

山居本草

山居本草卷二目錄

穀部

粳米

米泔 粳穀奴 炒米湯 稻稈

糯米

米泔 穀區 糯米稈

稷米

根

黍米

蘆稭米

根

粱米

粟米

米泔 酸泔

臭泔

糯粟米

一名秠

稗米

苗根

菰米

稂米

穉子米

東廩米

蓬草米

芮草米

薏苡米

根 葉

罌粟米

殼 嫩苗 阿芙蓉

小麥

浮麥 麥麩 麩筋 麥麩 小粉 麥芽 見後藥米下

麥苗 麥稈 麥奴

大麥

麥苗 大麥奴 見後藥米下

穞麥

雀麥

苗

烏麥

葉 階

苦蕎麥

脂麻

白油麻 油 麻枯餅 青蘘 胡麻花 麻階 麻仁

大麻

麻花 麻黃 麻仁 黃麻 麻根 麻汁 油

黑大豆

大豆黃卷

黃大豆

豆油 階

赤小豆

葉 芽

綠豆

綠豆粉 豆皮 豆莢 豆花

豆芽 豆葉

白豆

葉

豌豆

蠶豆

蠶豆苗

豇豆

白菰豆

花藤葉

刀豆

黎豆

造釀類

淡豆豉

蒲州豉
陝州豉

豆黃

豆腐

陳倉米

飯

新炊飯
齒中殘飯

寒食飯
飧飯

祀竈飯
荷葉燒飯

盆邊冷飯
烏飯

粥

附各種粥

麪

炒米湯

饅

梗米饅
糯米黍

粽

饊子

蒸餅

卽饅頭

女麴

黃蒸

麴小麥麴

大麥麴

神麴

紅麴

蘖米

粟芽 麥芽

穀芽

飴糖

醬

醋

酒

糟底酒 社壇餘酢酒 老酒

春酒 糟笋

節中酒 附諸酒方

東陽酒

燒酒

米糟

大麥醋糟 乾錫糟

米糠

春并頭細糠

山居本草卷二

新安程履新德基甫述

弟咸新德充甫校

穀部

太古民無粒食茹毛飲血神農氏出始嘗草別穀以教民耕藝又嘗草別藥以救民疾夭軒轅氏出教以烹飪制爲方劑而後民得遂養生之道周官有五穀六穀九穀之名詩人有八穀百穀之詠穀之類可謂繁矣素問云五穀爲養麻麥稷黍豆以配肝心脾肺腎職方氏辨九州之穀地官辨土宜種稑之種以教稼穡樹藝皆所

以重民天也。五方之氣。九州之產。百穀各異。其性豈可
終日食之。而不知其氣味損益乎。茲取居恒日用者而
輯之。附以造釀之類。不經見者。不敢輯也。

粳

音庚。與
杭同。

米

粳乃穀稻之總名。日用常食之米也。有赤白
大小異族。四五種。猶同一類也。有早中晚三

收。以晚收為佳。得大地中和之氣。因造
化生育之功。非他物可比也。宜尊重之。性平味甘。新米
動風氣。陳者良。忌同馬肉食。發痢疾。和蒼耳食。
令人卒心痛。急燒倉米灰。和蜜漿服之。可解。主治補

中益氣和胃健脾通血脉長肌肉壯筋骨好顏色止煩

止渴止洩

內經曰。脉細皮寒氣少。泄利前後。飲食不入。
此謂五虛。漿粥入胃。泄注止。則虛者活。穀之

補人也。豈他物可比哉。粥治諸病。另列于後。人多以尋
常忽之耳。精字從米。真精正藉米長。一切厚味所生之
精。皆帶濁穢。生子亦多癯。好色精少。生子多弱。精竭
則薄為津。不能生育矣。錢。生子賢良。宜淡食粥飯。寡慾

則多男
子矣

附方赤痢熱踈

梗米半升水研取汁人油瓷瓶中白汗

不止

梗米粉絹包

米痕嗜米

有人好吃米久則成痕不

合鷄屎一升同炒焦為末水

小兒初生

三日應開腸胃

初生無皮

色赤但有紅筋乃受胎未足也

小兒甜瘡

生于面耳令母頻嚼白米

荒年辟穀

梗米一升酒三

漬酒浸取出稍食之可辟

胎動腹疼

急下黃汁用梗

兩水七升煎二次

赤根下腫

白米粉熬黑

米泔

又名米審取第二

性涼味甘主治清熱止煩渴利

小便涼血

附方風熱赤眼

以米泔冷調洗肝散菊

吐血不止

陳紅

水溫服一

鼻出血

頻飲米泔以蘿蔔汁滴入之真麻油亦可

鼻上酒渣

米

食後冷飲外以硫黃入大菜頭內煨研塗之

服藥過劑

悶亂者米泔飲之自安

炒米湯主治益胃除濕

宜退火陳久者良不

粳穀奴

穀穗煤黑者

主治走馬喉痺燒研酒服方寸七立効

稻稈主治反胃

燒灰淋汁服令吐蓋胃中有蟲能殺之也良

解砒毒

燒灰新汲水淋

汁濾清冷服一

糯米

綱目作稻一名秬南方水田多種之性糯而粘可以釀酒可以為糝可以蒸糕可以熬饅可以炒食

性溫味甘

性粘滯難化不可久食令人身軟多睡發風昏昏心悸瘡癰中痛合酒食之醉難醒小兒

病人尤主治溫中益氣暖脾胃止虛寒洩痢縮小便收

白汗發痘瘡

附方下痢噤口

糯穀一升炒出白花去殼用薑汁久洩拌蒸再炒為末每服一錢湯調下

食減

糯米一升水浸一宿瀝乾慢炒熟磨篩入懷山藥一兩空心用半盞入砂糖二匙胡椒末少許以極

滾湯調服大有補益久服

鼻衄不止

用糯米微炒黃為

末每服二錢新汲水調

勞心吐血

糯米五錢蓮子心七枚為末酒服或用墨

汁作丸服

自汗不止

糯米小麥麩同炒為末每服小便

白濁

症令人卒痛主頭昏重用糯米五升炒赤黑色白

芷一兩為末糯粉糊丸梧子大每服五十丸大饅頭煎

湯下如無用局方補腎湯下若少年稟賦怯弱房室太

過小便太多水管蹇澁小便如

女人白淫

糯米花椒等

糊丸梧子大每服五

胎動不安

下黃水用糯米一合黃

黃七合。小兒頭瘡。糯米飯燒灰。入輕粉。清油調敷。纏蛇丹毒。糯米粉和鹽嚼塗之。

打撲損傷。諸瘡寒食日。浸糯米。逐日易水。至小滿取出。日乾為末。用水調塗之。金瘡癰腫。

及竹木簽刺等毒。用糯米三升。於端午前四十九日。以冷水浸之。一日兩換水。輕淘轉。勿令

攪碎。至端午日取出。陰乾。絹袋盛掛通風處。每用旋取炒黑為末。冷水調如膏藥。隨瘡大小。裹定瘡口。而以布

包定。勿動。直候全安。若金瘡。犯生水。作膿腫。甚者。急裹一二食久。即安。若癰疽初發。才覺焮腫。急貼即消。竹木

刺貼之。一夜刺喉痺。疥癩。用前膏貼項下及腫處。一夜出在膏藥內也。喉痺。用前膏貼項下及腫處。一夜

顛犬咬傷。糯米一合。班蝥七枚。同炒。蝥黃去之。再入七枚。再炒黃去之。又入七枚。待米出烟。去蝥為末。油調傅之。小兒荒年代糧。糯米一斗。淘汰百蒸百曝。搗

末。油調傅之。小兒荒年代糧。糯米一斗。淘汰百蒸百曝。搗便利。下毒為佳。虛勞不足。糯米入猪肚內蒸乾。腰痛虛寒

三十日止。可。虛勞不足。糯米入猪肚內蒸乾。腰痛虛寒

糯米二升。炒熟。袋盛。拴靠疼處。內以八角茴香研酒服。

米泔益氣止煩渴食鴨肉不消者頓飲一盞即消。

稻花陰乾入猪牙烏鬚方用。

稻稈治黃病如金色煮汁浸之仍以穀苳炒黃為末酒

服燒灰治墜撲傷損。

附方消渴飲水取稻稈中心燒灰每以湯浸一合澄清飲之。喉痺腫痛稻草

墨烟醋調吹鼻中或灌人喉中滾出痰立愈。下血成痔稻草燒灰淋汁熱洗三五度即愈。惡

蟲入耳香油合稻稈灰汁滴入即化。噎食不下赤稻細稍燒灰滾湯一碗隔絹淋汁三次。

取汁入丁香一枚白荳蔻半枚米一盞煮粥食神效。小便白濁稻草煎濃汁。砒毒露一宿服之。

稻草灰汁調青黛三錢服。

穀芒治黃病前見又解蠱毒煎汁飲。

糯糠。治齒黃。燒取白灰。旦旦擦之。

稷米

一名稌。一名粢。謂其米可供祭也。詩云。稷稷。稻粱禾。麻菽麥。此八穀也。俗莫能辨。時珍曰。稷黍之苗。雖頗

似粟。而結子不同。粟穗叢聚攢簇。稷黍之粒疎散成枝。蓋稷與黍。一類二種也。粘者為黍。不粘者為稷。稷可作

飯。黍可釀酒。猶稻之有梗與糯也。性涼味甘。孫真人云。稷脾之穀也。脾

冷病與脾同食發病。又莫與附子同食。主治。益氣安中。利胃宜脾。涼血解

暑。癰疽發背。

粢米粉熬黑。以鷄子白和塗練上。剪空貼之。乾則換。神効。

根。治心氣痛。

煎湯溫服。橫生難產。重陽日取陰乾。燒存性。酒送三錢。

黍米

有赤白黃黑數種。俱可為酒。性溫味甘。孫真人云。黍米。肺之穀也。肺病宜食之。與糯米同性。

多食作煩熱。

主治。益氣補中。止杖瘡痛。

燒灰和油塗之。

附方。男人陰易。

米二兩。煮薄粥和酒飲。發汗即愈。

遠年心痛。

米泔溫服。

盧稌米

綱目作蜀黍俗名蜀
稌又名高粱北方多

性溫味甘澁主治溫中澁腸

胃止霍亂粘者與黍米功同

根黃汁服利小便止喘滿燒灰酒服治產難

梁米

時珍曰梁者良也穀之
良者也較粟大而毛長

性平味甘

有黃青白三種以
黃為平青白二種

微涼主治益氣和中止渴去客風頑痺止霍亂泄痢利小

便除煩熱

附方霍亂煩躁

米粉半升水半升
和絞如白粉頓服

又大渴不止

米五升
水一斗

黃清三升
稍稍飲之

胃虛嘔吐食水

米汁二合薑
汁一合和服

補脾益胃

羊肉
湯入

米葱鹽
煮粥食

脾虛泄痢

米半升神曲炒一
合日煮粥食

冷氣心痛

桃仁二
兩去皮

水研絞汁入米
四合煮粥常食

五淋澀痛

米四合人醬水煮粥下
上蘇末三兩空心食之老人

血淋

車前五合。綿裹黃汁入米四合。煮飲。亦能明目。引熱下行。

乳石發渴

煮汁飲之。

足生疣

米粉鐵銚炒赤。衆人唾和。塗一寸厚。即消。

一切毒藥及鳩毒煩懣不

止

用甘草三兩。水五升。煮取二升。去渣。入米粉一兩。白蜜三兩。煮薄粥飲。

小兒鼻乾

無涕。腦熱。

也。米粉生磐各一錢。水調貼顙上。

兩。每以二錢。水調貼顙上。

小兒赤丹

米粉和鷄子白塗之。

小兒生

瘡滿身面如火燒

生米研粉。蜜水調塗。

粟米

名小米。又名秬粟。穗小而毛短。粒細于梁。

性微寒。味甘微鹹。主治養腎

氣。去脾胃中熱。止消渴。利小便。

附方胃熱消渴

以陳小米。炊飯乾食之。良。

反胃吐食

小米半升。碎粉水九。梧子大。七

枚。煮熟入少鹽。空心。和汁吞下。便已。

鼻衄不止

小米粉水。煮服之。

小兒初

生

七日。開胃。研小米煮粥。如飴。日哺少許。

赤汁

嚼小米。傳之。

小兒重舌

嚼小米。傳之。

雜物眯目不出

以生小米七粒嚼爛取汁洗之

湯火灼傷

小米炒焦投水澄取汁煎

稠如糖頻傅之或半生半炒研末酒調敷

熊虎爪傷

嚼米塗之

米泔主治霍亂卒熱心煩渴飲數升立瘥

臭泔止消

渴尤良

酸泔及澱洗皮膚癢疥殺蟲飲之主五痔

附方眼熱赤腫

米泔極酸者同生地等分研勻攤絹上方圓二寸貼目上熨之乾即易

糯粟米

一名秫即黃米米之粘者有赤白黃三色可釀酒熬糖作糗糕食

性微寒味甘

性粘

滯易成黃病小兒不宜多食時珍曰秫者肺之穀也肺病宜之

主治去寒熱利大腸療

漆瘡我鴨瘕

附方陽盛陰虛夜不得眠

內經半夏湯中用之方以千里水八升揚之萬遍取清五

升煮之炊以葦薪大沸入米一升半夏五合煮一升半飲汁一盃日三以知為度新病即汗出而已久者三飲

而肺瘧寒熱痰聚胸中令人心寒寒甚乃熱善驚如有

水煎末發前服赤痢不止米一合。鯽魚酢一兩。筋骨攣急米一

三斗地黃一觔茵陳蒿灸黃八兩如做酒法服之。妊娠下水黃色如膠或如小

一兩水七升煎久泄胃弱米炒為粉沙糖拌食。鵝鴨成瘕米粉調

三升分三次服須臾煩躁吐出又方因食鴨肉胸浸淫惡瘡有汁發于

滿面赤不食以米泔服之而安心不早治周身則殺人熬疥瘡熱毒生搗和鷄犬咬凍

瘡生嚼米令黃黑杵末傳之子白傳之。

稗米處處野生最能亂苗其莖葉穗粒並如黍稷一斗可

穗似粟有紫得米三升孟子曰五穀不熟不如稗稗亦相類而性微寒味辛甘苦主治作飯食益氣宜脾

苗根治金瘡及傷損血出不止搗傳或研末摻之即止