

卷二十一

三焦方

消渴

淋閉

溺血

水腫

卷二十二

腫癰疽

丁腫

發背

丹毒

千金要方

孫真人備急千金要方卷二十一

消渴淋閉方凡四類

消渴第一

論六首
灸法七首

方五十三首

論曰凡積久飲酒未有不消渴然則大寒凝海而酒不凍明其酒性酷熱物無以加補矣鹽鹹酒客耽嗜不離其口三觴之後制不由己飲嗽無度咀嚼酢醬不擇酸鹹積年長夜酣興不解遂使三焦猛熱五臟乾燥木石猶且焦枯在人何能不渴治之愈否屬在病者若能如方節慎旬月可瘳不自愛惜死不旋踵方書醫藥實多有效其如不慎者何其所慎有三一飲酒二房室三鹹食及麵能慎此者雖不服藥而自可無他不知此者縱有金丹亦不可救深思慎之又曰消渴之人愈與未愈常須慮有大癰何者消渴之人必於大骨節間發癰疽而卒所以戒之在大癰也當預備癰藥以防之有人病渴利始發於春經一夏服栝蘘根豉汁得其力渴漸瘥然小便猶數甚晝夜二十餘行常至三四升極瘥不減二升也轉久便止漸食肥膩日就羸瘦咽硬唇口焦燥吸吸少氣不得多語心煩熱兩腳痠食乃兼倍於常而不為氣力者當知此病皆由虛熱所致治法可常服栝蘘汁以除熱牛乳杏酪善於補此法最有益

治消渴除腸胃熱實方

麥門冬

茯苓

黃連

石膏

葳蕤

各八分

人參

龍膽

黃芩

各六分

升麻

四分枳

實五分生薑屑枸杞子

外臺用地骨皮各十

右十三味爲末蜜丸如梧子大以茆根一升粟米三合煮汁

服十丸日二若渴則與此飲大麻亦得○又方

栝蘘根

生薑

各五兩

生麥門冬汁

蘆根

切各二升茆根切三升

右五味咬咀以水一斗煮取三升分爲三服

〔衍義〕消瘴有上中下之分究其源總由腎氣式微不能蒸發津氣於上所以燥渴不止內經雖有高消肺消熱中消中消瘴脾瘴肺藏寒熱相移之不同靡不因陰虛不能制陽所致所以金匱首推腎氣丸主治消渴小便反多卽內經心移寒於肺肺消飲一洩二亦是君火失政陰火憑陵肺金總有客熱貪水下焦真陽失守而洩便反多其次則五苓散以導熱滋乾并取文蛤之鹹寒以治渴欲飲水不止三方爲消渴之扼要千金深入長沙之堂得金匱肯綮雖能取法乎上效用附桂而廣鹿茸羊腎加減腎瀝湯等治必竟秦地水土剛強所患多實少虛所以確遵內維熱中消中不可服芳草石藥之禁而用清熱滋津信手合轍如此方之用麥門冬歲麤以滋上燥黃芩黃連以清實熱石膏栝蘘以治燥渴人參茯苓以滋津氣升麻以升清陽龍膽以降濕熱枸杞除熱中消渴枳實泄上下諸氣生薑通固結之津服用茅根粟米清胃止渴兼能壓丹石毒全以解熱爲務詳本方枸杞用子以滋腎家耗散之津外臺用根以清三焦鬱蒸之火活法在人不必固熱而又方用麥門冬三根俱清熱滋燥之品兼取生薑通行津液而渴自止矣

茯神湯

洩熱止渴治胃腑實熱引飲常渴方

茯神

二兩外臺作茯苓

知母四兩歲麤四兩栝蘘根

生麥冬

各五兩

生地黃六兩小麥二升淡竹葉三升切大棗二十枚右九味咀咀以水三斗煮小麥竹葉取九升去滓下藥煮

取四升分四服不論早晚若渴即進非但止治胃渴通治渴患熱者

〔衍義〕方中皆滋培氣血清火安神之味專取小麥大棗調肝氣運脾津以治肺胃之標熱

猪肚丸 治消渴方 猪肚一具治如食法黃連 梁米各五兩栝蘘根 茯神各四兩知母 三兩 麥門冬 二兩 右六味

爲末內猪肚中縫塞安甑中蒸極爛乘熱入藥臼中搗可丸如硬加蜜和丸如梧子大飲服二十丸日三〇

又方 黃芪 茯神 栝蘘根 甘草 麥冬各三兩乾地黃五兩 右六味咀咀以水八升煮取二升半去

滓分三服日進一劑服十劑佳

浮萍丸 治消渴方 乾浮萍 栝蘘根等分 右二味爲末以人乳和丸如梧子大腹飲服二十丸日三三

年病者三日愈治虛熱大佳

〔衍義〕本經言浮萍下水氣止消渴以其能開發腠理通行經脈也前方以衛氣不固津隨汗泄而渴故用

黃芪此方以肺氣固結津不行而渴故用水萍兼取栝蘘根協濟以建清熱止渴之功

治消渴日飲水一石者方 鉛丹二兩附子一兩 葛根 栝蘘根各三兩 右四味爲末蜜丸如梧子大飲服十丸

日三瀉則服之春夏減附子

〔衍義〕鉛丹鎮攝濁陰附子開通陰結葛根宣導脾津栝蘘根清解熱渴標本兼該之治此方得之

千金要方 卷二十一

黃連丸 治渴方

黃連

生地黃

各一斤張文仲云十斤

右二味絞地黃汁漬黃連出曝燥復內汁中令汁盡曝燥

乾爲末蜜丸如梧子服二十丸日三食前後無拘亦可爲散以酒服方寸七

〔衍義〕黃連清燥膈上之熱生地滋培下焦之陰畢竟苦寒傷中病卽止不必盡劑

栝蘘粉

治大渴祕方

深掘一大栝蘘根厚削去皮至白處止寸切水浸一日一夜易水經五日取出爛搗

碎研之以袋濾如出粉法乾之水服方寸七日三四亦可作粥乳酪中食之不限多少瘥止○又方 栝蘘

粉和雞子曝乾更搗爲末水服方寸七日三丸服亦可○又方 水和栝蘘根爲末水和服方寸七亦可蜜

丸如梧子大服三十丸○又方 濃煮竹根汁飲之瘥止○又方 漬豉汁任性多少飲之○又方 以青

粱米煮取汁飲之以瘥止

〔衍義〕栝蘘根本經首言治消渴身熱煩滿濾粉煮粥作散爲丸無不宜之 竹根清心解煩 香豉汁除

煩解毒

青粱米解渴生津與粟米不殊或云卽青菰米功專止渴解煩總皆清胃之品

論曰夫內消之爲病當由熱中所致小便多於所飲令人虛極短氣夫內消者食物皆消作小便又不渴正觀

十年梓州刺史李文博先服白石英既久忽房道強盛經月餘漸患渴經數日小便大日利夜自行百方治之

漸以增劇四體羸不能起止精神恍惚口舌焦乾而卒此病雖稀甚可畏也利時六脈沉細微弱服枸杞湯

卽效但不能長愈服鉛丹散亦卽減其間將服除熱宣補丸

枸杞湯 治渴而利者方 枸杞枝葉一斤黃連 栝蘘根 甘草 石膏各三兩 右五味咀咀以水一斗煮

取三升分五服日三夜二劑者多合渴即飲之

鉛丹散 治消渴止小便數兼消中方 鉛丹 胡粉 甘草 澤瀉 石膏 栝蘘根 赤石脂 白石脂

肘後 貝母 右八味各五分治下齋水服方寸七日三壯人服七半一年病者一日愈二年病者二日愈渴甚者

夜二服腹痛者減之丸服亦佳每服十丸傷多令人腹痛張文仲云腹中痛者以漿水下之備急方云不宜酒下宜麥汁下之古今錄驗云服此藥了經三兩

日宜爛煮羊用肚空腹服之或作羹亦得宜常淡食之候令小便數鹹苦即宜荏蓉丸兼煮散將息方見外臺第十一卷中

〔衍義〕 杞根專瀉三焦氣分之火火在上者枝葉尤宜黃連瀉心下實熱栝蘘治肺胃燥渴甘草解毒安中

石膏清胃止渴兼解石藥之悍 鉛丹胡粉赤白石脂鎮攝痰涎分走血氣石膏解石藥毒甘草解毒藥毒

栝蘘專主消渴澤瀉兼治水逆二方總解熱毒一解上熱一化下毒然病真則藥假神丹不能起鬻體也

茯神丸方集驗名除熱宜補丸治腎消渴小便數者 茯神 黃芪 人參 麥冬 甘草 黃連 知母 栝蘘根各三兩 兔絲子

三合 荏蓉 乾地黃 石膏各六兩 右十二味為末牛膽汁三合和蜜為丸如梧子大以茅根煎湯服三十

丸日二服漸加至五十丸

酸棗丸 治口乾燥內消方 酸棗一升 酸安石榴子五合 覆盆子 葛根各三兩 栝蘘根 茯苓各三兩 麥冬四兩

兩石蜜四兩 桂心一兩 六銖烏梅十枚 右十味為末蜜丸口含化不限晝夜以口中有津液為度服盡復取含

無忌

〔衍義〕茯神丸中安神益氣清熱解渴瀉陰火泄腎邪滋肺胃清心脾乃真陰虧損三焦燼虐宣中寓補之劑故集驗因以命方云治腎消者主下焦熱能消水殊非腎臟本虛之謂 酸聚丸中專以酸收為主惟取桂通陽氣寫行津液石蜜溫脾茯苓安胃麥門冬滋肺枯薑根止渴覆盆子助陽亦能收斂精血也

治消中日夜尿七八升者方 用鹿角炙令焦爲末以酒服五分七日漸加至方寸七〇又方 葵根如五升

盆大兩束以水五斗煮取三斗宿不食平旦一服三升〇又方 漚麻汁服一升佳

〔衍義〕鹿角補腎強陰 葵根寒滑利竅一瀉蘇水散血通津 三方一斂陽精一利津竅一清胃熱各有

所宜

論曰強中之病莖長興盛不交津液自出也消渴之後卽作癰疽皆由石熱凡如此等宜服猪腎薺居湯制腎

中石熱也又宜服白鴨通湯

方見後二十六卷解石毒篇中

猪腎薺居湯方

猪腎

一具

大豆

一升

薺居

人參

石膏

各三兩

茯神

一作茯苓

磁石

綿裹

知母

葛根

枯薑根

黃芩 甘草

各二兩

右十二味咀咀以水一斗五升先煮猪腎大豆取一斗去滓下藥煮取三升分三服渴

卽飲之下焦熱者夜輒合一劑病勢漸歇卽止

〔衍義〕石藥之悍雖流布中外其毒必伏匿少陰經中所以借水獸之腎引領薺居專主強中之味與磁石

知母黑大豆同入腎經佐以石膏黃芩葛根甘草栝蘘根輔佐薤白分解內外之毒製劑雖專不得人參陽藥助胃以行其力則毒匿幽深何由發越孰謂人參壅補熱邪而致扼腕耶

增損腎瀝湯 治腎氣不足消渴小便多腰痛方 羊腎一具遠志 人參 澤瀉 桂心 當歸 茯苓

龍骨 乾地黄 黃芩 甘草 芎藭各二兩 麥門冬一升五味子半升生薑六兩大棗二十枚 右十六味以

水一斗五升先煮羊腎取一斗二升次下諸藥取三升分三服

〔衍義〕增損腎瀝湯有三一見脚氣一見腎臟皆主邪痹胞中阻滯氣化小便滴瀝不通此治消渴小便多亦用之者總取通調氣化使之無過不及之患較腎臟門方則少石斛桑皮栝蘘根較脚氣門中則少磁石石脂防風黃芪半夏芍藥栝蘘根而加黃芩澤瀉此證小便雖多必頻數澀滯故取二味為清熱利水嚮導專類羊腎引入腎臟與前方用猪腎之意不殊

治下焦虛熱上注脾胃從脾胃上注於肺好渴利方 竹葉切三升 甘草三兩栝蘘根 生薑各五兩 麥門冬 茯苓

苓各四兩 大棗三十枚 小麥 地骨皮各一升 右九味咬咀先以水三斗煮小麥取一斗去滓澄清取八升去上

沫取七升煮藥取三升為三服

〔衍義〕下利而渴燥熱無疑故用地骨皮治下焦熱甘草小麥治中焦熱竹葉栝蘘根治上焦熱茯苓門冬交通上下生薑大棗運行脾津為道熱之宣使

治渴利虛引飲不止消熱止渴方

竹葉

切二升

地骨皮

切一升

生地黄

切一升

生麥冬

半升

栝蘘根

石膏

各八分

茯苓

神一作茯苓

歲麤

知母

生薑

各四分

大聚

三十枚

右十一味

咀以水一斗二升

煮取四升

分四服

〔衍義〕此以地黃地骨治下焦熱石膏知母治中焦熱竹葉栝蘘根治上焦熱茯苓麥冬歲麤交通上下生

薑大聚運行脾津爲道熱之宣使前以中氣不充故用甘草小麥此以膈上蘊熱故用石膏知母不得不少

爲變通

地黃丸

治面黃手足黃咽中乾燥短氣脈如連珠除熱止渴利補養方

生地黄汁

生栝蘘汁

各二升

生羊

脂三升

白蜜四升

黃連一升爲末

右五味合煎令可丸如梧子大飲服五丸日二加至二十丸若苦冷而渴渴

瘥卽宜別服溫藥

〔衍義〕脈如連珠心脾結熱可知故用黃連專瀉二經之積熱地黃滋血栝蘘根生津牛羊脂蜂蜜滋腸胃

之枯燥也

治渴小便數方

貝母

六分一作知母

茯苓

栝蘘根

各四分

鉛丹

一分

雞臍脰中黃皮

十四枚

右五味治下

篩飲服方

寸七日三瘥後常服佳常服不絕則去鉛丹以蜜丸之用麥飲下

〔衍義〕此以陰火鼓激濁陰壅塞清陽而致燥渴故用鉛丹鎮攝於下貝母開發於上栝蘘根清利於中茯苓

通調氣化引領雞臍脰消積利竅使熱隨溲到而渴自治矣

治渴利方 用生栝蘘根三十斤切以水一石煮取一斗半去滓以羊脂五合煎取水盡以溫酒先食服如雞子大日三

治渴小便利復非淋者方 用榆白皮二斤切以水一斗煮取五升每服三合日三〇又方 小豆蘘一把搗

汁頓服三升〇又方 取薔薇根水煎服之佳肘後以治腫中遺尿〇又方 三年重鵲巢燒灰以飲服之肘後以治腫中遺尿

〇又方 桃膠如彈丸大含之咽津〇又方 蠟如雞子大以酢一升煮二沸適寒溫頓服之

〔衍義〕栝蘘根專主熱中消渴煎用牛膝以助血氣服用溫酒以行藥力 榆白皮滑利小便 小豆蘘治

膏梁積熱 薔薇根主消渴多尿 重鵲巢散膀胱風氣 桃膠和血通津 蠟味至淡清胃解毒得醋以

斂逆上之氣

論曰凡人生放恣者眾盛壯之時不自慎惜快情縱慾極意房中漸至年長腎氣虛竭百病滋生又年少懼不能房多服石散真氣既盡石氣孤立惟有虛耗脣口乾焦精液自泄或小便赤黃大便乾實或渴而且利日夜一石或渴而不利或不渴而利所食之物悉化小便皆由房室不節所致也名為消渴但小便利而不飲水者腎實也經云腎實則消消者不渴而利是也所以服石之人小便利者石性歸腎得石則實實則能消水漿故利利多則不能潤養五臟臟衰則生諸病張仲景云熱結下焦則為溺血亦令人淋閉不通內有熱者則喜渴除熱止渴兼虛者須除熱補虛則瘥矣

治不渴而小便利遂至於死者方 用牡蠣五兩以患人尿三升煮取二升分再服神驗

〔衍義〕論中有云服石藥人小便利者石性歸腎腎得石則實故專用牡蠣之鹹寒走腎不特散結兼能瀉精以療小便之無度服用患人尿者取為導引病氣之去路而石藥之毒亦得下降矣

治小便不禁日便一二斗或如血色方

麥冬

乾地黃

各八兩

乾薑

四兩

續斷

沙蔴藜子

桂心各三兩 甘草

一兩

右七味咬咀以水一斗煮取二升五合分三服

古今錄驗亦治腎消脚瘦細小便數

〔衍義〕小便不禁非屬腎臟無陽卽係膀胱積血昔人有云麥門冬以地黃為使服之令頭不白取其添精滋血通腎氣也今與蔴藜續斷同用本經蔴藜條下首言治惡血則小便之過利不禁或如血色為積血無疑以血為陰類故使小便反多乾薑桂心之陽藥既溫下焦虛寒并散膀胱虛熱一舉而兩得之甘草調和寒熱性味先哲治腎虛風襲肝傷血結並用白蔴藜若固腎臟精氣則沙苑者為勝所以混舉不分隨機應用可也

九房散 治小便多或不禁方

兔絲子

蒲黃

黃連

各三兩

肉蓯蓉

二兩

硝石

一兩

右五味治下篩并雞

脬脰中黃皮三兩為散飲服方寸七如人行十里久更服日三

翼方有五味子三兩空腹服

〔衍義〕方中兔絲續絕傷補精氣蒲黃消瘀血止莖痛黃連瀉心火除積熱蓯蓉助少火滋陰精硝石通固

結解石毒雞脬脰消積氣安腸胃能使便溺有常妙用全在乎此

又方 鹿茸三寸 桂心一尺 附子大者三枚 澤瀉三兩 躑躅 韭子各一兩 右六味治下篩以漿水服五分七日三

加至一錢七

〔衍義〕鹿茸桂附皆大溫峻補之藥得韭子之濁味專助相火羊躑躅專搜經隧骨空中毒風澤瀉佐之使風毒濁濕悉從水道開泄二味專為藥毒而設

黃芪湯 治消中虛勞少氣小便數方 黃芪 桂心 芍藥 當歸 甘草 生薑各二兩 黃芩 乾地黄

麥冬各一兩 大棗三十枚 右十味咬咀以水一斗煮取三升分三服日三

〔衍義〕虛勞少氣是宿病故用黃芪甘草歸芍地黄以資氣血消中小便數是新病故用黃芩麥冬桂心薑棗以通津液

棘刺丸 治男子百病小便過多失精方 棘刺 石龍芮 巴戟天各三兩 厚朴 麥門冬 兔絲子 萆薢

外臺作草鞋 柏子仁 薺麩 小草 乾地黄 細辛 杜仲 牛膝 菰蓉 石斛 桂心 防葵各一兩 烏頭

半兩 右十九味為末蜜和更搗五六千杵丸如梧子大飲下十九丸日三加至三十丸以知為度

〔衍義〕男子百病不獨指腎虛小便多而言本經棘刺主治與皂刺不甚相遠別錄治丈夫虛損陰痿精自出統領巴戟菰蓉兔絲牛膝門冬地黄杜仲小草萆薢補腎益精功司開合足以充其所用至於烏頭防葵石龍芮厚朴等味非有固結滯氣奚以及此再詳薺麩柏仁石斛細辛桂心通風利竅之治則烏頭防葵石

龍芮厚朴等藥可以默悟其微總在攻補百病之列也

治尿數而多者方 用羊肝一具作羹內少羊肉和鹽鼓如食法任性食三具

〔衍義〕腎司閉藏肝司疎泄今以肝氣失職不能司統攝之權故用羊肝以補肝臟之虛和鹽鼓者借以引入腎家也

治消渴胃反而吐食者方 茯苓八兩澤瀉四兩白朮 桂心 生薑各三兩甘草一兩 右六味㕮咀以水一

斗煮小麥三升取汁三升去滓下藥煮取二升半每服八合日二

〔衍義〕五苓散治水逆而渴此兼胃反嘔逆故去猪苓而易甘草以和胃氣生薑以止嘔逆先煮小麥汁煎服者助肝氣之生發也

又方 取屋上瓦三十年者碎如雀腦三升東流水二石煮二斗內藥如左方 白朮 乾地黄 生薑 人

參 橘皮 甘草 黃芪 遠志 桂心 當歸 芍藥各二兩大棗三十枚 右十二味㕮咀內瓦汁中煮取

三分四服 或單飲瓦汁亦佳

〔衍義〕於黃芪建中方內加參朮以助脾胃之氣歸地以資肝腎之血橘皮遠志清中利竅并取陳年瓦礫受日月之光華雨露之濡澤而流行有節用以煮汁煎藥助諸藥清熱利水之功也

治熱病後虛熱渴四肢煩疼方 葛根一斤人參 甘草各一兩竹葉一把 右四味㕮咀以水一斗五升煮取

五升渴即飲之日三夜二

〔衍義〕人參甘草資助通調之力葛根流行阻遏之津竹葉清解膈上之火則病後虛熱悉從水道疎泄而虛熱口渴四肢反疼不治而治矣

骨填煎 治虛勞渴無不效方 茯苓 兔絲子 當歸 山茱萸 牛膝 五味子 附子 巴戟天 石

膏 麥冬各三兩 石葦 人參 菴蓉外臺作遠志 桂心各四兩 大豆卷 一升 天冬 五兩 右十六味爲末次取生地

黃栝蘘根各十斤搗絞取汁於微火上煎減半便作數分內藥并下白蜜三斤牛髓一斤微火煎令如糜食如雞子黃大日三亦可飲服之

〔衍義〕方中益氣養精清熱利水諸品專藥牛髓補中填骨髓之功故云骨填煎云

茯神散 治虛熱四肢羸乏渴熱不止消渴補虛方 茯神 菴蓉 葳蕤各四兩 生石斛 黃連各八兩 栝蘘根

丹參各五兩 甘草 五味子 知母 當歸 人參各三兩 麥蘘三升外臺作小麥 右十三味爲末以絹袋盛三方寸

七水三升煮取一升日二服一作一服

〔衍義〕三焦之治與腎臟之治截然兩途腎臟陰虛而用壯水之劑不得雜以補氣之味恐其留戀陰藥於上泥膈奪食轉增瀰漫非若益火消陰宜兼補氣以資陽生陰長之功也三焦本屬相火所以用菴蓉五味知母滋培下焦黃連麥蘘石斛清理中焦茯神葳蕤栝蘘滋養上焦又須人參甘草匡扶胃氣當歸丹參調

和營血則三焦之火得以涵養而無緣起之患矣

枸杞湯 治虛勞口中苦渴骨節煩熱或寒者方

枸杞根白皮切

麥門冬三升小麥三升

右三味以水二

斗煮麥熟藥成去滓每服一升日再

〔衍義〕枸杞清熱門冬滋津專賴小麥鼓舞生陽之氣

巴郡太守奏三黃丸

治男子五勞七傷消渴不生肌肉婦人帶下手足寒熱者方

春三月黃芩四兩大黃

三兩黃連四兩

夏三月黃芩六兩

大黃一兩黃連七兩

秋三月黃芩六兩

大黃二兩黃連三兩

冬三月黃芩

三兩大黃五兩黃連二兩

右三味隨時加減和搗以蜜爲丸如大豆飲服五丸日三不知稍加至七丸取

下而已一月病愈久服走逐奔馬常試有驗

一本云夏三月不服

〔衍義〕巴蜀風土剛厚民多血氣剛強雖有勞傷消渴肌肉不生多屬水虧火旺故巴郡所奏之方專取伊

尹三黃隨四序而爲加減在春陽氣方強之時雖當寒折祇宜平調以分解之夏月陰氣在內總有濕熱僅堪以苦燥之入秋燥令司權熱邪傷表居多故取輕劑以外泄之嚴冬陽氣潛藏熱邪內伏專事苦寒以內奪之藥雖峻削日服無幾可無傷中之慮婦人濕熱帶下亦不出此久服走逐奔馬者濕熱去而筋經蹻捷也然須諒人元氣而施若津枯血燥慎勿誤投以取虛乏之咎

治熱渴頭痛壯熱及婦人血氣上衝悶不堪者方 茅根三升切三搗取汁令盡渴卽飲之

〔衍義〕熱渴更痛壯熱胃熱上蒸無疑故專取茅根一味清熱利水爲務

治嶺南山瘴風熱毒氣入腎中變寒熱腳弱虛滿而渴方 黃連不少生栝藹根搗汁生地黃汁羊乳汁 右

四味以三汁和黃連末爲丸空腹飲服三十丸如梧子大漸加至四十丸日三重病五日瘥輕者三日瘥無

羊乳牛乳人乳亦得若藥苦難服卽煮小麥粥飲服之主虛熱張文仲云名黃連丸一名羊乳丸

〔衍義〕風瘴濕熱乘虛襲人故用黃連清燥爲主兼栝藹根滋津生地黃滋血羊乳兼滋津血以和黃連之

燥

阿膠湯 治虛熱小便利而多服石散人虛熱當風取冷患脚氣喜發動兼消渴腎脈細弱方 阿膠二挺麻

子一升附子一枚乾薑二兩遠志四兩 右五味爲末以水七升煮取二升半去滓內膠令烱分三服說云

小便利多白日夜數十行至一石頻服五日良

〔衍義〕小便清利而渴兩尺脈細而弱眞陽失職於下石散毒發於上故用薑附以救下虛遠志以利腎竅

阿膠以滋陰血麻仁以潤脾津并解石散之毒也

灸法

論曰凡消渴病經百日以上不得灸刺灸刺則於瘡上漏膿水不歇遂至癰疽羸瘦而死亦忌有所誤傷但作鍼許大瘡所飲之水皆於瘡中變成膿水而出若水出不止必死慎之慎之初得患者可如方灸刺之 治消

渴咽喉乾灸胃脘下脘三穴各百壯穴在背第八椎下橫三寸

一云灸胸堂五十壯又灸足太陽五十壯

治消渴口乾不可忍者

灸小腸臑百壯橫三寸間灸之

消渴口乾煩悶灸足厥陰百壯

又灸陽池五十壯

消渴欬逆灸手厥陰

隨年壯

消渴小便數灸兩手小指頭及兩足小趾頭并灸項椎

又灸當脊梁中央解間一處與腰目上兩

處凡三處

又灸背上脾臑下四寸當夾脊梁兩處凡諸灸皆當隨年壯

又灸腎臑二處

又灸腰目在腎

臑下三寸亦俠脊骨兩傍各一寸半

左右以指按取關元一處又兩傍各二寸二處

又陰市一處在膝上

當伏兔上行三寸臨膝取之或三列灸相去一寸名曰腎系者

黃帝經云伏兔下一寸

曲泉陰谷陰陵泉復留此諸穴

斷小便最佳不損陽氣又云止遺溺也太谿中封然谷太白大都跗陽行間大敦臑白涌泉凡此諸穴各一百

壯腹背兩脚凡四十七處其腎臑腰目關元水道此可灸三十壯五日一報各得一百五十壯佳涌泉一處可

灸十壯大敦臑白行間三處可灸三壯餘悉七壯皆五日一報滿三灸可止也若發灸諸陰諸陽在脚表并灸

肺臑募按流注孔穴壯數如灸陰家法

小便數而少且難用力輒失精者令其人舒兩手合掌併兩大指令

齊急逼之令兩爪甲相近以一炷灸兩爪甲本肉際肉際方後自然有角令炷當角中小侵入爪上此兩指共

用一炷也 亦灸脚大趾與手同法各三炷而已經三日又灸之

淋閉第二

論一首

方四十九首
證一首
灸法十五首

論曰熱結中焦則爲堅下焦則爲溺血令人淋閉不通此多是虛損人服大散下焦客熱所爲亦有自然下焦