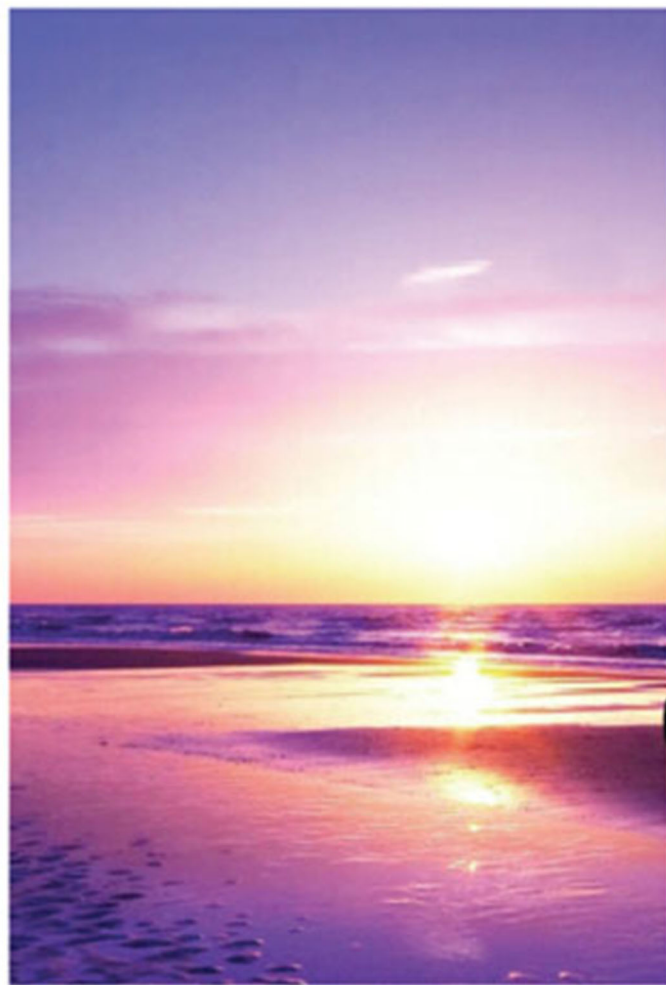


纷繁复杂的世界，
浮躁与喧嚣时时会冲击我们的心灵而变得不安，
心灵深处，
更多地需要我们的宁静与思索。

岁月留痕

——永照心灵的光芒

李南远
Lianyuan



阳光般温暖的文字，
彰显爱的永恒主题，
打造精美篇章，
触及心灵精妙评说，
体验独特阅读感悟，
亮丽旷达人生。

岁月留痕

李南远 著

中国文联出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

岁月留痕：永照心灵的光芒 / 李南远著. -- 北京 : 中国文联出版社, 2014.12

ISBN 978-7-5059-9499-7

I. ①岁… II. ①李… III. ①散文集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第312597号

岁月留痕：永照心灵的光芒

作 者：李南远 著

出 版 人：朱 庆

终 审 人：张 山

复 审 人：蒋爱民

责任编辑：蒋爱民 褚雅越

责任校对：傅泉泽

封面设计：三鼎甲

责任印制：周 欣

出版发行：中国文联出版社

地 址：北京市朝阳区农展馆里10号，100125

电 话：010-65389147（咨询）65067803（发行）65389150（邮购）

传 真：010-65933115（总编室），010-65033859（发行部）

网 址：<http://www.clapnet.cn>

E-mail：clap@clapnet.cn yayue1570@126.com

印 刷：北京京华虎彩印刷有限公司

装 订：北京京华虎彩印刷有限公司

法律顾问：北京天驰洪范律师事务所徐波律师

本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社联系调换

开 本：710mm × 1000mm 1/16

字 数：280千字 印张：18.25

版 次：2015年1月第1版 印次：2015年1月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5059-9499-7

定 价：36.00元

非序之自序

Xinglinxunxi

Xinglinxunxi，是我重拾文学梦，注册文学网站所使用的最初笔名，也是笔名（网名）中唯一的纯拼音名称。我为什么要用这一组纯拼音字母呢？这其中是有一定缘由的。

Xinglinxunxi，这个笔名，跟我的真实名字与中文网名一样也有其本身及内在的含义。我以一颗虔诚的心进驻文学网站已有近两年的时间了。为什么现在才想起以此为题，来谈谈其缘由呢？

近几日，我收到一位好友的短信，向我询问用 Xinglinxunxi 作笔名是什么意思？有没有它特殊的含义？正是她的这一提问，才让我有了对此作一下解释说明的冲动。因为，可能在我的众多朋友中，说不定某时某天也会突然向我提出这样的问题。为了以后的方便起见，现让我将此名称的由来叙述一下：

Xinglinxunxi，它的前身是 xinlingshunxi，中文是“心灵瞬息”。其实在我注册好心情用户名的最初，是想源用此名的。因为“心灵瞬息”是我人生旅途之中的片刻停留和一段美好的记忆。

心灵瞬息，意为心灵瞬间的歇息与调理，它包含有一个思索的过程。正因为如此，在我曾经的文学梦想之中，让我有过一阵的惊喜。

以《心灵瞬息》为题的文字，是我追梦之中让心灵的释放化为铅字出现在省级报纸上的处女作。这是一组哲理小诗，一共五首，原诗为：

“剪刀：裁剪之处 / 决不藕断丝连 // 书：合上它异常平静 / 翻开它力量超凡 // 鹅卵石：若干年的搬迁变化 / 无数次的涉水摩擦 / 才磨炼成今天美的形象 // 萤火虫：不因微小而自卑 / 毫不保留地发出自己的光 // 棉被：寒夜里 / 总是用温暖的身躯 / 保护着沉睡的人们”

这一组小诗，集中地反映了我当时的一种思想，并以此时时鞭策着自己：面对真理的坚持，态度要像“剪刀裁剪东西一样”，果断而不含糊；对任何事物的

看法与判定，与自己的学识有很大的关系，从优秀的书籍中获取知识，是一条重要的途径；要想实现成功的目标，就要像“鹅卵石”一样，必经磨炼；每一个人能力有大小，只要尽力而为，为社会有一份热，发一份光，也是一个对社会有用之人；世界因有了人类，才更美好，人类生存在同一个地球上，都需要关爱，都需要温暖，我们每一个人都要像寒夜中的棉被一样，温暖着对方的心灵。

这份来自于对生活中事物的真切感受，才使得我对诗歌有了一点点的见解，也可以说是一种诗观吧！即，我在个人文集中，“个人介绍”最后一句话，“所谓诗，就是人的情感赋予大自然的一切物象所产生出的结晶体”。

生活的感悟，情感的抒发，很多情况下，我都是寄托在大自然的物象之中。因此，在进驻好心情之时，我出于好奇先在百度空间里，试着用我从大自然物象之中悟出的“心灵瞬息”作了进入注册之名。不过，在此申明，自从在好心情里正式注册有了笔名之后，我就再也没有去关注百度空间中的那个笔名了，因为忘记了设置的密码，不能进入了。

虽然停止使用了“心灵瞬息”这个笔名，但一想到，如果又用此名称来注册好心情用户名，显得雷同。还是重新再考虑出一个新的名称。为了在意义上与其保持一致，并且还能从中找到一丝“心灵瞬息”的身影。这就不得不让我想到了Xinglinxunxi 这个名称。

Xinlingshunxi 与 Xinglinxunxi，这样看上去在形体上，还真有点相似。形似而神似，才可称得上本质的相同。这也正是让我向提出询问的朋友重点要说明的地方。

Xinlingshunxi，是“心灵瞬息”，可以说是一个词语；Xinglinxunxi，是“醒、临、寻、曦”，却是四个汉字的结合。

醒：清醒，觉悟的意思。

临：来到，到达的意思。

寻：探究，研究的意思。

曦：日色，阳光的意思。

如果用这四个汉字来作为注册用户名，放在一起不成词语，不协调，不连贯，为了一眼看上去给人最初的感觉是一个整体，这样，我就选取了它们的注音“Xinglinxunxi”了。

“心灵瞬息”与“醒、临、寻、曦”我所承接的不是它们的外形，而是“神似”，好比散文的特点：形散而神不散。

Xinglinxunxi，与其相对应的“醒、临、寻、曦”这四个汉字蕴含的意义，也正是我在人生道路上追求目标中践行的必经之过程。

醒——清醒

40多年的风雨人生之路，让我明白了自己在生活之中，时刻要保持有一种清醒的头脑。对待在生活中所遇到的任何事情，要经过瞬间的思索，而不能凭一时的头脑发热、感情用事之冲动来采取行动。这样，往往会使事情处理的结果不尽如人意。“三思而后行”，关键在于事情要经过大脑思考进行过滤。这样才能达到明辨是非，做出果断、正确的判定。

在工作中，经常会遇到一些这样的事情，或受委屈或受误解或稍不留神卷入事情争端之中。这个时候，“心”一定要明，“脑”一定要醒。让宁静占据心灵，让淡然驱散胸中怨气。

不同的情况要有不同的胸襟，何时“沉默是金”，不让激进的事端“火上浇油”；何时“沉默不是金”，在尊严中寻求本真。“事”在心中，要有所分寸。

只要时常做到头脑清醒，面对尘世间的一切模糊的事情，自己就不会陷入其中，随波逐流。也不会让种种的诱惑，迷住心智，左右自己。

临——到达

心底无私天地宽。清醒的头脑，清晰的思维，会使自己远离私心杂念。这时候，胸怀更为宽广，心灵会参悟出现更高的境界。

待人真诚，不分彼此，这要具有一颗平等的心态去看待世间的万物之心灵。

感恩生活，发现美好，这要具有一种包容的大度与关爱博大的胸怀。

心灵世界，“不染”“不妖”，在理想的追求之中，才会有种到达人生正确的轨道之上的感觉。

寻——探究

在理想的追求之中，人生的道路与大自然一样，时时会有风雨雷电，而阻碍自己前行的脚步。坎坷与泥泞，困难与障碍，并不可怕。这正是探究的过程中必然要跨越的一程。

当你在建筑工地或装饰品中，看到一颗颗形状不一的鹅卵石，在赞叹它们都有着极其光滑的美感时，是否思索过其形成过程？

鹅卵石，原本是一块块较大的形状各异的岩石，在水的冲击中经过若干年的“搬迁变化”与“涉水摩擦”才有今日之“美的形象”。

知识的探究，人生与事业的探究，都要经过生活中的一番苦难与心智的磨炼。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”说的就是这个道理。

古之成大事者，不惟有超世之才，亦有坚韧不拔之志！“坚韧不拔”正是我们在探究的过程中所要具备的精神。

曦——阳光

“醒、临、寻”，是我在人生道路上为实现自己的理想在追求中的一个过程。只要经过这样，不断努力，人生才会有所意义，自己对社会才是一个有用之人。

生命属于自己的只有一次，“前不见古人，后不见来者。”在无限广阔的宇宙和漫长的历史长河之中，是如此的短暂。

在有限的生命中，永无停歇，追寻心中渴望的明丽的阳光，阳光之中有温暖，有关爱。它存在于每个人相互传递之中。

因此，用“醒、临、寻、曦”四字的注音“Xinglinxunxi”作笔名，内在相连的蕴义正是我要行走的人生之航线。

每当我打开网站，用此名称进入，它会时时提醒我，沿着一条正确的人生航线，让生命之舟朝向既定的目标永远向前行驶着。

2010年4月5日 于广东河源

目 录

一	我的未来不是梦	1
二	浓浓乡情绕心间	7
三	母亲，我永远地祝福您	14
四	重温《论语》，为成功起航	20
五	往事如烟	24
六	岁月静想，夕阳黄昏	27
七	收获记忆，珍藏美好	31
八	心曲（三章）	36
九	永远的记忆	40
十	伟大的母爱	43
十一	爱的守候	46
十二	童年趣事	54
十三	心中的那片阳光	58
十四	温馨之家	61
十五	心中恋曲	64
十六	倾诉	66
十七	遗憾	71
十八	抹不掉的记忆	75
十九	勇往直前	79
二十	遥远的乡村龙舟赛	82

二十一	月是故乡明·····	85
二十二	迎国庆：故乡散记·····	89
二十三	路在脚下延伸·····	93
二十四	福满人间·····	96
二十五	奋斗者之歌·····	99
二十六	过年·····	103
二十七	盛情难却·····	106
二十八	有感于《从生男、生女说起》·····	109
二十九	感受幸福·····	112
三十	爱妻，我想对你说·····	117
三十一	“缘”来是这样·····	122
三十二	友情，感恩心·····	127
三十三	难忘师恩·····	132
三十四	父亲，请您听我说·····	135
三十五	人间大爱之绝唱·····	140
三十六	稻米情愫·····	144
三十七	文字——心灵的放歌·····	148
三十八	网络情缘·····	152
三十九	伤痛的泪水何时休？·····	156
四十	在淡定中把握今天·····	160
四十一	心灵回响，魂梦情牵·····	164
四十二	“红手印”中的怀念·····	169
四十三	一次心灵体验的愉悦·····	173
四十四	在逆境中扬帆启程·····	177
四十五	端午随想·····	181
四十六	走过心灵的雨季·····	185
四十七	十年感怀·····	189
四十八	雨中遐思·····	195

四十九	风雨同舟，大爱无疆·····	199
五十	咫尺天涯，兄弟情深·····	206
五十一	特殊记忆：变化中的“三大件”·····	212
五十二	心灵之约：温馨浪漫的快乐时光·····	217
五十三	家和万事兴·····	221
五十四	爱情的考验·····	225
五十五	碎念怀想，心灵守望·····	229
五十六	我爱你，故乡的桃树·····	233
五十七	为你歌唱，我美丽的故乡·····	237
五十八	永远的牵挂·····	241
五十九	架起理解的桥梁·····	245
六十	有感于《我们凭啥不快乐？》·····	249
六十一	如何无愧于“老师”称呼·····	252
六十二	有感于《探讨一个写手的目的》·····	255
六十三	永照心灵的光芒·····	258
六十四	读《最深的伤痛是无语》之观点与想法·····	263
六十五	《咬文嚼字》“挑错”之杂感·····	267
六十六	清明节前忆父亲·····	271
六十七	珍爱生命，过有意义的生活·····	276
后 记	·····	280

一 我的未来不是梦

你是不是像我在太阳下低头
流着汗水默默辛苦地工作
你是不是像我就算受了冷漠
也不放弃自己想要的生活
.....

20 世纪 80 年代末，“高考落榜”这四个字如一声晴天霹雳击碎了我十年寒窗苦读的青春梦想。我是祖祖辈辈世代代与泥土打交道的农民的后代，从儿时起就梦想着通过求学之路跳出“农门”。但现实告诉我，你从哪里来，还是回到哪里去。

我无奈叹息地与父亲轮流挑着行李走在回家的路上。接着的几个月时间真是难熬，我怕见到父老乡亲，真是无脸面见人，读了十年的书，还是回家做着摸泥土的活儿。只有在静静的黑夜里，一遍又一遍地回味着最喜欢的张雨生演唱的《我的未来不是梦》这首歌曲。

《我的未来不是梦》陪伴着我孤独的内心，带给我追求梦想的一丝曙光。这样，难熬的几个月的时光就过去了。次年春，我走上了乡村小学的教学讲台。

教师，是太阳底下最光辉的职业。在工作的时候，我一次又一次地与心灵对白：你是不是像我在太阳下低头 / 流着汗水默默地工作。我的青春充满着七彩的梦想，编织着美丽的人生。除了教学上的兢兢业业，我业余时间都用来追逐着我的文学梦。

村子里的民办代课教师，都有一个共同的习惯，业余时间都会花在闲聊道听途说的事儿与搓麻将的技艺上。因我无此爱好，所以只能独自冷漠相处。就像《我的未来不是梦》歌中所唱：你是不是像我就算受了冷漠 / 也不放弃自己想要的生活……

夜深人静，我陶醉在理想的王国里，做着让别人讥笑的文学梦。孤灯下，一本《文学创作入门》的理论专著常伴身边，加深了对不同文体写作的印象。一本《中国现代朦胧诗赏析》让我熟悉了戴望舒、北岛、舒婷、顾城等著名诗人的名字，使我真正地爱上了诗歌。接着开始反复阅读好不容易从十几里之外买回的一本《星星诗刊》，“桂冠在缪斯的殿堂闪耀，无数虔诚的信徒却在诗的走廊上徘徊。……来吧！立志成为诗人的朋友，在这条葱绿的语言的林荫道上，与作者一同漫步两星期，你梦寐的诗神终究会一生将你伴随。”其诗意诱人激励的文字，使我按捺不住内心的激动，终于联系邮购了诗人王志杰的诗歌理论专著《走向你的诗神》。踏上文学之路，尝试写作就这样开始了。这三本书点燃了我理想之灯，每天用日记形式记下点滴的感悟，写下读诗过程中的心得体会，经过一段时间的努力，终于有了取名为《心境的净化》的手抄本，其上辑录了二十多篇的感想文章。

我通过《星星诗刊》，有幸参加了湖北作协 1994 年文学大赛，当看到由著名作家梁必文先生主编的大赛获奖作品集《优秀新诗选》（陕西人民教育出版社）中有自己的作品，看着已变成了铅字的心血结晶时，激动让我流下了眼泪，这件新鲜事，一时间也轰动了整个村子。不仅如此，镇教育组领导和全镇教师都知道了我的名字，我的文学种子开始萌芽了。

理想的王国，精神上的快乐，这就是我想要的生活。此后，从微薄的工资中，挤出资金订购全年《星星诗刊》《写作》等文学杂志，扩大视野。有付出就有了回报，我在教学与文学上一次次感受到了精神上的愉悦：作为同年级学科代表参与镇教育组新学期全镇教学大纲计划的编写，一张张先进教育工作者的奖状，一个个全国文学大赛的获奖证书，激荡着我心中永恒的梦想。

你是不是像我整天忙着追求
追求一种意想不到的温柔
你是不是像我曾经茫然失措
一次一次徘徊在十字街头

……

正当我意气风发，挥洒青春的汗水，把乡村的教学工作和文学梦想作为毕生追求，自认为前途光明的时候，“无奈下岗”似一个晴天霹雳，让我离开了十多年的乡村教学讲台，结束了教师职业生涯。同样地，文学梦也跟着破灭了。

看着曾经的同事们，早早地辞教下海，经过几年的打拼，做了生意场上的老板，成了企业中的高管。再看看自己的一副穷酸相，真是鲜明的对照啊！

命运使我如此地惨淡，面对理想与现实生活的落差，我只好自言自语：你是不是像我曾经茫然失措 / 一次一次徘徊在十字街头。

的确这样，生活已让我茫然失措，徘徊在人生的十字街头。家里的几亩薄田，哪能维持一家人的生计？我只有将理想追求的梦想尚存的一丝光亮捻熄，来到异乡陌生的城市。

我好似空中落下的断线风筝，从理想的天空，流浪到孤立无助的现实。当在异地求职四处碰壁之后，求生存的本能让我只能面对困窘，用自己勤劳的双手，保持世代农民不怕苦不怕累不怕脏的劳动本色，从零开始，以体力换工钱，来维持生计。

打工的最初几年，仿佛自己就是一个机器人。每天重复着上班、下班、吃饭、睡觉、再上班。工作的疲劳，与加班时间的无情延长，使日子单调而乏味。

就是在这种单调而乏味的生活中，我依然挥洒着辛勤的汗水，在冷漠低头的环境下默默地工作。历练着人生旅途中的一次又一次的艰难与困境。

因为我不在乎 别人怎么说

我从来没有忘记我

对自己的承诺 对爱的执着

.....

2008 年春，我从一名普通员工，提拔进入企业管理队伍之中。工作上有了多余的时间，开始接触电脑，网络世界让我感受到了生活的精彩无限。无意间，在浏览网页时，发现了心灵停靠的港湾——文学网站。

我原本就是一名文学爱好者，曾为此执着追求过。只因命运的捉弄，梦想破灭。几年间，沉睡不醒。当临屏快捷阅读到一首首放飞梦想的心灵之歌，一篇篇真情饱满的精彩之作，一段段启人心智的美丽华章，蛰伏多年的文学之梦被唤醒，曾经的人生过往，生活的艰难，聚满心之沟壑的情愫，就有了一吐为快的欲望。在工作中，遇到的烦恼和欢乐，都可以随时诉说与文友们交流和分享。无论观点的对与错，都不会影响我的情绪。“因为我不在乎 / 别人怎么说”。

心灵守望，文学网站。生活中多了一份精彩与希望。磨砺的岁月，也因此变

得丰富和美好。在浮躁的现实里，面对物欲横流的角逐，保持着一种恬淡的心境。因为，“我从来没有忘记我 / 对自己的承诺 / 对爱的执着。”

我知道我的未来不是梦
我认真的过每一分钟
我的未来不是梦
我的心跟着希望在动
.....

只要心中充满了永恒的梦想，就时时感觉光阴流逝的飞快。打工的日子已没有了最初的艰难，拥有了属于自己的空间。每次的周末，几乎都是在当地新华书店里度过，小心翼翼地翻阅着那一本本厚重，弥散墨香的书籍，与先贤哲师进行心灵交融，思绪开始膨胀，对人生与现实有了新的感悟与诠释。用文字记录生活的点滴，用文字释怀回味人生的酸甜苦辣，生活从此更精彩而充实。

接触网络，在网络文学的天空构建自己的理想王国。时间一晃，现已六载。回想自己这一路走来，也收获了许多：网站建立有个性文集，网站制作了个性化的图书，电子书城展示电子书等。这一个个惊喜都凝聚着奋斗与汗水的结晶，带给了我精神上无比快乐的享受。

当手捧着来之不易崭新的作协会员证时，既激动也冷静。激动的是，“我知道我的未来不是梦”；冷静的是，这是写作道路上新起点的开始，它将时时鞭策着“我认真地过每一分钟”，勤于笔耕，写出更多的优秀文章，传递正能量，无愧于这荣誉与称号。

今天，欣闻获悉家乡文学杂志在端午节来临之际，新的一期已出版并寄出，其上刊有自己的一篇作品时，这给予我的是一种鼓励前行的力量。同时，得知杂志社将于下月举行创刊周年庆祝笔会活动。受主编先生相邀参与其间，对我来说，是一次创作上的激励。

这一切，让“我的心跟着希望在动”。因为，我的未来不是梦！心中永恒唱响着张雨生那首难忘动听的歌曲：

你是不是像我在太阳下低头
流着汗水默默辛苦地工作

你是不是像我就算受了冷漠
也不放弃自己想要的生活
你是不是像我整天忙着追求
追求一种意想不到的温柔
你是不是像我曾经茫然失措
一次一次徘徊在十字街头
因为我不在乎 别人怎么说
我从来没有忘记我
对自己的承诺 对爱的执着
我知道我的未来不是梦
我认真的过每一分钟
我的未来不是梦
我的心跟着希望在动
.....

【简评】

这是一篇激励人心而又充满正能量的文章，读这样的文章，让人感动，也可以激发人的斗志。本文作者以自己的亲身经历向读者说明了一个道理：人生有梦就要坚持，只要坚持，永不放弃，就一定能获得成功。作者苦读十年，殷殷期盼着可以高考时跃出“农门”，可他却名落孙山。没奈何，只得接受现实，后来，作者又踏上了讲台，开始做乡村教师。在辛勤教学之余，作者开始朝着文学梦迈进。几经努力，几经打拼，作者不只教学优秀，也实现了自己的文学梦，可就在作者踌躇满志之时，作者却受到了现实的残酷打击，“无奈下岗”。无可奈何，作者为了生存，又开始了艰辛的打工之路，历尽千辛万苦，作者终于再次获得了成功，并且接触网络文学，再次开启了他的文学梦。经过时光的磨砺和笔耕不辍，如今，作者终于成就了自己的文学梦，加入了作协，又刊发了自己的作品。作者从不放弃，努力坚持，一步步坚定地走下来，终于获得了回报。作者的坚持不懈和辛苦奋斗，值得我们敬佩和学习。这篇文章语言朴实，叙述翔实，以《我的未来不是梦》的歌词串联全文，这些

歌词既是文章的引线，又是作者奋斗史的最好注解，将文章的主旨进一步深化和升华。一篇充满正能量的文章，愿与更多人分享！

【编辑：孤独舞者】

二 浓浓乡情绕心间

一

久居异地他乡十多年，迫于生活的无奈与压力，不能常回家看看，我只能在静谧的深夜里，一遍又一遍地听着那首思乡曲：

天边飘过故乡的云
它不停地向我召唤
当身边的微风轻轻吹起
有个声音在对我呼唤
归来吧，归来哟
浪迹天涯的游子
……

我反复地听着，这首歌成了心灵的慰藉，一次次地抚平着满身疲惫的创痕。故乡时常出现在我的梦境中，因为她是生我养我的地方。著名诗人谷未黄先生说：只有浪子才知道，有娘的地方才是故乡。

2002年11月，我告别了亲人，离开了故乡。现实生活击碎了我曾经的梦想——我的教师梦，我的文学梦。

十四年的乡村基础教学生涯，是我挥洒青春汗水的美好快乐时光。一边教学一边追逐着我的文学梦想。教学上成绩的认可，使我光荣地加入了中国共产党，成了一名镇人大代表。文学上，一篇篇习作见诸报刊，让我尝到了喜悦的滋味。通过《监利报》，我与监利文学界的张俊纶先生有了一面之缘。通过《监利报》我记住了监利文学界的陈勇先生、吴军先生、刘国祥先生、许玲琴女士等。

我在起程离开家乡时，怀揣着几张渐已发黄的《监利报》，带上我深深的眷