑叶、川贝、枇杷叶合用以治风热咳喘，或与紫苏、款冬、麻黄合用以治风寒咳喘。对内伤咳喘亦有一定疗效。如配合大麻仁、郁李仁、柏子仁等又可治肠燥便秘。民间还用杏仁适量嚼烂敷破处，以布帛包扎固定，治犬咬伤，简易可行。

中医古代医药文献有报导因食杏仁中毒致死者。现代研究，杏仁内含氢氰酸，能抑制呼吸中枢，过量可致中毒。杏仁氰多集中在杏仁尖上，过去中医习惯用杏仁要去皮尖，看来是符合科学道理的。

此外，杏叶可治猝然肿满，身面浮大；杏枝可治坠伤，杏实可止渴；杏根治杏仁中毒；杏仁油可杀虫杀菌。

最近有人报导，位于太平洋上的岛国斐济，是世界上唯一无癌的“天府之国”，其“秘密”竟与杏有密切关系。据说，斐济杏林遍岛，人们视杏仁为财宝，而且常吃杏干。而杏干中含有一种叫苦杏仁甙的化学物质，这种化学物质在人体内再经过化学作用，变为一种有捕杀癌细胞能力的化学物质，而发挥抗癌作用。如果属实，可以预期在未来征服癌症的道路上，杏将成为独当一面的生力军哩！

杏于人的贡献可谓大矣！

## 春节话福桔

福建产的桔子，驰名国内外，誉称“福桔”。地道的福桔，是指福州周围闽江两岸所产的，它的特点是色红、皮薄、汁多、味甘。

桔，谐音“吉”，寓有吉祥之义，福桔则更加上一层幸福的色彩。因它在腊月成熟，所以成为春节期间馈赠亲友的上品。旧时福州风俗，大年初一早上开门，都要放几个福桔在门外，任孩子去拣，象征“开门大吉”。

桔子全身是宝。桔子汁营养丰富，含有葡萄糖、枸橼酸和多种维生素，尤其维生素C含量更多，因而是病人和病后身体虚弱者的良好辅助食品。儿童常饮桔汁，可帮助发育，

增强抵抗力。有人作过观察，给438名学龄儿童每人每天服二小杯桔汁，一年内无牙病发生或蛀牙现象，平均体重增加6.8公斤。

桔皮是常用的中药之一，《神农本草经》列为上品，说其“主胸中痰热逆气，利水谷，久服去臭，下气，通神。”李时珍《本草纲目》说桔皮治百病，“总是取其理气、燥湿之功。同补药则补，同泻药则泻……但随其所配而补泻升降也。”说明桔皮用途之广。近代中医常作为理气、燥湿、化痰止咳、健脾和胃药。它与党参、白术配合，则益气健脾；与苍术、厚朴配合，则化湿除胀；与半夏、茯苓配伍，有增强化痰之功。

桔皮入药取其陈旧者为佳，故中医处方一般开“陈皮”，陈即陈久之意。陈皮因炮制方法不同，而有四制陈皮和盐陈皮之分。四制陈皮要经过童便泡浸，清水漂洗，日晒露湿，切片，然后加入酒、醋、盐拌匀蒸透，晒干而成。盐陈皮是将桔皮洗净切片，用文武火炒至焦色时，将食盐化水喷入再炒干。一般认为，四制陈皮性味缓和，能理气健脾，入补药较宜；盐陈皮用于化痰降气更好。

桔皮刮掉白色的内层，单留表皮，叫桔红，能理肺气、祛痰，治咳嗽、呃逆。桔瓢上的筋膜叫桔络，能通经络，消痰积，治胸闷胁痛，肋间神经痛。桔子核能治腰痛、疝气痛。桔叶能疏肝，治胁痛及乳腺炎初起。

未成熟桔子的皮叫青皮，也是常用中药。青皮入药常用醋炒，能解肝郁，破滞气，治胁痛，久疝痞块。一般认为，陈皮性缓，青皮性烈，故健脾理气常用陈皮，削坚破滞常用青皮。有人作过观察，把烂坏的桔子装于透明的玻璃瓶内，密封，任其腐烂，愈久愈好。这种烂桔的汁涂皮肤感染和烧伤有很好疗效，认为烂桔含有桔霉素，有很强的抗菌作用。这

样看来，桔子确是一身无废物了。

## 万年青赞

“送去严冬，迎来酷暑，炎凉阅尽青如故。却无蜂蝶恋花枝，孤标一任群芳妒。清水一瓯，明沙盈握，浮生活淡浑如许。中虚有节不矜持，亭亭似共骚人语。”

这是1981年春节我为万年青戏作的一首词《踏莎行·万年青赞》

福州人对万年青并不陌生。在民间，不少人家都有栽植万年青的爱好，或瓶插置于案头，或盆植摆于庭院。它一年四季常青，而且易于繁殖。随意从母茎剪下一枝，插入瓶中，只要有水，都能生根成活，而老茎剪断面又能长出新枝，代代相传，老幼并荣。在僻巷深宅之中，孤窗静室之内，这一小小草本植物，却给人们带来无限生机。它不仅使人目悦神怡，还能给人以心灵的陶冶。青，标志着朝气蓬勃，生意正浓，自强不息。青，在我国古典文学词汇中还蕴有清明、高洁、拔俗、庄重、贞节等等的涵义。无怪它虽然不会散发出浓郁的香味，也不会放出妖艳的花朵，却能博得人们的喜爱。

万年青确实可爱，不但可爱，而且可敬。你看它：不蔓不枝，根深有节；不畏烈日，不惧酷雪，亭亭而立；在一瓯清水之中，能坚强地活下去，茁壮起来。小小的生命呀，多么平凡，又多么不平凡！

福州地区的万年青，有天南星科万年青和百合科万年青两种。前者主茎呈圆柱形，叶互生，叶柄较长；后者只有粗壮的根茎，叶丛生，叶柄不明显，民间栽植供观赏的多是



前者。

据上一辈老人说，家里种一棵万年青，毒蛇不敢进屋，说的可能夸大了些，但它能治蛇伤则是事实。清代两部药理学名著《植物名实图考》和《本草纲目拾遗》都有提到：万年青根茎捣烂外敷能治蛇毒（伤），还能治无名肿毒、疔疮等。福州民间还流传用万年青治咽喉肿痛的经验：将万年青根茎或叶捣烂泡醋含漱咽喉。这个验方在《本草纲目拾遗》中也有记载。五十年代后期，福建省药品检验所在发掘民间经验的基础上，根据《拾遗》中“（万年青）治咽喉急闭”的记载，进行万年青醋浸液治疗白喉试验，获得成功，并很快推广到国内各地临床应用。省药检所用的是百合科万年青。究竟天南星科万年青有没有治疗白喉作用？福州市传染病院作了试验，效果相同。说明两种不同科的万年青，有共同的治疗作用。

在科学领域里，往往由于偶然的巧合而发现新的境界。医务工作者们在应用万年青防治白喉时，发现有些原来患痢疾的病者因口服万年青液预防白喉，却把痢疾治好，后来经过临床验证，观察到万年青醋剂对细菌性痢疾确有显著疗效。药物学家还研究出，万年青含有强心甙类成份，能增强心肌的收缩力，并有利尿作用。有的医疗单位根据万年青甙的作用原理，用以治疗充血性心力衰竭，也取得良效。

可以想见，在我们古老、伟大的国土里，蕴藏宝贵的民间经验不知凡几，只要肯认真发掘下去，一草一花都能发挥它们为人类造福的潜力。

## 三月枇杷正当时

年年农历三月，枇杷上市，我都本能地忆起少年时在家乡听青年男女对答山歌的情景。“三月枇杷正当时，枇杷好吃喜上眉，欲吃枇杷要栽模（树），没模枇杷那里来？”的歌声好象还在耳边回旋。

枇杷是惹人喜欢的果品。它不但皮色鲜黄可爱，果肉甘润可口，而且此时柑桔谢市，桃李未熟，青黄不接，唯有它独占春光，恰切时宜。

枇杷原野生四川，后多为家种，广布我国西北、江南诸省。据文献载，江苏洞庭山所产者最为著名，惜我未沾口福。福建以莆田吉上产的最佳。吉上枇杷实大，肉厚，汁多，味甘不酸，堪称上品。枇杷果肉营养丰富，现在已知含有苹果酸、柠檬酸、维生素A、维生素B等。《大明本草》载，枇杷作药用能“止渴，下气，利肺气，止吐逆，润五脏”。这些记载已为人们生活实践所验证。福建民间常于采摘枇杷后，取果肉煎成膏，可以久藏，谓之“枇杷膏”，既能润肺治嗽，又可供充营养。

枇杷果实黄熟采摘后，接着花蕊就慢慢冒出，入冬开花，花期之长，别于其它果木。苏颂《图经本草》说：“肥枝长叶，大如驴耳，阴密婆婆可爱，四时不凋，盛冬开白花。”《诗韵》载：“历寒暑以无变，负霜雪而扬花。”道出了枇杷的特征，也是对它敌寒斗暑、不畏霜雪的倔强性格的称赞。

枇杷别名很多，一说即芦柑柑杷，《汇苑》：“今广东呼枇杷为芦桔，其叶名无忧扇。”其实芦柑是金桔不是枇杷。

据《本草纲目》考证：“此桔生时青卢色，黄熟则如金，故有金桔、卢桔之名……以枇杷为卢桔，误矣。”宋代杨万里也有写枇杷诗云：“大叶耸长耳，一枝堪满盘。荔枝分与核，金桔却无酸。”指出枇杷味似金桔，但无金桔那么酸。枇杷皮黄似蜡丸，故亦称蜡儿。《贵耳集》云：“建业间，园丁种梨曰蜜父，种枇杷曰蜡儿。”枇杷与琵琶同音。从前有个人把琵琶写作枇杷，被人嘲笑为写别字，并作打油诗说：“琵琶不是此枇杷，只为当年识字差，若使琵琶能结果，满城箫管尽开花。”（见《雅谑》）另有一则故事与之有异曲同工之妙，说的是明代大画家沈石田看到友人信中误将枇杷写成琵琶，遂戏答云：“承惠琵琶，开奁骇甚！听之无声，食泊之有味，乃知古来司马泪于浔阳、明妃怨于塞上，皆为一啖之需耳。今后觅之，当于杨柳晓风、梧桐秋雨之际也。”可为谈助。不过，在我国古代文人骚客心目中，枇杷、琵琶常联系在一起。琵琶是一种乐器，古亦称枇杷；枇杷是果木，古亦称琵琶。唐元微之诗：“万里桥边女校书，琵琶花下闭门居。”下一句后人有的解为在枇杷树下闭门居，也有的解为在花下弹琵琶琴，均通。寇宗奭《本草衍义》说：“（枇杷）其叶形似琵琶，故名。”指出枇杷是因叶似琵琶而得名。但寇宗奭是宋朝人，而早在汉朝司马相如的《上林赋》中就有“卢桔夏熟，枇杷燃柿”句，说明枇杷之名早已有之。琵琶是由胡中（古代我国西北少数民族）传入。这样看来，是枇杷因叶似琵琶而得名，还是琵琶因形似枇杷叶而得名，还得进一步考证。不过二者相关，则是没有疑问的《诗韵》“枇杷”条下有“漫劳司马赋，如寄薛涛书”句，上句即指司马相如《上林赋》，下句即指元微之“万里桥边女校书，琵琶花下闭门居”那首诗。女校书、闭门居都是指薛涛。薛涛是唐之名

妓，能诗善文，人称女校书。后世称妓家为“枇杷门巷”即本此。

枇杷叶是常用中药之一。功能化痰止咳，和胃降气，主治支气管炎、肺热咳喘，胃热呕吐。《本草纲目》说：“枇杷叶气薄味厚，阳中之阴，治肺胃之病，大都取其下气之功耳。气下则火降痰顺，而逆者不逆，呕者不呕，渴者不渴，咳者不咳矣。”寇宗奭说：“治肺热嗽甚有功。”枇杷叶不但能治嗽，还能治便秘。因肺与大肠相表里，枇杷叶能降肺气，肺气一降，大便得通。近代还有文献报导，枇杷叶可治子宫颈癌。其法为：枇杷叶切细，以湿粗纸包裹，于焰火中煨热，装入布袋，乘热温熨患部，冷则更换，一日2—3次。有人用此法而获治愈。除果、叶入药外，花可治头风、鼻流清涕；树皮（去表层）能治吐逆、食不下；果核也有祛痰镇咳作用。

## 梅 月 说 梅

农历四月，俗称梅月。将“梅”作为季节代称，各地时间略有不同。《岁时纂要》说：“闽人以立夏后逢庚为入梅，芒种后逢壬为出梅。”《癸辛杂识》说：“芒种后壬日入梅。”《月令广义》说：“芒种后逢丙入梅，小暑后逢未出梅。”这是因我国幅员广阔，各地气候不同，所以互有出入，但都不离四月初夏这一范围。此时东南沿海地区，因季候风方向由西北改为东南，水蒸汽多而地面尚冷，故潮湿多雨。此时适当梅子黄熟，因称其时为“梅”。

一说梅，人们很容易联想到梅花，这是很自然的。因为梅花不但象征清白高洁、坚贞拔俗，而且在严冬，它总是最

先悄悄地给人们带来春意。“万花敢向雪中出，一树独先天下春。”千百年来，诗人、画家以梅为题材的不可胜数。孟浩然踏雪寻梅、林和靖“梅妻鹤子”自古传为佳话。林诗“疏影横斜水清浅，暗香浮动月黄昏”、“雪后园林才半树，水边篱落忽横枝”、“池水倒窥疏影动，房帘斜入一枝低”，虽然用词生动、妥贴，被后人赞为梅诗“三联”，但我最赞赏的还是陆放翁的《吟梅》中的“无意苦争春，一任群芳妒。零落成泥碾作尘，只有香如故。”句，把梅拟人化，借梅的高尚品格表达诗人的坚强气节。元末王冕善画梅花。他的《墨梅》“不要人夸颜色好，只留清气满乾坤”，以梅喻志，反映了作者坚贞纯洁的操守，也表达了被压迫者决不与反动统治者妥协的崇高气节。近代革命老人何香凝也爱梅花。她的“冰霜雪压心犹壮，战胜寒冬骨更坚”题画诗，以梅的精神表达自己誓与反动派斗争到底的决心，把诗格、画格、人格融合在一起，极富感染力。

梅花固然可爱，梅树也是值得赞颂的。且看它：盘根错节，枝干蜿蜒，俊拔矫健，直立寒风，不惧冰雪，不屈不挠，富有多少诗情画意！即使是树身老朽还是披上一身绿苔，仍然显得苍翠挺拔，精神矍铄，令人肃然起敬！

正因梅如此清标高雅，它的形象、气质充溢了人们的精神境界，因此人们对它产生了深厚的感情。宋代陈从古把古代写梅的诗篇，搜集成八百余首。宋伯仁撰的《梅花喜神谱》载写梅花诸法，就有百图。自宋到现代，梅诗、梅画之多，就很难用数字来统计了。至于历史上以梅为典故或传说的，以梅为人名、地名和山岭、水流命名的，更不胜数。

世界上许多国家都有国花，如日本的樱花、英国的玫瑰、法国的百合等等。我国也有国花，但说法不一，有的说

牡丹是国花，也有说梅花是国花，我国同意后者。因为牡丹虽称“花中之王”，毕竟是由于它的艳丽而得名，若与梅的纯洁、坚贞来对比，显然逊色多矣。我中华民族重骨气，梅似乎也重骨气，据说，梅离开祖国往往生长不良，而今象美国哈佛大学和德国柏林大学那样著名的植物园，各种各样的植物几乎应有尽有，就是单单没有中国的梅；移植到日本去的梅，长的也不多。是否它也有“故土”观念？是否也认为“中国虽然穷，总是我的母亲”？说来也颇令人感慨。写到这里，我想起了鲁迅先生对日本友人内山完造说的一段话：

“中国真同梅树一样，看它衰老朽腐到不成一个样子，一忽儿，挺生一两条新梢，又回复到繁花密缀、绿叶葱笼的景象了！”说的多么好啊！把梅作为国花，我看再形象不过了。

梅的果实俗称梅子。古诗“梅子酸酸溅齿牙”，这么一种酸果，确实不能令人恭维，难怪有人称之“花秀果拙”。不过，经过加工的梅子如话梅、盐梅、糖梅、陈皮梅等则是茗余酒后的零啜佳品，故又有“凉果之王”之誉。青的梅子用盐腌晒干，叫做白梅，黄熟的梅子榨去汁，可晒制成梅酱。我国在二千多年前就有梅酱了。《诗经》有载：“若作和羹，尔惟盐梅”梅即指梅酱，是当时烹饪调饌的必需品。梅也可以用蜜渍糖浸，制成蜜饯或乌梅膏，能生津止渴，促进食欲，对病后纳呆者尤佳。酸梅汤则是夏季消暑解渴的妙品。黄熟梅子制成的罐头，远销世界。

梅子能生津止渴，与它含有大量的柠檬酸、苹果酸、琥珀酸等有机酸有关。俗话说“望梅止渴”，在我们日常生活中确有此现象，有的甚至不必望梅，只要听到“梅子”两字，就会口津自生。相传三国时曹操在一次急行军中，正值烈日当空，兵士们走到半途，口渴难耐，士气不振。这时曹操

看在眼里，急在心里，只见他眉头一皱，计上心来，在马上扬鞭指向前方对将士们高喊：“前村有梅林，梅子正黄，大家到前面去可以饱啖！”众官兵一听，不禁口内津生，喉润舌甘，精神大振，争先恐后向前挺进。其实哪里有什么大梅林？不过是曹操的“安慰剂”罢了。读者诸君：假使你曾经吃过梅子，当你听到或看到“梅子”两字，比如说读了这一段短短故事时，你一定也会口涎自涌。这种现象，医学上叫“条件反射”。曹操不是医生，在当时也不懂什么条件反射，而他竟会想出这一着，可能是从生活实践中来。

梅花蒸露点茶，也能止渴生津；梅花煮粥吃，能开胃散郁。《本草纲目》引杨诚斋诗云：“蜜点梅花带露餐”“脱蕊收将熬粥吃”，认为梅花有益气、清神作用。还有一种枝萼皆绿、花叶重迭的叫绿萼梅，用于平肝开郁，能清利头目、生津清热。福州民间夏天常以玫瑰、绿萼梅代茶饮，谓能鲜暑止渴。

乌梅是取半黄熟梅子经柴火烟熏焙干而成。古典小说《白蛇传》曾讲到乌梅“辟疫”的故事。《白蛇传》是神话，故事属虚构，但乌梅能辟疫却是“有稽之谈”。“辟”同避，辟疫即防病。夏季用乌梅五、六枚煎浓汤空腹服，可防止肠道传染病；夏季痧气、腹痛呕吐（包括急性胃炎、食物中毒性胃肠病），用乌梅十数个煎汤服，或饮适量的青梅酒，可缓解症状。据近代药理研究，乌梅对大肠杆菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌、霍乱弧菌、结核杆菌等都有抑制作用。说明乌梅确实能“辟疫”。

其实乌梅入药，我国在公元二世纪就有文献记载。汉代张仲景著的《伤寒论》中就提到乌梅主治蛔厥、久痢。蛔厥类似近代所称的胆道蛔虫病。1958年福建省福安专区医院外

科，受到《伤寒论》启发，采用乌梅丸治疗胆道蛔虫病，效果很好。他们通过X光观察，看到病人服药后不久，蛔虫由胆道退出十二指肠，很快解除了症状。后来他们又进行机制实验研究，证明乌梅丸能抑制蛔虫活动，使虫体呈麻醉状态，并能改变胆汁酸碱度，使odd氏括约肌弛缓扩张，从而使蛔虫退出胆管。福安的经验很快在全国推广，为成千上万病人免除了手术痛苦。这是五十年代后期我国医学上一项重大突破。目前，应用乌梅丸治疗胆道蛔虫病，已收载入高等医学院校教科书中。乌梅治下痢，历代中医方书亦有记载。《圣济总录》说：“便痢脓血，乌梅一两去核，烧过为末，每服二钱，米饮下，立止。”《本草纲目》引《医说》载：“曾鲁公痢血百余日，国医不能疗，陈应之用盐水梅肉一枚研烂，合蜡茶，入醋服之，一啜而安。”临床证实，乌梅治痢特别是慢性痢疾是很有效的。乌梅味酸，中医认为酸性能收敛，所以还能止血。治血崩不止，可用乌梅七粒去核，烧存性研末，米饮送服，或配入其他止血药中。在中医外科方面，乌梅也有很多用途。《神农本草经》载：“乌梅能去青黑痣，蚀恶肉。”刘涓子《鬼遗方》载“用乌梅肉烧存性研，敷恶肉上，一夜立尽。”杨起《简便方》说“（杨起）臂生一疽，中有恶肉突起，月余不消，医治不效。因阅本草得此方（即乌梅）试之，一日夜去其大半，再上一日而平。”可见乌梅去恶肉是很有效的。近代文献报导，乌梅用于疮口肉芽（赘肉）、皮肤表层血管瘤、鸡眼、赘疣等，能使突起部分很快收缩平复。

我国梅的产地以苏州香雪海、无锡梅园最享盛名。此外，还有许多大大小小的“梅花之乡”，象福建永泰溪洋乡数千亩梅园每届梅花时节，万树梅花，一片香雪，比之“十



里梅花香雪海”并不逊色。福州地区商品中药“永泰乌梅”，主要是出产于溪洋。

## 芍 药

芍药原产于我国华北、东北、华东等地，古代以扬州芍药为天下之冠。芍药，又名婪尾春、没骨花，属于毛茛科芍药属。在栽培上分为药用芍药和观赏芍药两种。药用芍药一般花小瓣单，观赏芍药花大色艳。药用芍药的根茎经加工后，又可分为白芍和赤芍。白芍养血平肝，长于敛阴；赤芍凉血活血，长于散瘀。故于补血、养阴及调经方中，常用白芍；于清热凉血及活血祛瘀剂中，常用赤芍。

作为一味中药，芍药的应用范围很广，而且久用不衰，这也说明它的功效卓著。远在公元三世纪，汉代名医张仲景所著《伤寒论》一书所附的113方中，有芍药的方就多达31个，占27.4%；现在日本在指定的210种中药处方里，芍药的出现率为32.9%，可见应用之频繁。如妇科常用的“四物汤”，就是芍药和当归、川芎、熟地组成，功能养血敛阴，可治月经不调、经行腹痛、崩漏等。白芍与桂枝等同用，就是著名的“桂枝汤”能调和营卫，用以治疗外感风寒、表虚自汗恶风；白芍与龙骨、牡蛎、浮小麦等药同用可敛阴潜阳，用治阴虚阳浮所致的自汗、盗汗等症。白芍还有理气柔肝、缓急止痛的功能，故可用于肝气不和所致的胸胁疼痛、腹痛及手足拘挛等症。治胁痛，常与柴胡、枳壳等同用；治腹痛及手足拘挛，常与甘草配伍；治痢疾腹痛，可与黄连、木香等同用。此外，白芍生用，能平抑肝阳，故可用于治疗肝阳亢上的头痛、眩晕等症，常与钩藤、天麻等配伍，疗效显