



英子幼教强力推荐

根据《幼儿园教育指导纲要（试行）》编写

幼儿多元智能主题探索互动操作



健康礼仪

主编：英子 谢红亮

中班·上册



安徽美创出版社
全国百佳图书出版单位



目 录

成长记	1
生日愿望	2
我自己会做	3
洗漱	4
如厕	5
洗澡	6
上学	7
过斑马线	8
安全回家	9
走丢不要慌	10
走姿	12
坐姿	13
爱眼小标兵	14
不近看电视	15
小熊得流感	16
打喷嚏	18
火车过山洞	19
我爱做运动	20
呼啦圈转转转	22
冬天到	23
“捉太阳”	24
安全放鞭炮	25

主 编

英 子 谢红亮

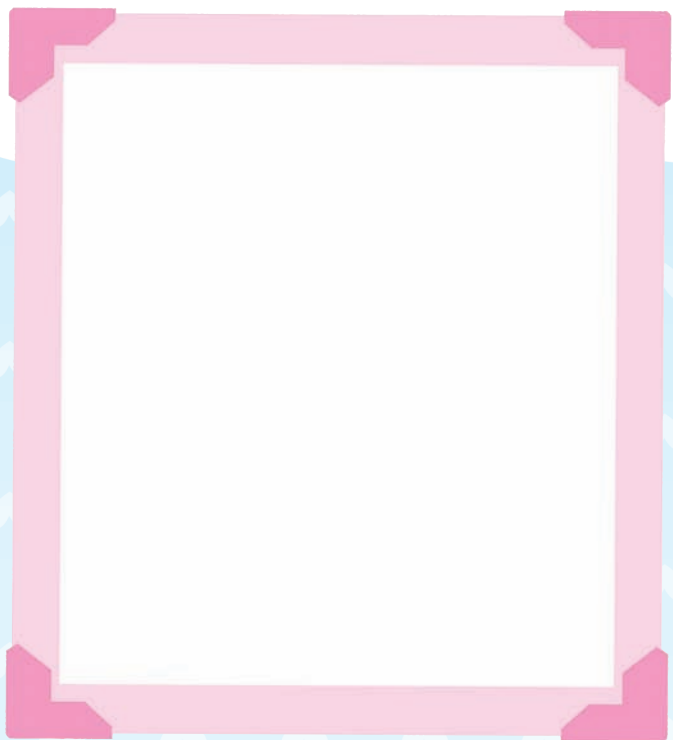
编 委 会

尹 清	方志萍	严 英
何世玲	张 浩	李江平
周 芳	周泽刚	武秀丽
罗三川	祝 愿	赵妮尔
赵 嫚	倪爱国	高淑英
程玉娟	程玉敏	程宏明
谢光玉	谢红亮	



成长记

请你找出一些小时候和现在的照片，贴在下面空白处，看一看你在成长过程中都经历了哪些有趣的变化？



教育提示

引导幼儿在空白处贴上自己不同时期的相片(如果相片过大,剪整齐一些),观察自己成长中的变化,体验成长的快乐。

生日愿望

过生日啦！该许下生日愿望了。小朋友，今年你的生日愿望是什么呢？请将它画在愿望树里吧！



教育提示

引导幼儿说出自己的生日愿望，并画出来，训练幼儿的绘画能力和想象力。



我自己会做……

小猪会穿衣服,小熊会叠被子,小猴会摆碗筷,小兔会洗手帕。小朋友,你会做什么呢?把自己会做的或能帮忙的事告诉大家吧。



教育提示

请幼儿说说自己觉得最棒、做得最好的事情,引导幼儿思考自己会做什么,帮助幼儿建立自信心。

洗漱

早晨起，脸儿脏，要洗漱。小朋友，每天早晨你都是怎么洗漱的呢？

dào bēi shuǐ jǐ yá gāo
倒杯水，挤牙膏，
shàng xià shuā méi zhù yá
上下刷，没蛀牙。
ná máo jīn xǐ liǎn la
拿毛巾，洗脸啦，
zhēn gān jìng xiào kāi huā
真干净，笑开花。



教育提示

引导幼儿学会洗漱的基本方法，坚持每天早晚刷牙，做一个爱干净的好孩子。

如厕

文明如厕能体现一个人的行为素养。小朋友,你做到文明如厕了吗?

shàng cè suǒ yào zhù yì
上厕所,要注意,

nán hé nǚ xiān fēn qīng
男和女,先分清。

rú cè hòu yào chōng shuǐ
如厕后,要冲水,

chuān hǎo yī shǒu xǐ jìng
穿好衣,手洗净。



教育提示

引导幼儿养成文明如厕的习惯,如便后冲水、洗手等,教育幼儿做一个文明的好孩子。



洗澡

勤洗澡能促进皮肤新陈代谢，保持身体舒适干净。小朋友，你能做到勤洗澡吗？

jiǎng wèi shēng cháng xǐ zǎo
讲卫生，常洗澡，
lín shàng shuǐ mǒ xiāng zào
淋上水，抹香皂。
yòng shuǐ shí yào jié yuē
用水时，要节约，
bú làng fèi jiǎng huán bǎo
不浪费，讲环保。



教育提示

告诉幼儿洗澡的基本方法，帮助幼儿养成健康良好的卫生习惯，另外也要让幼儿学会节约用水、不浪费资源。



上学

太阳当空照，我去上学校。小朋友，你每天是怎么去上学的呢？



guāi bǎo bao shí jiān dào
乖宝宝，时间到，

bēi shū bāo shàng xué xiào
背书包，上学校。

zì jǐ zǒu bú yào bào
自己走，不要抱，

dà bù zǒu bù chí dào
大步走，不迟到。



教育提示

引导幼儿学会自己背书包、走路上学，不要大人抱，做一个守时的好孩子。



过斑马线

小朋友,过斑马线时,要怎么做呢? 现在我们就一起来看看吧!



教育提示

引导幼儿牢记在过马路时要注意的事项,一定要注意交通安全。

安全回家



放学后，我们要文明过马路，安全回家去。请你看一看，说一说图中小朋友的行为谁对谁错，并说说为什么。



教育提示

引导幼儿看图，评比一下图中哪个小朋友做得最好，提醒幼儿在马路上要注意安全。

走丢不要慌

当你和家长、老师外出时，一不小心与他们走散了，应该怎么做呢？



找警察叔叔帮忙



给家人打电话



不要跟陌生人走



在原地等待



看下面的图,说一说,小猪嘟嘟遇到了什么事情? 它是怎么做的?



教育提示

家长或老师应告诉幼儿一些走失后的小常识,要强调手机一直打不通时,试着在手机号前加个“0”;如果是座机号码,一定要记得前面的区号,以防被拐到了外地。



走姿

优美的走姿可以展现一个人的动态美。小朋友，你的走姿正确吗？

tóu tái qǐ xiōng tǐng zhí
头抬起，胸挺直，

qīng shuǎi bì xiàng qián jìn
轻甩臂，向前进。

mài xiǎo bù bù zháo jí
迈小步，不着急，

hǎo zǒu zī yào láo jì
好走姿，要牢记。



教育提示

引导幼儿学会正确的走姿，如走路时抬头挺胸，不乱蹦乱跳等，懂得走路的基本礼仪。



坐姿

优雅的坐姿，既能体现一个人的形态美，又能体现一个人的行为美。小朋友，你的坐姿是什么样的呢？



tóu tái qǐ shēn tǐng zhí
头抬起，身挺直，

zuò duān zhèng bù yáo yǐ
坐端正，不摇椅。

tuǐ kào lǒng jiǎo bìng qí
腿靠拢，脚并齐，

zuò wěn dāng qīng shēn qǐ
坐稳当，轻身起。



教育提示

引导幼儿学会规范的礼仪坐姿，如身挺直、不摇椅、不跷腿等，养成文明健康的好习惯。

爱眼小标兵

哪些小朋友是爱眼宝宝？请找出来。



教育提示

告诉幼儿一些保护眼睛的方法，如多看绿色物体，少看动画片等。

不近看电视

下图中小飞的行为正确吗？应该怎样看电视呢？



小飞非常喜欢看电视，每次他都离电视很近。



他哭着闹着，看到很晚才罢休。



看累了，他就躺在沙发上看。



最后，小飞的视力一天比一天差，只好戴上了近视眼镜。



教育提示

让幼儿知道常看电视容易造成近视，平常要学会保护好自己的眼睛。